



גליון היכל הקודש

מוצאי שבת	הדלקת הנרות	אלעד
5:52	4:12	אלעד
5:52	4:03	בית שמש
5:52	4:19	בני ברק
5:50	4:12	חיפה
5:48	4:08	טבריה
5:49	3:56	יבנאל
5:51	4:04	ירושלים
5:52	4:10	מודיעין עילית
5:48	4:06	צפת

גליון שבועי יוצא לאור ע"י מוסדות היכל הקודש ברסלב בארה"ק
נתייסדו ע"י כ"ק מרן מוהרא"ש זי"ע
בנשיאות מורינו ראש הישיבה שליט"א

שעה 14, גליון 7 (675)

פרשת וירא, ט"ו חשוון, שנת תשפ"ה לפ"ק

שיעורים כסדרן: | נ"ד: קהלת ז' - ח' | בבלי: בבא בתרא קמ"ד | ירושלמי: סוכה כ"ג | תוספתא: זבים ג' | רמב"ם: מחוסרי כפרה ג'

מוהרא"ש מספר

עזרה בהליכה

רואים בגשמיות כשאדם נופל ומקבל מכה, והוא מרגיש שהוא לא יכול להתרומם לבד, הוא יחפש ויבקש עזרה מאחרים שיתנו לו יד ועזרו לו לקום.

ברוחניות זה אותו דבר, כשהאדם לא יכול להתרומם לבד, הוא רואה שהוא נופל ונופל, אז הוא צריך ללכת לצדיק שיכול לתת לו יד שיוכל לעמוד על רגליו.

רבנו אומר (ספר המדות, אות נפילה, סימן ט"ז): על ידי התקשרות לצדיקים, לא יפול ממדרגתו; כי על ידי שאדם מקשר היטב אל צדיק, אף פעם לא יפל, כי הצדיק ילמד עמו למודים נפלאים איך להחזיק מעמד בכל אשר עובר עליו, והן בעליה והן בירידה, אף פעם לא יתרחק ממנו יתברך. רק צריכים להתפלל הרבה להשם יתברך שימצא צדיק האמתי שיוכל להראות לו את זה, ולא להטעות את עצמו וללכת לאדם שלא יוכל לעזור לו.

מוהרא"ש ספר ספור נפלא מזה שיהודי צריך לחפש את הרבי האמתי שיוכל לעזור לו: פעם <<<<

מילה של התחזקות

אחי אהובי, חברי היקר, החיים מלאים בנסיונות, מרידות וצרות, אל תצפה שמישהו יבוא לחזק אותך או לרחם עליך וכו' וכו', כי אם אתה לא תרחם על עצמך - יהיה לך עוד יותר מר, אתה צריך לחפש בתוך הצרה שלך דברים טובים, תחפש הרחבה בתוך כל המעברים שלך, אל תצפה לאחרים: אם אתה תרחם על עצמך יואר לך, ואם לא - אני לא רוצה לומר ולא לחשוב.

רבנו מגלה סוד איך אפשר לעבור מצבים קשים, הסוד של "בצר, הרחבת לי". רבנו אומר (לקוטי מוהר"ו חלק א', סימן קצה): "אם יסתכל האדם על חסדי ה', יראה שאפילו בעת שהשם יתברך מצר לו, גם בהצרה בעצמה השם יתברך מרחיב לו ומגדיל חסדו עמו".

(עצתו אמונה וירא תשפ"ה)

ווארט על הפרשה

ותבט אשתו מאחוריו ותהי נציב מלח.

רבנו ז"ל אומר (שיחות הר"ן, סימן כ"ו) אצל העולם השכחה היא חסרון גדול בעיניהם. אבל בעיני יש בהשכחה מעלה גדולה. כי אם לא היתה שכחה, לא היה אפשר לעשות שום דבר בעבודת ה'. אם היה זוכר כל מה שעבר לא היה אפשר לו להרים את עצמו לעבודתו יתברך בשום אופן. גם היו מבבללים את האדם מאד כל הדברים שעוברים עליו. אבל עכשו, שה' עשה שיש שכחה, אז זה דבר טוב מאד, ברגע שדבר עובר, אפשר לשכח ממנו מיד, ולהמשיך בחיים בהתחדשות, כאילו לא קרה שום כשלון, ואין צורך לחשב עליו עוד כלל.

