



גליון היכל הקודש

מוצאי שבת	הדלקת הנרות	אלעד
5:49	4:09	בית שמש
5:52	4:00	בני ברק
5:50	4:17	טבריה
5:45	4:06	יבנאל
5:46	3:53	ירושלים
5:49	4:02	מודיעין עילית
5:49	4:07	צפת
5:45	4:04	

גליון שבועי יוצא לאור ע"י מוסדות היכל הקודש ברסלב בארה"ק
נתייסדו ע"י כ"ק מרן מוהרא"ש זי"ע
בנשיאות מורינו ראש הישיבה שליט"א

שנה 15, גליון 8 (726)

פרשת תולדות, ב' כסליו, שנת תשפ"ו לפ"ק

שיעורים בסדרון: נ"ך: משלי ד' | בבלי: זבחים ס"ט | ירושלמי: נדרים כ"ח | תוספתא: נגעים ה' | רמב"ם: סנהדרין ט'

מוהרא"ש מספר

אתה לא יכול לבד

יהודי הגיע פעם למוהרא"ש עם קושיה חזקה על ליקוטי מוהר"ן. רבינו אומר (ליקוטי מוהר"ן חלק א' סימן י') שהבעלי גאון אומר שיש יכולים להתפלל בעצמם, ואין צריכים ללכת אל צדיקי הדור, ושאל היהודי את מוהרא"ש: למה רבינו ז"ל קורא אותם בעלי גאון, ולמה באמת צריכים ללכת אל הצדיק, הלא רבינו ז"ל למד אותנו, שכל אחד ואחד יכול להתפלל, וכל אחד יכול לפעל כל מבקשו אצל השם יתברך, ואם כן למה רבינו ז"ל קורא אותם "בעלי גאון", אלו שאומרים שיש יכולים להתפלל בעצמם?

<<<<

מילה של התחזקות

אני רוצה לכתב לך מה התחדש לי בלימוד הספר משלי, כתוב בפסוק (משלי טו, כז): "עבר ביתו בוצע בצע, מי שגונב - מקלקל את הבית שלו, וישונא מתנת יחיה", ומי ששונא מתנות - יזכה לחיים ארוכים.

אפשר לומר עוד פירוש, "בוצע בצע", מי שכל החיים שלו הם בצע, בסף; הוא חושב על כל בסף, הוא חומד בסף, הוא מדבר על בסף הוא - "עבר ביתו", הוא מחריב את ביתו, הילדים גדלים בלי חנוך, בלי תורה ותפלה, הם רואים רק דבר אחד, בסף, בסף, ועוד פעם בסף, וישונא מתנת, ומי ששונא בסף, הוא סומך על השם יתברך, חנוך הבנים והבנות יותר חשוב לו מכסף - "יחיה", הוא יזכה לחיים ארוכים, עם נחת, דורות יהודיים בשרים: כי מה שנוטעים - זה צומח, שנוטעים אמונה, נוטעים שמחה - קוטפים פירות יפים, וכששונאים בסף - "עבר ביתו", הכל נחרב, נהיה חשוף, מיתה, סטרא אחרא. כפי שרבינו אומר (לקוטי מוהר"ן חלק א', סימן כג), פנים דסטרא אחרא, אנפין חשוכין, מרה שחורה, אלהים אחרים, עבודת אלילים השם ישמרנו, והבן למעשה.

(עצתו אמונה חיי שרה תשפ"ו)

ווארט על הפרשה

ואלה תולדות יצחק בן אברהם אברהם הוליד את יצחק. למה הפסוק מתחיל בזה שייצחק היה בנו של אברהם, ומסים שאברהם הוליד את יצחק?

