

בעזרת השם יתברך



ספר

# עצרתו אמונה

מכתבי חזקה, אמונה,  
ועצות מעשיות לחיים,  
תרגמו ממכתבים שנכתבו על ידי  
ראש ישיבת תפארת התורה  
ברסלב



271

תשפ"ז

**לשליחת מכתבים ושאלות  
אל הראש ישיבה שליט"א**

**בדואר:**

MECHON ATZUSOI EMINU

PO BOX: 646

LIBERTY, NY 12754-9998

**או דרך:**

[HTTPS://BRESLEVCENTER.COM/ANSWERS](https://breslevcenter.com/answers)



**להרשמה לקבלת המכתב היומי במייל:**

[CHIZIKYOMI@RABBIROTH.ORG](mailto:CHIZIKYOMI@RABBIROTH.ORG)



**להשתתפות וליטול חלק**

בקונטרסים השבועיים או בשאר ספרי  
המכון, המאירים את בתיכם  
של אלפי יהודים

התקשרו אל הגבאי

מזה"ר **משה גראס** שליט"א

053-316-3399

בארה"ב ניתן להתקשר אל הגבאי

מזה"ר **לייבי ראטה** הי"ו

347-578-4449

או שלחו מייל לכתובת

[DONATE@KERENHADFUSA.ORG](mailto:DONATE@KERENHADFUSA.ORG)



## נַעֲבֹדוּ אֱמוּנָה

א. עד מתי עוד אפל? .....

ב. מתי כבר אתקן את עצמי? .....

ד. מה לעשות בימי השוכבי"ם? .....



## אִישׁ אֱמוּנָה

א. לרקוד בשמחה .....

ב. התפללתי עליכם .....

ג. תלמיד מצטיין .....

ג. תשוחח על כל הענין .....

ד. הפסקת להקשיב לפודקאסטים וכדומה .....

ה. בצדקה אפשר לתקן .....

ה. לא לקחת טרמפ עם אדם זר .....

ו. לדבר הרבה על אמונה ואמונת חכמים .....

ז. לא צריכים אותי, אבל אני צריך את הצדיק .....

ח. להמשיך לתת מעשרות? .....

ח. ח"י פרקים משניות, יום תהלים, וחומש .....

ח. שוכבי"ם לכנות .....

י. מאבדים הכל על ידי גבול פה .....

י. תסתכל בידך, מה אני מקבל מרבנו? .....

יב. שלום בית זה רק לדבר יפה, שום דבר לא מעבר .....

האשה מתחפכת לטובה..... יב  
 לה' ישם לתכנית של "דרשו"..... יג  
 ללכת עם נעלים חסידיות..... יד  
 למסר שיעורים לאברכים מימי השוכב"ם..... יד  
 לחפש את הטוב אחד אצל השני..... טו  
 הנשמה רעבה..... טו  
 כבד שוכב"ם, איפה מתחילים?..... טז  
 לפרש את התפילה והתהלים על עצמנו..... יז  
 לשלם לכל הצות עד פסח..... יח  
 איפה השירוד שלי?..... יט  
 הכל נראה חשוד ונשחור..... יט  
 התקנו הראשון הוא מקנה..... יט  
 עשרה מזמורי תהלים - שריון..... כ  
 תזהר כמה אתה מסתכל..... כא  
 להוציא מהלב את הקאב על האשה..... כג  
 שום דבר לא גבוה יותר מהשמחה בשבת קודש..... כד



# עֲצָתוֹ אֲמוּנָה

עד מתי עוד אפל?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

אני כבר לא יכול יותר, אני כל כך רוצה להיות יהודי כשר, אני כל הזמן מקבל קבלות חדשות וגדרים חדשים, אבל בתקופה האחרונה אני מרגיש שאני כבא לא יכול.

הייתי בטוח שבשובבי"ם אוכל להתרומם עוד פעם, אבל אני ממש לא מצליח, אני מרגיש שאני לועס קש.

מיד בתחילת התקרבותי היה לי הרבה יותר קל, אז הייתי יכול לשמור את עיני הרבה יותר בקלות. למרות שלפני התקרבותי לצערי לא ידעתי כלום, אני כל כך מתבייש לכתב, בכל זאת בשהתקרבותי עזבתי הכל והפכתי להיות יהודי כשר, אבל לאחרונה אני מרגיש שאני כבר לא יכול.

אני יודע שיש לי בחירה, אבל אני מרגיש שאין לי את הכוחות, אני מטפס על קיר חלק, בכל יום אני עושה התחדשות חדשה, יום אחד זה מצליח לי, אבל אחר כך אני שוב נופל.

הלואי שתהיה לראש הישיבה שליט"א עצה גבוהה, שאוכל להתחדש ולהתחזק, לא לפול יותר; אני כל כך שבור.

אני מאוד מבקש מראש הישיבה שליט"א שיעזור לי, אני בוכה.

יישר כח

## תשובה:

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבָּרֵךְ - יוֹם א' פְּרִשְׁת בֹּא, כ"ט טֵבֵת, שְׁנַת ה'תשפ"ו

לְכָבוֹד ... נֵרוֹ יֵאִיר

כְּשֶׁחֻזְרִים בְּתִשְׁבּוּבָה צְרִיכִים לְהִתְאַזֵּר בְּהִרְבֵּה סִבְלָנוּת, זֶה לֹא הוֹלֵךְ בְּרָגַע אֶחָד, כִּי אֶחָד שֶׁכָּבֵר הָיָה בְּכִיס שֶׁל הַיֵּצֵר הָרַע וְהוּא רוֹצֵה לְהִתְנַתֵּק מִמֶּנּוּ - הַיֵּצֵר הָרַע יִמְשׁוֹךְ אוֹתוֹ אֵלָיו בְּחִזְזָה בְּכָל הַכּוּחוֹת, וְיִפִּיל אוֹתוֹ בַּמַּעֲשִׂים הַיְשָׁנִים שָׁלוּ. צְרִיכִים הִרְבֵּה סִבְלָנוּת, וְצְרִיכִים לַעֲוֹק הִרְבֵּה אֶל הַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ, עַד שְׁזוֹכִים לְהַחֲלִץ מִהַטּוֹמָאָה, כְּפִי שֶׁהַצִּדִּיק הַקָּדוֹשׁ רַבִּי אֱלִימֶלֶךְ מְלִיצֶעֶנְסֵק זְכוּתוֹ יִגֵּן עָלֵינוּ מִפְּרִשׁ אֵת מֶה שֶׁחֲכָמֵינוּ וְזָכוֹנָם לְבָרְכָה אוֹמְרִים (יֻמָּא כ'): "כְּבָר צְנוּחַ הַכֹּהֵן אֲנִי הַשֵּׁם, וְנִשְׁמַע קוֹלוֹ בִּירִיחוֹ", וְהוּא אוֹמֵר (נַעֲם אֱלִימֶלֶךְ, תַּחֲלַת פְּרִשְׁת וַיִּשְׁלַח): "שְׁזַמֵּן אַרְוֶה צָרִיף הָאָדָם לַעֲעֵק אֲנִי הַשֵּׁם, עֲזֹרָנִי שְׁאֲזָכָה לְעִבְדֶּךָ בְּאַמָּת, וְאֲזִי וְנִשְׁמַע קוֹלוֹ, אֲבָל לֹא בְיָמִים מוֹעֲטִים", צְרִיכִים לַעֲוֹק אֶל הַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ זָמַן אַרְוֶה עַד שְׁזוֹכִים לְהִיּוֹת צִדִּיק.

קָח אֵת הָעֵצָה שֶׁל רַבֵּנוּ ז"ל שֶׁל אֲמִירַת מִשְׁנִיּוֹת; רַבֵּנוּ אוֹמֵר (שִׁיחוֹת הַר"ן, סִימָן יט): "שֶׁאִפִּילוֹ אוֹתָן הָאֲנָשִׁים הָרְחוּקִים מִן הַקִּדְשָׁה מְאֹד, שֶׁנִּלְכְּדוּ בַּמִּצְוָה רָעָה, עַד שֶׁרָגִילִין בַּעֲבֻרוֹת חֶסֶד וְשְׁלוֹם רַחֲמָנָא לְצִלָּן, אֵף עַל פִּי כֵן, הַכֹּחַ שֶׁל הַתּוֹרָה גָּדוֹל כָּל כֵּן, עַד שֶׁיְכוּלָה לְהוֹצִיא אוֹתָם מִן הַעֲבֻרוֹת שֶׁרָגִילִין בָּהֶם חֶסֶד וְשְׁלוֹם, וְאִם יַעֲשׂוּ לָהֶם חֶק קְבוּעַ וְחַיִּיב חֶזֶק לְלַמֵּד בְּכָל יוֹם וְיוֹם כֵּן וְכָךְ, יִהְיֶה אֵיךְ שִׁיְהִיָּה, בּוֹדֵאֵי יִזְכּוּ לַצָּאֵת מִמִּצְוֹתֵם הָרָעָה עַל יְדֵי הַתּוֹרָה, כִּי כֹחַ הַתּוֹרָה גָּדוֹל מְאֹד".

