

בעזרה שית"ת

קונטרס

יירוס הקורונה

כל העולם שרוי בפחד מ"יירוס הקורונה", אין איש יודע מה המסח מביא אתו. איך מסתדרים? איך מתחזקים בזמנים קשים כאלו? הקונטרס הזה אוצר בתוכו עצות וחיוק איך להתגבר על הפחדים הקשים, ולהתחזק בכל מצב.

בני ומיסד על פי דבריו הקדושים של רבנו הקדוש, אדוננו מורנו ורבנו

רבי נחמן מברסלב, זכותו יגן עלינו

ועל דברי תלמידו מורנו הגאון הקדוש

רבי נתן מברסלב, זכותו יגן עלינו

ועל פי דבריו של הרב הגאון הצדיק, עמוד האמונה, המכניס את האמונה הטהורה והזכה בכל העולם

כבוד קדשת מרון מוהרא"ש זכותו יגן עלינו

להכניס בנו את האמונה הזכה והברורה בבורא עולם, וכן עצות

והתחזקות איך לעבור את החיים בשלום

ומשלב בפסוקי תורה, נביאים, כתובים,

ומאמרי חז"ל הקדושים, מוקרא

מדרשים וזהר הקדוש.

הובא לדפוס על ידי
חסדי ברסלב - ירושלים עיה"ק תובב"א

הכתובת להשיג את הספר הקדוש הזה וכל ספרי
אדמו"ר מוהר"ן מברסלב זי"ע וספרי תלמידיו הקדושים

היכל הקודש צפת
Heichal Hakodesh Tzefat
קרית מאור חיים
058-321-0705

היכל הקודש ירושלים
Heichal Hakodesh Jarusalem
שבטי ישראל 39
052-712-8416

היכל הקודש ביתר עילית
Heichal Hakodesh Beitar Illit
רחוב בריום 9
052-764-4664

היכל הקודש בני ברק
Heichal Hakodesh Bnei Brak
רחוב ויינרב 3
054-848-0941

היכל הקודש יבנאל
Heichal Hakodesh Yavne'el
רחוב דרך הבקעה
052-716-3184

היכל הקודש בית שמש
Heichal Hakodesh Beit Shemesh
רחוב רבי יהושע 6
058-322-1800

בקר באתר שלנו - ברסלב סנטר
www.BRESLEVCENTER.com

לשמיעת השיעורים באידיש ובלשון הקודש חייגו
0797040066
שמעו ותחי נפשכם

לקבלת הקונטרס במייל,
לתרומות עבור הוצאות הדפסת הגליון שלחו מייל ל'
ATZATOEMUNA@GMAIL.COM

לרכישת קונטרסים, דיסקי אונקי, כרטיסי זיכרון, עם
השיעורים והניגונים של הראש ישיבה
וכן למידע על נסיעות לציון מוהרא"ש זיע"א ביבניאל
חייגו: 0527644664

וירוס הקורונה

רק הקדוש ברוך הוא יעזר לנו.

עכשיו זה זמן שכל העולם בפחד. אנשים רצים להצטייד, לקנות אכל. מפחדים מנגיף הקורונה השם ישמרנו. אנשים מבהלים, לא יודעים מה קורה; מדינות חזקות נחלשות, עשירים מתחבאים, זמרים ושחקנים גדולים נמצאים בבידוד, לא נוסעים ולא באים, נראה שהעולם מגיע לקצו ולא קולטים שהכל מאת ה', הקדוש ברוך הוא רוצה להעיר

אותנו מהשינה, שלא נשכנע את עצמנו שאנו גרים במדינה חזקה, שלא נסמוך על אף אחד בעולם, שלא נחשב שכסף יעזור לנו, שעסקים יעזרו לנו, שמדינה זאת או אחרת יוכלו לעזור לנו, שנפנים שרק ה' יכול לעזור לנו.

להפנע אל הקדוש ברוך הוא

רבנו הקדוש מספר (ספורי מעשיות, מעשה יב): שיש גבור שמסתובב בעולם וכובש מדינות רבות, המדינות שנכנעות תחתיו הוא מניח להם, ואלו שלא רוצים להפנע הוא כובש ומחריב אותם; מוהרא"ש מסביר לנו שהספור זה משל על הקדוש ברוך הוא ששולח את מידת גבורתו לעולם, אם האדם מכניע את עצמו לה', הוא מבקש ממנו

שִׁירָחַם עָלָיו, ה' מֵאֲפָשָׁר לוֹ לְהַמְשִׁיךְ הַלָּאָה בַּחַיִּים.
אָבַל אִם הָאָדָם אֵינוֹ נִכְנָע, הַמָּצָב מֵרָמָד.

