



גליון היכל הקודש

מוצאי שבת ק"ר	הדלקת הנרות	אלעד
8:58	7:18	
9:00	7:08	בית שמש
8:59	7:26	בני ברק
8:58	7:18	טבריה
8:58	7:05	יבנאל
8:57	7:04	ירושלים
8:58	7:16	מודיעין עילית
8:58	7:17	צפת

גליון שבועי יוצא לאור ע"י מוסדות היכל הקודש ברסלב בארה"ק
נתייסדו ע"י כ"ק מרן מוהרא"ש זי"ע
בנשיאות מורינו ראש הישיבה שליט"א

שעה 15, גליון 41 (760)

פרשת דברים, שבת חזון, ד' אב, אבות פרק ב', שעת תשפ"ו לפ"ק

שיעורים כסדרן: נ"ך: שופטים ו' | בבלי: חולין ע"ט | ירושלמי: בבא מציעא ל"ג | תוספתא: סוטה י' | רמב"ם: נוסח ההגדה

מוהרא"ש מספר

איכה ישבה בדד

כשאנחנו מתאבלים על חורבן בית המקדש, אנחנו אומרים "תיקון חצות", ואנחנו אומרים בתשעה באב: "איכה ישבה בדד", ואת הקינות – זה על החורבן של ימינו; אנחנו בוכים על גלות השכינה, כמה אנחנו רחוקים מהשם יתברך, אנחנו בוכים על החורבן של עצמנו.

רבנו ז"ל אומר (ליקוטי מוהר"ן חלק ב, סימן קא): "אין אומרים חצות על העבר", אלא "על מה שנעשה עכשו עם האדם", צריכים למצוא את עצמנו בתוך הפסוקים ולהשיח את הלב אל השם יתברך, לבקש ממנו שיקרב אותנו אליו, שנחיה עם אמונה, נחיה <<<<

מילה של התחזקות

מאד אבקש ממך, תתאחז ותחזיק מעמד, ואל תשבר משום דבר; זו הגדלות של אדם בזה העולם, שאפילו שעוברים עליו צרות ויסורים, "כל משבריו וגליו עליו עברו" – הוא מחזיק מעמד וממשיך הלאה בחיים.

אחי אהובי, רבנו ז"ל למד אותנו שנחפש בתוך הצרה – הרוחה, איך השם יתברך מרחם ועושה אתנו טוב, ואם החיים שלך מרים כמו לימון – תעשה לימונדה, מהלימון המר – גם אפשר לעשות טוב, אפשר לעשות שתיה טעימה, לימונדה; תשפך סכר על החיים שלך, תמתיק את המרירות.

דע לך, מעצבות ומרירות לא מקבלים כלום, ולא פועלים כלום מלהיות מרירים, רק על ידי שמחה פועלים וזוכים לישועות.

(עצתו אמונה דברים תשפ"ו)

ווארט על הפרשה

אלה הדברים אשר דבר משה אל כל ישראל בעבר הירדן במדבר בערבה מול סוף. אומר רש"י, משה רבינו פרט את כל המקומות שעם ישראל חטאו שם נגד השם יתברך, אבל הוא רק הזכיר אותם ברמז, מפני כבוד היהודים.

רבינו ז"ל אומר (ליקוטי מוהר"ן חלק ב' סימן א') שאי אפשר לדון אף יהודי, כמו שהמשנה אומרת (אבות ב, ד) אל תדין את חברך עד שתגיע למקומו. וכי מי יכול להיות במקום של מישהו אחר? רק השם יתברך, שלכל אחד יש מקום אצלו, והוא מקומו של עולם (בראשית רבה, פרשה פ"ח, ט') והוא בודאי מקיים את הוי דן את כל אדם לפי זכות (אבות א, ו).

אף פעם אי אפשר לדעת אם המקומות שסביב האדם גרמו לו לעשות דברים רעים, ולכן אי אפשר לדון אף אחד, רק השם יתברך בעצמו, שהוא יודע את כל הנסבות מסביב לכל דבר. זה הפרוש בפסוק, כשמשה רבינו רצה לפרט את העברות של היהודים הוא רק הזכיר את המקומות, להראות שהמקומות גרמו ליהודים לחטא, אבל באמת עם ישראל הם טובים ולא רוצים לעשות דברים רעים.

