

# יום טוב שבועות

חיזוק און עצות ווי אזוי אויסצוניצן ריכטיג דעם הייליגן יום טוב שבועות, געפלאכטן מיט שיינע לימודים וואס מען קען מיט נעמען אויף א גאנץ יאר.

## קבלת התורה

וויסן זאלסטו, יעצט ווען עס קומט דער הייליגער יום טוב שבועות זענען מיר נאכאמאל זוכה צו 'קבלת התורה', יעדער איינציגסטער איד איז נאכאמאל זוכה צו 'קבלת התורה'; עס איז א צייט וואס מען באגייט זיך, מען הייבט אן פונדאסניי דינען דעם אייבערשטן, מען הייבט אן לערנען און דאווענען און טון מצוות ומעשים טובים, און מיר דארפן זיך זייער פרייען אז מיר זענען אויסדערוועלט פון אלע פעלקער און מיר האבן באקומען די הייליגע תורה.

דער עיקר זאלסטו זיך זייער שטארקן און נישט אויפגעבן אויף די יינע גוטע רצונות, די הייליגע חכמים זאגן (ביצה כה:), פארנוואס האט דער אייבערשטער געגעבן די תורה פאר די אידן? "מפני שהן עזין", די טבע פון אידן איז אז זיי זענען אן עם קשה ערף, זייער שטארקע עקשנים, און דאס איז זייער א גוטע זאך ווען עס קומט צו עבודת השם, מען לאזט זיך נישט ווערן צעפאלן ווען מען זעט נישט ווי מען איז גלייך מצליח; ווייל עס גייט נישט אין איין מינוט, און אויף נישט אין איין טאג - צו ווערן אן ערליכער איד, א צדיק; עס נעמט א שטיק צייט, און אז מען איז נישט קיין עקשן, מען שטארקט זיך נישט צו בלייבן מיט די גוטע ווילן - פאלט מען אראפ און מען איז נישט מצליח צו אנקומען צו די הויכע הייליגע מדרגות, און דערפאר זאגט דער הייליגער רבי (לקוטי מוה"ר חלק ב, סימן מח): "צריך להיות עקשן גדול בעבודת השם יתברך", מען דארף זיין א גרויסער עקשן אין עבודת השם, נישט אפלאזן די גוטע ווילן און נישט אפטערעטן פון די גוטע קבלות וואס מען האט מקבל געווען, אפילו עס גייט אריבער וואס גייט אריבער וכו', ווייל נאר בזכות עקשנות האבן מיר מקבל געווען די תורה.

על פן ליבער ברוך דער, באגיי זיך, הייב אן פונדאסניי זיין א איד, ניץ די יינע עקשנות אויף 'קבלת התורה', גיי אין שול יעדן

טאג דאווענען די דריי תפלות מיט מנין, און הייב אן פונדאסניי לערנען די הייליגע תורה, און הייב אן פונדאסניי היטן די יינע אויגן, האלט אן מיט עקשנות די יינע קבלות טובות פון היטן די אויגן און היטן די מחשבות. די הייליגע חכמים זאגן (סוכה נב:), אויב מען האט צוטון מיטן יצר הרע וואס וויל אראפנווארפן אין עבירות - "משכהו לבית המדרש", שלעפ אים אריין אין שול, "אם אכן הוא נמוח", אפילו דער יצר הרע איז הארט ווי א שטיין - וועט ער ביים סוף ווערן צעלאזט, "ואם ברזל", און אויב האסטו א שווערע ביטערע יצר הרע, אזוי ווי איין - "הוא מתפוצץ", וועט ער ווערן צעפיצלט; די בעסטע פלאץ וואו מען קען זיך באהאלטן - איז אין שול, אין כולל און אין ישיבה, דארט קען מען מקיים זיין וואס דער רמב"ם זאגט (פרק ר' מהלכות דעות, הלכה א): "יצא למערות ולתנחום ולמדברות", ווען מען זעט אז מען קען ווערן נאכגעשלעפט נאך שלעכטע דעות זאל מען אנטלויפן אין די מדברות; זאגן די הייליגע צדיקים, דאס קען מען מקיים זיין אין שול, אין ישיבה און אין כולל; דארט קען מען זיך באהאלטן פון ווערן נאכגעשלעפט פון שלעכטע דעות.

