



# גליון היכל הקודש

זמנים (ירושלים)

7:05.....הדלקת הנרות

8:57.....מוצאי שב"ק ר"ת

שיעורים כסדרן

נ"ך.....איוב י"ב-י"ג

בבלי.....סוכה י"ז

ירושלמי.....נדרים ט'

תוספתא.....מעשרות ב'

רמב"ם.....תרומות ה'

גליון שבועי יוצא לאור ע"י מוסדות היכל הקודש ברסלב בארה"ק  
נתייסדו ע"י כ"ק מרן מוהרא"ש זי"ע  
בנשיאות מורינו ראש הישיבה שליט"א

שעה 10, גליון 42 (509)

פרשת ואתחנן, שבת נחמו, ט"ו אב, אבות פרק ג', שנת תשפ"א לפ"ק

## מוהר"א ש' מספר

טעם ביהדות

אברך הגיע פעם אל הרב הקדוש רבי דוד מטשורטקוב זכותו וגן עלינו וקבל לפניו שלאחרונה חמיו הפסיק להתפלל, הוא כבר לא הולך לבית הכנסת ואינו מתפלל עוד. והיות שהאברך ידע שחמיו מרבה להגיע אל אותו צדיק, לכן בקש מהצדיק אם יוכל לדבר עם חמיו, ולראות שיתקן את דרכיו ויתחיל שוב להתפלל.

הצדיק קרא לחמיו, ושאל אותו אם אמת מה שמספרים שהוא הפסיק להתפלל. אמר היהודי שאמת הדבר, והסבה לזה כי הבחין שכאשר הוא נעמד להתפלל נכנסים במחשבתו כל מיני מחשבות והרהורים רעים, וכמה שניסה להתנער מהם לא עלה בידו, הוא לא יכול להפטר מהמחשבות הרעות, ולכן חשב שכבר עדיף לא להתפלל כלל ושלום על ישראל. במקום שתהיה לו תפלה כל כך מקטעת ומטפשת בלי שום טעם, הוא מעדיף לעזב את כל התפלה.

הצדיק הקשיב לו ואחר כך הבהיר לו שאינו עושה נכון "אם לא תתפלל בודאי לא ישאר לך כלום מכל יהדותך, מה שאין כן אם תתאמץ להתפלל אפילו שתפלתך נראית כמו שגראית, במשך הזמן תצטרפנה כל היגיעות והטרחות שהתאמצת להתפלל, ותזכה שתפלתך כן תראה כראוי".

ופירש לו יפה בתוך הפסוק. הפסוק אומר (תהלים פז, ו) "ה' יספר בכתוב עמים", פירש <<<<

## מילה של התחזקות !

מאד אבקש ממוך יקירי... תמשיך להיות חזק, תחזיק מעמד; עוד מעט יאיר היום, ישנחו שהיה פעם לילה. כך אמר איש היער לבן המלך האמתי (ספורי מעשיות, מעשה יא), כשהוא שאל אותו מה הצחוק הגדול ששומעים בבקר, ענה לו, שהלילה שואלת את היום מדוע בשאתה בא אין לי כבר שם? ואז היום צוחק צחוק גדול, עיניו שם.

זה קורה בשזוכים לישועה, כל כך שמחים, שזוכים בכלל שפעם היו בצרה.

(שיעור אמונה דברים תשפ"א)

## ווארט על הפרשה

נחמו נחמו עמי יאמר אלתיכם, השבוע אנחנו קוראים את ההפטרָה של "שבת נחמו",

הקדוש ברוך הוא מנחם את עם ישראל, כמו שחז"ל אומרים (איכה רבתי א', ז'), עם ישראל חטאו בכפלים, כמו שהפסוק אומר (איכה א', ח) "חטא חטאה ירושלים", והם נענשו כפלים, כמו שהפסוק אומר (ישעיה מ', ב) "כי לקחה מיד ה' כפלים בכל חטאתיה", והם מתנחמים בכפלים, "נחמו נחמו עמי יאמר אלתיכם" (ישעיה מ', א).

מה פרוש להתנחם "בכפלים"? איך עם ישראל מתנחמים? ומה זה קשור לפרשת השבוע פרשת ואתחנן?

