



סֵפֶר
עֵצָתוֹ
אֲמוּנָה

מִכְתָּבֵי חִיזוּק, אֲמוּנָה,
וְעֵצוֹת מַעֲשִׂיּוֹת לְחַיִּים,
תִּרְגְּמוּ מִמְּכַתְּבֵי שְׁנֵכֶתְבוּ
עַל יְדֵי רֹאשׁ יְשִׁיבַת תְּפִאֶרֶת
הַתּוֹרָה בְּרִסְלָב

זשכ"ד

198



היכל הקודש ברסלב

ירושלים

רח' רבי נחמן מברסלב 15
054-845-6150

בני ברק

רח' ירושלים 2
052-760-5715

טבריה

רח' משה שפירא 2
050-411-6421

בית שמש

רח' ריב"ל 6
050-419-9751

ברכפלד

רח' רשבי 19
052-715-6479

יבנאל

רח' המייסדים
052-716-3184

צפת

רח' צהל 1
050-412-6101

קרית ברסלב

ליבערטי - ניו יארק

האשקי

181 Huschke Road,
Liberty NY 12747

אשר בנהל

291 Denman Rd,
Liberty, NY 12754

עצתו אמונה

187 Twin Bridge Rd,
Liberty, NY 12754,

פעולת הצדיק

2-198 Steiglitz Rd,
Liberty, NY 12754,

מקור השמחה

67-1 Marx St,
Liberty, NY 12754,

ירושלים

21-1 Jerusalem St,
Liberty, NY 12754,

וויליאמסבורג

27 Skillman Street
Brooklyn NY 11205
718.384.1652

בארא פארק

4801 11th Ave
Brooklyn NY 11219
718.384.1652

קרית יואל

8 Hayes Ct.
Monroe NY 10950
845.467.5299

קרית יואל

8 Premishlan Way.
Monroe NY 10950
845.243.0563

בלומינגטאון

24 Merriewold LN S
Monroe NY 10950
845.238.0804

מאנסי

32 Dolson Road
Monsey NY 10952
347.733.7551

לונדון

23A St Andrew's Grove
447388582855

צו הענין די
הערליכע שיעורים פונעם ראש
ישיבה שליט"א

הופט:

קול ברסלב
212.444.9191

חיוק פאר אידישע שטוב
212.444.9169

עריכה - המהר"ר הריב"א לאור ע"י

מכון עצתו אמונה
maebreslev@gmail.com
www.BreslevCenter.com

דפוס ע"י

קרן הרפסה היכל הקודש
2623 State Route 52
Liberty, NY 12754
718.387.2691

עֲצַתוֹ אֲמוּנָה

- א. למה יש לי כל כך הרבה רדיפות מאבא שלי?.....
- ב. איך לגרם לעשות שבעלי יותר על הטאבלט שלו?.....
- ה. למה רק לנו אין דירה משלנו?.....
- ז. האם לעשות נתוח כדי לרדת במשקל?.....



אִישׁ אֲמוּנָה

- א. אם היא היתה שמחה, הכל היה נפלא.....
- ב. להתנהג לאנשים בטובות.....
- ד. להתקשר ולשלח הודעות אף פעם לא יעזרו.....
- ה. זכיתי לנסע לארץ ישראל להיות במירון בל"ג בעומר.....
- ו. העזרה לבית הספר, יביאו לכם כל טוב.....
- ו. מלכות שבנצח, לנצח את היצר הרע.....
- ז. לא נהיים טובים יותר על ידי שמסתכלים על עצמנו במבט רע.....
- ח. לחג השבועות אצל רבנו יש משמעות אחרת.....
- ט. אני מבטיח לכם, עם תפילה יקרה גם.....
- י. לדבר בדרך ארץ ולתת מילים טובות לאשה.....
- י. סבלנות עם העסק החדש.....

- אל תקח את החדשות כל כך ברצינות..... יא
- תלמד את הילדים שלך לשאול יהודי ירא שמים..... יא
- בהיכל הקודש לא מדברים נגד מנהיגים..... יב
- להקיא את השיטה העקומה של לשבר את עצמך..... יג
- למה אני שונה? גם אני רוצה להיות צדיק..... יג
- אני מאד מרגש מהאחרות והמדות הטובות שלכם..... טו
- קשיים להגיע למידון..... טו
- לקבל על עצמך לכבוד חבר מצוה לא לדבר בשעת התפלה..... טז
- מחלת אנורקסיה רחמנא לצלן..... יז
- גדל המעלה של לתת צדקה למוסדות בארץ ישראל..... יח
- כשלוך בבחירות..... יט
- שלא תהיה לך אף נקודה שחורה של קשיות או תרעומות..... כ
- אל תאשים אף אחד, הכל זה השם יתברך..... כ
- חברים זה משהו שמחליפים כמו גרבים..... כא



עצתו אמונה

למה יש לי כל כך הרבה רדיפות מאבא שלי?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

ברצוני להודות שוב על כל מה שראש הישיבה שליט"א מלמד אותנו, השיעורים נותנים לי חיווק ושכל איך לחיות בכל המצבים, הקדוש ברוך הוא יתן עוד ועוד פח לראש הישיבה שליט"א שיוכל להשפיע לכל העולם את הלמודים הקדושים והנעימים.

אם מתר לי לבקש קצת חיווק בענין כיבוד אב ואם, תמיד הייתי צריך את זה, אבל במיוחד אחרי התקרבותי אל רבנו ז"ל. ההורים שלי מתנהגים אלי מאד לא יפה, אני בולע ומבליג ולא עונה, ואני גם משתדל שאשתי תדע כמה שפחות, אבל לפעמים זה ממש מזיק לי ללב, הם מדברים עלי ועל אשתי, על המשפחה של אשתי, אבא שלי מבה אותי ברבים.

מצד שני אני מתנהג אליהם מאד יפה, אני מעמיד פנים כאילו אני לא קולט, אני לא יודע שמבזים אותי, אני עושה דברים שאף בן אחר לא היה עושה בשביל הוריו, הכל כדי שהם ירוו נחת ממני וממשפחתי; אני מחדד, אני שולח תמונות, אני נותן מתנות לאמא שלי, שנית את התכניות שלי איפה להיות בסעודות כדי שיצא להם טוב, אבל אבא שלי יושב בסעודות ועושה צחוק מברסלב.

אני גם מרגיש שאבא שלי מסית את אמא שלי נגדי ונגד אשתי, אני רואה לאחרונה כשאני מתקשר לאמא שלי שהיא מדברת בצורה עוקצנית, כאילו הייתי מצורע.

יש שבועות שאני אפילו לא מתקשר לפני שבת להגיד שבת שלום לאבא שלי, פשוט בגלל שאני לא במצב רוח לזה, הוא נותן לי הרגשה כאילו אני הבעל עברה הכי גדול, ואני שופך את

דָּמוּ וכו' וכו'. לַפְעָמִים אֲנִי שׂוֹאֵל אֶת עַצְמִי, בְּגִלְלֵי שֶׁהוּא אָבֵא שְׁלִי וְאֲנִי הֵבֵן שְׁלוֹ, יֵשׁ הֵיטֵר לְהִלְבֵּנֵת פָּנִים?

אֲנִי יוֹכֵל לְכַתֵּב וְלְכַתֵּב אֲבָל אֶעְצֵר כָּאֵן; אוֹלֵי רֹאשׁ הַיְשִׁיבָה שְׁלִיט"א יִכּוֹל לְכַתֵּב לִי וְגַם לְאַחֵי וְאַחֵיוֹתַי חִיזוּק וְהִדְרָכָה בְּעֵנֵינוּ, וְעוֹד פְּעַם יִישֵׁר פֶּחַ גְּדוֹל עַל הַפֶּל.

יִישֵׁר פֶּחַ

תְּשׁוּבָה :

בְּעֲזָרַת ה' יִתְפָּרֵךְ - יוֹם ד' פְּרִשְׁת אֲמוּר, ז' אֲיִיר, כ"ב לְעֹמֶר, שְׁנַת ה'תשפ"ד
לְכָבוֹד ... גֵּרוֹ יֵאִיר

רֵאשִׁית דַּע לְךָ שְׂאֵתָה טוֹעָה טְעוֹת גְּדוֹלָה, הַהוֹרִים שְׁלֶךְ בְּכָלֵל לֹא חוֹלְקִים עַל רַבְּנוֹ, הֵם בְּכָלֵל לֹא חוֹלְקִים עַל הַיֵּכֶל הַקּוֹדֵשׁ; הֵם שָׁמְעוּ לְצַעֲרָנוּ לְשׁוֹן הַרְעָה עַל רַבְּנוֹ וְ"ל, הֵם חוֹשְׁבִים שֶׁבְּרִסְלָב הוּא מְקוֹם שֶׁל הֵלֵא טוֹב, לְכֵן הֵם חוֹלְקִים, אֲבָל הַאֲמָת הִיא שְׂוָה שְׁקָר, וְעַל זֶה אָמַר רַבֵּינוּ (שִׁיחוֹת הַר"ן, סִימָן קפ"ב): "עֲלֵי אֵין חוֹלְקִים כָּלֵל, הֵם צִירוֹ לְעַצְמָם אָדָם וְעַלְיוֹ הֵם חוֹלְקִים, גַּם אֲנִי חוֹלֵק עַל הָאָדָם הַזֶּה - אוֹמֵר רַבְּנוֹ - אֲבָל עֲלֵי אֵין חוֹלְקִים כָּלֵל".

הַהוֹרִים שְׁלֶךְ מְדַאֲגִים, הֵם מְפַחְדִים שֶׁהִילְדִים שְׁלָהֶם הִגִּיעוּ לְמְקוֹם שֶׁלֹּא מִתְנַהֲגִים עִם הַתּוֹרָה, לֹא עִם הַלְכָה וְלֹא עִם יְרֵאת שָׁמַיִם, הַהוֹרִים שְׁלֶךְ הֵם הוֹרִים יְקָרִים, הֵם רוֹצִים רַק טוֹב, כְּמוֹ כָּל הַהוֹרִים שֶׁרֹצִים אֶת הַטוֹב אֲצֵל הִילְדִים שְׁלָהֶם. תְּשִׁמּוֹר עַל כְּבוֹדָם, תִּזְהַר, תְּכַבֵּד אֶת הוֹרֵיךָ בְּמִדָּה הַכִּי גְּדוֹלָה שֶׁל כְּבוֹד. וְאִם בְּנִתְיִים הֵם לֹא מִתְנַהֲגִים יָפָה אֵלֶיךָ - תִּמְשִׁיךְ לְהַתְנַהֵג אֵלֵיהֶם בְּדֶרֶךְ אֶרֶץ הַכִּי גְּדוֹלָה, כִּי כֹף הַקּוֹדֵשׁ בְּרוּךְ הוּא צָוָה; כְּתוּב (דְּבָרִים ה, טז): "כִּבְדֵּךְ אֶת אָבִיךָ וְאֶת אִמְךָ", לֹא בְּגִלְלֵי שְׁכַף אוֹמֵר הַשֶּׁכֶל, אֶלֶּא, "כַּאֲשֶׁר צִוָּךְ ה' אֱלֹהֶיךָ".

חִזֵּק וְאַמְץ, הַרְדִּיפוֹת יִהְיוּ לְךָ לְתוֹעֵלַת, כָּל הַהַפְרָעוֹת שְׁעוֹבָרוֹת עַל הָאָדָם כְּשִׂמְתִּקְרָבִים לְצִדִּיק - זֶה טוֹבָה גְּדוֹלָה. רַבְּנוֹ וְ"ל אוֹמֵר (לְקוּשֵׁי מוֹתֵר"ן חֶלֶק א', סִימָן קפ"ה, בְּסוּף): "כָּל מִי שִׁישׁ לוֹ יִגִּיעוֹת וְטִרְחוֹת יוֹתֵר בְּתַחֲלֵת הַהִתְקַרְבוֹת לְהַשֵּׁם יִתְפָּרֵךְ, דְּהֵינּוּ שִׁישׁ לוֹ מְנִיעוֹת רַבּוֹת וְגְדוֹלוֹת כְּגוֹן מְאָבִיו וְאִשְׁתּוֹ וְחוֹתָנוּ, אוֹ מִשְׁאָר בְּנֵי אָדָם שְׁמוֹנְעִים וּמְעַכְבִּים אוֹתוֹ מְאֹד, וּמְנִיעוֹת מְחַמַּת מְמוֹן וְכוּ', הֵם טוֹבָה גְּדוֹלָה לְהָאָדָם, כִּי עַל יְדֵי זֶה, זוֹכֵה אַחֵר כֹּף לְקַבֵּל הַרְבֵּה קִדְשָׁה וְטִהָרָה".

עם תפילה אתה תהפוך הכל לטובה, זה יגמר כמו אצל הצדיק רבי נתן, שאבא שלו רדף אותו; הוא לא נתן לו להכנס לבית נרצה שיהיה גט, ובסוף הכל יתהפך, עד כדי כך שהוא היה מכנה אותו עם 'ר', רבי נתן, ורבי נתן היה אומר לו: "אבא, אל תקרא לי 'ר'", הוא אמר לו: "ממך יש לי הכי הרבה נחת".
השם יעזר שתצליח בכל הענינים.

