

בעזהש"ת

קונטרס

## היט דיינע אויגן

דער קונטרס רעדט איבער די גרויסקייט פון זיך היטן די אויגן, די געוואלדיגע מדרגות צו וואס א איד קען זוכה זיין דורך דעם וואס ער היט זיך די אויגן, און עצות ווי אזוי זענען איד קען זוכה זיין ארויסצוקריכן פון שמוץ און האבן הייליגע אויגן.

איבערגעזעצט אויף אידיש פונעם קונטרס "שמר עיניך" פון הרב הגאון הצדיק, עמוד האמונה, וואס ברענגט אריין די הייליגע און ריינע אמונה אין די גאנצע וועלט

### פּבּוּד קְדוּשַׁת מָרְן מוֹהֲרָא שׁ זי"ע

געבוישט אויף די ווערטער פון הייליגן רבין, אדוננו, מורינו ורבינו

רבי נחמן מברסלב, זכותו יגן עלינו

און אויף די ווערטער פון זיין תלמיד, מורינו הגאון הקדוש

רבי נתן מברסלב, זכותו יגן עלינו

ארויסגעגעבן בעזהש"ת

דורך חסידי בֵּרְסֵלֵב - וויליאמסבורג



## היכל הקודש ברסלב

181 Huschke Road, Liberty NY 12747

היכל הקודש

**בארא פארק**

4801 11th Ave,  
Brooklyn NY 11219  
347.760.5924

היכל הקודש

**קרית יואל**

8 Premishlan Way,  
Monroe NY 10950  
845.243.0563

היכל הקודש

**מאנסי**

32 Dolson Road  
Monsey NY 10952  
347.733.7551

היכל הקודש

**בני ברק**

רחוב ירושלים 2  
052.760.5715

היכל הקודש

**וויליאמסבורג**

27 Skillman Street  
Brooklyn NY 11205  
718.384.1652

היכל הקודש

**קרית יואל**

8 Hayes Ct.  
Monroe NY 10950  
845.467.5299

היכל הקודש

**בלומינגטון**

24 Merriewald LN S  
Monroe NY 10950  
845.238.0804

היכל הקודש

**ירושלים**

רחוב רבי נחמן מברסלב 15  
054.845.6150

צו הערן די  
הערליכע שיעורים  
פונעם ראש ישיבה שליט"א  
רופט:

**קול ברסלב**

212.444.9191

**חיווק פאר די אידישע שטוב**

212.444.9169

גורמסע"י

**קרן הדפסה  
היכל הקודש**

2623 State Route 52  
Liberty, NY 12754

718.387.2691

www.BreslevCenter.com

# היט דיינע אויגן

א

תו"ל זאגן (במדבר רבה, פרשה י', סימן ו') "פארנוואס  
האט דער אייבערשטער געבעטן פון די אידן אז זיי זאל  
אים געבן די אויגן מיט די הארץ? ווייל אלעס ווענדט  
זיך נאר אין זיי, די אויגן זעען די עבירות, און דערנאך  
טראכט די הארץ דערפון".

דער אויג איז דער וויכטיגסטער אבר פונעם  
מענטש, דער אויג איז דער עיקר פונעם מענטש, דער  
גאנצער מענטש ווערט נאכגעשלאפט נאכין אויג. ווען

## היט דיינע אויגן

אַ איד איז זוכה און ער היט זיינע אויגן, ער געבט אַכטונג נישט צו קוקן אויף זאכן וואס מען טאר נישט, ער קוקט נאר אויף גוטע און ערליכע זאכן, ער קוקט נאר אויפ'ן אייבערשטן, דאן ווערט שוין ממילא נאכגעשלעפּט זיין גאַנצער קערפּער נאכדעם, און דער מענטש ווערט אן ערליכער איד.

מיט דעם ווערט געמאסטן אויב דער מענטש איז אַ צדיק אָדער נישט. אַ איד וואס איז זוכה זיך צו היטן די אויגן, ער ווערט אַנגערופן אַ צדיק; און פאַרקערט, איינער וואס לאזט זיינע אויגן אויף הפּקר, ער קוקט זיך אן מיט שמוץ, ער ווערט אַנגערופן אַ רשע רחמנא ליצלן.