כָּל כֵּן הִרְבֵּה אֲנָשִׁים נִחְלְצוּ מִהַעֲבֻרוֹת שֶׁלָּהֶם עַל יְדֵי הָעֵצָה שֶׁל אֲמִירַת מִשְׁנִיּוֹת בְּכָל יוֹם, מִיֵּלָה שֶׁל רַבֵּנוּ הִיא מִיֵּלָה, וְהַבְּטָחָה שֶׁל רַבֵּנוּ זִו הַבְּטָחָה; אִם אָדָם קוֹבֵעַ לַעֲצָמוֹ בְּכָל יוֹם לְלַמֹּד אוֹ לומר פָּרָקִים מִשְׁנִיּוֹת - הוּא נִחְלֵץ מִהַטּוֹמָאָה, כְּפִי שֶׁרַבִּי נִתָּן אוֹמֵר (חֲז"י מוֹהֲר"ן, סִימָן תַּקַּעג): "כְּשֶׁרַבֵּנוּ גִיֵּלָה לָנוּ אֵת הָעֲנִיָּן שֶׁהַתּוֹרָה הִיא עֵצָה לְחַלֵּץ אֶת הָאָדָם מִעֲבִירוֹת, שְׁאֵלֹתִי אֵת רַבֵּנוּ 'הָאֵם הַתּוֹרָה יְכוּלָה לְעֻזּוֹר לְאַחַד שֶׁנִּפְל לַעֲבֹרָה הַמָּרָה שֶׁל פֶּגֶם הַבְּרִית - הוֹצֵאת זֶרַע לְבִטְלָה רַחֲמָנָא לְצִלָּן?' צֵעַק עָלֵי רַבֵּנוּ וְאָמַר: 'וְכִי אֵתָּה יוֹדֵעַ גּוֹדֵל מַעֲלַת הַתּוֹרָה? הֲלֹא יַעֲסֹק הַתּוֹרָה גָּדוֹל בַּמַּעֲלָה מִהַכֹּל!'" אִפִּילוֹ אָדָם שֶׁמִּנְחַב בַּצִּפְרָנִים שֶׁל הַסֵּמ"ך מ"ם, הוּא חוֹטֵא בַּעֲבֹרָה

שֶׁל פֶּגֶם הַבְּרִית - הוֹצָאת זֶרַע לְבִטְלָה רַחֲמָנָא לְצִלָּן. אִם הוּא יִלְמַד בְּכָל יוֹם תּוֹרָה  
הוּא יִחְלֹץ מִכָּל רַע וַיִּהְיֶה לַיהוּדִי כָּשֵׁר.  
הַשֵּׁם יַעֲזֹר שְׂתַצְלִיחַ בְּכָל הָעֲנִינִים.

...



### מתי כבר אתקן את עצמי?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

אני מאד שבור, בכל פעם שמגיע שובבי"ם אני כל כך רוצה לתקן כל את מה שפגמתי, ולא די  
שאני לא מתקן, אלא אני עוד נהיה גרוע יותר ויותר, מה יהיה אתי? איך אני יכול לזכות לנצל את  
הימים הקדושים כדי לתקן ולהתקרב אל השם יתברך?  
מתי כבר אזכה ללמוד ולהתפלל? עד מתי?

ישר כח

תשובה:

בעזרת ה' יתברך - יום א' פרשת בא, כ"ט טבת, שנת ה'תשפ"ו

לכבוד ... גר נאיר

רבנו ז"ל מספר (חיי מוהר"ן, סימן תמא) ה'יה מלך שפקש מבנו שיעלה אכן גדולה  
וכבדה לקומה העליונה, ה'בן מאד רצה לעשות את רצונו של אביו אבל הוא לא  
יכל להזיז את האבן והוא מאד הצטער. כשהמלך ראה ש'בנו כל כך מצטער הוא  
אמר לו: כשאמרתי לך להרים את האבן לא התפונתי שתעלה את זה כך, כ'נתי  
ה'יתה שתקח פטיש ותשבר את האבן לחתיכות קטנות וכך תעלה את זה, אומר  
רבנו, "כמו כן, השם יתברך צוה עלינו שנשא לבבנו אל כפים, אל אל בשמים,  
ולבבנו הוא לב האבן, הוא אבן גדול וכבד מאד, ואי אפשר להרים אותו להשם  
יתברך בשום אופן, רק על ידי שנקח פטיש ונשבר ונפוצץ את לב האבן, ואז נוכל  
להרים אותו, והפטיש הוא הדבור".

השם יתברך אומר לנו שנטהר את לבנו אליו, שנעזב את כל השטויות, ונעזב

אֶת הַדְּמִיוֹנוֹת וְהַתְּאוּרוֹת וְכוּ', וְנִעְבֵּד אוֹתוֹ עִם כָּל הַלֵּב, וּמָה עוֹשִׂים שְׁלִבְנוּ הוּא כּוֹלֵו אָכֵן? זֶה אָכֵן גְּדוּלָּה שְׂאִי אֶפְשָׁר לְהִיזֵז מִמָּקוֹמוֹ, רַק דֶּרֶךְ אַחַת יֵשׁ אֵיךְ נוֹכַל לְהָרִים אֶת לִבְנוּ אֶל הַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ, שְׁנִקַּח פְּטִישׁ וְנִשְׁבֵּר אֶת הַלֵּב לְרִסְיִסִּים, רַק כֹּךְ נוֹכַל לְהָרִים אֶת אֶל הַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ, לְדַבֵּר אֶל הַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ וּלְבַקֵּשׁ מִמֶּנּוּ – זֶה הַפְּטִישׁ שְׁמִשְׁבֵּר אֶת לֵב הָאָכֵן, עַד כָּאֵן הַמָּשָׁל וְהֵבֵן.

קַח אֶת הַחִיזוּק שֶׁל רַבְּנוּ, קַח אֶת הַפְּטִישׁ וְתִשְׁבֵּר אֶת הָאָכֵן, בְּכָל יוֹם תִּכְּה עוֹד וְעוֹד, וְתִתְאַזֵּר בְּסִבְלָנוֹת, כִּי זֶה לֹא הוֹלֵךְ בְּרִגְעַ אֶחָד, שְׁלֹא לְדַבֵּר כְּשִׁחְטָאוּ, אֲזִי הַקְּלִיפּוֹת רוֹדְפוֹת אַחֲרֵי הָאָדָם; מָה אַתָּה חוֹשֵׁב שֶׁהַקְּלִיפּוֹת וְהַמִּזִּיקִים יִתְּנוּ לָךְ לְצֵאת מִרְשָׁתָם בְּרִגְעַ אֶחָד? כְּשֶׁאָדָם חָטָא, קָל וְחִמָּר כְּשֶׁהוּא נָפַל בְּפָגַם הַבְּרִית רַחֲמָנָא לְצִלָּן, עַל יְדֵי זֶה הוּא בָּרָא שְׂדִים וּמִזִּיקִים, הֵם רוֹדְפִים אַחֲרֵי הָאָדָם, הֵם רוֹצִים לְהִזִּיק לְאָדָם, הֵם כּוֹעֲסִים עַל הָאָדָם לָמָּה הוּא הֵבִיא אוֹתָם לְעוֹלָם לְמָקוֹם כָּל כֹּךְ נִמּוּךְ, וְזֶה מָה שְׁנוֹפְלִים בַּחֲזָרָה.