...



איך לגרם לעשות שבעלי יותר על הטאבלט שלו?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

ראשית ברצוני להודות מאד על כל מה שראש הישיבה עושה; יישר כח גדול על כל המכתבים, השיעורים, והחזוק, יישר כח גדול על הגליון היפה "שעורי חנוך", אני קוראת את זה בכל שבוע.

רציתי לשאול שאלה, אשתדל לכתב בקצרה; לפני תקופה בעלי אמר לי שהוא רוצה לקנות טאבלט, לא אמרתי כלום בענין כי לא חשבתי שזה רציני, אבל כשראיתי שלמעשה הוא קנה את זה, אמרתי לו שאני מאד מפחדת מזה ולדעתי טאבלט זה לא דבר טוב, אבל זה היה כבר מאוחר מידי כי הוא כבר קנה את זה.

הייתי שבורה מאד ובכיתי מאד שאני לא רוצה את זה, נסינו לשוחח על זה כדי לראות מה אפשר לעשות, הוא הסביר לי שהוא לא ידע שאני כל כך נגד זה, כי אם כן הוא לא היה קונה את זה, הוא הסביר לי שהוא מרגיש שהוא צריך את זה כדי שיוכל לסדר דברים, וכבר נמאס לו להזדקק לטובות של אנשים או ללכת לעמדת מחשבים שזה לא כל כך נח.

תודה השם שיש לי בעל כל כך טוב שתמיד מדבר אלי יפה, הוא הבטיח לי שהוא יעשה כל דבר שבעולם כדי שאהיה מרצה ובעזרת השם הענין יסדר.

הוא קבע לעצמו זמן פעם אחת ביום שאז הוא משתמש בזה ואחר כך זה סגור בצד, אבל אני גדיין לא מרצה, אני מאד מפחדת מזה.

למעשה עוד לא מצאנו דרך איך להסדר עם זה, כי אני בכלל לא רוצה את הטאבלט

וְאֵיךְ מְרַצָּה שְׂזוֹרְקִים אֶת זֶה, אֲבָל הוּא לֹא יִהְיֶה מְרַצָּה מִזֶּה. נִסִּיתִי לְהִתְרַגֵּל וּלְהִבִּין שְׂזוֹ
הַמְּצִיאוֹת אֲבָל אֲנִי עֲדִיין לֹא רְגוּעָה.

הַחֲלֻטְנוּ שְׁאֵנְחָנו הוֹלְכִים לְשָׂאוֹל אֶת רֹאשׁ הַיְשִׁיבָה שְׁלִיט"א מֵהַ לַעֲשׂוֹת. מֵאֵד יַעֲזוֹר לָנוּ אִם
רֹאשׁ הַיְשִׁיבָה שְׁלִיט"א יוֹכֵל לַיְעֵץ לָנוּ מֵהַ לַעֲשׂוֹת בְּדִי שְׁשִׁנְיָנו נְהִיָּה מְרוֹצִים.

תּוֹדָה עֲנֻקִית לְרֹאשׁ הַיְשִׁיבָה עַל הַפֶּל, תּוֹדָה הַשֵּׁם עַל בְּעִלֵי הַיָּקָר, בְּרוּךְ הַשֵּׁם כֹּל כֶּךָ טוֹב
לָנוּ וְנִעִים לָנוּ בְּיַחַד, הַבֵּית שְׁלָנוּ מִמֶּשׁ גֹּן עֵדָן.

יִישַׁר פֶּחַ

תְּשׁוּבָה :

בְּעֲזֵרַת ה' יִתְבָּרֵךְ - יוֹם א' פְּרִשְׁת בְּהַר, י"א אֲיִיר, כ"ו לְעֶמְרָה, שְׁנַת ה'תשפ"ד
מֵרַת ... תַּחֲנִי

קַבְּלֵתִי אֶת הַמְּכַתֵּב, אֲנִי נוֹתֵן לָכֶם מְכַתֵּב לְבַעַל.

לְכַבּוֹד יְקִירִי ... גֵּרוֹ יְאִיר

אֲשַׁתְּךָ פְּתָחָה לִי שְׂאֵתָם רוֹצִים לְדַעַת מֵהַ נִכּוֹן לַעֲשׂוֹת לְגַבִּי הַטְּאֲבָלֻט שְׁקִנִּית ;
הִיא לֹא רְגוּעָה, הִיא לֹא רוֹצָה טְאֲבָלֻט בְּבֵית, שׁוֹם דְּבָר - אֲפִילוֹ מְסַנֵּן. אֶתָּה אוֹמֵר
שְׂאִין לְךָ כַּח לְהַזְדַּקֵּק לְטוֹבוֹת שֶׁל אֲנָשִׁים וְכוּ' אוֹ לְלַכֵּת לַעֲמֻדַת מַחְשָׁבִים שְׁזָה לֹא
נַח ; אֶתָּם רוֹצִים לְדַעַת מֵהַ יֵשׁ לְרֹאשׁ הַיְשִׁיבָה לְהַגִּיד לָכֶם.

אָחִי אֶהוּבִי יְקִירִי, רֵאשִׁית תְּרַקֵּד מְרוֹב שְׁמָחָה שְׁהַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ נִתֵּן לְךָ מִתְּנָה
כְּזוֹ, אֲשֶׁה כְּשֶׁרָה, חֲכָמָה וְצַדִּיקָה. תִּצְמִין לִי, אַחֲרַי שְׁשׁוּמְעִים בְּכֹל יוֹם צְרוֹת יִשְׂרָאֵל,
שְׂאֲבָרְכִים בּוֹכִים עַל הַחַיִּים שֶׁלָּהֶם וְכוּ' וְכוּ', אֲנִי יְכוֹל לְהַגִּיד לְךָ : "אִין מִתְּנָה טוֹבָה
יֹתֵר מִהַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ מֵאֲשֶׁר אֲשֶׁה כְּשֶׁרָה, אֲשֶׁה שְׁחֻזָּקָה עִם הַעֲקָרוֹנוֹת שְׁלָה לְשִׁמּוֹר
עַל הַבֵּית בְּקִדּוּשָׁה וְטְהָרָה".

אָחִי אֶהוּבִי מִשְׁתַּלֵּם לְשִׁמּוֹר אֶת הַבֵּית שְׁמּוֹר וְטְהוֹר ; אֲפִילוֹ שְׁזָה לֹא קָל,
צְרִיכִים לְהַזְדַּקֵּק לְטוֹבוֹת שֶׁל אֲנָשִׁים וְלְלַכֵּת לַעֲמֻדַת מַחְשָׁבִים שְׁזָה לֹא הֵכִי נַח וְכוּ'
- הַעֲקֹר שֶׁהַבֵּית יִהְיֶה שְׁמּוֹר וְהִילָדִים יִגְדְּלוּ יְרֵאֵי שָׁמַיִם. מוֹהֲרָא"ש דְּבָר וְכַתֵּב כֹּל
כֶּךָ הַרְבֵּה שְׁלֹא יִחְזִיקוּ בְּבֵית שׁוֹם כְּלִי שְׂאֲפֶשֶׁר לְהַגִּיעַ לְדְבָרִים לֹא טוֹבִים, כִּי זֶה
עוֹקֵר כֹּל טַפַּת טוֹב שְׁיֵשׁ, וְזוֹ סַפְּנָה לְהוֹרִים וְלִילָדִים.

במקרה הזה נאמר (בראשית כא, יב): "כל אשר תאמר אליך שרה שמע בקלה",
תקשיב למה שאשתך אומרת לך.
השם יעזור שתצליח בכל הענינים.

...



למה רק לנו אין דירה משלנו?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

יישר כח על כל השיעורים, זה ממש מחיה נפשות ברוח השם, תודה השם.

אני מרגישה שהחיים שלי נהיו קשים ומרים מאד. אנחנו זוג צעיר, נשואים כמה שנים, אין לנו דירה משלנו, כאן בארץ ישראל מאד קשה לקנות דירה, המחירים מאד גבוהים, אפילו עם העזרה של ההורים משני הצדדים. וכאן מתחילה הבעיה שלנו.

למשפחה של בעלי אין שום כסף, ההורים שלי הביאו סכום קטן, אבל הם לפחות הראו שאכפת להם מאתנו, הם לפחות משתדלים לעזור לנו, אבל מצד שני אני מרגישה שאני ממש שונאת את הורי בעלי, בכלל לא אכפת להם מאתנו, חמי וחמזתי לא בכוון לתת לנו משהו. אני מרגישה שאני ממש נגמרת מקנאה באנשים שההורים שלהם נותנים להם כסף, ויש להם בית יפה. הבעיה הגדולה יותר היא שחמזתי בן נותנת כסף ועוזרת הרבה מאד לאחים של בעלי, היא קונה ונותנת להם כל הזמן דברים ודואגת להם. היא בכלל לא אוהבת אותנו, אני מרגישה שאף אחד לא אוהב אותנו במשפחה של בעלי. בגלל שאין לנו עדיין דירה, אנחנו לא שוים כלום; מה אני עושה? אני לא אוהבת אותם, אני שונאת את הורי בעלי.

אני לא רוצה לבוא לשבת כי חמי הוא קמץ גדול, החשמל נכבה שם עם שעון באמצע הסעודה, גם המזון, בדיוק ההפך מהשפע הגדול שיש אצל אבא שלי, אבל בעלי בן רוצה ללכת. מה עושים? אני מרגישה כל כך גרוע, אני כל כך רוצה בית גדול כאן בעיר, אבל זה עולה שני מליון שקל, להקרע מחובות? או לחכות עד מתי? הגרלה על דירות שזה קצת יותר זול אבל זה מוכן עוד הרבה שנים? אני מפחדת להכנס לחובות עמוקים, כמו בן מסכן מאד כאן בארץ ישראל עם הבנק.

בְּבִקְשָׁה אִם רֹאשׁ הַיְשִׁיבָה שְׁלִיט"א יְכוּל לָתֵת לָנוּ עֲצָה טוֹבָה וּתְשׁוּבָה, אֲנִי מְאֹד מַחְבֵּה לָזֶה.

יִישַׁר פֶּחַ

תְּשׁוּבָה :

בְּעֲזָרַת ה' יִתְבַּרְךָ - יוֹם ה' פְּרֻשַׁת בְּהַר, ט"ו אֵייר, ל' לְעֹמֶר, שְׁנַת ה'תשפ"ד

מֵרַת ... תַּחֲנִי'

קַבְּלֵתִי אֶת הַמַּכְתָּב.

אֲנִי מִמָּשׁ לֹא מִבִּין מַה הַצָּרָה וְעַל מַה הַבְּכִיּוֹת; מַה הַקָּשֶׁר בֵּין חַיִּים טוֹבִים לְדִירָה מִשְׁלָכֶם? אֶפְשָׁר לְגוֹר בְּדִירָה מִשְׁלָכֶם וְאֵין כָּלוּם, וַיְכוּלִים לַחֲיִיּוֹת חַיִּים מְתוּקִים בְּלִי דִירָה; אִז מַה הַבְּכִי וְהַצָּעָקָה עַל שְׁטִיּוֹת.

מִסִּפֵּן לְהִתְלוֹנֵן וְלִהְתְּאַנַּח; אִם בּוֹכִים עַל לֹא דְבָר זֶה מְבִיא צָרוֹת קְשׁוֹת. חֲכָמֵינוּ זְכוֹרֵנּוּם לְבִרְכָה אוֹמְרִים (בַּמִּדְבָּר רַבָּה טז, כ) עִם יִשְׂרָאֵל בָּכוּ בַּמְּרַגְלִים, אָמַר לָהֶם הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא: "אַתֶּם בְּכִיתֶם בְּכִיָּה שֶׁל חֲנָם לְפָנַי, אֲנִי אֶקְבַּע לָכֶם בְּכִיָּה לְדוֹרוֹת", כִּי אִם בּוֹכִים לְחֲנָם, מְבִיאִים צָרוֹת קְשׁוֹת, זֶה גַם מְבִיא לְכָל הָעֵבְרִירוֹת. כְּפִי שְׂרַבְנוּ אוֹמֵר (לְקוּטֵי מוֹחֲבֵ"ן חֶלֶק ב סִימָן ז, אוֹת יא): "כִּי בִזָּה הִחְטָא וְהִפָּגַם", כִּי כִשְׁבוֹכִים עַל לֹא דְבָר, נִאָּנְחִים וּמִתְלוֹנְנִים - "תְּלוּיִים כָּל הָעוֹנוֹת", זֶה מְבִיא לְכָל הָעֵבְרִירוֹת, "כּוֹלֵל כָּל הַחֲטָאִים", זֶה כָּל כֶּף חָמוֹר כָּמוֹ כָּל הָעֵבְרִירוֹת רַחֲמָנָא לְצַלָּן. רַבְנוּ מִמְשִׁיף וְאוֹמֵר שֵׁם: "כְּפִי מַה שְׂזוּכָה לְפַעַל בְּקִשְׁת סֶלַח נָא", וַיִּכְשַׁמְתְּקֵנִים אֶת הַפָּגַם הַזֶּה, מִפְּסִיקִים לְבִכּוֹת, לֹא מִתְלוֹנְנִים, מוֹדִים וּמְהַלְלִים לַהֲשֵׁם יִתְבַּרְךָ - "מִזֶּה נַעֲשֶׂה בְּחִינַת חֲנֻכַּת הַבַּיִת", יְכוּלִים לְזַכּוֹת לְבֵית חֲדָשׁ, לְקַבֵּל דִּירָה.