(זאת התורה דברים ג)

אתה עבר היום את גבול מואב את ער. רבינו ז"ל אומר (ליקוטי מוהר"ן חלק א' סימן רע"ב) על הפסוק (תהלים צה, ז) היום אם בקולו תשמעו, עצה נפלאה לאדם שיצליח הן ברוחניות והן בגשמיות, שיתפלל רק על היום הזה, 'מה אני יכול לעשות היום, לעסק בפרנסה, או לחטוף מצוות ומעשים טובים', כי אם חושבים לאחר, נשברים, 'הרי עד עכשו נכשלת, וכמו שלא הצלחתי עד עכשו, אני גם לא אצליח הלאה'. ואותו דבר כשחושבים קדימה, 'מי יודע אם אוכל להחזיק מעמד ולהצליח?' אבל כשחושבים רק על היום הזה, על הרגע הזה, אזי מצליחים מאד.

זה הפרוש בפסוק אתה עבר היום את גבול מואב את ער, כשרוצים לדלג על הגבול של מואב שזה הקליפות והדברים הרעים שרוצים להרחיק את האדם מהשם יתברך, העצה היא "היום", לחשב רק על היום הזה, אם יחשבו רק על היום הזה אזי יצליחו מאד.

(זאת התורה דברים ז)

לא שידוך מן השמים

בעזרת ה' יתברך

יום א' פרשת פקודי, כ"ו אדר א', שנת תשע"ט
לכבוד ... גרו יאיר, תלמיד ישיבת תפארת התורה
קבלתי את מכתבך.

מה אומר לך ... יקיר גרו יאיר, שידוך תלוי רק בהשם יתברך, כפי שחכמינו זכרונם לברכה אומרים (בראשית רבה סח, ג): "מצינו בתורה בנביאים ובכתובים שאין זיווג של איש אלא מן הקדוש ברוך הוא", תסמוך על השם יתברך שהוא יביא לך את השידוך שלך בקרוב, אל תדאג ואל תחשב מחשבות רעות שאתה תשארו בחור וכו', כי עוד לפני שנולדת הקדוש ברוך הוא כבר הכין לך את השידוך שלך, כפי שחכמינו זכרונם לברכה אומרים (סוטה ב): "אך בעים יום קודם יצירת הולד בת קול יוצאת ואומרת בת פלוני לפלוני", ממילא אתה לא צריך לדאג בכלל.

תמשיך לעבוד את השם יתברך, בא לישיבה בכל בקר, תניח תפילין ותתפלל שחירת בשמחה, אחר כך תלמד את השיעורים כסדרן שלך – מקרא, משנה וגמרא, כמו כן תרגיל את עצמך לומר בכל יום תהלים.

אני מבקש ממך, אל תהיה שבור; תאמין בהשם יתברך שהוא יעזר לך, עוד מעט אתה תזכה למצוא את זיווגך ואתה תתחתן.

זה שאתה לא יכול להרדם בלילה מרוב דאגות, אתה חושב: 'מה יהיה?' כפי שאתה כותב לי במכתב שליחות שלמים אתה מתגולל במטה ואתה לא יכול להרדם ואתה חושב: 'מתי אמצא את זיווגי?' במקום לחשב את המחשבות הרעות האלו תגיד את זה להשם יתברך; תשוחח עם השם יתברך במטה. תכסה את הראש שלך עם השמיכה ותבכה אליו מתחת לשמיכה, תבקש ממנו: "רבונו של עולם, תן לי כבר את זיווגי"; תשוחח איתו בשפה שלך – 'באידיש', תספר לו את כל הדאגות שלך: 'מה יהיה?' 'מתי זה יהיה?' 'עם מי זה יהיה?' רבנו ז"ל אומר (שיחות הר"ן, סימן סח): "עיקר התבודדות של דוד המלך היה על מסתו, בעת ששכב על מסתו וכסה עצמו בסדין, אז היה מדבר ומשיח כל לבו לפני השם יתברך", כמו שכתוב (תהלים ו, ז): "אשחה בכל לילה מסתי, בדמעתי ערשי אמסה", ורבנו מסיים: "אשרי מי שירגיל עצמו לקיים הנהגה זו העולה על הכל".

אבקש ממך תלמידי היקר ... גרו יאיר, תתאחז ותחזיק מעמד. אני מקווה בעזרת השם לנסע בקרוב לארץ ישראל, ליבנאל לצינו של מוהרא"ש. אני רוצה שתבוא איתי, שם זה מקום שאפשר לפעל שידוכים. כפי שמוהרא"ש הבטיח בהבטחה חזקה (צוואת מוהרא"ש, אות ה): "אני מבטיח שכל בחור רוק, וכל בחורה רוקה, שיבואו כאן לקברי, ויגמרו את כל ספר תהלים מהתחלה עד גמירה לזכותי, אזי אשתדל בכל מה שרק אוכל שימצאו את זיווגם, וזה הבטחה חזקה ממני".

