



גליון היכל הקודש

מוצאי שבת ק"ח	הדלקת הנרות	אלעד
5:49	4:25	בית שמש
5:58	4:07	בני ברק
5:56	4:23	חיפה
5:54	4:12	טבריה
5:46	4:22	יבנאל
5:52	4:00	ירושלים
5:55	4:02	מודיעין עילית
5:48	4:24	צפת
5:43	4:20	

גליון שבועי יוצא לאור ע"י מוסדות היכל הקודש ברסלב בארה"ק
נתייסדו ע"י כ"ק מרן מוהרא"ש זי"ע
בנשיאות מורינו ראש הישיבה שליט"א

המולד יהיה: ביום שני בשעה 17 דקות 2 חלקים | ראש חודש כסליו יהיה ביום שני

שעה 13, גליון 6 (626)

פרשת חיי שרה, כ"ז חשוון, שנת תשפ"ד לפ"ק

שיעורים כסדרן: נ"ך: הושע י"ד - יואל א' | בבלי: בבא קמא ט' | ירושלמי: ערלה א' | תוספתא: תרומות י' | רמב"ם: מגילה וחנוכה א'

מוהרא"ש מספר

לדאג לגשמינות של הזולת

יהודי צריך תמיד לדאג לצרכיו של יהודי אחר, לודא שיש לשני את כל מה שהוא צריך. ואם אין לשני, צריך לראות איך אפשר לעזור לו בבגיה שלו.

אנשים אוהבים לדאג לרוחניות של השני, לודא שהשני אכן עושה רק מה שמתר. אבל זה מאד לא נכון. בודאי שצריך לנסות לחזק את השני, להגיד לו מלים טובות וכך לעזור לו שהוא יצליח גם ברוחניות, אבל העקר צריך לדאג לצרכי הזולת בגשמינות. ולמסר את הנפש לעזור ולעשות טובה ליהודי אחר.

בבית המדרש של מוהרא"ש היה פעם יהודי עני מרוד, היו לו חיים קשים

מילה של התחזקות

צדיקים מפרשים את מה שרש"י אומר על שרה אמנו (בראשית כג, א): "כלן שוין לטובה", שתמיד היה לה טוב; היא ידעה שכל מה שהקדוש ברוך הוא עושה זה לטובה, אצלה בת ק' היה כמו בת כ', ובת כ' בבת ז' - בכל שנותיה היה לה טוב בעיניה, על אף כל הנסיונות הקשים והמרים - "כלן שוים לטובה".

תתחזק ותחזק את אמא שלך; תדבר הרבה מהשם ובכך תקל קצת מאמא שלך והיא תהנה מהחיים, היא תחיה את שנותיה מתוך נחת ושמחה.

לגביה וכו'; במה שיותר תשנן אמונה בשנותיה הצעירות, בכל שתכניס בעצמך יותר את האמונה - תזכה לחיות חיים מתוקים ויפים.

(עצתו אמונה פרשת בלק תש"פ)

ווארט על הפרשה

ויאמר ה' אלקי אזני אברהם הקנה נא לפני היום ועשה חסד עם אזני אברהם, אליעזר התחנן להשם שיעזר לו למצוא את הזוג הנכון ליצחק. בנו של אדונו אברהם.

על המילה "ויאמר" הטעמי מקרא הוא שלשלת, מנגנים את זה בתנועה משלשת, מה זה בא ללמד אותנו? רבינו אומר (ליקוטי מוה"ר, חלק ב', סימן מ"ח) יהודי צריך להיות עקשן גדול בעבודת השם, לא לוותר על מעט מקצת עבודתו שהתחיל, אפילו אם עוברים עליו הרבה בבלולים וקשיים.