אֶל תִּחְשׁוֹב שְׁכָל הַפְּעָמִים שֶׁהַחֲלֻטָּה שְׂאֵתָה הוֹלֵךְ לְהִיּוֹת טוֹב וְאַחֵר כֹּךְ נִפְלָה בַּחֲזָרָה – לֹא שְׁווֹת, רַבְּנוּ אוֹמֵר (לְקוּטִי מוֹהֲרָ״ן חֵלֶק ב, סִימָן מח): "וְדַע, שְׁכָל הַתְּנוּעוֹת וְהַהֲעָתָקוֹת, שְׂאֵתָה נִתָּק וְנִעְתָּק בְּכָל פַּעַם אֵיזָה מַעַט מִן גְּשָׁמִיּוֹת לְעִבּוּדָתוֹ יִתְבָּרֵךְ, כָּלִם מִתְקַבְּצִים וּמִתְחַבְּרִים וּמִתְקַשְּׂרִים וּבָאִים לְעִזְרָתָךְ בְּעֵת הַצָּרָה, דִּהְיִנּוּ כְּשִׁישׁ, חֵס וְשָׁלוֹם, אֵיזָה דִּחַק וְעֵת צָרָה, חֵס וְשָׁלוֹם", כָּל הַפְּעָמִים שְׁמִשְׁתַּדְּלִים לְהַתְרוֹמֵם מִהַדְּבָרִים הֵלֹא טוֹבִים מִתְקַבְּצִים וְעוֹזְרִים לְאָדָם, וְנִעֲשִׂים דְּבָרִים יָפִים. הַשֵּׁם יַעֲזֹר שְׁתַּצְלִיחַ בְּכָל הָעֲנִינִים.

...



מָה לַעֲשׂוֹת בִּימֵי הַשׁוֹכְבִּי"ם?

שְׂאֵלָה:

לְכַבֵּד רֹאשׁ הַיְּשִׁיבָה שְׁלִיט"א,

שׁוֹכְבִּי"ם מִשׁוּם מָה לֹא עוֹבֵד אֲצִלִּי, אֲנִי מִשְׁתַּדֵּל לְקַבֵּל עַל עֲצָמִי לְשִׁמּוֹר יוֹתֵר אֶת הָעֵינַיִם, אֲבָל זֶה לֹא מַצְלִיחַ; אֲנִי רוֹצֶה לַעֲשׂוֹת יוֹתֵר הַתְּבֻדָּדוֹת, אֲבָל לֹא הוֹלֵךְ לִי; אֲנִי רוֹצֶה מִחֲשׁבוֹת טְהוֹרוֹת, וְגַם

את זה אין לי; אני לא רוצה שימי השוכבי"ם יעברו עלי בלי כלום, אני בן רוצה לעשות משהו שיהפוך אותי לצדיק; מה אני יכול לעשות?

ישר כח

**תשובה:**

בעזרת ה' יתברך - יום א' פרשת בא, כ"ט טבת, שנת ה'תשפ"ו  
לכבוד ... גרו יאיר

לך להפצה, לך להפיץ את הספרים והקונטרסים שמוהרא"ש אסף מהעצות של רבנו ז"ל ותפיץ את זה לכולם; זה יהיה קבלה טובה לשוכבי"ם. רבנו אומר (ספר חמדות אות ניאוף חלק א', סימן מא): "תקון להוצאת זרע לבטלה, שישתדל להחזיר בני אדם בתשובה".

את גודל המעלה של להפיץ את ספרי רבנו - אי אפשר להשיג, בשמים חשוב מאד מי שעוסק בלהחזיר אנשים אל השם יתברך ולקדשה. הזוהר הקדוש אומר (תרומה קכח:): "תא חזי", בא וראה, "כל מאן דאחיד בינא דחייבא ואשתדל ביה, למשבק ארחא בישא", אדם שמחזיר אנשים חוטאים אל השם יתברך, "איהו אסתלק בתלת סלוקין, מה דלא אסתלק הכי בר נש אחרא", האדם הזה זוכה לעלות למקום ששום אדם אינו זוכה; "גרים לאכפייא סטרא אחרא, וגרים דאסתלק קודשא בריך הוא ביקריה, וגרים לקיימא כל עלמא בקיומיה לעילא ותתא", האדם הזה מסלק טמאה מהעולם וגורם ששם השם יתקדש בעולם, האדם הזה גורם שכל העולמות עומדים על זכותו. "וזכי למחמי בנין לבנוי", הוא זוכה לראות בנים ובני בנים, "וזכי בהאי עלמא, וזכי לעלמא דאתי", הוא זוכה לכל טוב בעולם הזה ובעולם הבא, "כל מארי דינין, לא יכלין למידן ליה, בהאי עלמא ובעלמא דאתי", אף אחד לא יכול להרע לו - לא בעולם הזה ולא בעולם הבא, "עאל בתריסר תרעי, ולית מאן דימחי בידיה", הוא נכנס לשלושה עשר שערי רחמים, ואף אחד לא יכול למנוע בעדו.

השם יעזר שתצליח בכל הענינים.

...





# איש אמונות

## לרקד בשמחה

בעזרת ה' יתברך - יום ד' פרשת מקץ, כ"ז כסליו, ג' דחנוכה, שנת ה'תשפ"ו  
לכבוד יואל מנחם גרשון גרו יאיר

מאד אבקש ממך שלא תעזב את עבודתך הקדושה להחיות את עם ישראל עם הקונטרסים השבועיים של עצתו אמונה, כל כך הרבה אנשים אומרים שזה כל החיות שלהם, כל החיים שלהם, זה מפיח בהם כל כך הרבה אמונה, כל כך הרבה תקנה, וזה נותן להם כח להמשיך בעבודת השם, ועם הפית, עם הילדים וכו'.  
תעשה לילדים מעשה לעף לילדים, תבקש מהציר שיצייר תמונה שרוקדים בשמחה גדולה ואנשים מתפללים על האדם שרוקד באמצע בכזו חיות, הנה לך הספור לילדים:

תראו באיזו שמחה רבי נתן רוקד, נראה שהוא שמח מאד עם החתונה הזו...  
תראו איך הוא רוקד בכזו התלהבות, כנראה שהוא דוד של החתן, או אולי דוד רבא של הכלה... תראה הוא מתגלגל, הוא עושה גלגול ראש, הוא כל כך שמח; הבה נשאל את רבי נתן למה הוא רוקד בחתונה בכזו התלהבות.

"רבי נתן, אנחנו לא רוצים להפריע לך לרקד, אנחנו רק רוצים לדעת מה השיכות שלכם עם השמחה, אתם דוד או דוד רבא?" אומר להם רבי נתן: "לא, אני לא דוד ולא דוד רבא, אני מבקש ממכם, אל תפריעו לי לרקד, אדבר אתכם אחר כך".

"תראו איך הוא רוקד, הוא כל כך משמח אותנו, אני חושב שגם אני נכנס

לַמַּעֲגָל" - אוֹמֵר אֶחָד, הַשְּׁנִי אוֹמֵר: "גַּם אֲנִי נִכְנָס לַמַּעֲגָל, כּוֹלֵם רוֹקְדִים וְשָׁרִים כָּל כָּךְ בְּשִׂמְחָה".

אַחֵר כָּךְ רַבִּי נִתֵּן הַסְּבִיר אֶת זֶה, הוּא אָמַר: "אֲנִי כָּאֵן בֶּן דּוֹד רַחוּק רַחוּק, בְּכָל זֹאת רִקְדָּתִי מְאֹד, לֹא חֲשַׁבְתִּי עַל הַחֲתוּנָה, רִקְדָּתִי שְׁאֲנִי מִקְרָב לְצַדִּיק, אֲנִי לֹא מִתְנַגֵּד עַל הַצַּדִּיק, וְאֶפִּילוּ שְׁאֲנִי מִי שְׁאֲנִי - מִצָּאֵתִי צַדִּיק שְׁמֵרָחָם עָלַי, הוּא מִבִּיא אוֹתִי אֶל הַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ, הוּא מֵרָאֶה לִי אֶת הַרְחֻמְנוּת שֶׁל הַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ, שְׁאֲנִי עוֹד יָכוֹל לַחֲזוֹר בְּתִשׁוּבָה וְאֲנִי עוֹד יָכוֹל לְתַקֵּן הַכֹּל, לְכֵן רִקְדָּתִי".

כָּל הַיְלָדִים יוֹצְאִים בְּרִקְוֹד: "אַשְׁרֵינוּ מֶה טוֹב חִלְקֵינוּ וּמֶה נָעִים גּוֹרְלֵנוּ וּמֶה יָפָה יְרוּשָׁתֵנוּ שְׁאֲנֵחֵנוּ יוֹדְעִים מִרְבֵּנוּ ז"ל שֶׁהוֹלֵךְ לְפָנֵינוּ וּמַחֲזִיר אוֹתֵנוּ אֶל הַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ".

הַשֵּׁם יַעֲזֹר שְׁתַּצְלִיחַ בְּכָל הָעֲנִינִים.

חֲנוּכָה שְׂמִיחַ.

...



