

# גליון היכל הקודש

וועכענצליכע גליון ארויסגעגעבן דורך  
מוסדות היכל הקודש ברסלב וויליאמסבורג  
נתייסדה ע"י כ"ק מרו מוהרא"ש ז"ע



## זמנים (NYC)

הדלקת הנרות.....4:13  
מוצאי שבת.....5:43  
**שיעורים כסדרן**  
נ"ך.....דברי הימים א' ו"ב-י"ג  
בבלי.....פסחים ז'  
ירושלמי.....חגיגה י"ז  
תוספתא.....סנהדרין ט'  
רמב"ם.....עירובין ד'

שעה 10, גליון 10 (475)

פרשת ויצא, י"ב כסלו, שנת תשפ"א לפ"ק

## מוהרא"ש דערציילט

### טרעפאל נאך טרעפאל

יעדער מענטש האט די פוחות און די מעגליכקייטן זייער שטארק מצליח צו זיין אויף דער וועלט. יעדער אויף זיין וועג קען אנקומען צו די העכסטע און בעסטע זאכן. די סיבה פארן וואס א מענטש איז נישט מצליח, איז נאר ווייל ער געבט אויף ווען עס גייט אויף אים אריבער שוועריקייטן. ווען ער שפירט אז עס גייט אים נישט אזוי ווי ער האט געפלאנט, וועט ער אינגאנצן אויפגעבן, און זיך נישט שטארקן צו גיין ווייטער. ווען מען האט אבער דעם שכל און מען ווייסט אז דער לעבן גייט אייביג אזוי, עס זענען שטענדיג דא שוועריקייטן און שטרובלונגען אויפ'ן וועג, מען דארף זיך נאר שטארקן עס איבערצוקומען, דאן וואלט דער מענטש קיינמאל נישט אויפגעגעבן, און דאס וואלט אים געברענגט צו די גרעסטע הצלחה.

יעקב אבינו האט געזען אין חלום א "סולם" - א לייטער, וואס שטייט אויף דער ערד און גייט ארויף ביזן הימל. דאס איז נישט נאר געווען דער חלום פון יעקב, נאר דאס איז אויך אונזער וועג-ווייזער. אלעס וואס עס האט פאסירט מיט די הייליגע אבות, איז א סימן פאר אונז, און לערנט אונז דעם וועג ווי אזוי מיר זאלן אויך קענען מצליח זיין, אזוי ווי דער הייליגער רבי ר' אלימלך מליזענסק ז"ע זאגט איז זיין תפלה: "וממדרגה למדרגה תעלנו, שנזכה לבוא למעלות אבותינו הקדושים, אברהם יצחק ויעקב" - ער בעט דעם אייבערשטן אז ער זאל גיין העכער און העכער, ביזן זוכה זיין צו די מדרגות פון די הייליגע אבות, אברהם יצחק און יעקב.

אפילו ווען א איד ליגט ממש אין דער ערד, ער שפירט אז ער איז ממש גארנישט ווערד, ער פילט אז ער איז ממש דער נידעריגסטער מענטש אויף דער וועלט, דארף ער אבער וויסן און געדענקן אז דארט אויף דער ערד שטייט א גרויסער לייטער ביזן הימל, ער דארף זיך נאר צוזאמנעמען און אנהויבן ארויפקריכן אויפ'ן לייטער, און דאן וועט ער אנקומען ביזן הימל אריין.  
ווי אזוי קריכט מען ארויף דעם לייטער? שטייט אין זהר הקדוש (ח"ג רס"ז ע"א) אז "סולם" איז <<<<<<

## א ווארט אויף די פרשה

הלא כרחל עבדתי עמך ולמה רמיתני, יעקב אבינו האט געזאגט פאר לבן הארמי אז ער וועט ארבעטן פאר אים זיבן יאר אז ער זאל אים געבן רחל פאר א ווייב, לבן האט אים אבער אויסגעפאפט און אים געגעבן לאה אנשטאט רחל.

מ'קען מסביר זיין וואס איז געווען די מחלוקת פון יעקב אבינו מיט לבן הארמי, פארן וואס יעקב האט דוקא געוואלט האבן רחל, און לבן האט געוואלט דוקא געבן לאה, לויט ווי דער הייליגער רבי זאגט (ליקוטי מוהר"ן, חלק א, סימן מ"ט) אז דער יעקר יצר טוב און יצר הרע זענען די מחשבות פונעם מענטש, ווען א איד טראכט גוטע און ערליכע מחשבות איז דאס דער יצר טוב, און פארקערט ווען א איד טראכט געבעהן שלעכטע געדאנקען איז דאס דער יצר הרע.

און אזוי זעט מען אויף גאר אסאך פלעצער ווי דער רבי רעדט איבער די גרויסקייט און הארסקייט פון די געדאנקען פון א מענטש, אזוי ווי דער רבי זאגט (ליקוטי מוהר"ן, חלק ב, סימן נ"א) אז פון יעדע מחשבה וואס א מענטש טראכט, ווערט פון דעם באשאפן גאנצע זאכן, וואס בלייבן אויף אייביג, און דערפאר דארף א איד זייער אכטונג געבן אויף זיינע מחשבות, ער זאל פרובירן נאר צו טראכטן פונעם אייבערשטן, נאר טראכטן פון גוטע זאכן, און זיך נישט לאזן פארדריען דעם קאפ פונעם יצר הרע וואס וויל אריינברענגען אין אים שלעכטע געדאנקען.