רואים ישועות ונסים גלויים בכל יום בצינו של מוהרא"ש; בחורים ובחורות באים לשם מכל העולם לומר את כל ספר התהלים כדי למצוא את זיווגם, לכן אני רוצה שתבא איתי ליבנאל ושם תאמר את כל ספר התהלים לזכות רבינו אליעזר שלמה בן מנחם זאב זכותו יגן עלינו, ובקרוב אתה תמצא את השידוך שלך.

השם יעזר שתצליח בכל הענינים.

(עצתו אמונה פקודי תשע"ט)

ספר המדות תשובה

מז. מי שאוהב את הצדיקים, יכול להחזיר את בני אדם בתשובה.

עם השם יתברך, לא להסיח את הדעת מהשם יתברך, וחס ושלום לא לעכב את הגאולה, ושלם תהיה לנו שייכות עם מחלקת שמונעת את הגאולה, כמו שחכמינו הקדושים אומרים (יומא ט:), בית המקדש השני נחרב על ידי מחלקת ושנאת חנם, "ועדיין מרקד בינו", ועדיין יש את העבירה של מחלקת ושונאים זה את זה, וזה מעכב את הגאולה. על כן כשאנחנו נמצאים בשלשת השבועות, בימי בין המצרים, תתחזק להסתכל במבט טוב על השני, ולחפש דברים טובים אצל אחרים, ולדון אותם לכף זכות, כפי שחכמינו הקדושים אומרים (שבועות ל) על הפסוק (ויקרא יט, טו): "בצדק תשפט עמיתך", הוי דן את חבירך לכף זכות", כך הקדוש ברוך הוא דן אותנו לכף זכות, כי (שבת קכז:): "הדן חבירו לכף זכות דנין אותו לזכות", ואפילו שרואים אדם עם חסרונות – צריכים להאמין בדברי חכמינו הקדושים (ברכות נז:): "אפילו ריקנין שבך מלאים מצות כרמוך".

כשאדם חי עם קצת ישוב הדעת אף פעם לא תהיה לו שייכות עם מחלקת, לתקן אחרים וכו', כי מי שחי עם ישוב הדעת, הוא יודע ש'יום אחד אצטרך לעזב הכל, יום אחד יגיע המלאך... ואצטרך לעזב הכל, אעזב את העולם, הנשמה שלי תעלה וכו'; אדם כזה לא מתקוטט עם אחרים, ואפילו שייסיתו אותו וכו', שמצוה לריב וכו' – הוא יברח מהמצוות מסוג זה.

כל אחד בטוח שהאמת אצלו, אבל זה בטוח: "א-מת" יום אחד: "אהי' מת", שום דבר לא יעזר, לא כסף, לא כבוד, לא גבורה וכו', ואז אראה את האמת הטהורה, (רמיהו י, י): "וה' אלקים אמת", רק הקדוש ברוך הוא אמת, והתורה הקדושה; אז למה צריכים לשנוא אחד את השני? למה ששני אחים לא ידברו מרוב שנואה שהאח נמצא בחסידות אחרת או בקהלה אחרת וכו'? למה ששני שכנים ששניהם הם יהודים כשרים לא ידברו בגלל שהשכן השני הולך אצל רבי, ראש ישיבה אחר וכו'? זו הגלות המרה, ורק בגלל זה סובלים צרות, (לא מדבר על מינים ואפיקורסים שעל פי תורה צריכים להפרד מהם, מדבר על יהודים מאמינים בה' ובתורתו), ומי יודע כמה פרנסה יהודים מאבדים בגלל מחלקת, כי מחלקת אחת קטנה דוחה מאה פרנסות, מאחינו בית ישראל. (ליקוטי הלכות יורה דעה א, הלכות רבית הלכה ה).



אני תמיד הכבשה השחורה, איך אוכל להתחזק?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

אני מתחזקת עם השיעורים והדרשות, אבל אני מאוד מדכאת. אבי צועק הרבה בבית, בלי שום סבה, ותמיד אני הכבשה השחורה שצריכה לסבול, אין לי טעם בחיים, אני לא מרגישה טעם ללכת לבית הספר, ואני כבר לא יכולה להתחזק מעמד.

