



# אשית עצות בנפשי



שיעורים ושיחות

ממורינו ראש

הישיבה שליט"א



קב"ט  
שנה ג'

פרשת ויקהל - פקודי  
תשפ"ו



ליל שישי פרשת פקודי  
- החודש תשפ"ה

לשמיעת השיעורים

קול ברסלב: 1212-444-9191

– פנימי –

יוצא לאור על ידי תלמידי היכל הקודש  
בני ברק יצ"ו

להערות והארות: [ushiseb@gmail.com](mailto:ushiseb@gmail.com)

## ליל שישי פרישת פקודי - החודש תשפ"ה

### גודל הזמן

כוחות להתחדש, להתחיל מחדש להיות יהודי טוב וירא השם, רבינו אומר בחיי מוהר"ן [סי' תל"ז] טוב שיאמר האדם בשעת ההתבודדות, כשמתבודד בינו לבין קונו, 'היום אני מתחיל להידבק בכ', ויעשה בכל פעם התחלה כי כל ההמשכות הולכין אחר ההתחלות. ר' נתן מגלה לנו כאן שרבינו אמר שאפשר בכל רגע לעשות התחלה, ומומלץ מאוד להגיד ככה כל הזמן 'מעכשיו אני מתחיל', מעכשיו אני מפסיק לכעוס, מעכשיו אני לא הולך לדבר פוגעני, מעכשיו אני מתחיל לדבר יפה לאנשים.

### להתחדש בעין טובה בבית

ובוודאי כשהדברים נוגעים לתוך ביתו של אדם, כשהיצר מנסה להראות לאדם רק דברים רעים בביתו, זה דבר מאוד מפחיד, כי לפני כמה ימים הרגשתי בבית טעם גן עדן ממש, ופתאום היצר הכניס אותך לכוז קטנות הדעת, ואתה לא מביין בכלל למה אתה נשוי, אתה מתחיל לחשוב מחשבות נוראות של גירושין רח"ל, ואז צריך ללכת להתבודד ולומר, רבש"ע אני מתחיל מעכשיו להסתכל בעין טובה בבית, כי הדברים האלו בכלל לא קשורים לאשה ולא קשורים לילדים, זה קשור לבן אדם עצמו, - כך הוא ירגיש, שלא יגיד האברך שזו מציאות, אחד התחתן טוב ואחד נפל בפח, כי הצדיקים גילו לנו שזה לא נכון, כפי שהבעל שם טוב הק' ז"ע אמר לתלמידיו שהכל קשור למבט של האדם, ואמר להם שישאלו את השואב מים על עבודתו, והוא התחיל לבכות על מצבו כמה הוא עובד כל כך קשה, למה הוא צריך לסחוב כל הזמן

חסדי השם שאנו זוכים להתאסף שוב להתחזק ולהחיות את עצמינו בעצות הקדושות של רבינו, בשכל ובתורות של רבינו, אנחנו עומדים כעת בערב שבת החודש, ערב ראש חודש מוקדם, יום הולדת רבינו הקדוש חל בראש חודש ניסן, אנחנו נכנסים עוד מעט לחודש מאוד שמח, חודש של תשובה, חודש של גאולה, ובשבת יש גם סיום חומש נוסף, חומש שמות, חזק חזק ונתחזק, יש הרבה על מה לדבר השבוע, וקודם כל השבוע שבת החודש, אחד מד' הפרשיות, וידועים דברי הרה"ק ר' פנחס מקאריץ ז"ע שהוא מצפה כל כך לד' הפרשיות האלו כדי להתראות עם הקב"ה, פנים אל פנים. אנחנו מאוד רחוקים מזה, אנחנו לא יכולים להגיד שאנחנו מתראים עם הקב"ה פנים אל פנים, אבל אנחנו מאמינים בזה, ואנחנו מבקשים על כך, ובעיקר מתאזרים בסבלנות על זה, ומקווים שהקב"ה יפתח לנו סדק קטן ונוכל גם להציץ ולהביט ולהבין את הקדושה בזמנים הקדושים האלו.

### להתחיל מעכשיו

בשבת קודש נקרא את הפסוק: החודש הזה לכם ראש חדשים, ראשון הוא לכם לחדשי השנה. אם יהודי רוצה הוא יכול להתחדש בכל רגע בשנה, מתי שיהודי רוצה הוא יכול להיכנס שוב אל התורה ולהתחדש, אבל בחודש זה אומרת התורה ראשון הוא לכם, היא התחלה לכל ההתחלות, ויהודי יכול להתחדש ביתר שאת ועוז, כל מי שרוצה יכול לקבל כעת

התחזקות ואתה מבקש מהקב"ה, הבית מתחיל להאיר לך, כי הכל תלוי בך, אל תחשוב אף פעם שמישהו אחר התחתן יותר טוב ממך.

### התפילות על נפש האדם

ואם אתה לא מרגיש את זה בבית, תתפלל על זה, רבש"ע עזור לי שיהיה לי טוב בבית, שיהיה לי נעים, רבש"ע תעזור לי שלא אראה חסרונות, ברוך השם שכאן במוסדות מרגילים את הילדים הקטנים להתפלל אל ד' ולדבר עם ד', ויש לכולם 'מעשה של תפילה', לכל ילד קטן יש מעשה של תפילה, והשבוע סיפר ילד שהוא ביקש שיהיה פסח וד' עזר לו ופסח מגיע, ומישהו רצה להגיד לילד שלא להתפלל ככה, אמרתי לו שזה לא נכון, הוא ילד טהור, הוא מדבר מהקב"ה, ומדבר אל הקב"ה, הוא רוצה שיהיה פסח אז הוא מבקש שיהיה פסח, גם אם הוא לא מבין בדיוק מה זה תפילה, כמו שכשהילד מדבר מילה לא נקיה אתה מיד עוצר אותו ומעניש אותו גם אם הוא לא מבין בדיוק מה המילה הזאת, אותו דבר להבדיל אלף אלפי הבדלות כשהילד מדבר מקדושה ומדבר מהקב"ה אתה צריך לעודד את זה, וצריך לדעת שב'מעשה של תפילה' לא מתפללים רק על דברים טכניים, ששלחתי את הבגד לתיקון ואמרו לי שלא יהיה מוכן לפני החג, והתפללתי וד' עזר לי והיה מוכן לפני החג, וכך יש המון המון תפילות ברוך השם, והן מאוד חשובות, אבל הרבה יותר מזה הן התפילות והבקשות על דברים שהן בנפש האדם, כשבן אדם מבקש על עצמו ועל הבית שלו, וזה לא הולך ברגע אחד, זה לא משתנה בתפילה אחת, בן אדם מתפלל שיוכל לראות רק טוב אצל אשתו, ושיהיה לו נעים בבית, זה יכול לקחת תקופה, אני לא רוצה לנקוב בזמן אם זה שנה או שלש שנים, אבל אני כן יכול להבטיח לכם שאם תבקש על זה כל הזמן, זה יקרה.