זה מה שהפסוק מרמז לנו, ותבט אשתו מאחוריו, אם מסתכלים לאחור, נזכרים כל הזמן מהדברים הרעים של פעם, הפשלונות של פעם, אז ותהי נציב מלח, אזי הופכים לחתיכת מלח, העולם נהיה מלוח, עולם מר, וזה לא נותן לאדם להצליח בחיים, לא ברוחניות ולא בגשמיות.

יהודי צריך כל הזמן להתחדש, "עכשו נולדתי, אני אדם חדש, אני בכלל לא אותו האדם מקדם, זה שהיו לו את כל הכשלונות האלו היה אדם אחר לגמרי". מספרים על צדיקים שהם ידעו מי הם היו בגלגול הקודם, אנוחנו אמנם לא יודעים מי היינו בגלגול הקודם, אבל אנוחנו יכולים להשתמש עם זה בתור עצה להתחדש, אני לא צריך למות ולהולד שוב, אני יכול להמשיך לחיות, אבל במח שלי נכנסתי עכשו לגלגול חדש, אני לא זוכר כלום מה היה בגלגול הקודם, היום אני אדם חדש לגמרי, ויש לי את האפשרות לנצל את הגלגול החדש כמו שצריך, במדה הכי גדולה של הצלחה, ומחר אתחיל עוד גלגול חדש.

חז"ל אומרים (מגלה י'): "כל מקום שנאמר ויהי אינו אלא לשון צער, ויהי - זה לשון עבר, זה מרמז שכאשר אדם מסתכל על מה שהיה עד עכשו, אזי יש לו רק צער מזה, הוא אוכל את הלב על כל הקשיים שהוא עבר בחייו, וזה מונע ממנו להתקדם בחיים, אבל איפה שכתוב "והיה" שזה לשון עתיד, אומרים חז"ל (בראשית רבה מ"ג, ג) זה לשון שמחה; כשיהודי לא חושב מה היה בעבר, הוא רק חושב מה יהיה מעכשו ואילך, אזי הוא שמח מאד, הוא מתחיל עוד פעם חיים חדשים, והוא מצליח יפה מאד.

כשאדם נכשל במשהו, לדגמא הוא אבד עשתונות ונפל לכעס, או כל סוג כשלון שרק היה לו, וזה מתחיל להציק לו במח, הוא מרגיש שהוא כשלון אחד גדול, עליו להתרומם מיד, לחזר בתשובה, לשכח, ולהמשיך בחיים; אומרים כמה מלים להשם יתברך, "רבנו של עולם, עשיתי שטות, עשיתי כן וכן, אני יודע שהיה אסור לי לעשות את זה, ואני יודע שכבר הבטחתי שיוותר לא אעשה את זה, אבל מה אעשה ששוב נכשלתי? תסלח לי, אבא יקר, אני חוזר בתשובה, אני מקבל עלי מעכשו והלאה להיות רק טוב, עזר לי שאשכח כל מה שהיה עד עכשו, ושאתחיל מחדש, ושאצליח מאד בחיים החדשים שלי".

אם נקח את העצה של רבנו ז"ל בתקף ועז, אזי נהיה יהודים כשרים, כפי שרבנו אמר (חיי מוהר"ו, סימן שני"ח) "שבכל שיחה ושיחה מה שיש ומדבר עמנו יכולים להיות על ידה איש כשר ואפילו צדיק גמור כל ימי חייו, כמו שאני רוצה".

(אשר היה אל יואל, וירא תשפ"ב)

צריכים לשלם את הדירה, את הבנק

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבָּרַךְ

יום ג' פּרשת וירא, "א מר-חשון, שנת ה'תשפ"ה
 לכבוד ... נרו יאיר
 היום הוא יום ההולוא של הצדיק הקדוש בעל
 המאור עינים, המגיד מטשרנוביל זכותו יגן עלינו.
 ידוע, שבהיותו ילד קטן מאד הוא נשאר בלי הורים,
 דודו לקח אותו לביתו, אבל הוא לא טפל בו כמו
 בילדיו, כשהוא היה נותן לילדים שלו ממתקים
 טעימים הוא לא היה נותן לו. הלך הילד הקטן נחום
 לבית הכנסת ופתח את ארון הקודש ובכה אל השם
 יתברך, הוא אמר: "אבא שבשמים אין לי אבא, אתה
 אבא שלי, תן לי ממתק, תן לי דברים טובים שיש
 לילדים אחרים", ואחרי שהוא סגר את ארון הקודש
 הוא ראה מטבע על הרצפה והוא הלך לקנות לעצמו
 ממתקים. כשהדוד, האבא החורג ראה שהוא תמיד
 מגיע עם ממתקים והוא אומר שהוא קנה את זה -
 הוא חשד בו שהוא גונב כסף, אמר לו נחום הקטן:
 "יש לי את הכסף מהשם יתברך, השם נתן לי", הדוד
 מסתכל עליו 'איך, מה?' נחום הקטן אומר לו: "אני
 מבקש מהשם והשם נותן לי", הדוד לא מבין: "מה,
 נופל כסף מן השמים?" "כן" - אומר נחום, הדוד
 אומר: "אני רוצה לראות, אני אתן שיעון לילדים שלי,
 אני רוצה לראות שאתה הולך לקבל שיעון".