עס איז נישט גרינג זיך צו היטן די אויגן, מיר לעבן היינט אין אַ שווערע וועלט וואס איז אַנגעפולט מיט שמוץ, דער סוף-מם האט זיך זייער געשטאַרקט

## היט דיינע אויגן

ה

היינטיגע צייטן און ער פארשפרייט גאר אסאך שמוץ אויף דער וועלט, און עס איז זייער שווער זיך ארויסצודרייען פון אים. אבער אויף דעם זאגן די חז"ל (אבות פֿרק ה') "לפּנים צערא אגרא", ווי שווערער דער נסיון איז, ווי שווערער עס איז זיך צו שטארקן איבער דעם יצר הרע, אלץ א גרעסערע שִכר וועט דער מענטש באקומען פאר דעם.

און ספעציעל ווען א מענטש איז שוין אריינגעפאלן אין שמוץ פאר א לענגערע צייט, איז אים גאר שווער זיך אפצורייסן דערפון, ער איז שוין אזוי שטארק איינגעוואוינט צו קוקן שמוץ, אז עס זעט אים אויס ממש ווי אוממעגליך ארויסצוקריכן דערפון, דארף אבער דער מענטש געדענקען אז וואו ער, אויב וועט ער זיך שטארקן און אסאך בעטן דעם אייבערשטן צו געראטעוועט ווערן פון זיין

ברענענדיגן יצר הרע, איז זיין שכר גאר גרויס. ווייל ווי שווערער עס איז, אלץ מער חשוב איז דאס פייס אייבערשטן.

אן אינטערעסאנטע ערשיינונג קומט פאר אינעם היינטיגן דור אויף דער וועלט; פון איין זייט איז דא אזויפיל שמוץ אויף דער וועלט, מען קען ממש נישט גיין אויפ'ן גאס אן צו נכשל ווערן צו קוקן אויף שמוץ, ווען א איד וויל נאר גיין דאווענען אין שול, מוז ער זיך שוין אנטרעפן אויפ'ן וועג מיט שמוציגע זאכן, דא רעדט מען אפילו פון אן ערליכער איד וואס וויל נישט זיך און גיין קוקן אויף שמוץ, און ווער רעדט נאך פון די ערפינדונגען וואס דער יצר הרע האט ספעציעל אהערגעשטעלט פאר דעם לעצטן דור פאר משיח וועט שוין קומען בקרוב, ווען ליידער היינט איז אזוי גרינג צו קוקן די ערגסטע סארט שמוץ פון איבער די גאנצע

וועלט, א מענטש דארף אפילו נישט ארויסגיין אויפ'ן גאס, ער קען זיצן ביי זיך אין שטוב אויף זיין קאמפיוטער, ער קען האבן ביי זיך אין טאש א טעלעפאן, ער קען זיך איינהאנדלען שמוציגע מאגאזינען, און ער ווערט אינגאנצן פארקויפט צו דעם, ער קוקט און קוקט נאכאמאל און נאכאמאל אויף די ערגסטע סארט שמוץ פון די גאנצע וועלט, און מיט דעם רייסט ער זיך אויס אינגאנצן זיין מח און זיין נשמה.

אבער כאטש פון איין זייט איז די וועלט טאקע אזוי געפערליך, דארף מען אבער וויסן און געדענקען אז טאקע צוליב דעם איז היינט זייער גרינג פאר א איד צו ווערן גאר א גרויסער צדיק. ווען א איד פארמאכט זיך נאר די אויגן, ער פרובירט זיך איינצוהאלטן נישט צו קוקן קיין שמוץ, נישט צו קוקן אויף וואס דער

## היט דיינע אויגן

אייבערשטער לאזט נישט קוקן, דאן איז ער שוין דער גרעסטער חידוש אויף דער וועלט.

אמאליגע צייטן האט א מענטש זיך געקענט פייניגן, טון אסאך שווערע סגופים ווי "גלגול שלג" און דאס גלייכן, און נאכאלץ האט ער געדארפט האבן גרויס רחמי שמים צו ווערן א צדיק. אבער היינט צו טאגס, ווען די נסיונות אויף שמירת עינים איז אזוי גרויס און שווער, עס איז אזוי גרינג אריינצופאלן אין די ערגסטע שמוץ, און עס איז אזוי שווער זיך צו היטן פון שמוץ; אין אזא צייט, אויב איז א איד זוכה זיך צו היטן די אויגן, ער היט זיך בלויז נישט צו קוקן וואס מען טאר נישט, איז ער שוין דער גרעסטער צדיק אויף דער וועלט.