מים לאנשים, ובקושי משלמים לו, ואחרי כמה ימים שאלו אותו שוב, והוא היה כל כך בשמחה ואמר שיש לו עבודה כזו קלה, הוא סך הכל סוחר מים ומביא לאנשים וכולם משלמים לו על זה, אין פרנסה יותר קלה מזו, לא צריך לנסוע למרחקים ולא צריך להשקיע כסף, והראה להם הבעל שם טוב זי"ע שיראו וילמדו שהכל קשור לבן אדם עצמו, איך הוא מסתכל על מצבו, וזה לא קשור למה שקורה באמת, אם האדם מסתכל בעין טובה, הוא מרוצה וטוב לו.

### להתחיל מחדש עם עצמו

אברך אחד אומר לי, עוד מעט ראש הישיבה יתחיל לשיר את השיר של ר' נתן, על פסח יהיה ואיפה לוקחים את הפסח עצמו [אויף פסח וועט זיין אבער ווי נעמט מען דעם פסח אליין], ואומר האברך, על פסח יהיה, והפסח עצמו גם יהיה, אבל אומר האברך 'אני לא כאן', איפה אני לוקח את עצמי לפסח, והאמת הוא שזו הכוונה 'פסח בעצמו', כי הבן אדם לא מוצא את עצמו ולא יודע שמגיע פסח, והוא עסוק במליון דברים והוא מאבד את עצמו בכל העולמות, הוא לא מסתדר בבית ולא מסתדר בעבודה, ויש בידו להגיד, רבש"ע אני מתחיל מעכשיו להיות בן אדם, רבש"ע אני חוזר אליך עכשיו וסומך עליך מעכשיו.

### לא להתלונן על המתנות

תיזכר איך היית כשהיית בחור, היית פלג גופא, היית כזה מסכן, אין מסכן גדול יותר מבחור, והתחתנת והיית כל כך מרוצה, נושעת, ופתאום יש לך כאלו מחשבות מוזרות, פתאום אתה בכלל לא יכול להסתכל עליה, ויש לך טענות עליה עד מחר, כל הזמן היא צריכה טיפולי שיניים, והיא צריכה דיאטה, והיא צועקת על הילדים, והיא לא יודעת לבשל, והיא לא מסתדרת עם אמא שלך.... וכשאתה פותח את ספרי רבינו ושומע שיעור

## עצבות הורסת את הכל

יש יותר ממה שיש לו, מה העצה לבן אדם כזה, שום ויטמין לא יעזור לו, יש דרך אחד לעזור לו, לתת לו את העצה של רבינו, בכל יום ויום תגיד להקב"ה 'רבונו של עולם אני רוצה להיות מרוצה', תעשה את זה כמו מכונה, כל יום תגיד את התפילה, תכתוב לעצמך תפילה קצרה, או שתבקש ממנו ואכתוב לך תפילה, לפעמים אנשים מבקשים שאני אכתוב להם נוסח של תפילה, ואני כותב להם, כמעט כל המכתבים הם אותו דבר, כמו כל התרופות שכמעט כולם אותו דבר, צריך רק לדעת איך להרכיב את הסמים של התרופה, ללב לוקחים את זה ולכליות לוקחים את זה, אותו דבר זה בתפילות, על דבר כזה לוקחים תפילה כזאת בכל יום: רבש"ע אני רוצה להיות מרוצה, רבש"ע אני לא רוצה לקנא באף אחד, רבש"ע אני רוצה להיות בשמחה, רבש"ע אני התחנתני אני רוצה לראות באשתי רק דברים טובים, רבש"ע אני לא יודע מה קרה לי, פעם הייתי כל כך שמח ללכת הביתה, ואני לא יודע מה קרה היום שאני פשוט נגעל ללכת הביתה, אין לי לאן ללכת, בבית מדרש לא טוב לי בבית לא טוב לי במשרד לא טוב לי, רבש"ע תעזור לי.

צריך המון כח והמון סבלנות להמשיך להתפלל כל יום, רבונו של עולם תעזור לי שיהיה לי טוב בבית, רבש"ע תעזור לי לחיות איתך, למה אני צועק בבית, למה אני נבהל מכל דבר קטן, אני רוצה לחשוב רק ממך ולהבין שהכל שלך, השבוע למדנו בגמרא במסכת סנהדרין דף ק: על בן סירא, הגמרא מביאה ממנו כמה דברי חכמה, והגמרא אומרת שאסור ללמוד את ספרו, ושואלת הגמרא האם בגלל שהוא כותב 'שלא להכניס עצב בלב כי אנשים גדולים נהרגו מעצבות', הרי לא יכול להיות שזה הסיבה, כי שלמה המלך גם אמר שאסור להשאיר עצב ודאגה בלב, דכתיב 'דאגה בלב איש ישחנה לאחריים', אסור לדאוג, צריך להוציא את הדאגות מהלב על ידי תפילה, רבש"ע אני לחוץ ואני דואג מזה שאין לי דירה, רבש"ע שלח לי דירה, רבש"ע אני צריך רכב, רבש"ע אני צריך פרנסה, לא צריך לדאוג, ובפרט צריך להתפלל על הדאגות והכעס עצמם, רבש"ע אני לא רוצה לכעוס אני לא רוצה להיות דואג אני רוצה להיות בשמחה.