רבינו הקדוש אומר (שיחות הר"ן, סימן נ"ג), מי שיש לו אמונה, חיי חיים והוא מבלה ימי חיו בטוב תמיד. כי כשהולך לו פראוי ויש לו טוב בודאי טוב לו. ואפלו כשאינו כך (דהיינו שאין מתנהג לו כסדר ויש לו יסורין חס ושלום) גם כן טוב. כי הוא בטוח שאף על פי כן השם יתברך ירחם עליו להבא ויטיב אחריתו, כי מאחר שהכל מאתו יתברך בודאי הכל לטובה; אבל מי שאין לו אמונה חס ושלום חייזר אינם חיים כלל, כי תקף כשעובר עליו איזה רעה שוב אין לו שום חיות, כי אין לו במה לנחם עצמו כלל מאחר שאין לו אמונה כלל ואין לו שום חיות ושום טוב מאחר שהולך בלי השם יתברך ובלי השגחה רחמנא לצלן. אבל על ידי אמונה מה טוב ויפה החיות שלו.

לכן יהודי צריך בעקר לעבד חזק מאד על האמונה שלו, להאמין בידיעה ברורה שכל מה שקורה איתו מגיע רק מהשם יתברך, וזה בודאי לטובתו; צריכים לבקש הרבה מהשם יתברך על אמונה זכה וברורה, וזה ביא שמחת חיים לאדם, הוא ישמח עם הקדוש ברוך הוא כל החיים, ותמיד יהיה לו טוב ויפה.

לכן אנחנו כל כך שמחים בשבת קדש; חז"ל אומרים (ספרי, בהעלותך) על הפסוק (במדבר י', ו) וביום שמחתכם - אלו שבתות. רבינו הקדוש אומר (ליקוטי מוהר"ן, חלק ב', סימן י"ז) שצריכים לשמח מאד בשבת ולהיות במצב רוח טוב. כי שבת היא הרי שרש האמונה, בזה שאנחנו שומרים שבת אנחנו מראים שאנו מאמינים שהקדוש ברוך הוא ברא את העולם בששה ימים ובשבת קדש הוא נח; וכשיש אמונה, אוטומטית יש כבר שמחה. שני הדברים האלו קשורים בקשר חזק, כשיש ליהודי אמונה חזקה הוא תמיד בשמחה; ואותו דבר זה גם להפך, כמה שהיהודי זוכה לשמח יותר עם הקדוש ברוך הוא, כך האמונה מתחזקת אצלו יותר.

אברהם אבינו הרי היה ראש למאמינים, הוא היה הראשון שהכניס אמונה בעולם, כפי שרש"י אומר שם (בראשית כ"ד, ז) שלפני שאברהם הגיע, הקדוש ברוך הוא היה "אלקי השמים", אבל כשאברהם אבינו למד את האנשים להאמין בהקדוש ברוך הוא הוא נעשה "אלקי הארץ", גם כאן בעולם כבר ידעו מהשם יתברך.

יצחק מרמז על מדת השמחה, כפי שהפסוק אומר (בראשית כ"א, ו) צחק עשה לי אלקים, כל השמע יצחק לי.

זה הפרוש בפסוק, ואלה תולדות יצחק, מה הן התולדות - התוצאות - של יצחק, של מדת השמחה, כשיהודי שמח? בן אברהם, שהאדם הופך להיות "בן אמונה", כי על ידי השמחה מגיעים לאמונה זכה וברורה; ואותו דבר גם להפך, אברהם הוליד את יצחק, האמונה שיש ליהודי, זה גורם שהוא יהיה תמיד שמח ומאשר.

הבה נתחזק באמונה, לדעת ולהאמין ששום דבר הוא לא מקרה, כל דבר עושה רק הקדוש ברוך הוא בעצמו בחשבון מדיק, ואז הכל ילך לנו טוב, ותמיד נהיה שמחים רגועים.

(תוך הנחל תולדות תשע"א)

להשקיע בילדים

בעזרת ה' יתברך

ערב שבת קודש פרשת חיי שרה, מברכין החודש, כ"ג מרחשון, שנת ה'תשפ"ו

לכבוד ... גרו יאיר

תעשה סעודות שמחות, תשיר ותרקד עם הילדים, בסעודות תשיר ניגונים שמחים, רבנו אומר (לקוטי מוהר"ן חלק ב', סימן יז), בשבת צריכים לשמוח מאד.

בסעודה תזהר מקנאת המלאכים, מלהתרגז, מלכעוס חס ושלום, תזהר מפעס ומחלקת. כשמגיע ליל שבת המלאכים מקנאים באדם והם מחפשים איך להפיל אותו במחלוקת, בכעס; תזהר, תבקש מהשם יתברך: "רבנו של עולם אני רוצה להיות בשמחה בשבת, רבנו של עולם תעזר לי שלא אתרגז בשבת".

