

בעוהש"ת

קונטרס

תפלות פאר די אידישע שטוב

א הערליכער קונטרס וואס ענטהאלט תפלות פאר די אידישע פרוי צו בעטן ביי יעדע געלעגנהייט, בפרט ביי די געהויבענע צייט פון ליכט צינדן.

די תפלות זענען ארויסגענומען פון די הייליגע ספרים זצ"תו אמונה און איש אמונות; בריוו וואס דער ראש ישיבה שר"ט"א האט געשריבן איבער אַלע נושאים; ערליכע דורות, שלום בית, אמונה, שמחה, און נאך.

געבויעט אויף די ווערטער פון הייליגן רב"ן, אדוננו, מורינו ורבינו

רבי נחמן מברסלב, זכותו יגן עלינו

און אויף די ווערטער פון זיין תלמיד, מורינו הגאון הקדוש

רבי נתן מברסלב, זכותו יגן עלינו

און אויף די ווערטער פון זייער תלמיד וואס האט אריינגעברענגט זייערע

הייליגע לימודים אין די גאנצע וועלט

כבוד קדשת מרן מוהרא"ש ז"ע

דורך חסידי ברסלב - וויליאמסבורג יצ"ו



היכל הקודש ברסלב

181 Huschke Road, Liberty NY 12747

היכל הקודש

בארא פארק

4801 11th Ave,
Brooklyn NY 11219
347.760.5924

היכל הקודש

קרית יואל

8 Premishan Way,
Monroe NY 10950
845.243.0563

היכל הקודש

מאנסי

32 Dolson Road
Monsey NY 10952
347.733.7551

היכל הקודש

בני ברק

רחוב הבעל שם טוב 7
052.760.5715

היכל הקודש

וויליאמסבורג

27 Skillman Street
Brooklyn NY 11205
718.384.1652

היכל הקודש

קרית יואל

8 Hayes Ct.
Monroe NY 10950
845.467.5299

היכל הקודש

בלומינגטון

24 Merriewald LN S
Monroe NY 10950
845.238.0804

היכל הקודש

יודישעלם

רחוב רבי נחמן מברסלב 15
054.845.6150

צו הערן די
הערליכע שיעורים
פונעם ראש ישיבה שליט"א
רופט:

קול ברסלב

212.444.9191

חיווק פאר די אידישע שטוב

212.444.9169

גורמסע"י

**קרן הדפסה
היכל הקודש**

2623 State Route 52
Liberty, NY 12754

718.387.2691

www.BreslevCenter.com

לעבט בענטשן

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם, אשר קדשנו
במצותיו וצונו להדליק נר של שבת.

רבּונו שֶׁל עוֹלָם, טאַטע זיסער! געב מיר אַ שיינע
שבת און אַ שיינע לעבן. אַ לעבן מיט שְׁלוֹם, אַ לעבן
מיט ליבשאפט; העלף מיר איך זאל זיך אויסקומען מיט
מיין מאן און איך זאל אים שעצן. רבּונו שֶׁל עוֹלָם הער
אויס מיין געבעט, העלף מיר איך זאל האבן ערליכע
קינדער וואס וועלן דיר דינען מיט ליבשאפט. רבּונו שֶׁל
עוֹלָם אזוי ווי איך צינד יעצט אָן די שבת ליכט, מאך אונז
ליכטיג אונזער לעבן און מאך ליכטיג פֿאַר אַלע אײִדישע
קינדער; אַלע זאַלן וויסן פון דיר און אַלע זאַלן וויסן פון
הייליגן רבי'ן. צינד אָן ...'ס האַרץ ער זאל דיר דינען מיט
ליבשאפט און צינד אָן די הערצער פון מינע קינדער."

שְׁלוֹם בֵּית

רבֹּנוֹ שֶׁל עוֹלָם, הָעֵלְף מִיר אִיף זָאל קֶענֶען גְּעבֵן
לִיבִשְׂאָפֶט פֶּאָר מִיין מֶאן און מִיין מֶאן זָאל מִיר גְּעבֵן
לִיבִשְׂאָפֶט, הָעֵלְף אונז מִיר זָאלן לְעבֵן מִיט אַהֲבָה
וְשְׁלוֹם.



רבֹּנוֹ שֶׁל עוֹלָם, אִיף דֶאנֶק דִּיר און אִיף לויב דִּיר
פֶּאָר אַלֶּע חֲסָדִים וְוֵאס דו טוֹסֶט מִיט מִיר, בְּפֶרֶט אַז אִיף
ווייס פֿון הַיִּלְיָגֶן רִבִּינ'ס עֲצוֹת. הַיִּלְיָגֶר בַּאֲשַׁעֲפֶעֶר
אִיף בֵּין זַייעֶר צֶעבֶרֶאכֶן, אִיף שְׁפִיר ווי אִיף קֶען נִישְׁט
מְעַר אויס־הֶאָלְטֶן פֿון מִיין מֶאן, מִיר פֶּאָרשְׁטִיעֶן זיך
נִישְׁט און אִיף הָאב אים נִישְׁט לִיב; עַס בַּאדֶּערֶט מִיר
פֶּאָרְוֵאס אִיף הָאב אים מְעַר נִישְׁט לִיב. נֶאָף דִּי חֲתוּנָה

הָאב אִיף אַזוי הַנָּאָה גַּע הָאט יַעֲדֵן טָאג פּוֹן לַעֲבָן ; יַעֲדֵעַ
מִינוּט, יַעֲדֵעַ רַגַע אִיז גַּעוֹוֶען אַ פֶּאַרְגֶּענִיגֵן מִיט מִיין
מֵאן גְּרוֹ יָאִיר, אָבֶער יַעֲצֹט שְׁפִיר אִיף מִמֶּשׁ ווי אִיף קֶען
מֶער נִישְׁט, אִיף עֶקל זײַך פּוֹן אִים און אִיף ווער מִמֶּשׁ
מְשׁוּגָע פּוֹן אִים.