מַה שְׂאַתֶּם מְרַגִּישִׁים שֶׁהַחַיִּים מְרִים לָכֶם מְאֹד - זֶה לֹא קָשׁוֹר לְדִירָה, זֶה הַקְּנָאָה שֶׁהוֹרֶסֶת אֶת הַחַיִּים שְׁלָכֶם. חֲכָמֵינוּ זְכוֹרֵנּוּם לְבִרְכָה אוֹמְרִים (שַׁבַּת קֹנֵב:): "כָּל מִי שֵׁישׁ בּו קְנָאָה, עֲצָמוֹתָיו מְרַקִּיבִין", מוֹהֲרָא"ש זְכוֹרֵנוּ לְבִרְכָה אוֹמֵר, שֶׁהַפְּנֵה לְאַנְשֵׁים חַיִּים, קְנָאָה מִחֲרִיבָה אֶת הַחַיִּים, אָדָם אוֹכֵל אֶת עֲצָמוֹ בְּעוֹדוֹ חַי, וְזֶה גוֹרֵם שְׂיִאֲהָבוּ אֶת שְׂאֵר הָאֲחִים וְהָאֲחִיּוֹת וְאֶתְכֶם לֹא, קְנָאָה דוֹחָה אֶהְבָּה, אַתֶּם צְרִיכִים לְבַקֵּשׁ מֵהֵשֶׁם יִתְבַּרְךָ: "רַבּוֹנוּ שֶׁל עוֹלָם תַּעֲזוֹר לִי שֶׁלֹּא אֶקְנָא בְּאַף אֶחָד, שְׂאֵהִיָּה מְרַצָּה עִם הַחַיִּים שְׁלִי", כָּמוֹ כֵּן תֹּאכְלוּ בְּכָל יוֹם כַּמָּה חֲתִיכוֹת שׁוּם, זֶה סְגוּלָה לְסַלֵּק קְנָאָה

וסגולה לאהב את עצמו. כפי שרבונו אומר (ספר המידות אות אהבה, סימן יא): "השום מסגל לאהבה", שום הוא סגולה לאהב את עצמו, ולא לקנא באף אחד.

כל זמן שאדם חושב שאנשים חייבים לו משהו - רחמנות גדולה עליו; נהרסים מזה. אם הורים עוזרים לילדים בדיקה, בכסף וכו' - זה דבר יפה; זה לא אומר שהם צריכים לעשות את זה, ואם הם נותנים לחלק מהילדים כן ולחלק לא - אי אפשר לבוא בטענות, צריכים להמשיך לכבד אותם ולזכר שהכסף והדיקה וכן הלאה - הכל מהשם יתברך.

תמשיכו ללכת לשבתות אל הוריו ולכבד אותם, ואל תכאיבו לבעל, אל תדברו אתו נגד הוריו; זו עבירה גדולה ושטות גדולה של הנשים שמסיתות את הבעל נגד הוריו, זה הורס את השלום בית, מאבדים הכל. תבקשו מהשם יתברך את התפילה הזו:

"רבנו של עולם תעזר לי שאהיה שמחה, שאודה לכל אחד, שלא אחשב שמגיע לי משהו. רבנו של עולם תעזר לי לעבוד על המידות הרעות שלי, אני חושבת שפולם חייבים לי, פולם צריכים לעשות בשבילי, פולם צריכים לפעל בשבילי. גם המדה הרעה של קנאה; אני אכולה מקנאה, אני לא נהנית מהחיים.

אנא השם, רחם עלי, תעזר לי שאזכה לאמונה חזקה להאמין שאתה עושה הכל, אתה הכל, הכל מגיע ממך ורק אליך צריכים לפנות".

כך תבקשו, ותוסיפו את התפלות האישיות שלכם, עד שיהיה לכם טוב בחיים.

השם יעזר שתצליחו בכל הענינים.

...



האם לעשות נתיח כדי לרדת במשקל?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

אָנִי מְאֹד שָׂמוֹ, וְהִרְבֵּה פְעָמִים הִנְשִׂימָה כְּבָדָה עָלַי בְּגִלְלֵי זֶה, אָנִי מִמֶּשׁ מִפְּחָד שֶׁאֲנִי עֹמֵד לְמוֹת.

הֲאִם יֵשׁ לְרֹאשׁ הַיְשִׁיבָה שְׁלִיט"א יַעֲזָרָה לְהַפְטִיר מִהַמְחַשְׁבוֹת הָאֵלוֹ? וּמָה דְעָתוֹ שֶׁל רֹאשׁ הַיְשִׁיבָה שְׁלִיט"א לְגַבִּי נִתּוּחַ לִירִידָה בְּמִשְׁקָל?

יִישַׁר פֶּחַ

תְּשׁוּבָה :

בְּעֲזָרַת ה' יִתְפָּרֵךְ - יוֹם ה' פְּרִשְׁת בְּהַר, ט"ו אֲיִיר, ל' לְעֹמֶר, שְׁנַת ה'תשפ"ד
לְכַבֹּד ... גֵּרוֹ יֵאִיר

קִבְּלֵתִי אֶת מִכְתָּבְךָ.

לְגַבִּי נִתּוּחַ, קִצּוֹר קִיבָה - בְּגִלְלֵי הַבְּרִיאוֹת שְׁלֶךְ; אִם הָרוּפֵא אוֹמֵר שֶׁאֲתָה בְּסִכְנָה בְּגִלְלֵי עֲדָף מִשְׁקָל וּצְרִיכִים לְנִתּוּחַ - תַּעֲשֶׂה אֶת הַנִּתּוּחַ.
הַשֵּׁם יַעֲזֹר שֶׁתְּצַלִּיחַ בְּכָל הָעֲנִינִים.

...



איש אמונות

אם היא היתה שמחה, הכל היה נפלא

בְּעֶזְרַת ה' יִתְּבָרֵךְ - יום א' פְּרֻשַׁת בְּהָר, י"א אֵייר, כ"ו לְעֹמֶר, שְׁנַת ה'תשפ"ד
מֵרַת ... תַּחֲנִי, קִרְיַת בְּרֶסֶלֶב
קִבְּלֵתִי אֶת הַהוֹדָעָה.

לְאִשָּׁה מֵרַת ... תַּחֲנִי יֵשׁ בְּעֵינָה אַחַת גְּדוּלָה, הִיא לֹא שְׂמֵחָה; זֶה גֹרֵם לָהּ לַחֲשֹׁב
רַע עַל בְּעֵלָהּ, כְּשֶׁבְּאֵמַת הָאֲבִירָף הִזָּה הוּא אָדָם יָקָר עִם לֵב זָהָב, יֵשׁ לָהּ בְּעַל יָקָר,
הוּא אָדָם שְׂמֵחַ, הוּא עוֹד אֵף פַּעַם לֹא הִכְאִיב לָהּ, יֵשׁ לוֹ רַק מַעֲלֹת.

מָה שְׂמֵפְרִיעַ לָהּ שֵׁיֵשׁ לוֹ יוֹתֵר אֲמוֹן בְּהוֹרְיוֹ מֵאֲשֶׁר בָּהּ, זוֹ לֹא הִבְעִיָה שְׁלוֹ;
צְרִיכִים לְלַמֵּד אוֹתָהּ שְׂדֻבְרִים אִישִׁים בֵּינָה וּבֵין בְּעֵלָהּ - לֹא מְסַפְרִים לְאֵף אַחַד,
וְאִם הִיא תִדַּע מָה כֵּן מְדַבְּרִים וּמָה לֹא - הוּא יִסְפֵּר לָהּ הַכֹּל, וּלְאֵט לְאֵט יִקְבֵּל אֲמוֹן.
מָאד אֲבַקֵּשׁ מִכֶּם, תִּדְבְּרוּ עִם הָאִשָּׁה הַזֹּאת, תַּחֲזִקוּ אוֹתָהּ, חֲסֵר לָהּ רַק אֶת
הַדְּבָר הַזֶּה, חֲסֵר לָהּ שְׂמֵחָה; אִם הִיא הִיְתָה בְּשֵׂמֵחָה - הַכֹּל הָיָה נִפְלָא. הִרְבָּה נָשִׁים
הָיוּ מֵאַחֲלוֹת לְעֲצֻמָּן שִׁיְהִיָה לָהֶן כְּזֶה בְּעַל יְהוּדֵי כָּשֶׁר, יָרָא שְׂמִים, עִם מִדּוֹת מְזֻהָב
וְכוֹ וְכוֹ, כָּל הַשָּׂאָר זֶה שְׂטִיּוֹת; לְכֵן מָאד אֲבַקֵּשׁ מִכֶּם שְׂתִדְבְּרוּ אִתָּהּ וּתַחֲזִקוּ אוֹתָהּ
שְׂתַהֲיָה בְּשֵׂמֵחָה.

זוֹ מְצֻהָ מָאד גְּדוּלָה לְחַזֵּק נָשִׁים צְעִירוֹת שְׂאוֹחֹזוֹת בְּתַחֲיִלַת הַבְּנִיָה שֶׁל הַבֵּית
שְׁלֵהֶן, הַחַיִּים שְׁלֵהֶן; שֶׁהֵן לֹא יֵאָבְדוּ עֲשָׂתוֹנוֹת אִם הַבְּעַל הוּא לֹא בְּדִיוֹק כְּמוֹ
הַחֲלוּם שְׁלֵהֶן, שֶׁהֵן יִסְתַּכְּלוּ עַל הַדְּבָרִים הָעֲקָרִים בַּחַיִּים; עַל יִרְאַת שְׂמִים וְעַל
הַטוֹב.

בזכות זה שפועלים בשביל בניו של השם יתברך זוכים לנחת אצל הילדים.
השם יעזר שתצליחו בכל הענינים.

...



להתנהג לאנשים בטובות

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבָּרֵךְ - יום א' פְּרֶשֶׁת בְּהַר, י"א אֵייר, כ"ו לְעָמָר, שְׁנַת ה'תשפ"ד
לְכָבוֹד ... גֵּרוֹ יֵאִיר

בְּשִׁבְת בְּיִשְׁבֵּה הָיָה מְאֹד יָפָה, הִתְחַזְקוּ מְאֹד עִם הַעֲצוֹת שֶׁל רַבֵּינוּ ז"ל.
בְּשִׁבְת בְּבִקְר בְּסִפּוּרֵי מַעֲשִׂיּוֹת לְמַדְנּוּ מַעֲשֵׂה ד, מַעֲשֵׂה נְסִים, שֶׁהַמְּלַךְ שֶׁהִנְהִיג
אֶת הַמְּדִינָה בְּתִקְיֹת מֵת, וְהִבֵּן שְׁלוֹ נִהְיָה הַמְּלַךְ וְהִתְחִיל לְהִנְהִיג אֶת הַמְּדִינָה
בְּטוֹבוֹת, כִּי הוּא רָאָה שֶׁרָצוּ לְהַכְרִית אֶת אָבִיו. דְּבָרָנוּ שֶׁרַבֵּינוּ רוֹצֵה לְלַמֵּד אוֹתָנוּ
כָּאֵן לְהִתְנַהֵג לְאֲנָשִׁים בְּטוֹבוֹת, לֹא בְּדֶרֶךְ הַתְּקִיפָה; הֵן עִם הָאִשָּׁה, הֵן עִם הַיְלָדִים
וְעִם חֲבָרִים, לְהִתְנַהֵג בְּרִכּוֹת, בְּמִתִּיקוֹת וּבְטוֹב, כִּי אֲנָשִׁים אוֹהֲבִים יוֹתֵר אֶת הַדֶּרֶךְ
הַזֶּה. רַבֵּינוּ אוֹמֵר (לְקוּטֵי מוֹהַר"ן חֶלֶק א, סִימָן כט): "טוֹב הַכֹּל חֲפָצִים", כֹּל אֶחָד אוֹהֵב
לְשִׁמוּעַ מִיֵּלָה טוֹבָה, כֹּל אֶחָד אוֹהֵב אֶת הַדֶּרֶךְ הַשְּׂמִיחָה, הַדֶּרֶךְ הַמְּתוּקָה, וְאִם רוֹאִים
שֶׁכֵּן פָּעְלוּ בְּדֶרֶךְ הָרָעָה, שְׂיָדְעוּ שֶׁבְּטוֹבוֹת הָיוּ מְגִיעִים טוֹב יוֹתֵר.