קח את הילדים שלך למקוה, קח אותם בזמן שזה לא מלא כל כך. תלמד אותם צניעות וקדושה, תלמד אותם איך מתפשטים ואיך מתלבשים; כשמתפשטים מתחילים מהנעלים והולכים כלפי מעלה, וכשמתלבשים מתחילים מלמעלה כלפי מטה. ההשקעה משתלמת, כדאי להשקיע בילדים, אחר כך רק רווים נחת.

תשורף את הפתילות של הנרות, אל תחכה לרגע האחרון, תעשה את זה כבר ביום שישי בבקר, וכשאתה מכין את הנרות ושורף את הפתילות תבקש על הילדים שלך שכולם יהיו יהודים כשרים, שילמדו ויתפללו ויקימו מצוות ומעשים טובים.

כשאתה מדליקה את הנרות תהיה בבית, תאמר אז שיר השירים בקול, ותתגעגע אל השם יתברך בפסוקים המתוקים של (שיר השירים א, ד): "משכני אחרך נרצה", רבנו של עולם תמשוך אותי אליך, תעזר לי, אני כל כך רוצה לרוץ רק אליך, לעשות את רצונך, "שחורה אני", אני אמנם נראה איך שאני נראה, אבל רבנו של עולם – "ונאוה", אני יפה כי אני מקיים מצוות (שם, ה), אני מבקש ממך, "אל תראוני שאני שחרחרת", אל תסתפל על זה שאני כל כך שחור, מה אעשה, יש לי יצר הרע בוער, "ששזפתני השמש", היצר הרע בוער בי כמו השמש הבוהקת, "בני אמי נחור בי", אני מערב בין האמות וזה משחיר אותי (שם, ו), אוי כמה מתוק ומלא געגועים הוא לומר שיר השירים ביום שישי לפנות ערב.

שבת שמחה.

(עצתו אמונה חיי שרה תשפ"ו)

מוהרא"ש ענה על זה שהתרוץ הוא פשוט ביותר. נכון שכל יהודי יכול וצריך לבקש להשם יתברך על כל דבר, אבל אם לא הולכים לצדיק, לא יקח זמן רב עד שיפסיקו לגמרי לדבר ולבקש מהשם.

אנשים עוברים צרות וסורים מאד קשים. בהתחלה האדם אכן יתחזק ויבקש הרבה מהשם אבל כשיעבר זמן מה הוא יאבד את התאבון, והוא יפסיק לבקש על זה. ולכן צריכים ללכת לצדיק, לקבל את החזק וההתחזקות שאף פעם לא יתאשו אלא יתחזקו תמיד לבקש מהשם פעם אחר פעם.

הצדיק כבר דבר כל כך הרבה אל השם עד שהוא כבר נהיה כל פלו תפלה, כמו שדוד המלך אמר על עצמו (תהלים קט, ד) "ואני תפלה". הצדיק כבר בלה כל כך הרבה ימים ושנים בדבור אל השם, שזה כבר נהיה לו כטבע, ולכן יש לו את הכוחות להתחזק בכל מצב קשה, והוא גם יכול לחזק כל אחד שאף פעם לא יעזוב את התפלה. כשאדם מתחכם והוא חושב שהוא יכול להסתדר לבד בלי העצות של הצדיק, זה מאד טפשי, הוא לא יגיע לשום מקום והוא לא יוכל להצליח בזה העולם.

מוהרא"ש המשיך על זה משל שסוחר נסע לעסקיו למדינה רחוקה, המדינה היתה לו מאד זרה הוא לא הכיר את המקום, הוא לא הכיר את האנשים, והוא אפילו לא ידע את השפה. הוא הסתובב שם לגמרי אבוד, הוא לא ידע איך להתחיל לעשות שם עסקים, ופתאום הוא פגש אדם מכר שיודע את השפה שלו והוא מתמצא במדינה ההיא, והוא התחיל ללמד אותו איך מתנהגים שם, הוא הראה לו איפה אפשר ללכת לאכול ולישון, ואיפה אפשר לעשות עסקים טובים ולקנות סחורה טובה בזול, ולאיפה לא ילך לעשות עסקים כי שם ירמו אותו היטב.

