



גליון היכל הקודש

| מוצאי שב"ק ר"ת | הדלקת הנרות | אלעד |
|----------------|-------------|---------------|
| 8:43 | 7:02 | אלעד |
| 8:45 | 6:52 | בית שמש |
| 8:44 | 7:10 | בני ברק |
| 8:43 | 7:02 | טבריה |
| 8:43 | 6:49 | יבנאל |
| 8:42 | 6:53 | ירושלים |
| 8:43 | 7:00 | מודיעין עילית |
| 8:43 | 7:00 | צפת |

גליון שבועי יוצא לאור ע"י מוסדות היכל הקודש ברסלב בארה"ק
נתייסדו ע"י כ"ק מרן מוהרא"ש זי"ע
בנשיאות מורינו ראש הישיבה שליט"א

מולד חודש סיון יהיה: בשבת קודש אהר"צ בשעה 216 דקות | 15 חלקים | ראש חודש יהיה ביום ראשון

שעה 15, גליון 32 (751)

פרשת במדבר, כ"ט אייר, עברכים חודש סיון, אבות פרק ו', שעת תשפ"ו לפ"ק

שיעורים כסדרן: | נ"ך דברי הימים-ב ג' | בבלי: חולין ט"ז | ירושלמי: בבא קמא י"ד | תוספתא: חגיגה א' | רמב"ם: מילה ב'

מזהרא"ש מספר

ימי הקנין

בימי הקנין אפשר להצליח מאד בעבודת השם, זה זמן טוב להתחדש, כי כל הבריאה מתחדשת עכשו, כל העצים, כל העשבים מתחילים לפרוח; אחרי שהיו מתים כל החורף, אחרי שהיו יבשים כל החורף – כולם מתחילים בהתחדשות להוציא פירות יפים ועלים יפים; זה זמן לכלנו להתרענו, להתחדש לעבוד את השם. לכן אבקש ממך אחי היקר והאהוב, עכשו בימי הקנין תתחדש בתפלה והתבודדות, אל תחשב לאחור, אל תחשב על הזמן שעבר, על

<<<<

מילה של התחזקות

מה אתה הולך לאכול היום לארוחת ערב? ראה לאכול "לאקשון" (אטריות), כי מזהרא"ש מספר פעם שמענו את הצדיק הקדוש רבי אלימלך מליזענסק זכותו יגן עלינו אומר, שהיום הוא לא רוצה לאכול "קאשע" (דיסה) בארוחת ערב, היום הוא רוצה "לאקשון" (אטריות), הוא אמר שהוא לא מתבונן לאכל, הוא מתבונן לומר שהוא לא רוצה לאכול "קאשע" (דיסה) הוא לא רוצה קשיות על השם יתברך, הוא רוצה "לאקשון", שזה המלים 'לא-קשון' – "שום דבר לא קשה לי, אין לי קשיות על השם יתברך".

על כן אבקש ממך שגם אתה תזמין קפסת "לאקשון", ואם יש לך בבית "קאשע" – לך לשודה לשפוף את "קאשע", לך להתבודדות, תשיח את לבך, תבקש מהשם יתברך על אמונה ברוחה מזככת וחזקה, שתרגיש את השם יתברך ותזכור שאין שום דבר בלעדיו, הכל זה השם יתברך, דומם צומח חי מדבר – הכל הכל זה השם יתברך.

(עצתו אמונה במדבר תשפ"ו)

ווארט על הפרשה

וידבר ה' אל משה במדבר סיני באהל מועד. רש"י אומר: מתוך חבתו לפניו – מונה אותם כל שעה.

רבנו ז"ל אומר (ליקוטי מוהר"ן חלק א' סימן ל"ד), לכל יהודי יש נקדה, משהו שרק הוא יכול לקיים. ובזה הוא יכול להתחזק אפלו כשהוא רואה שאחרים מצליחים יותר ממנו, אבל לאותו אחד הרי אין את הנקדה שיש לו.