## שבועות בינאכט

ליבער ברוך דער, הארציגער חבר, מאך זיך א סדר ווי אזוי דו זאלסט אויסניצן די צייט פונעם הייליגן יום טוב שבועות, און ווען עס ווערט יום טוב זאלסטו גיין אין שול מיט גרויס שמחה אז מיר זענען אויסדערוועלט צו זיין דעם אייבערשטן קינדער און מיר האבן זוכה געווען צו באקומען די הייליגע תורה, און זיי זיך מקבל נישט צו רעדן קיין דברים בטלים א גאנץ יום טוב, און נאכן דאווענען זאלסטו אהיים גיין מאכן א פרייליכע סעודה, און ווען דו מאכסט קידוש און דו זאגסט די ווערטער: "אשר בחר בנו מכל עם, ורוממונו מכל לשון" - זאלסטו זיך זייער פרייען אז מיר זענען אויסדערוועלט, מיר זענען אזוי שטארק באלויבט ביים אייבערשטן.

דאס נעמט נישט לאנג, און ווען דו ענדיגסט - זאלסטו איבערגיין די תר"ג מצות, און אז עס איז דיר געבליבן צייט - זאלסטו זוכן א ווינקל וואו צו גיין התבודדות, וואו דו קענסט זיך אויסבעטן פאר א גוטע שידוך און פאר אלעס וואס דו דארפסט.

### מקנה

נאכן אויפגיין שבועות ביינאכט נאנט צום עלות השחר זאלסטו גיין אין מקנה זיך טובל'ן, ווייל שבועות פארטאגס ווען מען טובל'ט זיך אין מקנה קען מען זוכה זיין צו קומען צו זייער הויכע מדרגות. אזוי ווי דער הייליגער רבי זאגט (לקוטי מוהר"ן חלק א, סימן נו), זיך טובל'ן אין מקנה שבועות פארטאגס, נאנט צום עלות השחר, איז אזוי גרויס, מען קומט צו שער ג', און מען קען זוכה זיין צו באקומען 'הייליגע מוחין', מען איז זוכה צו באקומען שכל און דעת פון גאר א הויכע פלאץ.

וויסן זאלסטו, א גאנץ יאר, ווען אימער מען קען נאר גיין אין מקנה זיך טובל'ען - ווערט מען הייליג און מען נעמט אראפ פון זיך אלע טמאות און אלע דינים, דער הייליגער רבי זאגט (ספר המדות אות המפקת הדין, סימן כב): "על ידי טבילת מקנה נתבטל הצרות, וישועה באה", דורך זיך טובל'ן אין מקנה ווערט בטל אלע צרות און מען זעט ישועות; און דער הייליגער רבי אהרן קארלינער זכותו יגן עלינו האט געזאגט: "מקנה איז טאקע נישט קיין מצוה, אבער צו וואס מקנה קען צוברענגען קען נישט קיין שום אנדערע מצוה צוברענגען"; מען ווערט א הייליגע גוף צו זיין גרייט מקבל צו זיין קדושה וטהרה.

דעריבער זאלסטו א גאנץ יאר זיך צוגעוואוינען די ערשטע זאך אינדערפרי גיין אין מקנה, הייב אן דיין טאג מיט מקנה. זאלסט נישט רעדן אין מקנה, מאך זיך א קבלה נישט צו רעדן און שמועסן אין מקנה, און זיכער יום טוב שבועות פארטאגס זאלסטו זיך טובל'ן אין מקנה, און נישט רעדן קיין דברים בטלים. און נאכן גיין אין מקנה זאלסטו אדער גיין דאווענען שחרית ותיקין, אדער זאלסטו ליינען קריאת שמע של שחרית און זיך אראפלייגן כדי צו קענען זיין אויסגערויט צום דאווענען.