דְּבָרָנוּ גַם עַל זֶה שֶׁהַמְּלַךְ שָׁאַל אֶת חוּזֵי הַכּוֹכָבִים מִמָּה עָלָיו לְהִזְהַר, אָמְרוּ לוֹ
"מְשׁוֹר וְשָׂה וְכוּ"; דְּבָרָנוּ שֶׁאֲנָשִׁים מְחַפְּשִׁים דְּרָכִים אֵיךְ אֶפְשָׁר לְהִיּוֹת מְבִטְחִים
לְהִשָּׂאֵר בְּחַיִּים, מְבִטְחִים בְּכֶסֶף, מְבִטְחִים עִם הַיְלָדִים; הַדֶּרֶךְ הַיְחִידָה לְהִיּוֹת
מְבִטְחִים - הִיא שֶׁהוֹלְכִים בְּכֹל יוֹם לְבֵית כְּנֶסֶת לְהִתְעַטֵּף בְּטִלִּית וּלְהִנִּיחַ תְּפִלִּין,
שְׁעִשׂוּיּוֹת מְשׁוֹר וְשָׂה, כְּפִי שֶׁרַבֵּנוּ מְסִים אֶת הַסְּפּוּר, שְׂזָה הָעֲנָן שֶׁל שׁוֹר וְשָׂה, רַק
זֶה בְּטוֹב; רַק טִלִּית וְתִפְלִין, שְׁחִרִית מְנַחֵה עֲרֻבִית, תּוֹרָה וְתַפְלָה - זֶה מֵה שֶׁמְּחַזְקִים
אֶת הַדּוֹרוֹת הַבָּאִים.

בְּשִׁבְת בְּסַעוּדָה שְׁלִישִׁית לְמַדְנּוּ אֶת הַתּוֹרָה (לְקוּטֵי מוֹהַר"ן חֶלֶק א, סִימָן קפד):
"כְּשֶׁאֶחָד מְדַבֵּר עִם חֲבָרוֹ בִּירְאָת שָׁמַיִם נַעֲשֵׂה אֹר יִשָּׂר וְאֹר חוּזֵר", נִהְיָה אֹר
לְחֲבֵר וְגַם נִהְיָה לְעַצְמוֹ אֹר, וְלִפְעָמִים יְכוֹל לְהִיּוֹת כְּשֶׁהַחֲבֵר נִמְצָא בְּקִטְנוֹת הַדַּעַת

והדבורים לא מדברים אליו, אֲבָל יֵשׁ אֶת הָאוֹר חוֹזֵר, וְלֹאֲדָם בְּעֶצְמוֹ נִהְיָה אוֹר; הַתְּחִיבֵנוּ שְׂפָפִית תְּמִיד יִגִּידוּ אֶת הַמַּלְיָם: "הַשֵּׁם יַעֲזֹר", וּכְשֶׁהָאִשָּׁה נִאָּנְחָת: "מָה יִהְיֶה?" שִׁיאֲמָרוּ: "הַשֵּׁם לֹא יַעֲזוּב אוֹתָנוּ", וְאִם הִיא לֹא רוֹצָה לְקַבֵּל אֶת הַדְּבוּרִים - זֶה גַם כְּדָאִי, כִּי הָאוֹר חוֹזֵר הוּא מְאֹד חָשׁוּב, מְקַבְּלִים הַרְבֵּה מְאֹד חִיּוּק וְאִמּוּנָה, הַרְבֵּה מְאֹד בְּטָחוֹן - כְּשִׂאוּמְרִים לְשֵׁנֵי אֶת הַדְּבוּרִים שֶׁל יְרֵאת שָׁמַיִם: "הַשֵּׁם יַעֲזֹר, הַשֵּׁם לֹא יַעֲזוּב אוֹתָנוּ", וְרַבֵּנוּ אוֹמֵר דְּבַר מְעַנֵּן: "אִם הִיָּה מְדַבֵּר אֵלֵינוּ הַדְּבוּרִים בֵּינֵנוּ לְבֵין עֶצְמוֹ, יְכוּל לְהִיּוֹת שֶׁלֹּא הִיָּה מִתְעוֹרֵר מֵהֶם כָּלֵל, וְעַל יְדֵי שֶׁדְּבַרְם לְחַבְרוֹ, נִתְעוֹרֵר מֵהֶם, אִךְ שֶׁחִבְרוּ לֹא נִתְעוֹרֵר, כִּי חֲזָרוּ אֵלָיו", אִם הָאָדָם הִיָּה אוֹמֵר לְעֶצְמוֹ 'הַשֵּׁם יַעֲזֹר' יְכוּל לְהִיּוֹת שֶׁזֶה לֹא הִיָּה מְחֻזָּק אוֹתוֹ, זֶה לֹא הִיָּה מְאִיר לוֹ, אֲבָל כְּשֶׁמְדַבְּרִים לְאַחֵרִים, מְחֻזָּקִים אֶת הַשֵּׁנֵי בְּדְבוּרֵי אִמּוּנָה, אֲפִילוֹ שֶׁחִבְרָה לֹא מִתְפַּעֵל מִהַשִּׁיחָה, אֲבָל זֶה חוֹזֵר אֵלָיו, וְהוּא נֹעֵשֶׂה אָדָם חֲדָשׁ מְלֵא בְּאִמּוּנָה.

זֶה מָה שֶׁרָשׁ"י אוֹמֵר בְּפָרֶשֶׁת הַשְּׁבוּעַ, "אֲמֹר וְאִמְרָתָ, לְהִזְהִיר גְּדוּלִים עַל הַקְּטָנִים", לְהִזְהִיר מִלְּשׁוֹן זֹהָר, לְהִיאֵר; אִיךְ אֲנַחְנוּ יְכוּלִים לְהִתְמַלֵּא בְּאוֹר? אִיךְ אֲנִי יְכוּל לְהִחְדִּיר בְּתוֹכִי שְׂמָה שְׂאֵנִי עוֹבֵר עֲכָשׁוּ זֶה לֹא סוּף הַעוֹלָם? - לְהִזְהִיר גְּדוּלִים, אִיךְ? עַל הַקְּטָנִים, תְּדַבֵּר עִם הַשֵּׁנִי, אֲפִילוֹ שְׂאוֹתוֹ אֶחָד הוּא בְּכַחֲנִית קְטָנִים, קְטָנוֹת הַדַּעַת - אֲבָל לָךְ יֵאִיר הָאוֹר.

אֲחֵי הַיֵּקָר, כַּמָּה אֲנַחְנוּ תִּיבִים לְהַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ לְהוֹדוֹת וּלְהִלֵּל אוֹתוֹ עַל הַחֶסֶד שֶׁאֲנַחְנוּ יוֹדְעִים מִרַבֵּנוּ, אֲנַחְנוּ לֹא חוֹלְקִים עַל רַבֵּנוּ, יֵשׁ לָנוּ אֶת הַסְּפָרִים, הַעֲצוֹת, הַתְּלַמִּידִים; אֲנַחְנוּ רַק צְרִיכִים לְצִיַּת לְעֲצוֹת, לְלַמּוֹד אֶת סְפָרֵי רַבֵּנוּ וּלְצִיַּת - כִּךְ נִהְיָה יְהוּדִים כְּשִׁרִים.

הַשֵּׁם יַעֲזֹר שֶׁתְּצַלִּיחַ בְּכָל הָעֲנָנִים.

...



להתקשר ולשלח הודעות אֵלַי פֶּעַם לא יֵעָזְרוּ

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבַּרְךָ - יום ד' פֶּרֶשַׁת אֲמֹר, ז' אֲיִיר, כ"ב לַעֲמָר, שְׁנַת ה'תשפ"ד

מֵרַת ... תַּחֲנִי'

קִבְּלֵתִי אֶת הַמִּכְתָּב.

אֲנִי אוֹמֵר לָכֶם עוֹד פֶּעַם, בְּעֵלְיָךְ הוּא לֹא אָדָם רַע, הוּא לֹא מְקַלְקֵל, הוּא לֹא הוֹלֵךְ לְמִקְוֹמוֹת רָעִים, הוּא פָּשׁוּט שָׁבוּר מִיִּלְדוּתוֹ, זֶה גּוֹרֵם לוֹ לְהַפְיֵךְ אֶת סֵדֶר הַיּוֹם, לִישׁוֹן בַּיּוֹם וְלֵהִיּוֹת עַר בַּלַּיְלָה, וְאִם תִּבְקָשׁוּ מֵהַשֵּׁם יִתְבַּרְךָ, תִּהְיֶה לָכֶם סְבֻלָּנוֹת - תִּרְאוּ שֶׁהַכֹּל יִשְׁתַּנֶּה.

בְּנִתְיִים תַּעֲשׂוּ לָכֶם סֵדֶר יוֹם רְגִיל, לָכוּ לִישׁוֹן בְּזִמְנָן, אֵל תַּחֲכוּ עַד שְׁלוֹשׁ אַרְבַּע לַפְּנוֹת בִּקְרָה, לֹא יֵעָזֵר שֶׁתִּשְׁאַרוּ עֲרִים בַּלַּיְלָה עַד שֶׁהַבַּעַל חוֹזֵר הַבֵּיתָה, לֹא יֵעָזֵר גַּם לְהִתְקַשֵּׁר אֵלַי פֶּעַם, לְשַׁלּוֹחַ הוֹדְעוֹת טְקֵסֵט אֵלַי פֶּעַם. זֶה טוֹב כְּשֶׁזֶה קוֹרֵה רַק לַעֲתִים רְחוּקוֹת, כְּשֶׁהַבַּעַל מֵתַעַכֵּב; לְהִתְקַשֵּׁר אֵלָיו, לְהִזְכִּיר לוֹ שֶׁמִּישָׁהוּ מִמֵּתִין לוֹ בַּבַּיִת. כְּשֶׁזֶה קוֹרֵה לְפַעֲמִים אֲזִי נִשְׁאַרִים עֲרִים, מְחַכִּים לַבַּעַל. בְּמִקְרָה שֶׁלָּכֶם כְּשֶׁסֵּדֶר הַיּוֹם שָׁלוֹ הַפּוֹף, הוּא יִשָּׁן בַּיּוֹם, וְקָם לַפְּנוֹת עָרֵב וַיּוֹצֵא לְמִשְׁךְ הַלַּיְלָה - לֹא יֵעָזֵר לְהִמָּתִין לוֹ וְלִהְתְּקַשֵּׁר וְלְשַׁלּוֹחַ הוֹדְעוֹת. עֲדִיף שֶׁתַּעֲשׂוּ לָכֶם סֵדֶר יוֹם רְגִיל, לְלַכֵּת לִישׁוֹן בְּזִמְנָן.

תּוֹדוֹ לַהֲשֵׁם שְׁכַלְס בְּרִיאִים, תּוֹדוֹ לַהֲשֵׁם שְׁכוּלָם יִרְאִי שָׁמַיִם, תּוֹדוֹ לַהֲשֵׁם שֶׁאַתֶּם נִשְׂוֵאִים, עִם יְלָדִים יְקָרִים, וְאַחֲרֵי הַהוֹדָאָה תִּבְקָשׁוּ עַל הַבַּעַל שִׁיְהִי לוֹ סֵדֶר יוֹם. תִּבְקָשׁוּ אֶת זֶה בְּרַחֲמִים, לֹא בְּעֲצָבוֹת, תִּבְקָשׁוּ מֵהַשֵּׁם יִתְבַּרְךָ מִתְּנַת חֲנֹם, לֹא שֶׁחֵיב לֵהִיּוֹת כֶּף, וְתִמְתְּיֵנוּ בְּסְבֻלָּנוֹת לִישׁוּעָה.

הַשֵּׁם יֵעָזֵר שֶׁתִּצְלִיחוּ בְּכָל הָעֲנִינִים.

...



זְכִיתִי לְנִסֵּעַ לְאַרְץ יִשְׂרָאֵל לְהִיּוֹת בְּמִירוֹן בְּל"ג בְּעֹמֶר

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבַּרֵךְ - יוֹם ב' פְּרֻשֵׁת בְּהַר, י"ב אֵייר, כ"ז לְעֹמֶר, שְׁנַת ה'תשפ"ד

לְכַבּוֹד ... נְרוּ יְאִיר

הוֹדוּ לַהֲשֵׁם זְכִיתִי לְנִסֵּעַ לְאַרְץ יִשְׂרָאֵל לְהִיּוֹת בְּמִירוֹן בְּל"ג בְּעֹמֶר, אֲצֵל הַתַּנְּאֵה הָאֵלּוּקִי רַבִּי שְׁמַעוֹן.

הַיּוֹם נִפְגַּשְׁתִּי עִם אַנְשֵׁי שְׁלוֹמֵינוּ בְּבִנְי בְּרַק, קוֹדֵם הִלְכְּתִי לְבַקֵּר בַּתְּלֵמוּד תּוֹרָה, דִּבְרַתִּי עִם הַיְלָדִים וְעִם הַמְּלַמְדִים.

לְאַחַר מִכֵּן הִלְכְּתִי לְהַתְּפַלֵּל בְּבֵית מִדְרָשֵׁינוּ מִנְחָה עִם אַנְשֵׁי שְׁלוֹמֵינוּ וְאִמְרַתִּי שִׁיחַת חִיזוּק וְעִצּוֹת עַל עֲבוֹדַת הַשֵּׁם, מֵה שֶׁקִּבְּלָנוּ מִמוֹהֲרָא"ש וּמְרַבְּנוּ ז"ל.