עיקר הנחמה לאדם מכל הצרות שלו, היא רק ככל שהוא מדבר אל השם תברך, ודוקא כשמבקש מהשם יתברך מתנת חנם, כמו שרש"י אומר השבוע בתחילת הפרשה, "ואתחנן אל ה'", משה רבינו בקש מהשם יתברך שיתן לו מתנת חנם, לא כי מגיע לו.

כשיהודי מכיר שכל מה שיש לו בחיים, הן ברוחניות והן בגשמיות, זה רק מתנה מהקדוש ברוך הוא, שהעניק לו את זה בחסדיו גדולים, ואכן מכוון שכל המתנות הן מהקדוש ברוך הוא, יכול האדם לבקש מהשם יתברך כל מה שהוא רוצה, כי אצל השם יתברך הרי אין גבולות, הקדוש ברוך הוא יכול לתת לו הכל, הוא רק מצפה לשמוע שהאדם מבקש ממנו, כמו שהפסוק אומר (שיר השירים ב', י"ד) "השמעני את קולך", וכל מה שנבקש, הוא יתן לנו; כשאדם מגיע להכרה הזאת, אז הוא מתנחם מכל הצרות.

כל הצרות של האדם מגיעות רק כי הוא חושב שהקדוש ברוך הוא שוכח ממנו, שהקדוש ברוך הוא כועס עליו, הוא לא רוצה להקשיב לו, והוא רק רוצה מחפש לשלוח צרות, אבל כשיודעים את האמת שהקדוש ברוך הוא רק מבקש את טובתנו, כל מה שהוא נותן לנו הוא רק לטובה, אז האדם יתחזק להמשיך לדבר ולבקש מהשם יתברך על כל מה שהוא צריך, ואז יהיה לו טוב בחיים.

אבל אי אפשר לחכות לדבר אל השם יתברך רק כשהמח יהיה רגוע, כשיהיה ישוב הדעת, אלא צריכים כל הזמן לדבר אל השם יתברך הן לשמסדרים והדבור הוא בחשק, והן כשמרגישים לגמרי מבלבלים, כל הזמן צריכים לדבר אל השם יתברך. להפך, לפעמים יוצאים הדבורים האמתיים מהלב דווקא כשאדם מרגיש לגמרי חשוף וכבוי (ליקוטי מוהר"ן, חלק א', סימן ק"ב).

רבינו הקדוש מפרש (ליקוטי מוהר"ן, חלק א', סימן צ"ט) את זה בפסוק, "ואתחנן אל ה'", יהודי צריך כל הזמן להתחנן אל השם יתברך, הן עם רגש והן בלי רגש, "בעת ההוא לאמר", ואז יגיע זמן שהלב שלו יפתח, ובזה הוא יעלה את כל התפלות שלו.

זו הנחמה הכפולה שהקדוש ברוך הוא מנחם אותנו, סוף כל סוף האדם יראה שהוא היה צריך את שני סוגי התפלות, הן עם רגש וחשק, והן בלי זה, כי רק על ידי המלים הפשוטות שהוא הוציא מפיו אל השם יתברך עם אמת כשהלב שלו היה לגמרי סתום, דוקא זה הביא אותו להתקרב אל השם יתברך ולהתחיל להרגיש את המתיקות של השם יתברך.

עכשיו, בשבת נחמו, זה הזמן הנכון להתחיל להתחזק לדבר כמה מילים להשם יתברך, לא משנה כמה האדם מרגיש רוד, כמה שהאדם רק נפל, כי כל מילה שיהודי מדבר אל השם יתברך זה הצלחה אדירה לאדם, וזה לזה אותו ויעזר לו בעולם הזה ובעולם הבא.

(שיחות מוהר"א ש' לפרשת ואתחנן)



## בטחון עצמי

בעזרת ה' יתברך

יום ד' לסדר כי תבוא לאומאן, י"ח אלול, שנת ה'תשע"ט  
לכבוד ... נרו ואיר.

קבלתי את מכתבך.