עַל יְדֵי לַמּוֹד הַתּוֹרָה בְּכָל יוֹם תִּנְצֵל מִהוּוִירוֹס

כָּל הָעוֹלָם בְּפִאֲנִיקָה מִהוּוִירוֹס הַמְּשִׁתּוֹלֵל; אֲנָשִׁים
חֲסֵרֵי אֹנִים, מְבוֹדְדִים, שׁוֹאֲלִים: "מָה עוֹשִׂים?"

אִם בְּרִצּוֹנָךְ לְהַנְצִיל מוּוִירוֹס הַקּוֹרוֹנָה יֵשׁ דְּרֵךְ אַחַת,
תִּתְחִיל מֵהַיּוֹם לְלַמֵּד אֶת הַדָּף הַיּוֹמִי. חֲכַמְיֵנוּ זְכוֹרֵנָם
לְבָרְכָה אוֹמְרִים (פְּתוּבוֹת עוֹ): "רַבִּי יְהוֹשֻׁעַ בֶּן לֵוִי
מִיְכַרְךָ בָּהוּ וְעָסִיק בַּתּוֹרָה אָמַר (מְשָׁלִי ב, יט): 'אֵילַת
אֶהָבִים וַיַּעֲלֵת חֵן אִם חֵן מַעֲלָה עַל לוֹמְדָהּ, אֲגוּנִי
לֹא מַגְנָא?!" רַבִּי יְהוֹשֻׁעַ בֶּן לֵוִי הָיָה אוֹסֵף אֲנָשִׁים
שְׁחוּלִים בְּמַחֲלָה מְדַבְּקָת וְלוֹמֵד אִתָּם תּוֹרָה, שָׂאֵלוּ
אוֹתוֹ: "אֵינְךָ מְפַחֵד לְהַדְבִּיק מֵהֶם?" עָנָה לָהֶם רַבִּי

יהושע בן לוי: "איני מפחד להדבק, הרי כותב (משלי ב, יט): 'איֵלֶת אֶהְבִּים וַיַּעַלֶת חֵן', מי שְׁלוֹמֵד תּוֹרָה מִקְבֵּל חֵן, וְאִם הַתּוֹרָה נוֹתֶנֶת חֵן, בְּרוּר שֶׁהִיא מְגִינָה עַל לומְדֶיהָ מִכָּל הַמַּחְלוֹת."

מִכַּאֲן לומְדִים אֶת מַעֲלֵת למוֹד הַתּוֹרָה בְּכָל יוֹם; שְׁאֶפִּילוּ שְׂמֵסֶתוֹבְבִים אֲנָשִׁים עִם מַחְלָה מְדַבְּקָתָ, עַד כִּדֵּי כִּף שְׂרָבִי יוֹחֲנָן אָמַר (כְּתוּבוֹת, שָׁם): "הִזְהָרוּ מֵהַזְּבוּבִים שֶׁהִיוּ אֶצֶל אֲנָשִׁים הַחוֹלִים בְּמַחְלַת 'בַּעֲלֵי רֵאתָן'"; וְרַבֵּי זִירָא לֹא יָשַׁב בְּכוּוֹן הָרוּחַ שֶׁהִגִּיעַ מִהַמָּקוֹם שֶׁהִיוּ שָׂם אֲנָשִׁים חוֹלִים בְּמַחְלַת 'בַּעֲלֵי רֵאתָן'; רַבִּי אֱלִיעֶזֶר לֹא נִכְנַס לְבֵית שֶׁהִיוּ שָׂם אֲנָשִׁים חוֹלֵי 'בַּעֲלֵי רֵאתָן'; רַבִּי אַמִּי וְרַבִּי אַסִּי לֹא קָנוּ בִּיצִים שֶׁנִּמְכְּרוּ בְּרַחוּב שֶׁהָיָה שָׂם חוֹלָה 'בַּעֲלֵי רֵאתָן'; וְעַל אַף כָּל זֹאת אָמַר הָאֱמוּרָא הַקְּדוֹשׁ רַבִּי יְהוֹשֻׁעַ בֶּן לֵוִי:

”אינני מפחד לגעת בחולים אלו וללמד אתם תורה”.

במקום לחיות בפחד השתמש בתרופה לפחד; תלמד דפי גמרא, הם יצילו אותך מהמחלה וישפיעו קל טוב.

תשגן לעצמך את האמונה הפשוטה

עכשיו בזמן שכלם מפחדים פחד מות מנגיף הקורונה המשתולל בעולם, אנשים מסתגרים בבתים וחיים בפניקה; אבקש ממך מאד להתחזק באמונה פשוטה - תשגן לעצמך אמונה; תגיד שוב ושוב, בקול, את ה'אני מאמין' הראשון: ”אני מאמין באמונה שלמה - באמונה חזקה, שהבורא יתברך שמו הוא בורא - ה' ברא את הכל, ומנהיג

לְכֹל הַבְּרוּאִים - וּמִנְהִיג אֶת כָּל הָעוֹלָם, וְהוּא לְבָדוּ
 עֲשֵׂה - הַכֹּל, וְעוֹשֵׂה - הַכֹּל, וַיַּעֲשֶׂה לְכֹל הַמַּעֲשִׂים -
 וַיַּעֲשֶׂה הַכֹּל”.