יוסף הצדיק האט פאקומען דעם צונאמען "צדיק" ווייל ער האט זיך געשטארקט אויף זיינע שווערע



## היט דיינע אויגן

ט

נסיונות און ער האט נישט געוואלט קוקן אויף די גוי'אישע פרוי וואס האט אים נאר געוואלט מכשיל זיין מיט עבירות, דעריבער ווערט ער אנגערופן "יוסף הצדיק", און דעריבער האט ער זוכה געווען צו די ברכה אז עס זאל נישט שולט זיין אויף אים קיין עין הרע. אזוי ווי די חז"ל זאגן (ברכות כ.) "עין שלא רצתה לזון ממה שאינו שלו, אין עין הרע שולטת בו", יוסף הצדיק האט זיך געהיטן די אויגן נישט צו קוקן אויף פרעמדע פרויען, נישט צו קוקן אויף קיין פרוצות, אפילו ווען זי איז אים נאכגעלאפן און אים צוגערעדט צו טון עבירות, האט ער נישט געוואלט קוקן אויף איר און ער האט זיך נאר ארויסגעדרייט פון איר. אין דעם זכות האט ער זוכה געווען צו די ברכה אז עס זאל אים גארנישט שאטן קיין "עין הרע".

## היט דיינע אויגן

י

און די זעלבע איז אויף ביי יעדן איד וואס שטארקט זיך און שטרענגט זיך אן נישט צו קוקן וואו מען טאר נישט, און ספעציעל היינטיגע צייטן ווען דאס קומט אן אזוי שווער, ווען עס איז אזוי גרינג יא צו קוקן שמוץ, ווען א איד איז אפער זוכה זיך צו היטן די אויגן, ווערט ער א גרויסער צדיק, ער ווערט אפגעהיטן פון "עין הרע", ער ווערט געראטעוועט פון אלע שלעכטס, דער אייבערשטער אליין היט אים אפ אז קיינער זאל אים נישט קענען שלעכטס טון.

## ב

די שווערסטע נסיון אין די היינטיגע צייטן איז דאס זיך היטן די אויגן. חז"ל זאגן (ברכות י"ב:) "אחרי עיניכם - זה הרהור עבירה", אלע עבירות הויבן זיך אן ביי די אויגן, ווייל די אויג זעט, די הארץ גלוסט, און דאס

פֿרענגט נאכדעם צו אז מען זאל טון עבירות (עײן טור אורח חיים סימן א׳). די גמרא זאגט (יומא ע״ד): אויפֿן פֿסוק (קהלת ו, ט) "טוב מראה עינים מהלך נפש", עס איז ערגער דאס קוקן אויף פֿרעמדע פֿרויען און אויף שמוץ, ווי דאס טון די עבירה אליין. נאך זאגט די גמרא (סנהדרין מ״ה.) "אין יצר הרע שולט אלא במה שעניו ראות", דער יצר הרע קען נאר ארבעטן אויף א מענטש, נאכדעם וואס דער מענטש האט געקוקט אויף זאכן וואס מען טאר נישט. דער עיקר כח וואס דער יצר הרע האט איבער א מענטש, איז נאר דורך דעם וואס ער איז מכשיל דעם מענטש צו קוקן אויף שלעכטע זאכן.

דער יצר הרע ווייסט אז איינמאל ער איז מכשיל דעם מענטש צו קוקן שמוץ, האט ער שוין געהרג׳ט דעם מענטש אינגאנצן. מיט דעם וואס דער מענטש

## היט דיינע אויגן

הויבט אן קוקן שמוץ, פאלט ער נאכדעם דורך מיט די הארבע עבירה פון פגם הברית הוצאת זרע לבטלה רחמנא ליצלן, און אין נאך הארבע עבירות פון נאוף רחמנא ליצלן, און דאס גייט נאך ווייטער אז דער מח פונעם מענטש ווערט אינגאנצן פארדרייט, ער קען נישט טראכטן נארמאל, ער הויבט אן צו האבן קשיות אויפן אייבערשטן, זיין גאנצער לעבן ווערט אים דערביטערט, און ער פארלירט ממש זיין חשק צו לעבן.

עס איז אבער קיינמאל נישט צו שפעט, א איד קען זיך סיי ווען נעמען אין די האנט אריין און אנהויבן פון יעצט צו זיין וואויל, צו אויפהערן צו קוקן שמוץ און אנהויבן צו קוקן נאר אויף גוטע זאכן, צו נוצן זיינע אויגן נאר צו קוקן צום אייבערשטן און צו בעטן זיין הילף, צו קוקן אויף צדיקים וואס זענען דבוק צום

אייבערשטן, צו קוקן אויף די הייליגע ווערטער פון די תורה, וואס דאס הייליגט און רייניגט די אויגן, און ברענגט אריין שכל אינעם מענטש'ס מח.