הֵיילִיגער בַּאַשְׁעֶפֶר, אִיף וויל מִיר נִישְׁט גֶטֶן
חַס וְשָׁלוֹם; מִיר הָאבֵן לִיכְטִיגֶע קִינְדֶער און אויב
מִיר וועלן זײַך חַס וְשָׁלוֹם גֶטֶן וועט זײַן זײער בִּיטֶער
פֶּאַר זײ און פֶּאַר מִיר. אָבֶער אַזוי ווי עָס אִיז יַעֲצֹט
קֶען אִיף עָס נִישְׁט נַעמֶען, אִיף הָאָלט שׁוִין מֶער נִישְׁט
אױס, יַעֲדֵעַ רַגַע אִיז מִיר מִמֶּשׁ אַ גִּיהֶנוֹם. אִיף בֶּעט דִּיר
אַיבֶּערִשְׁטֶער, הַעֲלֵף מִיר אִיף זָאל צוּרִיק לִיב הָאבֵן
מִיין מֵאן. אִיף טו תְּשׁוּבָה אויף אַלֶע מֵינַע עֲבִירוֹת, זײ
מִיר מוֹחֵל, אִיף גײ שׁוִין זײַן עֲרֵלִיף און וואויל; הַעֲלֵף
מִיר אִיף זָאל צוּרִיק פֶּרִיילִיך ווערן און אִיף זָאל קֶענען

פֶּרִיִּלִיךְ מֵאַכֵּן מִיִּין מֵאַן און קִינְדֶּער.

הַעֲלֵף עֵס זָאל אַרִיִּינְגִיִּין אִין מִיִּין מֵאַן אַ רוּחַ
טְהֵרָה; עֵר זָאל אָפֿלאַזן אַלע נֶאַרִישְׁקִיִּיטן און צוֹרִיק
אַנהֵיבן לַעֲרַנֶּען און דֶּאווענֶען, עֵר זָאל מִיר נִישְׁט
טִשְׁעפֿען.

הֵיִלִּיגֶער בַּאַשְׁעפֿער, הַעֲלֵף מִיר בְּזָכוֹת דִּי צִדִּיקִים
וואס האָבן זיך מוֹסֵר נֶפֶשׁ גֶּעווען פֶּאַר דֵּינֶעט וועגן,
וּבְפֶּרֶט בְּזָכוֹת רַבִּינוּ הַקְּדוֹשׁ - רַבִּינוּ נַחֲמָן בֶּן פִּיגָא
זָכוֹתוֹ יִגַּן עָלֵינוּ, וּבְזָכוֹת מוֹרְנוּ מוֹהֲרָא"ש זָכוֹתוֹ יִגַּן
עָלֵינוּ, אָמֵן.

הֵיִלִּיגֶער בַּאַשְׁעפֿער, זַי מִיר מוֹחֵל פֶּאַר דִּי נִישְׁט
גוֹטֶע זאַכן וואס אִיךְ האָב גֶּעטוּן אִין מֵינֶע יונְגֶע יאַרן,
אִיךְ האָב נִישְׁט גֶעוויסֶט אַז מֵעַן טָאַר נִישְׁט, אִיךְ האָב
נִישְׁט גֶעוויסֶט ווי שְׁעֲדִלִיךְ דָּאַס אִיז פֶּאַר'ן לַעֲבֹן, וואס

בין איך שוילדיג; העלף מיר איך זאל פארגעסן די אלע
זאכן און עס זאל מיר נישט שטערן אין מיין לעבן, אין
מיין חתונה געהאטע לעבן, וואש מיר אפ.



רבּונוּ של עולם, איך דאנק דיר פאר אלעס וואס דו
געבסט מיר, איך דאנק דיר פאר מיין שיינע לעבן, איך
דאנק דיר פאר מיין טייערער מאן וואס דו האסט מיר
געגעבן.

העלף מיר טאטע זיסער איך זאל קענען אפלאזן
מיין טעלעפאון, איך האב זיך צוגעוואוינט צו לעבן
מיט דעם, איך קען זיך נישט אפשיידן פון דעם, איך
וויל זיין א וואילע ווייב און א איבערגעגעבענע
מאמע פאר מינע קינדערלעך, אבער דער טעלעפאון
איז אזוי גלאנציג און ציענדיג, עס שלעפט מיר אוועק

פון דעם לעבן, איך זיין אויפ'ן טעלעפאן זייער אסאך.
 הייליגער באשעפער דו זעסט מיין הארץ, דו
 ווייסט אז איך וויל זיין א גוטע ווייב, א גוטע מאמע;
 דו ווייסט אז איך וויל זיין וואויל, אבער עס איז מיר
 ממש אוממעגליך דאס אוועקצולייגן, נאר דו קענסט
 מיר העלפן; העלף מיר בזכות אלע צדיקים וואס האבן
 זיך מוסר נפש געווען פאר דייעט וועגן, יהיו לרצון
 אמרי פי והגיון לבי לפניך יי צורי וגואלי.



הייליגער באשעפער העלף מיר, איך ווייס נישט
 וואס צו טון, איך בין קראנק אין קאפ, איך וויל נישט
 לעבן מיט א מאן; איך האב חתונה געהאט אן א ווילן,
 מיינע עלטערן האבן מיר חתונה געמאכט, אבער
 איך וויל נישט לעבן מיט א מאן, איך וויל נישט זיין

חַתוּנָה געהאַט, אײַך וויל לעבן מיט חבֿר'טעס אַזוי ווי
די מצֿרײַשע פֿרויען און די געמײנע פֿעלקער לעבן.

