



גליון היכל הקודש

מוצאי שבת	הדלקת הנרות	אלעד
7:26	5:46	
7:26	5:37	בית שמש
7:26	5:54	בני ברק
7:23	5:44	טבריה
7:24	5:32	יבנאל
7:25	5:38	ירושלים
7:26	5:45	מודיעין עילית
7:23	5:42	צפת

גליון שבועי יוצא לאור ע"י מוסדות היכל הקודש ברסלב בארה"ק
נתייסדו ע"י כ"ק מרן מוהרא"ש זי"ע
בנשיאות מורינו ראש הישיבה שליט"א

שעה 16, גליון 3 (768)

פרשת בראשית, כ"ט תשרי, שנת תשפ"ז לפ"ק

שיעורים בסדרן: נ"ך: מלכים-א י"ד | בבלי: בכורות כ"ב | ירושלמי: שבועות מ"ד | תוספתא: קרבנות ח' | רמב"ם: יבום וחליצה ו'

מוהרא"ש מספר

שבת בראשית

שבת זאת קורין "שבת בראשית", ונראה שלא רק מחמת שפרשת השבוע היא פרשת "בראשית" נקבע שם זה, אלא מחמת ששבת זאת היא "ראשית" והתחלת השנה, והיות שפרשת השבוע היא "פרשת בראשית" סימן שהיא ראשית והתחלת השנה, והיא בריאה חדשה לגמרי, וכפי שאדם מתנהג בשבת בראשית כן מתנהג בכל שבתות השנה, כי הגוף הולך אחר הראש.

<<<<

מילה של התחזקות

לכבוד השנה החדשה תקבל על עצמך לעשות סעודות שבת שמחות בבית, להתמקד שהסעודות יהיו רק בשמחה, רק לשיר ולשבח את כל הילדים, כל ילד לשבח עם המעלות שלו, רבנו ז"ל אמר (לקוטי מוהר"ן חלק ב, סימן יז): "בשבת צריכים להיות רק בשמחה", וכך כתוב בזהר הקדוש (פרשת יתרו, פח: קטע הזהר שאומרים בליל שבת בסעודה): "הוי חדי בכל חד וחד", התנאים הקדושים, החבריא קדישא של רבי שמעון בר יוחאי שמחו מאד בשבת בסעודות.

רואים בחוש שזו לא עבודה קלה, הסמ"ך מ"ם וכת דיליה מגיעים אל כולם בסעודות השבת עם טריקים איך להרגיז, שתהיה מהומה בין הילדים; הילד הזה דוחף את הילד השני, והשני מתרגז ושוּפּוּף עליו משהו, עד שההורים שוכחים, ומאבדים עשתונות, והשלחן נעשה כל כולו כאבים וכעס השם ישמרנו; תקבל על עצמך להתמקד שהזמן של הסעודות הוא רגוע ושומח, ותעשה אורה שמחה וכו'.

(עצתו אמונה בראשית תשפ"ז)

ווארט על הפרשה

"וישם ה' לקין אות לבלתי הכות אתו כל מצאו" (בראשית ד', טו). בספר ילקוט ראובני מובא שהאות שנתן הקדוש ברוך הוא על קין היתה האות "ו".

רבנו ז"ל אומר (ליקוטי מוהר"ן חלק א', סימן א') שהאות "ו" רומזת על התורה הקדושה, והאות "ו" נראית כמו מקל, מפני שהתורה הקדושה היא כמו מקל כנגד היצר הרע. היצר הרע אינו רוצה אלא לשגע את האדם ולהוציאו מן העולם הזה ומן העולם הבא, והעצה למשגע היא רק מקל; כאשר לומדים את התורה הקדושה, מכים ומוציאים בזה את רוח השטות ואת השגעון מן האדם, כדי שיהיה לאדם נורמלי ויוכל לעבד את השם כראוי.