עס איז נישט קיין חילוק וואס דער מענטש האט געטון ביז יעצט, אפילו עס גייט דורך לאנגע יארן וואס דער מענטש ליגט אין שמוץ, ער האט שוין צוזאם געקוקט אזויפיל שמוץ אין זיין לעבן, און עס זעט אים אויס ווי עס איז אים ממש נישט מעגליך זיך צו היטן די אויגן, נאכדעם וואס עס איז שוין געווארן ביי אים ממש ווי א נאטור אז ער מוז קוקן שמוץ; דארף אבער א מענטש וויסן און גוט געדענקען אז עס איז נישטא אזא זאך אז א מענטש איז שוין דערנאך, יעדן טאג און יעדע מינוט און יעדע סעקונדע קען זיך א איד נעמען אין די הענט אריין און אנהויבן פון יעצט צו זיין וואויל און ערליך און נישט קוקן אויף וואס מען טאר נישט.

## היט דיינע אויגן

די שִׁכְר פֿאר דעם װאס איז זוכה זײַך צו היטן די אויגן איז נישט צום באַגרייפֿן. די גמרא זאגט (בבא בתרא נ"ז:) אויפֿ'ן פֿסוק (ישעיה ל"ג, ט"ו) "וְעוֹצֵם עֵינָיו מִרְאוֹת בָּרַע - זֶה שְׂאִינוֹ מִסְתַּכֵּל בְּנָשִׁים בְּשַׁעַה שְׁעוֹמְדוֹת עַל הַכְּבִיסָה", דער אייבערשטער האט אַ געוואלדיגע נחת רוח פון אַ איד װאס האלט זײַך צוריק פון קוקן אויף פֿרעמדע פֿרויען.

דער אייבערשטער װיל נישט שטראפֿן דעם מענטש, דער אייבערשטער האפט און װארט אַז דער מענטש זאל זײַך אויפֿוועקן פון זיין שלאף, ער זאל זײַך כאפֿן ביים קאפ אַז ער גייט נישט אויפֿ'ן ריכטיגן װעג, ער זאל כאפֿן אַז ער האט זײַך שוין גענוג פֿארביטערט זיין לעבן, און עס איז שוין העכסט צייט ארויסצוקריכן פון די בלאטע און זומפ אין װאס ער ליגט איינגעזינקען; און אין די מינוט װאס דער מענטש װעט

אָנהויבן צוריק צו קומען צום אייבערשטן וועט אים דער אייבערשטער אויפֿנעמען מיט אַפֿענע אַרעמעס און אים אַרויסהעלפֿן צו קענען אַמת'דיג תּשובָה טון.

דער עיקר תּשובָה איז ווען אַ מענטש קומט אָן נאַכאַמאל צו די זעלבע נסיונות אין וואס ער איז אַריינגעפֿאלן און דאס מאל שטאַרקט ער זיך און ער האלט זיך צוריק פֿון צו טון די עבירה, אַ מענטש וואס האט זיך צוגעוואוינט צו קוקן שמוץ, דאַרף אַסאַך בעטן דעם אייבערשטן אַז ער זאל זוכה זיין פֿון יעצט תּשובָה צו טון, און אַפֿילו ווען עס וועט אים אונטערקומען נאַכאַמאל צו קוקן זאַכן וואס מען טאר נישט, דער יצור הרע וועט פֿרענען אין אים אַז ער זאל נאַכאַמאל קוקן אויף שמוץ, זאל ער זיך קענען צוריק האלטן און נישט קוקן, וואס דאס איז די גרעסטע און בעסטע תּשובָה.

## ג

דער יצר הרע לאזט אָבער נישט אָפּ דעם מענטש אזוי גרינג, די תּאווֹת ברענגען און פּלאַקערן אינעם מענטש'ס האַרץ און געבן אים נישט קיין מנוחה, און די איינציגסטע עצה ווי אזוי געראטעוועט צו ווערן פון אים איז נאר דורכ'ן בעטן אַסאך דעם אייבערשטן.

דער רבי זאגט (ספר המדות, אות ראיה, סימן ט'): "ווען אַ מענטש גייט אַרויס אויפ'ן גאס און ער האט מורא אז ער וועט קוקן אויף שיינע פרויען און צוקומען צו טראכטן פון עבירות, זאל ער זאגן דעם פסוק (ישעיה ל"ג, ז) "הן אַראַלם צעקו חצה מלאכי שלום מר יבכיון", און דאס וועט אים העלפן געראטעוועט צו ווערן."