### הַתְּפִלָּה לְעַלְיָכֶם

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבָּרֵךְ - יוֹם ד' פְּרִשֶׁת וַיְחִי, י"א טֵבֵת, שְׁנַת ה'תשפ"ו

... גְּרוֹ יֵאִיר וְזוּגָתוֹ תַּחֲוִי

אֲנִי עֹכֶשׁוּ בְּאַרְץ יִשְׂרָאֵל, אֶתְמוּל הֵייתִי בְּמִירוֹן, גַּם בְּטַבְרִיָּה אֶצֶל רַבִּי מֵאִיר בַּעַל הַנֶּס, וְגַם בְּיִבְנָאֵל אֶצֶל מוֹהֲרָא"ש, הַזְּכַרְתִּי אֶתְכֶם שְׁכַבְרִי תוֹשָׁעוֹ, הַתְּפִלָּה לְעַלְיָכֶם.

אֲנִי מוֹדֶה לָכֶם עַל כָּל מֶה שְׁאַתֶּם עוֹשִׂים בְּשִׁבְלֵי הַמוֹסָדוֹת וּבְשִׁבְלֵי הַקְּהֵלָה, הַשֵּׁם יַעֲזֹר שְׁתַּצְלִיחוּ בְּכָל הָעֲנִינִים.

...



## תלמיד מצטיין

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבָּרֵךְ - יום ה' פְּרַשְׁת וַיְחִי, י"ב טבת, שְׁנַת ה'תשפ"ו  
 אַהוּבִי ... גֵּרוֹ יְאִיר, תִּלְמִיד יְשִׁיבַת הַיֵּכָל הַקֹּדֶשׁ יְרוּשָׁלַיִם  
 עָכָשׁוּ כְּשֶׁאֲנִי כָּאֵן בְּאַרְצָן יִשְׂרָאֵל אוֹמֵר לִי מִגִּיד הַשִּׁיעוֹר שֶׁלָּךְ ר' מֹשֶׁה שְׁמוּאֵל  
 גֵּרוֹ יְאִיר שְׁאַתָּה תִּלְמִיד מְצֻטָּן, הֵן בְּעֶזְרָה לִישִׁיבָה, הֵן שֵׁישׁ לָךְ רֶגֶשׁ לְשֹׁנִי, וְעַם  
 הַכְּבוֹד אָב וְאִם שֶׁלָּךְ; אֲנִי מֵאֵד מְרַצָּה לְשִׁמוּעַ אֶת זֶה.  
 חֲזוֹק וְאַמֵּץ, תִּמְשִׁיךְ בְּעִבּוּדַת הַשֵּׁם שֶׁלָּךְ, הֵן לְעִזּוֹר בִּישִׁיבָה בְּמָה שֶׁצָּרִיכִים,  
 כְּשֶׁמְשַׁמְשִׁים אֶת רַבְּנוֹ זֶה מְשָׁהוּ שֶׁנִּשְׁאָר לְנִצָּח.

...



## תשובות על כל העניין

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבָּרֵךְ - יום ה' פְּרַשְׁת וַיְחִי, י"ב טבת, שְׁנַת ה'תשפ"ו  
 לְכָבוֹד ...  
 קִבְּלֹתִי אֶת הַבְּקָשָׁה שֶׁלָּךְ.  
 הִנֵּה לָךְ תְּפִילָּה קְטָנָה וְיָפָה, וּכְשֶׁנִּהְיָה לָךְ קִשָּׁה, נִהְיָה חוֹשֵׁף - תִּגִּיד אֶת זֶה.  
 "רַבּוֹנוֹ שֶׁל עוֹלָם אֲנִי מוֹדֶה לָךְ עַל כָּל מָה שְׁאַתָּה עוֹשֶׂה אֵתִי, אַתָּה תִּמְדַּע עוֹשֶׂה  
 לִי רַק טוֹב, אַתָּה נּוֹתֵן לִי כָּל כֶּף הַרְבֵּה טוֹב, כְּמָה שְׁאוּדָה לָךְ - זֶה לֹא מִסְפִּיק.  
 רַבּוֹנוֹ שֶׁל עוֹלָם, עָכָשׁוּ אֲנִי עוֹבֵר אֶת כָּל הַפְּרָשָׁה עִם ... (תְּשׁוּחָה עַל כָּל הָעֲנִיָּן)  
 אֲנִי אוֹבֵד עֲצוֹת, אֲנִי כָּל כֶּף מְבַהֵל, מָה יִהְיֶה פֹה? הָאֵם זֶה יַעֲבֹר? הָאֵם זֶה יִסְתַּיֵּם  
 טוֹב? רַבּוֹנוֹ שֶׁל עוֹלָם אֲנִי בּוֹכָה, אֲנִי כָּל כֶּף עֲצוּב, אֲנִי לֹא יוֹדֵעַ מָה לַעֲשׂוֹת, לְמִי  
 אֶפְנֶה? אֵין לִי שׁוּם עֲצָה, אֵף אֶחָד לֹא יָכוֹל לְעִזּוֹר לִי, אֵף אֶחָד לֹא יָכוֹל לְנַחֵם אוֹתִי,  
 רַק עֲצָה אַחַת יֵשׁ לִי, כֹּחַ אֶחָד יֵשׁ לִי, הִפֵּה שְׁלִי זֶה הִכַּח שְׁלִי, עִם הִפֵּה שְׁלִי אֲדַבֵּר  
 אִתָּךְ, עִם הִפֵּה שְׁלִי אֲשׁוּחַח אִתָּךְ, אֲנִי לֹא אֶעֱזֹב אֶת הָעֲנִיָּן שֶׁל תְּפִילָּה.  
 רַבּוֹנוֹ שֶׁל עוֹלָם תִּרְגִּיעַ אוֹתִי, תִּגִּיד לִי שֶׁכֶּכֶר יִהְיֶה טוֹב, אֲנִי כָּל כֶּף אוֹהֵב אוֹתָךְ,  
 רַק אַתָּה יָכוֹל לְנַחֵם אוֹתִי, לְהִרְגִיעַ אוֹתִי שֶׁתִּכְנֶה הַשֶּׁמֶשׁ תִּזְרַח, תִּכְנֶה כָּל הָעֲנִיָּים  
 הַשְּׁחוּרִים יִסְתַּלְקוּ.

מאד אַבְקֶשׁ מִמֶּךָ, אָנָּה ה' הוֹשִׁיעָה נָּא, אָנָּה ה' הַצְּלִיחָה נָּא, אָנָּה ה' עֲנֵנוּ בְיוֹם קִרְאֵינוּ, קִבֵּל אֶת תְּפִלוֹתֵי, רְאֵה אֶת לְבִי הַשְּׁבוּר, בְּזָכוֹת הַצְּדִיקִים שֶׁמָּסְרוּ אֶת נַפְשָׁם לְמַעַנְךָ וּלְמַעַן נִשְׁמוֹת יִשְׂרָאֵל, בְּזָכוֹת רַבֵּינוּ נַחֲמָן בֶּן פִּיגָא וְתַלְמִידָיו הַקְּדוּשִׁים, אָמֵן סֵלָה."

...



### הַפְּסָקָה לְהַקְשִׁיב לְפֹדֶקְאָסְטִים וְכַדוּמָה

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבָּרֵךְ - יוֹם ה' פְּרֻשֶׁת שְׁמוֹת, י"ט טֵבֵת, שְׁנַת ה'תשפ"ו

... נִירוּ יָאִיר, בּוּרוֹ פֶּאָרֶק

מִאֲד שְׂמַחַת אוֹתִי שֶׁהַפְּסָקָה לְהַקְשִׁיב לְפֹדֶקְאָסְטִים" וְכו', רָאִיתִי בְּעֶצְמִךָ אֶת הַנֶּזֶק אִידֵּךְ מִתְקַרְרִים מִזֶּה, מֵאַבְדִּים אֶת הַתְּמִימוֹת; זֶה אַכֵּן כֹּךְ, כִּי רַבְּנוּ ז"ל אוֹמֵר (שִׁיחוֹת הַר"ן, סִימָן פֶּא): "כִּנִּי אָדָם הֵם מוֹנְעִים גְּדוּלִים מֵאֲד", אֲנָשִׁים הֵם הַהִפְרָעָה הַכִּי גְדוּלָה מְלַעֵבֵד אֶת הַשֵּׁם, כִּי לָאָדָם בְּעֶצְמוֹ יֵשׁ אֲמָנָם אֶת הַבְּלָבוּלִים, הַמְּנִיעוֹת וְהַמַּחְשָׁבוֹת הָאִישִׁיּוֹת שֶׁלוֹ שְׁעָלוּלִים לְהַפְרִיעַ לוֹ, אַבָּל בְּכָל זֹאת הָאָדָם תְּמִיד נִמְשָׁךְ בַּחֲזָרָה אֶל הַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ, וְאַפִּילוֹ שְׁנוּפָלִים בַּעֲבָרָה רַחֲמָנָא לְצִלָּן מִתְחַרְטִים אַחֵר כֹּךְ וְנִמְשָׁכִים בַּחֲזָרָה לְאַמַּת, אַבָּל כְּשֵׁיִשׁ חֲבָרִים רָעִים, וְכִשְׁשׁוּמְעִים פּוֹדֶקְאָסְטִים שֶׁל לְצִים, מֵאַנְשִׁים שֶׁמַּחְשִׁיבִים עֲצָמָם לְחֻכְמִים - "זֹאת הַמְּנִיעָה וְהַבְּלָבוּל הוּא גְרוּעַ מֵהַכֹּל, כִּי כָּל דֶּרֶכְיוֹ נַעֲשִׂין לוֹ מִיִּשׁוּר", עֵינֶיךָ בְּכָל הַשִּׁיחָה שָׁם.