ובמיחד מסגל לכך למוד משניות. האות "ו" מרמז בעקר על משניות, המרכבות מששה סדרי משנה. בכך שאדם אינו נותן שיעבבו אותו, אלא חוטף בכל יום כמה פרקים משניות, הדבר יוציא אותו מכל הדברים הרעים, ויעשה אותו לאדם נורמלי וליהודי כשר ואמתי.

קין קבל את הקללה של "נע ונד תהיה בארץ", המכוננת לכך שיהיה מפוזר ונע ונד בעולם, ולא ימצא את מקומו בעולם. זוהי הקללה הקשה ביותר שיכול אדם לקבל, משום שפאשר אדם חי עם הקדוש ברוך הוא – הוא מוצא את מקומו תמיד, ויודע שבכל מקום שהוא יהיה ובכל מצב שבו יהיה, הקדוש ברוך הוא נמצא תמיד עמו ומגן עליו (ליקוטי מוהר"ן חלק ב', סימן נ"ו). אבל, כשאדם שוכח את הקדוש ברוך הוא, הוא אף פעם לא מוצא את מקומו, ויש לו חיים מרים תמיד.

זה מה שאומר הפסוק: "וישם ה' לקין אות לבלתי הכות אתו כל מצאו" – כאשר אדם סובל מקללתו של קין ואינו מוצא את מקומו בעולם, עצתו היא לאחז באות "ו", שילמד הרבה את התורה הקדושה, ובפרט שיאמר הרבה משניות, ואז יצא מחשכת אפלתו, חיו ואירו, ויהיה לו טוב בעולם הזה ובעולם הבא.

(תוך הנחל סעודה שלישית בראשית תשס"ח לפ"ק)

א



אתה לא אבוד

בעזרת ה' יתברך

יום ב' פרשת בראשית,

כ"ד תשרי, אסרו חג, שנת ה'תשפ"ז

לכבוד ... גרו יאיר

תתחזק מאד, אל תפגע ליצר הרע שמביא לך את המחשבות הרעות שאתה אבוד וכו'; אל תקשיב לו, תאמין ברבנו ז"ל שאומר שאתה פן שוה; פי אפילו שחטאו, אם חוזרים בתשובה – נהיים בחזרה אהובים אצל השם יתברך, כפי שחכמינו הקדושים אומרים (מדרש שוחר טוב תהלים, יח): "כל העושה תשובה מעבירה שבידו, הקדוש ברוך הוא מוסיף לו כבוד, וקורא לו שם חביב, בא וראה בבני קרח, שעד שלא עשו תשובה לא נקראו חביבים, ומשעשו תשובה נקראו חביבים".

רבנו ז"ל אומר (לקוטי מוהר"ן חלק ב, סימן קיב): "אם אתה מאמין שיכולין לקלקל – תאמין שיכולין לתקן", כלומר, שיש אמונה שלמה, מאמינים שאפשר גם לתקן.

אל תסתובב בטל, תעשה איזו עבודה, או הסעות; כמו כן לך להפצה אחרי הצהריים, שתוכל להביא הביתה פרנסה ולצאת מהחובות שלך, כך גם חשוב שיהיה סדר יום; מתי קמים, מתי מתפללים, מה אחרי התפלה, ומתי ללכת הביתה.

(עצתו אמונה בראשית תשפ"ז)

ספר המדות תשובה

נו. הפרנסה והשונאים והחולאת ורבוני העשר, הן המונעין לאדם מהגיע אל השלמות והתכלית.

הקשיים בפרנסה, ושונאים שיש לאדם, מחלות, ועשר מפרז; אלו הם הדברים שמונעים מהאדם להגיע לשלמותו ולתכליתו בעולם.

ולכן ראוי לאדם לעשות חשבון הנפש בשבת זאת, ולישב עצמו היטב איך הוא רוצה להתנהג בכל שבתות השנה, ולטכס עצה לנפשו איך למלאות כל שבת עם הרבה טוב אמת ונצח, הינו עם שעורי תורה כסדרן, ובהתבודדות בינו לבין קונו, וכן מובא מהצדיק הקדוש רבי חיים מצאנז זי"ע, שבשבת בראשית היה מסדר כל השיעורים שלו של כל השנה, ולכן החכם עינו בראשו, להתחיל כבר מ"שבת בראשית" עם רצונות וכסופים טובים להשם יתברך, ואז יהיה לבו בטוח שכל שבתות השנה ימלא עם הרבה טוב אמת ונצח.