לכן הקדוש ברוך הוא מנה את עם ישראל בכל שעה, כדי להראות שכל יהודי הוא יהודי מיוחד שמונים אותו, כל יהודי ויהודי חשוב אצל הקדוש ברוך הוא.

בזה אפשר להבין מה שמובא בשלחן ערוך (אורח חיים תכת, ד) שתמיד קוראים את פרשת במדבר לפני חג השבועות.

רבנו ז"ל אומר (שיחות הר"ן סימן צ"א) סגלה להתמדה, שיזכה להיות מתמיד בלמודו, הוא להזהר לבלי לדבר על שום איש ישראל. כי יש ששים רבוא אותיות בתורה כנגד ששים רבוא נשמות ישראל, וכשמדברים רע על יהודי מישוראל פוסלים בכך אות אחת של הספר תורה, ואם חסרה אות אחת מהתורה היא פסולה, ואין חשק ללמד. לכן תמיד קוראים את פרשת במדבר לפני חג השבועות, להראות שכל יהודי הוא יהודי שסופרים ומונים אותו, כל יהודי הוא מאד חשוב. אסור לאדם לזלזל באף אחד, לא בעצמו ולא באחרים. וכך אפשר לגשת לקבלת התורה בחשק גדול.

(זאת התורה במדבר א)

איש על דגלו באתת לבית אבתם יחנו בני ישראל מנגד סביב לאהל מועד יחנו. רבנו ז"ל אומר (ליקוטי מוהר"ן חלק א' סימן ל"ד) שלכל יהודי יש נקדה שאין לשני, לכל יהודי יש משהו יחודי שרק הוא יכול לפעל בעולם, והשני, אפילו שהוא יותר גדול ממנו, לא יכול לעשות את זה. כפי שחכמינו זכרונם לברכה מספרים (תענית כ"א): היה רופא בשם אבא אמנא, הוא היה מקבל בכל יום בת קול מהשמים, והאמורה הקדוש אב"י היה מקבל רק פעם בשבוע דרישת שלום מהשמים – בכל ערב שבת, והאמורה הקדוש רבא היה מקבל רק פעם בשנה בת קול, בכל ערב יום הכפורים, אומרת הגמרא שנחלשה דעתו של אב"י בגלל אבא אמנא, אמרו לו, שהוא לא יכול לעשות מה שאבא אמנא עושה. רואים מזה שלכל יהודי יש את הנקודה שלו, וכדי לדעת מהי הנקודה, צריך כל אחד לקבל מהצדיק, שיש לו את הכח להאיר אור בכל יהודי ולהעיר אותו לעבוד את השם.

את זה אומר לנו הפסוק **איש על דגלו באתת לבית אבתם יחנו בני ישראל**, כל אחד הולך לפי הנקודה שלו שהוא צריך לפעל בעולם, מנגד סביב לאהל מועד יחנו, וכולם נמצאים נגד האהל מועד, במקום שהכהן, הצדיק נמצא, הם מקבלים מהצדיק.

אסור להתבלבל מאף אדם, לא לקבל חלישות הדעת מהשני, אלא לדעת שלכל יהודי יש את הנקודה שלו שהוא יכול, והוא צריך, לפעל בעולם.

(זאת התורה במדבר ד)