דער פראבלעם איז אבער אז דער מוח לויפט זייער שנעל און ווילד, ס'איז זייער שווער צו האלטן דעם קאפ אויפ'ן פלאץ צו טראכטן נאר פונעם אייבערשטן. דער רבי זאגט (ליקוטי מוהר"ן, חלק א, סימן ע"ב) אז אפילו אן ערליכער איד וואס וויל אנוועקלויפן פון שלעכטע מחשבות, איז אים דאס זייער שווער, ווייל ווי מער ער פרובירט צו אנטלויפן פון די מחשבות, לויפן זיי אים כסדר נאך מער און מער, ווייל דאס איז די נאטור פון די מחשבות אז וויפיל מ'פרובירט פטור צו ווערן פון זיי, אלץ מער לויפן זיי נאך דעם מענטש. עס העלפט נישט צו שאקלען דעם קאפ אהער און אהין, דאס נעמט נישט אנוועק די מחשבות פון קאפ. און דער רבי פירט דארט אויס אז די איינציגסטע וועג פטור צו ווערן פון די שלעכטע מחשבות איז נאר צו גיין צו אן אמת'ער צדיק, און ער וועט אים געבן די ריכטיגע וועג און די ריכטיגע עצות ווי אזוי זיך צו הייליגן און רייניגן אז עס זאל נישט אריינקומען קיין שלעכטע מחשבות אין קאפ. און דער ווייל, ווי לאנג מ'האט נאכנישט זוכה געווען צו דעם, זאל מען בכלל נישט קוקן אויף די מחשבות, מ'זאל לאזן די מחשבות ווייטער לויפן, און ווייטער טון גוטע זאכן, לערנען און דאווענען, מאכן געשעפטן און מסחר, און בכלל נישט טראכטן וועגן די שלעכטע מחשבות.

וואס איז די עצה וואס דער אמת'ער צדיק וועט געבן? ווייסן מיר דאך שוין וואס דעם רבי'נס עצה איז אויף יעדע זאך, די עצה איז תפלה, זיך אויסצורעדן צום אייבערשטן, אים דערציילן אלע שוועריקייטן וואס מ'זייט אריבער, נאר אזוי קומט מען אן צו יעדע גוטע זאך.

דאס איז שוין א זאך וואס מ'קען נאך מער אנטאפן. די מחשבות זענען באהאלטן, מ'קען זיי נישט אנטאפן, זיי פליען זייער שנעל אנוועק פונעם מענטש ארויס פון קאנטראל. דאס מויל איז אבער שוין נא מער אין די הענט פונעם מענטש, אויב א מענטש זאל זיך שטארקן צו רעדן אסאך צום אייבערשטן, צו לערנען אסאך תורה מיט'ן מויל, דאן וועט דאס שוין אויסרייניגן אויף זיין מחשבה. מיט יעדע ווארט וואס א איד רעדט צום אייבערשטן, וואשט ער אויס זיין מוח מער און מער, און אז ער וועט דאס אנהאלטן אזוי פאר טעג און יארן, וועט ער צום סוף זוכה זיין צו ריינע און הייליגע מחשבות, צו טראכטן נאר פונעם אייבערשטן.

דער יצר הרע ארבעט דאך אויף אלע וועגן אנוועקצונעמען א איד פונעם אייבערשטן, און איינע פון זיינע וועגן איז אז ער פארשטעלט זיך ווי אן ערליכער איד, ער וויל גאר העלפן דעם איד זיין מער ערליך, און אויף דעם וועג נעמט ער אים אנוועק פונעם אייבערשטן. דער רבי זאגט (ליקוטי מוהר"ן, חלק א, סימן א) אז די סארט יצר הרע ווערט אנגערויפן "לבן", ער טוט זיך אן ווי א ווייטער מלאך, ער קומט מיט א שיינעם לבוש אזוי ווי ער וויל גאר העלפן דעם מענטש נענטער ווערן צום אייבערשטן.

"לאה" איז מרמו אויף די מחשבות וואס זענען באהאלטן, ווי דער פסוק זאגט (דברים כ"ט, כ"ח) "הנסתרת ליה אל לבניו", וואס איז די ראשי תיבות "לאה". און "רחל" איז מרמו אויפ'ן דיבור, וואס דאס איז אן אפענע זאך וואס מ'קען מער זען און אנטאפן, ווי דער פסוק זאגט (בראשית ד', ט) "לפתח חשאת ריבין", וואס דער רבי זאגט (ליקוטי מוהר"ן, חלק א, סימן מ"ח) אז דאס איז ראשי תיבות "רחל", און דאס גייט ארויף אויפ'ן מויל (ליקוטי מוהר"ן, חלק א, סימן י"ט), ווי דער פסוק זאגט (מקד' ד, ה) "שמר פתחי פיך".

## א גוט ווארט

נישטא אזא זאך אז מען איז שוין פארפאלן; יעדער מענטש קען תשובה טון און אנהייבן פונדאסגיי. אז דו ביסט געפאלן אין א בלאטע, בלייב נישט ליגן דארט; דער רבי זאגט: "ווען מען גייט אין א געדעכטע בלאטע גייט מען א פוס אריין א פוס ארויס, דער יעקר טאר מען נישט בלייבן שטיין מיט ביידע פיס"; א פוס אריין א פוס ארויס, א פוס אריין א פוס ארויס - ביז מען איז זוכה ארויס צו קריכן פון די שלעכטע מעשים.  
(שער אמונה ויצא תשי"א)

# בריו פונעם ראש ישיבה שליט"א

## גיי הפצה נאר וואו מען לאזט דיר גיין

ה'תקפ"ד  
יום ג' פרשת לך לך, ט' מר-חשון, שנת תשפ"א לפרט קטן לכבוד ... גרו יאיר, בית שמש.

איך האב ערהאלטן דיין בריוו. וואס איז דיין פראגע? שוין זאלסטו אריבער גיין צו די הנהלה און זיי אונטערשרייבן די צוויי זאכן, (א) אז דו גייסט מער נישט לייגן קיין גליונות אין זייער שול און (ב) דינע קינדער וועלן נישט רעדן פון פרסקל אין סקול; האב נישט מורא, שרייב זיי אונטער די צוויי זאכן, דיין טאכטער זאל האבן א סקול וואו צו לערנען.

בכלל פארשטיי איך נישט, פארוואס גייסטו קעגן מיין ווילן? איך האב דיר שוין געזאגט פמה פעמים דו זאלסט נישט לייגן קיין גליונות אין שול'ן וואו מען לאזט דיר נישט לייגן, וואס זוכסטו זיך צרות? אונזער וועג איז נישט בכפיה, מיר צווינגען קיינעם נישט; אז די גבאים לאזן דיר נישט ברענגען די גליונות - פארוואס דארפסטו זיך רייצן מיט זיי? וואס מיינסטו, זיי וועלן אריין נעמען דינע קינדער?