וראוי לחזר ולעורר על כמה נקודות חשובות שפדאי לקבל על עצמו משבת בראשית שיזהר בהם בכל השנה.

להתפלל במנון

דבר הראשון לדקדק להתפלל בבית הכנסת במנון בכל יום בקר וערב, ומכל שכן בשבת, כי יש בני אדם שמזלזלים בזה, וכמו שאמרו חכמינו הקדושים (ברכות ו:): על הפסוק (תהלים י"ב) כרם זלזל לבני אדם, אלו דברים שעומדים ברומו של עולם ובני אדם מזלזלים בהם, ומהו? תפלה, ובני אדם מורים התר לעצמם להתפלל ביחידות בביתם בלי מנון, ומפסידים תפלה בצבור וענית אמן וקדשה וברכו, ולפעמים גם אינם שומעים קריאת התורה, והיום אין שום תרוץ שאי אפשר למצוא בית כנסת ומנון בעיר, כי היום נמצאים בתי כנסיות כמעט בכל רחוב, ויש מנגנים שמתפללים בכל שעות היום, הן בחול והן בשבת.

ולכן הוא רק מעשה בעל דבר להכניס יאוש ועצלות בבני אדם, ולמנוע אותם מתפלה בצבור, ואפילו אם מרגיש אדם שהוא הכי גרוע בעולם, וכבר נפל למקום שנפל, לא ימנע עצמו שעה אחת מלבוא לבית הכנסת, כי דיקא על ידי שיבא לבית הכנסת, ויתפלל במנון, וישמע קדיש וקדשה וברכו, זה יקים אותו מנפילתו ויטהר אותו.

שנים מקרא ואחד תרגום

וכן ראוי להתעורר משבת בראשית להזהר מאד במצות קריאת שנים מקרא ואחד תרגום עם פרוש רש"י, והיא מצוה מפי חכמינו הקדושים, וכמו שאמרו (ברכות ח): לעולם ישלים אדם פרשיותיו עם הצבור, שכל המשלים פרשיותיו עם הצבור, משלימין לו ימיו ושנותיו, ובני אדם מחפשים כל מיני סגולות לאריכות ימים ושנים, וכאן יש הבטחה מחכמינו הקדושים שמי שמשלים פרשיותיו עם הצבור, משלימין לו ימיו ושנותיו.

וצריכין להזדרז לקיים מצוה זאת מיום ראשון של השבוע, הינו לקרא ביום ראשון מתחלת הפרשה עד שני, וביום שני, משני עד שלישי, וכן בכל יום, עד שביום שישי יגמר את כל הפרשה.

ואף על פי שמובא מהאר"י הקדוש שמצוה מן המבחר לעבור על הפרשה בערב שבת, אבל המציאות היא, שמי שמחכה על ערב שבת לעבור על הפרשה, יבטל מצוה זאת שבוע אחר שבוע, כי בערב שבת כל אדם טרוד מאד, ובפרט בשבתות החורף, ואין הזמן מספיק לעבור את כל הפרשה, ומפסידים מצוה גדולה של חכמינו הקדושים.

ולכן בדבר זה יכולים לסמוך על מרן הבית יוסף ז"ל שפוסק בשלחן ערוך (אורח חיים סימן רפ"ה סעיף ג') שמיום ראשון והילך חשוב עם הצבור, וכן מובא בספר מעשה רב, שכך נהג הגר"א (מובא שם במשנה ברורה), ואשרי מי שנהנה במצוה זאת כראוי.



איך אני מוציא את העצלות מאשתי?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

התחנתי ברוך השם טוב מאד, עם אשה טובה וכשרה, אבל היא לקויה מאד בעצלות באופן לא רגיל. אני מגיע מבית מאד נקי ומסודר וזה מאד מפריע לי עד כמה היא רחוקה מזה.