אין מקרה

בעזרת ה' יתברך

יום ב' פרשת במדבר, כ"ד אייר, שנת ה'תשפ"ו
 לכבוד ... גרו יאיר
 אם אתה עובר ימים קשים, אתה מרגיש שאתה
 נמחץ – שחס ושלום לא יהיו לך קשיות על השם
 יתברך, תאמין שכל מה שהשם עושה זה לטובה.
 חכמינו הקדושים מספרים (נדה לא), שני חברים
 קנו סחורה כדי למכור אותה במדינה אחרת,
 ובעודם הולכים לספינה אחד מהם שבר את רגלו
 והוא לא יכל ללכת לספינה, הספינה נסעה עם
 השותף השני, כשהוא לוקח אתו את כל הסחורה,
 והאדם ששבר את רגלו נשאר מאחור, והאדם הזה
 התחיל לדבר נגד האמונה, היו לו טענות על השם
 יתברך, ואחרי זמן הוא שמע שהספינה טבעה בים
 עם כל האנשים ועם כל הסחורה, אז הוא התחיל
 להודות להשם יתברך (ישעיה יב, א): "אודה ה' כי
 אנפת בי", אני מודה לך השם שפעסת עלי –
 שברת לי את הרגל, וכך הפסדתי את הספינה
 ונשארתי בחיים, "ישב אפך ותנחמני", בפסוק
 הזה מרומז שמו של רבנו ז"ל, רבנו מנחם אותנו,
 רבנו ממלא אותנו באמונה, שהאדם יודה להשם
 יתברך על כל מה שהוא עושה אתו, אפילו שזה
 נראה כמו רע.

אחי היקר, חברי חמדת לבבי, אפילו שאצלך
 הספור לא נגמר כך, תשיר ותרקד: "אודה ה'", אני
 מודה לך השם על הכל, וגם על כל מה שעבר עלי;
 תאמין באמונה שלמה שאין מקרה, אין טבע, אין
 טעויות; כל מה שקורה זה בחשבון מדיק.

השם יעזר שתצליח בכל הענינים.

(עצתו אמונה במדבר תשפ"ו)

ספר המדות תשובה

- ל. הגדלה מכפרת.
- לא. לפעמים נשמתחיל לעשות תשובה, באין לו יסורין, זה מפני ששהה מלעשות תשובה.

זמן החרף, אל תסתכל לאחור, כי כשסתכלים לאחור זה לא נותן
 לאדם להצליח, וכמו שכל העצים וכל השדות מתחילים
 בהתחדשות לצמח, לפרח, להוציא את הפרות היפים והפרחים
 היפים – כמו כן תתחיל בהתחלה חדשה לעבוד את השם; תעשה
 לך קביעות בכל יום לשוחח ולהשיח את הלב להשם יתברך, אם יש
 לך שדה – לך לטייל בשדה, תתבודד שם, פי כל כך נעים להתבודד
 בין עצים ועשבים, רבנו ז"ל אומר (שיחות הר"ן, סימן קסג), כמה נעים
 ללכת בין העשבים לשמוע איך הם שרים שירות ותשבחות להשם
 יתברך, כל עשב שר נגון להשם יתברך בלי פניות, בלי מחשבות
 זרות, כמה טוב ונעים להיות ביניהם; ואם אין שדה אפשר ללכת
 לטייל ברחוב שקט ושם לשוחח עם השם יתברך, לספר לו כמה
 רוצים להיות טובים ושכל הזמן נופלים לאחור, לשפוף את הלב
 להשם יתברך, כך תעשה בכל יום עד שתזכה להתקרב אל השם
 יתברך.

עכשו בימי הקיץ יש נסיונות נוראים בשמירת עינים, גם כל השנה
 צריכים שמירה על העינים, שיהיו שמורים לא להסתכל ברע, אבל
 כשמגיע הקיץ – נהיה מאד קשה, יש פריצות נוראה ברחוב,
 הרחובות נעשים נוראים מאד, בוערת אש של פריצות ועלולים
 להשרף אצל הקלפות השם ישמרנו, ובהסתכלות רעה אחת,
 עלולים לאבד כל כך הרבה קדושה וכל כך הרבה יראת שמים, חיבים
 לשמור מאד את העינים שלא יאבדו את הקדושה והיראת שמים
 של כל השנים של עבודת השם, כי בשמירת עינים מנח הכל,
 כששומרים את העינים אפשר לזכות להיות מאד קדושים, כפי
 שהצדיקים הקדושים מפרשים, כתוב בפסוק (בראשית לח, כא): "איה
 הקדושה הוא בעינים על הדרך", והם מפרשים: "איה הקדושה", איך
 נהיים קדושים? ומה צריכים לעשות כדי להיות קדושים? "הוא
 בעינים על הדרך", זה מנח בעינים, כשהולכים בדרךים; שישמרו
 את העינים ברחוב, שלא ילכו למקומות שעלולים לפול חס ושלום.