נחום הקטן במלא תמימותו הולך לבית הכנסת, הוא
 פותח את ארון הקודש ובוכה: "השם, אין לי אבא,
 אני גם צריך שיעון", פלא קורה, נופל שיעון, הדוד כבר
 לא פגע יותר בנחום הקטן.
 החדוש אצל רבנו הוא, שהספור לא נגמר אצל המגיד
 מטשרנוביל, רבנו ז"ל מלמד אותנו שהספור ממשיך
 אצלנו, שגם אנו נעשה כך; ללכת לפנה ולבקש
 ברחמים ותחנונים: "רבנו של עולם, תן לי כסף, אני
 צריך לכלכל את אשתי וילדי, רבנו של עולם אני
 צריך לשלם לדירה, לשכירות, לבנק, תעזר לי".
 אחי היקר, אתה לא צריך לחפש ארון הקודש לפתוח,
 תפתח את הפה שלך ותגיד: "רבנו של עולם, אני
 חוזר בתשובה, אני מתחרט על כל הרע שעשיתי, אני
 מבקש ממך תן לי שפע, תן לי פרנסה, אני לא יכול
 יותר".

השם יעזר שתצליח בכל הענינים.

(עצתו אמונה לך לה תשפ"ה)

נכנס יהודי אחד לרבו, וספר לפניו בבכי עצומה ובלב נשבר ונדאך, שהוא
 נלכד ונתפס באיזו עברה חמורה, רחמנא לצלן, והוא מבקש עכשיו תשובה
 ותקנה על חטאו הגדול.

ורבו ענה ואמר לו, שבאמת הוא עון חמור מאד, ולפי שמבאר בספרים
 הקדושים התשובה לחטא זה היא תשובה קשה וכבדה מאד מאד, וכמעט אי
 אפשר לו לקיים תשובה כזאת, ולכן עצתו היא שילך ויכנס אל ה"חזון איש",
 וייתעץ עמו מה עליו לעשות בעבור תקנתו, והאיש הזה התחיל לבכות לפני
 רבו מאד, ואמר שאי אפשר לו בשום פנים ואופן לספר את מר לבבו לפני עוד
 אחד, כי הוא מתביש מזה מאד, ומה שספר לפני הרבי, זו היתה מסירות נפש
 ממש, ולכן הוא מבקש ממנו מאד, שיתן לו איזה תיקון ותשובה, אבל הרבי
 אחז בשלו, ואמר לו שנית, שהתקון המבואר בספרים הקדושים לא יהיה יכול
 לקימו כלל, ולכן אין לו מה להגיד לו, רק שילך אל הגאון הצדיק החזון איש,
 ויבקש את עצתו, ומה שהוא מתביש מאד זה גופא יהיה חלק מהתקון והפירה
 שלו, והאיש ראה שאין לו ברירה בדבר, והסכים בשברון לבו ללך אל ה"חזון
 איש" לבקש את עצתו, והבטיח לרבו שיחזר ויגיד לו את תשובת ה"חזון איש".
 והנה האיש הזה הואיל להכנס אל ה"חזון איש", ותקף ומיד כשנכנס אליו נפל
 עליו פחד איום ונורא מאד, אפילו לפני שהספיק לומר לו איזה דבור בעלמא,
 והחלו להכנס במחשבתו כל מיני הרעויות תשובה אמתיים, שמהיום והלאה
 בודאי יהיה איש כשר באמת, ואף-על-פי שעשה מה שעשה מקדם אבל מעכשו
 יכול להתחיל מחדש לגמרי, ובודאי יש תקנה לתקן הכל וכו' וכו', כאלו הרעויות
 תשובה נכנסו אז במחשבתו, והוא עמד והסתכל על פני ה"חזון איש", וכן
 ה"חזון איש" הסתכל עליו, והרגיש אז כאלו מכבסים את נשמתו ממש, ונותנים
 לו נשמה חדשה לגמרי, וכל זה היה רק על-ידי ההסתכלות לבד שהסתכל בפני
 ה"חזון איש".