אז דו ווילסט פארשפרייטן דעם רבי'נס חיזוק זאלסטו גיין נאר וואו מען לאזט דיר גיין, די אלע וואס ווארפן דיר אנוועק וועלן זיך נאך קומען בעטן ביי דיר, וואס דארפסטו גיין צו מתנגדים?

איך בעט דיר זאלסט גיין צו די גבאים און זיי אונטערשרייבן אז דו ברענגסט מער נישט קיין גליונות ביי זיי אין שול און דו זאלסט טאקע מער נישט לייגן דארט קיין גליונות, און אז דינע קינדער וועלן נישט רעדן אין סקול פון פרסקל.

איך ווארט צו הערן אז מען האט אנגענומען דינע קינדער.

(עצמו אמונה לך תשפ"א)

דער לבן הארמי, דער ווייסער יצר הרע, וויל אונטערנעמען דעם מענטש פונעם אייבערשטן מיט זיין פאפערני, ער זאגט פאר'ן מענטש אז דער עיקר זאל ער ארבעטן אויף די מחשבות, צו האבן ריינע און הייליגע מחשבות, צו טראכטן נאר פונעם אייבערשטן. פון אויבנאויף זעט דאס אויס ווי א גוטע זאך, דער פראבלעם איז אבער אז דער מענטש וועט קיינמאל נישט אנקומען צו דעם, ווייל מען נישט ארבעטן גלייך אויף די מחשבות. דערפאר האט ער געוואלט געבן קודם לאה וואס איז מרמז אויף די מחשבות.

יעקב אבינו האט אבער געוואוסט דעם אמת, אז כדי צו ווערן אן אמת'ער ערליכער איד, כדי אז דער מוח זאל טראכטן נאר פונעם אייבערשטן, מוז מען אנהויבן קודם מיט'ן מויל, דערפאר האט ער דוקא געוואלט האבן רחל, וואס איז מרמז אויפ'ן מויל.

דעריבער דארף א איד זיך שטארקן מיט'ן מויל, נישט קיין חילוק וואס זיין קאפ און מוח טראכטן, אפילו ער איז נאך געפאנגען ביים יצר הרע, זיין מוח טראכט ליידער נאר פון שלעכטע זאכן, זאל ער אבער נוצן זיין מויל צו רעדן נאך א ווארט און נאך א ווארט צום אייבערשטן, זיין מויל זאל זאגן נאך און נאך ווערטער פון תורה, אפילו אויף די מינוט זעט מען נישט וואס דאס טוט אויף, אויב אבער וועט ער נישט אויפגעבן, נאר רעדן און רעדן נאך און נאך גוטע זאכן, וועט צום סוף זיין מוח זיך אויסלייטערן, ער וועט אנהויבן טראכטן נאר פונעם אייבערשטן, און ווערן אן אמת'ער ערליכער איד.

(מהר"ם מפ"א תשפ"א)

בריו פונעם ראש ישיבה שליט"א  
בריו פונעם מענטש, דאס איז דער לייטער. בלויז מיט'ן קול אליין, קען מען ארויפקריכן און אנקומען צו די העכסטע און בעסטע שטאפלען אין לעבן.

### כאפ דיך אן און פאל נישט אראפ

איינער רבי נתן איז געווארן מקורב צום הייליגן רבי'ן, איז ער געווען ביים הייליגן קדושת לוי ז"ע. איינמאל איז ער געזיצן אינאיינעם מיט די חסידים ביי מלכה מלכה, מען האט געמאכט דארט א גורל ווער עס זאל גיין קויפן בייגעלעך פאר די סעודה, און דער גורל איז געפאלן אויף רבי נתן. רבי נתן איז געגאנגען צום בעקער, אויפ'ן וועג איז ער אבער געווארן זייער דערביטערט, ער האט זייער שטארק געוואלט זיין נאנט צום אייבערשטן און זיין אן אמת'ער ערליכער איד, און ער האט אנגעהויבן טראכטן מיט ביטערניש: "צוליב דעם בין איך באשאפן געווארן? צו קויפן בייגעלעך?" ער האט נישט געקענט גיין ווייטער צו קויפן די בייגעלעך. ער איז געגאנגען צו פעס א ליידיגן בית המדרש אין די ווייבער שול, ער האט גענומען א תהלים און אנגעהויבן צו זאגן און זייער וויינען, ער האט באמת געוואלט זיין אן ערליכער איד. ער איז אנגעקומען ביז קאפיטל נ' מיט גרויסע בכיות, פון גרויס אויסמוטשעניש האט ער איינגעדרימלט.

ער האט גע'חלומ'ט ווי ער זעט א גרויסע לייטער ביז'ן הימל און ער פרובירט ארויפצוקריכן אויפ'ן לייטער. ער איז ארויף עטליכע טרעפ, און ער איז צוריק אראפגעפאלן, ער האט נאכאמאל פרובירט ארויף צו קריכן, ער איז אבער אלץ צוריק געפאלן, ער האט פרובירט מיט שטערקערע כוחות צו קריכן נאך העכער אויפ'ן לייטער, ער איז אבער ווייטער אראפגעפאלן. ווי ער האט ער איז געקראכן, אלץ שטערקער איז געווען דער קלאפ ווען ער איז געפאלן. ביז ער איז ארויפגעקראכן גאר הויך, און דאן איז ער געפאלן מיט א שטארקע קלאפ, און ער האט אויפגעגעבן... מער קען ער נישט.

און דאן האט ער געזען ווי איינער שטייט פון אויבן און שרייט אראפ צו אים: "דראפע זיך, און האלט זיך!" - קריך און האלט זיך שטארק אן!

