

# גליון היכל הקודש

וועכענטליכע גליון ארויסגעגעבן דורך  
מוסדות היכל הקודש ברסלב וויליאמסבורג  
נתיסדה ע"י כ"ק מרו פוהרא"ש ז"ע



**זמנים עיה"ק אומאן**  
הדלקת הנרות..... 6:30  
מוצאי י"ט..... 8:00  
**שיעורים כסדרן**  
נ"ך..... שמואל ב' כ"א-כ"ב  
בבלי..... כתובות פ"ב  
ירושלמי..... עבודה זרה כ"ב  
תוספתא..... חלה ב'  
רמב"ם..... מכירה כ"ג

שעה 12, גליון 1 (571)

ראש השעה, שעת תשפ"ג לפ"ק

## אומאן ראש השנה

וואויל איז אונז אז מיר זענען זוכה צו זיין ראש השנה אין אומאן ביים הייליגן רבי'ן, דאס איז א געוואלדיגע זכות וואס דער אייבערשטער האט אונז מזכה געווען, מען קען זיך גארנישט פארשטעלן די גרויסקייט דערפון, דער רבי האט געזאגט (חיי מוה"ר סימן ת"א) אז ווער עס איז זוכה צו זיין ביי אים אויף ראש השנה, דארף זיין זייער פרייליך, "אכלו משמנים ושתו ממתקים פי חדות ה' היא מעוזכם" (נחמיה ח, י). דער רבי האט זיך אמאל אויסגעדרוקט (חיי מוה"ר סימן תצ"א): "ווער עס איז געווען ביי מיר ראש השנה, דארף נישט פאסטן קיין אייגענע תעניתים תשובה צו טון; און ווער עס איז נישט געווען ביי מיר ראש השנה וועט אים נישט העלפן דאס פאסטן". אזוי שטארק האט דער רבי מחשיב געווען ווער עס איז זוכה צו זיין ביי אים אויף ראש השנה.

דעריבער דארפן מיר זייער פרייליך זיין אז מיר האבן זוכה געווען איבערצוקומען אלע שוועריקייטן און קומען צום רבי'ן אויף ראש השנה, אנשי שלומינו פירן זיך צו טאנצן און זיך

<<<<<<

## הנהגות ראש השנה

דער רבי זאגט (שיחות הר"ן, סימן ב') אז עס איז זייער גוט ווען מען ווארפט זיך אינגאנצן ארויף אויפן אייבערשטן, מען פארלאזט זיך אינגאנצן אויף אים. דערפאר, יעדן אינדערפרי גלייך ווען מען שטייט אויף, איז זייער גוט אז מען זאל איבער געבן דעם טאג פארן אייבערשטן. מען זאגט פארן אייבערשטן: "באשעפער, איך געב איבער דעם היינטיגן טאג פאר דיר, אלעס וואס איך און מייןע קינדער און אלע וואס זענען תלוי אין מיר וועלן טון, זאל אלעס זיין אזוי ווי דו ווילסט". און דאן דארף מען זיך שוין גארנישט זארגן אויב עס פירט זיך יא גוט אדער נישט, ווייל מען האט עס דאך איבערגעגעבן פארן אייבערשטן, און אויב דער אייבערשטער וויל פירן דעם טאג אנדערש, וויל מען אויך נאר אזוי ווי דער אייבערשטער וויל. די זעלבע איז פאר עס קומט א שבת אדער א יום טוב, געבט מען עס אינגאנצן איבער פארן אייבערשטן, און מען דארף זיך מער גארנישט זארגן, צי מען האט יא יוצא געווען ווי עס דארף צו זיין אדער נישט, ווייל מען האט עס איבערגעגעבן צום אייבערשטן און מען איז מספיק אז ער זאל עס פירן ווי אזוי ער וויל.

יעצט, ראש השנה, ווען מען האלט ביים אנהויב יאר, קען מען איבערגעבן דעם גאנצע יאר פארן אייבערשטן: "באשעפער איך געב דיר איבער די גאנצע יאר, אלע מייןע מחשבות, מעשים און דיבורים פון דעם גאנצן יאר זאלן זיין נאר אזוי ווי דו ווילסט, העלף מיר אז איך זאל נאר טון בייך ווילן דעם גאנצן יאר, איך זאל חס ושלום נישט טון קיין שום צבירות חס ושלום". און אזוי קען זיך יעדער אויסשמועסן מיטן אייבערשטן אלע זיינע רצונות און פיסופים, ווי שטארק איז מיין ווילן איז צו זיין אן ערליכער איד.

מען קען זיך גארנישט פארשטעלן די גרויסקייט ווען א מענטש זאגט ארויס זיינע רצונות צום אייבערשטן, אפילו ווען ער איז נאכנישט אזוי וואויל, ער פירט זיך נאכנישט אויף אינגאנצן ווי עס דארף צו זיין, זאגט ער אבער כאטש פארן אייבערשטן וואס ער וואלט באמת געוואלט זיין, וואס ער וואלט באמת געוואלט טון (ליקוטי מוה"ר חלק א' סימן ל"א וסימן ס"ו).