מִשֵּׁם הִלְכְּתִי לְאַחַת מֵהַמְּשֻׁפָּחוֹת הַחֲשׁוּבוֹת לְדַבֵּר עַל תְּכַנְיּוֹת לְגַבִּי פְּתִיחַת בֵּית הַסֵּפֶר בֵּית פִּיגָא לְזִמְן הַבָּא.

מִשֵּׁם נִסְעֵתִי לְמִירוֹן, הִיִּשְׁבִּיחָה מִירוֹשָׁלַיִם הַגִּיעָה לְכַמָּה יָמִים; אֲנִי אֶהְיֶה אִתְּם, אֶלְמַד אִתְּם, אֶתְפַּלֵּל אִתְּם, אֶפִּיר אוֹתְם מְקַרֹּב.

מָאד אֲבַקֵּשׁ מִמֶּךָ שְׁלֹא תִתְּפַתֵּה מֵהַמְּחֻשְׁבוֹת הַמְּטַפְּשׁוֹת שְׂאוּמְרוֹת לְךָ מְחָר, מְחָר; מְחָר אֶתְפַּלֵּל בְּמִנְיָן, מְחָר אֶקוּם, מְחָר אֶקְרָא קְרִיאַת שְׁמַע, מְחָר אֶטְפֵּל בְּיְלָדִים; אִם לֹא עֲכָשׁוּ אִימְתִי?!

מוֹהֲרָא"ש אוֹמֵר בְּשֵׁם צְדִיקִים פְּרוּשׁ עַל הַפְּסוּק (שְׁמוֹת יז, ט): "צֵא הַלְחֵם בְּעַמְלֵק מְחָר", צְרִיכִים לְהַלְחֵם עִם הַקְּלָפָה שֶׁל עַמְלֵק שְׂאוּמְרַת מְחָר, מְחָר; לְךָ עֲכָשׁוּ הַבֵּיתָה לְיְלָדִים שְׁלֶךָ, תִּדְבַּר אִתְּם, לְךָ עֲכָשׁוּ לְבֵית הַכְּנֶסֶת לְהַתְּפַלֵּל וְתִקְרָא הַיּוֹם קְרִיאַת שְׁמַע.

אֲנִי צְרִיף לְקַצֵּר, אֲנִי מָאד מִתְּשׁ מֵהַדְרֵךְ.

הַשֵּׁם יַעֲזֹר שֶׁתְּצַלִּיחַ בְּכֹל הָעֲנִינִים.

...



העזרה לבית הספר, יביאו לכם כל טוב

בעזרת ה' יתברך - יום ב' פרשת בהר, י"ב אייר, כ"ז לעמר, שנת ה'תשפ"ד

... תחזי, תלמידת בית פיגא

המנהלת תחזי ספרה שעזרתם מאד בהכנות לשבת ההתעודות לתלמידות בית פיגא, היא אומרת שהורדתם ממנה את כל העל, הכנתם הכל.

יעזר השם יתברך, בזכות שאתם עוזרים לבית הספר בכל מה שצריך, אתם עוזרים למנהלת במה שהיא מבקשת - תזכו לשידוך טוב, להקים בית גאון בישראל עם דורות ישרים ומברכים.

תעשו בכל יום התבודדות, תשיחו את הלב אל השם יתברך בשפה האישית שלכם; תבקשו מהשם יתברך על זיווג הגון וטוב, על דורות ישרים ובריאים; כי רק עם ידי תפילה והתבודדות זוכים לזה. השם יעזר שתצליחו בכל הענינים.

...



מלכות שבנצח, לנצח את היצר הרע

בעזרת ה' יתברך - יום ג' פרשת בהר, י"ג אייר, כ"ח לעמר, שנת ה'תשפ"ד

לקבוד ... גרו יאיר

נסעתי לארץ ישראל להיות בל"ג בעמר בהלולת התנא האלוקי רבי שמעון בר יוחאי. גם הישיבה מירושלים הגיעו למירון לכמה ימים, אני לומד אתם, אני מבלה אתם, אני כל כך נהנה מהם, תענוג כל רגע להיות אתם.

ממך אני רוצה לבקש שתתחזק באמונה. היום ספירת מלכות שבנצח, ובלמנצח היום זה 'בארץ', ובאנא בכת - בט"ר צת"ג; זה מראה לנו, אם יש אמונה - 'שכן ארץ ורעה אמונה' (תהילים לו, ג) - אזי זוכים לכל הברכות, בט"ר צת"ג, וזוכים למלכות שבנצח, לנצח את היצר הרע ולהגיע לקדשה.

חזק ואמן, נסיונות יש לכל אחד, זה לא המורד אם כבר הגעת או לא, ואם אתה מוצא את עצמך עם נסיונות בוערים חדשים - תזכור (ספה נב): "כל הגדול

מחברו יצרו גדול הימנו", כִּמְהָ שְׁאֲדָם גְּדוֹל וְחֲזַק יוֹתֵר - יֵשׁ לוֹ יוֹתֵר נְסִיווֹנוֹת, וְשָׁלֵא יִשְׁבֵּר וַיֹּאמֶר 'אֲנִי בְּמִילָא לֹא מִגִּיעַ לְקִדְשָׁהּ, אֲנִי מִנַּח הֵיכָן שְׁאֲנִי מִנַּח וְאֲנִי נוֹפֵל לְמִקּוֹם שְׁאֲנִי נוֹפֵל, מַה לִּי לְהִתְיַגֵּעַ?' זֶה לֹא כָּךְ, אֲלֵא כָּל זְמַן שְׁנִמְצָאִים בְּזֶה הָעוֹלָם - יֵשׁ נְסִיווֹנוֹת קָשִׁים וּמְרִים, וְאִם מְבַקְשִׁים מֵהַשָּׁם יִתְבָּרַךְ וּמִתְחַזְקִים עִם הַחִיּוּזִיק שֶׁל רַבֵּינוּ - אֲזַי יְכוּלִים לְהַחֲזִיק מֵעַמֵּד.

כִּמְהָ שְׁעוֹת טוֹבוֹת הֵייתִי עִם הַבְּחוּרִים בְּמִטְבַּח אֶצֶל הוֹרֵי, הַכְּנוּ קוּגֵל, דָּגִים, וְעוֹד הִרְבֵּה מְאֻכָּלִים טוֹבִים ל'ל"ג בְּעֵמֶר. אֲמַרְתִּי לַבְּחוּרִים, כְּשֵׁרֹאִים אַרְמוֹן יָפֵה, רוֹצִים לְהַכְּנִס אֶל הַמְּלִיךָ, לֹא כָּל אֶחָד יְכוּל לְהַכְּנִס, רַק הַשָּׂרִים הַגְּדוֹלִים, הַיּוֹעֲצִים, רַק הֵם יְכוּלִים לְהַגִּיעַ לְכָל הַהֵיכָלוֹת, אֲבָל בְּמִטְבַּח - לְקַלְף יְרַקוֹת וּלְנִקּוֹת - שָׁם בֵּין יְכוּלִים לְהַגִּיעַ אֲנָשִׁים פְּשׁוּטִים; הַתְּחִיּוּנוֹ מְאֹד, שְׁמִגִּיעַ יוֹם גְּדוֹל 'ל"ג בְּעֵמֶר', כּוֹלֵם רוֹצִים לְהִדְחִף לְתוֹךְ הַיְכָלוֹ שֶׁל רַבִּי שְׁמַעוֹן בֶּר יוֹחָאִי, אֲבָל בְּמִטְבַּח, כְּשִׁמְכִינִים אוֹכֵל לְכָל הָאוֹרְחִים - שָׁם גַּם אֲנַחְנוּ אֲנָשִׁים פְּשׁוּטִים יְכוּלִים לְהַגִּיעַ וּלְקַחַת חֵלֶק בְּהַלּוּאָה.

הַיּוֹם בְּעֶרְבֵי הוּא פֶּסַח שְׁנִי, רוֹאִים בְּפִרוּשׁ שְׂאֵף פְּעַם לֹא לְאַחַר מַעֲשֵׂה, שְׂאֵף פְּעַם לֹא מְאוּחָר מִיָּדִי, אֲפִילוֹ שֶׁהַפְּסִידוֹ אֶת הַקְּדוּשָׁה שֶׁל שְׁנוֹת הַנְּעוּרִים, הַפְּסִידוֹ אֶת פֶּסַח רֵאשׁוֹן - עֲדִיין יְכוּלִים לְקַבֵּל קְדוּשָׁה בְּגִיל מְבֻגָּר, יְכוּלִים לְזַכּוֹת לְפֶסַח שְׁנִי.

חֲזַק וְאַמֵּץ, אֲנִי מִתְפַּלֵּל עַל כּוֹלְכֵם.

הַשָּׁם יַעֲזֹר שְׁתַּצְלִיחַ בְּכֹל הָעֲנִינִים.

...



לֹא נִהְיִים טוֹבִים יוֹתֵר עַל יְדֵי שְׁמִסְתַּכְּלִים עַל עֲצֻמּוֹ בְּמִבְּט רַע

בְּעֲזַרְתִּי ה' יִתְבָּרַךְ - יוֹם ג' פְּרֻשֶׁת בְּהַר, י"ג אֲזִיר, כ"ח לְעֵמֶר, שְׁנַת ה'תשפ"ד

מֵרַת ... תַּחֲנִי'

קִבְּלֵתִי אֶת הַמִּכְתָּב.

אֵל תִּשְׁבְּרוּ אֶת עֲצֻמְכֶם, רַבֵּנוּ לְמַד אוֹתָנוּ שֶׁלֹּא מִשְׁתַּפְּרִים עַל יְדֵי שְׁמִסְתַּכְּלִים

על עצמנו במבט רע. רבנו אומר, רק על ידי שמסתכלים במבט טוב על עצמנו - נהיים טובים יותר, רבנו אומר (לקוטי מוהר"ן חלק א', סימן רפב): "על ידי זה שמחפש ומוצא בעצמו עדין מעט טוב", אפילו שמרגישים עוד רחוקים מלהיות טובים, מחפשים בעצמנו משהו - "על ידי זה הוא יוצא באמת מפה חובה לכף זכות, ויוכל לשוב בתשובה", על ידי זה זוכים לעשות תשובה ונהיים אדם טוב.

רק פעם ביום מתר לשבר את עצמו ולהשיח את הלב אל השם יתברך. רבנו אומר (שם חלק ב', סימן כד): "אף שגם לב נשבר הוא טוב מאד, עם כל זה הוא רק באיזו שעה, וראוי לקבע לו איזה שעה ביום לשבר לבו ולפרש שיחתו לפניו יתברך, אבל כל היום כלו צריך להיות בשמחה". לב נשבר לפני השם יתברך הוא אמנם דבר טוב, אבל רק למעט זמן, וטוב מאד לקבע זמן שאז משיחים את הלב להשם יתברך, אבל כל היום צריכים להיות בשמחה.

צריכים לציית לרבנו בתמימות ופשיטות ולבקש מהשם יתברך על זה, למצוא בעצמנו טוב ולאהב את עצמנו, ורק פעם אחת ביום להאנח. השם יעזר שתצליחו בכל הענינים.

...



לחג השבועות אצל רבנו יש משמעות אחרת

בעזרת ה' יתברך - יום ג' פרשת בהר, י"ג אייר, כ"ח לעומר, שנת ה'תשפ"ד
יקירי אהובי... גרו יאיר, קרית ברסלב

מגיע חג השבועות, קבלת התורה; אני נזכר בשנה הראשונה להתקרבותך הגעת אלי בערב החג בכזו שמחה שאתה מרגיש שייכות עם החג מאז ההתקרבות שלך, אתה לומד על סדר דרך הלמוד (המבואר בשיחות הר"ן, סימן עו). בשמתקרבים אל רבנו רואים שהתורה היא לא רק ליחידים, התורה היא גם בשבילי, התורה היא לכל יהודי, רבנו ז"ל נותן לנו דרך איך ללמוד אפילו בלי הבנה, רק על ידי אמירת המלים.

לחג השבועות אצל רבנו יש משמעות אחרת, מקבלים את התורה פשוטו

כְּמִשְׁמָעוֹ; זֹכִים לְשִׁעוּרִים בְּכָל חֻלְקֵי הַתּוֹרָה, מוֹסִיפִים עוֹד וְעוֹד שִׁיעוּרִים; אֲשֶׁר נִגְדָה מֵהַטּוֹב חֻלְקָנוֹ.

נִסְעָתִי לְמִירוֹן לְהִיּוֹת אֶצֶל רַבִּי שְׁמֵעוֹן בֶּר יוֹחָאִי בֶּל"ג בְּעֶמְר, אֲנִי מִתְפַּלֵּל עֲבוּרָךְ.
אֲנִי מֵאֵד אוֹהֵב אוֹתְךָ.

...