דאס איז געווען אומגעפער א יאר איידער ער איז געקומען צום רבי'ן. ווען ער איז אנגעקומען צום הייליגן רבי'ן האט ער דערקענט אז דער רבי איז געווען דער וואס האט אים דאן מחזק געווען און געשטארקט אז ער זאל נישט אויפגעבן קיינמאל, נאר קריכן און זיך דערהאלטן מיט אלע כוחות.

דערנאך האט אים דער רבי ארויסגענומען אויף א שפאציר, רבי נתן האט זיך אויסגערעדט פאר'ן רבי'ן אלעס וואס ליגט אים אויפ'ן הארץ, דער רבי האט ארויפגעלייגט די האנט אויף זיין אקסל און אים געזאגט: "נאך דעם אלעס איז גוט ווען מען רעדט זיך אויס צום אייבערשטן אזוי ווי מער רעדט זיך אויס צו א גוטער פריינד". דאן האט רבי נתן פארשטאנען דעם חלום, וואס דער וועג איז ווי אזוי מען קען זיך דערהאלטן און ארויפקריכן אויף דעם שווערן לייטער-לעבן, דורך דעם וואס מען געוואוינט זיך צו צו רעדן שטענדיג צום אייבערשטן אויף די אייגענע שפראך, זיך אויסצורעדן צו פח און שטארקייט פאר'ן מענטש איבערצוקומען אלע סארט שוועריקייטן און דאס געבט די כח און שטארקייט פאר'ן מענטש איבערצוקומען אלע סארט שוועריקייטן און ארויפקריכן טרעפל נאך טרעפל ביז'ן אנקומען צו די העכסטע שטאפל פון העלחה.

דער לייטער איז טאקע זייער שווער און הויך, מען דארף אבער נאר קוקן אויף איין טרעפל אויפאמאל. אויב קוקט מען גלייך ארויף ביז אויבן, קען מען ווען צעבראכן אז מען האט נאך אזוי סאך ארויפצוקריכן, ווען מען אבער נאר אויף איין טרעפל אויפאמאל איז עס פיל גרינגער. און ווען מען האלט זיך אין איין צוריק אראפגלייטשן, דארף מען זיך אבער שטארקן און אנהויבן נאכאמאל צו קריכן. דאס איז דער לעבן פון א מענטש. מען קען נישט קוקן אויף די דורכפעלער, מען דארף נאר פרובירן נאכאמאל און נאכאמאל, און אויב וועט מען נישט אויפגעבן, וועט מען זיכער מצליח זיין.

דער קול איז די טרעפ פונעם לייטער. דער אייבערשטער האט אונז געגעבן א געוואלדיגע מתנה - די מויל. מיט דעם מויל וועלן מיר ארויפקריכן צו די העכסטע שטאפל, און מיט דעם מויל וועלן מיר אריבער קריכן אלעס סארט שוועריקייטן.

צדיקים זאגן (עיינו דע קודש פרשת ויצא) אז דער ווארט קול איז אזוי ווי א לייטער. עס הויבט זיך אן מיט'ן "ק" וואס שטייט זיין פיסל שטייט טיף אונטן אויף דער ערד, און ענדיגט זיך מיט'ן "ל" וואס זיין טורעם שטארט ארויס הויך אויף ארויף. דער קול פירט דעם מענטש פון די טיפסטע פלעצער, ביז צום העכסטן פלאץ.

דער לייטער איז נישט נאר דער "קול" פון תפלה, נאר אויך דער "קול" פון תורה. חז"ל זאגן (בראשית רבא סה, ט) אויפ'ן פסוק (בראשית כו, כב) "הקול קול יעקב והיזים ידי עשו" - ווי לאנג דער קול פון יעקב, די אידן, ווערט געהערט אין די בתי כנסיות און בתי מדרשות, קענען די הענט פון עשו זיי גארנישט שלעכטס טון. דער פסוק זאגט "הקול קול" - עס זענען דא צוויי סארט קולות וואס העלפן דעם מענטש, דאס איז דער "קול תורה" און דער "קול תפלה". ווען א מענטש זעט אז די הענט פון עשו האבן אים אריינגעכאפט, ער זינקט טיף אין די שלעכטס פון עשו, דארף ער אנהויבן צו נוצן די קולות פון תורה און תפלה, און דאן וועלן זיי נישט האבן קיין שום שליטה אויף אים.

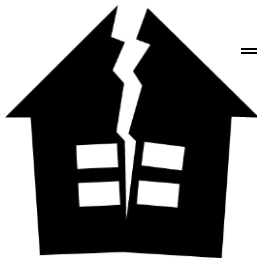
### וואו מען גייט נאר

דער רבי זאגט (ליקוטי מוה"ר חלק א' סימן ע"ח) אז דער דיבור ווערט אנגערופן "אם הבנים". אין קבלה ווערט דאס רעדן פונעם מענטש אנגערופן אזוי ווי א מאמע. דאס לערנט אונז אז אזוי ווי א מאמע לאזט קיינמאל נישט איבער איר קינד. וויפיל דאס קינד זאל זיך נאר פארשמירן און זיך צוקלאפן, וועט די מאמע נאכאלץ אייביג זיין צו זיין האנט און ארויסהעלפן, אים אפנוואשן, אויפהויבן, און שוין אנטון.

די ועלבע איז דאס רעדן. ווען א מענטש רעדט שטענדיג צום אייבערשטן. וועט דאס מיטגיין מיט אים סיי וואו אימער. אפילו ווען דער מענטש וועט זיך פארשמירן מיט די ערנסטע זאכן, וועט דאס רעדן צום אייבערשטן מיטגיין מיט אים, און אים ארויסשלעפן פון סיי ועלכן פראבלעם.

מען דארף אבער האבן אסאך געדולד. מען קען נישט אויף איינמאל ארויף טאנצן פון אונטן ביז צום העכסטן טרעפל אויפ'ן לייטער. מען קען נישט אין איין מינוט ארויסגיין פון אלע

\*\*\*\*\*



# שאלות ותשובות ברסלב

## ווי אזוי מעקט מען אויס אלטע שלעכטע מהשבות פון מח?

שאלה:

לכבוד דער ראש ישיבה שליט"א, א גרויסן ישר כח פאר אלע גענואלדיגע שיעורים וואס זענען מיר זייער מחזקן. יעדע נייע שיעור געבט מיר פרישע כח און עצות אין לעבן.

