



סֵפֶר  
עֵצָתוֹ  
אֲמוּנָה

מִכְתָּבֵי חִיזוּק, אֲמוּנָה,  
וְעֵצוֹת מַעֲשִׂיּוֹת לְחַיִּים,  
תִּרְגְּמוּ מִמְּכַתְּבֵים שְׁנֵכֶתְבוּ  
עַל יְדֵי רֹאשׁ יְשִׁיבַת תְּפִאֶרֶת  
הַתּוֹרָה בְּרִסְלָב

זשכ"ה

235



# היכל הקודש ברסלב

## ירושלים

רח' רבי נחמן מברסלב 15  
054-845-6150

## בני ברק

רח' ירושלים 2  
052-760-5715

## טבריה

רח' משה שפירא 2  
050-411-6421

## בית שמש

רח' נהר הירדן 25  
הכניסה מצד ימין בנינה  
050-419-9751

## ברכפלד

רח' רשבי 19  
052-715-6479

## יבנאל

רח' המייסדים  
052-716-3184

## צפת

רח' צהל 1  
050-412-6101

## אלעד

רח' הרב יוסף קארר 5  
052-598-3029

## קרית ברסלב

ליבערס - ניו יארק

## האשקי

181 Huschke Road,  
Liberty NY 12747

## אשר בנהל

291 Denman Rd,  
Liberty, NY 12754

## עצתו אמונה

187 Twin Bridge Rd  
Liberty, NY 12754

## פעולת הצדיק

2-198 Steiglitz Rd,  
Liberty, NY 12754,

## מקור השמחה

67-1 Marx St,  
Liberty, NY 12754,

## ירושלים

11 Jerusalem Ct  
Liberty NY, 12754

## וויליאמסבורג

27 Skillman Street  
Brooklyn NY 11205  
718.384.1652

## בארא פארק

1415 55th Street  
Brooklyn NY 11219  
347.760.5924

## קרית יואל

8 Hayes Ct.  
Monroe NY 10950  
845.467.5299

## קרית יואל

8 Premishlan Way.  
Monroe NY 10950  
845.243.0563

## בלומינגטאון

24 Merriewold LN S  
Monroe NY 10950  
845.238.0804

## מאנסי

34 Union Rd.  
Spring Valley, NY 10977  
845.445.9314

## לונדון

23A St Andrew's Grove  
447388582855

לשמיעת השיעורים הגפלאים  
של ראש הישיבה שליט"א  
חייגו:

קוץ ברסלב  
079-704-0066

הדווק פאר אידישע שטוב  
079-704-0069

עריכה - המהר"ר הרבנ"ר לאור ע"י

מכון עצתו אמונה  
maebreslev@gmail.com  
www.BreslevCenter.com

דפים ע"י

קרן הרפסה היכל הקודש  
2623 State Route 52  
Liberty, NY 12754  
718.387.2691

## עֲצַתוֹ אֱמוּנָה

- א. עד כמה סומכים על רופאים ורפואה אלטרנטיבית?.....
- ב. האם מתר להתבודד, תוך כדי עבודות הבית?.....
- ג. איך מגיעים לאמת?.....
- ד. איך אוכל להרגיש שמחה אמתית?.....
- ה. איך מקבלים אמונה?.....



## אִישׁ אֱמוּנָה

- א. תשאר בבישיבת, כך יהיה לך טוב.....
- ב. אומרים לילדים מה לעשות, מאהבה.....
- ג. להודות להשם יתברך על כל החסדים.....
- ג. לא לדבר אל האשה נגד אמה שלה.....
- ד. להתנהג בבית מדרשינו כמנהג זמן רכנו תם.....
- ד. כל דבר שעושים בשביל הפצה, מקרב את הגאולה.....
- ה. הלאי שתגרוס ח"י פרקים משניות.....
- ה. לכבוד השידוך תקבלו על עצמכם לעזור לאמא כמה שיותר.....
- ו. כשהאשה בוכה.....
- ז. אל תרוץ בשבתות לאכול אצל פלוני ואלמוני.....
- ח. אחדות חזקה ותמימות חזקה.....
- ח. ליקר את האשה, להקשיב לה, להסיע אותה ולהחזיר אותה.....

תפישיל את שרזוליד בשביל גשמה יהודית.....ט  
 לא להסתכל על אחרים, כך לא יהיה פרוז של חלישות הדעת.....י  
 לקבל קבלה טובה לכבוד יום ההולדת.....יא  
 להקשיב לשליח צבור מתוך סדור.....יב  
 סגולות לילדים.....יג  
 עצות לשלום בית טוב.....יד  
 תודו להשם יתברך על כל דבר.....טו  
 לעזור לבעל שיוכל להמשיך בעבודתו הקדושה.....טז  
 את רבנו אפשר למצוא רק בספרים שלו.....טז  
 היא מדגישה כמו סמרטוט.....יח  
 תעזר להכניס את הפסח בבית.....יח  
 עזב את הספרים החיצוניים; תלמד משניות, גמרא ומדרשים.....כ  
 לא לרדת מהמטה בלי לטול ידים.....כא  
 אם תעשה את שני הדברים האלו, יהיה לך שפע גדול.....כא



# עצתו אמונה

עד כמה סומכים על רופאים ורפואה אלטרנטיבית?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

ברצוני להודות שוב על השיעורים והעצות, אלו חיים אחרים לגמרי בשיודעים מהתכלית. יש ענין שאני מאד מבלבלת בו, ואני מקנה שראש הישיבה שליט"א יוכל לענות ולהבהיר לי אותו.

גדלתי עם זלזול חזק ברופאים והדעה הכללית המקבלת בבריאות. לפני התקרבותי הייתי מתקשרת לאשה שמרפאת על ידי אנרגיה, הייתי מתקשרת אליה בכל פעם שאני או אחד הילדים לא הרגישו טוב, היא הייתה אומרת לי מה לתת ומה לעשות, וכמובן שהיא בקשה הרבה כסף על זה.

היום אני כבר לא מסגלת להתקשר למרפאות באנרגיה, אבל גם לא התחלתי פתאום להאמין ברפואה הקונבנציונלית. כמובן שכשילד מרגיש לא טוב אני מבקשת הרבה מהשם יתברך, אבל למעשה אני הרי צריכה לקחת אחריות על הילד, וכאן אני מאד מבלבלת, מהו האזון הנכון ממה וכמה לעשות.

האם לתת ויטמינים? ואם כן, כמה ובאיזה תדירות? האם טוב ללכת לכירופרקט? האם עלי להאמין לרופא בכל מה שהוא אומר? כמה מקדם עלי להתחיל לתת חסונים לילדים? אני מאד מפתחת מזה, ראש הישיבה שליט"א צריך להבין שבמשך עשרים שנה ברציפות אני כל הזמן שומעת כמה זה מזיק.

עכשו שאני אצל רבנו, אני שומעת את השיעורים של ראש הישיבה שליט"א, ואני רוצה לציית, אני צריכה קצת חיוק והדרכה בכל הענינים האלו. כמו כן אני רוצה לבקש ברכה לתינוקת שלי שהייתה לה שפעת, אבל היא עדיין חלשה מזה.

אֲנִי מִקִּוּה שְׂרָאשׁ הַיְשִׁיבָה שְׁלִיט"א יוֹכַל לְתַת לִי אֶת הַשִּׁבְל הַנִּכְוֵן מַה לַעֲשׂוֹת?

יִישַׁר פֶּחַ

תְּשׁוּבָה :

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבַּרְךָ - יוֹם ג' פְּרִשְׁת וַיִּקְהַל, י"ח אָדָר, שְׁנַת ה'תִּשְׁפָּה

מֵרַת ... תַּחֲנִי

קִבְּלֵתִי אֶת הַמְּכַתֵּב.

אֵל תִּבְלְבְּלוּ אֶת עֲצֻמְכֶם מִהַדְּבָרִים הָאֵלֹו, הַעֲקֹר אֲצֵל רַבְּנוּ הוּא שְׁמִחָה, וְתַפְּלָה וְהַתְּבוּדוֹת, שְׁנֵי הַדְּבָרִים הָאֵלֹו הֵם שְׁנֵי חֲבָלִים שְׁצָרִיכִים לְהֶאָחֵז בָּהֶם כְּדֵי לֹא לְפֹול. כָּךְ אוֹמֵר מוֹהֲרָא"ש, מַה שְׂרַבְּנוּ אוֹמֵר (לְקוּטֵי מוֹהֲר"ן חֶלֶק ב', סִימָן מַח): "דַּע, שְׁהָאֲדָם צָרִיף לַעֲבֹד עַל גִּשְׁר צַר מְאֹד, הַחַיִּים הֵם כְּמוֹ גִּשְׁר צַר, וְעֵלּוּלִים לְפֹול בְּכָל רַגַע לְתַהוּם עֲמוּקָה, וְהַפְּלָל וְהַעֲקֹר שְׁלֹא יִתְפַּחַד כְּלָל"; אוֹמֵר מוֹהֲרָא"ש, אֵיךְ בְּאֲמַת אֲפֹשֶׁר לַעֲבֹר אֶת הַגִּשְׁר הַצַּר בְּלֵי פַחַדִּים? עַל יְדֵי שְׁנֵי חֲבָלִים, "שְׁמִחָה" וְ"הַתְּבוּדוֹת"; מִצַּד אֶחָד יֵשׁ אֶת הַשְׁמִחָה "שְׁלֹא עֲשֵׂנִי גוֹי", שְׁמִחִים שְׁאֲנַחְנוּ יְהוּדֵי, יְלָדִים שֶׁל הַקְּדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא, וְהַחֲבָל הַשְּׁנַי - שְׁחַיִּים עִם הַתְּבוּדוֹת, מְדַבְּרִים אֶל הַשֵּׁם יִתְבַּרְךָ כְּמוֹ שְׁמִדְּבָרִים אֶל חֶבֶר טוֹב, כָּל דְּבַר מְשׁוּחָחִים אִתּוֹ.

אֲנִי רוֹצֶה לְבַקֵּשׁ מִכֶּם, אֵל תִּבְלְבְּלוּ לַעֲצֻמְכֶם אֶת הָרָאשׁ עִם כָּל הַשְּׁטוּיוֹת הָאֵלֹו וְכו', אִם לֹא מְרַגִּישִׁים טוֹב, אוּ יְלָד לֹא מְרַגִּישׁ טוֹב - תִּבְקָשׁוּ מֵהַשֵּׁם יִתְבַּרְךָ וְתַעֲשׂוּ מַה שְׁהַתּוֹרָה אוֹמֵרַת, לְלַקֵּת לְרוּפָא, וְאִם הָרוּפָא רוּשֵׁם תְּרוּפָה לְתְּרוּפּוֹת לּוֹקָחִים אֶת הַתְּרוּפּוֹת. רַבְּנוּ אֲמַר בְּפְרוּשׁ, שְׁאִם צָרִיכִים לְלַקֵּת לְרוּפָא צָרִיכִים לְקַחַת רוּפָא שֶׁהוּא מְמַחָה בְּתַחוּם שְׁבִשְׁבִילוֹ הוֹלְכִים אֵלָיו, וּבְתַפְּלָה רוּאִים יִשׁוּעוֹת, כְּפִי שְׁחַכְמִינוּ זְכוּרָנָם לְבִרְכָה אוֹמְרִים (וַיִּקְרָא רַבֵּה ל, ג): "בְּדוֹרוֹת הַלָּלוּ שְׁאִין לָהֶם לֹא מְלָךְ וְלֹא נְבִיא לֹא כְהֵן וְלֹא אוֹרִים וְתַמִּים, וְאִין לָהֶם אֵלָא תַפְּלָה זֹו בְּלָבָד, אֲמַר דּוֹד לְפָנֵי הַקְּדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא רַבּוֹנוּ שֶׁל עוֹלָם אֵל תִּבְזֶה אֶת תַּפְּלָתָם", עֲלֵינוּ מְבַקֵּשׁ דּוֹד הַמְּלָךְ רַבּוֹנוּ שֶׁל עוֹלָם, תִּקְבַּל אֶת הַתַּפְּלוֹת שֶׁל עִם יִשְׂרָאֵל.