דער רבי זאגט אויך (שיחות הר"ן, סימן כ"א): "ראש השנה דארף מען האבן דעם קאפ אויפן פלאץ צו טראכטן נאר גוטס, אז דער אייבערשטער וועט זיכער נאר גוטס טון מיט אונז, און אונז אנשרייבן א גוטע יאר". דאס איז אזוי ווי דאס וואס דער רבי זאגט (ליקוטי מוה"ר, חלק א, סימן כ"א) אז אלעס ווענדט זיך וואס דער מענטש טראכט, וואו דער מענטש טראכט דארט איז דער גאנצער מענטש, דערפאר וואויל איז דער וואס האט שכל און ער טראכט נאר גוטס א גאנץ ראש השנה, "עס וועט זיכער קומען א גוטע פייער יאר", "דאס יאר וועל איך זיך פירן ערליך", "דאס יאר וועל איך האבן געלט", "דאס יאר וועל איך לערנען אסאך תורה", "דאס יאר וועל איך האבן אסאך אידיש נחת פון מייןע קינדער" און אזוי ווייטער. נאך זאגט דער רבי (שיחות הר"ן סימן כ"א): "ראש השנה דארף מען זען צו רעדן ווי ווייניגער". דערפאר פירן זיך אנשי שלומינו נישט צו רעדן ראש השנה קיין איבריגע זאכן.

דער רבי פרענגט פונעם הייליגן בעל שם טוב (ליקוטי מוה"ר, חלק א, סימן ק"א) אז יעדער מענטש פסק'נט אויף זיך אליין אלע גזירות, מען פרענגט דעם מענטש אויף א צווייטן: "וואס האלטסטו קומט זיך פאר יענעם וואס האט געטון דאס און דאס?" און דער מענטש ענטפערט: "פאר אזא זאך קומט אים א גרויסע עונש!" און ער כאפט נישט אז יעצט האט ער גע'פסק'נט אויף זיך אליין.

ספעציעל אין דעם טאג ראש השנה וואס דעמאלט זענען אפן די ספרי חיים וספרי מתים, מען איז דן יעדן מענטש וואס עס וועט פאסירן מיט אים דעם גאנצן יאר, דארף מען זיכער זיין געווארענט, נישט צו רעדן צו אסאך, ווייל מען קען חס ושלום פסק'ען פאר זיך א שלעכטע גזר דין. וואויל איז דעם וואס היט זיין מויל ראש השנה און רעדט נישט וואס מען דארף נישט, וועט ער זיכער האבן א גליקליך און געשמאקע יאר.

אויך זאגט דער רבי (שיחות הר"ן, סימן כ"א): "ראש השנה דארף מען זיין פרייליך, און מען דארף אויך וויינען ראש השנה". באמת גייט די בידע זאכן אינאיינעם, פון איין זייט דארף מען זיין זייער פרייליך אז מען האט זוכה געווען צו קענען קומען צום רבי'ן וואס איז מחזק און שטארקט יעדן צוריק צו קומען צום אייבערשטן, אבער דאס טאקע מאכט אויך וויינען און תרטה האבן פארנוואס ביז יעצט איז מען נישט געווען וואויל.

וואויל איז דעם וואס איז זוכה צו זיין פרייליך ראש השנה, און ער וויינט פאר שמה אז ער האט זוכה געווען צו קומען צום רבי'ן, וועט ער זיכער האבן א פייער גוטע יאר.

(ספר הנהגות ראש השנה)

## א גוט ווארט קליינע משניות

מיט א תהלים'ל אז דו זאלסט האבן וואס צו לערנען אויפן וועג און דו זאלסט זיך נישט מטמא זיין די אויגן.

מוהר"א"ש האט דערציילט, עס איז געווען א ברסלב'ער חסיד רבי שמואל טשעטשיק זכרונו לברכה, ער האט געזאגט: "ביים אהיימפארן פון אומאן וואו מען האט געזאגט די 'תיקון הפלג'י, נאכן זיין אין קיעוו אין עירפארט - דארף מען שוין צוריקפארן צום רבי'נס ציון נאכאמאל זאגן די 'תיקון הפלג'י, פון די שמוציגע עירפארט וואו מען איז זיך מטמא די אויגן, בפרט אין קיעוו, וואס די אוקריינישע גוים זענען די נידריגסטע וואס איז פארהאן".

אנשטאט קוקן גוי'אישע מאוויס, געם א משניות און זאג א פרק און נאך א פרק - דאס וועט דיר אויסנוואשן דיין נשמה; מאוויס איז א שקר און א דמיון, עס נעמט צו דעם מח פונעם מענטש און עס ברענט אויס די מוח, דורכדעם פארלירט מען די גאנצע טעם אין דאווענען. אזוי ווי דער רבי זאגט (לקוטי מוה"ר חלק א, סימן ט): "כי כל הפוגם בברית, אין יכול להחפצ'לי, ווער עס איז פוגם בברית, ער היט זיך נישט די אויגן און ער קוקט מאוויס פון גוים - דער קען נישט דאווענען, דאס גאנצע דאווענען איז אים אן אפקומעניש.

(עצתו אמונה תאנינו תשע"ז)

# א בריוו פונעם ראש ישיבה שליט"א

## מען געבט זיך איין דריי, און די יאר איז אריבער

בעזרת ה' יתברך

יום ה' פרשת וזאת הברכה-א, ח' תשרי, שנת תשע"ח לפ"ק  
לכבוד ... נרו יאיר

מיר זענען שוין אריין אין א נייעם יאר, דארפסטו געדענקען אז מען געבט זיך איין דריי און דער יאר איז אריבער; דער הייליגער ייט לב זכר צדיק לברכה טייטשט דעם פסוק (דברים יא, יב): "תמיד עיני ה' אלקיך בה, מרשית השנה ועד אחרית שנה", פֿרעגט דער ייט לב, פארן וואס שטייט קודם ה'שנה מיט א 'ה' און צום סוף שטייט שנה אן א 'ה' ? נאר יעדע יאר טראכט א מענטש דער יאר וואס קומט, גייט זיין א קנאקעדיגע יאר, און ער מאכט אסאך קבלות טובות, אבער ווען עס קומט סוף יאר זעט מען אז עס איז אריבער א יאר אזוי ווי אלע יארן, מרשית ה'שנה - אנהייב יאר טראכט מען עס גייט זיין ה'שנה מיט א הא הידועה, אבער ביים סוף בלייבט עס א שנה - ווי אלע יארן.