מאז שהתחנתי אני עושה כל שבוע את הנקיון בבית, כי אם לא - אף אחד לא יעשה את זה. אני שוטף את הכלים כי אם לא - ישארו בכיור כלים לא שטופים אפילו למשך כמה ימים. אני מכין אכל כי אם לא - אף אחד לא יכין. חוץ מכביסות - אשתי כמעט ולא עושה שום דבר בבית.

נסיתי כבר הרבה פעמים לתת לה מילים טובות על מה שהיא עושה ואני כל הזמן אומר לה שהיא טובה ואני מאשר אתה ושללא מפריע לי בכלל איך היא מתנהגת, אבל באמת זה כן מאד מפריע לי.

חוץ מזה שאשתי אוהבת מאוד למשך את הלילות עד השעות הקטנות ולקום באחד או שתיים בצעירים, ומפריע לי מאוד סדר היום ההפוך.

אשמח מאוד אם ראש הישיבה שליט"א יכול לענות לי בהקדם האפשרי.

יישר כח

תשובה:

בעזרת ה' יתברך

יום ג' פרשת ויקהל-פקודי, כ"א אדר, שנת ה'תשפ"ג

לכבוד ... גרז יאיר

קבלתי את מכתבך

החיים הם דבר קשה, זה בכלל לא קל, אבל אדם יכול להקל על עצמו אם הוא מכניס בתוכו את האמונה, הוא מאמין שכל מה שקורה הוא מהשם יתברך; האשה, הילדים - הכל הכל זה השם יתברך, ועם הרבה סבלנות - אפשר לראות דברים יפים.

עם סבלנות ואהבה אתה יכול לבנות אותה שהיא תעשה את עבודות הבית. משתלם להתאזר בסבלנות, להסתפל במבט טוב ולבנות אותה. אולי זו דרך יותר ארצה, אבל מצד שני זו דרך יותר קלה מאשר לקחת את הדרך הקצרה ולחשב על גרושין, ואחר כך יצטרכו לעבר את הדרך הארצה והמרה.

לומר משניות

וכן ראוי להתעורר משבת בראשית ללמד משניות בכל יום, לכל הפחות פרק אחד או שנים, כל אחד כפי יכולתו, החל ממסכת ברכות עד סוף מסכת עוקצין, וכן יעשה פעם אחר פעם.

כי למוד משניות מטהר את נשמת האדם, ועוזר לו לשנות את טבעו הרע ולהפכו לטובה, כי משנ"ה אותיות נשמ"ה, וגם מלשון שנוי, כי יש למשניות כח לשנות האדם לגמרי, וכדאי לזכור את דברי המדרש (מובא במדרש תלפיות) שאשר בן יעקב יושב על פתחו של גיהנום, וכל מי שלמד משניות, אינו מניח אותו לכנס לשם, והחיד"א מציין רמז מפסוק (בראשית מ"ט) מאשר שמנה לחמו, שמנ"ה אותיות משנ"ה וכן (תהלים ל') העלית מ'ן ש'אול נ'פשי ראשי תבות משנ"ה, ולכן בוודאי כדאי ללמד משניות להציל נפשו מגי שחת, וגם ימשיך על נשמתו אור עליון מאד, אשרי הלומד משניות תמיד.

גמרא

וכן ראוי משבת בראשית לעשות לעצמו שעור חזק בלמוד גמרא בכל יום, חק ולא יעבור, כי למוד גמרא הוא מזון הנשמה, ומי שלומד גמרא מסובב עם ד' מלאכי המרפבה העליונה, וכמובא בספר החיים (לאחיו של מהר"ל מפרא"ג ז"ל) גמרא ראשי תבות ג'ב'ריאל מ'כאל ר'פאל א'וריאל, שהם ד' מלאכי המרפבה, ואשרי מי שמצטרף לשעור דף היומי בכל יום, כי דף גמרא בכל יום הוא חיות הנשמה, ונותן לאדם צורת אדם, וכמו שהיה רגיל הרב הקדוש רבי שלמה מזוועהיל זי"ע לומר, שמי שלומד דף גמרא בכל יום יש לו צורת אדם, מה שאין כן מי שאינו לומד דף גמרא, יש לו צורה של בהמה רחמנא ליצלו, ולכן בוודאי כדאי משבת בראשית לקבץ לעצמו שעור חזק בלמוד גמרא בכל יום, ואז יהיה מבטח שימשיך כך כל השנה בעזרת השם יתברך.