עַל הַעֲנִין שֶׁל אֲנַרְגִּיָה, תִּדְעוּ שְׁזֶה דְמִיוֹן, וּמִי שְׁנִכְנַס לְדְמִיוֹן הַזֶּה מִתְּחִיל לְדְמִין שֶׁהוּא מִתְּרַפָּא, אֲבָל בְּאֲמַת זֶה הַכָּל הַכָּלִים. בְּמִקּוֹם לְהֶאָמִין בְּדְמִיוֹנוֹת

האלו - צריכים להאמין בהשם יתברך, ואם מאמינים בהשם יתברך מתרפאים באמת, וכשמתחילים לדבר אל השם יתברך - זוכים לאמונה ולשמחה, וזו הרפואה.

השם יעזר שתצליחו בכל הענינים.

...



האם מתר להתבודד, תוך כדי עבודות הבית?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

האם מתר להתבודד, לדבר עם השם, לספר את אשר על הלב, תוך כדי עבודות הבית, כגון שטיפת הרצפה, שטיפת כלים, ושאר עבודות הבית?

ישר כח

תשובה:

בעזרת ה' יתברך - יום א' פרשת פקודי, כ"ג אדר, שנת ה'תשפ"ה

לקבוד ... גרו יאיר

קבלתי את מכתבך.

בנדאי שאפשר להתבודד בזמן שמנקים את הבית וכו', הרי זה מה שרבנו רצה, שכל היום, מהבקר עד הערב, עד שהולכים לישון - שנתבודד, נשוחח ונשפך את הלב אל השם יתברך.

רבנו אמר (לקוטי מוהר"ן חלק ב', סימן צו): "שרצונו שיהיה לנו כל היום כלו התבודדות, ולבלות כל היום על זה, אך לאו כל אדם יכול לקיים זאת, על פן בהכרח לצוות להם שיהיה להם על כל פנים איזה שעה התבודדות, כי גם זה טוב מאד, אבל מי שלבו חזק בה', ורוצה לקבל עליו על עבודתו יתברך באמת, רצונו שיהיה לו כל היום התבודדות". והזכיר את מאמר חכמינו זכרונם לברכה (ברכות כא): 'ולנאי שיתפלל אדם כל היום כלו', ומוהרא"ש מסביר, איך יתכן דבר כזה שאדם יתבודד כל היום? הרי צריכים לאכול, וללכת לסדורים וכו', וללמוד ולהתפלל,

אֵיךְ שֶׁיְךָ לְהִתְבּוֹדֵד כָּל הַיּוֹם? אוֹמֵר מוֹהֲרָא"ש, כְּשֶׁעוֹכְדִים - מִתְבּוֹדְדִים בְּשַׁעַת הָעֲבוּדָה, וּכְשֶׁאוֹכְלִים - מִתְבּוֹדְדִים בְּשַׁעַת הָאֲכִילָה, אוֹמְרִים לְהֵשֵׁם יִתְבַּרֵךְ - מִתִּי שָׂרָק יְכוּלִים - עוֹד מִלָּה וְעוֹד מִלָּה, וְכֵן גַּם כְּשֶׁהוֹלְכִים וּבָאִים וּכְשֶׁלוֹמְדִים, הַכֹּל הוֹלֵךְ בְּיַחַד עִם הַתְּבּוֹדוֹת, מְנַעֲנְעִים אֶת הַשְּׂפָתַיִם, מְדַבְּרִים אֶל הֵשֵׁם יִתְבַּרֵךְ, כִּי אֶפְשָׁר לַעֲשׂוֹת לְקַיִם אֶת רְצוֹן רַבְּנוּ, לְהִתְבּוֹדֵד כָּל הַיּוֹם.

אֲשַׁרְיָךְ שְׁבוּזֵמֶן נִקְיוֹן הַבַּיִת וְשִׁטְיַת הַפְּלִים - אַתָּה מְדַבֵּר אֶל הֵשֵׁם יִתְבַּרֵךְ וְאַתָּה שָׂר אֶל הֵשֵׁם יִתְבַּרֵךְ, זֶה יָבִיא אוֹתְךָ לְדַרְגוֹת הַכִּי גְבוּהוֹת. כְּפִי שְׂרַבְנוּ אָמַר (שִׁיחֹת הַר"ן, סִימָן קנ"ד): "שֶׁדַּבֵּר עִם כַּמָּה צְדִיקִים גְּדוֹלִים, וְאָמְרוּ שְׁלֵא הִגִּיעוּ לְמַדְרַגְתְּךָ, כִּי אִם עַל יְדֵי עֲנִיָּן פְּרָאסְטִיק, שֶׁעֲסָקוּ בְּעֲבוּדָתְךָ בְּפִשְׁטוּת גְּמוּר בְּהִתְבּוֹדוֹת וְשִׁיחָה בֵּינֵנו לְבֵינֵךְ קוֹנוֹ", הֵם דְּבָרוּ הַרְבֵּה אֶל הֵשֵׁם יִתְבַּרֵךְ בְּפִשְׁטוּת וְשׁוֹחַחֵנו עִם הֵשֵׁם יִתְבַּרֵךְ, "וְעַל יְדֵי זֶה הִגִּיעוּ לְמָה שֶׁהִגִּיעוּ, אֲשַׁרְיָ לָהֶם".

הֵשֵׁם יַעֲזֹר שְׂתַצְלִיחַ בְּכֹל הָעֲנִיָּיִם.

...



### אֵיךְ מְגִיעִים לְאַמֶּת?

שְׂאֵלָה:

לְכַבּוֹד רֹאשׁ הַיְשִׁיבָה שְׁלִיט"א,

אֲנִי מִקְרֵב חֲדָשׁ לַחֲסִידוֹת בְּרֶסֶלַב, הַתְּחִלָּתִי לְלַמּוֹד אֶת סִפְרֵי רַבְּנוּ ז"ל, וּמֵאֲדָר רְצִיתִי לְדַעַת לְמָה מִתְּפוֹן שֶׁל רַבְּנוּ בְּזֶה שֶׁהוּא כּוֹתֵב הַרְבֵּה עַל אֲנָשֵׁי הָאַמֶּתִים, עַל הַזְּכוּת הַגְּדוֹלָה כְּשֶׁמְקַרְבִים אֶל צְדִיק; מֵהַ כּוֹנֵת רַבְּנוּ, עָלָיו בְּעֲצָמוֹ, עַל רַבְּנוּ ז"ל? וְאִם כֵּן, אֵיךְ מִתְקַרְבִים, עַל יְדֵי הַסִּפְרִים, עַל יְדֵי שְׁלוֹמְדִים אֶת הַסִּפְרִים? אוֹ עַל יְדֵי שְׁנוּסְעִים אֶל רַבְּנוּ?

יִישַׁר פֶּחַ

תְּשׁוּבָה:

בְּעֲזָרַת ה' יִתְבַּרֵךְ - יוֹם א' פְּרִשְׁת פְּקוּדֵי, כ"ג אָדָר, שְׁנַת ה'תַּשְׁפ"ה

לְכַבּוֹד ... נְרוֹ יֵאִיר

קַבְּלֵתִי אֶת מִכְתָּבְךָ.



רבנו ז"ל אומר (לקוטי מוהר"ן חלק א, סימן נא), אמת היא רק הקדוש ברוך הוא, כמו שכתוב (ירמיה י'): "וה' אלקים אמת", וכמה שיותר חיים עם השם יתברך - כף יותר אמת נחקקת בו, ואת זה צריכים לבקש הרבה מהשם יתברך, שיזכנו לחיות עם השם יתברך, שרק זו אמת. צריכים לבקש מה שדוד המלך בקש, (תהלים פו, יא): "הורני ה' דרכך אהלך באמתך, יחד לבכי ליראה שמך", רבנו של עולם תעזר לי שתנהג עם אמת, שאלך עם האמת, שאחיה עם האמת, שלא אטעה את עצמי חס ושלום.

זה הלמוד של רבנו ז"ל, שתמיד נחפש את השם יתברך, כי רק זו אמת, ורק במקום שמדברים מהשם יתברך ומחפשים בכל דבר איפה נמצא השם יתברך, רק זו אמת; אחרת אפשר לטעות פהגן, ואפילו שיבדו יומם ולילה על האמת - זה עדיין לא אומר שזו האמת, כי אמת היא רק הקדוש ברוך הוא.

איך זוכים להגיע לזה? על ידי תפילה והתבודדות, על ידי שמבקשים מהשם יתברך. כי כמה שיותר מדברים אל השם יתברך - זוכים להגיע לאמת. ולכן רבנו נקרא 'צדיק אמת', כי רבנו מחדיר בנו את השם יתברך, רבנו מעורר אותנו שלא נישן את שנותינו, שנחשב מ'עלמא דאתי', שמגיע עוד עולם, ושנחיה עם התכלית שזוהי אמת.

אשרי מי שלא מטעה את עצמו ומתחיל ללכת בדרך שרבנו מלמד אותנו, לדבר אל השם יתברך כמו שמדברים אל חבר טוב, וילד מדבר אל אביו; על ידי זה זוכים לחיות עם השם יתברך ולחיות עם אמת, ואת זה משיח צדקנו יכניס בעולם, שכולם ידברו אל השם יתברך, שיבוא במהרה בימינו. השם יעזר שתצליח בכל הענינים.

...



איך אוכל להרגיש שמחה אמיתית?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

איך אוכל להרגיש שמחה אמיתית, אפילו כשדברים הולכים לי קשה, ואני לא כל כך מרצה עם ההורים שלי?

ישר פח

תשובה:

בְּעִזְרַת ה' יִתְבַּרְךָ - יום א' פְּרִשְׁת פְּקוּדֵי, כ"ג אָדָר, שְׁנַת ה'תשפ"ה  
לְכָבוֹד ... גְרוּ יְאִיר

קבלתי את מכתבך.

צריכים לבקש הרבה מהשם יתברך על שמחה, כי היצר הרע משתטח על זה חזק מאד, היצר הרע מחפש את כל הדרך כדי לקחת את השמחה מהאדם ולהפיל אותו בעצבות ומרה שחורה.

תבקש מהשם יתברך בכל יום את התפילה הזו:

"רבונו של עולם תעזר לי שאהיה בשמחה, תעזר לי שארגיש שמח בכל גופי בכל איברי, מראשי עד רגלי, עד שאתחיל לרקוד מרוב שמחה על גודל החסד שפראת אותי יהודי ונתת לי את המצות הקדושות.