הײליגער באַשעפֿער אײַך ווייס נישט וואס צו טון,
אײַך בין אַזוי פֿאַרדרייט פון שְׁלעכטע חבֿר'טעס; דער
יֶצֶר הָרַע רעדט מיר אײן אַז דאס איז בכלל נישט קײן
פֿראַבלעם, אײַך בעט דיר אײַבערשטער הײל מיר אויס
פון מײן קראַנקהײט, העלף מיר אײַך זאל וועלן זײן
געזונט, אײַך זאל וועלן לעבן אַ אײַדישע לעבן, אַ רײנע
לעבן און אַ געזונטע לעבן אַזוי ווי דו האָסט באַשאַפֿן
די וועלט.

וואס בין אײַך שולדיג אײַבערשטער אַז אײַך
בין קראַנק אין קאפּ, אַלע מײנע געפילן זענען
אויסגעדרייט? מײן ברוֹדער האט מיר געפֿײניגט אַלס
מײדל, פון דעמאָלט איז מיר אַרײן אַ פֿחד צו מענער,
און הײנט בין אײַך אַזוי פֿאַרדרייט אַז אײַך וויל שוין

אזוי בלייבן. איך בין חתונה געהאט אָפּער איך וויל
 נישט זיין חתונה געהאט, איך האב א מאן אָפּער איך
 וויל נישט קיין מאן; איך בעט דיר אייבערשטער, דו
 קענסט אלעס, דו מאכסט אלעס, דו געבסט שכל און
 פארשטאנד, העלף מיר איך זאל ווערן א געזונטע
 פרוי.

אייבערשטער ראטעווע מיר, קוק מיין
 צעבראכענעם הארץ, איך אליינס וויל נישט די סארט
 לעבן; העלף מיר, איך וויל זיין גוט, איך וויל זיין
 ערליך, איך וויל זיין א געזונטע מאמע, א געזונטע
 פרוי; איך ווייס נישט וואס צו טון.

אייבערשטער הער צו מיין געבעט און מיין
 געוויין; העלף מיר בזכות אלע צדיקים וואס האבן
 זיך מוסר נפש געווען פאר דינעט וועגן, בפרט דער
 הייליגער רבי - רבינו נחמן בן פיגא זכותו יגן עלינו

און רבינו אַליעזר שְׁלמה בֶּן מֶלֶכָה זְכוּתוֹ יִגַּן עָלֵינוּ,
אָמֵן.



קינדער

רבּונוֹ שֶׁל עוֹלָם ! אײַךְ דאַנק דיר פּאַר מײַן שײַנע
לעבן וואס דו האָסט מיר געגעבן, פּאַר מײַן מאַן
און קינדער - פּאַר יעדן אײַנעם באַזונדער ; אײַךְ בעט
דיר טאַטע זיסער, געב מיר ערליכע קינדער, קינדער
וואס וועלן לערנען די הייליגע תּוֹרָה, קינדער וואס
וועלן נאַר גײַן אין די וועגן פון די תּוֹרָה. די אינגלעך
זאלן אויסוואַקסן תּלמידי חכמים יראי אֱלֹקִים, און
די מיידלעך זאלן אויסוואַקסן ערליכע צניעות'דיגע
פּרויען וואס וועלן אויף אויף אײַנשטעלן הייליגע דורות.

הייליגער באַשעפּער ! מײַן גאַנצע לעבן איז נאַר
צו טון דיין ווילן, מײַן גאַנצע שטרעבן איז נאַר צו
ערצײען אַ דור פון קינדער, אײַניקלעך און אור-

אייניקלעך וואס וועלן זיין ערליכע אידן מאַמינים
בְּהַשֵּׁם; זיי וועלן גיין אין די וועגן פון די תורה און
זיין דבוק צו דיר און צו די צדיקים. העלף מיר אײך
זאל זוכה זיין צו דעם, העלף מיר אײך זאל האבן נחת
פון זיי; זיי זאלן אלע חתונה האבן אינגער־הייט און זיי
זאלן אלע האבן א שײן לעבן.

אייבערשטער אײך דארף גארנישט אין מיין לעבן -
נאר ערליכע קינדער; אײך געב אלעס אַוועק אבי מינע
קינדער זאלן זיין ערליכע אידן.



אברהם, יצחק, יעקב, משה, אהרן, יוסף, דוד,
שלמה; רבי שמעון בר יוחאי, רבי יצחק לוריא
אשכנזי, רבי ישראל בעל שם טוב, רבי נחמן בן פייגא
מברסלב, רבי נתן מברסלב.

הייליגער באַשעפֿער, העלף מיר בזכות די צדיקים
 וואס איף האב דערמאנט זייערע נעמען אז איף זאל
 האבן א געזונט קינד; דאס קינד זאל זיין געזונט
 ברמ"ח אברים און שס"ה גידים. העלף מיר איף זאל
 האבן דאס קינד גרינגערהייט אן קיין שום ווייטאג.
 הייליגער באַשעפֿער! נעם אַוועק פון מיר אַלע
 שְׁלֵעכְטִים; איף זאל נישט האבן קיין שְׁלֵעכְטֵע אויג,
 קיינער זאל נישט מאכן קיין עין הרע אויף מיר און
 אויפן קינד. העלף מיר איף זאל זוכה זיין צו ערליכע
 קינדער, הייליגע קינדער; קינדער וואס וועלן דיר
 דינען זייער גאנץ לעבן און וועלן נאר טון זיין ווילן.
 יהיו לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניך ה' צורי וגואלי
 אמן כן יהי רצון.