הסוחר הרי צריך לרקד משמחה שהוא מצא מישהו שעוזר לו ומראה לו את הדרך הנכונה וחוסך לו כל כך הרבה עבודה. אבל אם לסוחר אין שכל, הוא מתחכם ולא מקשיב לו, אז יתכן מאד שהוא יכשל במשימה שלו.

אותו דבר עם נשמה של יהודי שיוֹרדת לעולם הזה ולא יודעת מה צריך לעשות פה, ואיך מסתדרים? מה טוב לעשות ומה לא טוב? ומגיע צדיק שנותן לו עצות טובות איך לעבור את החיים בזה העולם בדרך הכי יפה, שהוא יצליח ברוחניות ובגשמיות, שיהיו לו חיים טובים ומתוקים בעולם הזה, וגם אחר כך הוא יגיע לאיפה שהוא צריך להגיע בעולם הבא, הרי אדם אמור להיות טפח גדול אם הוא לא רוצה להקשיב ולצית לצדיק.

אשרי מי שזוכה ללכת לצדיק שיכול לעזור לו בדרך הארכה והקשה של זה העולם, הוא זוכה לצית לעצות שהצדיק מלמד אותו כך, יהיה לו טוב בעולם הזה ובעולם הבא.

(שיחות מוהרא"ש חלק י"א ערך אמונת חכמים וחלק ט"ו ערך צדיק)

איך מרפאים פחדים והתקפי חרדה?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

אני לא יודע מה לעשות, אני מלא בפחדים נוראיים כבר תקופה, זה התחיל עם פחד מסים חזק שהיה לי, ומאז אני מקבל מזה התקפי חרדה.

אני יודע שזה מגיע מזה שאין לי אמונה, לכן התחלתי לשמוע ניגוני אמונה, התחלתי לקרא "עצתו אמונה", אבל זה לא עוזר לי, לאחרונה הפחדים הם בצורה נוראה, כל יום משהו אחר. אני מתחיל לרעד מפחד, הלב שלי מתחיל לדפק מהר מאוד, ואחר כך לאט מאוד, לא בקצב הנכון, ואני צריך לעבוד על עצמי קשה מאוד כדי להרגע. הפחדים לא מסתלקים, הם חוזרים בכל יום מסיבה אחרת.

מה אני יכול לעשות? אף פעם לא הייתי כך, איך אני יכול להיות חיים רגועים? איך אוכל לזכות לחיים נורמליים בלי הפחדים הנוראים בכל יום? אני פשוט רוצה להיות רגוע ושמח.

אני מרגיש שאני טובע בפחדים, אני נסחף לים אינסופי של פחדים ואני לא רואה את הסוף, זה נהיה גרוע יותר ויותר מיום ליום, איך אני יכול להלחץ, אגא עזרו לי. אני כותב את המכתב עכשיו באמצע הלילה, אני לא יכול לישון מרוב פחד, ואני מקנה מאוד שראש הישיבה שליט"א יתן לי לי דרך להחליץ מהפחדים, שאוכל לחיים חיים רגועים נעימים ושמחים.

י"ש כח

תשובה:

בעזרת ה' יתברך
לכבוד ...

קבלתי את מכתבך.

חבל שרק עכשיו פשאתה רועד מפחד ואתה בקשי יכול לנשם רק עכשיו אתה מפעיל ניגוני אמונה והתחלת שוב לקרא קונטרסים של אמונה, חבל שאתה לא עושה את זה בכל הימים; כי רק אמונה מרפאת את המחלה של פחד, של חרדות. כפי שרבנו אומר (לקוטי מוה"ר חלק ב', סימן ה), שאמונה היא רפואה ליסורים הנוראים האלו.