אֲנִי מִבְטִיחַ לָכֶם, עִם תְּפִילָה יְקָרָה נִס

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבָּרַךְ - יוֹם ג' פְּרֶשֶׁת בְּהַר, י"ג אֵייר, כ"ח לְעֶמְר, שְׁנַת ה'תשפ"ד
יְקִירֵי ... שְׁיִחִיו

שְׁנֵיכֶם תִּבְקְשׁוּ בְּכָל יוֹם מִהַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ עַל הָעֲנָנִים הַזֶּה וְכוּ', בְּתִפְלָה יְקָרָה נִס;
אֲנִי מִבְטִיחַ לָכֶם, אִם תִּבְקְשׁוּ מִהַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ בְּכָל יוֹם בְּשִׁפְהָ שְׁלָכֶם: "רְבוּנוּ שְׁל
עוֹלָם תַּעֲזֹר לִי שְׁלֹא שְׁתִּי לֹא יִהְיֶה פֶתַח מַלְחֵיּוֹת בִּיחַד", וְהִיא תִבְקֶשׁ: "רְבוּנוּ שְׁל
עוֹלָם תַּעֲזֹר לִי שְׁלֹא יִהְיוּ לִי פְחָדִים מַלְחֵיּוֹת עִם בְּעָלִי, שְׁאֵהְיָה אִשָּׁה בְּרִיאָה, אִשָּׁה
כְּשֶׁרָה הָעוֹשָׂה רְצוֹן בְּעָלָה".

אִם תִּבְקְשׁוּ עַל זֶה יוֹם אַחַר יוֹם בְּסִבְלָנוֹת - אַתֶּם תִּרְאוּ נִס לְמַעַל מִדְרָךְ הַטָּבַע,
כָּבֵד רְאִיתִי אֶת זֶה הַרְבֵּה פְעָמִים כְּשֶׁהָיָה אֶת הַבְּעִיָּה הַזֹּאת עִם בְּעַל וְאִשָּׁה וְכוּ', וְכוּ',
וְעַל יְדֵי תְפִלָּה וְסִבְלָנוֹת רָאוּ נִסִּים.

כְּדָאִי שְׁאֵשְׁתַּךְ תִּהְיֶה בְקֶשֶׁר עִם מְרַת ... תַּחֲנִי' שֶׁהִיא תִלְמַד אוֹתָהּ וְכוּ', וְתַחֲזֹק
אוֹתָהּ וְכוּ'.

נִסְעָתִי לְאֶרֶץ יִשְׂרָאֵל, אֶהְיֶה אֶצֶל הַצַּדִּיקִים וְאֶבְקֶשׁ עֲבוּרְכֶם.

...



לדבר בדרך ארץ ולתת מילים טובות לאשה

בעזרת ה' יתברך - יום ג' פרשת בהר, י"ג אייר, כ"ח לעומר, שנת ה'תשפ"ד

בני יקירי אהובי ... נרו יאיר, קרית ברסלב

מאד אבקש ממה שתדבר יפה אל אשתך ותתן לה מילים טובות, שלא יעבור יום אחד בלי לתת מילים טובות ומתוקות.

כמו כן תדבר בדרך ארץ, זה חשוב יותר מלתת מילים טובות, כי מילים טובות זה רק מעניין אם מדברים בדרך ארץ, בכבוד. רק במקום שמדברים בדרך ארץ - נמצאת השכינה הקדושה, וכל הברכות.

אני עכשו במירוץ עם אמא וגם שלמה; אני ואמא מבקשים עבורך לילדים ולכל טוב.

נמצאים פה גם אתנו הישיבה מירושלים, חבורה של בחורים יקרים ויראי שמים. הישיבה היא חידוש גדול, הבחורים הם מאד יראי שמים, עם תמימות.

אני מאד אוהב אותך, תמסר דרישת שלום לאלחנן חיים ולכל הילדים.

...



סבלנות עם העסק החדש

בעזרת ה' יתברך - יום ג' פרשת בהר, י"ג אייר, כ"ח לעומר, שנת ה'תשפ"ד

... היקר נרו יאיר

עכשו שקנית עסק אתה צריך לדעת את ההקדמה הזאת לחיים, כל דבר, הן בגשמיות, הן ברוחניות; אם רוצים להצליח צריכים להתחזק מאד ולהתאזר בהרבה סבלנות, כי רק כך אפשר להצליח.

עכשו קשה לך, מי שמכר את העסק רמה אותך, בכל יום אתה מתנדע לעוד שקרים וגנבות, בכל זאת אני אומר לך, אם תהיה חזק ותתאזר בסבלנות - אתה תצליח יפה.

תנהל את העסק ביראת שמים, בלי גנבה.

נסעתי לארץ ישראל להיות בל"ג בעומר אצל רבי שמעון בר יוחאי, אני מתפלל עבורך.
אני מאד אוהב אותך.

...



אל תקח את החדשות כל כך ברצינות

בעזרת ה' יתברך - יום ג' פרשת בהר, י"ג אייר, כ"ח לעומר, שנת ה'תשפ"ד
יקירי ... גרו יאיר

אני חושב שאתה לוקח את החדשות ברצינות רבה מידי, אתה שוכח שיש מנהיג לבירה. טראמפ לא יעזר לנו וביידן לא יקלל לנו; הקדוש ברוך הוא בעצמו מנהיג הכל, הוא עושה הכל והוא לבדו עושה ועושה ויעשה לכל המעשים'.

אחי היקר אל תקשיב יותר לחדשות המטפשות, זה ליצנות אחת גדולה. מוהרא"ש אומר, רק פשהחדשות יודיעו את האמונה - אז יהיה מתר להקשיב. תאמין לי אחי היקר, בכל שנה חוזרות על עצמן אותן חדשות. רבי נתן אומר פעם: "בעוד חמשים שנה יהיה אותו שוק, רק סוסים אחרים ואנשים אחרים"; אוי כמה שזה אמתי, אוי כמה שזה צובט, כל כך שקועים בחדשות, אפילו לא קולטים שעושים ליצנות מעצמינו.

נסעתי למירון לל"ג בעומר, אני מתפלל עבורך.
אני מאד אוהב אותך.

...



תלמד את הילדים שלך לשאול יהודי ירא שמים

בעזרת ה' יתברך - יום ג' פרשת בהר, י"ג אייר, כ"ח לעומר, שנת ה'תשפ"ד
יקירי ... גרו יאיר, קרית ברסלב

תדבר עם הילדים שלך על אמונת חכמים, בכל שבת בסעודה תספר ספורי

צדיקים ותלמד אותם שיקחו יהודי ירא שמים שידיריך אותם. תלמד את הילדים שלך שידעו שכל דבר צריכים לשאול ולא להתבייש, רק כן מצליחים. אנחנו מתקרבים עוד ועוד לקבלת התורה, מגיע חג השבועות, תתחיל שוב ללמוד את השיעורים שלך במקרא, משנה, גמרא, גם בספרי רבנו, כי "אם אתם מקבלים את התורה", אם לומדים את התורה, חיים עם התורה - "מוטב" החיים טובים, "ואם לאו" ואם לא לומדים - "שם תהא קבורתכם" האדם הוא מת, הוא קבור. אני עכשו במירון, אני מתפלל עבורך. אני מאד אוהב אותך.

...



בהיכל הקודש לא מדברים נגד מנהיגים

בעזרת ה' יתברך - יום ג' פרשת בהר, י"ג אייר, כ"ח לעומר, שנת ה'תשפ"ד
יקירי ... נרו יאיר קרית יואל, מונרו

לא שמעתי ממך כלום אם קבלת את המכתב, אני מקנה שקבלת את הדבורים שלי, כי חבל שתהיה לך חלישות הדעת מהדבר הזה, זה לא אמת הדבר הזה, בהיכל הקודש לא מדברים על מנהיגים, רבנו אמר לנו (חיי מוהר"ן, סימן תכא) שלא נדבר על מנהיגי ישראל שמנהיגים את הקהלות שלהם ביראת שמים על פי התורה, זה לא נכון מה שאמרו לך שאצלנו עושים ליצנות על מנהיגי ישראל, אצלנו בהיכל הקודש מדברים דבורי תכלית של תורה ותפלה, על שדוכים וזיווגים, שלום בית, להזהר מחובות, להזהר מחכמות המדמות, ללכת בכל יום למקנה, ללכת בכל יום להתבודדות.

הלשון הרע הזאת כבר גרשה הרבה מאד אנשים מרבנו, זה גרם חלישות הדעת וכו', יש הרבה מה לדבר בענין.

נסעתי לארץ ישראל להיות בל"ג בעמר אצל רבי שמעון בר יוחאי, אני מתפלל עבורך לילדים.

...



לְהַקְיָא אֶת הַשִּׁיטָה הַעֲקוּמָה שֶׁל לְשֹׁבֵר אֶת עֲצָמָךְ

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבַּרֵךְ - יום ג' פְּרֻשֵׁת בְּהַר, י"ג אֲזִיר, כ"ח לְעֹמֵר, שְׁנַת ה'תשפ"ד

... הִיָּקֵר נִרוֹ יָאִיר

אֵל תִּשְׁבֵּר אֶת עֲצָמָךְ, דִּי וְהוֹתֵר הַשְּׁפִילוֹ אוֹתָךְ כָּל הַשָּׁנִים, עַכְשָׁו הַגַּעַתָּ אֶל רַבְּנוֹ - אַתָּה צָרִיךְ לְהַקְיָא אֶת הַשִּׁיטָה הַעֲקוּמָה שֶׁל לְשֹׁבֵר אֶת עֲצָמָךְ, עַכְשָׁו אַתָּה צָרִיךְ לְהִתְחִיל לְהַעֲרִיף אֶת עֲצָמָךְ, וּלְהֶאֱמִין שֶׁלְהֵשֵׁם יִתְבַּרֵךְ יֵשׁ נַחַת רוּחַ מִמֶּךָ, וְהוּא מְצַפֶּה לְשִׁמוּעַ אֶת הַקּוֹל שֶׁלְךָ שְׂאֵתָה צוּעֵק: "אֲבָא תַעֲזֹר לִי, אֲבָא תִרְחַם עָלַי, אֲבָא אֲנִי רוּצָה לְהִיּוֹת טוֹב, אֲנִי רוּצָה לְהִיּוֹת יְהוּדִי כְּפֶשֶׁר".

כָּל מִילָה שְׂאֵתָה מְדַבֵּר אֶל הַשֵּׁם יִתְבַּרֵךְ יִרְפָּא אוֹתָךְ מֵהַכְּאִבִּים הַיִּשְׁנִים וּמִכָּל הַמַּלְיִם הַשׁוֹכְרוֹת שֶׁכָּל הַשָּׁנִים הַצִּיָּקוֹ וְהַשְּׁפִילוֹ אוֹתָךְ, הַדְּבוּר אֶל הַשֵּׁם יִתְבַּרֵךְ יַעֲשֶׂה אוֹתָךְ חֲזָק, יוֹצִיא אֶת כָּל הַכְּאִב.

אֲנִי עַכְשָׁו בְּמִירוֹן אֶצֵּל רַבִּי שְׁמֵעוֹן בֵּר יוֹחָאֵי, אֲנִי מִתְפַּלֵּל עֲבוּרָךְ וְעֲבוּר הַמִּשְׁפָּחָה שֶׁלְךָ.

...



לְמָה אֲנִי שׁוֹנֶה ? גַּם אֲנִי רוּצָה לְהִיּוֹת צַדִּיק

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבַּרֵךְ - יום ד' פְּרֻשֵׁת בְּהַר, י"ד אֲזִיר, פֶּסַח שְׁנִי, כ"ט לְעֹמֵר, שְׁנַת ה'תשפ"ד

לְכָבוֹד ... נִרוֹ יָאִיר

הַיּוֹם הֵייתִי בְּקָבֵר רַבִּי מֵאִיר בַּעַל הַגֵּס, מְקַבֵּל שֶׁהַיּוֹם בְּפֶסַח שְׁנִי הוּא יוֹם הַהִלּוּלָא שֶׁל הַתַּנָּא הַקְּדוּשׁ. הַתְּפִלָּלְתִּי עֲבוּרָךְ וְעֲבוּר מִשְׁפָּחָתָךְ, יַעֲזֹר הַשֵּׁם יִתְבַּרֵךְ שְׁפָלְנוּ נִזְכָּה בְּזָכוֹת הַתַּנָּא הַקְּדוּשׁ לְפַעַל יְשׁוּעוֹת.

הֵייתִי גַם בְּכַבְנָאֵל אֶצֵּל מוֹהֲרָא"ש, הַתְּפִלָּלְתִּי שֵׁם עֲבוּרָךְ. זֶה מְקוֹם כָּל כּוֹן קְדוּשׁ, אֲפֹשֶׁר לְפַעַל יְשׁוּעוֹת אֶצֵּל מוֹהֲרָא"ש, זֶה מְקוֹם לְפַעַל יְשׁוּעוֹת. מוֹהֲרָא"ש כּוֹתֵב בְּצוּנָאָה (צוּנָאָה מוֹהֲרָא"ש, סִמְן ה): "וּכְמוֹ בְּחַיִּים חַיּוּתִי נִתְעוֹרְרוּ עַל דִּי אֲנָשִׁים בְּתִשׁוּבָה, כְּמוֹ כֵּן עַכְשָׁיו לְאַחַר הַסְּתַלְקוּתִי לְעֵילָא כְּשִׁיבּוּאוֹ אֶל קַבְרִי יִתְעוֹרְרוּ בְּתִשׁוּבָה שְׁלִימָה, וְיִמְשִׁיכוּ לְעֲצָמָם יְשׁוּעוֹת וּפְלָאוֹת בְּעֶזְרַתוֹ יִתְבַּרֵךְ, וְאֶהְיֶה לָהֶם

למליץ יושר בשמים, ולא אנוח ולא אשקוט עד שיהיה למי שבא אל קברי להתפלל וללמוד ישועה שלמה מן השמים".