הייליגער באַשעפֿער, העלף מיר איף זאל געבוירן

גרינג א געזונט קינד ברמ"ח איברים ושם"ה גידים און
 איף זאל זוכה זיין אריבער צו גיין די אלע טעג וואס איף
 ווארט - גרינגערהייט. נעם אוועק פון מיר אלע מיני
 עין הרע'ס אז קיינער זאל מיר נישט קענען שעדיגן.
 העלף מיר איף זאל זוכה זיין צו האבן ערליכע קינדער
 וואס וועלן טון דיין ווילן זייער גאנץ לעבן. רבונ'ו של
 עולם, העלף מיר איף זאל זיין געזונט און שטארק מיין
 גאנצע לעבן, איף זאל אייביג טון נאר גוטע מעשים
 וואס דו וועסט האבן פון דעם א נחת רוח. הייליגער
 באשעפער, נעם אן מיין תפלה און העלף מיר שוין
 אין זכות פון אלע צדיקים, ובפרט אין די זכות פון
 הייליגן רבי'ן רבינו נחמן בן פיגא זכותו יגן עלינו און
 אין זכות פון רבינו אליעזר שלמה מברסלב זכותו יגן
 עלינו, וואס האט געמאכט די תפלה, יהיו לרצון אמרי
 פי והגיון לפי לפניך יי צורי וגואלי, אמן כן יהי רצון.

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ אָבִי שֶׁבְּשָׁמַיִם, אִין די זְכוֹת
 וְוֹאס אִיךְ הָאב דֶּערמאַנט די נַעֲמָען פֿון די צִדִּיקִים,
 בְּזִכּוֹת זַייער תּוֹרָה, זַייער מַעֲשִׂים טוֹבִים און זַייער
 מְסִירַת נַפֶּשׁ ווי זַי הָאבן זִיךְ מוֹסֵר נַפֶּשׁ גֶּעווען פֿאַר
 דַיִינעט וועגן, זאַלסְטוּ מִיר הֶעֱלֵפֶן אִיךְ זאַל גֶּעבוֹרֶן
 גְּרִינֵג אַ גֶּעזוֹנֵט קִינֵד בְּרַמ"ח אִיבָּרִים וְשָׁס"ה גִּידִים,
 אִיךְ זאַל זוכֶה זַיִן אַרִיבֶּער צו גַיִן די אַלֶּע טֶעג וְוֹאס
 אִיךְ וְוֹאָרט גְּרִינֵגְעֶרְהֵיט. נַעֵם אַוועק פֿון מִיר אַלֶּע מִינֵי
 עֵינֵי הַרְעָס אַז קַיִנֶּער זאַל מִיר נִישֶׁט קֶענֶען שְׁעַדִּיגֵן.
 הֶעֱלֵף מִיר אִיךְ זאַל זוכֶה זַיִן צו הָאבן עֶרְלִיכֶע קִינֵדֶער
 וְוֹאס וועלן טוֹן דַיִן ווִילן זַייער גַּאנֶץ לַעֲבֹן, רְבוּנוּ שֶׁל
 עוֹלָם הֶעֱלֵף מִיר אִיךְ זאַל זַיִן גֶּעזוֹנֵט און שְׁטאַרְק מִיִּין
 גַּאנְצֶע לַעֲבֹן, אִיךְ זאַל אַיִבִּיג טוֹן נָאר גוֹטֶע מַעֲשִׂים
 וְוֹאס דו וועסט הָאבן פֿון דַּעם אַ נַחַת רוּחַ.



הייליגער באשעפער איך האב נישט קיין כח צו מיר אליינס און זיכער נישט צו מיינע קינדער; העלף מיר איך זאל שוין ווערן געזונט און איך זאל ווערן אויסגעלייזט. נעם ארויס פון מיר דעם שלעכטן ריח וואס בודזשעוועט אין מיר. העלף מיר איך זאל קענען מגדל זיין מיינע קינדער לתורה זיי זאלן זיין ערליכע אידן. הייליגער באשעפער העלף מיר אז איך זאל מצליח זיין בזכות די הייליגע צדיקים וואס האבן זיך מוסר נפש געווען פאר דיר, און בפרט דער הייליגער רבי - רבינו נחמן בן פיגא זכותו יגן עלינו, און רבינו אליעזר שלמה בן מלכה זכותו יגן עלינו, אמן.



הייליגער באשעפער, העלף מיר איך זאל האבן א געזונט קינד; אלעס זאל אריבערגיין גרינג, איך זאל זיין געזונט, איך זאל זיין א געזונטע מאמע פאר מיינע

קינדער.

הייליגער באשעפער, געב מיר קינדער צדיקים;
קינדער וואס וועלן טון דיין ווילן, קינדער וואס וועלן
לערנען די הייליגע תורה.

העלף מיר בזכות די הייליגע צדיקים וואס האבן
זיך מוסר נפש געווען פאר דיר; בזכות אברהם אבינו,
יצחק אבינו, יעקב אבינו, משה רבינו, אהרן הכהן, יוסף
הצדיק, דוד המלך, בזכות דער הייליגער תנא אלוקי
רבי שמעון בר יוחאי און זיינע הייליגע תלמידים,
בזכות דער הייליגער רבי יצחק לוריא אשפנזי זכותו
יגן עלינו, בזכות רבי ישראל בעל שם טוב זכותו יגן
עלינו און בזכות רבינו נחמן בן פיגא זכותו יגן עלינו,
זהיו לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניה, ה' צורי וגואלי.

רבנו של עולם, איך דאנק דיר פאר מיינע ליכטיגע

קינדער, אײַך בין אַזוי גליקליך מיט די דריי מַפְנוֹת,
אײַך האב זיי אַזוי ליב; יעצט בעט אײַך דיר הייליגער
באַשעפּער, געב מיר נאך קינדער, אײַך וויל אַזוי
שטאַרק האבן אַ גרויסע שטוב מיט אַסאַך קינדער און
אַייניקלעך.



הייליגער באַשעפּער, אײַך דאַנק דיר און אײַך לויב
דיר פאַר אַלע חסדים וואס דו טוסט מיט מיר; אײַך
דאַנק דיר אַז אײַך בין חתונה געהאַט, אײַך דאַנק דיר
אויף מיין טייערער מאן, אײַך דאַנק דיר אַז אײַך און
מיין מאן זענען ביידע געזונט.