מדרש

וכן כדאי לקבץ עצמו שעור במדרש בכל יום, כגון מדרש רבה ומדרש תנחומא, כי אגדת חכמינו הקדושים במדרש הוא ספר מוסר הכי יפה, ובתוך מדרשי חז"ל גנוזים סודות ורזין עליונים עד אין סוף, וכמו שאמר הרב הקדוש רבי אהרן מקארלין זי"ע, שמשיח צדקנו יאמר פרוש על המדרש, כי האר"י הקדוש אמר פרוש על דברי רבי שמעון בן יוחאי בזהר, והבעל שם טוב הקדוש זי"ע ותלמידיו פרשו את דברי האר"י הקדוש, אבל פרוש על המדרש יאמר משיח צדקנו בעצמו, ולכן בוודאי כדאי ללמד בכל יום קטע ממדרש מפרשת השבוע, ובדרך זה יזכה לגמר כל המדרש על פרשת השבוע.

והנה כשאדם קובע לעצמו שיעורים בכל ארבע מקומות התורה הני"ל, מקרא משנה גמרא מדרש, יש לו סעודה שלמה ממזון רוחני, ועל ידי זה מקבל ברפת יצחק אבינו, שברך את יעקב (בראשית כ"ז) ויתן לו האלקים מטל השמים ומשמני הארץ ורוב דגן ותירוש, ואיתא במדרש, (בראשית רבה פרשה ס"ו סי' ג'), מטל השמים זה מקרא, ומשמני הארץ זה משנה, ורוב דגן זה גמרא, ותירוש זה אגדה.

ולכן בוודאי כדאי משבת בראשית לקבל על עצמו קביעות חזק בכל ד' הלמודים אלו, ובדרך זה יהיה ברפת ה' בידו כל השנה כולה, והשם יתברך זכינו להיות קשורים ודבוקים בתורה הקדושה מראשית השנה ועד אחרית שנה, ונמשיך על עצמנו כל מיני השפעות טובות ברוחניות ובגשמיות מעתה ועד עולם אמן ואמן.

(תוף הנחל שב"ק בבבא קט"ו פ' בראשית תשס"ט לפ"ק)

הילולת רבינו ז"ל נחוג בקרית ברסלב

ביום השני דחול המועד סוכות שחלף, י"ח תשרי, חלה הילולת אבינו רועינו, הצדיק יסוד עולם, רבינו ז"ל. אנשי שלומינו התאספו בקרית ברסלב ליבערטי, יחד עם ראש הישיבה שליט"א, כדי לציין את ההילולא.

ציבור גדול הגיע מקרוב ומרחוק; ההתכנסות התקיימה בסוכה הגדולה הסמוכה לבית המדרש, שם נטלו ידיים לסעודת הילולא, כדי לחזור ולהתחדש בעצותיו ובלמודו הקדושים.

בסעודה נשא ראש הישיבה שליט"א שיחה נפלאה. בין הדברים סיפר את המעשה כיצד נהיה רבינו ז"ל לרבי. רבינו ז"ל אמר שלא משום היותו נכד של בעל שם טוב זי"ע ושל רבי נחמן הורודנקער זי"ע הגיע למה שהגיע; ואפילו אם היה בן של שואב מים, היה אף הוא מגיע למדרגותיו הגדולות.