לגבי הילדות שלך, האם ללכת לטפולים רגשיים כדי לבנות את הבטחון העצמי שלך; הדרך הטובה ביותר לבנות את הבטחון העצמי היא על ידי אמונה. ככל שאדם מחדיר בעצמו שאין שום דבר מלבד מהקדוש ברוך הוא, העולם הוא כל כולו אלקות, הקדוש ברוך הוא נמצא בכל דבר, בדומם, צומח, חי, מדבר – הכל הוא רק לבוש של הקדוש ברוך הוא, זה מביא בטחון עצמי, זה גורם שאדם יהיה בטוח בעצמו. רק אמונה היא הדרך להבנות, אמונה היא הדרך היחידה שעל ידה אפשר להחליץ מכל הספקות ומכל בלבולי המח.

אם תתרגל להשיח את לבך להשם יתברך בשפה הפשוטה שלך ולספר לו כל מה שעבר עליך בילדותך, אתה תבנה ותהיה חזק. תספר להשם יתברך הכל, תספר לו דברים שאף אחד בעולם לא יודע, תספר לו שמה שעברת וכו' גרם שאבדת את הבטחון העצמי שלך וכו' ואתה חי בפחדים וכו'; אם תהיה חזק בעצה הזאת תראה שלא יקח הרבה זמן ואתה תהיה אדם חזק ללא בלבולים.

פתיחה וחתמה טובה, שנה טובה ומברכת.

(עצתו אמונה דברים תשפ"א)

## גיסותיך אינן יכולות להחליט לך מה לעשות

אם גיסותיך לא מרשות לך לנסע לאומן עליך לצחוק עליהם ולעשות מה שטוב עבורך. זה חצפה ועזות פנים שהגיסות מתערבות לך בחיים, הן מחליטות לך מה לעשות. תשמע בקולי, אל תסתכל על אף אחד, תקנה כרטיס ותבוא לאומן; אם אשתך לא רוצה שתסע בגלל האחיות שלה – זה לא אומר שאתה צריך לצית לה.

רבנו צוה לכבד את האשה, אבל אם המשפחה מתערבת עליך לעשות מה שטוב לך; אל תסתכל על אף אחד ואל תשאל אף אחד, תבוא אל רבנו, ושם תפעל את כל הישועות הטובות.

שים את גיסיך וגיסותיך על כף מאזנים אחת ותקח את דברי רבנו שאומר (תני מוהר"ו, סימן תג): "הראש השנה שלי עולה על הכל", כל הענין שלי הוא ראש השנה, והיה פלא אצלי, מאחר שהמקורבים שלי מאמינים לי, ולמה לא יזהרו כל האנשים המקורבים אלי, שיהיו כלם על ראש השנה איש לא יעדר; כי כל ענין שלי הוא רק ראש השנה, והזהיר לעשות כרוז, שכל מי שסר אל משמעתו ומקרב אליו יהיה על ראש השנה אצלו לא יחסר איש, ומי שזוכה להיות על ראש השנה ראוי לו לשמח מאד מאד, רבנו צוה לעשות כרוז שכולם יבואו לראש השנה שלו. עוד אמר רבנו: מי שבא אלי לראש השנה ראוי לו לשמוח כל השנה; למי תקשיב? מה השאלה בכלל?

הקדוש ברוך הוא יעזר שתבין מתי בן לשמוע מה אומרים בבית ומתי לעשות את מה שעליך לעשות.

(עצתו אמונה שופטים תש"פ)

הצדיק את הפסוק "הקדוש ברוך הוא סופר באפן שכותבים האמות". בכתב ישראל כותבים במלים "אחד", "עשר", "מאה" וכן הלאה, מה שאין בכתב האמות כותבים מספרים לדגמא "ו", "י", "י"ו". והקדוש ברוך הוא סופר את המספרים כדרך שהגויים סופרים.