איך האב זייער הנאה געהאט פון דעם בריוו וואס איר האט געשריבן פאר א פרוי איר מחזק צו זיין אויף דעם וואס זי האט אויסגעקעט אירע מאנויס, ווייל איך האב געהאט ממש די זעלבע מעשה, איינער האט מיר געגעבן שלעכטע מאנויס, איך האב געוואוסט אז דאס וועט מיר שאטן אין לעבן, אין איין טאג האב איך זיך גענומען די שטארקייט און אלעס פארמעקט, נאך איינער איך האב עס אפילו געקוקט. איך האב געשפירט נאכדעם א גענואלדיגע גוטע געפיל און א נאנטקייט צום אייבערשטן, און איך בין זיכער אז די שטארקייט האב איך געהאט נאר פון הערן אסאך די שיעורים.

איך וויל פֿרעגן וואס צו טון מיט די נישט גוטע זאכן וואס איך האב געקוקט איינער איך בין אנגעקומען צו די שיעורים, איך האב שוין אסאך תשובה געטון, און איך בעט אסאך דעם אייבערשטן איך זאל אלעס פארגעסן, אבער פון צייט צו צייט קומט מיר ארויף שלעכטע געדאנקען פון זאכן וואס איך האב געזען. וואס קען איך טון דערצו? איך וויל זיין אן ערליכע אידישע פרוי.

תשובה:

יעשר כח בעזרת ה' והפרד יום ב' פרשת ויצא, ז' כסליו, שנת תשפ"א לפרט קטן איך האב ערהאלטן איינער בריוו. קוקן מאנויס איז א שטארקע נסיון, עס האט א שטארקע כח המושך, עס ציט דעם מענטש צו קוקן און ווען מען פאלט אריין אין דעם איז זייער ביטער, עס הרגיט אלע גוטע חלקים פון לעבן.

דער הייליגער רבי האט געזאגט (ליקוטי מוה"ר, חלק א', סימן כה) תכמינו זכרונם לברכה זאגן (סוכה ב.): דער יצר הרע האט זיך געמען, היינט - זאגט דער רבי - דאך מען איז צוגעבן אן אכטע נאמען, א נייער נאמען: 'כח המדמה'; דאס גייט ארויף אויף קוקן מאנויס, קליפס וכדומה לזה, עס איז איין גרויסער דמיון, וואס הרגיט דעם מענטש.

פֿברט אידישע פרויען זייער אכטונג געבן נישט צו קוקן קיין שום שלעכטס, ווייל ווי אזוי די מאנשן פירט זיך - אזוי פירן זיך די קינדער. אונזערע הייליגע חכמים זאגן (סוכה א'): 'זנותא בביתא, תקפא בביתא', עבירות אין שטוב און בעס אין שטוב - 'בקרנא לשומשומי', מאכט חרוב די שטוב, 'אידי ואידי באתתא', דאס איז ביי די פרוי, ווייל אז די מאמע איז פארנומען מיט נישט גוטע זאכן - זאגט רש"י: 'ואינה עושה מלאכתה ולא משמרת ביתה', טוט זי נישט די שטוב ארבעט און די הויז ווערט א הפקר הויז; דאך א אידישע פרוי זייער אכטונג געבן נישט צו קוקן קיין שום זאכן. אויף איינער פראגע ווי אזוי מען קען ארויסגעמען פון קאפ אלטע זאכן; אויב איר וועט זיך אסאך מתבודד זיין, אסאך רעדן צום אייבערשטן אויף איינער שפראך, וועט מיט די צייט זיך טוישן די גאנצע מח, איר וועט ווערן א ריינע מאמע, א ריינע פרוי.

אויב איר האט צייט פֿרובירט צו זאגן תהילים יעדן טאג, תהילים ברענגט צו תשובה. דער רבי זאגט (ליקוטי מוה"ר, חלק ב', סימן עג): "מי שרוצה לזכות לתשובה, יהיה רגיל באמירת תהלים, כי אמירת תהלים מסגל לתשובה וכו'". ווער עס וויל זוכה זיין תשובה צו טון, זאל זאגן תהלים; אז איר וועט זאגן תהלים וועט איר צוריק באקומען א נייע מח תשובה, עס וועט ווערן ריין און לויטער.

דער אייבערשטער זאל העלפן איר זאלט האבן העלחה אין אלע ענינים. (עצמו אמונה ויצא תשפ"א)

נאך פילע בריוו פונעם ראש ישיבה שליט"א אין אלע נושאים, קען מען ליינען אינעם וועבסטיילן קונטרס "עצתו אמונה" צו באקומען אין ישיבה. אדער רופט #3 718-387-2691



שוער קייטן, פון אלע צרות און פראבלעמען. מען דארף גיין צושטייטלעך טרעפל נאך טרעפל. מען בעט און מען בעט דעם אייבערשטן נאכאמאל און נאכאמאל אויף יעדע זאך, און אזוי ווערט מען צוביסלעך געהאלפן מער און מער. אויב וויל מען ארויפמאנצן עטליכע טרעפ אויף איינמאל, קען מען זייער גרינג אראפפאלן און זיך זייער שטארק צוקלאפן, און דאן קען מען פארלירן די מוט אגצוהויבן נאכאמאל מיט א פרישקייט.

ביי תפלה דארף מען האבן אסאך סבלנות און אריכת אפים. דער פסוק זאגט (שעיהו מה, ט) ותהלתי אחסם לך, זאגט אויף דעם דער רבי (ליקוטי מוה"ר חלק א' סימן ב) אז תפלה ווערט אנגערופן די נאז, די נאז ווייזט אויף "אריכת אפים", מען דארף האב געדולד און אויסווארטן אויף די ישועה, אבער סוף כל סוף וועט די ישועה זיכער אנקומען.