יְדוּעַ שֶׁהַצַּדִּיק הַדְּבָרִי חַיִּים מַצְאֵנֵנוּ זְכוּתוֹ יָגֵן עָלֵינוּ
 אֲמֵן הִיא אוֹמֵר אֶת שְׁלוֹשׁ עֲשָׂרֵה הַ”אֲנִי מֵאֲמִין” כַּמָּה
 פְּעָמִים בְּיוֹם, הוּא הִיא מְשַׁנֵּן לְעֲצוּמוֹ אֲמוּנָה פְּשׁוּטָה
 בְּשִׁפְהַי הַמְּדַבֶּרֶת, בְּאִיִּדִישׁ: ”אֲנִי מֵאֲמִין חַיִּים מֵאֲמִין
 בְּאֲמוּנָה שְׁלֵמָה - שֶׁהַבוֹרָא יִתְבָּרֵךְ שְׁמוֹ הוּא בּוֹרָא
 וּמִנְהִיג לְכֹל הַבְּרוּאִים, וְהוּא לְבָדוּ עֲשֵׂה וְעוֹשֵׂה
 וַיַּעֲשֶׂה לְכֹל הַמַּעֲשִׂים”; הַלְוֹאִי שֶׁאֲנַחְנוּ נִגִּיד אֶת
 שְׁלוֹשׁ עֲשָׂרֵה הַ”אֲנִי מֵאֲמִין” פַּעַם בְּיוֹם, כִּי כָּכָל
 שְׁמֵשֶׁנֵּנִים יוֹתֵר אֲמוּנָה, זֶה נִחְרַט עִמּוֹק יוֹתֵר.

האמונה תרפא אותנו

רק האמונה תרפא אותנו, רק האמונה תסלק את המחלה הנוראה, כמו שרבינו הקדוש אומר (ליקוטי מוהר"ן, חלק ב', סימן ה): "העקר הוא האמונה, וצריך כל אחד לחפש את עצמו, ולחזק את עצמו באמונה", העבודה העקרית של האדם זה להגיע לאמונה, "כי יש סובלי חלאים, שיש להם מכות מפלאות, והם סובלים החלאים רק בשביל נפילת האמונה", כי יש אנשים שסובלים ממחלות קשות רק בגלל שאין להם אמונה, "כי על ידי נפילת האמונה, באים מכות מפלאות שאין מועיל להם - לא רפואות, ולא תפלה, ולא זכות אבות", כשאין לאדם אמונה והוא חולה במחלות הנובעות מכך,

כלום לא יכול לעזור לו, לא תרופות, לא תפלות,
ולא זכות אבות.

אל תאזין לחדשות

תחזק את אשתך והילדים; תקריא להם את המכתב.
ובמקום לשמוע חדשות יום וליילה תשמיע בבית
מוזיקה עם שירי אמונה, זה ירגיע את כל הבית
ויסלק את כל הפחדים.

לא צריך לשמוע חדשות כל הזמן, זה מכניס לאדם
חרדות; עדיף לדבר ולשמוע דבורי אמונה, כך לא
יהיו לך פחדים וחרדות.

לשנן את האמונה

איפה שרק עומדים וּלְאֵן שָׁרָק הוֹלְכִים כּוֹלָם
 מְדַבְּרִים עַל הַמַּחְלָה הַמְּסֻתָּבֶכֶת בְּעוֹלָם: "קורונה";
 אֲנָשִׁים מְבֹהָלִים, לֹא יוֹדְעִים מֶה לַעֲשׂוֹת, לֹא יוֹדְעִים
 מֶה קוֹרָה; וְאֵף אֶחָד לֹא קוֹלֵט שֶׁהַכֹּל מֵאֵת הַקָּדוֹשׁ
 בְּרוּךְ הוּא, הוּא רוֹצֵה שְׁנָשׁוּב אֵלָיו, שְׁנִדְבֵּר אֵלָיו,
 שְׁנִכְנַע אֵלָיו.

