

# טעראפי



גליון 52

- ענקזיעס
- דימערסיע
- פאביעס
- עדיקשאנס
- א.ו.ס.ד.
- פאניק אטאקעס
- סעלף קאנפידענס
- א.ד.ג.

געקליבענע בריוון פון ספר עצתו אמונה - ארויסגעגעבן דורך מוסדות היכל הקודש ברסלב - בנשיאות הראש ישיבה שליט"א

## האב איך פארשלאפן מיין מזל אום ראש השנה?

לכבוד דער ראש ישיבה שליט"א,

ס'איז נישט מעגליך זיך גענוג צו באדאנקען פאר דעם הערליכן ראש השנה וואס איך האב געהאט דאס יאר אין אומאן. ישר כח פאר די הערליכע סעודות, פאר די דרשות, און פאר די דאוואנען. יעדע ריר האט מיר געגעבן שטיקער געזונט און לעבן פאר א גאנצ'י יאר.

מיין שאלה איז אזוי, איך בין אנגעקומען קיין אומאן ממש מיט די נשמה אין די הענט, דאס הייסט בערך 48 שעה אויפצוויין פון ווען איך בין אויפגעשטאנען אינדערפרי די טאג וואס איך בין אריינגעפארן ביז'ן אנקומען קיין אומאן.

נאכדעם איז געקומען ראש השנה, איך האב זייער שטארק געוואלט טון אלעס וואס איך קען צו האבן א גוטע יאר, איך בין געגאנגען שלאפן ראש השנה היינאכט און ראש השנה פארטאגס בין איך אויפגעשטאנען און אויפגעוואקט מיין אינגל היים עלות, און דערנאך איז די טאג געפארן, די תפילות, די סעודות, איך האב זיך נישט געוואלט לויפן שלאפן ראש השנה אינמיטן טאג. היינאכט האב איך שוין געפילט אז איך קען נישט מער, איך בין שוין געבליבן אין בעט און קוים זיך געקענט ריכטן, און אזוי אויך די צווייטע טאג האט איך פארפאסט דאס דאוואנען מיט די תקיעות און סעודות, איך בין געווען קראנק אין בעט.

איך וויל וויסן אויב די זאך פון ווער עס פארשלאפט ראש השנה פארשלאפט זיין מזל, איז א זאך וואס מען מוז טון, מען טאר שוין נישט שלאפן היים עלות, און מען טאר נישט שלאפן אינמיטן טאג, אדער איז דא א אויסנאם? ווייל איך בין אזוי דערשראקן אז דאס יאר האב איך שוין פארשלאפן מיין מזל.

דאס יאר איז שוין סיי ווי דערנאך, איך וויל וויסן פאר די קומענדיגע יארן ווי אזוי זיך צו פירן אין אבא פאל.

ישר כח פאר אלע שיינע עצות און שיעורים.

## תשובה מאת הראש ישיבה שליט"א:

בעזרת ה' יתברך - יום א' פרשת לך לך, ד' מרחשון, שנת תשפ"ב לפרט קטן

לכבוד ... נרו יאיר. איך האב ערהאלטן דיין בריוו.

וואס זוכסטו זיך צו צעברעכן? דו דארפסט זיין גאר פרייליך אז דו האסט זוכה געווען צו זיין אין אומאן ראש השנה ביים רבי'ן. דער רבי זאגט (חיי מוהר"ן, סימן תג): "מי שהיה אצלי על ראש השנה, ראוי לשמחה מאד כל השנה", ווער עס איז געווען ביי מיר אויף ראש השנה דארף זיך פרייען א גאנץ יאר.

וואס דארפסטו יעצט זוכן ווי דו קענסט דאגה'נען? וואס איז דיר נישט גענוג די ווערטער פון רבי'ן וואס ער האט געזאגט (שם, סימן תו): "שיכולין אף אנשים לקבל תקונים מה שבכל השנה לא היה באפשר שיהיה להם תקון בשום אופן", אלע קענען באקומען א תיקון ראש השנה, אפילו די וואס קענען נישט באקומען קיין תיקון דורכאויס דעם יאר, "אף על פי כן בראש השנה יכולין אפילו הם לקבל תקון", דאך קען יעדער איינער באקומען ראש השנה זייער תיקון, "אף על פי שבכל השנה אפילו הוא בעצמו וכוונתו לברכה לא היה יכול לתקנם אכל בראש השנה גם הם יכולים לקבל תקונים", אפילו דער רבי קען זיי נישט מתקן זיין דורכן יאר, דאך, ראש השנה קען דער רבי יעדן איינעם מתקן זיין, "כי אמר שהוא עושה בראש השנה ענינים ותקנים מה שבכל השנה גם הוא אינו יכול לעשות".