אנא השם, הרחק מעלי את העצבות והמרה שחורה, תעזר לי שאהיה רק בשמחה ואשמח אחרים, ובזכות השמחה אזכה להכליל בך לגמרי, עד שלא אראה לפני עיני רק אותך השם, שאראה וארגיש שאתה הכל ואין שום דבר בעולם רק אתה לבדך, ואזכה לתשובה שלמה, מעתה ועד עולם אמן סלה".

השם יעזר שתצליח בכל הענינים.

...



איך מקבלים אמונה?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

למה כבר הרבה שנים אני מבקש על אמונה ואני עדיין כל כך רחוק מזה? אני מדבר אל השם יתברך אבל אני לא מרגיש שהוא כאן, אני לא מתבונן ממנו, והרבה פעמים אני חושב שהתפלוא לא נשמעות; האם אמונה היא באמת משהו שאי אפשר לקבל?

תשובה:

בעזרת ה' יתברך - יום א' פרשת פקודי, כ"ג אדר, שנת ה'תשפ"ה

לקבוד ... נרו גאיר

קבלתי את מכתבך.

דע לך שאם חוטאים בפגם הברית - מאבדים את האמונה, וכך גם יכול להיות, שאם נולדו שלא בקדושה קשה יותר לזכות לאמונה ברוחה ומזככת. רבנו אומר (שיחות ה"ן, סימן לב), יש נשמות שנולדו שלא בקדושה, וקשה להם מאד לזכות לאמונה. גם אם פוגמים בברית מאבדים את האמונה. כפי שרבנו אומר (לקוטי מוה"ר חלק א, סימן לא), על הפסוק (תהלים פט, כט): "ובריתי נאמנת לו", שברית ואמונה הולכים ביחד, ואם חס ושלום פוגמים בברית, חוטאים, צופים בעברות - מאבדים את האמונה, אי אפשר עם המח שלכלכו בעברות - להרגיש אלוקות.

לפני שיש לך טענות וכו', תבכה היטב אל השם יתברך ותחזור בתשובה טוב טוב, ותמשיך לבקש על אמונה טהורה ברוחה ומזככת, עד שהשם יתברך ירחם עליך, ואתה תזכה לאמונה שלמה. פי בתפלה אפשר לקבל הכל, אין דבר שאי אפשר לקבל על ידי תפלה. אם תהיה לך סבלנות, אתה תמשיך לבקש מהשם יתברך שאתה רוצה לזכות לאמונה חזקה ברוחה ומזככת - אתה תזכה לזה.

כמו כן תאמר בכל יום את י"ג עקרי האמונה, זה יחזק את האמונה שלך.

השם יעזר שתצליח בכל הענינים.

...





# איש אמונות

תשאר בישיבה, כף יהיה לך טוב

בעזרת ה' יתברך - יום ד' פרשת כי תשא, י"ב אדר, שנת ה'תשפ"ה

יקירי אהובי ... גרו יאיר

קבלתי את מכתבך.

כואב לי שאתה רוצה לעזוב את הישיבה שלנו, אתה כותב שאתה לא רואה שום סבה למה להיות בישיבה; אחי אהובי, חברי חמדת לכבי, אל תעזב את הישיבה, תשאר בישיבה, ומה שאתה כותב במכתב שאתה מרגיש שאתה נופל, זה לא הישיבה; זה הנסיגות שעוברים על כל אדם שהוא, ומה אם אצל רבנו בישיבה אתה מרגיש כל כך שבויר, איך אתה מרגיש בלי הישיבה... בלי החיזוק, בלי העצות.

... יקירי אהובי, מאד אבקש ממך חזק ואמץ ואל תזניח את עצמך. תקבע לך ללמוד בכל יום משניות, תלמד בכל יום ח"י פרקים משניות אפילו בלי הבנה, וגם תלמד הרבה דפי גמרא, ש"ס כסדרן, זה ישמח אותך, זה יעשה אותך אדם משחרר. כי דע לך, לעבוד את השם זה אמנם קשה בהתחלה ובלי טעם, אכל אם אדם מתעקש, הוא שובר את זה, הוא חזק בזה, נעשה אחר כך כל כך מתוק, וכשאדם מזדקן, הוא כבר לא יכול לעשות כלום עם החיים - אזי כל כך מתוק ליהודי הכשר שכל השנים למד ועבד את השם. כפי שחכמינו זכרונם לברכה אומרים (קידושין פב:): "שכל אומנות שבעולם אין עומדות לו אלא בימי ילדותו, אבל בימי זקנותו הרי הוא מוטל ברעב", כל סוגי העבודות מביאות כסף בגיל צעיר, אבל בשנות הזקנה, כשכבר לא יכולים לעבוד - גוועים מרעב, "אכל תורה

אינה כן, עומדת לו לאדם בעת ילדותו, ונותנת לו אחרית ותקנה בעת זקנותו", מי שלומד תורה – זה עוזר לחיות בשנות הנעורים ולעת זקנה; זה נשאר מהאדם, את זה הוא לוקח אתו.

הרבה בחורים ואברכים עוזבים את הלמוד והתפלה כי בהתחלה זה לא מחייב אליהם, והם רצים לעולם הזה, שבהתחלה זה מחייב, אבל לאחר מכן מי שלא לומד ולא עובד את השם הוא כזה מסכן, הוא נעשה ממרמר ומדכא, הוא בורח לסמים השם ישמרנו. אבקש ממך, תשאר כן בישיבה, אתה תלמד ותתפלל ותעזר במה שצריכים, ותוף זמן קצר אתה תמצא שידוף טוב ומתוק ותקים בית נאמן ויפה, אתה תזכה לעולם הזה ולעולם גם יחד.

תכתב לי עוד מכתבים, אני רוצה שייכות אתך.

השם יעזר שתצליח בכל הענינים.

...



אומרים לילדים מה לעשות, מאהבה

בעזרת ה' יתברך – יום ד' פרשת כי תשא, י"ב אדר, שנת ה'תשפ"ה

... תחי'

קבלתי את המכתב.

הדרך הכי טובה שתוכלו להוציא את הכאב מכם וכו', היא על ידי שמשוחחים עם השם יתברך בכל יום, מספרים לו כל מה שסובלים וכל מה שעובר.

ההורים שלכם מאד אוהבים אתכם, ואפילו שהם אומרים לכם איך להתלבש, ואיך להתנהג – הם עדיין אוהבים אתכם. אתם צריכים להבין, השם יתברך יעזר ואתם תתחננו, יהיו לכם ילדים, ותראו שכשאומרים לילדים איך להתנהג זה לא מרע, זה מגיע מאהבה.

תכבדו את הוריהם, אל תענו, ואם הורים נותנים גערה – מקשיבים בדרך ארץ, אסור לענות להורים.

תִּבְקְשׁוּ מֵהַשֵּׁם יִתְבַּרְךְ שֶׁתִּמְצְאוּ מֵהַר אֶת הַשִּׁדּוּף שְׁלַכְּם, תִּבְקְשׁוּ עַל בְּעַל טוֹב  
שֶׁלֹּא יִפְגַּע בְּכֶם, בְּעַל עִם מְדוּת טוֹבוֹת, בְּעַל עִם יִרְאת שָׁמַיִם שְׂיַחֲיָה עִם אַמוּנָה;  
בְּתַפְלָה אַתֶּם תִּקְבְּלוּ אֶת זֶה.

תִּתְחַזְּקוּ עִם חֲבֵרוֹת טוֹבוֹת, כְּגוֹן מֵרַת ... וּמֵרַת...  
הַשֵּׁם יַעֲזֹר שֶׁתִּצְלִיחוּ בְּכָל הָעֲנִינִים.

...



### לְהוֹדוֹת לַהַשֵּׁם יִתְבַּרְךְ עַל כָּל הַחֲסָדִים

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבַּרְךְ - יוֹם ד' פְּרֻשֶׁת כִּי תִשָּׂא, י"ב אָדָר, שְׁנַת ה'תשפ"ה  
מֵרַת ... תַּחֲנִי'

עֲכָשׁוּ כְּשֶׁאַתֶּם רוֹאִים אֶת הַנֶּס הַגָּדוֹל, שֶׁהִדִּירָה שְׁבָה גִרְתֶּם עַד לֹא מִזְמַן  
נִשְׂרָפָה, וְלֹא קָרָה לְכֶם כְּלוּם, זֶה צְרִיף לְחִזְק אֲתַכֶּם בְּעֲנִין תּוֹדָה וְהוֹדָאָה לַהַשֵּׁם  
יִתְבַּרְךְ. כִּי חֲכַמֵּינוּ זְכוּרֵנָם לְבָרְכָה אוֹמְרִים (נְבִיָּה ל.א.): "לְעוֹלָם אֲפִילוּ בְּעַל הַנֶּס אֵינוֹ  
מְכִיר בְּנִסּוֹ", כִּפִּי שֶׁחֲכַמֵּינוּ הַקְּדוּשִׁים אוֹמְרִים (מְדַרְשׁ תְּהִלִּים, קו), הָעוֹלָם לֹא יָכוֹל  
לְהִתְקַיֵּם בְּלִי נִסִּים, וְאֲנָשִׁים לֹא יוֹדְעִים כַּמָּה נִסִּים הַקְּדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא עוֹשֶׂה אֶתֶם  
בְּכָל רִגַע, עַל זֶה נֶאֱמַר (תְּהִלִּים קלו, ד): "לְעוֹשֶׂה נִפְלְאוֹת גְּדוֹלוֹת לְבָדוּ", רַק הַקְּדוּשׁ  
בְּרוּךְ הוּא בְּעֶצְמוֹ יוֹדֵעַ אֶת הַנִּסִּים שֶׁהוּא עוֹשֶׂה אִתָּנוּ.

תִּרְאוּ לוֹמַר כָּל יוֹם קִצַּת תְּהִלִּים, וְתוֹדוֹ לַהַשֵּׁם יִתְבַּרְךְ בְּשִׂפָּה שְׁלַכְּם עַל  
הַמְּשִׁפְחָה שְׁלַכְּם וְעַל כָּל הַחֲסָדִים.  
הַשֵּׁם יַעֲזֹר שֶׁתִּצְלִיחוּ בְּכָל הָעֲנִינִים.

...



### לֹא לְדַבֵּר אֶל הָאִשָּׁה נֶגֶד אִמָּא שְׁלָה

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבַּרְךְ - יוֹם ד' פְּרֻשֶׁת כִּי תִשָּׂא, י"ב אָדָר, שְׁנַת ה'תשפ"ה  
... נְרוּ יֵאִיר

תִּזְהַר לֹא לְדַבֵּר אֶל אִשְׁתְּךָ נֶגֶד אִמָּא שְׁלָה; אִם יֵשׁ לְךָ פְּתוּדִים אוֹ כְּאֲבִים - תִּסְפֹּר  
אֶת זֶה לַהַשֵּׁם יִתְבַּרְךְ בְּהִתְבּוֹדְדוֹת, חֲמוּתְךָ לֹא שׁוֹנֵאת אוֹתְךָ וְגַם לֹא תִמְיֵךְ.