### שחרית

שבועות ביים דאווענען זאלסטו זיך אויסבעטן פאר אלעס וואס דו דארפסט, יום טוב שבועות איז א צייט וואס מען קען פועל'ן ישועות און רפואות, און אזוי ווי ווען די אידן זענען געקומען צו מתן תורה, זאגן די הייליגע חכמים (פנחומא יתרו, ח), אז אלע קראנקע זענען אויסגעהיילט געווארן און אלע בלינדע האבן אנגעהויבן זען, און די טויבע האבן אנגעהויבן הערן, און

געב זיך זייער אכטונג ביי די סעודה אז דו זאלסט נישט ווערן בפעס, ווייל ווען עס קומט די הייליגע טעג, די הייליגע צייטן - ווערט א קנאה פון די מלאכים, זיי זענען מקנא אידישע קינדער, און ווען די מלאכים זענען מקנא קענען זיי אראפוארפן דעם איד פון די העכסטע פלאץ - צו פעס און מחלקת וכו' (לקוטי מוהר"ן חלק ב, סימן א), דאס איז וואס מען זעט למשל ביי שמחות, ביי די סעודות שבת און די סעודות פון יום טוב, אין די צייטן קען מען זיך זייער דערהייבן, און דיקא דעמאלט פאלט מען אראפ אין פעס, מען שרייט, מען רעגט זיך וכו', דאס קומט פון קנאת המלאכים; על פן זאלסטו זיך זייער היטן ביי די יום טוב סעודה נישט צו ווערן בפעס חס ושלום, זאלסט נישט שרייען אויף קיינעם, און אויף אויב עס גיסט זיך עפעס אויס און די קינדער, די משפחה, דרייען איבער - זאלסטו זיך מבטל זיין צום אייבערשטן, בלייב פרייליך, און חס ושלום נישט ווערן בפעס און פארלירן די הייליגקייט פונעם יום טוב.

ביי די סעודה זאלסטו זינגען און טאנצן מיט דיין משפחה ניגונים פון יום טוב, עס איז ידוע ביי תלמידי בעל שם טוב זכותם יגן עלינו, אז זיי האבן די נאכט פון שבועות אסאך געטאנצן, מען האט זיך געפרייט מיט 'שלא עשני גוי, כגווי הארצות', דאס איז דאך די גרעסטע שמחה, מיט די שמחה קען זיך יעדער איד פרייען, אז מען איז א איד און נישט קיין גוי.

### תיקון ליל שבועות

נאך די סעודה זאלסטו נישט בטל'ען קיין צייט, די נאכט פון שבועות איז זייער הייליג. מוהרא"ש זאגט, וואס מען בעט שבועות ביינאכט - פועל'ט מען, מען זעט וואונדער; זאלסטו אויסניצן די נאכט מיט הייליגע זאכן, מיט זאגן דעם תיקון ליל שבועות, און מיט 'התבודדות'; בעט דעם אייבערשטן אלעס וואס דו דארפסט, און איך בעט דיר זייער זאלסט נישט גיין מיט חברים רייכערן חס ושלום, עס איז חלול יום טוב, מען טאר נישט רייכערן יום טוב, און אויב דאס וועסטו טון אין די הייליגע נאכט - איז שוין בעסער זאלסט גיין שלאפן ווי קומען צו חלול יום טוב.

אויף א גאנץ יאר איז נישט גוט צו רייכערן, דער הייליגער רבי זאגט (תני מוהר"ן סימן רעג, תעב), מען זאל נישט רייכערן; און זיכער ווען עס קומט יום טוב טאר מען נישט רייכערן, עס איז חלול יום טוב.

זאג די תיקון ליל שבועות; דער עיקר תיקון איז זאגן די ערשטע פסוק און די לעצטע פסוק פון תורה נביאים וכתובים,

ברענגט א שטארקע בענקעניש צום אייבערשטן; מען הייבט אן בענקען צו זיין א צדיק, און ווען מען זאגט די ווערטער פון דאס שיינקייט פון דעם איד און וואס ווארט אונז אפ ווען משיח וועט קומען: "בלא שלטא ביה עין, בגו עדן גנתא, מטילי ביה חנגא, לכהדי דשכינתא", און צו דעם קען מען שוין היינט זוכה זיין דורך די עצות פון די צדיקים וואס לערנען מיט אונז וואס משיח וועט לערנען מיט אונז, אז מען קען שפאצירן מיטן אייבערשטן דורך זיך אויסגיסן דאס הארץ צום אייבערשטן, שמועסן מיט אים, דערציילן ווי שטארק מען וויל זיין ערליך און גוט, און ווי שטארק מען בענקט זיך צו זיין גוט, "הדרא דלא אפשר, למפרט בשפותא, ולא אשתמע וחמי, נביאן חזותא" דאס שיינקייט און דאס הייליגקייט קען מען נישט ארויפברענגען אויף די ליפן און דאס ווייסט קיינער נישט.