גלייך אינדערפרי ווען אַ איד גייט אַרויס פון הויז זאל ער זיך אפּשטעלן אַ מינוט ביי די טיר, ער זאל



ארויפלייגן די האנט אויף די מזוזה, און בעטן דעם  
 אייבערשטן אז ער זאל ארויסגיין פון הויז בשלום, און  
 צוריק קומען בשלום, סיי בגשמיות און סיי ברוחניות,  
 אז די נשמה זאל נישט צוריק אהיים קומען ביינאכט  
 פארפֿלעקט מיט עבירות רחמנא ליצלן.

נאר דער אייבערשטער קען העלפֿן דעם מענטש אז  
 ער זאל זיך קענען שטארקן איבער זיינע שווערע  
 נסיונות. אויב א איד וויל זיין וואויל און ערליך, אויב  
 א איד ווייסט און אנערקענט אז אויב וויל ער האבן א  
 גוטע געשמאקע לעבן אויף דער וועלט מוז ער זיך  
 היטן די אויגן, מוז ער זיך היטן פון עבירות, דאן דארף  
 ער אויך וויסן אז ער קען נישט אנקומען צו דעם נאר  
 דורכ'ן בעטן אסאך דעם אייבערשטן.

דעריבער דארף א איד גלייך אינדערפרי בעטן א  
 תפלה ביים אייבערשטן: "הייליגער באשעפער, העלף

## היט דיינע אויגן

מיר אז די היינטיגע טאג זאל זיין גאר א גוטער טאג,  
העלף מיר אז איך זאל אנהויבן פון היינט צו זיין גאר  
וואויל און ערליך, איך זאל פון היינט אנוועקנוארפן  
אלע מיינע שמוץ, איך זאל זוכה זיין היינט זיך  
אמת'דיג צו היטן די אויגן, איך זאל גאר קוקן צו דיר,  
איך זאל גאר טראכטן פון דיר, און איך זאל גאר רעדן  
צו דיר. הייליגער באשעפער, העלף מיר אז איך זאל  
האבן די ריכטיגע שכל און פארשטיין וואס איך טויש  
אויף מיט וואס, פון איין זייט קען איך זיך אליין  
הרגענען מיין לעבן מיט די אייגענע הענט, מיט דעם  
וואס איך קוק שמוץ און איך ליג אין שמוץ, וואס פאר  
די נארישע תאוה פון בלויז עטליכע מינוט, וואס איך  
פארדין גארנישט פון דעם, ווערט מיין מח אינגאנצן  
פארדרייט און מיין לעבן דערביטערט; און פון די  
אנדערע זייט קען איך האבן אזא געשמאקע פרייליכע  
לעבן אויב וועל איך זיך צוריקהאלטן פון צו קוקן

שמוץ, עס וועט מיר טאקע אַנקומען אַביסל שווער  
פאר עטליכע מינוט, אָבער נאכדעם וועט מיר דאך זיין  
אַזוי זיס און פֿיין. הייליגער באַשעפֿער העלף מיר אַז  
איך זאל האָבן די ריכטיגע שכל און אויסוועלן דאס  
וואס איז אַמת'דיג גוט פֿאר מיר, און איך זאל כאַטש  
היינט זיך צוריק האַלטן און נישט קוקן אויף וואס מען  
טאר נישט". און אַזוי קען יעדער איד זיך מאַכן אַן  
אייגענע תּפֿלה אינדערפֿרי, צו בֿעטן דעם אייבערשטן  
אַז דער היינטיגער טאג זאל ער נאר קוקן אויף גוטע  
זאַכן און נישט חס ושלום אויף שְׁלֵעכְטִס, און דאן  
וועט אים דער אייבערשטער העלפֿן אַז ער וועט האָבן  
אַ גוטע און פֿרייליכע טאג, און ער וועט זיין אַפֿגעהיטן  
פֿון אַלעם שְׁלֵעכְטִס.

## ד

דער אייבערשטער האט אונז אריינגעשטעלט אין  
 אזא שווערע וועלט, ארוםגענומען מיט אזויפיל  
 נסיונות, און דער אייבערשטער ווארט צו זען וואס דער  
 מענטש וועט טון, צי וועט ער דורכפאלן און ווערן  
 נאכגעשלעפט נאך די שמוציגע גאס, אדער וועט ער  
 זיך שטארקן און לויפן נאר צום אייבערשטן, און אפילו  
 אויב ער וועט יא דורכפאלן וועט ער אויך זיך  
 דערמאנען און שגעל צוריק לויפן צום אייבערשטן.