הייליגער באַשעפּער העלף מיר, געב מיר קינדער;
אײַך וויל אַזוי שטאַרק האבן קינדער, אײַך ווארט שוין
אַזוי לאנג אויף קינדער; אײַך בין אַזוי צעבראַכן, אײַך

בין אזוי פארזארגט, ווייל עס גייען אריבער נאך טעג
און וואכן און איה ווארט נאכאלץ אויף מיין ישועה,
דאס מאכט מיר זייער פארזארגט. בעט איה דיר טאטע
זיסער, העלף מיר, געב מיר געזונטע קינדער, ערליכע
קינדער, קינדער וואס וועלן דיר דינען, קינדער וואס
וועלן גיין אין די וועגן פון די הייליגע תורה.

העלף מיר בזכות אלע צדיקים וואס האבן זיך
מוסר נפש געווען פאר דיר; בזכות דער הייליגער תנא
רבי שמעון בר יוחאי, בזכות דער הייליגער רבי יצחק
לוריא אשפנזי, בזכות דער הייליגער רבי ישראל בעל
שם טוב, בזכות דער הייליגער רבי - רבי נחמן בן פיגא
מברסלב, אין זכות פון זיין תלמיד רבי נתן מברסלב
און בזכות רבינו אליעזר שלמה מברסלב; יהיו לרצון
אמרי פי והגיון לבי לפניה, ה' צורי וגואלי. אמן בן יהי
רצון.

הייליגער באשעפער, איך דאנק דיר פאר מיין לעבן, איך דאנק דיר פאר מיין מאן און קינדער - אויף יעדן באזונדער, רבוננו של עולם געב מיר כח און שכל איך זאל האבן די ריכטיגע צוגאנג צו מינע קינדער. איך שפיר זיך ווי א פארלוירענע, מינע קינדער פאלגן מיך נישט און דאס מאכט איך זאל זיך פארלירן, איך זאל שרייען און צומאל שלאגן וכו', העלף מיר באשעפער, איך וויל נישט שרייען און שלאגן, איך וויל זיי מחנך זיין אויף די ריכטיגע וועג, איך וויל זיין א גוטע מאמע, איך וויל זען ערליכע דורות; העלף מיר אייבערשטער, זיי מיט מיר אייבערשטער. העלף מיר בזכות די צדיקים און צדקניות, יהיו לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניך יי צורי וגאלי.



רבוננו של עולם, העלף מיר איך זאל זיין פרייליך,

איך זאל זיין צופרידן, איך זאל קיינעם נישט מקנא
 זיין. הייליגער באשעפער, העלף מיר איך זאל זיין
 גוט-מוטיג, ווייל ווען איך בין פרייליך איז מיין מאן
 פרייליך, און אז איך און מיין מאן זענען פרייליך
 זענען די קינדער רואיג און צופרידן; העלף מיר
 באשעפער איך זאל נישט האבן קיין שום פחד און
 קיין שום שרעק, איך זאל געדענקען אז קיינער קען
 מיר גארנישט שלעכטס טון, און קיינער קען מיר נישט
 טשעפען מיין לעבן. הייליגער באשעפער, העלף מיר,
 און העלף מיין מאן אז מיר זאלן קענען אויפציען א
 שיינע ערליכע שטוב, מגדל זיין אונזערע קינדער צו
 תורה און צו עבודת השם יתברך. רבוננו של עולם, איך
 דארף גארנישט און איך וויל גארנישט - נאר ערליכע
 קינדער, דער לעבן איז מיר נישט ווערד נאר אז מיינע
 קינדער זאלן זיין ערליכע אידן, איך וויל זוכה זיין צו

קינדער וואס וועלן ליכטיג מאכן דער וועלט, קינדער
וואס וועלן נאר טון דיין ווילן.



שְׂמַחָה

רבונו של עולם, האב אויף מיר רח־מנות! איך ווייס נישט וואס צו טון מיט מיר, איך ווער זייער שְׁנַעֵל גְּעֶרֶעגט אויף מיין מאן. איך שְׂרִי אויף אים, איך שְׂרִי אויף מיינע קינדער, און נאכדעם ווער איך גְּעֶרֶעגט אויף מיר אליינס, איך קען זיך נישט ליידן. איך שְׂפִיר ווי איך האלט עס מער נישט אויס; איך בין נישט רואיג, און איך בין נישט פֿרייליך.

הייליגער באשעפער, איך וויל נישט מיין מאן זאל אוועקלויפן פון מיר און מיר איבערלאזן מיט מיינע קינדער; העלף מיר איך זאל זיין פֿרייליך און איך זאל זיך נישט אויפֿרעגן. הייליגער באשעפער, איך האב נישט קיין כח, איך שְׂפִיר ווי איך פאל פון מיינע כחות.

יעדן טאג מאך איך אָפּ צו זיין אַ וואוילע ווייב און אַ
וואוילע מאמע, אָבער איך ווער שָנעל אויפֿגערעגט.



הייליגער באַשעפֿער איך דאַנק דיר פֿאַר מיין
שיינע לעבן וואס דו האָסט מיר געגעבן; העלף מיר
איך זאל זיין פֿרייליך און שפּירן שטענדיג ווי דו ביסט
מיט מיר, העלף מיר איך זאל זוכה זיין צו זען ערליכע
דורות, קינדער וואס וועלן דיר דינען.