מען דארף בעטן דעם אייבערשטן מען זאל בלייבן דבוק צו צדיקי אמת, "קביעין בן תהיון, בהנהו חבורתא, ותזכון די תיתבון, בעילא דרתא", מען זאל שטענדיג האבן די געפיל צו צדיקים, און אויף די קינדער און אייניקלעך זאלן זיך האלטן מיט די צדיקי אמת וואס קלעבן אונז צו צו די תורה און צו די אמונה מיט זייערע עצות און חיזוק, אז אויף אונז פשוטע מענטשן זאלן האבן א השגה אין געטליכקייט, מיר זאלן אויף זוכה זיין צו לעבן מיט א קלארע אמונה, מיט א לויטערע אמונה אינעם אייבערשטן און אין די תורה.

### מילכיגס

נאכן דאווענען איז דער מנהג אז מען עסט מילכיגס. מוהרא"ש זאגט, דער טעם פארנוואס מען פירט זיך צו עסן מילכיגס איז ווייל מען קען נאר זוכה זיין צו מקבל זיין די תורה אויב מען קוקט נישט אויף צוריק, מען הייבט אן פונדאסיני, נאר אז מען קוקט זיך אן ווי מען איז יעצט ניי געבוירן, און אזוי ווי א קליין קינד עסט נאר מילך, עסן מיר שבועות מילך אז מיר זאלן זיך אנקוקן ווי ניי געבוירן, און וועלן נאכאמאל פרוברין צו זיין גוט און טון די מצות פונעם אייבערשטן.

וויסן זאלסטו, ווען די קליפות און די סטרא אחרא זעען ווי א נשמה וואס זיי האבן שוין פארקאפט וויל זיך ארויסכאפן און וויל צוריק גיין צו די קדושה, זוכן זיי דאס צו צעשטערן און זיי קומען צום מענטש מיט זיינע אלטע מעשים, זיי ווייזן אים אויף שווארץ אויף ווייס אז ער קען שוין קיין צדיק נישט זיין, זיי ברענגען אים די אלטע מעשים מיט וואס ער איז ליידער נכשל געווארן, און זיי שלאגן אים מיט דעם, ביז די נשמה פאלט חלשות, און אזוי פאנגען זיי אים צוריק, און אזוי ווי עס איז דא

אזוי ווייטער, אזוי איז יעדע יאר ווען עס קומט דער הייליגער יום טוב שבועות און מען איז נאכאמאל מקבל די תורה, קען מען זוכה זיין צו אלע ישועות און רפואות, מען דארף נאר שטארק גלייבן אין דעם.

ביי די ברכה פון 'אהבה רבה' זאלסטו זיך גוט אויסוויינען צום אייבערשטן, אז דו זאלסט זוכה זיין צו לערנען תורה און צו פארשטיין די תורה, ווייל אפילו מען איז ווייט פון לערנען תורה און פון פארשטיין תורה, ווער רעדט נאך פון פארשטיין די סודות התורה, דורך בעטן דעם אייבערשטן קען מען דאס פועלן אינעם הייליגן יום טוב שבועות. אזוי האט דער צדיק רבי ברוך'ל פון מעזיבוז געזאגט: "ראש השנה איז מען דן די פרנסה פונעם מענטש, א בילקע מער א בילקע ווייניגער, און יום טוב שבועות איז מען דן ויפיל מען וועט זוכה זיין צו פארשטיין די הייליגע תורה", זאלסטו זיך אויסבעטן ביים אייבערשטן דו זאלסט זוכה זיין צו האבן ליכטיגע אויגן אין די תורה, זאג שטייט די ווערטער פון 'אהבה רבה', זאג יעדע ווארט מיט פוננה. ווייל דער הייליגער בעל שם טוב זכותו יגן עלינו האט מגלה געווען, ער האט געזאגט אז ער האט געהערט אין מתיבתא דרקיעא אז די גלות ציט זיך אזוי לאנג ווייל מען כאפט אפ די ברכה פון 'אהבה רבה', מען זאגט עס נישט מיט פוננה; ווייל די תפלה פון אהבה רבה איז זייער א וויכטיגע תפלה, אז מען זאל זוכה זיין צו האבן הייליגע אויגן אין די תורה, מען זאל זוכה זיין צו פארשטיין די טיפע הויכע סודות וואס ליגט באהאלטן אין די ווערטער פון די תורה.