אני מאד מרגש מהתלמוד תורה שלנו ובית פיגא שלנו בטבריה, הילדים גדלים עם אמונה, המלמדים והמורות כל כף לכביים אל הילדים, מחדירים בילדים את האמונה הקדושה, התורה הקדושה - עם כל כף הרבה לב, עם כל כף הרבה סבלנות. אשרינו שזכינו שנכנים תלמודי תורה ובתי פיגא, לאט לאט, בכל הערים בארץ ישראל, בונים דור חדש של יהודים פשרים ונאמנים באפן פריא, לא משבשים את הנפש שלהם, לומדים באהבה, ברגש, בסבלנות.

הייתי גם בבית מדרשינו בטבריה, מסרתי שיחה לאנשי שלומינו, התחזקות ושכל של רבינו ז"ל. דברו על פסח שני, רואים שלכל אחד יש עדיין אפשרות להיות צדיק, אפילו שבשנות הנעורים היו בבחינת 'אנחנו טמאים לנפש אדם', לא הייתה ילדות טהורה, לא היה את הפסח הראשון, וכשמבקשים מהשם יתברך, מבקשים עוד פעם ועוד פעם ללא הפסקה: "רבונו של עולם, למה נגרע, למה אני שונה? למה אני לא יכול לזכות להיות קדוש? רבונו של עולם אני רוצה להיות יהודי פשר, אני רוצה להיות דבוק אליך" - אזי זוכים לפסח שני.

בעקר צריכים להאמין במה שרבינו אומר (לקוטי מוה"ר חלק ב', סימן קיב): "לענן התחזקות לבל יפל האדם בדעתו מחמת רבוי הפגמים והקלקולים שקלקל על ידי מעשיו", כשחושבים 'מה יהיה אתי? הרי חטאתי כל כף הרבה, פגמתי כל כף הרבה, עשיתי כל כף הרבה שטיות, "ענה ואמר: אם אתה מאמין, שיכולין לקלקל, תאמין שיכולין לתקן", אם אתה מאמין שפגמת ועשית שטיות, אתה צריך להאמין שאתה יכול לתקן הכל, אנחנו צריכים להאמין בזה, ורק כף נוכל לתקן.

מאד אבקש ממך אחי יקירי, חזק ואמץ, תתאחז, תחזיק מעמד, תבקש מהשם יתברך פסח שני, תבקש ותפעל אצל השם יתברך עוד הזדמנות, תבקש, תצעק את לבך: "רבונו של עולם, גם אני רוצה להיות יהודי פשר, גם אני רוצה להיות קדוש, 'אנחנו טמאים לנפש אדם', אני כל כף בתוך הבוץ, אני כל כף בטמאה, למה נגרע, למה אני שונה? גם אני רוצה להיות צדיק" - כף תזכה לעמדה ואשמעה מה יצוה ה' לכם' (במדבר ט, ח), אתה תקבל לטיפה מהשם יתברך.

השם יעזר שתצליח בכל הענינים.

...



אני מאד מרגש מהאחדות והמדות הטובות שלכם

יום ד' פרשת בהר, י"ד אייר, פסח שני, כ"ט לעומר, שנת ה'תשפ"ד

יקירי... גרו יאיר

אני כל כך שמח לראות שאתה מתנהג ביראת שמים, ולומד בכזו התמדה.

היה תענוג רוחני להיות במירון אתך ועם החברים תלמידי ישיבת היכל

הקודש ירושלים. אני מאד מרגש מכם, מהאחדות והמדות הטובות.

תתחזק בעבודת השם ואל תדאג, בקרוב יהיה לך שידוך טוב ותקים דורות

יפים.

מראש הישיבה שלך שאוהב אותך.

...



קשיים להגיע למירון

בעזרת ה' יתברך - יום ה' פרשת בהר, ט"ו אייר, ל' לעומר, שנת ה'תשפ"ד

לכבוד... גרו יאיר

אתמול הייתי בטבריה, נפגשתי עם אנשי שלומינו, התחזקנו עם העצות של

רבינו. דברנו על זה שמירון סגורה, בשנים האחרונות מערימים כאלה קשיים

להגיע למירון; מה רוצים להראות לנו, מה אנחנו צריכים ללמוד מזה?

דברנו שרוצים לחזק אותנו שיהיה לנו קשר עם רבי שמעון בר יוחאי חוץ

מלהגיע למירון, חוץ מהמדרה; בודאי ובודאי מאד חשוב להגיע לציונו של

צדיק, ולחגג את ההולולא של צדיק, אבל גם רוצים להביא אותנו עוד יותר קרוב

אל הצדיק, על ידי לימוד הספרים שלו.

ברצוני לחזק אותך שתתחיל שיעור בזוהר הקדוש, יהיה לך פשוט אור

בחיים; 'זוהר' פרושו 'הזריחה' 'אור'; כשאומרים את המלים של הזוהר -

מִטְהָרִים, מִתְחִילִים לְהִרְגִישׁ אֶת הַשְּׂכִינָה הַקְּדוּשָׁה, מְרַגִּישִׁים אֶת הַקְּדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא, מִתְחִילִים לְהִבִּין 'הַשֵּׁם נִמְצָא אִתִּי, עִמִּי, וְאֶצְלִי, אֲנִי יְכוּל לְדַבֵּר אִתּוֹ, לְשׁוֹחַח אִתּוֹ'.

דְּבַרנוּ שְׂצוּחִקִים וְלוֹעֲגִים מֵהַדָּרָךְ שֶׁאֲנַחְנוּ לוֹמְדִים, מִסְדֵּר דָּרָךְ הַלְמוּד שֶׁל רַבֵּינוּ (הַמְבוֹאָר בְּשִׁיחֹת הַר"ן, סִימָן עו) לֹאמַר בְּלִי הַבְּנָה אֶת הַמְּלִים שֶׁל הַתּוֹרָה, אֲכַל בְּזוּהָר הָרִי מְקַבֵּל אֶצֶל כּוֹלָם שֶׁאֲמִירַת הַמְּלִים מֵאֵד קְדוּשָׁה וּגְבוּהָה, אֲזַ כְּשִׁמִּישָׁהּוּ מִגִּיעַ לַעֲשׂוֹת צְחוּק מְאֲמִירַת מְשֻׁנְיֹת תִּשְׁאַל אוֹתוֹ (לֹא לְמַעֲשָׂהּ, מְדַבְּרִים רַק): "אֵיפֹה אַתָּה אוֹחֵז בְּזוּהָר?" שֵׁם הָרִי כּוֹלָם מוֹדִים שֶׁזֶה דְּבַר גְּדוֹל לֹאמַר אֶת הַמְּלִים; וְאֲזַ תִּרְאֶה שְׁאוֹתוֹ אֶחָד הוּא פְּשׁוּט לֶץ, הוּא לֹא רוֹצֵה אֶת הַלְמוּד, הוּא רַק רוֹצֵה לְלַעַג עַל זֶה שְׁאוֹמְרִים.

עוֹשִׂים קְשִׁיִּים לְהַגִּיעַ לְמִירוֹן כִּי רוֹצִים לְלַחֵץ אוֹתְנוּ לְקִיר שְׂכָל אֶחָד יִחַפֵּשׂ דָּרָךְ אֵיךְ אֲנִי יְכוּל לְהִיֹּת מְקַשֵּׁר עִם רַבִּי שְׁמַעוֹן בֶּר יוֹחֵאִי? שְׂיִתְחִילוּ לְלַמּוֹד וּלְקַיֵּם מַה שֶׁהַזּוּהָר אוֹמַר, שְׂיִהְיֶה לָנוּ מִירוֹן כָּל הַשָּׁנָה, לְחִיוֹת עִם רַבִּי שְׁמַעוֹן כָּל הַשָּׁנָה, יוֹמָם וְלַיְלָה, לְקַיֵּים מַה שְׂרַבִּי שְׁמַעוֹן אוֹמַר.

אֲנִי צְרִיךְ לְקַצֵּר, אֲנִי עוֹלָה לְצִיּוֹן עַכְשָׁו עִם אָבִי שְׁלִיט"א לְהַתְּפַלֵּל מִנְחָה. הַשֵּׁם יַעֲזוֹר שֶׁתְּצַלִּיחַ בְּכָל הָעֲנֻגִים.

...



לְקַבֵּל עַל עֲצָמָךְ לְכַבּוֹד הַבֵּר מְצֻנָה לֹא לְדַבֵּר בְּשַׁעַת הַתְּפִלָּה

בְּעֲזַרַת ה' יִתְבָּרַךְ - יוֹם ה' פְּרֶשֶׁת בְּהַר, ט"ו אֵייר, ל' לְעָמַר, שְׁנַת ה'תִּשְׁפ"ד

לְכַבּוֹד בְּחֹר הַבֵּר מְצֻנָה ... גְּרוֹ יֵאִיר, יְבִנְאֵל עִיר בְּרֶסֶלַב

מִגִּיעַ לָךְ שְׁנֵי מִזֵּל טוֹב, מִזֵּל טוֹב אֶחָד לְרַגְל הַבֵּר מְצֻנָה וּמִזֵּל טוֹב שְׁנֵי לְסִיוֹם הַשָּׁ"ס שְׁלָךְ; זְכִיתָ לְלַמּוֹד וּלְסַיֵּם אֶת כָּל תְּלִמּוּד בְּבִלִי לְכַבּוֹד הַבֵּר מְצֻנָה שְׁלָךְ.

יַעֲזוֹר הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ שֶׁתְּגַדֵּל תְּלִמִּיד חָכָם, צְדִיק, וְשֶׁהַהוֹרִים שְׁלָךְ יִרְאוּ הַרְבֵּה נַחַת מִמֶּךָ וּמִכָּל הַיְלָדִים.

לְכַבּוֹד הַבֵּר מְצֻנָה שְׁלָךְ תְּקַבֵּל עַל עֲצָמָךְ לֹא לְדַבֵּר בְּשַׁעַת הַתְּפִלָּה. מִתְחַלֵּת

התפילה עד סוף התפילה אל תפתח את הפה שלך לדבר עם אנשים, תדבר רק אל השם יתברך. בהתחלה זה יהיה לך קשה, אבל בסוף זה יהיה קל, ואתה תזכה להיות יהודי ירא שמים גדול, צדיק גדול.

תמסר מזל טוב להוריך.

השם יעזר שתצליח בכל הענינים.

...



מחלת אנורקסיה רחמנא לצלן

בעזרת ה' יתברך - יום ה' פרשת בהר, ט"ו אייר, ל' לעמר, שנת ה'תשפ"ד, אתרא קדישא מירון

יקירי אהובי ... גרו יאיר

אם אשתך תחזי סובלת מהמחלה אנורקסיה רחמנא לצלן, היא לא אוכלת והיא במצב סכנה - חס ושלום אל תכאיב לה וחס ושלום שלא יהיו לך בלב טענות עליה ושנאה, רק תרחם עליה ותן לה הרבה חיזוק, הרבה חס, עד שהיא תחלץ מזה.

אחי אל תתאש, עם העצות של רבנו - אפשר לרפא גם את זה; עם חיזוק, אמונה, עם לחפש טוב ולשבח את הטוב, ובתפלה והתבודדות - מתרפאים מכל בעיה שהיא.

לך בכל יום להתבודדות, ראשית - תודה ותהלל להשם יתברך על כל החסדים וכל הטובות שהוא עושה, ואחר כך תחזור בתשובה על כל מעשיך הלא טובים מכל השנים ומילדותך, ואחר כך תבכה את לבך שאשתך תהיה בריאה, שלילדים שלך תהיה אמה בריאה וכו' וכו'.

אני במירון, אני מתפלל עבורך.

...



גדל המעלה של לתת צדקה למוסדות בארץ ישראל

בעזרת ה' יתברך - יום ה' פרשת בהר, ט"ו אייר, ל' לעומר, שנת ה'תשפ"ד, אתרא קדישא מירון

... היקר נרו יאיר, קרית ברסלב

התפלתתי עבורך ביבנאל שלא יהיו לך כאבי רגלים, גם אצל התנא האלוקני רבי מאיר בעל הנס, השם יתברך ישלח לך רפואה שלמה.

ברצוני לחזק אותך בעבודתך הקדושה של להיות גבאי צדקה לצדקת רבי מאיר בעל הנס, שיוכלו להחזיק את המלמדים שלנו בטבריה, ירושלים, בני ברק. הייתי בבקר במוסדות, אין לי מילים להסביר לך את האור שקורה כאן, המלמדים משקיעים את הלב שלהם בשביל הילדים, הם לומדים בכזו מתיקות, בכזו סבלנות.