## תפילה להיות מרוצה ושמח

### רק תפילות יביאו שמחה

שומעים היום אנשים שעושים דברי הבל ועבירות, האם אתם חושבים שאנשים רוצים לעשות את זה, שומעים על אנשים שהם שותים הרבה אלכוהול, הם לא באמת רוצים את זה, פשוט לא טוב להם, תדונו אותם לכף זכות, הם לא מרוצים, הם לא שמחים, כשאתה שומע על אנשים שעושים דברים יותר גרועים שהם לוקחים סמים, תדעו שהם לא רוצים, פשוט לא טוב להם, הם מנסים לברוח מעצמם, ויש להם עצה, לקחת את העצה של רבינו, לטייל כל יום דקה עם השי"ת, תתחילו עם דקה אחת, לאט לאט תעלו בעוד דקה ועוד דקה, תבקשו מהקב"ה, רבש"ע אני

לפעמים אבא רואה על ילד אחד, שהוא תמיד לא מרוצה, לא משנה מה שיקנו לו ומה שיתנו לו תמיד יהיה לו מה להגיד שזה לא טוב, ולשני יש יותר טוב, מה עושים במקרה כזה, האם תקנו לו ויטמינים, מה יעזרו לו הויטמינים האלו, יש כאלו שאומרים שצריך לתת לו דבש מסויים שהיה במקום מאוד שמור ששמרו מאה ק"מ סביב הכוורת, וכל מיני דברי הבל כאלו, מה זה יכול לעזור לילד שלא מרוצה, וזה לא רק ילד, מי שלא שינה את עצמו בילדותו זה ירוץ אחריו בבחרותו ואחרי זה כשיהיה בן עשרים ובן ארבעים ובן שישים, והוא תמיד יהיה לא מרוצה, כל הזמן חושב שלאח שלו ולגיס שלו

על ידי מכונות, ולא נתנו לאמא שתגע בהם ותגייד להם מילים טובות, תינוק חמוד שלי וכו', ובסוף כל הילדים מתו... אני לא יודע אם הסיפור נכון, אבל זה נכון שהילד חייב כמה מילים טובות ומגע של אמא, וכמה שהילד גדל הוא צריך את המילים הטובות שלו, כשהילד מתבגר והוא נהיה אברך הוא כבר לא חייב את המילים הטובות כאויר לנשימה, ועל זה הוא מברך ברוך שלא עשני אשה, אבל האשה חייבת את זה, ואם לא נותנים לה את זה, כל הבית בסכנה, הבעל חייב לתת המון מילים טובות, וזה אחד ההבדלים הגדולים בין בעל לאשה, כפי שלמדנו השבוע במימרות של בן סירא, והגמרא אומרת שגם חכמים אומרים ככה 'אי אפשר לעולם בלא זכרים ובלא נקבות, אשרי מי שבניו זכרים אוי לו למי שבניו נקבות', ומוהרא"ש דייק בגמרא שלא כתוב שבנותיו נקבות, אלא בניו נקבות, מי שהוא בן ויש לו צרכים כמו נקבות והוא חייב מילה טובה כדי לשרוד, כי טבע הבעל להיות משפיע וטבע האשה להיות מקבל, ומי שיש לו טבע של אשה הוא מסכן, הוא חייב כל הזמן שיגיידו לו מילה טובה.

### עצה לקוסמות בבית

בעל טוב ובריא כשמגיע הביתה הוא נותן מילים טובות בבית, מגיעים עכשיו ימי פסח, הימים שהנשים עובדות מאוד קשה בבית, הבעל חייב לתת להם את הכוחות, המון המון מילים טובות, אברך אחד אומר לי שהוא עושה הכל בבית, ואשתו לא עושה כלום, והוא ניתק את עצמו רגשית מהבית כדי שלא יכאב לו המצב בבית, כי כך אמר לו הפסיכולוג וכו', ואני שואל אותו, מי אמר באמת שאתה צריך לעשות הכל בבית, אולי בדיוק הפוך, תכניס את עצמך רגשית לבית, זה שהיא לא עושה כביסה בבית והיא לא מבשלת בבית, זה בגלל שהיא לא מקבלת מילים טובות, והאברך אומר לי שהוא לא יכול

רוצה להיות שמח, רבש"ע למה אני עצבני על כולם, יש לי בית עם ילדים, אני רוצה לאהוב את הילדים שלי, למה הם מעצבנים אותי, אני רוצה לתת להם מחמאות, שתדעו שהילדים יגדלו בדיוק כפי שאתם אומרים להם, אם תגיידו להם שהם מוצלחים הם יצמחו מוצלחים, ואם תגיידו שהם לא מוצלחים הם יהיו לא מוצלחים.

### אבא טוב מחמיא לילדים

יש אברכים שמאוד רוצים להיות 'אבא טוב' לילדים, וחושבים אולי לשלוח את הילדים לכל מיני קורסים אחרי הלימודים בתלמוד תורה, שילמדו מקצוע כזה וכזה, אתם יכולים לשלוח את הילדים אם המקום טהור, אני לא אגיד לכם מה לעשות, אני יכול להגיד לכם מה אני קיבלתי מרבותי, מה זה להיות 'אבא טוב', לא צריך לשלוח את הילד לאף מקום, אני לא שולח את ילדיי, ואבא שלי לא שלח אותי, אולי הייתי יכול להיות צלם או צייר או נגן... אבל אני חושב שלהיות אבא טוב זה לדבר עם הילדים ולהקשיב לילדים, ובעיקר לתת להם מילה טובה, תזרקו להם איזה מילה טובה, תגייד לילד 'איזה ילד מאיר אתה, אתה כזה ילד טוב', לפעמים יותר קל כשאומרים את זה לאמא: אמא, יש לנו ילד כזה טוב, והיא אומרת, כן, הוא באמת צדיק, כשאני מגיע הביתה ואשתי אומרת לי: יש לנו את הילדים הכי טובים, אני מבין שאף אחד לא הקשיב לה... אבל הילדים גדלים בריאים כשמקבלים מילים טובות.