כשיהודי רוצה לקחת את עצמו בידים, הוא רוצה להתחיל מחדש להיות כשר וראוי, להתקרב אל השם ולעשות רק את רצונו, בדרך כלל יש לו חשק להגיע מיד לעד, שתכף הוא יעבד רק את השם, ואף פעם לא יפול. אבל זה לא הולך כך, לפני שיהודי מגיע לאן שהוא צריך להגיע, הוא צריך לעבור הרבה קשיים ונסיונות, מן השמים ונסו להפיל אותו, או כשהוא כבר יהיה מאד קרוב לדלת, היצר הרע ישתטח עליו לארץ ולרחב שהוא לא יוכל להפנס בשערי הקדשה.

לכן יהודי צריך להתאזר בגבורה ולהתחזק לא להסתכל על כל הדברים האלו, לא להשבר מכל המכשולים, רק להתחיל מחדש בכל דקה, לא להסתכל על הנפילות, אלא להשתדל להחזיק מעמד בכל הכוחות ולשמח בכל דבר קטן שהוא פן זוכה לעשות.

רבינו ממשיך ואומר שם שאפילו שיהודי מאד רחוק מהשם, נדמה לו שהוא פוגם נגד השם ממש בכל רגע, הוא צריך אבל לדעת שאם אדם כל כך רע עושה תזוזה קטנה ופונה להשם יתברך, הוא עושה דבר אחד קטן, זה עוד הרבה יותר חשוב אצל השם, שאדם כל כך רחוק יכול להתגבר ועל אף שהוא נראה כך הוא מתגבר לעשות משהו טוב עבור השם יתברך.

וכך ממשיך רבינו בתורה שם לחזק כל יהודי, שלא יסתכל על הנפילות שלו, שלא יתבונן כל כך הרבה בכשלונות שלו רק להפך, שהוא ידע שפך זה הולך, זוהי הדרך להגיע לשלמות, העקר צריך להתחזק תמיד, ולהסתכל על מעט דברים טובים שיש לו ולא להרפות אף פעם בשום אפן.

רבינו כותב שם שכל הצדיקים האמתיים עברו את זה בחייהם, הם לא נולדו צדיקים, לא היתה להם דרך קלה להגיע ישר להשם, הם גם נפלו הרבה פעמים, אבל הם החזיקו מעמד, הם התחזקו בכל המצבים, לא הסתכלו על הכשלונות, רק התחזקו בדברים הטובים שיש בהם וכך הם זכו סוף כל סוף להגיע לשלמות. ואם נלך בדרבנן, להתחזק ולהחזיק מעמד בכל הכוחות, לא להשבר ולא לוותר מהטעיות, אז גם אנחנו נהיה צדיקים גדולים.

כך גם בכל דבר בעבודת השם, בכל דבר שיהודי רוצה להתקרב אל השם, שלא יצפה שהוא יגיע לזה בדיקה אחת, הוא יצטרך לעבור הרבה ירידות ונפילות, ובכל פעם הוא יצטרך מחדש להתרומם ולנסות בעקשנות גדולה, וזה הדרך להגיע לשלמות, להיות יהודי כשר אמתי.

גם בלמוד תורה צריך יהודי שתהיה לו עקשנות גדולה לא להרפות ולא להשבר כשהוא רואה שהלמוד לא הולך לו כל כך בקלות, הוא לא מבין מה שהוא לומד, אלא שישתדל לפחות מה שהוא יכול, שיאמר את המלים של התורה הקדושה אפילו בלי להבין, ובסוף הוא יזכה להבין את התורה הקדושה.

רבינו נתן לנו סדר דרך הלמוד (שיחות הר"ן סימן ע"ח), דרך לכל אדם בכל מצב שיוכל ללמד את התורה הקדושה, שיפתחו את הספר ויאמרו את המלים אפילו שלא מבינים מה שאומרים ולא זוכרים מה שלומדים. אבל לזה צריכים עקשנות גדולה, ללמד בכל יום הרבה פסוקים של תורה, פרקי משניות, דפי גמרא, וכן הלאה, ולהחיות את עצמו בזה, שכל מילה של התורה שאומרים, לא משנה באיזה אופן, זה מאד חשוב אצל השם יתברך, עד שבסוף זה יכניס באדם אהבה עצומה לתורה הקדושה, הוא כבר לא ירצה כלום רק את התורה בעצמה.