והסביר לו הצדיק: כשאתה מתפלל תפלה קטועה שכזו, שפמה שאתה מנסה להתאמץ להתפלל כראוי, לא עולה בידך. אתה מרגיש שכל התפלה אינה אלא "אפס", היא ממש לא שווה כלום. אבל "אפס" זה הרי פן. וכך מתאספים הרבה "אפסים" עד שמגיע יום אחד והלב מתעורר ומתחילים להרגיש קרבה להשם יתברך, אזי מוסיפים רק עוד מספר "אחד", מוסיפים את הקדוש ברוך הוא שהוא יחיד ומיוחד, וכאשר מוסיפים מספר "אחד" לשש "אפסים" הרי יש לך כבר מליון! וככל שמוסיפים יותר "אפסים", כל פעם שמתאמצים לעשות דבר טוב, אפילו כשהוא לא כל כך מצליח, אפילו כשהוא רק "אפס" אבל אם יש את ה"אחד" בצד שמאל, אם לאדם יש את השם אחד, אזי ככל שמוסיפים יותר "אפסים" כך גדלים המספרים.

במלים אלו הצדיק חזק אותו מאד, שאפילו שאינו מרגיש טעם ביהדות, שיתאמץ לעשות מה שהוא רק יכול ואיך שהוא רק יכול, וסוף כל סוף הוא בודאי יצליח.

כשיהודי עובד את השם בלי רגש, הוא לא מרגיש חיות בלמודו ובתפלתו, הוא לא מרגיש טעם במצוות שהוא מקיים, הרי זה עוד הרבה יותר חשוב אצל השם יתברך. כי בא לו הרבה יותר בקשי לעשות זאת מאשר לאחד שכן מרגיש חיות בזה. ולכן זה עוד יותר חשוב, יש להקדוש ברוך נחת רוח גדולה מזה. וכאשר השם יתברך רואה שהיהודי הזה מתאמץ ועובד אותו ככל יכולתו, אזי לבסוף בודאי יעזר לו שהוא פן יקבל את הטעם הטוב ויוכל לעבוד את השם יתברך בשלמות עם טעם וחיות.

חז"ל אומרים (מגלה ו'): "אם יאמר לך אדם יגעתי ומצאתי, תאמין - אם אדם אומר לך שהוא התגעגע והצליח, אזי תאמין לו". נשאלת הקשיא, אם אכן הוא הצליח, אין צורך רק להאמין, הרי אפשר לראות בעינים את הצלחתו. אמונה צריכים רק בדבר שאי אפשר לראות בעינים.

אומר רבי נתן (לקוטי הלכות ברכת הפרות הלכה ה') שכאשר זה מגיע לרוחניות, כשמגיע לעבודת השם, שם בן צריך להאמין, לא תמיד רואים בעיני בשר את ההצלחה, לפעמים יש אדם שמתגעגע וטורח לעבוד את השם יתברך, ולא רואה שהוא מצליח. אבל צריכים להאמין שהוא בודאי הצליח, כי עצם יגיעתו למען השם יתברך, זו הצלחתו הגדולה ביותר. כשיש ליהודי אמונה טהורה, הוא יודע שכל דבר קטן שהוא התאמץ והוא עשה בשביל השם יתברך הוא הצלחה גדולה מאד, אפילו רק מחשבה טובה, אפילו שהוא רק חשב שהוא רוצה להיות טוב, גם זה אינו נאבד, כל דבר נשמר, וכך מתאספים הרבה דברים טובים של האדם, ואם תהיה לו סבלנות והמתנה, אזי לבסוף הוא גם יוכל לזכות לראות את ההצלחה שלו בגלוי במו עיניו.

אשרי מי שזוכה להחזיק מעמד ולא להשבר משום דבר, ומתיגע ללמד ולהתפלל אפילו כשאין לו עדין את הטעם, אזי בודאי תהיה להשם יתברך נחת רוח גדולה ממנו, ויהיה לו טוב בעולם הזה ובעולם הבא.

(שיחות מוהרא"ש חלק ט"ז ערך יגיעות)



## ספור חייו של רבנו הקדוש (קיג)

תקציר: המוני יהודים מתקבצים אצל רבנו הקדוש בחג הסוכות.

תלג.

יום ב', שמיני עצרת דבר רבנו ז"ל עם רבי יודיל ור' שמואל אייזיק מענין ריקודין ומחיאית כף ומה שמפכים את עצמו בתוך הקוד, שזה בחינת (שמות יט, ג): ומשה עלה (שם שם, כ): וירד ה' על הר סיני, שהתחתונים עלו למעלה, והעליונים ירדו למטה וכו'.