הַכֹּלֵל, הַנִּסְיוֹן הָאַחֲרוֹן שֶׁל שְׂמִיעַת פּוֹדֶקְאָסְטִים, תְּכִנּוּת אַרְיוֹחַ, וְרֵאיוֹנוֹת מֵאַנְשִׁים שֶׁבְּבִית הַכְּנֶסֶת לֹא הָיוּ מְקַשִּׁיבִים לָהֶם, וְכִשְׁפּוֹגְשִׁים אוֹתָם הָיוּ מִתְבִּיִּשִׁים לְעִמּוּד לִידָם, וּבִטְלָפוֹן יוֹשְׁבִים יָמִים וְלֵילוֹת לְהַקְשִׁיב לָהֶם; זֶה כָּל כֹּךְ נוֹרָא, זֶה מִרְחִיק אֶת הָאָדָם מֵאַמוּנָה, מִקְדָּשָׁה, מִיִּרְאַת שָׁמַיִם, וּבְעֵיקָר מֵהַצְּדִיק הָאַמַּת, רַבְּנוּ ז"ל; מֵאַבְדִּים הַכֹּל.

טוֹב מֵאֲד שְׁעֻזְבַּת אֶת זֶה, וְהַלּוֹאִי שֶׁתְּדַבֵּר עִם כָּל הַחֲבָרִים, לְשַׁכְנַע אוֹתָם שֶׁזֶה גְרוּעַ מֵהַכֹּל.

תתחיל שוב לגרס משניות וגמרא, ותהיה חזק להתפלל שחרית, מנחה וערבית.

...



### בצדקה אפשר לתקן

בעזרת ה' יתברך - יום א' פרשת וארא, כ"ב טבת, שנת ה'תשפ"ו  
... גרו יאיר, וויליאמסבורג

זה תקון גדול לתרם לצדקה בפרט לדבר רבנו, רבנו אומר (לקוטי מוהר"ן חלק א, סימן רסד), צדקה היא תקון הברית, מחזירים את השפע לקדשה, זה מתקן את מה שהשפיעו למקום אחר חס ושלום; בפרט עכשו בימי השוכבי"ם, מי שעוזר לתת לצדקה למוסד ולהדפסת ספרי רבינו - נעשה זיווג דקדשה, הוא מתקן הכל.

תתחזק להיות בשמחה, כי זה הדבר הכי גדול ונחיי יקר; אין דבר גדול יותר מלהיות בשמחה, ורואים שקל לאדם לעשות את כל העבודות הקשות, לצום וכדומה, מאשר להיות בשמחה שאנחנו יהודים, ועם המצוות שמקימים, ושאפשר לדבר עם השם יתברך ושאנחנו מקרבים אל רבנו.

...



### לא לקחת טרמפ עם אדם זר

בעזרת ה' יתברך - יום א' פרשת וארא, כ"ב טבת, שנת ה'תשפ"ו  
... גרו יאיר, מונסי

טוב מאד אתה עושה שאתה שואל כל דבר, גם על לשעבר אתה שואל אם נהגת נכון.

לגבי וכו'; לא טוב עשית, אסור להכנס לטרמפ עם אשה זרה, אף פעם אל תכנס לרכב של אשה.

גם עם גבר זר לא טוב להכנס לרכב, כי לצערנו יש מנגולים, אנשים חולים,

שְׂאוּרָבִים עַל יְלָדִים וּבַחוּרִים, לְטַמֵּא אוֹתָם רַחֲמָנָא לְצִלָּן; אַל תִּכְנֹס לְטָרְמַפ עִם אָדָם זֶר שְׂאֵתָה לֹא מִכִּיר.

אַל תִּתְבַּיֵּשׁ לְשֹׂאֹל אֶת כָּל הַשְּׂאֵלוֹת שְׁלָךְ, אֲנִי אַעֲנֶה לָךְ עַל הַכָּל וְאַרְאֶה לָךְ אֶת הַדֶּרֶךְ הַיָּפֶה שֶׁקִּבְּלָנוּ מִמוֹהֲרָא"ש זְכוּתוֹ יִגַּן עָלֵינוּ.

...



### לְדַבֵּר הֲרֵבָה עַל אֲמוּנָה וְאֲמוּנַת חֻכָּמִים

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבָּרֵךְ - יוֹם א' פָּרֹשֶׁת וָאָרָא, כ"ב טֵבֵת, שְׁנַת ה'תשפ"ו

... נֵרוֹ יֵאִיר

אִם יֵשׁ לָךְ אֶת הַזְכוּת לְלִמּוּד עִם בְּנֵי הַנְּעוּרִים, אֵתָה מְדַבֵּר אִתָּם עַל מִדּוֹת טוֹבוֹת וְעַל יִרְאַת שָׁמַיִם - תִּזְכּוֹר אֶת הַדְּבוּר שֶׁרִבֵּנוּ אָמַר לְמוֹהֲרָנ"ת: "כְּשֶׁאֵתָה מִחֲדָשׁ חֲדוּשֵׁי תוֹרָה וְאֵתָה מַגִּיעַ לְשֹׁנֵי הַדְּבָרִים הָאֵלּוּ, 'אֲמוּנָה' אוֹ 'צִדִּיק' - תִּרְחִיב אֶת הַדְּבוּר; תִּפְרֹט יוֹתֵר עַל שְׁנֵי הַדְּבָרִים הָאֵלּוּ, כִּי עַל שְׁנֵי הַדְּבָרִים הָאֵלּוּ "אֲמוּנָה" וְ"אֲמוּנַת חֻכָּמִים" צָרִיכִים הֲרֵבָה חִיזוּק.

לִכֵּן אֲבַקֵּשׁ מִמֶּךָ, אִם אֵתָה מְדַבֵּר עִם בְּנֵי הַנְּעוּרִים, אֵתָה מְחַזֵּק אוֹתָם, אֵתָה מְלַמֵּד אוֹתָם דֶּרֶךְ לַחַיִּים - תְּדַבֵּר הֲרֵבָה עַל אֲמוּנָה; שְׂיִזְכְּרוּ וַיִּדְעוּ שֶׁהַכָּל מִהַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ, חָבֵל לִכְעוֹס וּלְהַתְרַגֵּז פֶּשַׁלְהַכָּל יֵשׁ תִּכְנִית מִהַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ, שׁוּם דְּבָר לֹא נַעֲשֶׂה מַעֲצָמוֹ, אוֹ עַל יְדֵי אֲנָשִׁים, הַכָּל הַכָּל זֶה הַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ, כְּמוֹ כֵּן תַּחֲזֹק אֶת הַנַּעַר עַל אֲמוּנַת חֻכָּמִים, לְצִיַּת לְמַה שֶׁהַצִּדִּיק אוֹמֵר; לֹא מְדַבֵּר כָּאֵן עַל רַבִּי עִם קְפוּטָה, צְבָעוֹנִית וְכו', מְדַבֵּר עַל צִדִּיק שֶׁמְדַרִּיף אוֹתִי לַחֲיוֹת עִם הַתּוֹרָה, לְלִמּוּד, וְלֶאֱמוּנָה, וְלִזְכוּת לַחַיִּים מְתוּקִים וְכו' וְכו'.

...



לא צריכים אותי, אבל אני צריך את הצדיק

בעזרת ה' יתברך - יום ב' פרשת וארא, כ"ג טבת, שנת ה'תשפ"ו

... נרו יאיר, קרית ברסלב

אני נהנה מאד שאתה פתוח אתי, אתה אומר את הרגשות שלך וכו' וכו'. אחי היקר, צריכים הרבה חיזוק לא לעזוב את הצדיק, ושללא יהיו קשיות על הצדיקים, כי הסמ"ך מ"ם נפת דיליה עושים כל מה שהם יכולים כדי שהאדם יקבל חלישות הדעת ויעזב את רבנו; כי אפילו שאדם יעשה מה שיעשה, אפילו שהוא יפול למקומות הקי נמוכים הוא יכול בכח הצדיק להתרומם ולהיות צדיק גדול, לכן עושים הקליפות והמנהיג שלהם - הכל - כדי להחליש את דעתו של האדם שהוא יעזוב את הצדיק, כך הם יכולים ללכד אותו בטמאה; ועם תפילה והתבודדות וכשעושים כל הזמן חשבון: 'מה אני? מי אני? איך אני נראה בלי רבנו?' שאדם ישאל את עצמו: 'למה הגעתי אל רבנו? הרי הגעתי במקלי ותרמילי, הגעתי להתרפא'; ורק כך, עם הרבה תפילות זוכים תמיד להיות מקרב חדש.