אבל הכי הרבה עקשנות צריכים כשהוא מגיע לתפלה, לדבר אל השם. כי עם תפלה יכול יהודי להגיע לכל הדברים הטובים, לתורה, לעבודה, לכל הקדשות, לכל העבודות, ולכל הטובות שפכל העולמות (ליקוטי מוה"ר, חלק ב', סימן ק"א), כשיהודי מתרגל לדבר אל השם בתמימות, לספר לו בשפה האישית כל הקשיים שהוא עובר, כל מה שקשה לו בחיים, ולהחזיק בזה בעקשנות יום אחר יום, אפילו שהוא לא רואה תוצאות, אז לא תהיה שום דברה שהוא לא יוכל להגיע אליה.

אבל גם היצר הרע יודע מזה, ולכן הוא מנסה בכל הכוחות למנוע יהודי מלדבר אל השם, ברגע שהאדם רוצה להתחיל לדבר אל השם, נופלות עליו עצלות ועיפות, וקשה לו להוציא מפיו מילה להשם, ולכן צריכים להתגבר בעקשנות עצומה לדבר אל השם, ואפילו שצדין לא יכולים לשוחח עם השם כראוי, שיגידו לפחות כמה מלים אליו, או אפילו רק מילה אחת, ולחזר על זה פעם ועוד פעם בעקשנות ולא להרפות מהמעט שמסגלים, ואז יראו שפוח ישועות מאד גדולות.

חז"ל אומרים (ברכות י"ב) כשאדם רואה שהוא בקש מהשם ועדין לא נושע, שיבקש עוד פעם, כמו שהפסוק אומר "קנה אל ה' חזק ויאמץ לבך וקנה אל ה'" (תהלים כ"ז, י"ז). אף פעם אסור להרפות, רק לבקש פעם ועוד פעם עד שנושעים.

את זה אנו רואים אצל אליעזר עבד אברהם, שהיה תלמיד נאמן של אברהם אבינו, ושם הוא למד מה נקרא לדבר אל השם, ולכן אנו רואים כמה יפה הוא שפך את לבו להשם, ספר לו כל מה שהוא רוצה, ולא הרפה מלדבר אל השם ולכן הוא הצליח כל כך יפה.

זה השלשלת שנגמצאת על המילה "ויאמר", כי הדבור להשם לא הולך בפעם אחת, צריך לדבר פעם ועוד פעם, וכן הלאה בעקשנות בלי לוותר, עד שבסוף יושעו בכל מה שצריכים ברוחניות ובגשמינות.

(תוך הנחל חיי שרה תשע"ה)

שאלות ותשובות ברסלב

יש לי שני אחים מבגרים מעלי, מתי כבר אתארס?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א, אני בחור בן תשע עשרה, יש לי עוד שני אחים מבגרים שעדיין לא התחתנו, ואני לא יודע מה לעשות. אני כל כך רוצה להתחתן כבר, ואני אפילו לא יכול לדבר על זה עם אבא שלי, מה אני יכול לעשות?

תשובה:

יישר כח

יום ג' פרשת אמור, י"א אייר שנת תש"פ

בעזרת ה' יתברך

לכבוד הבחור... נרו יאיר.

קבלתי את מכתבך.

מה יהיה לך מזה שתדבר עם אבא שלך? מה אבא שלך יכול לעזור לך? הוא הרי יותר שבור ממך, הוא עומד ומצפה שאתה יהיה שמחות בבית.