כָּל מֵה שֶׁמָנַח לָךְ עַל הַלֵּב - תְּשִׁיחַ רַק אֶל הַשָּׁם יִתְבָּרֵךְ, לָךְ לְמָקוֹם שֶׁקָּט וְתִבְכֶּה  
אֶל הַשָּׁם יִתְבָּרֵךְ וְתִבּוֹא הַבִּיטָה עִם חֵיוֹן מֵאֲזֵן לְאֲזֵן, וְתֵן הַרְבֵּה מִיָּלִים טוֹבוֹת  
לְאִשְׁתְּךָ, וְגַם כְּשֶׁאַתָּה הוֹלֵךְ לְהוֹרִיחַ תְּדַבֵּר מְעוֹט, תְּדַבֵּר רַק מֵה שְׁשׂוֹאֲלִים אוֹתְךָ,  
שֶׁבַּ בְּשֶׁקֶט וּבְדַרְךָ אֲרָץ, וְלִפְנֵי שֶׁאַתָּה הוֹלֵךְ הַבִּיטָה תִּגִּיד יָפֵה תוֹדָה.  
הַשָּׁם יַעֲזֹר שֶׁתְּצַלִּיחַ בְּכֹל הָעֲנִינִים.

...



לְהַתְנַהֵג בְּבֵית מִדְרָשֵׁינוּ כְּמִנְהַג זְמַן רַבְּנוּ תָם

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבָּרֵךְ - יוֹם ד' פְּרֻשֶׁת כִּי תִשָּׂא, י"ב אָדָר, שְׁנַת ה'תשפ"ה  
יְקִירִי ... גֵּרוּ יְאִיר, אֶלְעָד

אֲנִי שֶׁמַּח מְאֹד לְשִׁמוּעַ שֶׁאַתָּה מִתְחַזֵּק עִם הָעֲצוֹת שֶׁל רַבְּנוּ ז"ל.

אֲנִי רוֹצֵה שֶׁיִּתְנַהֵגוּ אֶצְלָנוּ בְּבֵית הַכְּנֶסֶת כְּמִנְהַג זְמַן רַבְּנוּ תָם, שְׁבָעִים וּשְׁתַּיִם  
דְּקוֹת אַחֲרֵי הַשְּׁקִיעָה. אֶפְשָׁר לְהַתְפַּלֵּל עַרְבִית בְּמוֹצָאֵי שַׁבַּת כְּמֵה דְקוֹת מְקַדָּם יוֹתֵר,  
אֲבָל לֹא לְסִיִּים עַרְבִית מְקַדָּם יוֹתֵר כְּדִי שְׁלֹא יֵצֵא חֲשֵׁשׁ חֲלוּל שַׁבַּת, וְגַם בְּפוּרִים  
תִּקְרָאוּ אֶת הַמְּגִלָּה בְּזְמַן רַבְּנוּ תָם, תִּרְאֶה גַם אֶת הַמְּכַתֵּב לְגַבְּאִים בְּכַתִּי מִדְרָשֵׁינוּ  
שֶׁלָּנוּ הֵיכַל הַקּוֹדֵשׁ בְּאַרְץ הַקּוֹדֵשׁ בִּירוּשָׁלַיִם, בְּנֵי בְּרַק, טְבָרְיָה, צְפַת, יְבֻנָּאֵל, בֵּית  
שֶׁמֶשׁ, בְּרַכְפֶּלֶד; שְׁלֹא יִזְלָלוּ בְּזְמַן רַבְּנוּ תָם, כְּפִי הַהֲלָכָה.  
הַשָּׁם יַעֲזֹר שֶׁתְּצַלִּיחַ בְּכֹל הָעֲנִינִים.

...



כָּל דְּבַר שְׁעוֹשִׂים בְּשִׁבְלֵי הַפְּצָה, מְקַרֵּב אֶת הַגְּאוּלָּה

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבָּרֵךְ - יוֹם ד' פְּרֻשֶׁת כִּי תִשָּׂא, י"ב אָדָר, שְׁנַת ה'תשפ"ה  
מֵרַת ... תַּחֲנִי, קִנְדָּה

זֶה דְּבַר גְּדוֹל לְעִזּוֹר לָקוּ הַטְּלָפוֹן לְנִשְׂיָם, כָּל כֶּף הַרְבֵּה נְשִׂים מְחִיּוֹת אֶת נַפְשָׁן,  
כָּל כֶּף הַרְבֵּה מְשַׁפְּחוֹת שׂוֹאֲבוֹת חִיּוֹת וְזֶה נוֹתֵן לָהֶן כּוֹחוֹת חֲדָשִׁים לְהַמְשִׁיךְ בַּחַיִּים.  
כָּל דְּבַר שְׁעוֹשִׂים בְּשִׁבְלֵי הַפְּצָה, לְהַפְּיֵץ אֶת הָעֲצוֹת שֶׁל רַבְּנוּ ז"ל בְּעוֹלָם -



מקרב את הגאולה, וכל אחד שעוזר להחדיר את העצות של רבנו בעולם - יש לו חלק בהבאת משיח צדקנו שכבר גייע בקרוב, אמן.  
השם יעזור שתצליחו בכל הענינים.

...



### הלואי שתגרוס ח"י פְּרָקִים משניות

בעזרת ה' יתברך - יום ד' פרשת כי תשא, י"ב אדר, שנת ה'תשפ"ה  
יקירי ... גרו יאיר

ברצוני לחזק אותך שתלמד בכל יום את התורה הקדושה, שתלמד בכל יום משניות, הלואי שתגרוס ח"י פְּרָקִים משניות; התורה הקדושה, המשניות הקדושות - מכריאות את האדם, זה משמח, זה נותן אשר, שום דבר בתיים לא גורם שביעות רצון לאדם רק לימוד התורה.

תכתב לי אם קבלת את המכתב שלי, כי אני כל כך רוצה שתחזיק בתיים הטובים שהיו לך כל השנים בישיבה, אני רוצה שתלמד בכל יום ח"י פְּרָקִים משניות. מובא מצדיקים (אור צדיקים סימן כב, אות יא): "ואם אפשר שישלים ח"י פְּרָקִים בכל יום, נגד ח"י עולמות מה טוב ומה נעים, יהי חלקי עמו, כי הוא תיקון גדול לפגם הברית, סוד אל חי, ויש להם גם כן סגולה להרוג היצר הרע, גם סגולה להמשיך נשמה, שהיא אותיות משנה".

הלואי שנוכל לחדש את הקשר שלנו כמו פעם.

השם יעזור שתצליח בכל הענינים.

...



### לכבוד השידוך תקבלו על עצמכם לעזור לאמא כמה שיותר

בעזרת ה' יתברך - יום ד' פרשת כי תשא, י"ב אדר, שנת ה'תשפ"ה

... תחי', תלמידת בית פיגא

קבלתי את המכתב.

מִזֵּל טוֹב לְשִׁידוּף שְׁלָכֶם, אֲנִי מְכִיר הֵיטֵב אֶת הַחֶתֶן, יֵשׁ לוֹ לֵב טוֹב, הוּא מֵאֵד יֵרָא שָׁמַיִם, וַיֵּשׁ לוֹ מִדּוֹת טוֹבוֹת.

יֵעֲזֹר הַשֵּׁם יִתְבַּרְךָ שְׁתַּקִּימוּ בֵּית נַאֲמָן עִם יְלָדִים כְּשָׂרִים וּכְרִיאִים, שֶׁהֵבִית שְׁלָכֶם יִהְיֶה מְקוֹם לְהַשְׂרָאת הַשְּׂכִינָה, וְתִשְׁאַרוּ כָּל יְמֵי חַיֵּיכֶם דְּבוּקִים אֶל רַבְּנוּ ז"ל. עֲכָשׁוּ לְכַבוֹד הַשִּׁידוּף תִּקְבְּלוּ עַל עֲצֻמְכֶם דְּבָר טוֹב, הַקְּבֵלָה הִכִּי טוֹבָה הִיא - לְעֲזוֹר לְאֵמָא בְּבֵית כְּמָה שְׂוִיתָר; לְעֲזוֹר לְאֵמָא זֶה דְּבָר גְּדוֹל כָּל כָּף, כְּשַׁעוֹזְרִים לְאֵמָא עוֹשִׂים נַחַת רוּחַ גְּדוֹל לְהַשֵּׁם יִתְבַּרְךָ. הַשֵּׁם יֵעֲזֹר שְׁתַּצְלִיחוּ בְּכָל הָעֲנִינִים.

...



### כְּשֶׁהָאִשָּׁה בּוֹכָה

בְּעֲזֵרַת ה' יִתְבַּרְךָ - יוֹם ד' פְּרֻשַׁת כִּי תִשָּׂא, י"ב אָדָר, שְׁנַת תִּשְׁפ"ה  
יְקִירֵי ... נְרוּ יְאִיר

קַבְּלֵתִי אֶת מִכְתָּבְךָ.

אִם אֲשַׁתְּךָ בּוֹכָה - אַל תֵּאבֵד עֲשֵׂתוֹנוֹת, תִּקְשִׁיב לָהּ, וְאִם הִיא בּוֹכָה בְּגִלְךָ - תִּפְּיֵס אוֹתָהּ, וְאִם הִיא בּוֹכָה בְּגִלְל אַחֵרִים - תִּגַּן עָלֶיהָ.

אַל תִּבְהַל, כִּי זֶה הוֹלֵךְ, בְּשָׁנָה רֵאשׁוֹנָה, שְׁנָה שְׁנִיָּה וְלִפְעָמִים גַּם מְאוּחָר יוֹתֵר, הָאִשָּׁה בּוֹכָה הַרְבֵּה, הֵן גַּם מְאַשִּׁימוֹת אֶת עֲצָמָן, הֵן אוֹמְרוֹת: "הִיָּה אָסוּר לִי לְהִתְחַתֵּן", ו"אֲנִי הִכִּי גְרוּעָה", "אֲתָה מְסַפֵּן שְׂיִישׁ לְךָ אִשָּׁה שְׁכֹזוּ" וכו' וכו'; אָסוּר לְהִבְהֵל וּלְכַרֵּחַ חֵס וְשְׁלוֹם, צְרִיכִים לְהִזְהָר מֵאֵד לְהִקְשִׁיב וּלְבִנּוֹת, וּלְהִגִּיד לָהּ כְּמָה אֲתָה שְׂמַח אֲתָה, וְכֵמָה אֲתָה מוֹדָה לְהַשֵּׁם יִתְבַּרְךָ שְׂאֲתָה נְשׁוּי אֲלֶיהָ.

אֲחִי, מַה הֵיִינוּ עוֹשִׂים בְּלִי רַבְּנוּ? אֲחִי יֵשׁ לִי שְׂאֵלָה, אֵיךְ אֲנִישִׁים עוֹבְרִים אֶת הַחַיִּים בְּלִי הָעֲצוֹת שֶׁל רַבְּנוּ? אֲשַׁרְיֵנוּ מַה טוֹב חֲלַקִּינוּ שְׂיִישׁ לָנוּ אֶת רַבְּנוּ וּמָה נַעֲמִים גּוֹרְלָנוּ 'אֲשֶׁר בְּנַחַל' שֵׁם גּוֹרְלָנוּ, שְׂיִישׁ לָנוּ אֶת מוֹהֲרָא"ש שְׁכָל כִּי הָאִיר אֶת דְּבַר רַבְּנוּ, כְּפִי שֶׁהַצְּדִיק רַבִּי אַבְרָהָם בֶּן רַבִּי נַחֲמָן אָמַר מֵרֵאשׁ לְרַבִּי מִשָּׁה טְשֵׁנְסְטְחוֹבֵר זְכוֹרָנוּ לְבִרְכָה (גִּיסוֹ שֶׁל רַבִּי לְוִי יְצַחָק), כְּשֶׁהוּא לִנְה אוֹתוֹ לְמַקְנָה. בְּצֵאתוֹ אָמַר לוֹ

רבי אברהם: "בעוד חמשים שנה יהיו דברים חדשים בדבר רבנו, יבוא אברהם ויפיץ את אורו של רבנו לכל העולם", את השיחה הזו הוא אמר לו בשנת תרע"ה; הוא כל כך האיר את העצות של רבנו, שאנו אנשים פשוטים שאנחנו כמו שאנחנו, נוכל לחיות עם העצות, עם שלום בית ועם הכל. השם יעזר שתצליח בכל הענינים.