... יקירי, אני מתגעגע אליך, אני תולה בך צפיות, אני מצפה
 ומקוה שלא תרפה מעבודת השם שלך, בעיקר בשמירת עינים; כי
 כששומרים את העינים – זוכים לאמונה חזקה, זוכים תמיד להרגיש
 את השם יתברך, כפי שאנחנו אומרים בכל יום בקריאת שמע (במדבר
 טו, לו): "ולא תתורו אחרי לבבכם ואחרי עיניכם", וחכמינו הקדושים
 אומרים (ברכות יב): "אחרי לבבכם הפונה למינות, ואחרי עיניכם
 הפונה לחשב על עבירות"; שני הדברים האלו הולכים ביחד, מי
 שלא שומר את העינים נופל למינות ואפיקורסות, האמונה נכבית
 אצלו, לא מרגישים את השם יתברך, מלאים במחשבות של ספיקות
 ובלבולים, קשיות על האמונה רחמנא לצלון, אבל מי ששומר את
 העינים – זוכה לאמונה טהורה, אמונה ברורה, ועם אמונה החיים
 מתוקים ונעימים; כי כשהולך טוב יודעים שזה מהשם יתברך, וגם
 חס ושלום כשהולך הפוך ממה שרוצים – יודעים שגם כל זה מהשם
 יתברך, וכשזה מגיע מהשם יתברך זה לא יכול להיות רע.

(מכתבים מהספר הקדוש "עצתו אמונה" במדבר תשפ"ו)

אני שקוע עמק בחובות, איך אני יכול לצחק היטב?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

ראש הישיבה שליט"א פתב לאחרונה במכתב לאנשי שלומנו לגבי הפרנסה שלך וכו'; כסף אין לאף אחד, זה הצגה גדולה, תציג גם אתה את ההצגה - כאילו יש לך הרבה כסף; תחשוב יש לי הרבה מאד כסף, השקעתי את זה עכשיו, ותצחק היטב. הכל דמיון, רק הקדוש ברוך הוא הוא אמת; כל מחשבה שחושבים, אם היא לא מאמונה - זה דמיון.

ברצוני לבקש אם ראש הישיבה שליט"א יכול להסביר לי את זה טוב יותר, יש לי חברים שיש להם כמה כסף שהם רוצים, יש להם בית משלהם, רכב יפה, והם יכולים לקנות מה שהם רוצים וצריכים. אני לא מקנא באף אחד, אבל למעשה אני חייב כסף לכל המי נמי, אני לא יכול ללכת להרבה בתי כנסת להתפלל כדי לא לפגש את בעלי החובות, אני לא יכול לעשות קניות לשבת כי אף צרכניה כבר לא רוצה לתת לי בהקפה, אני נוסע עם רכב בלי בטוח כי אין לי כסף לשלם את זה, אני אפילו לא יכול לקנות דלק למלא את הרכב שלי, אני מחתן בעוד כמה חודשים, אשתי מבקשת ממני כסף ואין לי מה לתת, איך במציאות צוחקים היטב?

יישר כח

תשובה:

בעזרת ה' תברך

יום ד' פרשת וישב, כ"ג כסלו, שנת ה'תשפ"ד

לכבוד ... גרו יאיר

קבלתי את מכתבך.

ראשית אל תשפמש עם הרכב שלך עד שיהיה לך בטוח; זה לא משחק, אסור לנסע ברכב בלי בטוח.

שנית, אם אתה רוצה לצאת מהבור העמק - דבר ראשון מהיום והלאה אל תלנה אף פרוטה, ואם אתה צריך להביא כסף הביתה - תלך לאסוף כסף. אותו אחד שאתה רוצה לשאל אותו: "אתה יכול להלוות לי?" במקום המלה 'להלוות' תשפמש במלה 'לעזר'; תשאל: "אתה יכול לעזר לי?" די להלוואות, השמר והזהר, אל תחפר את הבור עמק יותר; הלוואות הן קללה, אם יש חובות מר מאד מאד.