והסביר להם כל ענינים, שעושים בחתונה, כגון מה שאומרים על החתונה מלתא דבדיחותא ומה שמכסין את הפלה בדעק טוף (במטפחת כסוי), ומה שמשליכין על החתן אופין ומה שנותנין כל אחד מעות, שקורין שבת, בשביל המרקדים וכו' וכו'. והאריך עמהם הרבה בפרטיות כל ענינים.

ונשפח הרוב, וקצת מה שזכר רבי יודיל, ספר אחר-כך לרבי נתן, והוא פתבו, כמו שנדפס עכשו בשיחות הר"ן סימן פ"ו, עין שם].

תלד.

אחר-כך התחילו להכנס אצל רבנו ז"ל המון עם מאנשי העיר, שבאו אליו בנגון ובשמחה כנהוג ביום שמיני עצרת.

ואז אמר רבנו ז"ל לרבי יודיל ולר' שמואל אייזיק: לכו לכם, פי אני צריך לעסק עמהם, ואין זה שיהי לכם והלכו להם ממנו.

ואחר-כך נעשתה שם שמחה גדולה בקול רעש גדול של שיר ושל שמחה. ואז רקד רבנו ז"ל בעצמו הרבה מאד מקצת זמן קודם הלילה עד כמה שעות בתוך הלילה של שמחת תורה.

תלה.

יום ג', שמחת תורה נתקבצו כמה אנשים מאנשי שלומנו אצל רבי נתן לשמח בשמחת יום טוב ונזכרו בגדלת רבנו ז"ל ובתורה ובזמירות, ששמעו אצלו, האבן ויי זיך גידראפעט אויף די ווענט (הם חבטו עצמם בקירות) מגדל הדבקות והגעגועים. והתחרטו מאד על שלא נסעו אל רבנו ז"ל בחג הסוכות, ועל כל פנים על הימים האחרונים שמיני-עצרת ושמחת תורה.

ודברו ביניהם ונספם אצלם, תכף-ומיד אחר הבדלה לנסע אל רבנו ז"ל. וכן עשו ונסעו והגיעו לעיר ברסלב סמוך לחצות ושרו בקול גדול: "צהלי ורני יושבת ברסלב כי גדול בקרבך קדוש ישראל". ונכנסו אל רבנו ז"ל ועדין היו שם הרבה אנשים שמחים עד מאד ברקודים ובמחיאיות כף. ותכף-ומיד נתנו שלום לרבנו ז"ל, וכבדם במזונות, והיו שמחים אז הרבה מאד יחד.

ואחר שעה בא הבעל עגלה ואמר, שנצרך לנסע חזרה, פי כן שכר אותו רבי נתן, שיסע מנעמירוב לברסלב, וישוה שם כשעה ואחר-כך עוד באותו לילה יחזור, כדי שבפית לא ידעו, שנסעו אל רבנו ז"ל.

וכן עשו כל האנשים, שבאו מנעמירוב, קבלו רשות מרבנו ז"ל (שקורין גיזעגיינט) (ברכת פרדה). ולרבי נתן אמר רבנו ז"ל: "עוד לא נתתי לך בעבור הוצאות!" והבין רבי נתן, שרבנו ז"ל רוצה שישאר אצלו. וכן היה; ר' נתן נשאר אז, וישאר האנשים חזרו לנעמירוב.

(המשך יבא א"ה - נלקח מספר "פעלת הצדיק")

## שאלות ותשובות ברסלב



### איך נשארים עם החשק לדבר אל השם יתברך?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

קבלתי את מכתבך.

לפני שנים מצאתי את הספרים של מוהרא"ש זכותו יגן עלינו, וזה מאד הלהיב את לבי להשם יתברך, העצה של לדבר אל השם תפסה אותי, ואפילו שזה היה לי מאד קשה, התחזקתי לדבר ולבקש כל דבר מהשם יתברך, פי ידעתי שרק בזה טמונה הישועה שלי.