...



אל תרוץ בשבתות לאכול אצל פלוני ואלמוני

בעזרת ה' יתברך - יום ד' פרשת כי תשא, י"ב אדר, שנת ה'תשפ"ה

לכבוד אהובי ... גרו יאיר, קרית ברסלב

אל תרוץ בשבתות לאכול אצל פלוני ואלמוני, המקום הכי טוב לבני זוג להיות בשבת - זה בבית עם האשה, כל אלו שרצים מפה לשם וכו', הסוף שלהם מר מאוד, מסיימים בגהינום השם ישמרנו.

כך גם עכשו כשהזיוזיו את השעון, אל תעשה סעודה שלישית אצלך בבית עם החברים שלך, לך לבית הכנסת; אם אתה רוצה אתה יכול לשוחח בבית הכנסת עם חברים, אבל אצלך בבית אל תכניס אף אחד, עבדתי קשה מאוד על השידוך שלך, אני רוצה שהבית שלך ישאר שלם.

תהיה חזק, אתה ואשתך - לטול ידים בכל בקר ליד המטה, כי אם לא נוטלים ידים בבקר מגיעים השדים והרוחות וקובעים את מקומם בבית והם מפריעים לחיים.

השם יעזר שתצליח בכל הענינים.

...



### אחדות חזקה ותמימות חזקה

בעזרת ה' יתברך - יום ד' פרשת כי תשא, י"ב אדר, שנת ה'תשפ"ה

... נרו זאיר, יבנאל

קבלתי את מכתבך.

קבלתי דרישות שלום יפות מהחבורה שלכם, שמרגישים אצלכם בבית הכנסת אחדות חזקה ותמימות חזקה; זה גרם לי נחת רוח גדול, כי זה מה שמוהרא"ש רצה ומה שמוהרא"ש ממשיך לרצות, שפד' אמות שלנו יהיו אהבה ותמימות.

בלי נדר בפעם הבאה שאהיה בארץ ישראל אבוא לחבורה שלכם להתחזק אתכם, לחזור על העצות המתוקות של רבנו ז"ל שקבלנו ממוהרא"ש. השם יעזור שתצליח בכל הענינים.

...



ליקר את האשה, להקשיב לה, להסיע אותה ולהחזיר אותה

בעזרת ה' יתברך - יום א' פרשת פקודי, כ"ג אדר, שנת ה'תשפ"ה

לכבוד ... נרו זאיר

לכל אחד אתה עוזר, לכל אחד אתה מקשיב, לכל אחד אתה נותן טרמפים, וכשאתה רוצה לדבר אתך - אתה לא מקשיב לה, וכשהיא מבקשת ממך שתסייע אותה מפה לשם - אתה עושה לה את הגינהום; אתה נורמלי? אתה בריא?!

אתה עסקן שלם בבית הכנסת, אתה עושה ופועל, אפשר לחשב שאתה ממש לב זהב, אבל בבית זה ספור אחר, שם אתה לא שומע, אתה לא רואה, אתה עושה צחוק, אני לא יודע איך אדם יכול להתנהג כך, והפלא הכי גדול הוא, שאתה קורא לעצמך תלמיד של מוהרא"ש. אני חושב שאתה מ"חבורת החלה", כפי שרבנו אמר: "יש לי שלוש כתות של אנשים שבאים אלי, יש אנשים שבאים לאכול חלה, יש שבאים לשמוע את התורות שלי, ויש אנשים שאני חקוק בלבם"; כדי להיות מהחבורה השלישית צריכים ללמוד הרבה את ספרי רבנו.

תקבע לך שיעור בספר הקדוש אשר בנחל, כן תראה מה מוהרא"ש מלמד אותנו; שנגקר את האישה, להקשיב לה, להסיע אותה ולהחזיר אותה. שלמה המלך אומר (משלי יב, י): "יודע צדיק נפש בהמתו", היהודי הכשר יודע מה אשתו וילדיו צריכים, אפילו על הבהמות הוא מרחם, "ורחמי רשעים אכזרי", הרחמנות של הרשעים היא אכזרית כי הם מרחמים במקום שלא צריכים לרחם; הוא בורח מהבית כשהאשה צריכה עזרה, אל אשתו וילדיו שהם עצמו ובשרו הוא מתנהג כמו אכזר, השם ישמרנו.

לך בכל יום לשדה ותצעק אל השם יתברך: "רבנו של עולם אני רוצה להיות יהודי כשר, אני רוצה לדבר יפה אל אשתי וילדי, אני רוצה סבלנות, להקשיב לאשתי וילדי, לעזור לה, להסיע אותה ולהחזיר אותה, אני כל כך מתעצבן וכו' וכו'".  
 השם יעזר שתצליח בכל הענינים.

...



### תפשיל את שרווליה בשביל נשמה יהודית

בעזרת ה' יתברך - יום ב' פרשת פקודי, כ"ד אדר, שנת ה'תשפ"ה  
 לכבוד ... גרו יאיר

אני רוצה שגם אתה תפעל בשביל הדפסה והפצה, אתה לא יכול לתאר לעצמך כמה חשוב האדם שעוסק בלהחזיר יהודים - בעיני השם יתברך, מי שמפיץ את העצות של רבנו ז"ל ועל ידי זה הוא מחזיר נשמות תועות אל השם יתברך הוא מאד חשוב אצל השם יתברך. כמו שכתוב בזוהר הקדוש (תרומה קכח):  
 "תא חזי, כל מאן דאחיד בידא דחייבא ואשתדל ביה, למשבק ארחא בישא", בא וראה - אומר הזוהר הקדוש, אדם שמחזיר אנשים חוטאים להקדוש ברוך הוא, "איהו אסתלק בתלת סלוקין, מה דלא אסתלק הכי בר נש אחרא. גרים לאכפייא סטרא אחרא, וגרים דאסתלק קודשא בריה הוא ביקריה, וגרים לקיימא כל עלמא בקיומיה לעילא ותתא", האדם הזה זוכה לעלות למקום שאף אדם לא זוכה; האדם הזה מסלק את הטומאה מהעולם והוא גורם ששם שמים יתקדש בעולם,

והאדם הזה גורם שכל העולמות עומדים בזכותו. "וזכי למחמי בנין לבנוי", הוא זוכה לראות בנים ובני בנים, "וזכי בהאי עלמא, וזכי לעלמא דאתי", והוא זוכה לכל הדברים הטובים בעולם הזה ובעולם הבא, "כל מארי דינין, לא יכלין למידן ליה, בהאי עלמא ובעלמא דאתי", אף אחד לא יכול להרע לו, לא בעולם הזה ולא בעולם הבא, "עאל בתריסר תרעי, ולית מאן דימחי בידיה", הוא נכנס לשלושה עשר שערי הרחמים ואף אחד לא יכול למנוע אותו.

שומעים כל כך הרבה ספורים מחירדים שאנשים מתאבדים רק מדפאון, רק מאבוד עשתונות, רק מחסר אמונה, לא יודעים למה חיים, בשביל מי חיים, מסתובבים עם קשיות וטענות 'מה אני צריך לסבול? למה עובר עלי כל זה?' לא יודעים מהאמונה הטהורה בהשם יתברך.

צא מהפנה הנוחה שלך, תתרום בשביל יהודי אחר, תפשיל את שרוולך בשביל נשמה יהודית, תן כרטיס, תן גליון, תן דיסק, ספר, קונטרס; כך תציל חיים יהודיים. היום בערב תקיים שיעור לנשים, תראה להיות בבית בזמן כדי שאשתך תוכל לבוא לשיעור, כי עכשו בימים שמכניסים את חג הפסח הנשים צריכות הרבה הרבה חיזוק, והן גם צריכים לדעת את ההלכות איה מנקים לפסח, מה נחוץ ומה לא נחוץ; תלך הפיתה מקדם ותחזק אותה לבוא לשיעור. השם יעזר שתצליח בכל הענינים.

...



לא להסתפל על אחרים, כך לא יהיה פרוור של חלישות הדעת

בעזרת ה' יתברך - יום ג' פרשת ויקהל, י"ח אדר, שנת ה'תשפ"ה

מרת ... תחי'

קבלתי את ההודעה.

מזל טוב לרגל השמחה, יתן לכם השם יתברך כח ומח שתזכו לגדל את ילדיכם מתוך בריאות ובשמחה גדולה.

חלישות הדעת שלכם מגיעה מזה שאתם מסתכלים על אחרים וכו'; כמה

שְׁאֲנִי כוֹתֵב לָכֶם וְכִמָּה שְׁאֲנִי מְדַבֵּר אֵלֵיכֶם שֶׁתִּסְתַּכְּלוּ עַל הַחַיִּים הַיְפִים שֶׁיֵּשׁ לָכֶם - אַתֶּם נוֹפְלִים בַּחֲזָרָה וְאַתֶּם מִסְתַּכְּלִים עַל פְּלוֹנִי וְאַלְמוֹנִי, עַל הָאֲחִים וְהָאֲחִיּוֹת שֶׁלָּכֶם וְעַל אַחֲרִים, וְזֶה מִפִּיל אֶתְכֶם כָּל כָּף לְעֶצְבוֹת וַחֲלִישׁוֹת הַדַּעַת.

תִּפְסְקוּ לְהִסְתַּכֵּל עַל אַחֲרִים, תִּתְחִילוּ לַחֲיוֹת כְּמוֹ הַתֵּם שְׁאָמַר (סְפוּרֵי מַעֲשִׂיּוֹת מַעֲשֵׂה ט', מִחֲכָם וְתָם): "מִה קָשׁוּר הָעֵנָן שֶׁל הַשָּׁנִי אֵלַי? מִה קָשׁוּרִים הַחַיִּים שֶׁלוֹ אֵלַי? זֶה מַעֲשֵׂה שֶׁלוֹ, וְזֶה מַעֲשֵׂה שְׁלִי", וְכֵן הָיוּ לוֹ חַיִּים שֶׁמַּחֲמִים יוֹתֵר מִהַחֲכָם. אֲצֵל נְשִׁים יֵשׁ יוֹתֵר אֵת הָעֵנָן שֶׁל לְהִסְתַּכֵּל עַל אַחֲרִים, חֲכָמֵינוּ זְכוּרֵנָם לְבָרְכָה אוֹמְרִים (מְגִלָּה יג): "אֵין אִשָּׁה מִתְקַנָּא אֲלֵא בִּירָךְ חֲבָרְתָּה", אִשָּׁה יוֹצֵאת מִהַכֹּלִים עַל יְדֵי שֶׁהִיא מִסְתַּכֶּלֶת עַל חֲבָרוֹתֶיהָ; אֲבָל רַבֵּנוּ לְמַד אוֹתָנוּ אֵת הַדְּרָךְ שֶׁל הַתֵּם, לְחַפֵּשׂ אֵת הַטּוֹב בְּעֶצְמָנוּ, לֹא לְהִסְתַּכֵּל עַל אַחֲרִים, שֶׁלֹּא יַעֲנִין אוֹתוֹ מִה קוֹרָה אֲצֵל אַחֲרִים, וְאִפְּלוּ בְרוּחָנִיּוֹת, כְּשֵׁרוֹאִים שְׁאֲחֲרִים מַצְלִיחִים, אַחֲרִים עוֹשִׂים כֵּן, אַחֲרִים עוֹשִׂים טוֹב יוֹתֵר - צָרִיכִים לְזַכּוֹר 'זֶה מַעֲשֵׂה שֶׁלוֹ, וְזֶה מַעֲשֵׂה שְׁלִי', רַבֵּנוּ לְמַד אוֹתָנוּ אֵת הָעֵנָן שֶׁל תְּפִלָּה וְהַתְּבוּדָה, לְדַבֵּר וּלְשׁוֹחַח עִם הַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ, עוֹד מִלָּה לֹא לֹא לְהִסְתַּכֵּל עַל אַחֲרִים וּלְחַפֵּשׂ לַחֲקוֹת אֵת הַשָּׁנִי.