בְּבִקְשָׁה מִמֶּךָ אָחִי הַיְקָר, אִם אַתָּה רוֹצֵה לְהִנְצִיל
 מוֹוִירוּס הַקּוֹרוֹנָה קַח אֶת עֲצַת אֱלֹהֵינוּ הַנְּבִיא. חֲכַמֵּינוּ
 זְכוּרֵנוֹם לְבָרְכָה מְסֻפְרִים (סְנֵהֲדָרִין סג): "אֱלֹהֵינוּ
 הַצְּדִיק הָיָה מְחֹזֵר אַחֵר תְּפֹחֵי רָעַב שְׁבִירוֹשָׁלַיִם"
 אַחֵר חֲרַפְּן הַבַּיִת הַמְּקֻדָּשׁ הָרֵאשׁוֹן יֵצֵא אֱלֹהֵינוּ הַנְּבִיא
 לְרַחֲוֹבוֹת יְרוּשָׁלַיִם לַעֲזוֹר לְבָנֵי יִשְׂרָאֵל, כִּי הָיָה אֹז
 רָעַב כְּבֵד מְאֹד, "פַּעַם אַחַת מָצָא תִינוֹק תְּפֹחַ וּמְטָל

בְּאַשְׁפָּה" פֶּעַם הוּא מְצֵא תִינּוּק יְהוּדִי כְּשֶׁהוּא תַּפּוּחַ
 מֵרָעַב וּמוּטָל בְּאַשְׁפָּה רַחֲמָנָא לִיִּצְלָן, "אָמַר לוֹ
 מֵאִיזָה מִשְׁפָּחָה אַתָּה?" שְׁאַלוּ אֵלָיָהּ מִי אַתָּה וּמָה
 שְׁלוֹם מִשְׁפַּחְתְּךָ, "אָמַר לוֹ מִמִּשְׁפָּחָה פְּלוֹנִית אָנִי"
 עָנָה לוֹ הַתִּינּוּק אָנִי מִמִּשְׁפָּחָה גְּדוֹלָה מְאֹד הַמוֹנָה
 כְּמָה אֵלֶי נִפְשׁוֹת, "אָמַר לוֹ כְּלוּם נִשְׁתִּיר מֵאוֹתָהּ
 מִשְׁפָּחָה?" שְׁאַלוּ אֵלָיָהּ הַנְּבִיא חוּץ מִמֶּךָ יֵשׁ עוֹד
 מִיִּשְׂרָאֵל שֶׁנִּשְׁתִּיר מִמִּשְׁפַּחְתְּךָ, "אָמַר לוֹ לָאוּ, חוּץ
 מִמֶּנִּי" עָנָה לוֹ הַתִּינּוּק: לֹא, כּוֹלָם מֵתוּ כְּבָר, וְרַק אָנִי
 נִשְׁאַרְתִּי, "אָמַר לוֹ אִם אָנִי מְלַמְּדֶךָ דְּבַר שְׂאֵתָה חֵי
 בּוֹ אַתָּה לָמַד?" שְׁאַלוּ אֵלָיָהּ הַנְּבִיא: הַרוּצָה אַתָּה
 שְׂאֵלֶמְדֶךָ דְּבַר שְׂיִתֵּן לְךָ חַיִּים? "אָמַר לוֹ הֵן" עָנָה
 הַתִּינּוּק: כֵּטַח, "אָמַר לוֹ אָמור בְּכָל יוֹם: "שְׂמַע
 יִשְׂרָאֵל ה' אֱלֹהֵינוּ ה' אֶחָד."

אֵלֵיהוּ הַנְּבִיא נֹתֵן לָנוּ עֵצָה אִיךָ לְהִנָּצֵל מִהַמַּחֲלָה; שְׁנִשְׁנֵן לְעֲצָמֵנוּ אֶת הָאֱמוּנָה וְנֹאמֵר: "שְׁמַע יִשְׂרָאֵל ה' אֱלֹהֵינוּ ה' אֶחָד" זֶה מְסַלֵּק אֶת כָּל הַמַּחֲלוֹת וְאֶת כָּל הָאֲסוּנוֹת.

תְּשִׁיר לְעֲצָמְךָ אֶת הַשִּׁיר: "מִמֶּלֶא כָּל עֲלָמִין וְסוֹבֵב כָּל עֲלָמִין אֵין שׁוֹם מְצִיאֹת בְּלַעֲדֵיו יִתְבָּרַךְ כָּלֵל וּבְכָל תְּנוּעָה וּתְנוּעָה שָׁם אֵלּוּפּוֹ שֶׁל עוֹלָם".

לא לאבד עשתונות

אָסוּר לָנוּ לְאַבֵּד עֲשֵׁתוֹנוֹת; עֲלֵינוּ לְדַעַת וְלִזְכֹּר שֶׁהַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא מְנַהֵג עוֹלָמוֹ עִם חֹשְׁבוֹן מְדִיק. אֵין שׁוֹם מְקַרָּה, שׁוֹם דְּבָר לֹא קוֹרָה מֵעֲצָמוֹ; כָּל מֵה שְׁקוֹרָה זֶה הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא בְּעֲצָמוֹ, וְלִכֵּן אָסוּר לְשַׁקֵּעַ בְּפִחָדִים וּחְרָדוֹת.