### לתת חיית לילדים ולאשה

כשהייתי ילד שמעתי סיפור מאמא שלי, אני לא יודע אם זה סיפור נכון או לא, אבל ברור שהמסר בסיפור נכון, היא סיפרה שעשו פעם מחקר בבית חולים, לקחו תינוקות שנולדו וניתקו אותם מההורים, ושמו אותם במקום אחד, והם קיבלו אוכל

כבר כמה ימים שאני אומר כן לבחורים, שיש אנשים שרק כששומעים את המילה 'פסח', הם מקבלים לחץ דם גבוה, ויש אנשים שכשהם שומעים את המילה 'פסח' הם נכנסים לשמחה גדולה, והגיע אלי אברך ששומע את השיעורים ואומר לי, שיש עוד סוג אנשים, שכשהם שומעים את המילה פסח הם לא שומעים כלום, זה עוד תאריך שלא אומר כלום, לא איכפת להם כן פסח לא פסח, אין לחץ דם גבוה ואין שמחה מיוחדת, עוד מעט ישבו לאכול מצות והכל טוב, ד' יעזור שנוכל להלהיב את ליבנו למצוות, אבל כרגע אני אדבר על אלו שכן נכנסים ללחץ כששומעים פסח, אין ממה להילחץ, פעם היה קשה להגעיל את הכלים, היום יותר קל וזול לקנות כלים חדשים, ואפשר לקנות סירים חד פעמיים, אני לא רוצה לדבר נגד הגעלה כי יש אנשים שעושים מזה ביוזם, אבל היום הרבה יותר קל, פעם היו צריכים לפרק את הסיר ולהגעיל, אין צורך, גם לקנות כמה מגבות חדשות לפסח זה לא דבר יקר, לקנות לתינוקות כמה בקבוקים ומוצצים לפסח זה לא יקר, ואפשר להניח את זה במוצרי הפסח משנה לשנה, גם כדאי שיהיה כמה צעצועים כשרים לפסח, שמניחים את זה משנה לשנה בדברים של פסח, וכך לא צריך לנקות קשה את כל הצעצועים של הילדים, אבל במוח של האדם מאוד קשה שמגיע פסח, וחושבים שיהיו רעבים בפסח, ואחרי זה ראו פרסומת על מלון מפואר באירופה ששם יהיה הרבה אוכל, ואני שואל אותך, מה כבר יהיה שם, מצות וביצים דג ובשר, אין עוד מה לאכול.

### לא לקנות דברים מיותרים

זה לא כל כך קשה לעשות פסח בבית, וזה לא כל כך יקר לעשות פסח בבית, מי שרוצה לקנות כלים מפוארים ביותר, אולי יהיה לו יקר, אבל אני עשיתי ליל הסדר הרבה שנים גם בלי שיהיה לי כוס של אליהו מפואר, פעם אחד אירחתי

לתת מילים טובות כי הוא איש אמת, והוא חושב שלא צריך לשקר, אמרתי לו קודם תן לה מילה טובה ואחרי זה המילה תהפך לאמת ותוכל לתת לה שוב, זה עבירה גדולה כשהבעל לא נותן בבית מילים טובות, ואני אומר לכם שאתם תראו 'מעשה קוסמות', אתם תראו נסים ונפלאות, כל הבית ישתנה אם תרעיפו מילים טובות בבית.

### רק להקשיב

כשאומרים לבן אדם 'אתה כן יכול', ומוסיפים לו מילים טובות, הוא יוכל לעשות את זה, כשאומרים לאשה שהיא טובה והיא יכולה והיא עושה כל כך הרבה טוב, אתה תבנה אותה, אנחנו הולכים לשבת בליל הסדר ונצחק 'קדש', אבל היה מישהו שהכין את כל זה, מישהו ניקה את הבית ומישהו בישל את כל צרכי החג, אנחנו חייבים לתת להן את הכוחות, לא צריך לזה הרבה זמן, לא חייבים לשבת עם האשה כמה שעות כל יום, ממש לא, אבל תקדיש לה בכל יום כמה דקות, תשאל איך עבר היום שלה, איפה היא הלכה ועם מי היא דיברה, צריך להקשיב לה, צריך לברר איך הילדים היו, ואיך המאכל הצליח, תקשיב לה, ואל תבוא להגיד לי שהיא בוכה ואין לך מה לענות לה, כי לא צריך לענות, צריך רק להקשיב, ואם מתחילים לענות זה יותר גרוע, כי היא תראה שאתה לא מביין מספיק את הכאב, לא צריך לענות, רק להקשיב לה, אל תחזק אותה ואל תגידו לה דברי חיזוק מרבינו, כי זה רק ירחיק אותה מרבינו, רק תקשיבו ותהיו שם, תצאו איתם קצת, כי הרבה פעמים עצם זה שיושבים כל היום בבית עושה רע לאדם, אז צריך לצאת קצת מהבית, ואם היא תבכה מה יהיה כאן עוד מעט פסח ואין כלום, תרגיעו אותה, שיהיה טוב, בעז"ה יהיה הכל.

### פסח לא מלחיץ

חג הפסח הוא חג כזה יפה אבל אנשים עשו מזה כזה דרמה ונלחצים מכלום, לא צריך לקנות שום דבר יקר, ולא צריך לעשות את כולם לנצרכים, לא כל כך קשה לעשות פסח, למה אתה צריך לקנות 3 קרטונים של צלחות קומפוט כשאתה בכלל לא אוכל קומפוט, צריך קצת מצות וקצת מיץ ענבים.

### זמן חירותינו על ידי תפילה

והיום יש כל כך הרבה פרסומות שמשגעים את האנשים, אם אתה רוצה זמן חירותינו.... תסע שם ושם, ואני אומר לך שלא יעזור לך לטוס שם ולא לשם, ולא להרי אררט, רק אם תפתח את הפה שלך ותבקש מהקב"ה שאתה רוצה זמן חירותינו אתה תרגיש חירותינו, תבקש מהקב"ה שישחרר אותך מהיצר הרע, רק המתנה של רבינו של התבודדות ותפילה יעשה אותך בן חורין, רבינו נתן לנו עצה כזאת טובה, מתנה כזאת טובה, שתמיד אפשר לפנות אליו שוב ושוב, ולהגיד, רבש"ע אני שוב נפלתי, רבש"ע תרחם עלי, רבש"ע באמת אני רוצה להיות טוב, אבל מה אני אעשה רבש"ע שיש לי יצר הרע כזה נורא, רבש"ע אני מתבייש ממך, ואני מתבייש מעצמי, האם רבש"ע יש לי תקוה, רבותי המילים האלו, הם זמן חירותינו.