וואויל איז דעם וואס דערהאלט זיך שטענדיג. ער הערט נישט אויף צו בעטן דעם אייבערשטן, וועט ער זיכער זען צום סוף די גרויסע ישועה, ער וועט אנקומען צו וואס ער דארף אנקומען אויף די וועלט, און עס וועט אים זיין גוט אויף אויף יענע וועלט.

(שיחות מוהר"ש לפרשת ויצא)

## די לעבנסגעשיכטע פון הייליגן רבי'ן (פה)

אין קורצן פון פריער: די ווייב פונעם ארענדער ווערט קראנק, און די קרעטשטערס פֿרובירן איר זייער צו העלפן מיט דאקטורים, נאכדעם וואס זי האט זיי אסאך ארויסגעהאלפן. איינער פון די קרעטשטערס איז געווען אביסל מקורב צום רבי'ן, ער פלעגט פארן צום רבי'ן אסאך קיין זלאטפאלע, דערפאר איז ער צוגעגאנגען צו איר מאן און אים צוגערעדט ער זאל שיקן א פֿדיון צום רבי'ן, און בעטן אז דער רבי זאל מתפלל זיין פאר איר. דער מאן האט מסכים געווען און געשיקט מיט אים א פֿדיון צום רבי'ן. דעמאלט איז די פרוי שוין געווען ממש גאר נאנט צו גסיסה רחמנא ליצלן.

דער איד איז געקומען צום רבי'ן און אים איבערגעגעבן דעם פֿדיון, און דער רבי האט אים געזאגט ער זאל אים ברענגען א רענדל. דער רבי האט גענומען דעם רענדל אין האנט און אים געזאגט אז דער רענדל האט נישט די ריכטיגע וואג, איז געגאנגען דער מענטש און געברענגט א צווייטן רענדל, דאס האט אבער אויף נישט געוואויגן גענוג, און אזוי האט דער איד געברענגט אסאך מאל נאך רענדלעך, אבער דער רבי האט עס יעדעס מאל אפגעוואויגן מיט די האנט און אים עס צוריק געגעבן זאגנדיג אז ס'האט נישט די ריכטיגע וואג.

ביי דער איד האט אריבער גערופן צום רבי'ן א וועקסלער, יעדער איז געקומען צום רבי'ן מיט אסאך רענדלעך, און האט אויך מיטגעברענגט א וואגשאל, דער רבי האט זיך אויסגעקליבן איין רענדל וואס האט געהאט פונקטליך די ריכטיגע וואג אויפן וואגשאל, און דאן האט דער רבי געזאגט צו דעם איד, "פאר אהיים, ווייל די פרוי איז שוין געזונט געווארן". דער איד האט זיך געוואונדערט אויף די אפגעע דיבורים, ער האט געקוקט אויפן זייער צו זען ווען דער רבי האט דאס געזאגט, און איז געפארן צום דאך געוואויר צו ווערן איבער די מצב פון די פרוי.

ווען ער איז אנגעקומען צום הויז פונעם ארענדער, האבן די שטוב מענטשן אים דערציילט וואס ס'האט פאסירט מיט איר נאכדעם וואס ער איז געפארן צום רבי'ן. גלייך ווען ער איז ארויפגעגאנגען האט זי אנגעהויבן אויסצוגיין, ס'איז געווארן א גרויס געוויין און געפילדער אין שטוב, ביז זי האט זיך אויפגעוועקט און זי האט געבעטן מזאל איר געבן וואסער צו טרינקען. זי האט זיי דערציילט אז ווען איר נשמה איז ארויס און זי איז געקומען פארן בית דין של מעלה, האט מען אפגעוואויגן אירע מצוות און עבירות, און די עבירות האבן איבערגעוואויגן און ס'איז ארויס דער פסק דין אז זי דארף שטארבן און מער נישט צוריק קומען אויף דער וועלט. איינצווישן איז אנגעקומען א אינגערמאן (און זי האט אויסגעמישליט די צורה פון הייליגן רבי'ן) און ער האט געברענגט א רענדל און עס ארויסגעווארן אויפן וואגשאל ביי די זכותים, און דאס האט געמאכט די זכותים זאלן איבערנווען, און מ'האט איר געפסקט אז זי קען בלייבן לעבן.

לויט ווי זיי האבן דערציילט האט דאס פאסירט אין די זעלבע צייט ווען דער רבי איז געווען פארנומען אפֿוועגן דעם רענדל אויפן וואגשאל. דער איד איז זייער איבערגענומען געווארן פון די מעשה, יעצט האט ער שוין גוט פארשטאנען פארנוואס דער רבי האט אויפיל מאל געוואויגן און געמאכט דעם רענדל, ביז ס'איז אים געפאלן.

שנא

ראש חודש אדר איז געבוירן געווארן צום רבי'ן זיין פֿערטע טאכטער, ער האט איר אבער נישט געגעבן קיין נאמען דעם ערשטן שבת ווי ס'איז איינגעפירט. ס'איז אריבער א וואך, און נאך א וואך, און ער האט איר נאכאלץ נישט געגעבן קיין נאמען. דאן איז ר' חייקל, דער חזן פון רבי'ן, אריין צום רבי'ן און געזאגט, "רבי, די וועלט וועט שוין האבן נאך וואס צו רעדן. קיין נאמען געבט מען שוין אויף נישט? !"

אזוי ווי דער רבי האט זיך געפירט אז ער האט זיך קיינמאל נישט געעקשנט אויף קיין שום זאך, האט דער רבי אים געזאגט, "זאל זי הייסן חיה". און ער איז טאקע גלייך געגאנגען אין בית המדרש און מ'האט איר געגעבן דעם נאמען חיה.

שנב

אין יענעם טאג וואס מ'האט איר געגעבן דעם נאמען, איז אנגעקומען די ידיעה צום רבי'ן

# נייעס אינערהאלב מוסדותינו הק' שמחת התורה ביי הונדערטער אנשי שלומינו מיט זייערע משפחות ביים סיום מסכת עירובין

א ריזיגן ציבור פון אנשי שלומינו זענען זיך צוזאם געקומען פיערן דעם גרויסן מאמענט פון מסיים זיין מסכת עירובין, און התחלת מסכת פסחים, פאראנגענעם מוצאי שבת קודש אין וויליאמסבורג.