וירוס הקורונה

כְּשֶׁמְחִדִּירִים בְּעֶצְמָנוּ אֶת הָאֲמוּנָה, יוֹדְעִים וְזוֹכְרִים שֶׁהַכֹּל זֶה הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ - דּוֹמֵם, צוֹמֵחַ, חַי, מְדַבֵּר; הַכֹּל עֵצָם עֲצָמִיּוֹת חַיּוֹת אֵלֶּקוֹתוֹ יִתְבָּרַךְ, הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ מְלַבֵּשׁ בְּכֹל - אֶז חַיִּים חַיִּים רְגוּעִים, לֹא מְאֻבָּדִים אֶת הַדַּעַת וְלֹא נִכְנָסִים לְפִחָדִים מְשׁוּם דְּבָר שְׁקוּרָה, כִּי מֵה שָׂרֵק יִקְרָה יוֹדְעִים שֶׁהַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ הֵבִיא אֶת זֶה.

הַעֲצָה לְהִנָּצֵל מִהוּוִירוּס זֶה לְהִתְבּוֹדֵד בְּכֹל יוֹם, לְשִׁפּוֹךְ אֶת הַלֵּב לְפָנָי הַקָּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא, לְשׁוֹחַח אֶתוֹ כְּפִי שְׁמִשׁוּחַחִים עִם חֵבֵר טוֹב. כָּל הַמְדִינּוֹת מְצוּיִם לְתוֹשְׁבֵיהֶם; לְהִתְבּוֹדֵד, לְהִכָּנֵס לְבִידוּד בֵּית, לְהִתְרַחֵק מִשָּׂאֵר אֲנָשִׁים. רוֹאִים מְזֶה רָמַז מֵהַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ רוֹצֵה מֵאֲתָנוּ, שְׁנִיֵּשֵׁב קִצָּת אֶת דַּעְתָּנוּ, וְלִחְשֵׁב

לְרַגַע: 'מָה אֲנִי עוֹשֶׂה כָּאֵן בְּעוֹלָם?' 'מָה הַתְּכָלִית
מִכָּל הַתְּאֻוֹת?'

רַבְּנוּ הַקְּדוֹשׁ אָמַר (לִיקוּטֵי מוֹהַר"ן חֶלֶק ב', סִימָן י'):
"וְהָעֶקֶר לְהַשְׁתַּדֵּל לֵישֵׁב עֲצָמוֹ הַיָּטֵב מֵהַתְּכָלִית
מִכָּל הַתְּאֻוֹת וּמִכָּל עֲנִינֵי הָעוֹלָם הַזֶּה, הֵן תְּאֻוֹת
הַנִּכְנָסוֹת לַגּוֹף הֵן תְּאֻוֹת שְׁחוּץ לַגּוֹף, כְּגוֹן כְּבוֹד",
עֶקֶר עֲבוֹדַת הָאָדָם בְּעוֹלָם שְׂיִישֵׁב עֲצָמוֹ בְּכָל יוֹם
וַיִּשְׁאַל אֶת עֲצָמוֹ: 'מָה? מָה הַתְּכָלִית שֶׁל כָּל
הַשְּׂטוּיּוֹת, מָה אֲרוּיַח מִלְּרוּץ אַחֲרֵי תְּאֻוֹתַי?' "וְאָז
בְּוִדְאֵי יָשׁוּב אֶל ה'", כְּשֶׁמִּתְּבוֹנְנִים בְּמַחְשָׁבָה בְּרוּרָה
רוֹאִים שֶׁהַכֹּל בְּאֵמַת שְׂטִיּוֹת וְשָׁבִים אֶל הַשֵּׁם יִתְּבַרַךְ.

אִם תַּחֲזֶיהָ עִם הַנְּהִגָה זוֹ, וְתִלְוֶה בְּכָל יוֹם לְפָנָה לְשׁוֹחַח
קִצַּת עִם הַשֵּׁם יִתְּבַרַךְ בְּשִׁפְתָיָהּ הַפְּשׁוּטָה, תְּשׁוּחַח
אֶתוֹ כְּפִי שְׂמִשׁוּחַחִים עִם חֵבֵר טוֹב, תִּבְקֶשׁ מִמֶּנּוּ

וירוס הקורונה

שִׁירָחַם עָלֶיךָ - תְּרַגֵּישׁ טַעַם מְתוֹק בְּחַיִּים ; כָּל הַחַיִּים
 שָׁלְךָ יִשְׁתַּנּוּ, כָּל הַפְּחָדִים יַעֲלֻמוּ עִם הַזְּמַן, אֲתָה
 תְּרַגֵּישׁ בְּעוֹלָם הַזֶּה מָה שְּׂצַדִּיקִים גְּדוֹלִים מְרַגֵּשִׁים
 בְּעוֹלָם הָעֲלִיּוֹן בְּגֵן עֵדֶן, נְעִימוֹת מְתִיקוֹת אוֹר הַשֶּׁם
 יִתְבָּרַךְ בְּעֶצְמוֹ.