זיי פרייליך, דו וועסט האבן א זיס יאר.

## איך ווער אנגעצויגן ווען עס קומט די ימים טובים

לכבוד דער ראש ישיבה שליט"א,

קודם כל האב איך געוואלט זאגן א גרויסן ישר כח פאר'ן ראש ישיבה פאר די געוואלדיגע טעגליכע חיבוק און די נישט וואס ברענגען א בענקשאפט צו השי"ת, עס איז באלות א חסד העם אז מיר האבן דעם ראש ישיבה.

איך האב געוואלט וויסן וואס איך קען טון אז יעדע יאר פאר די ימים נוראים באקום איך א נאציאנאליסט און א דערשראקנקייט וואס ליגט נאך איינגעבאקן אין מיר פון אלס קינד ווען מיינע רבי'ס פלעגן זאגן ווי שרעקצדיג די טעג זענען. איך גלייב אז נישט דאס איז די רצון השם, אבער מיט דעם אלעס בין איך געבליבן מיט די אנגעצויגנקייט און עס שטארט מיר זייער שטארק.

### תשובה מאת הראש ישיבה שליט"א:

בעזהש"ת - יום א' פרשת וזאת הברכה-ב, י"א תשרי, שנת תשע"ח לפ"ק

לכבוד...נרו יאיר. איך האב ערהאלטן דיין בריוו.

דער רבי זאגט (ליקוטי מוהר"ן, חלק א', סימן קלה): "כִּי עָקַר קִדְשָׁת הַיּוֹם טוֹב תְּלִי בַצִּדִּיקִים", און ר' נתן שרייבט דארט: "עוד שְׂמַעְנוּ בְּעֵינֵינוּ זֶה, אִם הוּא מְקַשֵּׁר לְהַצִּידִיק יוֹכֵל לְהַרְגִּישׁ קִדְשָׁת יוֹם טוֹב", אז מען שפירט א הייליגקייט אין יום טוב איז א סימן אז מען איז מקורב צום אמת'ן צדיק. און דאס זעט מען ממש ווען מען ווערט מקורב צום הייליגן רבין, אז מען הייבט אן ליב צו האבן יום טוב, וואס בעפאר דעם איז עס געווען אן אפקומעניש און מען פלעגט ווערן מרה שחורה וכו' אזוי ווי דו שרייבסט.

### יום כיפור איז די

**פרייליכסטער טאג פונעם יאר**  
מענטשן האבן א טעות, מען מיינט אז יום כיפור איז א שרעקעדיגע טאג, א טאג וואס מען דארף זיין צעבראכן, א טאג

וואס מען איז נערוועז. אבער באמת איז יום כיפור די פרייליכסטער טאג פונעם יאר, אין דעם טאג איז דער אייבערשטער מוחל אלע עבירות און מיר ווערן אינגאנצן אויסגערייניגט, די זעלבע זיך איז געזאגט געווארן אויף אלע טעג פון ראש השנה ביז יום הקדוש, דאס זענען נישט שרעקעדיגע טעג, דאס זענען טעג פון רחמנות וואס דער אייבערשטער האט רחמנות אויף אונז, און ער איז אונז מוחל אלע אונזערע עבירות. אזוי ווי חכמינו זכרונם לברכה זאגן (יבמות מט:): אויפן פסוק (ישעיה נה, ו): "דִּרְשׁוּ ה' בְּהַמְצֵאוֹ, קְרָאֵהוּ בְּהִיוֹתוֹ קְרוֹב", אָמַר רַב נַחֲמָן אָמַר רַבָּה בַּר אֲבִינָה אֵלּוּ עֲשֶׂינָה יָמִים שְׁבִינ' רֹאשׁ הַשָּׁנָה לְיוֹם הַכְּפּוּרִים; ראש השנה דעמאלט שרייבט מען אפ אלעס וואס וועט פאסירן מיטן מענטש, און יום כיפורים פארזיגלט מען דעם פסק.