תתמקד בשלש הדברים האלו וכך תתפא:

- 1) תשמע ניגונים יהודיים עליזים, (ניגונים של גוים עושים יותר גרוע, הם מותחים את העצבים ה' ישמרינו), ניגונים של אמונה, ניגונים של תקנה.
- 2) תקרא ספרים של אמונה; יש היום אלפי ספרים וקונטרסים של מוה"ר"ש שמיסדים ובנויים רק על אמונה. תקבע לך שיעור בספר "אשר בנחל" באידיש, תלמד בכל יום מכתב, תלמד כסדרן, זה יבנה את האמונה, זה ירפא אותך.

תשעא.

ערב שבת קדש פרשת פקל, י"ג בתמוז: הגיע רבי נתן לעיר ברסלב לקבל פני רבנו ז"ל, כי תכף-ומיד פששמע, שרבנו ז"ל הגיע חזרה, הודרו מאד ונסע לעיר ברסלב מעיר מאהלוב, ששעה שם.

ותכף-ומיד כשנכנס אל רבנו ז"ל וקבל שלום פנהוג, והיה אז רבנו ז"ל חלוש פח מאד מאד אף-על-פירן דבר עמו רבנו ז"ל הרבה, איך שהוא מכרח להסתלק. ונבהל רבי נתן מאד, ואמר לו רבנו ז"ל: "אל תתפחד, כי אני לא אעזב אתכם! אהיה תמיד ביניכם!" וספר לו רבנו ז"ל קצת ממה שעבר עליו בלעמברג, ואיך שהיה כבר מוכן שם להסתלק, כי לא היה לו שום פחד. והתפאר הרבה, איך היה חזק בענין זה, שהיה מוכן להסתלק בלי שום אימה ופחד, אף לא היה רוצה לשפכ שם. אף-על-פי ששם מנחים גדולי עולם וצדיקים מפורסמים מאד - אף-על-פירן לא היה לו נחא לשפכ שם, מחמת שהוא רחוק מאנשי שלומנו, ולא יבוא שום אחד על קברו, ולא יהיה להם עסק ועבדא עם קברו. ואמר: "מהאי טעמא לא רציתי לנסע עוד פעם לארץ-ישראל, כי לא יהיה להם שום עסק עם קברו".

ורמו בדבריו הקדושים, שכשאחד יבוא על קברו ויאמר קפיטל תהלים בהתעוררות הלב, יהיה לו תענוג גדול מזה. ועשה תנועות בגופו ובעצמותיו אז ורמו, שהיה לו חלוץ עצמות אז בקברו, כשיאמרו תהלים על קברו, ויש בכל זה עוד רזי דרום, סתרי נסתרות.

ורבי נתן עמד נבהל ונשתומם והיה בצער גדול בשמעו דבורים אלו, ורבנו ז"ל חזקו אז הרבה הרבה בדבוריו הנעימים והאיר בו תקנה גדולה, שלא יעזב אותנו ותמיד יהיה ביננו.

וחזר ואמר לפניו בזו הלשון: "הבעל-שם-טוב הקדוש ותלמידיו הקדושים עשו ותקנו בדבריהם ובספריהם הקדושים מה שתקנו. ואחר-כך כשנפטרו ונסתלקו, נפסק הדבר, הינו ההארה שהאירו בתלמידיהם והחזירו להשם-יתברך לא נמשכה מדור לדור רק נפסקה - ואני רוצה לעשות ענין, שהיה לו קיום לעד".

ובתוף דבריו ענה ואמר: "מיין פייערל וועט שוין טליען ביז משיח וועט קומען". (האש שלי תקד עד בא משיח).

(המשך יבא א"ה - נלקח מספר "פעלת הצדיק")

קרן ההדפסה בפעולה מלאה

כשמוהרא"ש גילה את הספרים הקדושים של רבנו, ששינו את חייו מן הקצה אל הקצה, הוא תמיד שאף להפיץ את הספרים הקדושים הללו לעוד יהודים. הוא ראה בעין ממש מה ספר של צדיק יכול לפעול, איך מבחור שאינו מסוגל לשבת דקה אחת, נעשה על ידי העצות המתוקות, לבחור שחי עם הקב"ה, ומוצא את הטעם בלימוד, תפילה, מצוות ומעשים טובים.