במשך הזמן נחלשתי בזה, כי אני רואה שלא תמיד מגיעה הישועה שאני צריך, אני מסגל לבקש על משהו פעם אחר פעם, הרבה מאד פעמים, והישועה לא מגיעה. אני יודע ומאמין שאף תפילה לא הולכת לאבוד, הקדוש ברוך הוא משתמש בזה לדברים יותר חשובים, וכן הלאה, אבל למעשה זה גורם שיהיה יותר קשה לבקש מהשם יתברך, פי אני הרי זקוק עכשיו לישועה שאני מצפה לה.

אסביר את זה במשל, לו יאמר לי מישוהו שאם אסחב ערמה ענקית של לבנים הוא ישלם על זה הרבה מאד כסף, הייתי רץ לעשות זאת אפילו שזה קשה. אבל אם הוא מתחיל להגיד שהוא ישלם לי רק אחרי כל עשרים או שלושים פעמים שאסחב את זה, ויתכן שהוא יתעלם ממני, ויתכן שהוא ישלם רק אחרי שנה, או שיעשה לי טובות אחרות במקום זה; אז כבר יורד החשק מכל הענין.

אני לא מחפש לומר משלים ופולפולים, אני רוצה להביע את הספקות והקשיים שלי. בהתחלה כשהרגשתי שאני רק צריך לפתוח את הפה והישועה כבר בדרך, עשיתי זאת בחשק גדול, אבל כשאני רואה שזה לא כל כך פשוט, אני מאבד את החשק והטעם בזה.

אני ממשיך לדבר אל השם יתברך, אבל איך אני יכול להבעיר בחזרה את החשק הראשונה שהיה לי כשהתחלתי לדבר אל השם יתברך?

יישר כח

תשובה:

בעזרת ה' יתברך - יום א' פרשת מטות-מסעי, כ"ד תמוז, שנת ה'תשפ"א

לכבוד ... נרו יאיר

קבלתי את מכתבך.

חבקש הרבה מהשם יתברך שתזכה לאמונה, פי כשיש אמונה חזקה מתחילים להרגיש הקדוש ברוך הוא נמצא כאן, הקדוש ברוך הוא אתי, עמי ואצלי; אז כבר זורם לאדם לדבר מעצמו להשם יתברך, לא מרגישים שסוחכים לבנים, אזי המשל אינו דומה לנמשל.

לדבר אל השם יתברך זה לא עבודה קשה, לדבר אל השם יתברך זה כמו לנשם; כמו שאף אחד לא מצפה שהוא יקבל ישועה כשהוא נושם, לא מצפים לקבל משהו בעת הנשימה, כל נשימה היא חלק





# חדשות בין כותלי מוסדותינו הקי

## מקוה חדש נבנה בקריה

העיריה, קריית ברסלב ליבערטי, מלבבת ומתרחבת ברוך ה' בצורה נפלאה, מה נהדר המחיה שנבנית לה עיר בישראל לתפארת על שם רבינו הקדוש, כל הזמן נוספים תושבים חשובים חרדים, משפחות שמבקשות לחנך את הילדים בדרך האמונה, כמו שמלמדנו רבינו הקדוש, תחת הדרכתו של ראש הישיבה שליט"א. מכיוון שהקריה ברוך ה' גדלה והתרחבה כל כך יפה, כבר ישנם כיום כמה בתי כנסת לאורכה ולרוחבה של הקריה, והשבוע ברוך ה' יצקו מקוה חדש בבית המדרש "עצתו אמונה" בקריה.

כבר לפני תקופה הורה ראש הישיבה שליט"א לתלמידי החכמים של כולל היכל הקודש, ללמוד ביסודיות הלכות מקוואות ולרדת לעומקו של כל הנושא המורכב, החל מהראשונים עד הלכה למעשה, כדי שיוכלו לבנות מקוואות בקריה, ואכן הם למדו וליבנו את ההלכות המורכבות יחד עם המו"ץ החשוב, הרה"ג מו"ה יונה זינגער שליט"א, וכעת הגיע הזמן לבצע הלכה למעשה ולצקת את המקוה החדש. כל עבודת בניית המקוה נעשתה רק על ידי יהודים יראי ה', תלמידי היכל הקודש, החל מהחפירה ועד ליציקת הבורות, ולוותה על ידי המו"ץ החשוב שליט"א, שנותן את ההכשר על המקוה.