ולבסוף ענה ואמר לו ה"חזון איש": "נו, תלמד משנה ברורה", ויצא מלפניו,
 ודבורים אלו נכנסו בלבו כאלו שמע אותם מהאורים ותומים ממש, הינו שיראה
 להזהר מהיום והלאה ללמד הרבה שלחן ערוך ארח חיים עם פרוש ה"משנה
 ברורה", ולדקדק בכל הלכה קלה כבחהמורה.

וחזר תכף ומיד לרבו, ונשק את ידו בהתרגשות גדולה, ואמר לו, שאין ביכלתו
 להודות לו כלל על העצה הנפלאה הזאת שיעץ לו - ללך אל ה"חזון איש", כי
 הרגיש שם אצלו בהסתכלות עליו לבד כאלו קבל נשמה חדשה ממש, והוא כבר
 איש אחר לגמרי, ובודאי עכשיו יזכה לעשות תשובה שלמה באמת...

כל הנפילות שעוברות על האדם, הוא צריך להשתמש עם זה להתרומם
 ולהמשיך הלאה, ולא להפך חס ושלום להשבר ולהרים ידים. ואם הוא לא יכול
 לעשות את זה לבד, הוא צריך לחפש יהודי כשר וצדיק, שילמד אותו איך לעשות
 את זה. כשיהודי יתנהג כך הוא בודאי יצליח מאד בעולם הזה ובעולם הבא.
 (שיחות מוהרא"ש חלק ט"ו ערך נפילה, וחלק ד' ערך כשלו וערך צדיק)

שיחות ורעיונות

בספר "ימי מוהרנ"ת" רואים את גדלת ר' נתן ז"ל

פעם באו אצלו ב' בני הנעורים וחיפשו אצלו את ר' יודיל תלמיד רבינו ז"ל
 שהיה אז אצל ר' נתן ז"ל אף כבר לא מצאוהו כי הלך כבר משם והיה להם
 עגמת נפש.

ר' נתן ז"ל חזקם קצת הלא בני אדם נוסעים בשביל גשמיות וכמה פעמים
 חוזרים ומאומה אין בידם מכל שכן ברוחניות אשר אפילו ההליכה בעצמה
 לילך אל איש כשר הוא ענין גדול ונורא מאד מאד ורחמנא ליבא בעי והלכו
 להם.

הפלא הגדול הוא הלא מוהרנ"ת ז"ל אשר היה מלא מדבורים מרבינו ז"ל
 ועם כל אחד ואחד שנכנס אצלו הרבה לדבר מרבינו ז"ל מדוע לא דבר עם
 ב' הבני הנעורים האלו רק פטרם לשלום.

רואים מזה ענין נפלא כי מאחר שהם לא באו אליו ולא היה להם אתערוותא
 דלתתא לקבל דבריו לא דבר עמהם, העקר לדבר עם מי שרוצה לשמוע
 וכמאמר הזוהר הקדוש (תצוה קפ"ו ע"ב) "זכאה מאן דמליל על אוהנין
 דשמעין", אשרי מי שמדבר אל אוהניים ששומעים.

(אמרי מוהרא"ש, חלק א', סימן ל"ד)

שאלות ותשובות ברסלב

ילדים שהופכים את הבית?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

יש לי שאלה, אני לא יודעת איך לכתוב את זה כן שייכינו אותי נכון, אבל אשתדל כמיטב יכולתי.

שני הילדים הגדולים שלי למדו לצאת לבד מהמטרה שלהם, הם קמים בבקר ועולים על השיש ומרוקנים כל מה שהם רואים, ארו, שיעועית, ממפקים, פלי עבודה, וכן הלאה. הם מתיזים על עצמם את כל סוגי חמרי הנקוי, זה ממש יכול להיות מספן, ואני אוכדת עצות.

עלמה בדעתי רק עצה אחת, לנצל אותם פלילה לפני שאני הולכת לשון ולשחרר אותם בבקר, וכך עשיתי השבוע ביום ראשון.