רבינו ז"ל גילה לנו את הסוד כיצד צמח וגדל כל כך. רבינו ז"ל גדל בבית שבו גר קודם לכן הבעל שם טוב זי"ע במזיבוז. התלמידים הגדולים היו באים דרך קבע למזיבוז אל הציון, והיו עוזרים שם לנוח ולהשיב את נפשם בביתם. כילד קטן היה יושב מתחת לשולחן ושומע את הצדיקים הגדולים מספרים מעשיות מהבעל שם טוב הקדוש זי"ע. פעם אחת שמעם מספרים כיצד הגיע הבעל שם טוב זי"ע למדרגותיו: כאשר היה הבעל שם טוב זי"ע ילד קטן בן חמש בלבד, הרגיש אביו – שהיה כבר אז בן מאה שנים – שהוא הולך להסתלק מן העולם. הוא קרא אליו את ילדו הקטן ואמר לו: "ישראל, עלי כבר להסתלק מן העולם, אך אל תירא, אינך נשאר לבדך. זכור, הקדוש ברוך הוא תמיד עמך, וכל מה שאתה צריך תבקש מהקדוש ברוך הוא". כך צמח וגדל הבעל שם טוב זי"ע.

יום אחד יצא לטייל ביער ודיבר אל השם יתברך. לפתע פגש יהודי זקן בעל זקן לבן ארוך, שנראה כאדם חשוב, והוכיחו: "ילד, מה אתה עושה כאן לבדך ביער?!". השיב לו הקטן ישראליק: "איני לבד, אני עם השם יתברך, אני מדבר אליו". אמר לו האיש: "מה? אתה מדבר אל השם יתברך?! אתה חושב שהשם יתברך שומע אותך? הרי הוא רחוק למעלה בשמים!". כששמע זאת הבעל שם טוב זי"ע, לקח מקל והכה אותו שוב ושוב, עד שלא נותר ממנו דבר; הוא ראה כי זה היה הס"מ שביקש להסיטו מן האמונה הקדושה, מן הקדוש ברוך הוא.

סיפור זה שמע רבינו ז"ל בילדותו, והוא ליווה אותו כל ימיו. לימוד זה לימד את תלמידיו כל ימיו, כי ישנה עצה אחת בלבד לכל דבר ועניין; לבקש מהקדוש ברוך הוא, להודות לקדוש ברוך הוא ולבקש מחילה מהקדוש ברוך הוא.

וזאת – אמר רבינו ז"ל – היא הסיבה לכך שיש בעולם התנגדות על ברסלב. חז"ל כבר אומרים לנו על הפסוק "כרום זלות לבני אדם" (תהילים יב, ט): "אלו דברים שעומדים ברומו של עולם ובני אדם מזלזלין בהן" (ברכות ו ע"ב), ורש"י מסביר שם: "כגון תפלה". תפילה היא אחד הדברים העומדים במקומות הגבוהות ביותר בעולם, אך בני אדם מזלזלים בה; משום כך ישנם שאינם מבינים את חשיבותה של ברסלב (ליקוטי מוהר"ן תנינא צג).

ראש הישיבה שליט"א סיים בדברי חיזוק להתחזק בלימוד ספרי רבינו ז"ל, ולבקש מהשם יתברך שנוכה לקיים את כל הכתוב בהם, שכן בדרך זו נהיה יהודים כשרים ואמיתיים. לאחר ברכת המזון עברו כולם לבית המדרש, שם רקדו משך זמן רב לכבוד שמחת בית השואבה.

כל אחד מתנגע בחיים, אין אחד שאצלו החיים הם טובים ונקלים, כל אחד מתנגע; רק מי שבורח אל השם יתברך ולתורה – הוא חי חיים טובים.

לכן אחי הקר, תהיה שמח, תודה להשם יתברך שהתחננת ותחפש את הטוב באשתך. תבנה אותה, תחזק אותה, תגיד לה הרבה מלים טובות. על כל פעם שהיא שמעה בתור ילדה את המלים הרעות: "את לא שנה", "ממך כבר לא יצא כלום", "את לא מועילה לכלום" – תגיד לה אלפי פעמים: "את בן", "ממך עוד יהיו דברים יפים", "את כל כך טובה וכל כך מצינת" – כך היא תבנה.