א מענטש טאר זיך נישט לאזן נארן, ער דארף זיך  
 גוט קענען, ער דארף גוט קענען זיינע שוואכקייטן, און  
 זיך נישט איינרעדן אז ער וועט בלויז געבן נאר איין  
 קוק, ווייל אפילו ווען א מענטש געבט נאר איין קוק,  
 וועט אים דער איינער קוק שלעפן ווייטער און  
 ווייטער, ביז ער וועט זיך געבן א כאפ און זען אז ער

זיצט שוין אזוי פאר לאנגע שעות איינגעזינקען אין זיין שמוץ.

ספעציעל ווען עס האנדלט זיך פון שמוציגע ווידיאס און מאוויס וואס דאס ציט זייער שטארק דעם מענטש און עס איז זייער שווער זיך צו שטארקן און זיך צוריק האלטן פון קוקן. דארף א מענטש זיך זייער אכטונג געבן און אנטלויפן דערפון ווי פון פייער.

דער מענטש דארף אליין מאכן אן אויפריכטיגן חשבון מיט זיך אליין אויב ער דארף טאקע האבן אזא סארט טעלעפאן אדער קאמפיוטער און דאס גלייכן וואס מען קען דערויף זען שמוץ. מענטשן קען מען פאפן און איינרעדן אז מען דארף עס האבן זייער וויכטיג פאר וויכטיגע געשעפטן, דער מענטש דארף אבער אליין מאכן דעם חשבון, נאר מיט זיך און מיטן אייבערשטן, אויב ער דארף דאס טאקע אזוי וויכטיג

האבן, אדער איז דאס נאר עפעס וואס פארברענט אים זיינע טעג און זיינע יארן, און נישט נאר וואס דאס העלפט אים נישט צו זיין געשעפטן, נאר דאס מאכט אים נאך אן פיל שאדן סיי ברוחניות און סיי בגשמיות, דאס פארדרייט אים אינגאנצן זיין מוח און לאזט אים נישט מצליח זיין אין לעבן.

ווען א מענטש פאלט דורך און עס קומט אים אויס צו קוקן זאכן וואס מען טאר נישט איז דאס נאך איין זאך; אבער נאך פיל ערגער פון דעם איז ווען דער מענטש לייגט זיך אליין אריין אין שווערע נסיונות, ער גייט אויף פלעצער וואס ער וויסט אז ער וועט דארט ווארשיינליך נכשל ווערן אין קוקן זאכן וואס מען טאר נישט, ער קויפט זיך שמוציגע מאגאזינען, ער שאפט זיך איין אזא סארט טעלעפאן און קאמפיוטער, אן אייפאד און אייפעד אדער טעבלעט, אדער אנדערע

אזעלכע סארט זאכן, וואס דער מענטש ווייסט דעם  
אמת אז מיט'ן האבן די זאכן וועט אים זיין זייער שווער  
זיך צוריק צו האלטן פון צו קוקן שלעכטע זאכן.

מען דארף אסאך בעטן דעם אייבערשטן אז מען  
זאל האבן דעם קאפ אויפ'ן פלאץ און זיך נישט לאזן  
נארן, נאר מען זאל טון דאס וואס איז אמת'דיג גוט און  
ריכטיג, און דאן וועט מען האבן אן ערליכע און גוטע  
לעבן.

## ה

די אויגן ליגן אינעם קאפ פונעם מענטש, ווייל דאס  
איז דער קאפ און דער עיקר פונעם גאנצן מענטש. דער  
גאנצער מענטש ווערט נאכגעשלעפט נאך זיינע אויגן.  
און עס ליגט די בחירה ביים מענטש אין האנט אויב ער

זאל נוצן זיינע אויגן ווי עס דארף צו זיין און מיט דעם  
ראטעווען דעם גאנצן מענטש. און דעריבער דארף מען  
זייער אסאך בעטן דעם אייבערשטן אז מען זאל נאר  
זיך אויסוועלן צו טון גוטס און צו קוקן נאר אויף וואס  
דער אייבערשטער לאזט.