תאמר בכל יום אחרי התפלה את עשרת מזמורי התהלים - את התקון הכללי של רבנו ז"ל [פרק טז, לב, מא, מב, נט, עז, צ, קה, קלז, קנ]. כי חובות מגיעים מפגם הברית. כפי שרבונו אומר (שיחות ה'ר"ן, סימן קיב): "הנה יש עברה, שענשה של עברה ההיא, שיהא בעל חוב תמיד, ואפילו יעשה כל טעקדי דאפשר, והתפעלות, לא יועיל כלל, ויהיה בעל חוב תמיד", מוהרא"ש אומר שזו העברה של הוצאת זרע לבטלה - פגם הברית רחמנא לצלן.

אם אתה רוצה לצאת מהחובות שלך, תחפש לך פנה שקטה שאין שם אף אחד, ותשיח את לבך אל השם יתברך, תגיד: "רבנו של עולם אני טובע בחובות כבדים, אני לא יודע מה לעשות, אני

תתי.

יום ד' כ"ה בכסלו: ספר רבנו ז"ל מה שראה אתמול בלילה אחר הדלקת נר חנכה.

אורח נכנס לבעל הבית ושאל להבעל הבית: "מאין פרנסתך?" והשיב לו: "אין לי פרנסה קבועה בביתי, רק מחיתי מן העולם". ושאל לו: "מה אתה לומד?" והשיב לו: והיו משיחים יחד, עד שנכנסו בתוך שיחת דברים היוצאים מן הלב. והתחיל הבעל הבית להשתוקק ולהתגעגע מאד, איך משיגים ומגיעים לאיזה דבר מעלה שפקדשה. אמר לו האורח: "אני אלמד עמך".

ותמה הבעל הבית והתחיל לחשוב, אולי אינו בן אדם כלל, אף חזר וראה, שהוא מדבר עמו כדרך בני אדם, אף תכף נתחזקה האמונה אצלו להאמין בו, והתחיל תכף לקראו רבי. ואמר לו: "קודם אני מבקש ללמד מכם, איך להתנהג בכבודכם. ואין צריך לומר, שאפגם ממש בכבודכם חס ושלום, רק אף-על-פי-כן בן אדם קשה לו להזהר לגמרי פראוי - על-כן אני רוצה, שתלמדוני, איך לנהג בכבודכם?"

והשיב לו: "כעת אין לי פנאי, בעת אחר אבוא אצלך ואלמדך זאת. וכעת אני צריך לילה מפאן". ואמר לו: גם על זה אני צריך ללמד מכם כמה אני צריך ללוות אתכם". ואמר לו: "עד אחר הפתח".

(המשוה יבא אי"ה - נלקח מספר

"פעלת הצדיק")

המועד האחרון לתשלום עבור המיטות באומן

ביום ראשון הקרוב, ראש חודש סיון, הוא המועד האחרון לשלם עבור המיטות בבניין "היכל הקודש" באומן, הנהלת הבניין פרסמה מודעה כדי להזכיר לציבור על המועד האחרון, במיוחד השנה שהמועד יישמר אי"ה בדיוקנות רבה, כיוון שהביקוש למיטות בבניין גדול מאוד – הן מצד מקורבים חדשים והן מצד אנשים שמביאים איתם ילדים נוספים לאומן.

כל אלו שטרם שילמו, שיזדרזו ויבקשו מהשם יתברך שיהיה להם את הכסף כדי שיוכלו לשלם על מיטותיהם, ולא יצטרכו להיות צועק לשעבר, ולא ליפול מהחבורה הקדושה.

במקביל, מגיעות החדשות הטובות כי כבר החלו לעבוד על הכנת הבניין לראש השנה הקרוב. בימים אלו עוברים העובדים מחדר לחדר כדי לראות מה דורש תיקון ומה צריך להכין, כדי שהראש השנה יהיה בעזרת השם באופן היפה והטוב ביותר.