לגבי וואס זאג איך דיר דאס, נאר מיר זענען יעצט צוריק געקומען פון הייליגן רבינים ציין, מיר האבן זיך מקבל געווען אסאך גוטע קבלות, דארפן מיר שוין אנהייבן טון די אלע גוטע קבלות ווייל דער יאר האט זיך שוין אנגעהויבן. מען געבט זיך נאר איין קליינע דריי און עס איז שוין סוף יאר.

מען פירט זיך צו עסן פון ראש השנה ביז שמחת תורה רינדעכיגע חלות; עס איז דא אסאך טעמים אויף דעם, איך האב געטראכט א פשוטער טעם, אז מען וויל ווייזן פארן מענטש אז מען געבט זיך איין דריי, און דער יאר איז אריבער. ווייל בדרך כלל א מענטש מאכט זיך פרישע קבלות אויפן נייעם יאר, אבער נאכנישט יעצט, ער טראכט צו זיך: 'נאך די ימים טובים וועל איך גלייך אנהייבן צו לערנען און צו דאווענען מיט מנן' וכדומה, נאך די ימים טובים האט ער אנדערע תירוצים פארן וואס נאכנישט אנצוהייבן, און אזוי דרייט זיך דורך דער יאר און נאך א יאר און נאך א יאר ביז די גאנצע לעבן איז אריבער פוסט און וויסט; דערפאר עסט מען רינדעכיגע חלות גלייך אנהייב יאר, אז דער מענטש זאל זען אז מען גיבט זיך איין דריי און די גאנצע יאר איז אריבער, אזוי ווי דער רבי האט געזאגט: "איך הער שוין מוזיא ראש השנה ווי דער שמש גייט ארום אויפן וועקן צו סליחות".

דערפאר פעט איך דיר, זע צו גיין און שול דריי מאל א טאג דאווענען מיט מנן, און אזוי וועסטו האבן פֿרנסה, אזוי ווי מוהרא"ש זאגט: "אז מען דאווענט מיט מנן, האט מען א דבר שבמנן (געלט)", פֿרנסה האט מען אז מען גייט אין שול דאווענען, פֿרנסה האט מען אז מען לערנט יעדן טאג אביסל חומש רש"י, אפאר פֿרקים משניות און אביסל גמרא וכו'; עס גייט אריבער א טאג נאך א טאג א נואך נאך א נואך און וואס בלייבט איבער פון אונז? נאר דאס ביסל תורה ותפילה וואס מיר כאפן אריין יעדן טאג.

דערפאר פעט איך דיר זייער, מיין טייערער ליבער חבד, אז דו ביסט שוין יא דא ביים רבי'ן, האסט זוכה געווען דורך צו ברעכן אלע דייע מניעות וכו' וכו', פארן וואס זאלסטו נישט פאלגן דעם רבי'ן און לערנען יעדן טאג דייע שיעורים כסדרן, אזוי וועסטו זוכה זיין צו האבן הצלחה אין אלע דייע וועגן. דער אייבערשטער זאל העלפן אז דו זאלסט מצליח זיין אין אלע דייע וועגן. א גמר חתימה טובה און א גוט געבענטשט יאר.

(עצתו אמונה וזאת הברכה תשע"ח)

>>>>> אומאן ראש השנה

פרייען מוזיא ראש השנה אויף די גרויסע זכות אז מיר האבן זוכה געווען צו זיין אין אומאן ביים רבי'ן אויף ראש השנה.

## אהיים נעמען גוטע זאכן

אז מיר האבן שוין יא זוכה געווען צו זיין ביים רבי'ן, דארפן מיר האבן שכל און אויף אהיים נעמען פון די הייליגע למודים פון רבי'ן, מיטנעמען אויפ'ן גאנצן יאר די אלע למודים וואס דער רבי לערנט אונז, אז דאס זאל אונז באגלייטן אויף שטענדיג און אונז פירן אויפן ריכטיגן וועג.

די ערשטע זאך וואס דער רבי לערנט אונז איז צו רעדן צום אייבערשטן, יעדער מענטש זאל רעדן צום אייבערשטן אויף זיין שפראך. ביי אונז איז דאס אידיש, דארפן מיר זיך צוגעוואוינען צו רעדן צום אייבערשטן אויף אידיש, צו דערציילן פאר'ן אייבערשטן אלעס וואס מען גייט דורך, אלע פראבלעמען מיט וואס מען מוטשעט זיך ברוחניות ובגשמיות, אזוי ווי מען וואלט זיך אויסגערעדט פאר אן אמת'ן גוטער חבד. עס איז נישט מעגליך מצליח צו זיין אויף דער וועלט אן די עצה פון רעדן צום אייבערשטן, עס איז נישט מעגליך צו זיין אן ערליכער איד אן רעדן צום אייבערשטן, דער רבי זאגט (ליקוטי מוהר"ן, חלק ב', סימן ק) אז אלע צדיקים זענען צוגעקומען צו זייערע מדרגות נאר דורך דעם וואס זיי האבן גערעדט צום אייבערשטן.