עס איז נישט מעגליך צו באשרייבן דעם גרויסן שמחה וואס יעדער האט געשפירט אין הארץ וויסענדיג אז ברוך השם מען האט זוכה געווען אין די לעצטע הונדערט און פינף טעג צו לערנען יעדן טאג א בלאט גמרא, וואס אין די טאג איז אריינגערעכענט פילע פארנומענע ימים טובים טעג, שמחות, די "קאראנע טעג", און בפרט די שטורעמישע ערב ראש השנה טעג זייענדיג פארוואלט פון איין עירפארט צום צווייטן, און נישט אויסלאזן קיין איין טאג, און זיך נישט געליינט שלאפן אן א בלאט גמרא.

א שיינע סעודת מלוה מלכה איז סערווירט געווארן לכבוד דעם מעמד, און ביי יעדנס פלאץ איז געווען א שיינע מתנה א "קריאת שמע שעל המיטה נוסח האר"י".

בשעת די מעמד איז געזינגען געווארן גאר שיינע ניגונים דורך די קינדער פון די טאלאנטפולע "אידיש נחת" כאר, אנגעפירט דורך ר' משה קרויס, צוזאמען מיט די הערליכע "הלויים" כאר, אנגעפירט דורך ר' אברמי דאנציגער.

ר' משה קרויס מיט די "אידיש נחת" קינדער האבן איבעראשט דעם ציבור מיטן פאכמאניש אראפזינגען א נייעם ניגון וואס ר' יוסי גרין האט פארפאסט איבער די חשיבות פון לימוד משניות, דער ניגון וועט זיין אויף זיין נייעם סידר "אידיש נחת 4" וואס קומט בעזרת השם ארויס אין די נאנטע טעג.

אזוי אויך האט מען געהערט א שיינעם אויפטריט פונעם זינגער און גראמער ר' חיים מאיר ערפס, וואס האט מיט קונצליכע גראמען אויפגעשפילט צוזאמען מיט א ילד הפלא די חשיבות פון לערנען יעדן טאג א בלאט גמרא, וואס דורך דעם ווערט מען געראטעוועט פון אלעם שלעכטס.

הר"ר אלימלך שארף שליט"א האט אויפגעטרעטן מיט א שיינע דרשה, ער האט ארויסגעברענגט אז מיר דארפן געדענקען אז מיר זענען "ש"ס אידן", און דאס איז אונזער שטאלץ און דאס איז אונזער לעבן.

דערנאך האט מען געהערט א שיינעם נייעם ניגון וואס ר' יוסי גרין האט פארפאסט ספעציעל לכבוד דעם סיום, איבער די ווערטער פון די גמרא (במות קב"א). "אמר רבן גמליאל, פעם אחת הייתי מהלך בספינה, וראיתי ספינה אחת שנשברה, והייתי מצטער על תלמיד חכם שבה וזמן רבי עקיבא, וכשעליתי ביבשה בא וישב ודן לפני בהלכה, אמרת: לו בני מי העלך, אמר לי הן של ספינה נודמן לי וכל גל שבה עלי נענעתי לו ראשי", ווי ער האט ארויסגעברענגט אז אויב מען כאפט זיך אן אינעם "דף גמרא" קען מען איבערקומען אלע שטורעמעס און שווערע כוואליעס, פון וואס דער ציבור האט שטארק הנאה געהאט.

אויך האט מען געטיילט פלעקס פאר פארשידענע עסקנים און נדבנים וואס האבן ארויסגעהאלפן די הייליגע מוסדות, און האבן צוגעלייגט א פלייצע אז דער שיינער סיום זאל קענען אפגעראכטן ווערן מיט סוקסעס.

דערנאך האט דער ראש ישיבה שליט"א אויפגעטרעטן און האט ארויסגעברענגט ווי מען זעט אז יעדער אינגערמאן האט א חלום תיכף נאך די חתונה צו האבן "אן אייגענע דירה", מען טראכט אז מען וויל נישט וואוינען אויף יענעם חסדים, "מיר האבן מקבל געווען פון מוהרא"ש א סגולה צו האבן אן אייגענע דירה, צו לערנען יעדן טאג א דף ב"ב, א דף ירושלמי, און א פרק תוספתא, וואס דאס איז ראשי תיבות ב"ת", און דאס וועט אונז געבן אויך א בית אויף יענע וועלט - א "בית נצח".

דער ראש ישיבה האט אויך שטארק ארום גערעדט פונעם רבינים דרך הלימוד, (שיחות הר"ן סימן ע"ו) "כי אין צריכים בלימוד רק האמירה בלבד". דאס איז די גרויסע שמחה ביים דעם סיום, אז אלע האלטן מיט די דף גמרא, נישט נאר די איין פראצענט לומדים, די איין פראצענט גוטע קעפ, די איין פראצענט כולל אינגעלייט, דא זאגט יעדער איינער גמרא, עלטערע אידן, מיטל יעריגע, אינגעלייט, ארבייטער, כולל אינגעלייט, ישיבה בחורים, ארבייטער בחורים, און אפילו קינדער. דאס איז דעם רבינים חידוש, ער געבט א וועג צו לערנען פאר יעדן איינעם אין יעדן מצב. דו קענסט אויך קונה זיין די הייליגע תורה. דו קענסט אויך האבן א שייכות מיטן אייבערשטן. דו קענסט אויך האבן שלום בית.

נאך ברכת המזון האט דער ראש ישיבה שליט"א געטיילט א קליינע פסחים גמרא פאר אלע משתתפים צו קענען מיטנעמען און לערנען סיי ווי אימער.

אין שמחה כשמתה התורה!

פון שטאט מענעפיזש אז זיין מאמע איז נפטר געווארן. דעמאלט האבן אלע אנשי שלומינו שוין פארשטאנען פארוואס דער רבי האט געווארט מיטן געבן דעם נאמען, ווייל ער האט איר געוואלט א נאמען געבן נאך זיין מאמע.