באותו זמן, כבר החלו לחפור ולהכין את השטח שמול הבניין הנוכחי, היכן שיוקם בעזרת השם בניין חדש, כדי שאנשי שלומנו יוכלו להתרחב מעט יותר ושיהיה מספיק מקום לכולם.

במכתב היומי של ראש הישיבה שליט"א מיום חמישי האחרון, כותב ראש הישיבה שליט"א: "בשבוע הבא מסתיימת החזקה של המיטות באומן בבנין שלנו, עד ראש חודש סיון יש את החזקה שיוכלו עוד פעם לשכור את המיטה; עשינו את זה בגלל שיש הרבה מקורבים חדשים שרוצים להיות בבנין שלנו, להיות עם תלמידי היכל הקודש, ויש גם כאלה שרוצים לקחת עוד מיטה לילדים שנהיים בשנה הבאה בני שבוע, אז אני רוצה להזכיר לך, שאם אתה רוצה להיות בשנה הבאה עלינו לטובה עם החבורה שלנו – תשלם על המיטה עד ראש חודש סיון".

וראש הישיבה שליט"א ממשיך וכותב, "תתחזק באמונה, כי רבנו ז"ל אומר (שיחות הר"ן, סימן נג): "מי שיש לו אמונה חייו חיים, והוא מבלה ימי חייו בטוב תמיד, כי כשהולך לו כראוי ויש לו טוב, בודאי טוב לו, ואפילו כשאינו כך, דהינו שאין מתנהג לו כסדר ויש לו יסורים חס ושלום, גם כן טוב, כי הוא בטוח שאף על פי כן השם יתברך ירחם עליו להבא ויטיב אחריתו, כי מאחר שהכל מאתו יתברך, בודאי הכל לטובה. אבל מי שאין לו אמונה חס ושלום, חייו אינם חיים כלל. כי תכף כשעובר עליו איזה רעה שוב אין לו שום חיות, כי אין לו במה לנחם עצמו כלל, מאחר שאין לו אמונה כלל - ואין לו שום חיות ושום טוב, מאחר שהולך בלי השם יתברך ובלי השגחה רחמנא לצלן, אבל על ידי אמונה, מה טוב ויפה החיות שלו", מי שאין לו אמונה – הוא לא חי, חייו אינם חיים, כי ברגע שעובר עליו משהו רע – כבר אין לו חיים, אין לו במה להתנחם, כי אין לו אמונה – אז אין לו כלום, כלום, כי הוא חי בלי השם יתברך, אבל עם אמונה החיים כל כך יפים ומתוקים.

לא יכול ללכת בין אנשים, אני חייב לכל כך הרבה אנשים, אני בעצמי אשם, נשאלתי בפגם הברית, הוצאת זרע לבטלה רחמנא לצלן, אוי ואבוי לי, אוי ואבוי לנשמת, חטאתי כל כך הרבה, לא שמרתי על עיני, הבאתי את עצמי לעברות.

אנא רחום, אני מבקש ממך אב הרחמן, אתה הרי רחום וחנון, אתה הרי חנון המרבה לסלח, אם חוזרים בתשובה אתה סולח על כל העברות, אני מבקש ממך, תסלח לי על כל מעשי הרעים, תוציא אותי מהבית שלי, תקבל את תשובתי ותעזר לי להחליץ מהחובות שלי".

כמו כן לך בכל יום לבית הפנסת להתפלל במנין את שלוש התפלות, תמסור את נפשך על זה. אחרי תפלת שחרית תאמר את עשרת מזמורי התהלים, וכשאתה מתפלל שחרית עם הטלית, תתעטף תחת הטלית ובשקט תלחש להשם יתברך: "רבנו של עולם, איך אני יוצא מהחובות שלי, אני לא יודע לאן ללכת, אני לא יודע מה לעשות, אני חייב לכל כך הרבה אנשים, תעזר לי אבא".

השם יעזר שתצליח בכל הענינים.