אני יודע שאתה מתקשה מאד, כי לאנשי שלומנו בחוץ לארץ אין עדיין רגש לזה, הם לא קולטים מה רוצים מהם, 'מה זה קשור אלינו?' אבל אם אתה תדבר עם כל אחד ותסביר להם מה זה אומר שיש מוסדות בארץ ישראל על טהרת הקודש בלי שום שייכות לשום מפלגה, בלי לקחת כסף מהם, בלי לדבר בשפה הטמאה שלהם - הם יעזרו לך. תסביר להם את גדל המעלה של לתת צדקה לארץ ישראל, מה זה קפת רבי מאיר בעל הנס, ששהורים שלנו נתנו בכל פעם לפני מצוה, בעת צרה ובעת שמחה - לקפת רבי מאיר, והיו כל כך דבוקים לזה - כך אתה תצליח.

רק חזק ואחז עצמך, אל תתן לעצמך לפול.

...



כְּשֶׁלוֹן בּבְּחִירוֹת

בְּעֶזְרַת ה' יִתְּבַרְךָ - יוֹם ה' פָּרַשְׁתָּ בְּהַר, ט"ו אֲזִיר, ל' לְעֹמֶר, שְׁנַת ה'תשפ"ד, אֶתְרָא
קַדִּישָׁא מִירוֹן

... הִזְקַר נְרוֹ זְאִיר, קַרְיַת בְּרִסְלָב

אֲנִי מְאֹד מְכִיר לָךְ טוֹבָה עַל כָּל מַה שְּׁאַתָּה עוֹזֵר לְקַהֲלָה שְׁלֵנוּ, קַהֲלַת הַיִּכָּל
הַקּוֹדֵשׁ קַרְיַת בְּרִסְלָב, בַּפְּרָט עִם הַבְּחִירוֹת.

שְׁמַעְתִּי אֶת הַחֲדָשׁוֹת כָּאֵן בְּמִירוֹן שֶׁהַבְּחִירוֹת שְׁלֵנוּ נִכְשְׁלוּ, הַשְּׁמוֹת שֶׁהַכִּנְסָנוּ
לֹא נִצְחוּ. אֲנִי מְקַוֶּה שְׁאַתָּה לֹא לֹוֹקֵת אֶת זֶה לְלֵב, אַחֲרֵי שֶׁעֲבַדְתָּ כָּל כֶּף קָשָׁה תְּקוּפָה
כָּל כֶּף אַרוּכָה וְקַבְּלָתָּ כְּזוֹ סְטִירַת לְחִי; תִּאֲמִין לִי אַחִי, לֹא הֵייתִי צָרִיף לְבַלְעֵ אֶת
הָרַק אֲפִילוּ פַעַם אַחַת כְּשֶׁשְׁמַעְתִּי אֶת הַחֲדָשׁוֹת, וְעוֹד יוֹתֵר, לֹא הִתְפַּלְלֵתִי אֲפִילוּ
תְּפִילָה אַחַת שֶׁהָאֲנָשִׁים שְׁלֵנוּ יִנְצְחוּ, כִּי אֵיךְ אֲנִי יוֹדֵעַ מַה לְטוֹבַת הָעֵנָן? רַק בְּקִשְׁתִּי
כָּל הַזְּמַן: "רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, תַּעֲשֶׂה טוֹב לְקַהֲלָה שְׁלֵנוּ", וְאֶת זֶה אֲנִי מְמַשִּׁיף לְבַקֵּשׁ.
וְכִי תִשְׁאַל אוֹתִי, אִם כֶּף לְמָה הִזָּה צָרָךְ בְּכָל הַקְּמַפִּיין הַקָּשָׁה? הַתְּרוּץ הוּא,
אֲנִי מְבַקֵּשׁ מֵהַשֵּׁם יִתְּבַרְךָ בְּשִׁבְלֵי הַמוֹסֵד, וְאִם הֵם עוֹשִׂים לָנוּ קִשְׁיִים, הֵם לֹא
נוֹתְנִים לָנוּ אוֹטוֹבוֹסִים לִילְדֵינוּ, הֵם רוֹצִים לְהַתְּעַרֵב בְּחַנוּף הַבְּנִים וְהַבְּנוֹת שְׁלֵנוּ,
אִזּוּ בְּקִשְׁתִּי מֵהַהֲנַהֲלָה בְּאוֹ נַעֲשֶׂה אֶת זֶה, אֲכַל כָּל הַזְּמַן זְכַרְתִּי שְׁאַנִּי לֹא יוֹדֵעַ כְּלוּם,
אֲנִי לֹא יוֹדֵעַ מַה טוֹב, אִזּוּ רַק בְּקִשְׁתִּי מֵהַשֵּׁם יִתְּבַרְךָ: "נִחַנּוּ בְּדַרְךְ אֲמַת, תַּעֲשֶׂה
שְׂיִהְיָה טוֹב לְאֲנָשֵׁי שְׁלוֹמֵנוּ, שֶׁהֵילְדִים שְׁלֵנוּ יִקְבְּלוּ חַנוּף כְּשֶׁר עַל פִּי הַתּוֹרָה, לֹא
מֵה שֶׁהַטְּמָאִים רוֹצִים לַעֲשׂוֹת, הִי לֹא תִהְיֶי"; אַל תִּהְיֶה שְׁבוּר, רַק תִּהְיֶה שְׁמַח
מְאֹד.

אֲנִי מִתְפַּלֵּל עֲלֶיךָ, עַל הַצְּלַחְתְּךָ.

...



שלא תהיה לך אף נקודה שחורה של קשיות או תרעומות

בעזרת ה' יתברך - יום ה' פרשת בהר, ט"ו אייר, ל' לעומר, שנת ה'תשפ"ד, פה אתרא קדישא מירון

יקירי ... גרו זאיר, קרית ברסלב

דרישת שלום מילדיך המאירים ... ו ... פגשתי אותם אַתְּמוֹל בְּטַבְרֵיהַ וּבִיבְנֵינָאֵל, הם באמת אברכים מאד חשובים, הם נראים מלאים ביראת שמים ושמחה.

מאד אבקש ממך שתתחזק מאד מאד באמונה בהשם יתברך, שלא תהיה לך אף נקודה שחורה של קשיות או תרעומות, אלא תדע שמה שהקדוש ברוך הוא עושה זה טוב, בצדק ובמשפט בחסד וברחמים, כי חס ושלום אם יש קשיות על האמונה, יש נקודות בלב 'למה? למה?' - אז נעקרים מהחיים, נופלים לסטרא אחרא, לקלפות רחמנא לשזבן, רחמנא לשזבן.

לך בכל יום לטיל ליד הבית, לך בין העצים, בין העשבים ותבקש על אמונה חזקה, זה היסוד להפל, וכשיש אמונה חזקה - "איש אמונות רב ברכות", זוכים לכל הברכות.

...



אל תאשים אף אחד, הכל זה השם יתברך

בעזרת ה' יתברך - יום ה' פרשת בהר, ט"ו אייר, ל' לעומר, שנת ה'תשפ"ד, אתרא קדישא מירון

... היקר גרו זאיר

אני מתפלל עבורך ועבור אשתך שתחזרו לחיות חיים שמחים באשר. אחי היקר, אל תאשים אף אחד במה שאפה עובר, זה לא חמותך ולא חמיה, הכל זה השם יתברך, הוא רוצה לקרב אותך יותר לאמונה, ואוי ואבוי אם מחפשים לשים את האשמה על אנשים, כי היום זה חמותך, היא הורסת אותך, אתמול זה היה אבא שלך, ומי יודע מה יהיה מחר, מי יהיה אשם מחר, חס ושלום... אני

מִבְּקֵשׁ מִמֶּךָ, תְּכֹפֵף אֶת הָרֹאשׁ שֶׁלְּךָ אֶל הַשָּׁם יִתְבָּרֵךְ, תְּבַקֵּשׁ מִמְּנֹי: "רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, תִּשְׁמַח אֹתִי, תְּרַגֵּעַ אֹתִי, תֵּן לִי אֲמוּנָה חֲזָקָה, שְׂאֲרָאָה רַק אֹתְךָ, שְׂאֲרָגִישׁ רַק אֹתְךָ, שְׂאֲרָצָה רַק אֹתְךָ וְשׁוּם דְּבָר מִלְּבַדְּךָ".

תִּשְׁמַח אֶת אֲשֶׁתְּךָ, תִּרְקַד בְּכָל יוֹם בְּבֵית קְדֹאֲצִיקֵע "כִּי טוֹב ה'".
אֲנִי מִתְפַּלֵּל עִבּוּרְךָ, אֲנִי אוֹהֵב אֹתְךָ.

...



חברים זה משהו שמחליפים כמו גרבים

בְּעֻזַּת ה' יִתְבָּרֵךְ - עָרַב שֶׁבֶת קוֹדֵשׁ פְּרֻשֶׁת בְּהַר, ט"ז אֵייר, ל"א לְעֹמֶר, שְׁנַת ה'תשפ"ד
לְכָבוֹד ... גְּרוּ יֵאִיר

בְּשֶׁבֶת תִּהְיֶה רַק בְּשִׂמְחָה וְתִשִּׁיר בְּסִעּוּדָה "בַּר יוֹחָאִי" עִם הַמְשֻׁפָּחָה שֶׁלְּךָ, כִּי שֶׁבֶת הִיא כְּבָר חֵלֶק מִל"ג בְּעֹמֶר, וְתֵעִין בְּדִבְרֵי הַזּוֹהַר שֶׁמְדַבֵּר עַל מַעֲלַת סְעוּדוֹת שֶׁבֶת (זֶה מְדַפֵּס בְּזִמְרוֹת), שְׂרָבִי שִׁמְעוֹן בַּר יוֹחָאִי יָשַׁב בְּסִעּוּדוֹת בְּשִׂמְחָה וְאָמַר שִׁסְעוּדוֹת שֶׁבֶת הֵן כָּל כָּלָן אֲמוּנָה, סְעוּדוֹת הַשֶּׁבֶת מְבִיאֹת אֶת הַבְּרָכָה לְכָל הַשָּׁבוּעַ.

הַיּוֹם בְּבִקְרֵי הַתְּפִלָּתִי שְׁחֵרִית בְּצִיּוֹן, וְתִיקֵן. בְּהִתְחַלָּה לֹא חִשְׁבֹתִי לַעֲלוֹת בְּגִלְלֵי שְׁמוּעוֹת שֶׁהַמְשֻׁטְרָה לֹא מְרֻשָּׁה וְהֵם לוֹקְחִים אֶת הָאֲנָשִׁים מִשָּׁם, אֲבָל חֲזַקְתִּי אֶת לְבִי וְכֵן עָלִיתִי לְהִתְפַּלֵּל, וּבְרוּךְ הַשָּׁם בְּכָלֵל לֹא הִיָּתָה מְשֻׁטְרָה, יְכַלּוּ לְהִתְפַּלֵּל וּלְהִתְבַּדֵּד.

אֲנִי מִתְפַּלֵּל עִבּוּרְךָ וְעִבּוּר מְשֻׁפָּחָתְךָ, אֲנִי מִבְּקֵשׁ מִמֶּךָ רַק טוֹבָה אַחַת קְטַנָּה, וְאִם תִּעֲשֶׂה אֶת זֶה אַתָּה תִּשְׁמַח אֹתִי מְאֹד; תִּתְפַּיֵּס בְּבֵית, תֵּן מְלָה טוֹבָה, תִּפְרָגֵן חֵיוֹף וְתַעֲזֹב כְּבָר אֶת הַשְּׂגָעוֹן הַיְלִדוּתִי שֶׁלְּךָ שֶׁל חֲבֵרִים; קַח אֶת אֲשֶׁתְּךָ לְחֵבֶר שֶׁלְּךָ, תִּכְנִיֵס לָךְ בְּרֹאשׁ שְׁחֲבֵרִים זֶה מְשִׁהוּ שִׁמְחָלִיפִים כְּמוֹ גְּרָבִים; הַיּוֹם הוּא חֵבֶר וּמְחַר מִפִּיל אֹתְךָ, הוּא קוֹבֵר אֹתְךָ; אֵל תֵּצֵא בְּלִילָה עִם אָף אֶחָד.

עֲזֹב אֹתְךָ מִהַשְּׂגָעוֹן הַחֲדָשׁ לְלַכֵּת לְסֹאנָה עִם פְּלוּנִי וְאֶלְמוּנִי, אַתָּה יוֹתֵר מִזֶּה, אַתָּה יוֹתֵר חֲכָם מִזֶּה, וְאִם אַתָּה צָרִיךְ סֹאנָה - תִּכְבְּהָ אֶת הַמִּזְגָּן בְּבֵית לְקַצַּת זְמַן

ותזיע. המשנה אומרת (אבות ג, ב): "הרי זה מושב לצים" כששני אנשים יושבים ביחד ולא מדברים דברי תורה, לא מדברים אמונה, יראת שמים - זה מושב לצים. אני מתפלל עבורך ואתה תעשה לי את הטובה הזו, קח את אשתך, את הילדים שלך - שהם יהיו החיים שלך. שבת שמחה.

...