לאחר שנים רבות שהוא ביקש מהשם יתברך, השקיע שעות לדבר עם אנשים ולמסור שיעורים, ראה מוהרא"ש שהדרך היעילה ביותר להפצה היא דרך הספרים הקדושים. אנשים רוצים להבין מה זה ברסלב? מה ברסלב מוכרת? במקום להיכנס לדרשות וויכוחים – נותנים ספר, ושם הם כבר מוצאים בעצמם את כל התשובות. כל השאלות נעלמות מיד כשאדם טועם את דברי הצדיק; הוא רואה שגם לו יש דרך להיות יהודי ירא שמים, עם כל הניסיונות והכישלונות שלו.

כאשר ראש הישיבה שליט"א פתח את קרן ההדפסה, אז בצורה מצומצמת בויליאמסבורג – הייתה למוהרא"ש זי"ע קורת רוח עצומה. הוא ראה שכאן מתכוונים ברצינות, וראש הישיבה שליט"א ממשיך את הדרך שהוא סלל.

היום קרן ההדפסה הוא מנגנון ענק. אמנם הדפסת ספרים וקונטרסים היא המטרה המרכזית של הקרן, אך זו רק מחלקה אחת מתוך מחלקות רבות במוסד הענק.

כאן נביא דיווח קצר על כמה מהספרים שנדפסו בשבועות האחרונים. **ספרים על חינוך:** בראש ובראשונה עומדים ספרי ראש הישיבה שליט"א בענייני חינוך. על ספרים אלו יש ביקוש עצום. המפיצים מספרים שהספרים ממש יוצרים מהפכה בעולם החינוך. הן במוסדות, שמלמדים, מורות, מנהלים והורים, כולם מרגישים שהם מקבלים בחזרה שליטה בכיתה ובבית, ושהם מוצאים את השפה הנכונה לדבר אל ילדיהם. הקונטרס "חינוך עם לב", שנדפס לפני כשנה בפורמט גדול, הודפס כעת מחדש בפורמט קטן – לבקשת הציבור. כמו כן, בימים אלו יוצא לאור קונטרס חדש בשם "הדרך האמצעית", קונטרס נהדר בענייני חינוך.

"מעשה לעד לילדים: סדרת הספרונים "מעשה לעד לילדים" – הסיפורים המתוקים, מלאים לב ונשמה, שמרתקים את הילדים לשעות ארוכות, ושותלים בתוכם תמימות ואמונה, ממשיכים לצאת לאור בהצלחה גדולה. בימים אלו עומדים לסיים את חוברת מספר 4, ובעזרת ה' היא תישלח בקרוב לדפוס.

עוד ספרים חדשים: – "חודש מרחשון מאיר ושמש" – קונטרס נפלא, נכתב על ידי הרה"צ רבי יצחק לעזר שליט"א בלשונו הערבה והמושכת. "עיניים בריאות" – קונטרס מרשים בפורמט גדול, מאת מוהרא"ש זי"ע, שתורגמה לאידיש על ידי הר"ר מרדכי אינדיג שליט"א. "Have No Fear" – קונטרס מוהרא"ש שתורגם לאנגלית על ידי הר"ר משה זאב שווארץ ז"ל. "צוואת מוהרא"ש" – תורגם לאידיש ויוצא כעת בפורמט גדול ומהודר. – "עיניים טהורות" – עוד קונטרס עוצמתי מוהרא"ש.

ישנם עוד פרויקטים רבים שנעשים בימים אלו מאחורי הקלעים, במסדרונות קרן ההדפסה, ועוד חזון למועד.

(3) בכל יום תבקש תפילה על אמונה, הנה

לך תפילה קטנה לומר, ותוסיף את

התפילות האישיות שלך:

"רבנו של עולם אני כל כך מבקש משום כלום, כל הגוף שלי רועד, כל רגע מפחד אחר, אני לא יכול להמשיך כך, תופס אותי פחד פתאומי, זה נהיה כל כך חזק עד שאני מאבד את הנשימה שלי, אני מרגיש שהרוח הרעה תפסה אותי, אני לא יכול להמשיך כך בחיי.