הייליגער באַשעפֿער העלף מיר איך זאל קענען
פֿרייליך מאַכן מיין מאן, עס זאל זיין נאַר ליבשאַפט
צווישן מיר און מיין מאן. העלף מיר איך זאל אויפֿהערן
קוקן מאַוויס, עס ציעט מיר שטענדיג צו קוקן נאָך און
נאָך, איך בין זייער צוגעקלעבט צו דעם, העלף מיר
איך זאל דאס אַפֿלאַזן און איינזען די נאַרישקייט פֿון

קוֹקֵן מְאוּוִיס.

אייבערשטער זיי מיר מוחל אויף אלעס וואס
 איך האב געקוקט ביז אהער, איך בין נישט שולדיג,
 קיינער האט מיר נישט געזאגט אין מיינע יונגע יארן
 ווי שעדליך דאס איז, איך האב זיך צוגעוואוינט אלס
 יונגע מיידל צו קוקן און יעצט איז מיר זייער שווער
 זיך אפצולאזן פון דעם, בעט איך דיר אייבערשטער זיי
 נישט ברוגז אויף מיר, איך גיי פרוברין דאס בעסטע
 וואס איך קען און העלף מיר איך זאל אנהייבן לעבן א
 פרייליכע לעבן.



רבוננו של עולם העלף מיר איך זאל זיין פרייליך,
 עס זאל מיר גארנישט אנגיין, איך זאל נישט ווערן
 גערועז.

הייליגער באשעפער העלף מיר, אײַך ווייס נישט
וואס צו טון; אײַך ווער אזוי גערױעז פון יעדע
קלייניקייט, אײַך ווער אויס פֿרייליך ביז אײַך גיי אריין
אין פעס און עצבות, העלף מיר אײַך זאל זיך קענען
שטארקן און אלץ בלייבן פֿרייליך.



אַמוּנָה

רבונו של עולם, העלה מיר, איה וויל האבן אַ שטארקע אמונה, איה וויל גלייבן אין דיר, איה וויל דיר שפירן, איה וויל שטענדיג געדענקען פון דיר. הייליגער באשעפער, איה ווייס נישט פארנואס מיט מענטשן קען איה רעדן, איה געב אנוועק אזויפיל שעה צו רעדן און שמועסן מיט מענטשן און ווען עס קומט צו רעדן צו דיר - גייט מיר דאס אזוי שווער, פארנואס קען איה נישט רעדן צו דיר? איה וויל שפירן ווי דו ביסט דא מיט מיר, איה וויל דיר זען, איה וויל האבן אַ שטארקע אמונה אין דיר.



הייליגע באשעפער, איה דאנק דיר פאר אלעס

גוטס וואס דו געבסט מיר, איך דאנק דיר פאר מיין
שיינע לעבן וואס דו האסט מיר געגעבן, פאר מיין
טייערע מאן, פאר מינע ליכטיגע קינדער, פאר אלעס
גוטס וואס דו טוסט מיט מיר.

הייליגע באשעפער, העלף מיר איך זאל געדענקען
אז יעדע זאך וואס פאסירט מיט מיר - אלעס קומט
פון דיר, איך זאל גלייבן אז קיינער קען מיר גארנישט
טון, נישט קיין גוטס און זיכער נישט קיין שלעכטס,
איך זאל גלייבן אז אלעס וואס גייט אריבער אויף
מיר קומט פון דיר. העלף מיר איך זאל האבן אמונה,
איך זאל לעבן מיט אמונה, איך זאל לעבן מיט דיר,
איך זאל דיר שפירן, הייליגע באשעפער עס איז מיר
אזוי ענג, מיין קאפ דרייט זיך מיר א גאנצע טאג מיט
שלעכטע מחשבות, איך טראכט א גאנצן טאג נאר
שלעכטס אויף מיר, איך באשולדיג מיר, איך האב

מִיר נִישְׁט לִיב, מִיִּינע מַחְשָׁבוֹת פֿיִינִיגן מִיר, אִיךְ שְׁפִיר
אָסאַךְ מָאל ווי אִיךְ הָאָלֵט עָס מְעַר נִישְׁט אויס, אִיךְ
שְׁפִיר אַז מִיִּינע נְעֵרוֹון פֿלאַצן מִיר פֿון אַלע שְׁלֵעכְטע
מַחְשָׁבוֹת.

אִיךְ בֶּעֵט דִּיר אַיִבְעֵרֶשְׁטער, טאַטע זיסער, הָאָב
אויף מִיר רַחֲמָנוּת, הָעֵלֶף מִיר אִיךְ זָאל טֵראַכְטן נָאר
פֿאַזעטיוו, אִיךְ זָאל נִישְׁט טֵראַכְטן שְׁלֵעכְטע מַחְשָׁבוֹת,
הָעֵלֶף מִיר אִיךְ זָאל מִיךְ נִישְׁט בַּאֲשׁוּלְדִיגן, אִיךְ זָאל
גְּעֵדענְקען אַז אַלעס קוֹמֵט פֿון דִּיר. בַּאֲשַׁעפֶּער, קוֹק
צו מִיִּינע טֵרעֶרן, קוֹק ווי אִיךְ ווייזן, קוֹק אויף מִיין
צַעבֵראַכן הָאַרץ, אַתָּה חוֹנֵן לְאָדָם דַּעַת - דו גְּרוֹיֶסער
בַּאֲשַׁעפֶּער גְּעבֵסט שְׁכָל פֶּאַר יַעֲדן אַיִנעם, וּמְלַמֵּד
לְאַנוֹשׁ בִּינָה - דו גְּעבֵסט פֶּאַרְשְׁטאַנד פֶּאַר אַלעמֶען,
בֶּעֵט אִיךְ דִּיר טאַטע - חֲנִינוּ מֵאַתָּךְ חֲכָמָה בְּנָה וְדַעַת,
גַּעב מִיר אויף שְׁכָל און פֶּאַרְשְׁטאַנד אִיךְ זָאל מִיךְ נִישְׁט

פֿײַניגן.