### זמן חירותינו על ידי תורה

האם אתם רוצים זמן חירותינו? אז תתחילו לדבר עם ד', האם אתה רוצים זמן חירותינו? אז תתחילו ללמוד, תפתחו את החומש ותתחילו ללמוד, אם אתה רוצה להרגיש טוב עם עצמך תלמד כמה פסוקים, אנחנו סיימנו כבר שני חומשים, מתחילים עכשיו את החומש השלישי, תתחיל כל יום כמה פסוקים של חומש עם תרגום, ותרגיש זמן חירותינו, תתחיל עם פרק אחד ליום, תקבע לעצמך זמן קבוע ללימוד משניות, ברוך השם שתלמידי הישיבה לומדים

מישהו אצלי בבית לפסח כי לא היה לו איפה להיות, נולד לו ילד יומיים לפני פסח וההורים לא רצו להכניס אותו כי רח"ל התקרב לברסלב, והוא הביא לי מתנה כוס של אליהו, לפני זה השתמשתי בכוס רגיל במטבח, כוס מזכוכית, מי שיש לו אפשרות לקנות כלי כסף וזהב זה מאוד יפה וכתוב בשו"ע לשים את זה על השולחן, אבל זה לא סיבה לברוח מהבית אם אין את זה, לא חייבים קערה מפוארת, לי אין קערה, ואני מבקש ממכם שלא תקנו לי, כי אני אתן את זה לשכן שלי, אני מעביר לו את כל המתנות, אין לי מקום בבית, אבא שלי קיבל קערה מפוארת של כמה קומות, והוא הניח את זה בליל הסדר, ושאל את כולם, האם מישהו יכול לראות אותי בכלל, וכשראה שלא רואים אותו הוא הניח את הקערה במטבח... אל תעשו עסק גדול מצרכי הפסח, 'זרוע' אתה יכול לקבל בחינם בחנות בשר, ומניחים את זה דקה על האש ויש לך זרוע, אם אתה רוצה אפשר לקנות מי מלח... אני מבקש ממכם אל תלכו לימי הפסח למלונות ולאף מקום אחר, אפשר ללכת לאבא שלך או לחמ"ך או לסבא שלך, ימי הפסח הם ימים הרבה יותר קלים מאשר ימי הסוכות, כי לסוכות צריך פריזער ענק לכל החלות לכל הסעודות, אבל בפסח יש קופסאות מצות בצד וזה מצויין, זה הכל רק פסיכולוגי, זה לא קשה בכלל.

### הכל בראש

כשהתחילה המלחמה בארץ ישראל בשמחת תורה, והתחיל לעוף טילים, אנשים התחילו להילחץ מכל דבר, השכן הזיז כסא למעלה מיד נכנסו ללחץ, כי זה הכל במוח, חושבים מי יודע מה קרה, זה לא משהו אמיתי, ומי שמקשיב שם לחדשות לחוץ מכל דבר, ומי שלא מקשיב לא נבהל מכלום הוא לא רואה פצצות הוא לא רואה כלום אין מלחמה מול העיניים, הכל זה פסיכולוגי, אותו דבר זה חג הפסח,

עסוק למלא את הטפסים של הקימחא דפיסחא והולך לסחוב שק תפוח אדמה וארגו תפוחים, ואחרי פסח הוא עסוק מה לעשות עם התפוחים שנשארו לו, וכאן נותנים לך דרך הלימוד, אפשר כל יום לגרוס, גם בניסן וגם בתשרי, עוד פרק משניות ועוד פרק משניות, אותו דבר זה בלימוד גמרא, עוד מעט זה ערב פסח ויש תענית בכורים, תבואו מוכן עם מסכת, אין יותר מתוק מדף גמרא, הדבר הכי מתוק שיש בחיים זה ללמוד כל יום דף גמרא, אחרי שכבר שיפצת את הבית וראית שאתה לא שמח, וכבר התקנת מצלמות, ואפילו כבר עשית בריכה בבית, ומה עכשיו, שום דבר לא משמח בן אדם כמו דף גמרא, אם תתחיל לעבור על הש"ס כסדרן אתה תרגיש טוב, אם תיקח כל יום את המשניות ותנקה את הנשמה שלך אתה תרגיש טוב, מוהרא"ש אמר שמשניות זה כמו צמר פלדה לנשמה, הרי עוד מעט חופרים לנו קבר ומכניסים אותנו, מה ניקח איתנו, רק המשניות, מלאכי החבלה יבואו ויתפסו את הנשמה וירצו להזיק, והבן אדם מתחיל לזעוק 'הצילו', רק פרקי המשניות יבואו להציל אותנו, זה מציל את האדם בעולם הבא ומציל את האדם בעולם הזה.

### לכבות אל ד' על שלום בית

עכשיו כשהולכים לקרוא פרשת החודש, בואו נקבל על עצמינו להתחדש ולהתקרב אל ד' מחדש, להתחדש בלימוד התורה, ולהתחדש בכל מה שדיברנו בשיעור, על השלום בית, אני לא מדבר מספיק מזה וצריך לדבר עוד, אם היצר הרע מגיע ומשגע אותך שאתה לא צריך יותר את אשתך, והוא אומר לך שרק החבר שלך עושה חיים טובים, ורק פלוני נשוי טוב, אלו דברי הבל, תבכה אל ד' שתזכה לשוב בתשובה, ושתוכל לראות את הטוב בבית, ותגיד לה מילים טובות עד שתראה שהיא האשה הכי מוצלחת בבית, הכל תלוי בך, גם אצל הילדים זה כך, אם יש

כל יום ח"י פרקים משניות, והם מאירים כשמש, אפשר לראות על הבחורים שלומדים כאן בישיבה, הכרת פניהם ענתה בם, אבל אתה תתחיל מה שאתה יכול במצב שלך כרגע במוח שלך כרגע, אם אתה יכול ארבע פרקים ביום תלמד ארבע פרקים ביום, זה מנקה אותך מכל וכל, תראה עכשיו בהכנות לימי הפסח איך שאתך מנסה להוריד כתם מהמפה, מנסים כל מיני חומרי ניקוי ולא מצליחים, וגם הכתמים של הנשמה קשה להוריד, אבל אפשר להוריד בקלות את הכתמים על ידי לימוד משניות.