מען דארף אבער אויך וויסן אז ווען א מענטש קוקט  
אסאך שמוץ, ווערט זיין מח אזוי פארקרומט אז ער  
פארגעסט אינגאנצן פונעם אייבערשטן, ער שפירט  
נישט דעם אייבערשטן, ער רעדט זיך איין אז דער  
אייבערשטער איז זייער ווייט פון אים, און דעריבער  
וועט אים זיין זייער שווער אין אנהויב צו רעדן צום  
אייבערשטן. ווען דער מענטש ווייסט אבער דערפון,  
ער ווייסט אז עס קומט אזוי אז ער זאל נישט שפירן  
אין אנהויב אז דער אייבערשטער הערט אויס יעדע  
ווארט וואס ער רעדט, דאן וועט דער מענטש נישט



קוקן אויף די אלע שוועריקייטן, נאר ער וועט זיך  
 שטארקן צו רעדן צום אייבערשטן אפילו אן קיין  
 געפיל, אפילו ער פילט גארנישט. און נאכ'ן רעדן  
 אסאך צום אייבערשטן, וועט זיך עפענען זיין מח און  
 ער וועט אנהויבן שפירן אז דער אייבערשטער איז  
 שטענדיג מיט אים, ער הערט אים אויס און ער וועט  
 אים זיכער העלפן.

און צו דעם דארף מען האבן א צדיק וואס זאל  
 שטארקן און מחזק זיין דעם מענטש נישט צו ווערן  
 צעבראכן פון די אלע שוועריקייטן און דורכפעלער,  
 נאר אייביג זיך שטארקן אין יעדע מצב און נאר צוריק  
 קומען צום אייבערשטן.

וואויל איז דעם וואס איז זוכה זיך צו היטן די אויגן,  
 זיך צו רייניגן און הייליגן די אויגן, ער קוקט נאר צום  
 אייבערשטן, ער לויפט נאר צום אייבערשטן, און ער

בעט נאר דעם אייבערשטן; וועט ער האבן א גליקליך  
לעבן אויף די וועלט און אויף יענע וועלט.

תם ונשלם שבה לאל בורא עולם

א תפלה ארויסצוגיין פון אלע סארט  
שקרים און טומאה,

און זיך צו קענען היטן די אויגן.

(מספר ליקוטי תפלות, חלק א', תפלה נ"א)

ה' אלהים אמת, עזרני ברחמיך הרבים והצילני מן  
השקר, והיה עמי תמיד ושמרני שלא יצא שום דבר  
שקר מפני לעולם בין בשוגג בין במזיד בין באנס בין

ברצון ותעזרני שלא אהיה נכשל בשום דבר שקר אפלו  
בטעות זפני לאמת ברחמיך הגדולים.

חוס וחמל עלי והעלני מטמאה לטהרה מחל לקדש  
קדשני בקדשתך העליונה באמת "חלצני ה' מאדם רע  
מאיש חמסים תנצרני, כל מצותיך אמונה שקר רדפוני  
עזרני ה' הצילה נפשי משפת שקר מלשון רמיה דרך  
שקר הסר ממני ותורתך חנני לא ישב בקרב ביתי עשה  
רמיה דובר שקרים לא יכון לנגד עיני" חנני וענני ופדה  
נפשי האמלה מן הרע ומן הטמאה ומן השקר, ותן לי  
במתנת חנם אמת וחסד ותשפיע עלי מאתך קדשה  
וטהרה אמת וטוב החזירני בתשובה שלמה לפניך  
באמת, וזפני מעתה לצאת מהרה מרע לטוב מטמאה  
לטהרה משקר לאמת, ואזכה לעצם האמת לאמתו  
ותמשיך השגחתך השלמה עלינו, ותשגיח עלינו  
בשלמות בעין החמלה והחנינה, עד שנזכה להכלל בך

בְּאֵמֶת וַיִּתְאַחֲדוּ וַיִּכְלְלוּ אַחֲרֵי הַבְּרִיאָה בְּקִדְּמֵי הַבְּרִיאָה עַל  
 יְדֵי הַשְּׂגָחָתָךְ הַשְּׁלֵמָה וַיְהִי כִּלּוֹ אֶחָד כִּלּוֹ טוֹב כִּלּוֹ קִדְּשׁ  
 כִּלּוֹ אֵמֶת.