און ווען מען זאגט הלל, זאלסטו זאגן הלל מיט א געשמאק, אויפן קול. דער הייליגער רבי זאגט (ספר המדות אות אהבה, סימן ח): "על ידי אמירת הלל בקול גדול, זוכים לאהבת השם יתברך", דורך זאגן הלל אויפן קול איז מען זוכה ליב צו האבן דעם אייבערשטן. נאך זאגט דער רבי (שם אות מריבה, סימן ג): "על ידי קריאת הלל, יושיע לך הקדוש ברוך הוא מאויביך", דורך זינגען הלל וועט דער אייבערשטער דיר העלפן פון זיינע פיינט, דאס מיינט מען די סטרא אחרא וואס זיי זענען די גרעסטע פיינט, זיי ווילן אנוועקרייסן דעם איד פון די תורה, פון די קדושה, פון די אמונה, און דורך לויבן און דאנקען דעם אייבערשטן - ווערט מען פון זיי געראטעוועט.

### אקדמות

נאך שחרית זאגט מען די הייליגע 'אקדמות', דעמאלט קען מען זיך זייער פארבענקען צום אייבערשטן. דער הייליגער רבי זאגט (שיחות הר"ן, סימן רנו), די 'אקדמות מיט די ניגון'

"ויאמינו בה' ובמשה עבדו", און נאר אזוי האבן זיי זוכה געווען צו 'קבלת התורה', אזוי ווי דער תרגום זאגט אויפן פסוק (דברים לב, ה): "עם נבל ולא חכם" - "עמא דקבילו אורייתא ולא חכימו", די פאלק וואס האט מקבל געווען די תורה און קיין חכמות, נ'בל' איז די ראשי תיבות ל"ב נתיבות, וואס איז פליליות התורה, די אמת'ע חכמה וואס אלע חכמות ווערן בטל ומבוטל אנטקעגן די הייליגע תורה, וואס ווערט אנגערופן 'נובלות החכמה העליונה'; ווייל אין מדבר ביי מפתן תורה זענען געווען גרויסע אפיקורסים וואס האבן געוואלט פארפירן די אידן זיי זאלן נישט אננעמען די תורה, און חס ושלום אויב די אידן וואלטן נישט אוועק געווארפן זייערע חכמות וואלט נישט געהאלפן די מופתים און ניסים וואס משה רבינו האט זיי געמאכט און געוויזן, זיי וואלטן געקענט אין אלעס אפלייקענען חס ושלום, נאר ישאל קדושים האבן געוואוסט דעם אמת און געגלייבט אינעם אייבערשטן; און דערפאר, ווען עס קומט 'יום טוב שבועות' ווען מיר זענען מקבל די תורה - עסן מיר מילכיגס, מיר עסן וואס קליינע קינדער עסן, קליינע קינדער האבן נישט קיין חכמות; ווייל נאר אז מען פירט זיך און חכמות, מען לעבט בתמימות ופשטות - קען מען זוכה זיין צו מקבל זיין די תורה.

על פן ליבער ברודער, יעצט ווען מיר זענען נאכאמאל זוכה צו מקבל זיין די תורה זאלסטו אוועק ווארפן אלע זיינע חכמות המדמות, און זאלסט זיך אויסוועלן די וועג פון תמימות ופשטות, גיי אין די וועגן פון די הייליגע תורה ווי אזוי די הייליגע צדיקים לערנען אונז.