רבנו של עולם, תעזר לי שתהיה לי אמונה חזקה, שארגיש אותך בכל רגע, שאזכר שאתה כאן, אתה עושה הכל, שאזכר שאני בידים שלך, כמו שתינוק שוכב בחיק אמו בלי שום דאגה, ומה שתתינוק צריך הוא מקבל מאמו.

רבנו של עולם אני רוצה להיות בריא, אני רוצה להיות רגוע, אני רוצה להיות שמח, שאוכל להמשיך עם סדר היום שלי, לישון בלילה וביום לעשות את כל צרכי, תשמח אותי, בזכות הצדיקים הקדושים שמסרו את נפשם למענך, בזכות רבינו נחמן בן פינא ותלמידיו הקדושים, אמן סלה".

רפואה שלימה.

(עצתו אמונה חיי שרה תשפ"ו)

סימן טוב ומזל טוב

מו"ה יצחק פאפנהיים שליט"א ירושלים עיר"ק
מנהל מוסדות חיל הקודש בארץ הקודש
להולדת הבת למזל טוב

מו"ה מנחם שטיינבערג הי"ד קרית ברסלב
חבר ההנהלה קרית ברסלב ליבערטי
להולדת הבן למזל טוב

מו"ה בניציון ברוין הי"ד קרית ברסלב
להולדת הבן למזל טוב

מו"ה נתן רוזנברג הי"ד צפת
לרגל חבר מצווה של בנו ישראל למזל טוב



חבורה	שיעור דף היומי	מנחה ושל"ס	שחרית שב"ק	מנחה וקבלת שבת	ירושלים רח' רבי נחמן מברסלב 15
---	19:30	20 דק' לפני השקיעה מנחה ימי חול 15:00	9:15 ברכות שחרית ימי חול 9:00	20 ד' לפני השקיעה ערבית ימי חול 20:00	בני ברק רח' ירושלים 2
יום שני בשעה 21:00	---	30 דק' לפני זמן הדלקת הנרות	8:30 ברכות	בזמן הדלקת הנרות	טבריה רחוב משה שפירא 2
---	20:15	20 דק' לפני השקיעה	9:00 ברכות	15 ד' לפני השקיעה	אלעד רחוב הרב יוסף קארו 5
שמינית שיעור יום ג בשעה 20:30	---	10 דק' לפני השקיעה	9:45 ברכות	5 ד' לפני השקיעה	בית שמש רח' נהר הירדן 25
הכניסה לביהמ"ד מצד ימין בגינה	20:30	30 דק' לפני השקיעה	9:30 ברכות	10 דק' לפני השקיעה	בית שמש רמה ד' 3- רח' נהרדעא 24
יום שלישי בשעה 21:00	---	20 דק' לפני השקיעה	9:45 ברכות	10 דק' לפני השקיעה	יבנאל רחוב המייסדים
---	---	30 דק' לפני השקיעה	9:30 ברכות	5 ד' לפני השקיעה	מודיעין עילית רשב"י 19
יום רביעי בשעה 21:30	21:30	30 דק' לפני השקיעה	9:15 ברכות	10 ד' לפני השקיעה	צפת רחוב צה"ל 1 (בני יד עזרה)
שמינית שיעור יום ד' בשעה 21:15	21:15	20 דק' לפני השקיעה	9:30 ברכות	10 ד' לפני השקיעה	ביתר רחוב אבא שאול 25 קומה עליונה
יום שני בשעה 21:00	---	סעודה שלישית 5 דק' לפני השקיעה	---	---	

קוואל פון חיזוק (לנשים) - שיעורים: סיפורי תפילה; מתכונים: ועוד 079.70.400.69

ארה"ב | 212-444-9169 | ארגנטינה 451-152-354380
אנגליה | 03303502363 | קנדה 438-320-9090 | בלגיה 323-500-3462
לקבלת הגיליון במייל rabbirothhebrew@gmail.com

קול ברסלב - שיעורים: חיזוק יומי; נגונים: סיפורי תפילה; ועוד 079.70.400.66

ארה"ב | 212-444-9191 | ארגנטינה 541-152-354370
אנגליה | 03303502361 | קנדה 438-300-8080 | בלגיה 323-500-3461
חיזוק יומי במייל chizuk@rabbiroth.org | הודעות 058-637-7799