אני רוצה לספר לך משהו אישי איך דחיתי את המחשבות הרעות כשהיו לי חברים בהיכל הקודש שמאד הכאיבו לי ודברו אלי דברים נוראיים, שמוהרא"ש לא צריך אותי, ומוהרא"ש לא רוצה אותי וכדומה וכדומה, וכשהמחשבות הרעות הפו בי ויסרו אותי תמיד אמרתי להם: "אפילו שלא צריכים אותי ולא רוצים אותי, אני לא יכול בלי מוהרא"ש, אני לא יכול בלי הצדיק, יכול להיות שהצדיק לא צריך אותי וכו' (מה שלא נכון), אבל אני לא יכול לעזור לעצמי, אני כן צריך אותו"; וזה תמיד הציל אותי, עד היום הזה.

את דרך המחשבה הזו גם למדתי ממוהרא"ש זכותו יגן עלינו, מוהרא"ש היה מחזק בשעורים שאפילו שהסמ"ך מ"ם יצליח לשכנע אותך שלא צריכים אותך בשמים, ושהשם יתברך לא צריך אותך (מה שלא נכון) - האדם צריך להיות חזק, ולהגיד: "אני צריך את השם יתברך".

אחי האהוב, רק בשביל השכל הזה כבר היה כדאי להתקרב.

הכלל, חזק ואמץ, ואל תשבר מאף אחד, גם לא ממני.



## לְהַמְשִׁיךְ לְתֵת מַעֲשָׂוֹת?

אֲבִרָה שׁוֹאֵל:

אֲנִי מִתְקַשֶּׁה לְשַׁלֵּם אֶת הַמַּשְׁכָּנָא שְׁלִי, שְׂאֻמְשִׁיךְ לְתֵת מַעֲשָׂוֹת?

רֹאשׁ הַיְשִׁיבָה עֹנֶה:

כֵּן, כִּי מַמַּעֲשָׂוֹת לֹא מִפְסִידִים, רַק מְרוֹיָחִים.

...



ח"י פֶּרְקִים מִשְׁנִיּוֹת, יוֹם תְּהִלִּים, וְחוּמָשׁ

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבָּרֵךְ - יוֹם ב' פְּרִשְׁת וְאַרְא, כ"ג טֵבֶת, שְׁנַת ה'תשפ"ו

... גִּירוּ יֵאִיר, קִרְיַת בְּרֶסֶלֶב

תַּעֲשֶׂה לָךְ קִבְיעוֹת, בְּכָל בֹּקֶר לִפְנֵי הַתְּפִלָּה אוֹ אַחֲרֵי הַתְּפִלָּה תִּלְמַד בְּבֵית הַכְּנֶסֶת ח"י פֶּרְקִים מִשְׁנִיּוֹת ו"יוֹם תְּהִלִּים", זֶה לֹא לִזְקֹחַ הַרְבֵּה זְמַן שְׁנֵי הַלְמוּדִים הָאֵלּוּ, וְחוּמָשׁ - שְׁנַיִם מִקְרָא וְאַחַד תַּרְגוּם מְחַלֵּק לְפִי יָמוֹת הַשָּׁבוּעַ, זֶה לִזְקֹחַ פָּחוֹת מַעֲשֶׂה; כָּךְ תַּעֲשֶׂה בְּכָל יוֹם, גַּם בְּיוֹם שְׁשִׁי וְגַם בַּשַּׁבָּת; כָּךְ תִּזְכֶּה לְשִׂמְחָה, אֶתָּה תִּרְגֹּשׁ מִרְצָה, אֶתָּה תַעֲזֹב אֶת כָּל הַשְּׁטוּיּוֹת וְכו' וְכו'.

כְּמוֹ כֵּן לָךְ בְּכָל בֹּקֶר בֵּין הָעֲצִים לְכַמָּה דְּקוֹת, תִּבְקֹשׁ מִהֶשֶׁם יִתְבָּרֵךְ שְׁיִרְחֵם עָלֶיךָ, שְׁתּוּכַל לְתַקֵּן בְּחִיָּיךָ כָּל מָה שֶׁפָּגַמְתָּ, תִּבְקֹשׁ מִהֶשֶׁם יִתְבָּרֵךְ עַל הַדּוֹרוֹת אַחֲרָיךָ, שֶׁהֵם יִהְיוּ יְהוּדִים כְּשֵׁרִים.

...



שׁוֹכְבֵי"ם לְבָנוֹת

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבָּרֵךְ - יוֹם ד' פְּרִשְׁת וְאַרְא, כ"ה טֵבֶת, שְׁנַת ה'תשפ"ו

... תַּחֲזִי, תִּלְמִידַת בֵּית פִּיגָא יְרוּשָׁלַיִם

קִבְלִיתִי אֶת הַמַּכְתָּב.

עַל הַשְּׂאֵלָה שְׁלָכֶם, מָה הַשְּׂכִיחוֹת שֶׁל שׁוֹכְבֵי"ם לְבָנוֹת? הַצְדִּיקִים הַקְּדוּשִׁים רָאוּ וַיִּדְעוּ מָה שֶׁקּוֹרָה בְּעוֹלָמוֹת הָעֲלִיוֹנִים, מְתֵי הַזְּמַנִּים שְׂאֻפְשֵׁר יוֹתֵר בְּקָלוֹת

להתקרב אל השם יתברך ולעזוב את כל השטויות, הם גילו לנו סוד גדול, שהששה שבועות של פרשת שמות, וארא, בא, בשלח, יתרו ומשפטים (ובשנה מעברת עוד שבועים, תרומה ותצוה) - זה זמן שאפשר בקלות להתקרב אל השם יתברך ולתקן הכל.

לכן בזמן הזה זו הזדמנות מתאימה לכל אחד מגדולי עד קטן - לומר תהלים, אמירת תהלים מחזירה את האדם אל השם יתברך. רבנו אומר (לקוטי מוהר"ן חלק ב', סימן עג): "מי שרוצה לזכות לתשובה יהיה רגיל באמירת תהלים, כי אמירת תהלים מסגל לתשובה וכו'", מי שרוצה לזכות לתשובה, יאמר תהלים; כי באמת כל יהודי רוצה להיות יהודי כשר ולעשות את רצון השם, אבל לא כל אחד זוכה לקיים את רצונו למעשה, יש אנשים שאין להם בכלל שום התעוררות לתשובה, ואפילו אחד שיש לו כן התעוררות לתשובה, הוא לא יודע מה לעשות כדי לזכות לתשובה, ואפילו אחד שיש לו כן התעוררות לתשובה והוא יודע מה צריכים לעשות כדי להיות יהודי כשר, הוא צריך חיזוק ועידוד להמשיך הלאה ולא להשבר וכו' וכו'; אומר רבנו, כשאדם זוכה והוא אומר תהלים, אפילו שאין לו שום התעוררות, אבל על ידי זה הוא מתעורר לתשובה, "וגם זוכה על ידי תהלים להגיע אל השער ואות השיך לו, ולפתח השער; נמצא שזוכה על ידי תהלים לעשות תשובה", והוא יכול להמשיך בעוצמה אדירה וכו', עד שהוא זוכה לחזר בתשובה ולהיות יהודי כשר.

תאמרו בכל יום מזמורי תהלים ובשעת אמירת הפסוקים תשלבו מילות שבח ובקשות אישיות בשפה שלכם, זה יגרם לכם להיות צדקת. תראו לצית למורות מבית פיגא ולהקשיב לכל מה שהן לומדות אתכם. השם יעזר שתצליחו הכל הענינים.

...



## מאבדים הכל על ידי נבול פה

בעזרת ה' יתברך - יום ד' פרשת וארא, כ"ה טבת, שנת ה'תשפ"ו

... נרו יאיר

קבלתי את מכתבך.

אם בחורים מדברים אתך נבול פה תברח מהם, לא משנה אם הם מדברים נבול פה פתוח או כמו נבול פה; תשמור על החיים שלך.