ביציקת המקוה ביום שלישי השבוע, קרא ראש הישיבה שליט"א למומחה הגדול הרה"ג מו"ה יצחק טריגער שליט"א שהינו מגדולי המומחים העולמיים הנושא המקוואות, כמו כן למו"ץ דקהילת ויניץ שליט"א, ועוד כמה מורי צדק, שנקראו ללוות את הבניה, כדי שהמקוה יהיה הכי מהודר שרק יכול להיות, ויצטיין בכל החומרות וההידורים.

הרבנים ומו"רי הצדק שהיו נוכחים במקום, יצאו מהתפעלות מבקאותם של אברכי הכולל בהלכות מקוואות, הרבנים ליבנו עם האברכים את השיטות והמהלכים של ההלכות הקשות והמסועפות, ורוו תענוג רוחני רב לשוחח עימם בלימוד. הרבנים לא פסקו להתפעל מתמימותם וזריזותם של האברכים בראותם כיצד הם נרתמים למצווה הגדולה בשמחה של מצוה, ובמיוחד כשידועה סגולתה הגדולה של בניית מקוואות להיוושע בורע של קיימא, והאברכים שיושבים באהלה של תורה כל השנה, ביצעו במלוא הזריזות את העבודה המייגעת של חפירה, בניה ויציקת הבורות.

לאחר יציקת המקוה התקיימה מסבת לחיים בבית המדרש "עצתו אמונה", בה דיבר ראש הישיבה על מעלת בניית מקוה, והרבה לחזק את אברכי הכולל. מקוה ישראל ה' מושיעו!

...

## מתנדבים בבניין היכל הקודש באומן

המוני יהודים מתכוננים כבר לנסיעה לרבינו הקדוש לראש השנה, כמו שרבינו ביקש שכל אחד יבא אליו לראש השנה, והוא הבטיח הבטחות נוראות על זה. באומן מתקיים עכשיו עבודת קדחתניות בבניין היכל הקודש, להכין את הבניין בצורה הכי טובה, כדי שיוכלו להכניס את כל אנשי שלומנו שרוצים להיות בראש השנה באומן ביחד עם ראש הישיבה. הואיל והולך להגיע ציבור ענק השנה באומן, מחפשים מתנדבים שמוכנים לעזור עם העבודה בימים של ראש השנה.

יש מגוון סוגי עבודות לכל אחד, לדוגמא לקחת אחריות על פינת הקפה שתהיה מתוחזקת במהלך כל החג, על הסעודות שידאגו לעריכתן או לסדר אחריו, לדאוג לסידור בית הכנסת כראוי, הכל בעזרת עובדים מקומיים, רק לוודא ולפקח שהעניינים מסתדרים, וכן הלאה עוד חלקים רבים בארגון החג, כרגע העול כולו נופל על שכמם של אברכים ספורים, ודרושים כוחות מחודשים, עוד פעילים שיטו שכב וייקחו אחריות שהעניינים ירמו כשורה.

כל הרוצה לקחת חלק במצווה הגדולה, יוכל להתקשר למספר: 1-347-452-1936 כמו כן ניתן להתקשר למספר זה כדי לשכור מיטה בבניין לראש השנה תשפ"ב הבעל"ט.

מהחיים; כך גם הדבור אל השם יתברך נעשה חלק מהחיים, כבר לא רוצים פלום, רוצים רק להיות דבוקים אל השם יתברך.

מוהרא"ש אומר, רואים שאדם יכול לדבר עם חברו שעות ארוכות על כל מיני דברים, על דא ועל הא, וכשזה מגיע לדבור אל השם יתברך הוא לא יכול לפתוח את הפה להוציא אפילו מילה אחת; זה בא מחסרון אמונה, שלא מרגישים את השם יתברך ולא רואים אותו, מרגישים כאילו אף אחד לא מקשיב לי - וזה גורם שיהיה קשה לדבר אל השם יתברך, כפי שרבינו אומר (לקוטי מוהר"ן חלק א', סימן סב): "ובקאמת, אם היה יודע האדם ידיעה בלב שלם, 'שמלא כל הארץ כבודו', והקדוש ברוך הוא עומד בשעת התפילה, ושומע התפילה, ונדאי היה מתפלל בהתלהבות גדול, והיה מדקדק מאד לכונן את דבריו", אבל אם אין אמונה חזקה, ומי מדבר כשאדם חוטא בפגם הברית, הוצאת זרע לבטלה רחמנא לצלן - אז מתחילים להכנס בו קשיות וספקות, מתחילים לחשב 'הקדוש ברוך הוא לא רוצה להקשיב לתפלות שלי', כפי שרבינו אומר (ספר המדות אות אמונה, סימן כב): "הפשע של אדם מכניס פפירה לאדם", כמו שהנביא אומר (ישעיה נט, ב): "כי אם עונתיכם היו מבדלים ביניכם לבין אלקיכם, וחטאתיכם הסתירו פנים מכם משמוע"; העבירות גורמות להרגשה שהקדוש ברוך הוא לא נמצא עם האדם.