### לתת את דרך הלימוד לילדים

אין לי כבר כח להסביר ולשכנע אם לגרוס כן נחשב ללימוד או לא נחשב, אתה אומר שלא, אז לא, ותרד ממני, אני לא אלך להסביר לך בכלל, לפעמים בית מדרש שלם שמפטפט ויש שם בחור אחד שגורס משניות, ודווקא עליו יש טענות שהוא לא לומד כי הוא רק גורס, ואם מישהו שלח את הבחור שלו לישיבה כאן, צועקים עליו איך הוא עשה דבר כזה, הוא ממש מאבד עצמו לדעת וממש מעביר בניו למולך, אני עוד זוכר שאמרו לי את זה, הרי כאן בישיבה לא ממש לומדים וכו', איך אתה מפקיר את הילדים שלך, ואני אומר לכם שהדבר הכי יפה שאבא יכול לתת לילדים שלו, זה לתת להם את המתנה של דרך הלימוד, להביא את הילדים שלו לרבינו שיתן לו את הדרך שלו, ואם הבן הזה יכול לגדול פוסק הדור הוא יהיה בסוף פוסק הדור, אבל רוב הבחורים עוזבים את הישיבה ועוזבים את הכל, אין להם שום כלים להמשך החיים.

### ללמוד תמיד אף בחודש ניסן

משום מה בחודש ניסן עם ישראל פטור מלימוד התורה, ואני לא יודע למה, כל הכוללים והישיבות נסגרים, כי הבעל

עליהם המון מילים טובות, תגידו להם כמה הם יקרים, ואם אתה מסתכל עליהם בצורה לא טובה, תיכנס לחדר שלך ותבכה להקב"ה, בעיר אומאן היה חסיד ברסלב ששמו היה ר' געצע, אני לא רוצה לדבר מה היה איתו, אבל בגלל מה שהיה, הוא היה צריך לצעוק קולות וברקים בתפילה, ומאוד פגעו בו על זה, פעם אחד הוא עלה על הבימה ואמר, רבותי, רבינו אמר לדון את כולם לכף זכות, כנראה שהכוונה חוץ מחסיד ברסלב, כי על כולם מוצאים נקודה טובה, ורק עלי לא מוצאים. אותו דבר אפשר להגיד על הורים שמחננים ילדים והם מוצאים נקודה טובה על כל אחד, אבל כשהזוג מגיע הם כועסים עליהם, הוא הגיע בלי הכובע והגיע עם הקרוקס וכו', ובפנים הוא רותח על הבן שלו.

### לאהוב את הילדים ולשמוח שהם שומרי תורה ומצוות

ואם ישאל האבא איך מצד אחד ראש הישיבה אומר להעיר לילדים הנשואים וכאן אומר ראש הישיבה לא להעיר להם, אז אני רוצה להגיד לכם את התשובה, אם אתה אוהב את הילד בכל מצב, אתה תמיד יכול להעיר לו, אבל אם זה צורך לך בלב כשאתה רואה אותו עם הגרביים האלו, אסור לך להגיד לו כלום, רק תיכנס לחדר שלך ותבכה להקב"ה, רבש"ע למה אני אוהב את כולם ומכבד את כולם ורק על הילד שלי אני לא מסוגל להסתכל והוא מכעיס אותי, מוהרא"ש שאל אותי פעם על איזה אברך כאן, למה הוא מחבק כל אורח שנכנס ואילו על הילדים שלו הוא לא מסוגל להסתכל בעיניים, והוא מביא את הס"מ לבדוק את השיעור של הפאות, כשהורים אוכלים את הלב, הילדים מרגישים את זה ורק רוצים לברוח מהבית, ואחרי זה יש מחלוקת וכו', צריך להתפלל על זה, רבש"ע תעזור לי לראות טוב אצל ילדי, זכיתי לראות חסיד ברסלב צדיק

לך ילד שכל הזמן נוזל לו מהאף ואתה רק תצעק עליו תצחק ממנו, הוא יגדל ילד לא בריא, אבל אם תדבר יפה ועם דרך ארץ הוא יגדל ילד טוב, מוהרא"ש היה אומר למלמדים תארו לעצמכם שבכיתה שלך יושב החפץ חיים והחזון איש, ואז תדברו אליהם בכבוד ולא תצעקו עליהם סתם, תדברו עם הילדים בכבוד ותתנו להם המון מילים טובות.

### להקשיב לילדים ולתת מילה טובה

ילדים אוהבים לשאול הרבה שאלות, ומה הסיבה באמת שהילד שואל שאלות, ברוב הפעמים הוא לא צריך תירוץ, הוא רק מחכה ליחס, צריך להגיד לו 'אתה שואל ממש טוב', זהו, הילד שבע, אם אתה רוצה אתה יכול גם לענות לו על השאלה, אבל זה לא העיקר, מספרים על אבא שהיה תמיד אומר לילדים שלו, אל תשאלו כל כך הרבה שאלות, בליל הסדר תשאלו שאלות, ופעם אחד הילד שאל אותו שאלה בליל פסח, והאבא צועק עליו, מספיק עם השאלות שלך, בליל פסח תשאל שאלות, אבל עכשיו זה ליל פסח... וכשאין לאבא סבלנות לשאלות ילדי, הוא חושב שצריך לשלוח את הבן שלו ללמוד נגינה וכדומה, ואני חושב שהאבא צריך ללכת ללמוד משהו... תעזוב את הילד במנוחה, תהיה קשוב אליו, ואם אין לך מה לענות לו, תגיד לו שהוא חושב כל כך יפה ועמוק, וכשאתה עובר ליד הילד שלך תזרוק לו איזה מחמאה.

### לחזק את הילדים הנשואים

ועכשיו אני רוצה לדבר קצת לדור המבוגר, אברכים יקרים אתם יכולים להוריד את הראש ולתפוס תנומה, אני רוצה לדבר לאלו שכבר זכו לחתן ילדים, כשהילדים שלכם מגיעים אליכם לחג, אל תוציאו ס"מ לבדוק את האורך של הבגדים של הכנות הנשואות, תרעיפו

אבל הוא ידע שאנחנו יכולים ללמוד מזה לעצמינו, מוהרא"ש היה אומר על עצמו שהוא מחייב את כל מי שיש לו טענות וחושב שלא התחתן טוב, מוהרא"ש מאוד מאוד כיבד את הרבנית שלו, ולא היה נבהל משום דבר שקרה בבית, הוא בחיים לא ניסה להשתלט עליה, מוהרא"ש אמר לי פעם לא לשתות קוקה קולה, ואצלו בבית היה קוקה קולה ולא אמר לה מילה, הוא מאוד מאוד כיבד אותה, הוא לא ניסה לחנך אותה, אצלינו בבית היה מאוד מאוד חמור לאכול שרויה, אבל לנשים לא אמרו מילה בענין זה, הם עבדו כל כך קשה ולא צעקו עליהם, נתנו להם רק מילים טובות.