אולי יש לראש הישיבה איזה חיזוק בשבילי, ואולי גם איזה תפילה בשפת אם שאוכל להתחזק? תודה רבה על הכל, במיוחד על השירים באידיש שהם מאוד יפים ומאד מחזקים אותי. עכשיו סימתי לומר את כל ספר התהלים בפעם השלישית בחיי.

ישר כח

תשובה:

בעזרת ה' יתברך

יום א' פרשת מקץ, כ"ז כסליו, ג' דחנוכה, שנת ה'תשפ"א

קבלתי את המכתב.

מוהרא"ש אומר, כל הצרות וכל הבעיות מגיעות כשלא שמחים; כששמחים הכל מסתלק. מוהרא"ש אומר: "שמחה היא עולם החרות", אדם שמח - הוא חי בחרות, הוא חוסף את כל הבעיות ועגמת נפש.

אם תעבדו להיות בשמחה, תחפשו את הטוב שיש לכם - כבר לא יהיו לכם כאב מההורים, כבר לא יהיו לכם בעיות עם בית הספר, כל הכאבים יעלמו.

השאלה היא רק: איך זוכים להיות בשמחה; איך מגרשים את העצבות והמרה שחורה? לרבינו יש הרבה דרכים איך לזכות לגרש את העצבות ולהיות בשמחה.

הדבר הראשון הוא לחפש את הנקודות הטובות בתוכנו. רבינו אומר (ליקוטי מוהר"ן, חלק א', סימן קצה): דוד המלך תמיד חפש משהו טוב שהוא יכול להודות עליו להשם, אפילו שהשם הביא עליו רע - הוא חפש בתוך הרע משהו טוב. כמו שהוא מודה להשם (תהלים ד, ב): "בצר הרחבת לי", רבוננו של עולם אני מודה לך על שגם בתוך הצרה הרחבת לי.

העצה השניה היא תפילה, לבקש הרבה מהשם להיות בשמחה. רבינו אומר (ליקוטי מוהר"ן, חלק א', סימן נב): "צריכים לבקש קודם על מדה אחת, ובקשנוברים את המדה הזו, אז צריכים להתפלל על מדה שניה, וכן לבקש בכל פעם על מדה אחרת עד שיכבטל ממנו את כל המדות והתאוות רעות".

מוהרא"ש אומר, דבר ראשון צריכים לבקש על "שמחה"; כי אם שמחים מתבטלות כל המידות והתאוות הרעות, כששמחים - אין בעיות, לאדם השמח אין דברים רעים, יש לו רק טוב, אבל חס ושלום כשאדם נמצא בעצבות ובמרה שחורה, אין לו כלום.

כאן יש תפילה קטנה; תתחילו עם התפילה הזו ותכניסי את המלים האישיות שלכם, תשיחו אל השם יתברך מה שמנחם לכם על הלב:

"רבוננו של עולם, אני לא יודעת מה לעשות, אני מאוד ממרמרת ומאד לחוצה; כל החיים חשוכים לי. יש לי עם כל אחד 'פרשיה' אחרת, יש לי התקלויות עם אבי, אין לי שום טעם בחיים, חשוף וקודר לי.

רבוננו של עולם, עזר לי שאתחיל לראות את הטוב שיש לי; אתה הרי כל כך טוב אלי, אתה נותן לי חיים, אתה נותן לי כל כך הרבה דברים טובים. אני בריאה, אני רואה, אני שומעת ומריחה, אני

מאד אבקש ממך, עכשו בשלושת השבועות, בימי 'בין המצרים' אל תריב עם אף אחד, תראה שבבית יהיה שלום, תהיה ותן בבית, ותמיד תן מילים טובות, וכשאשתך מבקשת כסף לדברים של הבית, ולדברים שלה - תן לה, אל תהיה קמצן, תעשה הכל למען השלום; כי הסמ"ך מ"ם מחפש איפה הוא יכול לעשות סכסוך בין בעל ואשה, כך הוא מפיל את שניהם בעברות רחמנא לאלו.

על כן תקבל את העצה של הצדיקים הקדושים שאומרים שאף פעם לא יתנכחו עם האשה, ובודאי לא לדקר במלים. חכמנו הקדושים אומרים (בבא מציעה נט), שצריכים להזהר מאוד לא לפגוע באשה, "שמתוך שדמעתה מצויה אונאתה קרובה", הטבע של הנשים הוא טבע רך, הן בוכות ונפגעות מהר יותר, ואם קשה לה, אתה מרגיש שאתה לא יכול וכו', תברח אל התורה, אם אתה תלמד תורה ותבכה אל השם יתברך - הכל יתהפך לטובה, כי הכל תלוי רק בבעל, כפי שחכמינו הקדושים אומרים (בראשית רבה ת, יח): "זכה", כשלומד תורה, מתנהגים במעשים טובים - "עוזרתו", האשה מתבטלת לבעל, "לא זכה, כנגדו", ועוד יותר אומר הזהר הקדוש (תיקון יד, דף ל:): "עזר לו בעלמא דין", הן בעולם הזה, "ובעלמא דאתי", ובעולם הבא; כי הכל תלוי רק בבעל.