השדוף שלך הוא לא בגדים של אבא שלך והשדוכים של אחיך גם הם לא קשורים לאבא שלך ולא לאף אחד, זה רק בידי השם יתברך. כמו שחכמינו זכרונם לברכה אומרים (בראשית רבה סח, א): "מציינו בתורה בנביאים ובכתובים שאין זיווגו של איש אלא מהקדוש ברוך הוא", בתורה כתוב (בראשית כד, א): "לכן ובתואל אמרו לאליעזר עבד אברהם: "אנחנו לא יכולים למנוע מברכה להתחתן עם יצחק, כי מה יצא הדבר", בנביאים כתיב (שופטים יד, ד): "ואביו ואמו לא ידעו, כי מה היא", הוריו של שמשון הגבור לא ידעו שהשדוף שלו שמצא מגיע מהשם יתברך; ובכתובים כתיב (משלי יט, ד): "בית והון נחלת אבות, ומה אשה משפלת", בית ורכוש אפשר לקבל בירושה מהורים, אבל שדוף אי אפשר לקבל מההורים בירושה, זה מגיע רק מהשם יתברך לבדו.

הנה לך תפלה שמהרא"ש כתב לבחורים לאמרה כל יום; תאמר זאת כל יום ואז תזכה למצוא את זיווגך בקרוב:

"רבנו של עולם, אב הרחמן, עזר לי שכבר אזכה למצוא שדוף טוב, שאזכה להתחתן במהרה ובקלות ולא אצטרך יותר לחכות כל כך הרבה זמן.

רבנו של עולם, אני יודע שלא התנהגתי כמו שצריך, ושלא תמיד הייתי כל כך טוב ופשר. אבל אני מבקש ממך, רבנו של עולם, שלא תסתכל על זה ותמנע ממני בגלל זה את זיווגי. תמחל לי על כל מה שעשיתי שלא פראוי, ועזר לי שכבר אתחתן מהר, וזה יעזר לי ויציל אותי שלא אעשה יותר עברות ושכבר אהיה טוב ופשר.

מה אעשה, רבנו של עולם? מצדי אני מוכן להתחתן היום בלילה! מה אני יכול לעשות שעדיין לא מצאתי את השדוף שלי? אני מחכה ומחכה ואני מבקש ממך כבר כל כך הרבה זמן שאני כבר רוצה להתחתן, ובנימתי זה עדיין לא הגיע.

חז"ל אומרים שאדם שמתחתן אחרי גיל עשרים, הוא כבר כל החיים יחשב על עברות, ואם אומר על אדם כזה שעצמותיו יתמוססו. למה שיגיע לי כזה ענש חמור שעצמותי יתמוססו? וכי מה אני אשם? למה זה מגיע לי? וכי לא מספיק לי הצער והכאב הנורא שיש לי מעצם זה שעדיין לא התחתנתי?

פתאום התחילו לשוטט בראשו של הרב מחשבות של כפירות ואפיקורסות רח"ל, ולא עבר זמן רב עד שהוא החליט שהוא הולך להשתמד רח"ל. במוצאי שבת אחת הוא הלך לכפר של העיר ובקש ממנו שהוא רוצה להשתמד רח"ל. זה נגרם מהקטרוג שהיה עליו בשמים על כך שהוא קצץ בצדקות והעניינים גועו ברעב.

לכפר לא הריח כל הספור, היה לו מאד משנה כל הספור הזה. מדוע שרב חשוב ירצה פתאום להשתמד? הוא פחד שאולי זה דבר מתכנן בכדי שיוכלו לעשות לו משהו אחר כך. ולכן הוא לא מהר לעשות את דרישת הרב.

הוא קודם קרא לרב להכנס וכבד אותו לאכול משהו וכך לדון בנושא. בין הדברים הוא הביא לרב ויין שרף חריף, שמה הרב קצת ועוד קצת, עד שנפל שכור על הרצפה והתחיל להקיא, וכך הוא נשאר לישון שם על הרצפה.