אִם תִּפְסְקוּ לְהִסְתַּכֵּל עַל אַחֲרִים לֹא יִהְיֶה לָכֶם יוֹתֵר פְּרוּר שֶׁל חֲלִישׁוֹת הַדַּעַת, וְתִמִּיד תִּהְיוּ בְשׁוּמְחָה.  
הַשֵּׁם יַעֲזֹר שֶׁתְּצַלִּיחַ בְּכֹל הָעֵנָנִים.

...



### לְקַבֵּל קַבְלָה טוֹבָה לְכָבוֹד יוֹם הַהוֹלָדָת

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבָּרֵךְ - יוֹם ג' פָּרֶשֶׁת וַיִּקְהַל, י"ח אָדָר, שְׁנַת ה'תשפ"ה  
לְכָבוֹד יְקִירֵי ... גְרוֹ יְאִיר

קַבְלָתִי מִכְּתָב מִבְּנֵךְ, הוּא שׁוֹאֵל מִה לְקַבֵּל עַל עֶצְמוֹ לְכָבוֹד יוֹם הַלְדָתוֹ.  
טוֹב מְאֹד שְׁאֲתָה מְלַמֵּד אֵת הַיְלָדִים שֶׁלְּךָ שֶׁיִּקְבְּלוּ עַל עֶצְמָם בְּיוֹם הַלְדָתָם  
קַבְלָה טוֹבָה וְיִהְיוּ חֲזָקִים בְּזֶה כָּל הַשָּׁנָה. אֲצַלְנוּ לֹא עוֹשִׂים מְסִיבוֹת; לֹא בְתִלְמוּד

תורה, לא בבית הספר וגם לא בבית, לא לילדים ולא למבגרים; אנחנו לא אמריקאים, אנחנו עושים רק מה שקבלנו מצדיקים.

טוב מאד ללמד את הילדים, הן הבנים והן הבנות - שיקבלו על עצמם קבלה טובה לכבוד יום הולדתם ויהיו חזקים בזה במשך כל השנה, ובשנה הבאה שיקבלו עוד קבלה טובה.

כתבתי לו שיקבל על עצמו להקשיב לחזרת הש"ץ, ואתה בתור אבא תשבח אותו ותפאר אותו ותתן לו מילים טובות, ותספר תמיד בבית כמה יפה הוא מתפלל, כך זה יהפך להיות אצלו טבע שני, הוא יתרגל לזה וכך הוא יתנהג כל ימי חייו.

תתחיל את היום שלך בטויל, בהתבודדות, תתחיל להודות ולהלל. כך הלב שלך יפתח ותוכל לשפוך את הלב שלך, להוציא את כל הלחץ, כל המתחים וכו' וכו', יהיה לך מתוק ונעים.

השם יעזר שתצליח בכל העניינים.

...



### להקשיב לשליח צבור מתוך סדור

בעזרת ה' יתברך - יום ג' פרשת ויקהל, י"ח אדר, שנת ה'תשפ"ה

... נרו יאיר, טבריה

קבלתי את מכתבך.

לכבוד יום הולדתך תקבל על עצמך, כשאתה מתפלל במנין בבית הכנסת - שלא תדבר בחזרת הש"ץ ותקשיב לשליח צבור מתוך סדור. כפי שהצדיק הקדוש רבי אלימלך זכותו גגן עלינו אומר בצעטיל קטן (סעיף יא): "בחזרת הש"ץ השמונה עשרה, יעין בסדור, לענות אמן בכל פחו על כל ברכה וברכה".

תמסר דרישת שלום להוריך, יש לך הורים מאד טובים.

השם יעזר שתצליח בכל העניינים.

...





## סגולות לילדים

בעזרת ה' יתברך - יום ג' פרשת ויקהל, י"ח אדר, שנת ה'תשפ"ה

יקירי אהובי ... גרו יאיר, קרית ברסלב

קבלתי את ההודעה שלך.

תתחזק באמונה בהשם יתברך, ותתחזק בתפלה. קח את הסגולה של רבנו לילדים, רבנו אומר (ספר המדות אות בנים, סימן כב), כשמשמחים את האשה, חיים בשלום - זוכים לילדים; ולהפך חס ושלום, אם שונאים זה את זה - אומר רבנו - (שם, סימן נו), מאבדים לא עלינו את הילדים.

עוד סגלה יש מרבנו לילדים, לך לישון מקדם וקום מקדם, תתישב בין העצים מאחורי הבית שלך עם תהלים, תשיר אל השם יתברך קצת תהלים, תודה לו ותהלל אותו. תקום לפנות בקר ותשיר מזמורי תהלים, כף תזכה לדורות יפים. רבנו אומר (שם, סימן סה): "השירות והתשבחות שאומרים קדם אור היום, הוא סגלה לבנים".

מאד אבקש ממך, אל תיפול ליאוש ועצבות, תהיה שמח ותשמח את אשתך; כף תזכה לילדים.

השם יעזר שתצליח בכל הענינים.

...



## עצות לשלום בית טוב

בעזרת ה' יתברך - יום ג' פרשת ויקהל, י"ח אדר, שנת ה'תשפ"ה

מרת ... תחי'

קבלתי את ההודעה.

אני אדבר עם הבעל שיתנהג אליכם יפה וישמח אתכם.

אבל אני רוצה שתדעו שהעצה לזכות לחיים טובים מנחת בידים שלכם, זה לא קשור לבעל, זה לא קשור לאף אחד, זה תלוי רק בכם. אתם צריכים להכניס בעצמכם אמונה, לשנן אמונה, לדעת ולזכור שהשם יתברך נמצא כאן, הוא אתכם,

עמכם ואצלכם, הקדוש ברוך הוא עושה הכל, הוא נותן לאדם הכל, את הבעל, את הילדים, שדוכים, פרנסה, הכל הכל הוא מהשם יתברך, זה לא פלוני ולא אלמוני, לא הבעל יכול לעשות משהו, לא הילדים יכולים לעשות משהו, הכל הוא הקדוש ברוך הוא.

ברגע שאדם מכניס בעצמו את האמונה, הוא מתחיל להאמין ששום דבר לא קורה מעצמו, הכל מהשם יתברך - אז נהיה לו אור, ואוי ואבוי, כמה מר וחשוף נעשה כשאדם טועה וחושב שמה שהוא עובר מגיע מבשר ודם, נעשה לו כל כף רע, הוא נופל לדכאון, ומזה מגיעה השם ישמרנו התמוטטות עצבים רחמנא לצלן. מאד אבקש מכם, קחו את האני מאמין הראשון מייג העקרים ותאמרו את זה אין ספר פעמים בכל יום; תשירו לעצמכם בקול רם את האני מאמין הראשון: "אני מאמין באמונה שלמה שהבורא יתברך שמו הוא בורא ומנהיג לכל הפרואים והוא לבדו עשה ועושה ויעשה לכל המעשים"; אתם תראו שיוטב לכם, אתם תרגישו משחררים.

אם תלכו ליועץ שלום בית הוא ישים אתכם ללעג ולקלס, הוא יכפה ביחד אתכם ובאותו זמן הוא יוציא מכם הון תועפות שאין לכם, ובמה הוא יוכל לעזור לכם? בעוד שלעצמו הוא לא יכול לעזור, ואם חס ושלום תגיעו לאחד עם השקפות מודרניות משחתות, שישכנע אתכם לגור לבד, בלי בעל, תהיה עליכם רחמנות גדולה ומרה, וכל שבן הילדים היקרים והחמודים שלכם. יקרה תשעה באב, יחרב בית המקדש השלישי, משפן ה' היפה שלכם יחרב. אני מפיר ספורים של נשים ששבו כל החיים ואכלו את הלב על לא דבר, בפני כל אחד הן דברו נגד הבעל, והקדוש ברוך הוא רחם על האנשים האלו, ולקח אותם מהעולם, ואז הן התעוררו והיום הן בוכות, אוי ואבוי, חבל, היו לנו כזה בעל טוב ולא הערכנו אותו.

מאד אבקש מכם, קחו דף ועפרון ותכתבו כמה דברים טובים על הבעל, תכתבו גם כמה דברים טובים על עצמכם ועל הילדים שלכם, וקחו בכל יום שתי דקות במקום שקט ותשוחחו על הדף עם השם יתברך, תדברו אל השם יתברך כמו שמדברים אל חברה טובה ותגידו לו תודה על הדברים הטובים, ותשתדלו כל פעם להוסיף עוד דבר טוב ועוד דבר טוב, ותודו להשם יתברך; זה יגרש את

הַעֲצָבוֹת וַיִּכְנַס שְׂמֵחָה אֲמַתִּית בְּלֵב, עַד שֶׁהֲעֲצָבִים יִהְיוּ כָּל כֶּף חֲזָקִים, תִּרְגִּישׁוּ מִתִּיקוֹת בְּחַיִּים.

תִּקְבְּלוּ אֶת דְּבָרֵי הַמִּכְתָּב, כֶּף הַחַיִּים שֶׁלְּכֶם יִהְפְּכוּ לְהִיּוֹת כָּל כּוֹלוֹ גֵּן עֵדֶן. הַשֵּׁם יַעֲזֹר שְׂתַצְלִיחוּ בְּכָל הָעֲנִינִים.

...



תּוֹדוֹ לַהֲשֵׁם יִתְבָּרַךְ עַל כָּל דָּבָר

בְּעִזְרַת ה' יִתְבָּרַךְ - יוֹם ג' פְּרֻשַׁת וַיִּקְהַל, י"ח אָדָר, שְׁנַת ה'תִּשְׁפָּ"ה  
... תַּחֲנִי'

קִבְּלֵתִי אֶת הַמִּכְתָּב.