דער מויל איז דער שליסל צו הצלחה, מיט'ן מויל קען מען אנקומען צו אלע גוטע זאכן אויף דער וועלט, אפילו ווען א מענטש קוקט זיך אן און עס זעט אים בכלל נישט אויס ווי ער וועט נאך אמאל מצליח זיין אין לעבן, זיין גאנצע לעבן איז איין שטיק דורכפאל סיי ברוחניות און סיי בגשמיות, וויפיל מאל ער האט שוין פרוברט זיך אויפצוהויבן און זיך צו נעמען אין די הענט אריין, איז עס קיינמאל נישט געלונגען. ווען א איד זאל אבער וויסן די חכ וואס ער האט אין זיין מויל, וואלט ער אנגעהויבן רעדן צום אייבערשטן, ער וואלט דערציילט פאר'ן אייבערשטן זיין גאנצע עבר, ער וואלט געבעטן דעם אייבערשטן אלעס וואס ער דארף האבן אויף ווייטער ברוחניות ובגשמיות, און אזוי וואלט ער צוביסלעך ארויסגעקראכן פון אלע זיינע פראבלעמען און שוועריקייטן, און ער וואלט מצליח געווען אין לעבן אויפ'ן שטענען און פירן.

דער רבי זאגט (שיחות הרה"ק, סימן רמ"ח) אז אפילו אויב מען קען טרעפן געציילטע ערליכע אידן וואס רעדן נישט צום אייבערשטן, זענען זיי אבער זייער צופוליאנע מענטשן, זיי האבן נישט קיין ישוב הדעת. א איד וואס געוואוינט זיך צו צו רעדן צום אייבערשטן באקומט ער א געוואלדיגע ישוב הדעת, ער ווערט א רואינער מענטש, ער ווייסט וואס ער וויל און ער האט דעם קאפ אויפן פלאץ. אן רעדן צום אייבערשטן איז דער מענטש פארשלאפן, אפילו ווען ער לערנט און ער דאווענט איז אויך אלעס פארשלאפענערהייט, ער ווייסט נישט וואס ער וויל אין לעבן, זיין מח שלאפט.

ווען מען הויבט אבער אן רעדן צום אייבערשטן, אפילו פון אונפאנג איז עס זייער שווער, מען קען שפירן ווי מען רעדט צו די וואנט חס ושלום. א איד וואס גלייבט אבער און ווייסט אז דער אייבערשטער איז דא און ער איז איבעראל, ער הערט אויס יעדן מענטש, וועט ער זיך אנשטרענגען צו רעדן צום אייבערשטן אפילו ווען עס איז שווער, און מיט די צייט ער אנהויבן שפירן אז דער אייבערשטער הערט אים אויס, און דאס וועט אים ברענגען צו די גרעסטע הצלחות. דאס רעדן צום אייבערשטן ברענגט אריין אינעם מענטש א זעלבס-זיכערקייט, מען זאל נישט מורא האבן פון קיינעם, מען זאל וויסן און געדענקען אז נאר דער אייבערשטער פירט די וועלט, קיינער קען נישט שלעכטס טון פאר א צווייטן אן רשות פונעם אייבערשטן. א איד וואס רעדט צום אייבערשטן באקומט א שטארקע אמונה, ער ווייסט און ער פילט אז נאר דער אייבערשטער איז דער בעל הבית, נאר פון אים דארף מען מורא האבן, און נאר פון אים דארף מען בעטן אלעס וואס מען דארף האבן.

דערפאר, די ערשטע זאך וואס מען דארף אהיימנעמען פון אומאן איז אנצוהויבן רעדן צום אייבערשטן אויף אידיש, און אזוי וועט מען האבן א גליקליך לעבן.

## פרייליך זיין

די צווייטע זאך וואס מען דארף זיך פארנעמען איז שטענדיג צו זיין פרייליך, נישט צו זיין געפאלן ביי זיך, א איד דארף זיך אלעמאל מחי' זיין מיט די גוטע זאכן וואס ער האט, זיך פרייען מיט דעם, און נישט קוקן אויף די שלעכטע חלקים וואס ער האט.

סיי ברוחניות, האט אונז דער רבי אויסגעלערנט (ליקוטי מוהר"ן, חלק א', סימן רמ"א) אז א איד דארף קוקן נאר אויף די פינטלע גוטס וואס ער האט. דער יצר הרע האט ליב צו צוברעכן א מענטש אז ער איז שוין גארנישט ווערד, ער איז פול מיט עבירות און אז דער אייבערשטער דארף אים שוין נישט האבן.

דער מענטש מיינט נעבעך אז ער טוט א גוטע זאך מיט דעם וואס ער איז צובראכן, ער איז דאך צובראכן וועגן זיינע עבירות וואס ער האט געטון. ער כאפט אבער נישט אז מיט דעם ווערט ער אריינגעשלעפט אינעם נעץ פון יצר הרע וואס וויל אים אוועק שלעפן פונעם אייבערשטן, ווייל מיט דעם וואס ער ווערט צובראכן וועט ער שוין מער נישט האבן קיין חשק ממשיך צו זיין צו דינען דעם אייבערשטן, ער וועט אינגאנצן אויפגעבן.

דערפאר זאגט דער רבי אז מען דארף טון פונקט פארקערט, נישט קוקן אויף די שלעכטס וואס מען האט געטון, נאר קוקן אויף די גוטע זאכן וואס מען טוט. חז"ל זאגן (ברכות כ"ג) "אפילו ריקנים שבד מלאים מצות כרמו", יעדער איד איז אנגעפילט מיט מצות, און אויף דעם דארף מען קוקן, און מיט דעם דארף מען זיך שטארקן, און דאס וועט שוין מאכן אז מען זאל ווערן אינגאנצן גוט.