באַשעפּער, אַסאַך מָאל שפֿיר אײך ווי מײן לעבן איז
מיר גאַרנישט ווערד, אײך טראַכט שְלֵעכְטע מַחשְבוֹת,
אײך וויל אַנטלויפֿן פֿון מײן לעבן, אָבער אײך ווייס
דאָך דעם אַמת אַז עס איז נישט דא וואו צו אַנטלויפֿן,
נאר צו דיר טאַטע זיסער.

דערפֿאַר קום אײך צו דיר און אײך בעט דיר העלף
מיר! העלף מיר בַזכות דײַנע צדיקים וואס האָבן זיך
מוסר נפֿש געווען זײער גאַנצע לעבן פֿאַר דײַנעט וועגן,
העלף מיר בַזכות די אָבות הקדושים אַבְרָהָם יצחק
און יַעקב, העלף מיר בַזכות די אַמהות הקדושות שָׂרָה
רבֿקה רַחל און לָאָה, בַזכות דער הייליגע רַבֿי רבינו
נחֿמן מִבְּרֶסֶלַב זכותו יגן עֲלֵינוּ, בַזכות זײן תּלְמִיד רַבֿי
נחֿן זײַע, און בַזכות מוֹהֲרָא״ש זײַע, אָמֵן.

הייליגער באַשעפֿער העלף מיר אײַך זאל זײַן
 פֿרײַליך, העלף מיר אײַבערשטער אײַך זאל נישט
 זײַן דערשראַקן פֿון אלע שרעקעדיגע מחשבות וואס
 בודזשעווען אין מיר. אײַך שפֿיר ווי מײַנע כחות
 לאַזן זײַך אויס; אײַך קען זײַך נישט קאנצעטרירן אויף
 גארנישט און אײַך קען נישט אַנגײַן מיט די שטוב
 אַרבעט, עס פֿײַניגן מיר מײַנע מחשבות אן אויפֿהער.

הייליגער באַשעפֿער, דו ביסט דאָך דער וואס גיבט
 שׂכֿל און פֿאַרשטאַנד, העלף מיר אײַך זאל זײַך מתגבר
 זײַן אויף דער יצור הָרַע וואס דריידט מיר אַ קאַפּ, און
 אײַך זאל נאר טראַכטן פֿון דיר און פֿון זײַנע חסדים
 וואס דו טוסט מיט מיר.

יודע מחשבות הושיעה נא! העלף מיר טאטע אײַך
 זאל זײַן געזונט פיזיש און גײַסטיש; אײַך זאל קענען
 טראַכטן גראַד און וויסן אַז עס איז גארנישט דא אויף

די װעלט אויסער דעם אײַבערשטן און אז דו ביסט
באהאלטן אין די װעלט.



רבּונו שׁל עולם, אײך בין אזוי צעבראכן און
צעקלאפט; אײך שפּיר ווי אײך קען מער נישט לעבן.
קײנער אין די װעלט פּאַרשטייט מיר נישט, נאַר דו
טאטע זיסער, נאַר דו רחמנות'דיגער טאטע קענסט
מיר פּאַרשטיין, וויפּיל אײך בין אריבער, וויפּיל מען
האט מיר געפּייניגט, וויפּיל אײך האב מיטגעמאכט
און אײך מאך מיט; הייליגער באשעפּער העלף מיר
אײך זאל האבן כּח צו אויפציען מײנע קינדער זיי זאלן
זיין ערליכע אידן. העלף מיר אײך זאל נישט האבן קיין
אומזיסטיגע פּחדים און דמיונות, העלף מיר אײך זאל
שוין האבן א גאַנצע ישועה.

רבוננו של עולם, איך בין פול מיט ספיקות, איך
 ווייס גישט וואס צו טון און וואס איז די ריכטיגע
 וועג, יעדע מינוט טראכט איך עפעס אנדערש; איין
 רגע טראכט איך 'יא' איין רגע טראכט איך 'ניין',
 פון דעם אלעם ווער איך אפגעשוואכט. העלף מיר
 אייבערשטער; איך געב זיך איבער צו דיר, טו מיט מיר
 וואס איז גוט פאר מיר, העלף מיר בזכות די הייליגע
 צדיקים וואס האבן זיך מוסר נפש געווען פאר דיינעט
 וועגן, בזכות זייער תורה, זייער תפילה און זייער
 ערליכקייט; בזכות אברהם אבינו, בזכות יצחק אבינו,
 בזכות יעקב אבינו, בזכות משה רבינו, בזכות אהרן
 הכהן, בזכות יוסף הצדיק, בזכות דוד המלך, בזכות
 שלמה המלך, בזכות רבי שמעון בר יוחאי, בזכות רבי
 יצחק לוריא אשכנזי, בזכות רבי ישראל בעל שם טוב,
 בזכות רבי נחמן בן פיגא מברסלב, בזכות רבי נתן

מבֿרסֿלֿב, בזכות רבינו אֱלִיעֶזֶר שְׁלֹמֹה מְבִרְסֵלֵב, יְהִי
לְרָצוֹן אִמְרֵי פִי וְהַגִּיזוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ, ה' צוּרֵי וְגוֹאֲלֵי, אֲמֵן
כֵּן יְהִי רָצוֹן.



הייליגער באַשעפֿער, אַיך בֶּעט דיר זייער, הֶעלֶךְ
מִיר אַיך זאל זיין צופֿרִידן מיט מִיר אַליין, אַיך זאל זיך
ליב האָבן, אַיך זאל זיין צופֿרִידן.

דו ביסט אַזוי גוט צו מִיר, דו געבֿסט מִיר נאָר
גוטס; אַיך בין געזונט, אַיך האָב אַלעס, און נאָכאַלץ
בין אַיך נישט צופֿרִידן פֿון מִיר, אַיך האָב זיך נישט
ליב; אַיך וויל אַזוי שטאַרק זיין פֿרייליך און צופֿרִידן
מיט מִיר אַליינס.