אני לא רוצה שראש הישיבה יבין אותי לא נכון, אני לא אמא רעה ואני אף פעם לא נועלת ילדים, אבל בכל זאת היתה לי תחושה שאני לא עושה נכון, ורציתי לשאול מה דעתו של ראש הישיבה בעניין.

יישר כח

תשובה

בעזרת ה' יתברך

יום ג' פרשת לך לך, ד' מר-חשון, שנת ה'תשפ"ה הדרך הנכונה היא, מלמדים את הילדים לא לטפס אל הארונות, אפשר גם לשים סוגרים על הארונות שעוזרים שהילדים לא ירוקנו דברים וכו'.

חנוף זה לא קל, זו עבודה קשה, אבל זה כדאי, העבודה הקשה משתלמת, רואים אחר כך פרות יפים, דורות יפים, צריכים לדבר הרבה אל הילדים, להגיד להם מה כן לעשות ומה לא לעשות, ולהיות חזקים במה שאומרים - עד שפועלים.

אל תנעלו את הילדים, תלמדו את הילדים שישארו בחדר, שישחקו עם משחקים - עד שההורים קמים, בנדאי שזה לא ילך בפעם אחת שאומרים, לוקח זמן עד שמלמדים אותם, לפעמים אפשר גם לקחת מהם משהו קטן בתור עונש כדי שהם יבינו שאת זה אי אפשר לעשות, אי אפשר לשפוף, להפוך וכו'.

תבקשו מהשם יתברך שיתן לכם כח ומח ושכל איך להתנהג עם הילדים, בתפלה זוכים להגיע רחוק יותר מפל שאר העצות.

השם יעזר שתצליחו בכל הענינים.

(עצתו אמונה לך לך תשפ"ה)

הקשיים שלך, כל מה שעובר עליך; כך תעשה - לא פעם אחת ולא פעמים, אלא בכל יום תשוחח אתו עד שהוא ירחם עליך ותצא מכל הבעיות שלך.

תתאר לעצמך שהיית לוקח את הזמן שישבת עם המטפלים, ובזמן הזה היית יושב ומשוחח עם השם יתברך, כבר היית מתרפא מזמן. היה לך מה לקחת אתך לעולם הבא; כי רק את זה לוקחים לעולם הבא כמו שחכמינו זכרונם לברכה אומרים (תנא דבי אליהו, פרק טו) "לפי שכל המרבה שיחות ותפילות, הם המלוים אותו עד שיגיע לבית עולמו".

תציית לרבנו, לך למקום שקט שאין שם איש ותשוחח את אשר על לבך השבור עם השם יתברך, בהתחלה זה יהיה לך קשה, כי הסמ"ך מ"ם מאד מופחד מהתבודדות ותפלה, הוא יתן לך להרגיש שאף אחד לא מקשיב לך. רבנו אומר (ספורי מעשיות, מעשה י' - מבערגיר ועני) שהרוצח אמר לבת הקיסר: "תכף שתתני צעקה אחנק אתך מיד"; הרוצח זה הסמ"ך מ"ם, הוא מופחד מהצעקה שהאדם צועק אל השם יתברך, כי על ידי צעקה אחת שצועקים אל השם יתברך הוא נתבטל, על ידי זה נצולים מכל הרעות".

לא עולה כסף לנסות לעשות כך, כל אחד יכול לעשות את זה אצלו בבית, לקחת כמה דקות ביום ולשוחח עם השם יתברך, לספר לו כל הבעיות, להגיד לו כל מה שמונח על הלב, והתוצאות ממש מדהימות.

ספר המדות תפילה

יט. אסור להטריח את השם לשנות את הטבע.