לך אל מגיד השיעור שלך ותגיד לו שמר לך, יש בחורים שמדברים נבול פה, אל תחכה שיהיה מאוחר מידי, לך מיד לבקש עזרה, ואם לא מתייחסים אל תלך יותר לישיבה, כי נבול פה הוא נורא כל כך; חכמינו זכרונם לברכה אומרים (שבת לג.) ורבנו ז"ל מביא את זה (ספר המדות אות נבול פה חלק א', סימן ג): "בעיון נבול פה, צרות וגזרות מתחדשות, ובחורי ישראל מתים חס ושלום, ויתומים ואלמנות צועקים ואינם נענין".

יקירי אהובי ..., מאד אבקש ממך תברח מחברים שמדברים נבול פה, מאבדים הכל על ידי נבול פה, רבנו אומר (שם, סימן ד): "המנבל פיו, אפילו חותמין עליו גזר דין של שבעים שנה לטובה, הופכין עליו לרעה, גם מעמיקין לו גיהנום". השם יעזר שתצליח בכל הענינים.

...



תסתכל בינך, מה אני מקבל מרבנו ?

בעזרת ה' יתברך - יום ד' פרשת וארא, כ"ה טבת, שנת ה'תשפ"ו

יקירי ... נרו יאיר

קבלתי את מכתבך.

פלא גדול בעיני שאתה מקשיב לקוים שמציגים את עצמם כאילו כדי להגן על כבוד רבנו, ואחר כך אתה מקבל חלישות הדעת כשאתה שומע שמבטלים את היכל הקודש וכו'.

פלא בעיני על תלמידי היכל הקודש שעוד מחפשים תירוצים לתרץ את עצמם

וכו' וכו'; מוהרא"ש למד אותנו איך להתייחס לטענות מהסוג הזה, כשמוכיחים 'איך יתכן שאתה לומד ספרי ברסלב, אבל פלוני לא אחז מזה ואלמוני לא אחז מזה וכו'?' מוהרא"ש הביא אותנו לכזו גדלות המוחין ששנענה (לא לשני, אלא להגיד לעצמנו): "אפילו שירידו אש מהשמים, מלאכים יצעקו שאסור להסתפל בספרים ובקונטרסים האלו לא אקשיב להם, כי אם מצאתי ספרים וקונטרסים שמביאים אותי אל השם יתברך ואל התורה הקדושה, אף אחד בעולם לא יכול למנוע אותי"; וכך היה אצל מוהרא"ש בעצמו, כשהוא התקרב אל רבנו ז"ל הוא נהפך ללפיד בוער, ואביו נבהל (ברסלב לא היתה אז מכרת בעולם, חשבו שצריכים לשבת שבועה אם הבן לומד ספרי ברסלב), הוא רץ אל צדיקים עם מוהרא"ש, שהם גידו לו שלא ילמד בספרים האלו, ומוהרא"ש עם העזות דקדשה שלו אמר: "איך אפשר להגיד לי לעזוב את הספרים הקדושים שמקריבים אותי אל השם יתברך? איך אני יכול להקשיב כשמדברים אתי נגד הלמוד בספרי ברסלב כשדוקא הספרים האלו גורמים לי ללמוד ולהתפלל ולהיות דבוק בהשם יתברך? אפילו שיביאו לי חתיכות אש מהשמים, מלאכים ושרפים חיות ואופנים שישכנעו אותי - אסור לי להקשיב להם, כי אם מצאתי רבי שנותן לי אמונה, אמונה זכה וטהורה לחיות עם השם יתברך, לנשם את השם יתברך, ללכת עם השם יתברך, רבי שגורם לי ללמוד את כל התורה כולה, רבי שגורם לי לקיים מצות בשמחה - לא אקשיב לאף אחד".

בעיני זה פלא מה שאתה כותב לי שאתה מתקשר לקוים וכו'; מה יש לשמוע? מה עוד יש אחרי שטעמו מהיין המשמר? הרי רבנו אמר (ח"י מוהר"ן, סימן רס): "מי שטעם ממני כפר לא יוכלו להטעות אותו", ורבנו אומר (שיחות ה"ן, סימן נא): "את זה תקבלו ממני, שלא תטעו את עצמכם, העולם מטעה, אל תטעו את עצמכם"; אז מה זה שלתלמידי היכל הקודש יש בכלל תאוה להתקשר לקוים וכו' ולראות דרשות מה פלוני מתרץ ומה אלמוני מתרץ; להפגס בטוען ונטען עם המחשבות האלו זה לא טוב, זה שובר ומרסק את האדם, עד שנעשים מבבלבלים לגמרי.

אחי האהוב תעשה לך חשבון מה רבנו ז"ל נותן לך, לך לט"ל מחוץ לשכונה

בְּרוּחַ רִיק, וְתִגִּיד: "רְבוּנוֹ שֶׁל עוֹלָם אֲנִי הָרִי כֵן יוֹדֵעַ אֶת הָאֱמֶת מִי אֲנִי וּמִה הִיִּיתִי לִפְנֵי שְׁמַצְאָתִי אֶת רַבְּנוֹ ז"ל, אֲזִי לָמָּה אֶכְפֹּת לִי מִה שְׁמִדְבָּרִים? לָמָּה אֶכְפֹּת לִי מִה שְׁאוּמָרִים? מִה אֲנִי נֶחֱלָשׁ כְּשֹׁאוּמָרִים לִי שְׁפִלוֹנִי כֵן אֲחִז מִזֶּה וְאֶלְמוֹנִי אֲחִז רַק לְמַחְצָה וְלִשְׁלִישׁ, הֲבֵה נִסְתַּפֵּל בְּיָדִי - מִה הִרְוַחְתִּי? מִה אֲנִי מְקַבֵּל מִרַבְּנוֹ?"

אֲנִי צָרִיךְ לְקַצֵּר.

הַשֵּׁם יַעֲזֹר שְׁתַּצְלִיחַ בְּכֹל הָעֲנִינִים.

...



שְׁלוֹם בֵּית זֶה רַק לְדַבֵּר יָפָה, שׁוֹם דָּבָר לֹא מַעֲבֵר

בְּעֶזְרַת ה' יִתְפָּרֵךְ - יוֹם ה' פְּרֻשֶׁת וְאַרְא, כ"ו טֵבֵת, שְׁנַת ה'תשפ"ו

... גִּירוֹ יֵאִיר

הַעֲקָר בְּשְׁלוֹם בֵּית זֶה לְדַבֵּר יָפָה בְּדֶרֶךְ אֶרֶץ, זֶה שְׁלוֹם בֵּית, זֶה לֹא יוֹתֵר וְלֹא פָחוֹת; זֶה לֹא לְצִיָּת, לְרֹדוֹף, לְפַחַד וְכו', זֶה רַק לְדַבֵּר יָפָה בְּדֶרֶךְ אֶרֶץ, וּכְשִׁזְזוּכָרִים יוֹדְעִים אֵיךְ לְדַבֵּר - זֻכִּים לְחַיִּים יָפִים.

תִּרְאֶה לָלֶכֶת לְבֵית הַכִּנְסָת לְהַתְפַּלֵּל אֶת שְׁלוֹשׁ הַתְּפִלוֹת בְּבֵית הַכִּנְסָת בְּמִנְיָן, וְאִם אֵין מִנְיָן תִּמְשִׁיךְ לָלֶכֶת לְבֵית הַכִּנְסָת, לֹא בְּמִשְׁרָד, בְּבֵית וְכו'.

...



הָאִשָּׁה מִתְּהַפֵּכֶת לְטוֹבָה

בְּעֶזְרַת ה' יִתְפָּרֵךְ - יוֹם ה' פְּרֻשֶׁת וְאַרְא, כ"ו טֵבֵת, שְׁנַת ה'תשפ"ו

... גִּירוֹ יֵאִיר

אֶצֶל רַבִּי נִתָּן ז"ל הָיָה בְּהִתְחַלָּה קָשָׁה עִם אִשְׁתּוֹ, הִיא הִיָּתָה מִתְּנַגֶּדֶת אֵלָיו, וְאֶצֶל הַחֲבֵר שְׁלוֹ ר' לִיפָא הָיָה הַפּוֹף, בְּהִתְחַלָּה הִיא הִיָּתָה בְּשְׁלוֹם אִתּוֹ, וּבִסּוּף זֶה הִתְהַפֵּךְ אֶצֶל שְׁנֵיהֶם, אֶצֶל מוֹהֲרַנ"ת הִיא נִהְיָתָה בְּשְׁלוֹם, וְאֶצֶל ר' לִיפָא הִיא נִהְיָתָה מִתְּנַגֶּדֶת; אָמַר ר' לִיפָא לְרַבִּי נִתָּן: "עֲכָשׁוּ נִתְרַצָּה לִי הַגַּמְרָא (יְבָמוֹת סג): "זָכָה נַעֲשִׂית לֹא עֲזָר, לֹא זָכָה, נַעֲשִׂית כְּגִידוֹ", לְכֹאֲרָה, מִה הַמִּילָה 'נַעֲשִׂית'? הִנֵּה צָרִיךְ לְהִיּוֹת

כתוב 'זכה עונותיו, לא זכה, כנגדו', אבל עכשו אני רואה שאצלכם - מוהרנ"ת - היא נהייתה לעזר, זה נעשית, ואצלי היא הופכת להיות - כנגדו; והבן למעשה. היהודי הירא שמים ששומר על העינים ונשמר מפעם ויש לו סבלנות - נעשית לו עזר, הכל מתהפך והיא נעשית לעזר; צריכים רק להתחזק ולצית לעצות של רבנו, כך נזכה למה שכתוב בתקונים (תיקון יד, דף ל ע"ב), עזר בעולם הזה ובעולם הבא.