הייליגער באַשעפֿער, מאַך אַ נס אַיך זאל שוין
ווערן אָמת'דיג פֿרייליך, אַיך זאל ליב האָבן מיין לעבֿן,

מײַנע עֶלְטֶערן, מײַן מִשְׁפָּחָה; אײַךְ רַעַד זײַךְ אײַן אַז די
 גוֹיִם הָאָבֵן אַ גוֹטֶע לְעֵבֶן, אײַךְ טְרַאכְט אַלְץ 'אַ שְׂאָד
 אײַךְ בײַן גַעבוּרֶן אײַן אַן עֶרְלִיכֶע שְׂטוּב'; אײַךְ ווײַל נֶאָר
 אַוועקֶלויפֶן פּוֹן זײַ, אײַךְ עֶקֶל זײַךְ פּוֹן די צַנִיעוֹת־דײַגֶע
 וועג.

הײַלִיגער באַשעפֶער, לײַז מײַר אויס פּוֹן מײַן
 תּפִּיסָה; מײַן מַח אײַז אײַן תּפִּיסָה, אײַךְ בײַן גײַשֶׁט
 צוּפֶרֶדֶן מײַט מײַר, אײַךְ ווײַל אַלְץ זײַן אַ צוּוײטער.
 הַעֲלֵךְ מײַר, ווײַז מײַר די זײַסקײט פּוֹן זײַן אַ אײַד, ווײַז
 מײַר דָאָס שײַנקײט פּוֹן עֶרְלִיכֶע אײַדן.

הַעֲלֵךְ מײַר אײַךְ זָאל גַעֲדַענְקֶען וואָס די גוֹיִם הָאָבֵן
 גַעטוֹן צוּ מײַן מִשְׁפָּחָה; זײַ הָאָבֵן פֶּאַרְבֶּרענֶט מײַנע
 זײַדעס און באַבעס, פֶּאַרְוואָס ווײַל אײַךְ זײַן ווי זײַ ? !

הַעֲלֵךְ מײַר אײַךְ זָאל דײַר לײַבן, אײַךְ זָאל לײַב הָאָבֵן

צו זיין א איד, בזכות די הייליגע צדיקים וואס האבן
זיך מוסר נפש געווען פאר דייעט וועגן; יהיו לרצון
אמרי פי והגיון לבי לפניך, ה' צורי וגואלי.



רבנו של עולם, איך דאנק דיר זייער; דו ביסט
אזוי גוט צו מיר, דו געבסט מיר אלעס, איך דאנק דיר
אז איך בין זוכה חתונה צו האבן.

העלה מיר רבנו של עולם אז מיין גאנץ לעבן זאל
איך האבן אמונה; איך, מיין מאן, מיינע קינדער און
אייניקלעך זאלן האבן א שטארקע, ריינע און קלארע
אמונה אין דיר; איך מיט מיין משפחה זאלן זיין
צוגעפינדן צו הייליגע צדיקים, צום הייליגן רביין.

הייליגער באשעפער, העלה אלע אידן זאלן זיין
געזונט, אלע זאלן האבן שפע, פרנסה בריווח. הייליגער

בֵּאשְׁפָּעֶר, הָאֵב רַחֲמָנוּת אוֹיף אוֹנֵז, דְּעַרְבֵּאָרַעַם זײַף
אוֹיף דַּיִינֶע קִינְדֶּער, לַיִז אוֹנֵז שׁוֹיֵן אוֹיס פּוֹנֶעם גְּלוּת.



אַיִבֶּעֶרשְׂטֶער, זַיִ מִיר מוֹחֵל, אַיִף ווִיל זַיִן גוּט,
וואָס זָאל אַיִף טוֹן אַז אַיִף הָאֵב אַ יֶצֶר הָרַע; זַיִ מִיר
מוֹחֵל אוֹיף וואָס אַיִף טו, אוֹיף וואָס אַיִף קוֹק, אַיִף ווִיל
זַיִן גוּט, אַיִף ווִיל זַיִן וואוֹיל.



רַבּוֹנוֹ שֶׁל עוֹלָם אַיִף בֶּעֵט דִּיר זַיִעֶר, הֶעֱלֶף מִיר אַיִף
זָאל זַיִן גֶּעזוֹנֵט און שְׂטאַרק פִּיזִיש און גַּייסְטִיש; אַיִף
שְׁפִיר ווי אַיִף קֶען מֶער נִישֵׁט אָנְגַּיִן מִיט מִיין לְעֵבֶן,
אַיִף בֵּין פּוֹל מִיט דְּמִיוֹנוֹת און פּוֹל מִיט שְׁלֶעכְטֶע
מַחְשָׁבוֹת. מַיִנֶע מַחְשָׁבוֹת פִּינִיגֵן מִיר און מִיין קָאפּ
לוֹיפֵט אַ גאַנְצֵן צַיט צו טְרַאכְטֵן שְׁלֶעכְטֶס.

רבונו שֶׁל עוֹלָם הֶעֱלָף מִיר, אֵיךְ ווִיל הָאָבֶן אֶ
גֶּעפִּיל אֵין אַיִדֶלְקײט, אֵיךְ ווִיל הָאָבֶן אֶ גֶּעפִּיל אֵין
עֶרְלִיכְקײט.



איר קענט באקומען דעם שטארק

איפגעכאפטע ווענסליכע

קרית ברסלב

פרייליכע נייעס!

www.kerenhadfusa.org



פאר \$3.99

אז סובסקרייבן רופט יעצט אריין
אדער שיקט א טעקסט צו:

718.387.2691

SUBSCRIBE@KERENHADFUSA.ORG

תוכנידג און
ציענדיג

וואס איר וועט נישט
טרעפן אין ערגעץ

אדובה איבערצייגט
איך אליין