תתחזק בתפלה ותתבודדו, תבקש מהשם יתברך שהיא תמצא חן בעיניך ושאמה תמצא חן בעיניה, שהיה שלום ביניכם; כך תשרה השכינה ביניכם.

השם יעזר שתצליח בכל הענינים.

(עצתו אמונה ונקלה פקודי תשפ"ג)

סימן טוב ומזל טוב

מו"ה מרדכי אינדיג שליט"א קרית ברסלב
מנחה לתלמוד תורה היכל הקדוש ברסלב ליבערטי
להולדת הבן למזל טוב

מו"ה אהרן שלמה שווארץ הי"ו קרית ברסלב
להולדת הבן למזל טוב

מו"ה שלום שניטצלער הי"ו קרית ברסלב
להולדת הבן למזל טוב

מו"ה משה ארי גרויס הי"ו בית שמש
להולדת הבן למזל טוב

מו"ה נחמיה פאקשער הי"ו לאנדאן
להולדת הבן למזל טוב

מו"ה ישראל דוד ברוקמאן הי"ו בני ברק
להולדת הבת למזל טוב

מו"ה אורי לאנגער הי"ו בית שמש
להולדת הבן למזל טוב

מו"ה בצלאל לונצער הי"ו לאנדאן
להולדת הנכד למזל טוב



חבורה	שיעור דף היומי	מנחה ושל"ס	שחרית שב"ק	מנחה וקבלת שבת	ירושלים
---	19:30	20 דק' לפני השקיעה	9:15 ברכות	20 דק' לפני השקיעה	רח' רבי נחמן מברסלב 15
---	---	30 דק' לאחר זמן הדלקת הנרות	9:00 ברכות	30 דק' לאחר זמן הדלקת הנרות	רח' ירושלים 2
---	אחרי מעריב	20 דק' לפני השקיעה מנחה מעריב ימי חול בזמן	9:00 ברכות	15 דק' לפני השקיעה	טבריה רחוב אהבת ציון 17
יום רביעי בשעה 21:30	20:30	10 דק' לאחר זמן הדלקת הנרות	9:45 ברכות	10 דק' אחרי השקיעה	אלעד רחוב הרב יוסף קארו 5
הכניסה לביהמ"ד מצד ימין בגינה	20:30	30 דק' לפני השקיעה	9:30 ברכות	10 דק' לפני השקיעה	בית שמש נהר הירדן 25
---	---	20 דק' לפני השקיעה	9:45 ברכות	10 דק' לפני השקיעה	בית שמש רמה ד' 3 רח' נהרדעא 24
יום רביעי בשעה 21:30	21:30	30 דק' לפני השקיעה	9:15 ברכות	10 דק' לפני השקיעה	מודיעין עילית רשב"י 19
חבורה מוצאי שבת בשעה 22:30	---	30 דק' לפני השקיעה מנחה מעריב ימי חול בזמן	9:30 ברכות	5 דק' לפני השקיעה	יבנאל רחוב המייסדים
שמינית שיעור יום ד' בשעה 21:15	21:15	20 דק' לפני השקיעה	9:30 ברכות	10 דק' לפני השקיעה	צפת רחוב צה"ל 1 (בני יד עזרה)

קוואל פון חיזוק (לנשים) - שיעורים: סיפורי תפילה; מתכונים; ועוד 079.70.400.69

ארה"ב 212-444-9169 | ארגנטינה 451-152-354380
אנגליה 03303502363 | קנדה 438-320-9090 | בלגיה 323-500-3462
לקבלת הגיליון במייל rabbirothhebrew@gmail.com

קול ברסלב - שיעורים; חיזוק יומי; נגינים; סיפורי תפילה; ועוד 079.70.400.66

ארה"ב 212-444-9191 | ארגנטינה 541-152-354370
אנגליה 03303502361 | קנדה 438-300-8080 | בלגיה 323-500-3461
חיזוק יומי במייל chizuk@rabbiroth.org / הודעות 058-637-7799