(עצתו אמונה וישב תשפ"ד)

סימן טוב ומזל טוב

מו"ה דוב ויצהנדר הר"ן צפת
להולדת הבן למזל טוב

מו"ה שמעון קארדאזא הר"ן קרית ברסלב
לשמחת החלאקה לבנו דוד נ"י למז"ט

מו"ה ישראל קרויס הר"ן וויליאמסבורג
לשמחת החלאקה לבנו אפרים פישל נ"י למז"ט

מו"ה לייבי ראטה הר"ן קרית ברסלב
לשמחת החלאקה לבנו יוסף נ"י למז"ט

מו"ה משה איינהארן הר"ן קרית ברסלב
לשמחת החלאקה לבנו נחמן נתן נ"י למז"ט



| חבורה | שיעור דף היומי | מנחה ושל"ס | שחרית שב"ק | מנחה וקבלת שבת | ירושלים רח' רבי נחמן מברסלב 15 |
|-------------------------------|----------------|---|------------------------------------|---|---|
| --- | 19:30 | 20 דק' לפני השקיעה מנחה ימות החול 15:00 | 9:15 ברכות שחרית ימות החול 9:00 | 20 דק' לפני השקיעה ערבית ימות החול 20:00 | |
| יום שני בשעה 21:00 | --- | 30 דק' לאחר זמן הדלקת הנרות 20 דק' לפני השקיעה | 9:00 ברכות 9:00 ברכות | 30 דק' לאחר זמן הדה"נ 15 דק' לפני השקיעה | בני ברק רח' ירושלים 2 טבריה רחוב משה שפירא 2 אלעד רחוב הרב יוסף קארו 5 |
| שמיעת שיעור יום ג בשעה 20:30 | 20:15 | 10 דק' לפני השקיעה 30 דק' לפני השקיעה | 9:00 ברכות 9:30 ברכות | 10 דק' לפני השקיעה 10 דק' לפני השקיעה | בית שמש רח' נהר הירדן 25 בית שמש רמה ד' 3- רח' נהרדעא 24 מודיעין עילית רשב"י 19 |
| יום שלישי בשעה 21:30 | --- | 20 דק' לפני השקיעה 30 דק' לפני השקיעה | 9:45 ברכות 9:15 ברכות | 10 דק' לפני השקיעה 10 דק' לפני השקיעה | |
| יום רביעי בשעה 21:30 | 21:30 | 30 דק' לפני השקיעה 30 דק' לפני השקיעה | 9:30 ברכות | 5 דק' לפני השקיעה | יבנאל רחוב המייסדים |
| חבורה מוצאי שבת בשעה 22:30 | --- | 20 דק' לפני השקיעה מנחה מעריב ימי חול בזמן | 9:30 ברכות | 10 דק' לפני השקיעה | צפת רחוב צה"ל 1 (בנין יד עזרה) ביתר רחוב אבא שאול 25 קומה עליונה |
| שמיעת שיעור יום ד' בשעה 21:15 | 21:15 | 20 דק' לפני השקיעה | 9:30 ברכות | --- | |
| יום שני בשעה 21:00 | --- | סעודה שלישית 5 דק' לפני השקיעה | --- | --- | |

קוואל פון חיזוק (לנשים) - שיעורים: סיפורי תפילה; מתכונים; ועוד | 079.70.400.69
ארה"ב | 212-444-9169 | ארגנטינה 451-152-354380
| אנגליה 03303502363 | קנדה 438-320-9090 | בלגיה 323-500-3462
| קבלת הגליון במייל rabbirothhebrew@gmail.com

קול ברסלב - שיעורים; חיזוק יומי; ניוג'ום; סיפורי תפילה; ועוד | 079.70.400.66
ארה"ב | 212-444-9191 | ארגנטינה 541-152-354370
| אנגליה 03303502361 | קנדה 438-300-8080 | בלגיה 323-500-3461
חיזוק יומי במייל / chizuk@rabbiroth.org / הודעות 058-637-7799