יעצט שבועות איז די יארצייט פון הייליגן בעל שם טוב זכותו יגן עלינו, דער הייליגער בעל שם טוב און זיינע הייליגע תלמידים האבן אונז געלערנט אז מיר זאלן נישט האבן מיט חכמות און חקירות, נאר גלייבן באמונה שלימה אין די הייליגע תורה און אין די הייליגע צדיקים, און חס ושלום נאכגיין די אייגענע שכל, ווייל אויב חס ושלום מען גייט נאך די אייגענע שכל און די אייגענע חכמה קען מען ווערן אן אפיקורס, מען קען קומען צו די ערגסטע זאכן.



א קלארע הלכה (רמב"ם פרק ד' מהלכות תשובה, הלכה ח), מען טאר נישט זאגן פאר א בעל תשובה: "זכור מעשיך הראשונים", געדענק זיינע אלטע מעשים, עס איז א לאו אין די תורה דאס צו טון, אזוי איז א אויף אן עבירה דאס צו טון מיט זיך אליינס, מען טאר זיך נישט קלאפן מיט די אלטע מעשים; מען דארף תשובה טון, און מען דארף פסדר זיך מתנודה זיין אויף וואס מען האט געטון, אבער זיך קלאפן - טאר מען נישט, און טאקע דערפאר עסן מיר 'יום טוב שבועות' מילכיגס, אז מען זאל זיך נישט קלאפן מיט וואס איז געווען, עס איז גארנישט געווען, אפער אין א פריערדיגע גלגול, יעצט בין איך א נייע געבוירענע קינד, איך עס מילך, איך טרינק מילך, און איך הייב אן פונדאסניי היטן די מצות פונעם אייבערשטן.

אויף איז דער טעם, ווייל די איינציגסטע עסן וואס נאכן ווערן פארדארבן קען מען דאס ניצן און מאכן פון דעם גוטע עסן - איז מילך, פון פארדארבענע מילך מאכט מען 'קעז', און מיט די פארדארבענע מילך מאכט מען אלע גוטע מילכיגס; דאס לערנט אונז אז מען קען זוכה זיין צו מקבל זיין די תורה אפילו מען איז ליידער געפאלן, מען האט געפאלגט דעם יצר הרע, מען האט געטון פארדארבענע מעשים; אויב מען טוט תשובה, מען נעמט זיך פאר מער נישט צו טון די אלטע פארדארבענע מעשים, מען האט תרטה, און מען וויינט זיך אויס פארן אייבערשטן, מען זאגט: "הייליגער באשעפער איך האב תרטה אויף די שלעכטע פארדארבענע מעשים, איך נעם זיך פאר צו זיין ערליך און הייליג" - קען מען זוכה זיין צו גאר שיינע זאכן, עס קען ווערן 'קעז' און 'גוטע מאכלים', און דאס דארפן אלע וויסן ווען עס קומט דער הייליגער 'יום טוב שבועות', אז א איד קען אלץ פאררעכטן, און פון די מילך וואס איז פארדארבן קען מען נאך מאכן פיינע מטעמים.

**תמימות ופשטות**

נאך א טעם פארנוואס מיר עסן מילכיגס שבועות, ווייל מילך איז די עסן פון א קינד וואס האט נישט דעת און חכמות, ווייל זוכה זיין צו קבלת התורה קען מען נאר מיט תמימות און מיט פשטות און קיין חכמות, מען מוז קומען צום אייבערשטן אזוי ווי א קליין געבוירענע קינד וואס זייגט מילך, און נאר אזוי קען מען מקבל זיין די תורה; ווייל דער רבי זאגט (לקוטי מוה"ר"ן חלק א, סימן קכג), אז די אידן אין מדבר וואס זענען געקומען צום בארג סיני מקבל זיין די תורה און געשריגן: "נעשה ונשמע" - האבן אוועק געווארפן אלע זייערע חכמות און חקירות, זיי האבן געגלייבט אינעם אייבערשטן, אזוי ווי עס שטייט (שמות יד, לא):