(קונטרס בין המצרים)

התקדמות עם העירוב בקרית ברסלב

בשמחה מתקבלים עדכונים מוועד העירוב של קריית ברסלב ליברטי, כי נמצאים בעיצומה של העבודה לבניית עירוב מהודר באזור ה'ווילג' אופ ליברטי. דבר זה יוסיף הרחבת הדעת רבה למשפחות הרבות שהשתקעו לאחרונה באזור החדש. העירוב יחובר בעזרת השם עם העירוב הישן של קרית ברסלב, ויאחד את כל התושבים מכל האזורים לקריה אחת גדולה ומאוחדת. כידוע, ראש הישיבה שליט"א הקים את קרית ברסלב המפוארת שהחלה באזור האשקני, שם עשרות משפחות מנהלות חיים מתוקים בחיק הטבע, מקום בו ישנה ההזדמנות מדי יום ביומו לראות את השמים ולהיזכר שיש בורא לעולם, ואפשר לצאת לטיול בין העשבים והאילנות ולדבר כמה מילים עם השם יתברך.

קרית ברסלב התפשטה ברוך ה' מאוד לאורכה ולרוחבה, אך לאחרונה התרחבה קרית ברסלב באופן משמעותי כאשר החלו להשתקע באזור חדש – והפעם זהו אזור ה'ווילג' אופ ליברטי.

פרויקט העירוב הוא המשך למאמצים רבים מצד ההנהלה לספק את כל הצרכים שרוחניות וגשמיות של עיר יהודית מצריכים. וכאשר יסתיים העירוב בעזרת השם, יוכלו כל המשפחות לצאת, לטלטל בכל שבת; כמו כן, כאשר ראש הישיבה שליט"א ישוב בשבת בקרית ברסלב, ניתן יהיה ללכת בין כל האזורים של קרית ברסלב.

הפרויקט מורכב מאוד ומעורב בפרטים בירוקרטיים רבים; יש צורך בתוכניות שונות ובאישורים, אך לאחר עבודה רבה מקווים כעת לסיים את כל מה שהממשל דורש.

העירוב יהיה שילוב של חלקים שונים: לחלקם יהיו "צורות הפתח" רגילות, לחלקם אחרים יהיו "לחיים", ובמקומות רבים יהיו גדרות מושלמות.

העבודה כולה מנוהלת על ידי ועד העירוב החשוב, העומד תחת השגחתו של הרה"ג ר' יחיאל שטיינמץ שליט"א, מומחה גדול בענייני עירובין, העומד מאחורי העירוב כולו בקרית ברסלב. הוא סייר בשטח הווילג' כדי לתכנן את הפרטים המדויקים, על מנת שהדבר יהיה כשר מבחינה הלכתית במאה אחוזים. עלויות הפרויקט, כולל האישורים ועבודות הבנייה, מוערכות בכשישים אלף דולרים.

ובזכות שמירת שבת ושמחת המצוות, שנוכח לכל ההשפעות הטובות.

מסגלת לדבר וללאכול, אני הולכת ובאה, אני מסגלת לזוז. כמה שרק אנסה לפרט את הטוב - לא אוכל, עם כל זה אני כל כך ממרמרת, אני רק רואה את הרע, אני לא רואה את הטוב; אבא יקר, עזר לי שאתחיל לראות כמה אתה טוב אלי, שלא אשפח ממך.

רבנו של עולם, עזר לי שאתחיל לראות ולהבין שאמנה הכל ואתה עושה הכל, שארגיש שאמנה אתי, שאדע שכל העולם הוא רק לבוש שלך; דומם, צומח, חי, מדבר - הכל הכל זה אתה בעצמך. אבי, אמי, בית הספר שלי והמשפחה שלי - הכל זה אתה, כל מה שעובר עלי מגיע ממך, אתה רוצה לקרב אותי אליך.