באותו זמן הבעל שם טוב הקדוש זי"ע עוד ישב בסעודה שלישית ביחד עם תלמידיו בעיר מעזיבוז, והוא ראה הכל ברוח הקודש מה שעובר הרב המסכן. והוא צנה בפתאומיות לאחד מתלמידיו שיברך מיד ברכת המזון ויעשה הבדלה, כי את הסוסים ויסע לאותה העיר לבית הכפר. הבעל שם טוב נתן לו חתיכת חלה שנותרה מסעודה שלישית, ואמר לו: "כשתגיע לשם, אתה כבר תבין לבד מה אתה צריך לעשות".

התלמיד רץ ועשה מיד מה שצוה עליו רבו. כשהגיע לבית הכפר ופתח את הדלת, הוא ראה איך הרב שוכב על הרצפה שכור כלו. הרב התעורר והרגיש שהוא מאד רעב, הכמר רצה לתת לו משהו לאכול, התלמיד הבין מיד מה עליו לעשות. הוא הוציא את חתיכת החלה שהבעל שם טוב נתן לו, ונתן אותה לרב. הוא עזר לרב ללכת לטול ידים ולברך המוציא, והרב החיה את עצמו בזה.

אחרי שאכל את החלה, קבל הרב הרהור תשובה חזק, הוא התחרט באמת על מחשבות ההבל הרעות שלו, הוא התביש מעצמו שהוא הגיע לכזה מצב שפול, הוא מיד ברח מבית הכפר ועשה תשובה אמיתית.

רואים מזה את חמרת הענין כשרק מונעים את העזרה שיהודי היה אמור לקבל. ובודאי שלהיפך, כשיהודי פן מתאמץ לעזור לשני, אז הוא יקבל תגמול הרבה יותר גדול, השם יתברך יעזר לו ויקל עליו את חייו, כמו שהוא עזר ליהודי אחר.

(שיחות מזהרא"ש חלק ח' ערך עזרה וחלק ט' ערך צדקה)

שמחת התורה אופפת את אנשי שלומינו לקראת סיום חצי הש"ס

קשה לעכל שהרגע הגיע, הזמן שלו ציפינו עומד כבר ליד פתחנו, עם צעדים ענקיים
אנו מתקרבים ומסיימים חצי ש"ס.

בראש עולה לנו התמונות מלפני שלש וחצי שנים, כשבני הקהילה זכו להיות בשבת
קודש יחד עם ראש הישיבה שליט"א, במעמד האדיר סיום הש"ס שנערך במלון
קראון פלאזא, ולאחר יגיעה גדולה של כמה שנים, כולנו עומדים לציין את מעמד
סיום חצי ש"ס, בלתי יאומן שזכינו לעשות זאת.

מי שהיה חכם, עמד אז והסתכל על המסכתות הרבות בש"ס ולא אמר: מה? כל
הש"ס? איך אני יכול לכבוש את זה? אני? הרי אני לא מבין גמרא, אין לי ראש ללמוד
כל יום, יש לי המון עיסוקים וכו' וכו', טענות שונות ומשונות מהיצר, אלא אמר
אחרת, אמר לעצמו: אני הולך להקשיב לדברי רבינו ז"ל ולקיים כפשוטו, רבינו אמר,
תסתכל כל יום על אותו יום: היום אני הולך ללמוד דף. וכעת אפשר להכריז 'הזורעים
בדמעה ברנה יקצורו', ואין יכולת כלל לתאר איך תהיה השמחה של הנבונים האלו
בעוד כמה שנים כשיזכו לסיים את כל הש"ס.

כל אלו התמהים: האם אחזו משיטת לימוד כזו? או אלו שפקפקו לעצמם: האם זה
נחשב ללימוד או לא? יכולים לכל הפחות להתחיל מהיום, ללמוד כל יום דף גמרא,
ולכל הפחות לגרום את מילות הגמרא, ובמקום להסתובב בשוק בסיום הש"ס, יוכלו
להגוג ולשמוח יחד עם רבים מישראל.