אנחנו חייבים לדבר יפה בבית, וחייבים להסתכל עליה בעין יפה, אי אפשר להגיע בערב פסח עם מתנה יקרה אחרי שצעקו עליה מראש חודש ניסן, ד' יעזור שנוכה להשרות את השכינה אצלינו בבית, ותזכרו מזה שכשהילדים רואים שההורים מדברים יפה, הם נהיים ילדים רגועים ובריאים, ולא צריך ללכת איתם למטפלים, גם אם היא צעקה קצת, לא קרה כלום, היא עבדה מאוד קשה, אז מה כבר קרה שאמרה לך שאתה לא נורמלי, כלום לא קרה, כמו שהילד הקטן אומר לך אתה אבא רע, אתה לא תמכור את הילד, אותו דבר יכול להיות עם מבוגר, לפעמים בן אדם מבוגר נכנס לקטנות הדעת, והיא צועקת על הבעל שהוא לא נורמלי, לא קרה כלום, היא צועקת שרק לאחותה יש הכל ורק לה אין כלום, אתה תמשיך לדון אותה לכף זכות ולתת לה מילים טובות, ואברכים יקרים אתם רוצים לדעת איפה להיות בליל הסדר, אז אגיד לכם, תלך איפה שהיא רוצה ללכת, ואם מאוד קשה לך אצל חמין, תדע שככה זה אצל כולם, אני מאוד אוהב את חמי ואני הולך אליו כבר עשרים שנה, ואני לא מרגיש בנוח, כי הכי נוח לי בבית, אוי ואבוי למי שמרגיש בנוח אצל חמיו ומגרד את הרגליים בסלון... אני אצל חמי כמו בשנה ראשונה, נכנס, ומסתכל על

גדול, ד' ישמור אותי מהנסיגות האלו, אבל אני ראיתי את הצדיק הזה ובנו ישב לידו, ובנו לא ישב שם כראוי, ממש לא, אבל החסיד הזה ישב בשולחן מאושר כולו, העיקר שהבן שלו אוכל מצה ולא אוכל חמץ, הבן שלו לא לבש מכנסיים של רבנים אולי בכלל לא לבש מכנסיים, זה היה איזה בד מסויים עם צבע מסויים, אבל אבא שלו ישב שם מאושר שהבן שלו אוכל מצה, מה צריך יותר מזה, אנחנו חייבים לאהוב את הילדים שלנו, הדלת שלנו חייבת להיות פתוחה לילדים תמיד, אם הילד מתקשר שרוצה להגיע לדבר או למשהו אחר, תמיד לתת לו לבוא, לא לעצור אותם.

### לראות רק טוב בבית

אברכים יקרים, אני רוצה שוב לבקש ממכם, אם הס"מ הכניס לכם מחשבות במוח נגד הבית, תצאו להתבודדות, ותבקשו מהקב"ה, רבש"ע תעזור לי לא לראות את הרע בבית, התקשרתי השבוע לאברך, כי רציתי לעזור לו בשלום בית, והוא אומר לי, אני רוצה שראש הישיבה יבין, שכל המכתבים בעצתו אמונה זה רק לאברכים בעלי השגה, ראש הישיבה ענה לאברך שהתלונן שאשתו מציקה לו וכו', שר' חייא נתן מתנה לאשתו אף שהיא הציקה לו, והרבי ר' זושא כיבד את אשתו אף שהציקה לו, ואומר לי האברך שהמכתב הזה מצויין לר' חייא ולרבי ר' זושא, אבל אני אברך פשוט, ונמאס לי להישאר איתה כשהיא מציקה לי, שראש הישיבה לא יביא לי סיפורים מצדיקים גדולים, לא ענית לי כי הוא היה בקטנות הדעת, אבל אני אגיד לכם את התשובה, למה חז"ל מספרים לנו את הסיפור על ר' חייא אם לא כדאי שאנחנו נלמד מזה לעצמינו, למה מוהרא"ש מביא את הסיפור של הרבי ר' זושא עשרות פעמים, הרי מוהרא"ש ידע היטב מי אנחנו, הוא ידע שאנחנו לא בהשגות של ר' חייא ושל הרבי ר' זושא,

את החמץ האמיתי מהלב, שלא נהיה עם שאלות על הקב"ה, היות שיש כאן הרבה שאלות, אני מבקש שכל אחד ישב על מקומו, ומי שרוצה שישאל ברכים.

השעון, ויוצא, וכי בגלל זה אני לא אלך, אני אמשיך ללכת ואני מאוד אוהב אותו, וככה זה החיים, ד' יעזור לכם לחיות עם הדיבורים האלו, ד' יעזור שנוכל להוציא

\*\*\*

ת. כל אחד ינהג בזה איך שאבותיו נוהגים, אצלינו סבא שלי מאוד מאוד הקפיד על שרויה, אבל רק לעצמו, לנשים שעבדו כל כך קשה לפסח נתנו רק מילים טובות, ולא הקפידו על שרויה, אבל אתה תעשה איך שנוהגים אצלכם.

ש. איך אפשר להוציא את הטראומות מהחומרות והעצבות של פסח מהילדות?

ת. זו שאלה טובה, זה יכול לקחת זמן של כמה שנים, אחרי כמה שנים של ללמוד משניות ולגרוס הרבה גמרא והמון התבודדות ודיבור אל ד', בסוף זה יוצא ונעלם.

היה פעם בחור שאמר לי שבבית לא נותנים לו לנשום עם החומרות, והוא נכנס לשירותים ואוכל שם כל הפסח, אף אחד לא בודק אחריו, שם הוא אוכל שוקולד וצי'פס, יאכלו ענוים וישבעו... ובסוף אנשים סתם מוסיפים נגד היהדות.

ש. חייבים להמשיך עם החומרות של ההורים?