און די זעלבע איז אויך בגשמיות. א מענטש איז צוגעוואוינט צו קוקן נאר אויף זיינע דורכפעלער און אויף זיינע צרות, ער פילט נישט אז ער האט מיט וואס זיך מחי' צו זיין. זאגט דער רבי (ליקוטי מוהר"ן, חלק א', סימן קצ"ה) אויפ'ן פסוק (תהלים ד', ב) "בצר הרחבת לי", אז אפילו אין די צרות קען מען אויך רעדן הרחבות. ווען מען קוקט גוט, זעט מען אז דער מצב איז נישט אזוי געלעכט, עס איז דא גענוג און נאך גוטס וואס א מענטש האט, ער קוקט אבער נישט אויף דעם, ער קוקט נאר אויף די שווערע חלקים, ווערט ער פון דעם אינגאנצן צופאלן.

<<<<<<

# שאלות ותשובות ברוסלב

## ווי נעמט מען פח צו די לחץ פון די הייליגע טעג?

שאלה:

לכבוד דער ראש השנה ושיבה שליט"א,

עס קומט די הייליגע טעג, און מיין קאפ הויבט מיר אן שווינדלען, איך האב נישט קיין פח צו זיין ערנסט, צו מתפלל זיין, צו די גאנצע ראש השנה און יום כיפור. לעדעס יאר איך נאר אז די הייליגע טעג זאל אנוועקגיין, די לחץ אז איך ווייס "מימזד" זיך אויסבעטן ווייל יעצט שרייבט מען אן די גאנצע יאר, מאכט מיר שוין יעצט אנגעצויגן. ס'איז א פאקט אז ס'קומט א משפט אויף יעדן איינעם, אבער עס ברענגט מיר צו שפירן אזוי ווי איינער פילט פאר א משפט, ער איז דערשראקן און נערנעו.

איך ווייס אז ערליכע אידן ווי אייך זינגען זיך אונטער די ניוונים פון ראש השנה און דאס ברענגט זיי שמחה, אבער ביי מיר איז פארקערט אז איינער הייבט אן צו זינגען א תנועה פון די הייליגע טעג דרייט זיך מיר די קישקעס.

י"שר פח

תשובה:

בעזרת ה' יתברך

יום ב' פרשת עקב, י"ג מנחם-אב, שנת תש"פ לפרט קטן לכבוד ... גרו יאיר

איך האב ערהאלטן דיין בריוו.

די הייליגע טעג זענען טעג פון רחמים; דער ווארט אייבערשטער ווייזט זיין רחמנות, ער שטייט און ווארט מען זאל תשובה טון, מען זאל פאררעכטן אלעס וואס מען דארף פאררעכטן. עס זענען נישט קיין שרעקעדיגע טעג, עס זענען טעג פון ליבשאפט, עס איז א צייט וואס יעדער איינער קען צוקומען צום אייבערשטן.

דער הייליגער בעל התניא זכורו לין עלינו זאגט (לקוטי תורה פרשת ראה לב, ב) א משל צו א גרויסער קעניג וואס זיצט אין א מעכטיגע פאלאץ, דעמאלט קענען נישט צוקומען פשוטי'ע מענטשן, עס איז נישטא קיין וועג צוצוקומען צום קעניג, אבער ווען דער קעניג איז אין פעלד, דעמאלט קענען אלע צוקומען צום קעניג, דעמאלט שמיילט דער קעניג צו יעדן איינעם. זאגט דער הייליגער בעל התניא, חודש אלול איז דער אייבערשטער אזוי ווי א קעניג אין פעלד, דעמאלט איז א צייט ווען יעדער איינער באקומט א שמייל פונעם קעניג, אן קיין אונטערשיד ווער מען איז.

מענטשן ווערן פארלוירן ווען עס קומען די הייליגע טעג ווייל מען ווייסט נישט וואס צו טון, מען מיינט מען דארף טון גרויסע עבודות; מען דארף פאסטן, מען דארף זיך אפשיידן פון די וועלט און ווען מען דערזעט זיך אז מען טוט גארנישט ווערט מען זייער בעצבות. אבער באמת איז זייער גרינג צו ווערן נאנט צום אייבערשטן, עס איז זייער גרינג אנצוקומען צום אייבערשטן.

דער הייליגער רבי זאגט (לקוטי מוה"ר חלק ב', סימן עג): "מי שרוצה לזכות לתשובה, יהיה רגיל באמירת תהלים", ווער עס וויל זוכה זיין תשובה צו טון, זאל זאגן תהלים. ווייל יעדער איד וויל זיין ערליך און טון די ווילן פונעם אייבערשטן, אבער נישט יעדער איז זוכה טאקע צו ווערן אן ערליכער איד און עס איז דא אפאר סיבות דערצו, איינער האט בכלל נישט קיין שום התעוררות תשובה צו טון, וואפילו מי שיש לו התעוררות לתשובה, אינו זוכה להגיע אל האות והשער של תשובה השפך

<<<<<

דער רבי זאגט (לקוטי מוה"ר, חלק ב', סימן כ"ח) "מצוה גדולה להיות בשמחה תמיד", עס איז א גרויסע מצוה צו זיין פרייליך אלעמאל. עס איז נישט גרינג צו זיין פרייליך, בטבע ציט א מענטש מער צו טרויעריגקייט ווי צו שמחה, אבער מען דארף זיך אנטרענגען יא צו זיין פרייליך, מען דארף זיך אנטרענגען נישט צו זיין געפאלן ביי זיך, נאר שטענדיג קוקן אויף די גוטע חלקים וואס מען האט, סיי ברוחניות און סיי בגשמיות, און מיט דעם זיך מחזק זיין.