וְתַצִּילֵנִי מִכָּל מִיַּיִ הַתְּנַגְּדוֹת שֶׁלֹּא יִמָּצֵא בִּי שׁוּם צַד  
 הַתְּנַגְּדוֹת חֵס וְשָׁלוֹם לְשׁוּם דְּבָר שֶׁבְּקִדְּשָׁה, וְלֹא לְשׁוּם  
 אָדָם כָּשֶׁר שֶׁבָּעוֹלָם רַק אֶהְיֶה נִכְלָל בְּאֵמֶת, בְּכָל הַדְּבָרִים  
 הַטּוֹבִים וְהַקְּדוּשִׁים וַיְהִי לִי אֶהְבָּה אֱמֶתִיּוֹת וְאֶחָדוֹת  
 פְּשׁוּט עִם כָּל הַכְּשָׁרִים אֱמֶתִיִּים שֶׁבְּדוֹר, וְעִם כָּל  
 הַצְּדִיקִים הָאֱמֶתִיִּים וְעִם כָּל הַטּוֹב שֵׁיִשׁ בְּכָל־לִיּוֹת עִמָּךְ  
 יִשְׂרָאֵל הַקְּדוֹשׁ, עַד שֶׁבְּכָל־לָם אֶהְיֶה נִכְלָל בְּךָ ה' אֱלֹהֵינוּ  
 וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאַזְכָּה לְהַתְּדַבֵּק בְּךָ בְּאֵמֶת וְלֹהֲפִלֵּל  
 בְּאֶחָדוֹתָךְ תָּמִיד מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם לְעוֹלָמֵי עַד וּלְנִצְח  
 נְצָחִים.

וְתַצִּילֵנִי מִפְּגָם הָרְאוּת, וְתַקְדֵּשׁ אֶת עֵינַי תָּמִיד וְלֹא  
 אֶסְתַּכֵּל עוֹד בְּשׁוּם דְּבָר הַפּוֹגֵם אֶת הָרְאוּת, רַק אֲזַכָּה

## היט דיינע אויגן

כט

להסתכל בעיני בתורתך, ולהסתכל על צדיקיך האמתיים ועל כל הדברים המקדשין את העינים, עד שיהיו עיני קדושים וטהורים תמיד באמת לאמתו ואזכה לתקן מהרה את כל הפגמים שפגמתי בעיני ותעזרני ברחמיך ותשמרני מקלקול חוש הראות חס ושלום, ולא יכהו מאור עיני לעולם "וגם עד זקנה ושיבה אל תעזבני" ותשמר את אור עיני תמיד, למען אזכה להגות בתורתך יומם ולילה, ולנודד שנה מעיני ולא יגיע לי על ידי זה שום הזק ומחוש לעיני ויהיו עיני מאירות כשמש וככרת.

יחיד ומיוחד קרבנו אליך באמת, ותדחה ותעביר ותבטל השקר והרע והטמאה מן העולם ותקים מהרה מקרא שפתוב. "ואת רוח הטמאה אעביר מן הארץ", ותטהרנו ותקדשנו בכל מיני טהרות וקדשות ותקים בנו מקרא שפתוב. "וזרקתי עליכם מים טהורים וטהרתם

מכל טמאותיכם ומכל גלוליכם אטהר אתכם" ותגלה  
האמת בעולם חיש קל מהרה ותקיים בימינו. "שפת  
אמת תפון לעד ועד ארגיעה לשון שקר אמת מארץ  
תצמח וצדק משמים נשקף חסד ואמת נפגשו צדק  
ושלום נשקו הדריכני באמתך ולמדני פי אתה אלהי  
ישעי אותך קניתי כל היום הוריני ה' דרכך אהלך  
באמתך יחד לבבי ליראה שמך שלח אורך ואמתך המה  
ינחוני יביאוני אל הר קדשך ואל משכנותיך מי אל כמותך  
נושא עון ועובר על פשע לשארית נחלתו, לא החזיק  
לעד אפו פי חפץ חסד הוא, ישוב ירחמנו יכפש  
עוונותינו ותשליך במצלות ים כל חטאתם תתן אמת  
ליעקב חסד לאברהם אשר נשבעת לאבותינו מימי קדם  
השיבנו ה' אליך ונשובה חדש ימינו כקדם" אמן ואמן:

# הספר הקדוש הזה

נדפס לטובת נשמת בעל מחבר  
של הספר הזה מאור עינינו,  
חיות נפשינו, עטרת ראשינו, כבוד

קדושת מרן הגה"ק רבי

## אליעזר שלמה

בן רבי

## מנחם זאב

זצוקללה"ה

נלב"ע י"ז שבט תשע"ה

ת.נ.צ.ג.ה.



הספר הקדוש הזה נדפס  
לרפואת

מרים בת אסתר אקא תחי'

הקדוש ברוך הוא ישלח לה רפואה  
שלמה לכל רמ"ח איבריה ושס"ה גידיה  
ולכל טיפי דמיה, רפואת הנפש ורפואת  
הגוף. ויתברכו מפי אל עליון בבני חיי  
ומזוני רוויחא, אמן כן יהי רצון.