זה לא סותר מה שרבינו אומר (ספר המדות תפילה, סימן יט): "אסור להטריח את השם לשנות את הטבע", עם מה שרבינו אומר (שם, סימן לו): "על כל הדברים, הן על דבר גדול הן על דבר קטן, תתפלל", כי חכמינו זכרונם לברכה מספרים (תענית כד.) היה פעם אצל האמורא רבי יוסי דמן יוקרת, הוא שכר פועלים שיעבדו בשדהו, הפועלים חבו מתחת לעץ תאנה שבעל הבית רבי יוסי יביא אוכל, כשהם ראו שהוא לא מגיע, הם פנו לבנו ובקשו: "תביא לנו אוכל, אנחנו רעבים", ענה ואמר בנו של רבי יוסי: "תאנה, תאנה הוציאי פרותיך, ויאכלו פועלי אבא", הבן בקש מהקדוש ברוך הוא משהו שהוא נגד הטבע ובשםבקשים מהשם יתברך הוא עוזר, "אפיקו ואכלו" קרה הנס, העץ הוציא בו במקום תאנים טריות, הפועלים אכלו ושבעו, מיד אחר כך רבי יוסי הגיע והתנצל בפני הפועלים, הוא בקש מהם שייסלחו לו על האחור, "דהאי דנגהנא אמצוה טרחנא", אחרתי בי הייתי עסוק במצוה וזה התעכב עד עכשיו: אמרו לו הפועלים: "רחמנא לישבעך כי היכי דשבעינו ברך", הקדוש ברוך הוא ישביע אותך כפי שבנך השביע אותנו, ורבי יוסי התפלא "מאיפה היה לו אוכל בשביל בולבם?" והם ספרו לו את כל הספור, אז הוא אמר לבנו, אסור לבקש כך: "אתה הטרחת את קונך להוציא תאנה פרותיה שלא בזמנה?" אסור לבקש כך! הוא היה צריך לבקש: "רבנו של עולם, עזור שלאנשים האלו יהיה אוכל", לא לבקש באפו שלא בדרך הטבע.

אשרי האדם שחי עם תפילה, החיים שלו הם תפילה; כמו שדוד המלך אומר (תהלים מב, ט): "תפלה לאל חיי".

(עצתו אמונה תבא תשפ"א)

גילוי בגליון "טיפולים רגשיים" מעורר סערה

בתקופה האחרונה, מאז החל להופיע הגליון בשם "טיפולים רגשיים", במטרה לסייע ליהודים שצריכים להגיע אליו, עם העצות והלימודים של רבנו ז"ל, הפך הגליון לפופולרי מאוד, יהודים ממש נושעו מהעצות הקלים והנעימים שעוזרים לבנות את בריאותם הנפשית.

מי שהוא בריא ברוך השם, לעולם לא יבין את מי שנאבק בבריאות הנפש, דבר שמפריע לאדם בכל צעד ושעל ולא מאפשר לו להמשיך בחיים, ואנשים מתרוצצים לכל סוגי המטפלים, אבל זה יכול לקחת ימים, שבועות וחודשים, שנים ושנים ארוכות, עד שאתה רואה בסוף שאתה עדיין בהתחלה, דברים לא ממש מתקדמים. רק דרך התורה יכולה לעזור לאדם, כל החכמות מאומות העולם יכולים להשמע טובים מאד לאותו רגע, ועצם זה שהשיחו מה שמונח על הלב, כבר מקל על המצפון, אבל שדברים יוזו בחיים כאשר נתקלים בנסיון, כשעוברים תקופה קשה, אזי כל הדברים האלה לא עוזרים.

בגליון המלא בתוכן "טיפולים רגשיים", מספר 10, הובא שאלה ותשובה בענין, מישהו שאל את ראש הישיבה שליט"א כך:

"לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

בהיותי ילד עברתי זמנים קשים מאוד, לא היה לנו בית נורמלי, הייתי נודד מפה לשם, נורק ממקום אחד למשנהו, עד שהגעתי לגיל 17 שאז משפחה אחת הכניסה אותי, ובהיותי בן 20 זכיתי להתחתן ב"ה.

עכשיו אני כבר 20 שנה אחרי הנישואין, אבל אני עדיין סובל מהתקופה ההיא, אני מלא בחרדות, לחץ, חוסר בטחון עצמי, ואני לא מסוגל להסתדר בשום דבר בחיים. יש לי ברוך ה' אישה טובה עם ילדים טהורים, ועבודה מסודרת, אבל רוחי שבורה ומרוסקת, זה מגיע כל כך רחוק שאני פשוט לא מסוגל ללכת לקנות לעצמי דברים הכרחיים, כובע, נעלים, וכדומה, כי אני לא מסוגל לקבל שום החלטה בחיים, אין לי טיפת בטחון עצמי.

ביקרתי כבר אצל עשרות מטפלים ורופאים, דברתי כבר מאות שעות עם מטפלים ולקחתי כבר הרבה מאוד תרופות. אני בטוח שכל אלו עזרו לי קצת, אבל עדיין זה אוהז באותו מקום.

אני יודע שאתם מתנגדים למטפלים, אבל למעשה הרי כתוב שהשם יתברך נתן רשות לרופא לרפאות, ולכן אני מאוד מבולבל, שלא אלך אליהם, אני הרי בצרה גדולה, שכן אלך אליהם, אבל אני הרי רואה שאני לא נושע על ידם.