אז מיר האבן זוכה געווען צו זיין אין אומאן, לאמיר זיך פארנעמען פון יעצט און ווייטער צו פאלגן דעם רבי'ן און זיין פרייליך, מיר זאלן זיין אויפגעלייגט און גוטמוטיג שטענדיג.

## יעדער קען לערנען תורה

דער רבי האט אונז געגעבן א געוואלדיגע מתנה, א 'סדר דרך הלימוד', א וועג ווי אזוי יעדער איד אן אויסנאם, נישט קיין חילוק אין וואסערע מצב ער איז, קען זוכה זיין צו לערנען תורה. דער רבי זאגט (שיחות הר"ו, סימן ע"ח) אז מען קען לערנען תורה אפילו ווען מען גיט בלויז די ווערטער, אפילו מען פארשטייט נישט וואס מען זאגט, און מען געדענקט נישט וואס מען האט געלערנט.

אזוי ווי דער גוף דארף עסן, און אויב עסט ער נישט ער נישט אנגיין. די זעלבע דארף די נשמה אויך עסן, און אן דעם קען ער נישט אנגיין. די עסן פאר די נשמה איז די הייליגע תורה, אזוי ווי דער רבי זאגט (שיחות הר"ו, סימן ע"ח) "וואויל איז דעם וואס עסט יעדן טאג אפאר פרקים משניות, און טרינקט אפאר קאפיטלעך תהלים, און טוט זיך אן מיט מצות". נאר די תורה איז די עסן פאר די נשמה.

ליידער זענען אבער דא אסאך אידן וואס לערנען נישט, ווייל מען האט נישט קיין געדולד צו לערנען, מען האט נאכנישט געטראפן די פאסיגע חברותא צו לערנען, מען האט זיך נאכנישט געקענט צוזאמנעמען צו א געהעריגע סדר פון לערנען. אבער מיט'ן 'סדר דרך הלימוד' פון רבי'ן קען יעדער איד זוכה זיין צו לערנען, מען דארף נישט קיין קאפ דערצו, מען דארף בלויז עפענען דעם חומש, די משניות, די גמרא, און אזוי ווייטער אלע אנדערע ספרים, און אנהויבן זאגן די ווערטער. דאס קען יעדער איד טון, און דאס ברענגט אריין אינעם מענטש א געוואלדיגע סיפוק אין לעבן, דאס ברענגט אריין א חשק צו די תורה, עס ברענגט אז מען זאל פילן די זיסקייט פון די תורה. דער רבי זאגט אז ווען א איד וועט לערנען אויף דעם וועג, וועט זיך צום סוף אים עפענען די טויערן און ער וועט פארשטיין און קענען אלעס וואס ער האט געלערנט.

עס זאגט אויס זייער מאדנע, "סיסתם צו זאגן די ווערטער? וואס וועל איך האבן פון דעם? וואס וועל איך אויפטון מיט דעם? אפער אין די צייט זאל איך ענדערש לערנען געהעריג?", אויף די אלע קשיות, דארף זיך א מענטש אליינס גוט אנקוקן, "וואס האב איך געטון ביז היינט, און וואס טו איך יעצט?" ווען מען וועט זיך גוט באטראכטן, וועט מען זען אז עס לויפן דורך די טעג און יארן מיט גארנישט, ווייל אויב מען וויל נאר לערנען געהעריג, און רוב צייט קען מען דאך נישט לערנען געהעריג, און אסאך מענטשן קענען בכלל נישט לערנען געהעריג, גייט אוועק די צייט מיט גארנישט.

דערפאר זאל זיך א מענטש נישט ציהערן צו איינעם וואס רעדט אים אפ פון צו לערנען אויפן רבי'נס וועג, צו זאגן אסאך תורה, אין די צייט וואס ער זעט דאך אז זיינע טעג גייען אים אריבער מיט גארנישט, און ווען ער פאלגט דעם רבי'ן כאפט ער אריין אסאך תורה. עס וועט קומען איין טאג, וואס עס וועט אים גוט צוניץ קומען די אלע פרקים משניות, די אלע בלעטער גמרא, די אלע סימנים אין שלחן ערוך, און אלע קאפיטלעך תהלים, וואס ער האט אריינגעכאפט אויף די וועלט.

אז מיר האבן זוכה געווען צו פאלגן דעם רבי'ן און קומען ראש השנה אויף אומאן, דארף מיר זען צו פאלגן דעם רבי'ן און אנהויבן לערנען פלייסיג אזוי ווי דער רבי האט אונז אויסגעלערנט.

לאמיר ממשיך זיין דעם רבי'נס ראש השנה אויף אונז די גאנצע יאר, לאמיר מיטנעמען אהיים די אלע הייליגע עצות פון רבי'ן, וועט אונז זיין גוט אויף די וועלט און אויף יענע וועלט.

(מחזור "עת רצון", הבדלה)

## דער רבי איז יעדן איינעם מתקן

מיר פארן צום רבי'ן אויף ראש השנה מיט א פרישקייט אזוי ווי דעם ערשטן מאל, וואס א טאג נענטער עס ווערט צו ראש השנה ווער איך מער פרייליך אז מיר פארן שוין צום רבי'ן. דער רבי איז מתקן יעדן איינעם, זאל דאס זיין דער גרעסטער בעל צבירה, אויב קומט ער צום ציון - הויבט זיך אן מיט אים א נייע געשיכטע; דער רבי פארעט זיך מיט אים ביז ער איז אים מתקן.