תָּם וְנִשְׁלָם שְׂבַח לְאֵל בּוֹרֵא עוֹלָם

מִכְתָּב שֶׁפָּתַח רֹאשׁ הַיְשִׁיבָה שְׁלִיט"א בְּעִנְיַן ווִירוֹס הַקּוֹרוֹנָה

יֵשׁ לִי חֲרָדוֹת אֲנִימוֹת מוֹוִירוֹס הַקּוֹרוֹנָה, אֵיךְ אוֹכֵל
 לְהַחֲזִיק מֵעַמֵּד?

שְׂאֵלָה:

לְכַבּוֹד רֹאשׁ הַיְשִׁיבָה שְׁלִיט"א,

יירוס הקורונה

יז

אני נורא מפחד מווירוס הקורונה, נראה בעיני שֶהעולם בא אל קצו, שֶהעולם נחרב. אני נמצא כל היום תחת פניקה וחרדות, אני מדבר אל השם יתברך, אני מתפלל אל השם יתברך, אני יודע שהוא אתי, הוא שומע, רואה, יודע הכל, אבל עדין אני כל הזמן בפניקה וחרדות.

אני צריך חזוק, אבל שראש הישיבה יבין שסתם חזוק לא יעזר לי, כי אני רואה שעלי להרגיע את אשתי ובני, אבל עלי להרגיע קודם כל את עצמי, ואני פשוט לא מסגל לקחת את עצמי בידיים. אני שוכב במטה חסר אונים, אם מישהו נהרג מהקורונה, זה אני, אני מרגיש פשוט כמו מת.

אשתי לא מבינה מה קרה לי, אני לא רוצה לספר לה שאני פשוט נמצא בפחד נורא מווירוס הקורונה, כי

אני לא רוצה להפחיד אותה עוד יותר, מספיק מה
שאני כל כך מפחד, ואני אומר לה שאני סתם פכה
לא מרגיש טוב .

אני מקווה שראש הישיבה יוכל להרגיע אותי.

י"ש כח

תשובה :

בעזרת ה' יתברך יום ג' פרשת ויקהל-פקודי, כ"א
אדר, שנת תש"פ לפרט קטן

לכבוד ... גרו יאיר.

קבלתי את מכתבך.

יירוס הקורונה

יט

רבנו הקדוש אומר (ספר המדות, אות בטחון, סימן א'): "מי שיש לו בטחון, אין לו שום פחד", מי שיש לו בטחון בהשם יתברך אינו מפחד מכלום, הוא לא מתירא משום דבר, כי יש לו בטחון בהשם יתברך, הוא מאמין שהשם יתברך נמצא אתו, שהשם יתברך שומר עליו, שהשם יתברך עושה הכל ושום דבר לא יכול לקרות בלעדיו, הוא בוטח בהשם יתברך כילד הבוטח באביו. כמו שרואים אצל ילד שהולך עם אביו ברחוב יד ביד, כשילד הולך עם אביו ברחוב ופתאום בא מולם איש משנה ומפחיד או חיה טורפת, תופס הילד את יד אביו ולוחץ אותה בחזקה בלי פחד; כן הדבר עם האדם שיש לו בטחון בהשם יתברך, הוא תופס את ידו של הקדוש ברוך הוא, ואז הוא לא מפחד משום דבר בעולם.

אָחֵי הַיָּקָר, מְאֹד אֲבַקֵּשׁ מִמֶּךָ תְּתַחֵל לְחַיּוֹת עִם הָעֲצוֹת שֶׁל רַבֵּנוּ, כְּשֶׁלּוֹקָחִים אֶת הָעֲצוֹת שֶׁל רַבֵּנוּ, וּמִתְחִילִים לְצִיֵּת לְרַבֵּנוּ, עַל יְדֵי זֶה יוֹצְאִים מִכָּל הַבְּעֻיּוֹת, יֵשׁ לוֹ לְרַבֵּנוּ עֲצוֹת בְּשִׁבִיל כָּל אֶחָד וְאֶחָד, גַּם לְאֱלוֹ שְׁסוּבָלִים לְצַעֲרֵנוּ מִפְּחָדִים וּמִמְחָלוֹת נִפְשִׁיּוֹת קָשׁוֹת. וּמִמְחָשְׁבוֹת שְׁלִילִיּוֹת, וּכְשֶׁחִיִּים עִם הָעֲצוֹת שֶׁל רַבֵּנוּ כָּל אֱלוֹ הַמְּחָלוֹת נַעֲלָמוֹת.