אני זקוק לישועה גדולה בחיים, אני מקווה שראש הישיבה יוכל לעזור לי. יישר כח" השאלה הזו בגליון עורר סערה ביהדות החרדית, הרבה יהודים מצאו את עצמם במכתב הזה, לא דוקא עם ההתחלה, איך הגיעו למצב שצריכים להגיע למטפלים, לכל אחד יש את המעברים האישיים שלו שמציקים לו בחיים, אבל לחצי השני, איך אחרי מאות שעות שהתרוצצו לכל כך הרבה מטפלים, אחרי ששילמו להם הון רב, ועדיין נמצאים באותו מצב כמו לפני כן, זה משהו שצובט בלב לכל כך הרבה יהודים. ראש הישיבה שליט"א עונה על זה:

"לכבוד ... נרו יאיר, קבלתי את מכתבך.

אל תערבב את היוצרות; רופאים זה דבר אחד ומטפלים זה עוד דבר. אם לא מרגישים טוב, בגוף או בנפש, צריכים לגשת לרופא ולקחת תרופות; שונה מזה הוא הנושא של המטפלים, כי זה בזבוז זמן, כמו שאתה בעצמך כותב במכתבך שכבר נסית ללכת למטפלים וזה לא עוזר לך, הכל נשאר אותו דבר.

במקום לשבת עם בשר ודם שהוא בעצמו לא מסוגל להסתדר בחיים וכל שכן שהוא לא יכול לעזור לאחרים – קח במקום זה את עצת רבנו, עצת ההתבודדות; תספר להשם יתברך כל מה שאתה רוצה לספר למטפל, תספר להשם יתברך על כל <<<<

תקציר: פּרָצָה שְׂרָפָה בְּלֵיל יוֹם הַכַּפּוּרִים, וְהַצְבּוֹר מִתְפַּאֵר בְּאִמְצַע הַתְּפִלָּה עַד שְׁמֻכְבֵּים אֶת הָאֵשׁ.

תרכה.

אַחֲרֵיכֶּן אָמַר רַבְּנּוּ ז"ל, שְׁבֹאוֹת יוֹם־הַכַּפּוּרִים רָצָה לְפַעַל דְּבַר אֶצֶל הַשֵּׁם יתְבַּרַךְ... וְהָיוּ לוֹ פְּמָה טַעֲנוֹת עֲלֵיהֶן, שְׂאֵלוּ הָיוּ נִכְתָּבִים, הָיוּ נִכְתָּבִים עַל פְּמָה בּוֹיָגִין. "וְעֵשִׂיתִי לִי סֶדֶר עַל כָּל מַה שְׂאֵנִי רוֹצֶה לְפַעַל אֶצֶל יתְבַּרַךְ, אֵךְ עַל־יְדֵי הַשְּׂרָפָה נִתְבַּלְּבַל הַדְּבָר".

תרכה.

וְסִפֵּר רַבְּנּוּ ז"ל, שְׁמִיּוֹם־הַכַּפּוּרִים הָאֵךְ שְׂרָצָה לְפַעַל אֶצֶל הַשֵּׁם יתְבַּרַךְ פְּמָה עֵנְיָנִים... מֵאֵז נַעֲשֶׂה עֲלֵיו קְטְרוּג גְּדוֹל לְמַעֲלָה, וְהַחֹלְאֵת שֶׁהַתְּגַבְרָה עֲלָיו אַחֲרֵיכֶּן, וְהַיְסוּרִים שֶׁהָיוּ לוֹ, וְשִׂישׁ לוֹ עֲדִין - הוּא רַק מִחֲמַת זֶה.

וְאָמַר, אֶף־עַל־פִּי שְׁפֹנְנֵתִי לְשָׁמַיִם - אֶף־עַל־פִּיכֶן, סִיִּם רַבְּנּוּ ז"ל, שְׂאֵנִי מִתְחַרֵּט כְּלָל, עַל אֶף יְסוּרָיו הַרְבִּים, שְׁנֵתְהוּ לוֹ עַל־יְדֵי־זֶה. וְסִפֵּר כְּעֵין זֶה מַעֲשֶׂה מִבְּנֵי שֶׁל הַרְבֵּי הַקְּדוּשׁ מִשִּׁיפְטוּבָקָא, שֶׁהָיוּ חוֹלָה, וְיָדַע, שֶׁהוּא מִחֲמַת חֲטָא, שֶׁפָּגַם בְּכַבּוֹד אָב - וְאֶף־עַל־פִּי כֵן לֹא הִתְחַרֵּט, כִּי אַחַז אַחֲרָת וְכו' - כְּמוֹ כֵן אֶצֶל, אֶף שִׂיּוּדַע שֶׁהִכַּל עוֹבֵר עֲלָיו עֲכָשׁוּ, מִפְּנֵי שֶׁהִכְנִים אֶת עַצְמוֹ לְפַעַל אֶצֶל יתְבַּרַךְ פְּמָה דְּבָרִים, אֵךְ כָּל כְּפֹנְתוֹ לְשָׁמַיִם - עַל־כֵּן אֵינוֹ מִתְחַרֵּט.