מוה"ר"ש זכורנו לברכה האט דערציילט, עס איז געווען איינער פון אנשי שלומינו מיט'ן נאמען משה וועלוול, עס איז ארויס אויף אים א שם רע, א שלעכטע נאמען - אז ער טוט שמוץ. ווען ער איז געקומען צום ציון ראש השנה האט דער טישערינער רב זכורנו לברכה געשריגן אויף אים: "משה וועלוול דו ביסט אונז א בזיון, ווער בעט דיר דו זאלסט קומען דא?!" אלע אנשי שלומינו האבן אבער געהאט טענות אויף אים: "וואס הייסט דו שרייסט אויף אים ווער בעט דיר צו קומען דא? ער איז נישט געקומען צו דיר, ער איז געקומען צום רבי'ן".

שפעטער האט איינער דערציילט אז ער איז איינגעשטאנען איינמאל ביי דעם איד משה וועלוול אינמיטן ווינטער, ער האט געזען ווי ער דאווענט א פשוטי'ע מנחה מיט בכיות עצומות; האט מען געזען ווי דער רבי טוישט א מענטש ער זאל ווערן א בעל תשובה.

(צפנת צדקה פרוש תבא תשע"ט)

# נייעס אינערהאלב מוסדותינו הק'

## פדיון נפש ערב ראש השנה

ווי באקאנט פלעגן אנשי שלומינו זיך פירן צו געבן פאר מוהרא"ש יעדעס יאר אום ערב ראש השנה אין אומאן "פדיון נפש", אזוי ווי דער רבי זאגט (שיחות הר"ן, סימן ר"ד) אז ערב ראש השנה זאל מען געבן א פדיון.

מוהרא"ש האט געזאגט אז די גרעסטע צדקה וואס עס איז פארהאן איז צו געבן געלט צו קענען מער און מער פארשפרייטן דעם רבינים עצות אויף דער וועלט, דאס איז די בעסטע וועג ווי אזוי מחוי' צו זיין מענטשן, און דאס בלייבט פאר די מענטשן אויף אייביג. דעריבער פלעגט מוהרא"ש נוצן די געלט פון די פדיונות אויף צו דרוקן דעם רבינים ספרים און צו בויען דעם רבינים מוסדות, צו קענען מיט דעם ווייטער פארשפרייטן דעם רבינים ליכט אויף די גאנצע וועלט.

דאס יאר וועלן אנשי שלומינו ווייטער געבן "פדיון נפש" אין אומאן פאר דעם זעלבן צוועק, מען וועט קענען געבן דעם "פדיון נפש" פאר'ן ראש ישיבה שליט"א ערב ראש השנה אין אומאן, מ'קען זען די זמנים פאר פדיון נפש אין אומאן אין א באזונדערע קעסטל אינעם גליון פון די זמנים אין אומאן.

דאס ארויסהעלפן פארשפרייטן דעם רבינים עצות אויף דער וועלט, איז די בעסטע הכנה צום הייליגן ראש השנה.

פדה בשלום נפשי!

\*\*\*

## אומאן עירוב נעמט אריין דעם בנין היכל הקודש

די וועד העירוב דאומאן האט געמאלדן אז אויך דאס יאר וועט דער עירוב ארום אומאן אריינעמען אויך דעם בנין היכל הקודש אינעם עירוב.

אנשי שלומינו זענען זייער מכיר טובה די וועד העירוב אין אומאן, פאר'ן אנטקעגן קומען אנשי שלומינו מיט'ן אונטערגענומען א קאסטבארן פראיעקט אויסצוברייטערן דעם עירוב עס זאל אויך אריינעמען דעם בנין היכל הקודש אויף די בילאצערקאוסקע גאס אויף ראש השנה.

דער עירוב וועט זייער צוניץ קומען, כפרט היי יאר וואס ראש השנה פאלט אויס זונטאג נאכט, און דער ציבור איז שוין אין אומאן אויף שבת קודש, און אזוי וועט מען בעז'ה קענען גיין און קומען מיט הרחבת הדעת אויסגיסן דאס הארץ פאר'ן אייבערשטן ביים ציון הקדוש און פועל'ן א גוט געבענטשט יאר. שמחים לשמרו ולערב עירוב!

לוי, און אפילו איינער וואס האט שוין יא אן התעוררות תשובה צו טון, ווייסט ער נישט וואס ער דארף טון, וואפילו אס מגיע לשם, יכול להיות שהשער של תשובה סגור, ומחמת כל זה אין האדם זוכה לתשובה, און אפילו דער וואס האט אן התעוררות תשובה צו טון און ער ווייסט וואס מען דארף טון צו ווערן אן ערליכער איד, דארף ער נאך אויף זוכה זיין צו זיין שטארק און נישט ווערן צעבראכן פון אלע נסיונות און שטערונגען וכו' וכו', זאגט דער רבי: "ועל ידי אמירת תהלים, אפילו מי שאין לו שום התעוררות לתשובה, הוא מתעורר לעשות תשובה", ווער מען זאגט תהלים, אפילו מען האט נישט קיין שום התעוררות, ווערט מען נתעורר תשובה צו טון, און מען ווייסט וואס מען האט צו טון, ויגם זוכה על ידי תהלים להגיע אל השער ואת השף לו, ולפתח השער; נמצא שזוכה על ידי תהלים לעשות תשובה, מען קען אגגייין מיט א מוראדיגע שטארקייט וכו', ביז מען איז זוכה תשובה צו טון און ווערן אן ערליכער איד.