אני מבקשת ממך, עזר לי שאהיה תמיד בשמחה; עזר לי בזכות הצדיקים שלך שמסרו את נפשם כל חייהם למענך, עזר לי בזכות האבות הקדושים - אברהם, יצחק ויעקב, עזר לי בזכות האמהות הקדושות שרה, רבקה, רחל ו Leah, בזכות רבינו הקדוש רבי נחמן מברסלב זכותו גן עלינו, בזכות תלמידו רבי נתן זכותו גן עלינו ובזכות מוהרא"ש זכותו גן עלינו, אמן."

השם יעזר שתפצליחו בכל העניינים.

(עצתו אמנה מקץ תשפ"א)

סימן טוב ומזל טוב

מו"ה מושולם פייש פעלבערבוים הי"ו קרית ברסלב להולדת הבן למזל טוב

מו"ה שרגא שטראססער הי"ו קרית ברסלב להולדת הבן למזל טוב

מו"ה נחמן נתן בוים הי"ו קרית ברסלב להולדת הבן למזל טוב

מו"ה משה גאטליב הי"ו קרית ברסלב להולדת הבת למזל טוב

מו"ה מענדל שארף הי"ו לעקוואד להולדת הבת למזל טוב

מו"ה יצחק ראטה הי"ו בית שמש לשמחת הבר מצוה לבנו למזל טוב הבחור אליעזר ראטה נ"ו

מו"ה יואל לאנדא הי"ו קרית ברסלב לשמחת החלאקה לבנו שמעון נ"ו למזל טוב

חבורה	שיעור דף היומי	מנחה ושל"ס	שחרית שב"ק	מנחה וקבלת שבת	ירושלים רח' רבי נחמן מברסלב 15
---	19:30	20 דק' לפני השקיעה מנחה ימות החול 15:00	9:15 ברכות שחרית ימות החול 9:00	20 דק' לפני השקיעה ערבית ימות החול 20:00	בני ברק רח' ירושלים 2
---	---	30 דק' לאחר זמן הדלקת הנרות 20 דק' לפני השקיעה	9:00 ברכות 9:00 ברכות	30 דק' לאחר זמן הדקה"נ 15 דק' לפני השקיעה	טבריה רחוב אהבת ציון 17
יום רביעי בשעה 21:30	20:30	10 דק' לאחר זמן הדלקת הנרות 20:30 לפני השקיעה	9:45 ברכות 9:30 ברכות	10 דק' אחרי השקיעה 10 דק' לפני השקיעה	אלעד רחוב הרב יוסף קארו 5
הכניסה לביהמ"ד מצד ימין בגינה	20:30	20 דק' לפני השקיעה	9:45 ברכות 9:15 ברכות	10 דק' לפני השקיעה 10 דק' לפני השקיעה	בית שמש רח' נהר הירדן 25
---	---	20 דק' לפני השקיעה	9:45 ברכות 9:15 ברכות	10 דק' לפני השקיעה 10 דק' לפני השקיעה	בית שמש רמה ד' 3- רח' נהרדעא 24
יום רביעי בשעה 21:30	21:30	30 דק' לפני השקיעה	9:30 ברכות	5 דק' לפני השקיעה	מודיעין עילית רשב"י 19
חבורה מוצאי שבת בשעה 22:30	---	30 דק' לפני השקיעה מנחה מעריב ימי חול בזמן	9:30 ברכות	10 דק' לפני השקיעה	יבנאל רחוב המייסדים
שמינית שיעור יום ד' בשעה 21:15	21:15	20 דק' לפני השקיעה	9:30 ברכות	10 דק' לפני השקיעה	צפת רחוב צה"ל 1 (בני יד עזרה)
יום שני בשעה 21:00	---	סעודה שלישית 5 דק' לפני השקיעה	---	---	ביתר רחוב אבא שאול 25 קומה עליונה

קוואל פון חיזוק (לנשים) - שיעורים; סיפורי תפילה; מתכונים; ועוד 079.70.400.69
ארה"ב 212-444-9169 | ארגנטינה 451-152-354380
אנגליה 03303502363 | קנדה 438-320-9090 | בלגיה 323-500-3462
לקבלת הגליון במייל rabbirothhebrew@gmail.com

קול ברסלב - שיעורים; חיזוק יומי; נגינים; סיפורי תפילה; ועוד 079.70.400.66
ארה"ב 212-444-9191 | ארגנטינה 541-152-354370
אנגליה 03303502361 | קנדה 438-300-8080 | בלגיה 323-500-3461
חיזוק יומי במייל chizuk@rabbiroth.org / הודעות 058-637-7799