עֲצַת רַבֵּנוּ הִיא "אָמוּנָה". רַבֵּנוּ אוֹמֵר (לִיקוּטֵי מוֹהַר"ן, חֵלֶק ב', סִימָן ה'): "הָעֵקֶר הוּא הָאָמוּנָה, וְצָרִיךְ כָּל אֶחָד לְחַפֵּשׂ אֶת עֲצָמוֹ, וּלְחַזֵּק אֶת עֲצָמוֹ בְּאָמוּנָה", עֵקֶר עֲבוֹדַת הָאֱדָם בְּזֶה הָעוֹלָם זֶה לְהַגִּיעַ לְאָמוּנָה, "כִּי יֵשׁ סוּבָלֵי חֲלָאִים, שְׂיֵשׁ לָהֶם מִכּוֹת מִפְּלָאוֹת, וְהֵם סוּבָלִים הַחֲלָאִים רַק בְּשִׁבִיל חִסְרוֹן הָאָמוּנָה", כִּי יִשְׁנֵם הַרְבֵּה מְאֹד אֲנָשִׁים הַחוּלִים בְּמְחָלוֹת, וְהֵם

בירוס הקורונה

כא

סובלים אותם רק מחמת שאין להם אמונה; זה עולה על יסורי הנפש שאנשים סובלים מהם לצערנו, ממשיך רבנו ואומר: "כי על ידי נפילת האמונה, באים מכות מפלאות שאין מועיל להם - לא רפואות, ולא תפלה ולא זכות אבות", כשאין לו לאדם אמונה והוא סובל מאותם מחלות הבאים מחמת חסרון אמונה, אזי לא יעזר לו שום תרופה, וגם לא תפלה וכן לא זכות אבות. זה עולה על היסורים שסובלים אנשים מחמת חרדות ופחדים מדמים וכל שאר יסורי הנפש; זה מציק להם מבפנים - כל אחד המחשבות הרעות שלו, והרפואה היחידה לזה זה אמונה.

כשאדם מכניס בתוכו את האמונה; הוא יודע שאין שום דבר בעולם זולת הבורא תברך, ושהקדוש

בְּרוּךְ הוּא "מְמַלֵּא כָּל עֲלָמִין, וְסוֹבֵב כָּל עֲלָמִין,
 וּבִתְוֹךְ כָּל עֲלָמִין, אֵין שׁוּם מְצִיאֹת בְּלַעְדֵּי וְיִתְבָּרַךְ
 כָּלֵל", הוּא זֹכֶה לְחִיּוֹת חַיִּים רְגוּעִים. מוֹהֲרָא "שׁ
 זְכוּרֵנוּ לְבִרְכָה הַלְּחִין לְעֲצָמוֹ שִׁיר עַל אֱלוֹ הַמַּלְּאִים
 כְּשֶׁהוּא הָיָה הוֹלֵךְ לַיְעָרוֹת לְדַבֵּר עִם הַשָּׁם יִתְבָּרַךְ,
 בְּהִתְחַלָּה הָיָה לוֹ מְאֹד קִשְׁוֶה, הוּא הִתְיָרָא לְהִיּוֹת לְבַד
 בַּיַּעַר, מִהַחִיּוֹת וְכוּ', וְלִכֵּן הוּא הָיָה שָׂר לְעֲצָמוֹ אֶת
 אֱלוֹ הַמַּלְּאִים: "מְמַלֵּא כָּל עֲלָמִין, וְסוֹבֵב כָּל עֲלָמִין,
 וּבִתְוֹךְ כָּל עֲלָמִין, אֵין שׁוּם מְצִיאֹת בְּלַעְדֵּי וְיִתְבָּרַךְ
 כָּלֵל, וּבְכָל תְּנוּעָה וְתַנּוּעָה שָׁם אֱלוֹפוֹ שֶׁל עוֹלָם",
 הוּא חֲזוֹר עָלֵיהֶם פְּעָמִים אֵין מְסַפֵּר, עַד שֶׁהוּא כָּבֵר
 לֹא הִתְיָרָא מֵאָף אֶחָד, הוּא הִתְחִיל לְחִיּוֹת עִם כְּזוֹ
 אֲמוּנָה חֲזָקָה, עַד שֶׁשׁוּם דְּבָר לֹא הִפְחִיד אוֹתוֹ, שׁוּם
 דְּבָר לֹא הִפְרִיעַ לוֹ, וּמִזֵּה נוֹצֵר הַשִּׁיר הַיְפָה "מְמַלֵּא
 כָּל עֲלָמִין, וְסוֹבֵב כָּל עֲלָמִין, וּבִתְוֹךְ כָּל עֲלָמִין, אֵין

שום מציאות בלעדיו יתברך כלל, ובכל תנועה ותנועה שם אלופו של עולם".

אחי היקר והחביב, כשאדם חי עם אמונה העצבים שלו מתחזקים, וכן להפך, אם אין לו לאדם אמונה חזקה, הוא לא מרגיש שהקדוש ברוך הוא אתו, הוא חושב שדברים מתרחשים סתם בלי שום חשבון, הוא חושב שיש טבע מקרה ומזל - אחד כזה חי תמיד עם חרדות, עם מחשבות שליליות; הוא מאשים את עצמו כל הזמן, ומזה נובעים כל מחלות הנפש לא עלינו ולא עליכם. הרפואה היחידה לאלו שסובלים בנפשם היא "אמונה".