לימוד הדף בכל יום, היה מושג שמוהרא"ש תבע מאתנו באופן תמידי, והיה רגיל
לומר ש'גמרא' ראשי תיבות גבריאל מיכאל רפאל אוריאל, ארבעה המלאכים
השומרים את האדם הלומד את דברי הגמרא, מוהרא"ש לא רק היה אומר לנו ללמוד
גמרא, אלא היה נותן לנו עצה מתוקה לכך, כאשר היה חוזר על דברי רבינו בשיחות
הר"ן סימן ע"ו שאין צריכים בלימוד אלא האמירה בלבד, ומוהרא"ש היה אומר אם
תנסו את זה תראו כמה רבינו צודק, אני לא אצטרך להוכיח לכם את דרך הלימוד
בראיות אחרי שתטעמו את זה.

כל מי שמקשיב ומציית ומקיים את העצה, מתחיל לקבל אהבת התורה, מתחיל
להרגיש טעם מתיקות התורה, ומעצמו הוא כבר מתחיל ללמוד לימודים נוספים,
והוא מוצא את עצמו לומד ספרים רבים, נ"ך, מדרשים, ספרי הלכה, ספרי מוסר
וחסידות, שאלות ותשובות ועוד, ואחרי תקופה הוא מסתכל על עצמו ואומר: מה
קרה לי? הרי לא פתחתי ספר יהודי קודם, אם זה היה בעקבות איזו טראומה מהילדות
כשהכריחו אותו לגמרא ולא הסתכלו על הקשיים שלו, או בגלל שנפגע בכל מיני
פגיעות, או מפני טרדות הפרנסה, או מפני דאגות ופחדים, או שאר מרעין בישין,
אבל על כל הבעיות האלו יש פתרון אחד, לעשות את מה שרבינו אומר, לומר כל יום
את מילות הגמרא, ואחר כך כבר רואים איך שזה נחשב ללימוד.

וכעת כשהתחלנו בשבת קודש את מסכת בבא קמא, את ההתחלה של ג' הבבות, זה
הזמן לכל אחד להצטרף לסוגיות היפות בהלכות נויקין, וזה לא משנה אם זה אדם
צעיר או מבוגר, עשיר או עני, בריא או ח"ו לא, כל אחד מוזמן ברגע זה
להצטרף לרכבת הנוסעת לסיום הש"ס.

תורת ד' תמימה משיבת נפש!

רבונו של עולם תעזר לי שאזכה להתאזר בסבלנות,
ולחכות ברוגע עד שפכר אצפה להתחתן. עזר לי שלא
יהיו לי קשיים עליך. עזר לי שאאמין באמונה שלמה
שאמה עושה הכל רק לטובה, ולכל דבר יש חשבון
מדויק, ובזה אתחזק ולא אהיה כל כך שבור מהקשיים
שלי.

רבונו של עולם, רק אתה יכול להבין אותי! רק אתה יודע
את הרגשות שלי! איך אני מרגיש כל כך מבויש ומשפל
ממני בעצמי! שפל החברים שלי כבר התחתנו ורק אני
נשארתי לבד! עזר לי שהבזיונות יהיו לכפרת עוונות
שבוזה אכפר על כל העברות שלי, שיותר לא אצטרף
לסבל כל כך הרבה ושפכר אצפה להתחתן בקרוב.

אני יודע ואני מאמין, אבא יקר, שאמה בנדאי לא תעזב
אותי. סוף כל סוף אני אצפה להתחתן. ולכן אני מבקש
ממך, רבונו של עולם, שכאשר כבר אצפה להתחתן
שאזכה לשלום בית טוב, שאף פעם לא אריב בפית,
שתמיד תשרה אצלנו אהבה אהבה ושלוש ורעות, שנאהב
זה את זה ויהיו לנו חיים מאשרים ביחד, ושלעולם לא
אצטרף להתגרש חס ושלום.