העצה היא לבקש על זה; תבקש מהשם יתברך שתהיה לך אמונה, תאמר לו את המילים האלה: "רבונו של עולם, תעזר לי, אני רוצה לזכות לאמונה חזקה, אני רוצה להאמין בך, אני רוצה להרגיש אותך, אני רוצה לזכור ממך תמיד. אבא יקר, אני לא יודע למה עם אנשים אני יכול לדבר, אני מקדיש כל כך הרבה שעות כדי לדבר ולשוחח עם אנשים וכשאני מגיע לדבר אתך - זה הולך לי כל כך קשה, למה אני לא יכול לדבר אתך? אני רוצה להרגיש שאתה פאן אתי, אני רוצה לראות אותך, אני רוצה שתהיה לי אמונה חזקה בך."

את המילים האלה תבקש אין ספור פעמים עד שתתחיל להרגיש שהקדוש ברוך הוא עומד לידך ומקשיב לך, אז אתה כבר לא תרגיש שאתה סוחר לבנים כבודות וכו', אתה תרגיש טעם כל כך טוב בחיים שלך.

השם יעזר שתצליח בכל העניינים. (עצתו אמונה מטות מסעי תשפ"א)

**על הטוב יזכרו המנדבים להפצת הגליון**  
הגליון נתרם לע"נ  
**הרב ר' צבי בן הרב ר' משה ע"ה**  
ת.נ.צ.ב.ה  
ניתן לתרום עבור הוצאת הגליון בכל העמדות של 'נדרים פלוס' על שם 'היכל הקודש ירושלים'

**הפצה סנטר - ארץ ישראל**  
ספרים | קונטרסים | דיסקים | כרטיסי SD | כונן USB | שיעורים | חיזוק יומי | ניגונים | נוסחאות  
**- מראש הישיבה שליט"א -**  
להירשם לנסיעות לציון הקדוש של מוהרא"ש זיע"א  
התקשרו 052-7644-664

**ביהמ"ד היכל הקודש ברסלב**  
עיה"ק ירושלים תוכב"א  
רחוב רבי נחמן מברסלב 12  
**מנחה וקבלת שבת**  
חצי שעה אחרי זמן הדלקת הנרות  
**תפלת שחרית שב"ק 9:15**  
**מנחה וסעודה שלישית**  
חצי שעה לפני השקיעה

**עצתו אמונה עד לדלת ביתכם** < קבלו את "עצתו אמונה" בדואר בסכום של 18 לחודש בלבד  
היו גם אתם מהמאושרים שמחיים את עצמם כל שבוע עם העצות הרבות והחיזוק לחיים  
077.530.9648 ae.148.148@gmail.com

**קוואל מון חיזוק (נשים) - שיעורים; סיפורי תפילה; מתכונים; ועוד**  
ארץ ישראל 0797040069 ארה"ב 212-444-9169 / 845-351-9060  
אנגליה 03303502363 / קנדה 438-320-9090  
חיזוק יומי במייל chizuk@rabbiroth.org / הודעות 058-637-7799

**קול ברסלב - שיעורים; חיזוק יומי; ניגונים; סיפורי תפילה; ועוד**  
ארץ ישראל 0797040066 / ארה"ב 212-444-9191 / 845-351-0910  
אנגליה 03303502361 / קנדה 438-300-8080  
לקבלת הגליון במייל breslevcenter@gmail.com