ת. כל עוד שזה לא מזיק לך את ה'שמחה' בחג, צריך להמשיך, סיפרתי היום לבחורים סיפור יפה שהיה לי, אצלינו נוהגים שבסעודות שבת שותים קצת יי"ש [ליקר], בין הדגים לבשר, אבל אצלינו במשפחה נוהגים שבפסח לא שותים את זה, שותים קצת יין, וכשהייתי בחור ושימשתי את סבא שלי הגה"ק מקארלסבורג זי"ע, סיפרתי לו שיצא 'שליכוביץ' כשר לפסח,

ש. אצל אבא שלי מאוד מקפידים לאכול את המצות בתוך שקית, ואצל חמי אוכלים על השולחן, השאלה איך לנהוג?

ת. אתה שואל איך לנהוג אצלך בבית?

ש. איך לנהוג כשאני אצל חמי.

ת. מה השאלה בכלל, כשאתה אצל חמין תתנהג כמו חמין, אין בזה שאלה בכלל, כשאתה הולך לחמין אתה חלק מהמשפחה שלו, אספר לכם משהו מעניין, יש כאן יהודי שלא אוכל בשר, כי מוהרא"ש אמר לו לא לאכול בשר, ובהתחלה הוא לא אכל בשר גם אצל חמיו, פעם אחת נודע למוהרא"ש מזה, ומוהרא"ש אמר לו, אצל חמין, מה שמכניסים לך לצלחת תאכל, עכשיו כמובן אל תיקח את זה קיצוני, אם ח"ו לא אוכלים כשר זה לא שאלה, אני מדבר כשחמין ירא שמים והוא אוכל עם הכשר טוב, אתה חלק מהמשפחה, ואתה לא נוהג שם שום חומרות.

ש. אם מניחים אצל חמי סלט עם מלפפון ואצל אבא שלי לא אוכלים את זה, האם אני חייב לאכול את זה?

ת. אתה לא חייב לאכול את זה, אבל אם חמי היה מניח לי עגבניות ומלפפון הייתי אוכל אצלו, על אף שאני מאוד מקפיד לא לאכול את זה.

ש. האם אפשר לתת לנשים לאכול שרויה?

את הפרנסה מותר לו לעבוד, והבעל הבית רוצה להרגיש טוב ששילם לו, והאברך לא מוכן לקחת את הכסף ורק עובד כי הרב אמר לו לעבוד, זה משהו שקשה לבלוע, ובעז"ה אחרי כמה חודשים שהמחשבות האלו יהיו אצלם בראש הם יגיעו להחלטה בעז"ה לסגור את העסק בחול המועד הקרוב.

וכשיש לך ילדים, בחול המועד יוצאים קצת עם הילדים, והעיקר להיות בשמחה בבית.

ש. האם מותר לתת לגויים לעבוד בחול המועד?

ת. שהגויים יעבדו כל היום וכל הלילה.

ש. האם אפשר לתת קטניות לילדים?

ת. את זה אני משאיר לדיין שיענה.

ש. האם אפשר להשתמש בשמן כותנה בפסח?

ת. ראיתי שהיום כל הרבנים מתירים ונותנים הכשר על זה, אבל יש כאלו הסוברים שזה קטניות, בסיגעט וסאטמאר נוהגים שזה קטניות, כך היתה דעת ה"יטב לב", אני רואה בחנויות שמוכרים את זה בתור 'כשר לפסח', צריך להיזהר בענין זה כי הרבה פעמים כתוב על מוצרים בגדול כשר לפסח, ולא כתוב שזה קטניות, לפעמים כתוב באותיות קטנות או לא כתוב בכלל, צריך מאוד להיזהר עם זה.

ד' יעזור לנוכל להוציא מהבית ומהלב את החמץ האמיתי, החמץ האמיתי זה לחם, והחמץ האמיתי זה קושיות על הקב"ה.

הוא אמר לי שבפסח לא שותים בראנפן [יי"ש], ושאלתי הרי זה מזויפים, הוא ענה לי בפסח שותים יין בין הדגים לבשר, ואני זוכר שכמה שנים אחרי זה, אני כבר מילאתי לעצמי כוסית עם שליבוכיץ אחרי הדגים, ורציתי לשתות את זה, הרי יש לזה את ההכשר המהודר ביותר, ואחרי כמה שניות החלטתי שאני לא משנה ממנהג אבותי, ואני לא שותה את זה, ושבוע אחרי פסח היה מודעה ענקית בעיתון, מודעת התנצלות, שלצערם הרב השליבוכיץ היה חמץ.

כמובן שצריך לראות שזה לא על חשבון השמחה בבית, אבל מה שאפשר להמשיך לשמור שומרים בשמחה.

ש. מה אסור לעשות בחול המועד?

ת. טוב ששאלת כי רציתי לדבר מזה, אסור לעבוד בחול המועד, אברכים יקרים, אני רוצה להגיד לכם משהו, אם הבוס של אחד ממכם אומר לכם שאם לא תכנסו לעבודה בחול המועד, הוא יפטר אתכם, על פי ההלכה מותר לכם ללכת לעבודה, כמובן תשאלו את הדיין קודם אם באמת אצלכם כך ההלכה, אבל בסוף השבוע כשהוא מביא לכם את המשכורת, אל תקחו את זה בשום אופן, אין סימן ברכה בכסף זה, יש אנשים שלוקחים את הכסף ושמים את זה בצדקה, אבל אני אומר לכם אל תקחו את הכסף, תגידו לו שהדיין פסק לכם לא לקחת את הכסף, והוא ירגיש רע עם זה, ויגיד לכם לקחת את זה ולשים בצדקה, תגידו לו שהדיין אמר לכם לא לקחת בשום אופן את הכסף, יש סיכוי גדול שבחג הבא העסק יהיה סגור בחול המועד, היה לי כאן שלשה סיפורים כאלו, שבעל העסק לא פתח אחרי זה את העסק, הוא הרגיש רע עם זה, האברך נכנס לעבוד כי הרב אמר לו שאם הוא מאבד

לשמיעת השיעורים  
קול ברסלב: 1212-444-9191

– פנימי –

יוצא לאור על ידי תלמידי היכל הקודש  
בני ברק יצ"ו

להערות והארות: [ushiseb@gmail.com](mailto:ushiseb@gmail.com)