אֵל תִּדְאָגוּ, אַתֶּם תִּמְצְאוּ כֶּכָּר עֲכָשׁוּ שִׁידוּף טוֹב, אַתֶּם תַּעֲשׂוּ אֶת שְׁלֹכְכֶם, תּוֹדוֹ וְתִהְיֶה לְהַלְלוֹ לַהֲשֵׁם יִתְבָּרַךְ, תּוֹדוֹ לּוֹ עַל כָּל דָּבָר, תִּדְבְּרוּ אֵלָיו כְּמוֹ שֶׁמִּדְּבָרִים אֶל חֲבֵרָה טוֹבָה, בְּשִׂפְהָ שְׁלֹכְכֶם, בְּאִדִּישׁ, תִּגִּידוּ לוֹ: "תּוֹדָה הַשֵּׁם שְׂאֲנִי יְהוּדִיָּה, תּוֹדָה הַשֵּׁם שְׂאֲנִי בְּרִיאָה, תּוֹדָה הַשֵּׁם עַל הַהוֹרִים שְׁלִי, תּוֹדָה הַשֵּׁם שְׂאֲנִי יוֹדַעַת מְרַבִּי כָּל כֶּף קְדוֹשׁ שֶׁמִּלְמַד אוֹתִי לְדַבֵּר אֵלָיךְ וּלְהוֹדוֹת לָךְ".

אֵל תִּתִּיאֲשׁוּ, הִישׁוּעָה שְׁלֹכְכֶם כֶּכָּר כְּאֵן.

הַשֵּׁם יַעֲזֹר שְׂתַצְלִיחוּ בְּכָל הָעֲנִינִים.

...



לַעֲזוֹר לַבַּעַל שְׁיֻכַּל לְהַמְשִׁיךְ בְּעַבּוּדְתוֹ הַקְּדוֹשָׁה

בְּעִזְרַת ה' יִתְבָּרַךְ - יוֹם ג' פְּרֻשַׁת וַיִּקְהַל, י"ח אָדָר, שְׁנַת ה'תִּשְׁפָּ"ה  
מֵרַת ... תַּחֲנִי'

אַתֶּם צְרִיכִים לְשְׂמוּחַ מְאֹד שְׁיֵשׁ לְכֶם אֶת הַזְּכוֹת שֶׁעַל יְדֹכֶם מִתְחַזְּקִים וּמִתְקַרְבִּים כָּל כֶּף הַרְבֵּה אֲנָשִׁים, בְּעֵלְךָ מוֹסֵר אֶת נַפְשׁוֹ לְהַפְיֵן אֶת הַסְּפָרִים וְאֶת הַקּוֹנְטְרָסִים שֶׁל מוֹהֲרָא"שׁ לְכָל הָעוֹלָם, וְכָל זֶה לְזְכוּתְכֶם, שְׂאֲתֶם עוֹזְרִים לוֹ, אַתֶּם מִתְחַזְּקִים אוֹתוֹ וְאַתֶּם אֲשֶׁה טוֹבָה בְּשִׁבְלֵוֹ.

אתם לא יכולים לתאר לעצמכם את הגדולה והחשיבות שמסתכלים בשמים על אלו שפועלים עבור בני ישראל, אלו שמפיצים את הספרים והעצות של רבנו ז"ל שמחזירים את בני ישראל אל השם יתברך, אין דבר גדול יותר אצל השם יתברך מאשר להחזיר יהודים לתורה. הזוהר הקדוש אומר (תרומה קכח:) "תא חזי, כל מאן דאחיד בידא דחייבא ואשתדל ביה, למשבק ארחא בישא", בא וראה - אומר הזוהר הקדוש, אדם שמחזיר אנשים חוטאים להקדוש ברוך הוא, "איהו אסתלק בתלת סלויקין, מה דלא אסתלק הכי בר נש אחרא. גרים לאכפייא סטרא אחרא, וגרים דאסתלק קודשא בריה הוא ביקריה, וגרים לקיימא כל עלמא בקיומיה לעילא ותתא", האדם הזה זוכה לעלות למקום שאף אדם לא זוכה; האדם הזה מסלק את הטומאה מהעולם והוא גורם ששם שמים יתקדש בעולם, והאדם הזה גורם שכל העולמות עומדים בזכותו. "וזכי למחמי בנין לבנוי", הוא זוכה לראות בנים ובני בנים, "וזכי בהאי עלמא, וזכי לעלמא דאתי", והוא זוכה לכל הדברים הטובים בעולם הזה ובעולם הבא, "כל מארי דינין, לא יכלין למידן ליה, בהאי עלמא ובעלמא דאתי", אף אחד לא יכול להרע לו, לא בעולם הזה ולא בעולם הבא, "עאל בתריסר תרעי, ולית מאן דימחי בידיה", הוא נכנס לשלושה עשר שערי הרחמים ואף אחד לא יכול למנוע אותו.

בזכות שאתם עוזרים לפעל שיוכל להמשיך בעבודתו הקדושה תזכו לכל טוב.

השם יעזר שתצליחו בכל העניינים.

...



את רבנו אפסר למצוא רק בספרים שלו

בעזרת ה' יתברך - יום ג' פרשת פקודי, כ"ה אדר, שנת ה'תשפ"ה  
 לכבוד ... גרו יאיר

חסידות ברסלב היא ללמוד את ספרי רבנו ז"ל; רק כשאדם לומד את ספרי רבנו ז"ל, יש לו שיעור בלקוטי מוהר"ן, בשיחות וכו' - יש לו שייכות עם רבנו,

אם לא לומדים את ספרי רבנו זה צחוק גדול. מוהרא"ש מספר, רבי נחמן מטולטשין זכרונו לברכה תפס פעם טרמפ עם אחד בשם יוסל פאראנטשיק, תוך כדי שיחה הוא אומר לרבי נחמן מטולטשין: "אני הכרתי את רבנו", רבי נחמן שמח מאד וקצת קנא בו, הוא הגיע אל רבי נתן ואמר לו שהוא פגש מישהו בשם יוסל פאראנטשיק שהכיר את רבנו, אומר לו רבי נתן: "יוסל פאראנטשיק לא הכיר את רבנו, הוא רק ראה את רבנו, אבל אתה מכיר את רבנו, כי אתה לומד את הספרים של רבנו"; מי שלומד את ספרי רבנו ז"ל - הוא מכיר את רבנו, הוא חסיד ברסלב, אבל אם לא לומדים את הספרים - אין שייכות עם רבנו.

תקבע לך שיעור בספרי רבנו, ובספר אשר בנחל שמחבר למעשה את דברי רבנו ז"ל. רבנו ז"ל אומר (חיי מוהר"ן, סימן שנח): "בכל שיחה ושיחה שהיה משיח ומדבר עמנו יכולים להיות על ידה איש פשר ואפילו צדיק גמור כל ימי חייו, כמו שאני רוצה"; ספרי רבנו מעוררים מהשינה, זה לוקח את האדם שהתאיאש מעצמו ומביא אותו לעבוד את השם יתברך.

אם לא לומדים את ספרי רבנו זו לצנות אחת גדולה; איך יכול מישהו לומר "אני חסיד ברסלב" כשהוא עוד לא עבר פעם אחת על ספרי רבנו? איך אפשר להתפאר 'אני אצל רבנו' פשעדין לא פתחו את ספרי רבנו, זה דבר כל כך מצחיק; מוהרא"ש תמיד היה אומר לנו: "אי אפשר להיות חסיד ברסלב רק אם לומדים את ספרי רבנו"; מי שרוצה להכיר את רבנו צריך ללמוד את ספרי רבנו, לא מי שמכיר את הזקנים והנערים הוא נקרא חסיד ברסלב, לא מי שמכיר את הנסח והנגונים הוא ברסלב, את רבנו אפשר למצוא רק בספריו, רבנו אומר (לקוטי מוהר"ן חלק א', סימן קצב): "פניו שכלו ונשמתו של הצדיק נמצאים בתוך ספרו".

חזק ואמן, תתחיל מעכשיו.

השם יעזר שתצליח בכל הענינים.

...



היא מרגישה כמו סמרטוט

בעזרת ה' יתברך - יום ג' פרשת ויקהל, י"ח אדר, שנת ה'תשפ"ה

... נרו זאיר

אשתך השאירה הודעה שמאד קשה לה, היא מרגישה כמו סמרטוט, היא מרגישה שהיא לא שונה כלום.

כפי שאני מבין מדבריה היא מאד מופתעת ולא שמחה. אני רוצה לבקש ממך שתחזק אותה, שתקדיש לה זמן, שתדבר איתה, ותשמח אותה. העקר תקשיב לה, ואם היא צועקת עליך - אל תקח את זה אישי, תפיס אותה, ואל תוכיח לה שאתה צודק, תן לה את הצדק, חס ושלום להתנכח, חס ושלום להוכיח לה שהיא לא צודקת, אלא תן מילים טובות, ותבקש מהשם יתברך שתהיה שמחה בבית ושלום בית.

השם יעזר שתצליח בכל הענינים.

...



תעזר להכניס את הפסח בבית

בעזרת ה' יתברך - יום ד' פרשת פקודי, כ"ו אדר, שנת ה'תשפ"ה

לכבוד ... נרו זאיר

תעזר להכניס את הפסח בבית, תעזר לאשתך, בעקר תתן לה מלים טובות ותקשיב לה, כי זה מה שנותן כח לאישה, כשהיא מרגישה שהבעל מקשיב לה ומחשיב אותה.

ראה בימים אלו להתחזק בשמחה, אל תחפש חומרות, אל תחפש חכמות, תחפש איך אתה יכול להיות יותר בשמחה, כי רבנו היה מאד נגד חומרות (עיין שיחות ה"ן, סימן רלה), כי חכמינו זכרונם לברכה אומרים (עבודה נרה ג): "אין הקדוש ברוך הוא בא בטרוניא עם בריותיו", עוד אומרים חכמינו הקדושים (פרכות כה): "לא נתנה תורה למלאכי השרת", הקדוש ברוך הוא לא נתן את התורה למלאכים אלא לנו אנשים באפן שאנחנו יכולים לקיים אותה; זה לגבי סתם חומרות, אבל

אפילו על מה שמוכא מהקדמונים (עיין בספר חרדים, פרק סא) שכל יהודי יקח מצנה שבה הוא מאד יקפיד ויחמיר בכל ההדורים וכו', כפי שרואים בגמרא (שבת קיח:): "אביך במאי זehיר טפיי וכו'", בכל זאת אומר רבנו שאין הכוונה שהאדם יכניס במצנה חומרות של שטות, שגעון ומרה שחורה, הכוונה היא רק שיקח מצנה אחת שבמצנה הזו ידקדק בלי חומרות של שטות. הלואי שנוזפה לקיים כל מה שהשם יתברך אומר בתורה בפשיטות, כי עיקר היהדות הוא תמימות ופשיטות, לשמוח עם התורה והמצוות; עיין שם.

אפילו לגבי חומרות בפסח רבנו לא סבר שיקפידו על חומרות שמביאות למרה שחורה; רבנו ספר שבצעירותו כשעדין לא ידע כמה החמרות מזיקות וכו' הוא גם נפל בזה, כשהגיע חג הפסח הוא לא ידע מה לעשות; כל פעם היו עולים על דעתו חומרות עוד ועוד חומרות, עד שפעם חשב לעצמו: "מה עושים כדי שיהיו מים נקיים לפסח, איך אוכל לשמור שיהיו לו מים נקיים לפסח בלי חשש חמץ? אז היה הסדר שהיו שואבים מים לכל הפסח, אבל רבנו חשב שזה לא כל כך ראוי כי אי אפשר לשמור על המים כל ימי הפסח שלא יגיע לשם משהו חמץ, עד שרבנו חשב שהמים הכי טובים יהיו מי מעין, כי מי מעין נובעים ויוצאים מים חדשים בכל עת בלי שום חשש חמץ, אבל במקום שרבנו היה גר לא היה מעין, וחשב לנסע עם משפחתו לחג הפסח למקום שיש בו מעין, כל כך גדולות היו החמרות של רבנו לפסח; ורבינו סיים: "אבל ברוך השם שהיום איני צריך חומרות, היום אני יודע שהקדוש ברוך הוא נתן את התורה לבני אדם ולא למלאכים, היום אני שמח עם המצוות בעצמן".