### אויף אלעס העלפט תשובה, חוץ אויף טשעפענען

דער אייבערשטער האט אונז געגעבן די עשרת ימי תשובה מיר זאלן קענען תשובה טון און אויסבעטן א גוט געבענטש

יאר; מען דארף אבער געדענקען אז אויף אלעס העלפט תשובה, חוץ אז מען טשעפעט א צווייטן, אזוי ווי חכמינו זכרונם לברכה זאגן (יומא פה:): "עֲבִירוֹת שְׁבִינ' אָדָם לְמָקוֹם יוֹם הַכְּפּוּרִים מְכַפֵּר, עֲבִירוֹת שְׁבִינ' אָדָם לְחֵירוֹ אִין יוֹם הַכְּפּוּרִים מְכַפֵּר עַד שִׁירְצָה אֶת חֲבִירוֹ"; אויב א מענטש טוט ווי א צווייטן דארף ער יענעם איבער בעטן, ווער רעדט נאך אז מען איז שולדיג געלט פאר א צווייטן, דארף מען יענעם באצאלן, אדער זיך דורך קומען מיט יענעם, אים בעטן ער זאל ווארטן נאך אביסל ביז ער וועט אים קענען באצאלן.

### א ל"ו צדיק מוז נישט זיין א וואסער שעפער

בכלל איז א טעות וואס מענטשן מיינען אז ווי מער צעבראכן און אנגעזעצט מען איז, איז מען א גרעסערער צדיק; ר' נחמן טולטשינער פלעגט זאגן: "מענטשן מיינען אז צו זיין א צדיק מוז מען האבן 'עשרה קבין מרה שחורה' און צו זיין פון די ל"ו צדיקים מוז מען זיין א וואסער שעפער וכו', אבער עס איז נישט אזוי - האט ער אויסגעפירט - נאר מען קען זיין א פרייליכער איד און א לוסטיגער איד, און נאכאלץ זיין א גרויסער צדיק און דבוק אינעם אייבערשטן, מען קען זיין א גרויסער עשיר און א בעל הבית אזוי ווי ר' אברהם בערניו (אן אייניקל פון רבין) און זיין איינער פון די ל"ו צדיקים".

### מענטשן האבן א טעות, מען

### מיינט אז יום כיפור איז א

### שרעקעדיגע טאג, א טאג וואס

### מען דארף זיין צעבראכן, א טאג

### וואס מען איז נערוועז. אבער

### באמת איז יום כיפור די

### פרייליכסטער טאג פונעם יאר.

### א שיעור אין גמרא יום כיפור נאך שחרית

איך געדענק ווען איך בין געקומען דאס ערשטע מאל אין 'היכל הקודש' יום כיפור, האב איך געזען נאך שחרית ווי אלע בחורים זעצן זיך אראפ, און זייער מגיד שיעור לערנט זיי פאר א 'דף גמרא', אזוי ווי א געהעריגע טאג, און אלע אינגעלייט לערנען זייערע שיעורים כסדרן; איך בין געבליבן ערשטוינט און פארגאפט פון וואס איך האב געזען. הכלל, וואס איז דער סימן אז מען ווערט מקורב צום אמת'ן צדיק? אז מען הייבט אן ליב צו האבן יום טוב, וואס באמת אלע ימים טובים פרייליכע טעג, און נישט קיין אנגעצויגענע טעג.

דער אייבערשטער זאל דיר העלפן זאלסט מצליח זיין אין אלע דינע וועגן.

האט דער אייבערשטער אנגענומען מיין תשובה?  
ווי אזוי קען איך האבן א בעסערע באציאונג מיט מיינע עלטערן?  
דארף איך אויסזאגן ביי א שידוך אז איך האב פחדים?

קוקט ארויס אויף די קואדעציאן גליין בעטל!

צו באקומען די גליין וועכענטליך אויף אימעיל,  
טעקסט אייער אימעיל אדרעס צו: 347.651.1218  
אדער שרייבט צו: trpy458@gmail.com  
קול ברסלב 212.444.9191 / בא"י 0797040066