דאן האט ר' חייקל שטארק חרטה געהאט אויף וואס ער האט געטון, ער האט געווינט און געזאגט, "ווי לאנג נאך וועל איך זיך אלץ אריינמישן ביים רבי'ן?".

שנג

מיטןואף פרשת פי תשא, י"ט אדר, איז נסתלק געווארן דעם רבי'נס מאמע, די צדיקת מרת פיגא.

שנד

פאר פסח איז דער אויבנדערמאנטער רבי יצחק אייזיק געקומען צום רבי'ן, און אויפ'ן וועג ווען ער איז געשלאפן אין א גאסט הויז האט ער זיך געחלומ'ט ווי ער הערט די גאנצע תורה וואס דער רבי האט דעמאלט געהערט וואו ער האט עס געהערט.

ער איז אויפגעשטאנען אינדערפרי און איז גלייך געפארן ווייטער צום רבי'ן, ער איז געקומען צום רבי'ן און אים איבערגעזאגט די גאנצע תורה פון אנהויב ביזן סוף, מיט א געפערליכע פחד און שרעק.

דערנאך איז דער רבי ארוועקגעגאנגען פון אים, ער האט אָבער געחלש'ט פון גרויס ציטערניש, און איז געבליבן חלשות, מ'האט אים קוים געקענט ערנעקן מיט גרויסע שוועריקייטן.

דאן איז ער זייער קראנק געווארן און איז געליגן אויפ'ן קראנקן בעט. דער רבי האט גענומען אביסל זופ און אים געגעבן צו עסן, און דאן האט דער רבי געזאגט, "היינט האב איך משמש געווען אן אמתער תלמיד חכם!".

דערנאך איז רבי יצחק אייזיק דארט נסתלק געווארן.

שנה

זינטאג, אחרון של פסח, כ"ב ניסן, איז געהרג'ט געווארן דער קיינער פאל, און מ'האט נישט געוואקסט ווער פון זיינע קינדער גייט איבערגעמען די מלוכה, אלפסנדר אָדער ניקאליי. איינער איז געווען א שטארק רעליגיעזער און א שטרענגער מענטש, און ס'איז געווען א ספנה פאר די אידן אז ער וועט זיי רודפ'ן. און דער צווייטער איז געווען מער א פרייער, וואס פון איין זייט איז עס געווען א טובה פאר אידן אז ער וועט זיי נישט פייניגן, אָבער פון די אנדערע זייט איז עס געווען א רוחניות'דיגע ספנה פאר אידן, ווייל ער וועט עפענען די גו'אישע שולעס אויף פאר אידן, און דאס קען אראפפירן אידישע קינדער פון וועג רחמנא ליצלן.

ס'איז געווען דעמאלט חילוקי דעות צווישן די צדיקים פון דור ווער ס'איז בעסער צו ווערן קיינער. און נאך פסח האט דער רבי גערעדט איבער דעם, און אינגווישן האט זיך געעפנט די טיר און ס'איז אריינגעקומען רבי שמואל אייזיק. פון גרויס התרגשות אז ער האט שוין נישט געזען דעם רבי'ן פאר אזא לאנגע צייט, פון ווען ער איז געפארן קיין אָרץ ישראל, האט ער געחלש'ט און איז אראפגעפאלן אויף דער ערד פאר'ן רבי'נס פיס.

האט דער רבי זיך אנגערופן און געזאגט אז אויך אים פֿרעגט מען אין הימל ווער ס'זאל זיין דער קיינער.

צום סוף איז אלפסנדר געווארן דער קיינער, און ער האט זיך געקריגט מיט זיין ברודער ניקאליי פאר זעקס און צוואנציג יאר, ביז אלפסנדר איז געשטארבן און דאן האט זיין ברודער ניקאליי איבערגענומען די מלוכה און געווארן קיינער אין יאר תקפ"ו. אין יענעם יאר איז ארויסגעקומען די גזירה צו נעמען אידישע קינדער אין מליטער, און אינעם זעלבן יאר איז רבי שמואל אייזיק נסתלק געווארן.

אום שמחת תורה פון יענעם יאר האט מען געהערט ווי ער זאגט ביים טאנצן, "אָדער איך אָדער ער", און דאן איז ער נסתלק געווארן יענעם יאר.

פארזעצונג קומט א"ה - גענומען פון ספר "פעלת הצדיק"

## סימן טוב ומזל טוב

החתן נתן שווארץ הי"ו, בארא פארק וואס איז א חתן געווארן עב"ג למזל טוב

קול ברסלב - שיעורים; חזוק יומי; ניגונים; מעשיות מן תפלה; און נאך  
845-351-0910 / 212-444-9191  
ארץ ישראל 0797040066 / ענגלאנד 03303502361 / קאנאדא 438-300-8080  
צו באקומען דעם גיליון אויף אימעיל [breslevcenter@gmail.com](mailto:breslevcenter@gmail.com)

**חזוק צום טיר**  
איר קענט באקומען אלע ספרי ברסלב, קונטרסים, "עצת אמונה", דרשות, ניגונים, סידרי'ס, USB, SD, און נאך; דעליווערט צו אייער טיר!  
רופט אריין מיט אייער פארלאנג צו  
**347-509-4908**  
מיר וועלן פרובירן בעדי'ה עס צו שיקן צו איך אהיים

**טאטי איז שוין אלט**  
אזוי ווי דו פירסט זיך צו דינע עלטערן, אזוי וועלן דינע קינדער זיך פירן צו דיר. נעם אריין דיין טאטע און זיי אים מכבד. קול ברסלב  
**212-444-9191**  
1, 2, 1, 7, 1, 41

קוואל מן חזוק (פרויען) - שיעורים; מעשיות מן תפלה; רעסעפיס; און נאך  
845-351-9060 / 212-444-9169  
ארץ ישראל 0797040066 / ענגלאנד 03303502361 / קאנאדא 438-320-9090  
חזוק יומי אימעיל [chizikyomi@gmail.com](mailto:chizikyomi@gmail.com) טעלעפאן מעסידיזשינג **347-630-2876**