השם יעזור שתצליח בכל הענינים.

...



עזב את הספרים החיצוניים; תלמד משניות, גמרא ומדרשים

בעזרת ה' יתברך - יום ה' פרשת ויקהל, כ' אדר, שנת ה'תשפ"ה

לכבוד יקירי ... נרו יאיר

קבלתי את מכתבך.

אני סקרן מאד איפה ומי סחב אותך לכוון הזה, ללמוד את הספרים מהסוג הזה, אילו חברים מצאת? אני מקווה להשם יתברך שיש לך חברים טובים, שלא תתעה חס ושלום, שתשאיר ירא שמים בדרך של הצדיקים הקדושים.

עזב את הספרים החיצוניים, תלמד את המשניות הקדושות, את הגמרא הקדושה ומדרשים. ראה מה שהצדיק הקדוש הרבי ר' אלימלך זכותו גגן עלינו כותב בהנהגות האדם, מה ללמוד.

א. "הראשון צריך האדם ללמוד גמרא ופרוש רש"י ותוספות ומפרשים, כל אחד לפי השגתו, והפוסקים אחריהם, ומתחילה ילמד שלחן ערוך אורח חיים, וצריך להתפלל להשם יתברך שיבוא על האמת, כי חטאת נעורים של האדם הראשון מסמין עיניו שלא יראה, אף שיש יכול לפלפל ולהגיד לאחרים דינו, אבל הוא בעצמו שוכח ולא מקימם באמת, לכן צריך האדם להתחרט מאד על עוונותיו ולהתבודד עצמו קודם אור היום שאז עת רצון לבכות על גלות השכינה פעמים הרבה עד אין חקר, ויבכה בدمעות, וגם ביום לפעמים יתבודד, ואז יראה בעצמו שעמדו עוונותיו נגד עיניו ויזכור את חטאתיו ועוונותיו ופשעיו כהרים וגבעות אשר מעולם לא זכר אותם אם עשה ככה, ככה יעשה לא פעם ולא שתים ולא מאה פעמים עד אשר ירחמו עליו מן השמים, ויתפלל להשם יתברך שייריכהו בדרך ויורהו דרכו שלא יבלה חיי חיו ואז השם יתברך ברחמיו וברב חסדיו יאיר עיניו באור תורתו הקדושה ויבין וישפיל תכן הדבר לעשותו ולקיימו".

אחי אהובי, תברח מפל החכמות, הדמיונות האלו וכו'; קח את הדרך של רבנו שלמד אותנו מהו יהודי, יהודי הוא מי שמקיים את מצוות השם יתברך בתמימות ובפשיטות, ומי שלומד את התורה הקדושה. רבנו ז"ל הרבה לדבר איתנו שנעבד את השם בתמימות ובפשיטות, שלא גלף אחר שכלנו, כי מי שהולך אחר שכלו - יכול לתעות מאד. רבנו אומר (לקוטי מוהר"ן חלק ב', סימן יב): "כשאדם הולך



אחר שכלו וחקמתו, יוכל לפל בטעותים ומכשולות רבים, ולבוא לידי רעות גדולות, חס ושלום, ויש שקלקלו הרבה, כגון הרשעים הגדולים מאד המפרסמים, שהטעו את העולם והכל היה על ידי חכמתם ושכלם", הכל התחיל פי הם הלכו אחר חכמותיהם; רבנו ממש"ך ואומר שם: "ועקר הנהדות הוא, רק לילך בתמימות ובפשיטות, בלי שום חכמות, ולהסתפל בכל דבר שעושה שיהיה שם השם יתברך", עיקר הנהדות היא, לצית לתורה הקדושה בתמימות ופשיטות, ולפני שעושים משהו שישתכלו אם זה רצון השם.  
השם יעזר שתצליח בכל הענינים.

...



לא לרדת מהמטה בלי לטול ידים

בעזרת ה' יתברך - יום ה' פרשת ויקהל, כ' אדר, שנת ה'תשפ"ה

... גרו יאיר

קבלתי את מכתבך.

לכבוד יום הולדתך תקבל על עצמך לא ללכת לישון בלי להכין ליד המטה שלך קערה וספל לנטילת ידים, ובבקר אל תרד מהמטה בלי לטול ידים; כך תהיה שמור מכל רע.

תמסר דרישת שלום להוריה, יש לה הורים מאד יקרים.

השם יעזר שתצליח בכל הענינים.

...



אם תעשה את שני הדברים האלו, יהיה להך שפע גדול

בעזרת ה' יתברך - יום ה' פרשת פקודי, כ"ז אדר, שנת ה'תשפ"ה

לכבוד ... גרו יאיר

שני דברים ברצוני לבקש ממך וזו תהיה ישועתך, ראשית שתתחיל להתפלל את שלוש התפלות במנין. חכמינו זכרונם לברכה אומרים (ברכות נד): "מחנה

ישראל כמה הוי, תלתא פרסי, עוג מלך הבשן הלך ועקר הר של שלוש פרסה, הוא רצה לזרק את זה על היהודים. אומר רבנו (לקויטי מוהר"ן חלק ב', סימן ח), שלוש התפלות מכנות מחנה ישראל, זה מחזק את האדם להשאיר אצל השם יתברך, עוג מלך הבשן רוצה להרחיק את היהודי מהשם יתברך, ממחנה ישראל, "מחנה ישראל כמה הוי, תלתא פרסי", פרסי מלשון להתפלל את שלוש התפלות, זהו מחנה ישראל, הוא זורק הר על שלוש התפלות, וברגע שמפסיקים להתפלל את שלוש התפלות בכל יום - עוזבים את היהדות, על כן ברצוני לבקש ממך שעל זה תמסור את נפשך, לבוא בכל יום לבית הכנסת.

שנית, את אשתך תכבד יותר ממה שאתה מכבד את עצמך. כפי שחכמינו זכרונם לברכה אומרים (קבמות סב): "והמכבדה יותר מגופו", עליו הפסוק אומר (איוב ה, כד): "וינדעת כי שלום אהליך", כי זהו רצון השם, לכבד את האישה ולדבר אליה יפה, להקשיב לה, לתת לה את ההרגשה הטובה, שהיא תהיה הדבר הכי יקר.

אם תעשה את שני הדברים האלו - יהיה לך שפע גדול, ותקים דורות ישרים להשם יתברך.

לך בכל יום לטייל עם התבודדות, אפילו לשתיים שלוש דקות בלבד, ותשוחח עם השם יתברך, תבקש ממנו שיעזור לך שלא תבלה את שנותיך בשטויות, ושתיזכה לתשובה שלמה.

השם יעזור שתצליח בכל הענינים.

...







בעזרת השם יתברך



# עצתו אמונה

אלהינו

## כמה טוב שישיש לי ציציצה

הביטו וראו, הרבי בוכה, מה זה יכול להיות? הרבי מִפְּחַד לָמוּת? לא זה לא יכול להיות, הרבי הרי כל כך גדול, כִּשְׁהוּא יַעֲזוּב אֶת הָעוֹלָם הוּא יִכְנַס מִיַּד לְגַן עֵדֶן, שֵׁם הָרִי כֵּל כֶּף מְאִיר, בְּגֵן עֵדֶן יוֹתֵר טוֹב מִהָעוֹלָם הַזֶּה, אִז לָמָּה הָרַבִּי בּוֹכָה? בֵּאוּ גִלְדֵי לְשִׂאֵל אוֹתוֹ.

הצדיק הקדוש הגאון מוילנא כָּבֵר חֲלָשׁ מְאֹד, הוּא שׁוֹכֵב בַּמָּטָה, נִרְאֶה שֶׁהוּא כָּבֵר עוֹמֵד לְהִסְתַּלַּק מִהָעוֹלָם, וּפְתָאוּם הַתְּלַמִּידִים רוֹאִים שֶׁהָרַבִּי בּוֹכָה, הֵם לֹא הִבִּינוּ מֵה קוֹרָה פֹּה, הֵם שׁוֹאֲלִים בְּדֶרֶךְ אֶרֶץ: "רַבִּי, לָמָּה הָרַבִּי בּוֹכָה? הָרַבִּי מִפְּחַד לָמוּת?"

"לא, לא", עוֹנֶה הַצַּדִּיק, "אֲנִי לֹא מִפְּחַד לָמוּת, כֹּל חַיִּי לְמַדְתִּי אֶת הַתּוֹרָה הַקְּדוּשָׁה, עֲכָשׁוּ אֵלַי לְגַן עֵדֶן עִם כֹּל הַצַּדִּיקִים, אֲנִי בּוֹכָה עַל הַמְּצוּהָ שֶׁל צִיצִית"; הַצַּדִּיק



הציצית הקדושה

תופס את החוט הקדוש של הציצית ואומר: "כאן בזה העולם אפשר לקיים את המצוה הקדושה של ציצית, אפשר לקנות קצת צמר בכמה פרוטות ולקיים את המצוה הזאת, אבל עכשו כשאני עוזב את העולם כבר לא אוכל לקיים את המצוה הזאת, על זה אני בוכה".

ילדים יקרים, יש לנו מצנת ציצית כל כף קדושה, אנחנו צריכים לזכור לנשק את הציצית ולהסתפל על הציצית ולשמוח עם המצוה הזאת, שאם נאסף את כל הכסף וכל המתנות וכל הזהב והמרגליות היפות מכל העולם - לא נוכל לשלם לאדם על רגע אחד שהוא הולך עם ציצית.

כל הילדים מתחילים לרקד: "כִּיף שֵׁישׁ לִי צִיצִית, כִּיף שֵׁישׁ לִי צִיצִית, כִּמָּה טוֹב שֵׁישׁ לִי צִיצִית, תוֹדָה לָךְ הַשֵּׁם שֵׁישׁ לִי צִיצִית, תַּעֲזֹר לִי שֶׁתִּמִּיד אֵלַיךְ עִם צִיצִית, וְלֹא אֶשְׁכַּח לְנִשְׁק אֶת הַצִּיצִית הַקְּדוּשָׁה, וְתִמִּיד אֶשְׁמַח עִם הַצִּיצִית הַקְּדוּשָׁה".





כס"ד

# הודעה משמחת

אחרי שרבים מאנשי שלומינו תושבי ארץ ישראל, ביקשו להקל מעליהם את האפשרות להעביר תרומתם להדפסת הספר 'עצתו אמונה', אנו שמחים להודיע שיהא אפשרות לרכוש זכויות בהדפסת הספר אף בארץ ישראל, וחברי הנהלת מכון 'עצתו אמונה' מינו לכך את הרה"ג ר' משה גראס שליט"א, וכל אחד יוכל להעביר לו את נדבת לבו להוצאת הספרים.

אפשר ליצור קשר עם ר' משה בטלפון מספר

**053-3163399**

בין השעות 6:30 ל-8:00 בערב