דעריבער זאלסטו זען צו זאגן יעדן טאג תהלים און זיך מתבודד זיין צום אייבערשטן; פעט דעם אייבערשטן ער זאל רחמנות האבן אויף דיר, ער זאל דיר מקרב זיין צו אים. מען קען זיך גארנישט פארשטעלן דאס גרויסקייט פון התבודדות, דער רבי זאגט (ליקוטי מוה"ר, חלק ב, סימן מה): "התבודדות הוא מעלה עליונה וגדולה מן הכל", התבודדות איז גרעסער פון אלע עבודות. א מענטש

## ביהמ"ד "היכל הקודש" ברסלב בליצקובסקיה 28 - אומאן

**זמנים לראש השנה תשפ"ג**  
**שבת פרשת נצבים**  
זמן הדלקת הנרות.....6:45  
מנחה וקבלת שבת.....7:30  
באטע פרייטאג צו נאכטס נאך די סעודה  
שחרית.....9:30  
קידושא רבה מיט סיפורי מעשיות נאכ'ן דאווענען  
מנחה ושלוש סעודות.....7:00  
זמן מוצאי שבת.....8:06

**ערב ראש השנה**  
סליחות מוצאי שבת"ק ליל זכור ברית.....1:00  
פדיון נפש נאך סליחות  
שחרית ערב ראש השנה.....8:00  
פדיון נפש נאך שחרית

**ראש השנה**  
זמן הדלקת הנרות.....6:30  
מנחה.....בזמן הדלקת הנרות  
שחרית ביידע טעג.....8:00  
תקיעת שופר דרשה.....12:00  
תשליך.....5:00  
מנחה ביידע טעג.....6:00  
דרשה ביידע טעג.....6:30  
זמן מוצאי יו"ט.....8:00

זאל זיך מאכן א צייט וואס ער זאלט אלעס אפ און ער גייט אין א פלאץ וואו קיינער איז נישט דארט, וולפ'רש שיהיה בינו לבין קונו בטענות ונאמתלאות, בדברי הן ורצוי ופסיס, לבקש ולהתחנן מלפניו יתברך, שיקרבו אליו לעבודתו באמת, און זיך אויסשמועסן מיט'ן אייבערשטן, זיך אויס גיסן דאס הארץ און אים בעטן: "רבונו של עולם האב שוין רחמנות אויף מיר, זיי מיר מקרב צו דיר", מען זאל רעדן צום אייבערשטן אויף מאמע לשון - אויף די שפראך וואס מען איז צוגעוואוינט צו רעדן, "כי בלשון הקדש קשה לו לפרש כל שיהיה", ווייל אויף לשון הקודש איז שווער ארויס צו ברענגען אלעס וואס ליגט אויפ'ן הארץ, ויגם אין הל'ב נמשך אחרי הדבורים, מחמת שאינו מרגל כל כך בהלשון, פי אין דרבנו לדבר בלשון הקדש, ווייל מיר רעדן נישט קיין לשון הקודש, דערפאר איז שווער זיך אויסצורעדן דאס הארץ, "אבל בלשון אשכנז שמספרים ומדברים בו, קל וקרוב יותר לשבר לבו", אויפ'ן שפראך וואס מען רעדט איז גרינגער זיך אויס צו גיסן דאס הארץ.

טו די עבודה גאנץ חודש אלוה וועסטו שפירן א גאנטקייט צום אייבערשטן, דו וועסט שפירן עפעס וואס דו האסט נאך קיינמאל בעפאר נישט געשפירט, די זיסע געשמאקע אנגענעמע טעם וואס צדיקים שפירן אין גן עדן; דיין לעבן וועט זיין אן לחץ, אן פרעשויר, דו וועסט הנאה האבן פון די הייליגע טעג. א כתיבה וחתמה טובה!  
(עצתו אמונה פ'ת עקב תש"פ)

### חיזוק צום טיר

איר קענט באקומען אלע ספרי ברסלב, קונטרסים, "עצתו אמונה", דרשות, ניגונים, סידורים, USB, SD, און נאך; דעליווערט צו אייער טיר! רופט אריין מיט אייער פארלאנג צו **347-509-4908** און מיר וועלן פרובירן בעז'ה עס צו שיקן צו אייך אחיים

### די הייליגע טעג

דרשות, שיעורי תורה, ניגונים, נוסח, מעשיות פאר קינדער, און נאך; אויף די הייליגע טעג ראש השנה, יום כיפור, און סוכות < קול ברסלב > **212-444-9191** 1, 1, 9

### אויף פאסט צו אייער טיר

סובסקרייבט אייך צו באקומען יעדע וואך אויף פאסט די עצתו אמונה, גליון היכל הקודש, קרית ברסלב בלעטל, בית נצחי קליינע און גרויסע **718-387-2691 #3** [subscribe@kerenhadfusa.org](mailto:subscribe@kerenhadfusa.org)

קוואל פון חיזוק (כרויען) - שיעורים; מעשיות פון תפלה; רעסעפיס; און נאך 845-351-9060 / 212-444-9169 ארץ ישראל 0797040069 / ענגלאנד 03303502363 / קאנאדא 438-320-9090 בעלגיע 3235003462 / ארגענטינא 1152354380 חיזוק יומי אימעיל [chizikyomi@gmail.com](mailto:chizikyomi@gmail.com) / טעלעפאן מעסידזשינג **347-630-2876**

קול ברסלב - שיעורים; חיזוק יומי; ניגונים; מעשיות פון תפלה; און נאך 845-351-0910 / 212-444-9191 ארץ ישראל 0797040066 / ענגלאנד 03303502361 / קאנאדא 438-300-8080 בעלגיע 3235003461 / ארגענטינא 1152354370 צו באקומען דעם גליון אויף אימעיל [breslevcenter@gmail.com](mailto:breslevcenter@gmail.com)