עזר לי שתמיד אהיה נתיך, שתמיד אנתר לא אריב רק
תמיד אעזר. שיהיה לנו בית שמח, שהשמחה תהיה
מרגשת באויר אצלנו בפית. שאזכה לילדים פריאים
וכשרים, שאגדל אותם בדרך היהדות הפשוטה ואראה
הרבה נחת יהודית מהם. שביתי יהיה פתוח ליהודים
אחרים להכנסת אורחים ולעשות הרבה צדקה וחסד.

רבונו של עולם, קבל את תפילתי, ועזר לי כבר, בזכות כל
הצדיקים ובפרט בזכות רבנו הקדוש רבנו נחמן בן פיגא
זכותו יגן עלינו, ובזכות רבנו אליעזר שלמה בן מנחם זאב
זכותו יגן עלינו, שתתן תפילה זאת, אמן בן יהי רצון.

השם יתברך יעזר שתפליח בכל הענינים.

(עצתו אמונה פרשת אמור תש"ס)

סימן טוב ומזל טוב

מו"ה ישראל מאיר קרסניאנסקי הי"ו
להולדת הבת למזל טוב

מו"ה יעקב אריה רובין הי"ו
להולדת הבן למזל טוב

חבורה	מנחה ושל"ס	שחרית שב"ק	מנחה וקבלת שבת	ירושלים רח' רבי נחמן מברסלב 15
---	20 ד' לאחר זמן הדה"נ מנחה ימי חול 3:00	09:15 ברכות שחרית ימי חול 9:00	20 ד' לאחר הדה"נ מעריב ימי חול 7:30	בני ברק רח' ירושלים 2
יום רביעי בשעה 21:00	10 ד' לאחר זמן הדה"נ 30 ד' לפני השקיעה	9:15 ברכות	10 ד' לפני השקיעה	בית שמש רח' ריב"ל 6
---	וגם ברמה ג' רח' מרים הנביאה 20 ק"א 30 ד' לפני השקיעה	09:15 ברכות	10 ד' לאחר הדה"נ	מודיעין עילית רשב"י 19
יום רביעי בשעה 21:30	20 דק' לפני השקיעה	9:15 ברכות	10 ד' לפני השקיעה	צפת רחוב צה"ל 1 (בני יד עזרה)
---	20 דק' לפני השקיעה	9:00 ברכות	15 ד' לפני השקיעה	טבריה רחוב משה שפירא 2
שמיעת שיעור יום א בשעה 9:30	סעודה שלישית 5 דק' לפני השקיעה	10:00 ברכות	---	חיפה רחוב הרב הרצוג 12
---	סעודה שלישית 10 דק' לפני השקיעה	---	---	יבנאל רחוב המייסדים
---	סעודה שלישית 5 דק' לפני השקיעה	---	---	ביתר רחוב אבא שאול 7/7
שמיעת שיעור יום ג בשעה 8:30	סעודה שלישית 5 דק' לפני השקיעה	---	---	אלעד רחוב פנחס בן יאיר 27-1

קוואל פון חיזוק (לנשים) - שיעורים; ספורי תפילה; מתכונים; ועוד 079.70.400.69

ארה"ב 212-444-9169 | ארגנטינה 451-152-354380
| אנגליה 03303502363 | קנדה 438-320-9090 | בלגיה 323-500-3462
חיזוק יומי במייל chizuk@rabbiroth.org | הודעות 058-637-7799

קול ברסלב - שיעורים; חיזוק יומי; ניוגונים; ספורי תפילה; ועוד 079.70.400.66

ארה"ב 212-444-9191 | ארגנטינה 541-152-354370
| אנגליה 03303502361 | קנדה 438-300-8080 | בלגיה 323-500-3461
לקבלת הגיליון במייל rabbirothhebrew@gmail.com