מאד אבקש מכם, תתחזק באמונה; תשיר כל היום רק שירי אמונה, עד שיחרט בך הידיעה שהכל מאת הקדוש ברוך הוא. ואז כל החרדות יסתלקו מכם,

ולא תשכב במטה מרב פחד, ותוכל להמשיך
 בעבודה היום יומית שלך, ותזכה לדעת שהכל הכל
 מאת הקדוש ברוך הוא, ושאי אפשר להזיז אפילו
 אצבע בלי רשות מהקדוש ברוך הוא.

תקרא את המכתב פעם, פעמים, שלושה פעמים,
 פעמים אין מספר, עד שתנצל מהחרדות, ותהיה
 אדם חפשי, ותרגיש את נעימות מתיקות הטעם
 שמרגישים הצדיקים בעולם הזה ובעולם הבא.

הקדוש ברוך הוא יעזר שתצליח בכל הענינים.

(עצתו אמונה ויקהל-פקודי, תש"פ)

תפלה ובקשה להשם יתברך על הקורונה

רבוננו של עולם, תרחם עלי ועל משפחתי ועל כל בני ישראל שכלם יהיו בריאים ושלמים, תרחם עלינו שמחלת הקורונה לא תזיק לנו, וכל אלו היהודים שפבר חלו במחלת הקורונה שלח להם רפואה שלמה, שזה לא יזיק להם לבריאות.

אנא השם, עזר לי, אני כל כך מפחד מווירוס הקורונה, אני כל כך מפחד, כל החיים שלי הם חרדה אחת גדולה, אני לא סובל את זה. אבא מתוק, אבא מסור, עזר לי שאהיה רגוע, שלא אחיה בפניקה ובחרדות מהקורונה, שאזכר שאתה עושה הכל, ושום דבר לא קורה לבי. עזר לי שלא אשכח אותך, שאאמין שהבאת את

הקורונה רק כְּדִי לְהִזְכִּיר לָנוּ שְׁיֵשׁ בּוֹרָא עוֹלָם,
 שְׂאֵתָה מְנַהֵיג אֶת הָעוֹלָם, שְׁלֹא נַחֲשֵׁב שְׁ"כַחֲדִי
 וְעֵצָם יָדֵי עֲשֵׂה לִי אֶת הַחֵיל הַזֶּה", שְׁלֹא נַחֲשֵׁב
 שֶׁהַכַּח וְהַעוֹצָמָה שְׁלָנוּ נוֹתְנִים לָנוּ חַיִּים.

עֲכָשִׁיו אֲנִי מְבַקֵּשׁ מִמֶּךָ ה', עֲזֹר לִי לִהְיוֹת שְׂמֵחַ,
 עֲזֹר לִי ה' שְׁלֹא אֶפְחָד מִכָּל הַמַּחֲשָׁבוֹת
 הַמַּפְחִידוֹת הַמְּשִׁתּוֹלְלוֹת בְּמַחֲדֵי מִהַקּוֹרוֹנָה. אֲנִי
 מְרַגֵּישׁ שְׁכּוּחוֹתַי אוֹזְלִים; אֲנִי לֹא מְסַגֵּל לְהִתְרַכֵּז
 בְּכֹלֹם אֲנִי לֹא מְצָלִיחַ לְנַהֵל שְׂגֵרַת חַיִּים
 נוֹרְמָלִית, מַחֲשָׁבוֹתַי מְטָרִידִים אוֹתִי בְּלִי הַפְּסָקָה.

אָנָּא ה', אֵתָה הָרִי זֶה שְׁנוֹתָן שִׁכָּל וְדַעַת, עֲזֹר לִי
 לְהִתְגַּבֵּר עַל הַיֵּצֵר הָרַע הַמְּבַלְבֵּל לִי אֶת הָרָאשׁ,
 וּמַפְחִיד אוֹתִי עִם הַקּוֹרוֹנָה. יוֹדַע מַחֲשָׁבוֹת

הושיעה נא! עזר לי אבא שאוכל להיות בריא בגוף ובנפש; שאוכל לחשב מחשבות חיוביות, ולדעת שאין כלום בעולם חוץ מהקדוש ברוך הוא ושאֵתה מסתתר בעולם.

עזר לי ה', הורד מעלי את על הברזל, הדמיונות והחרדות השולטים עלי; עזר לי בזכות כל הצדיקים שמסרו נפשם למענך: בזכות רבי שמעון בר יוחאי, בזכות רבי יצחק לוריא אשכנזי, בזכות רבי ישראל בעל שם טוב, בזכות רבי נחמן בן פיגא מברסלב, בזכות רבי נתן מברסלב, בזכות רבנו אליעזר שלמה מברסלב. יהיו לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניך ה' צורי וגואלי, אמן כן יהי רצון."