תרכה.

מִחֲרַת יוֹם־הַכַּפּוּרִים: נֶסַע רַבִּי נֶתַן חֲזָרָה לְבֵיתוֹ לְנַעֲמָרוֹב, וְתַקַּף בְּאוֹתוֹ יוֹם נֶסַע לְמֵאֵה־לוֹב, כִּי וּזְגָתוֹ נֶסְעָה לְפָנָי רֵאשׁ הַשְּׁנָה לְמֵאֵה־לוֹב לְבֵית אֲבִיָּה וְאָמַר.

(הַמְּשֹׁךְ יָבֵא אִי"ה - נִלְקַח מִסִּפֵּר "פְּעֻלַת הַצַּדִּיק")

סימן טוב ומזל טוב

מו"ה דוד יודא איידליס הי"ו קרית ברסלב

לרגל אירוסים בנו

החתן מרדכי הי"ו עב"ג בת

מו"ה מרדכי שאול יעקב אינדיג הי"ו קרית ברסלב

מנחה תלמוד תורה היכל הקודש ברסלב ליבערטי

מו"ה נחמן יעקב קליין הי"ו יבניאל

לרגל אירוסים בתו

מו"ה יוסף סאמעט הי"ו בית שמש

לשמחת החתונה של בנו

החתן מו"ה יעקב סאמעט הי"ו למזל טוב

מו"ה יעקב גוטמאן הי"ו מודיעין עילית

מלמד מומחה בת"ת היכל הקודש ברסלב ירושלים עיה"ק

להולדת הבן למזל טוב

מו"ה יהודה מינצבערג הי"ו בית שמש

להולדת הבן למזל טוב

חבורה	שיעור דף היומי	מנחה ושל"ס	שחרית שב"ק	מנחה וקבלת שבת	ירושלים רח' רבי נחמן מברסלב 15
---	19:30	20 ד' לפני השקיעה מנחה ימי חול 15:00	9:15 ברכות שחרית ימי חול 9:00	20 ד' לפני השקיעה ערבית בימי חול 20:00	בני ברק רח' ירושלים 2
---	21:00	10 ד' לפני השקיעה	9:15 ברכות	5 ד' לפני השקיעה	טבריה רחוב משה שפירא 2
---	20:15	20 דק' לפני השקיעה	9:30 ברכות	15 ד' לפני השקיעה	אלעד רחוב הרב יוסף קארו 5
שמיעת שיעור יום ג בשעה 20:30	20:00	20 דק' לפני השקיעה	9:40 ברכות	5 ד' לפני השקיעה	בית שמש רח' נהר הירדן 25
הכניסה לביהמ"ד מצד ימין בגינה	20:30	30 ד' לפני השקיעה	9:00 ברכות	10 דק' לפני השקיעה	רמה ד' רח' תלמוד בבלי 24 דירה 18
לבירורים 053-3105950	---	סעודה שלישית 5 דק' לפני השקיעה	---	---	מודיעין עילית רשב"י 19
יום רביעי בשעה 21:30	21:30	30 ד' לפני השקיעה	9:15 ברכות	10 ד' לפני השקיעה	צפת רחוב צה"ל 1 (בנין יד עזרה)
שמיעת שיעור יום ד' בשעה 21:15	21:15	20 דק' לפני השקיעה	9:00 ברכות	10 ד' לפני השקיעה	ביתר רחוב אבא שאול 7/7
---	---	סעודה שלישית 5 דק' לפני השקיעה	---	---	חיפה רחוב הרב הרצוג 12
---	---	סעודה שלישית 5 דק' לפני השקיעה	---	---	יבנאל רחוב המייסדים
---	---	סעודה שלישית 10 דק' לפני השקיעה	---	---	