...



### להרשם לתכנית של "דרשו"

בעזרת ה' יתברך - יום ה' פרשת וארא, כ"ו טבת, שנת ה'תשפ"ו

... גרו יאיר

מאד נהניתי לבקר אתמול בכולל בקריה לראות איך אתם לומדים בהתמדה הלכה וגמרא, ראשונים ואחרונים - עד הלכה למעשה. אני רוצה עוד פעם להזכיר לכל החברים שלומדים בכולל שגם ילמדו בכל יום עם החברותא את דף הגמרא היומי, ואני רוצה לבקש ממך שתדבר עם ראש הכולל שילמדו ויקחו את המבחנים של "דרשו"; זה יכול להיות עזרה לאברכי הכולל לקבל עוד כמה דולרים, ובעקר, שכך ילמדו בהתמדה את דף הגמרא; עכשו את מסכת מנחות, ואחר כך מסכת חולין, וכן הלאה; זה יכול להיות תועלת גדולה.

תדבר עם מורה ההוראה שליט"א ותחמם את כל האברכים, שכולם ירשמו לתכנית של "דרשו".

...



## לִלְכֶת עִם נַעֲלִים חֲסִידוֹת

בַּעֲזֶרֶת ה' יִתְבָּרֵךְ - יוֹם ה' פְּרִשְׁת וְאַרְא, כ"ו טֵבֵת, שְׁנַת ה'תשפ"ו  
... נִרְו יָאִיר

בְּנֶךְ הַבְּחוּר הוּא יָקָר וְחָשׁוּב, הוּא לּוֹמֵד וּמִתְפַּלֵּל, נָעִים אִתּוֹ בִּישִׁיבָה.  
אֲנִי רוֹצֶה לְבַקֵּשׁ מִמֶּךָ שֶׁתִּקְנֶה לִּי נַעֲלִים חֲסִידוֹת, כְּמוֹ שֶׁהוֹלְכִים אֶצֶל יְהוּדִים  
חֲסִידִיִּים. הַסְנִיקָרִים טוֹבִים בְּתוֹר יֵלֵד, עֲכָשׁוּ אַחֲרֵי הַבֵּר מִצְוָה שְׁיִלֵּךְ כְּמוֹ שֶׁכָּל  
הַבְּחוּרִים הַחֲסִידִיִּים הוֹלְכִים.  
אֲבַקֵּשׁ מִמֶּךָ שֶׁתֹּאמֶר בְּכָל יוֹם תְּהִלִּים, תֹּאמֶר אֵת "יוֹם תְּהִלִּים" וְתִשְׁלַב אֵת  
הַבְּקָשׁוֹת הָאִישִׁיּוֹת שֶׁלִּךָ וְאֵת מִלּוֹת הַשְּׁבַח הָאִישִׁיּוֹת שֶׁלִּךָ אֶל הַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ, כִּךְ  
תִּהְיֶה דְבוּק בַּהֵשֶׁם יִתְבָּרֵךְ בְּדִבְקוֹת חֲזָקָה.

...



## לְמִסֹּר שִׁיעוּרִים לְאַבְרָכִים בִּימֵי הַשׁוֹכְבִּי"ם

בַּעֲזֶרֶת ה' יִתְבָּרֵךְ - יוֹם ה' פְּרִשְׁת וְאַרְא, כ"ו טֵבֵת, שְׁנַת ה'תשפ"ו  
לְכָבוֹד מוֹרֶה הַהוֹרָאָה שְׁלִיט"א

אֲנִי רוֹצֶה לְבַקֵּשׁ מִמּוֹרֶה הַהוֹרָאָה שְׁיִמְסֹר שִׁיעוּרִים לְאַבְרָכִים, לְרַעֲנֵן אֵת  
הַהֲלָכוֹת שֶׁל בֵּית יְהוּדִי, עֲכָשׁוּ בִּימֵי הַשׁוֹכְבִּי"ם כְּשֶׁבָּכֵל הַקְּהֵלוֹת מְכַנְּסִים אֵת  
הָאַבְרָכִים וְנוֹתְנִים לָהֶם שִׁיעוּרִים לְדַעַת אֵת הַהֲלָכוֹת, זֶה תִּיקוֹן הַשׁוֹכְבִּי"ם.  
כְּדֹאִי לַעֲשׂוֹת שִׁיעוּרִים הֵן בַּקְרִיָּה וְהֵן בְּעִיר.

אֶתְמוּל הִיִּיתִי בְּכוֹלֵל, חֲשַׁבְתִּי שֶׁאַתָּה תִּהְיֶה שֵׁם, מְסַרְתִּי שִׁיחָה קִטְנָה לְאַבְרָכִי  
הַכוֹלֵל. הַכֶּרֶת פְּגִיחָם עֲנֵתָה בָּם, רוֹאִים עֲלֵיהֶם שְׁמִחָה וְאוֹר, רוֹאִים אֵיךְ הֵם עֲמִלִּים  
בַּלְמוּד, יִישֹׁר כֹּחַ גָּדוֹל.

...



## לחפש את הטוב אחד אצל השני

בעזרת ה' יתברך - יום ה' פרשת וארא, כ"ו טבת, שנת ה'תשפ"ו

... היקרה תחי'

קבלתי את המכתב.

בעיני בעלך הוא אדם טוב, חם, לבבי, אני מעריך אותו ואני אוהב אותו; זה שהוא מתנהג בבית וכו' וכו' - זה לא מגיע מרע, זה מגיע מזה שהוא שבור, כי הוא תמיד נמשך להיות טוב לגמרי, וכשהוא רואה שהוא טעה הוא מאד נשבר מזה והוא מתחיל לדבר ולהתנהג הפוך ממה שהוא, מרוב יאוש.

קבלתי ממוהרא"ש את הענין של לחזק ולחזק שוב ושוב בלי להתאש, ועוד דבר ראיתי אצל מוהרא"ש, הוא תמיד השאיר את הבחירה פתוחה; אף פעם לא הכריח, הוא אף פעם לא דחק את האדם לפנה שהוא חייב לעשות כך וכך, וכך אני גם משתדל לעשות, לחזק בני זוג להיות בשלום, לחפש את הטוב אחד אצל השני, ולזכר שהשם יתברך זוג בינינו, השידוך הוא מהשם יתברך.

אני מקווה שתקבלו את המלים שלי באפן נכון, לא להשבר מזה, אלא להיות עוד יותר חזקים.

השם יעזר שתצליחו בכל הענינים.

...



## הנשמה רעבה

בעזרת ה' יתברך - יום ה' פרשת וארא, כ"ו טבת, שנת ה'תשפ"ו

... תחי'

קבלתי את המכתב.

לגבי החלום וכו', שהבחור שנפטר הגיע לאמא שלו בחלום וככה "אמא אני רעב", והאמא לא יכולה להתאושש מהחלום, שבנה הבחור בוכה ומתחנן מרעב, אתם שואלים מה הפשר בזה, האם זה אמת.

בודאי שזה אמת, כשמסתלקים מהעולם בלי לימוד התורה, בלי להתפלל,

בלי מצוות - צועקים בשמים שרעבים וצמאים, כפי שרפנו אומר (שיחות הר"ן, סימן כג): "בעולם הבא מנחין כמה בני אדם בחוץ והם צועקים בקול מר, תנו לנו מה לאכל", למעלה בשמים יש נשמות שצועקות בקול מר אנחנו רעבות, תנו לנו לשתות אנחנו צמאות, ומביאים להן אוכל, ואמרים להן הנה לכן אוכל טעים, מביאים להן שתיה ואמרים להן הנה לכן שתיה טעימה, והנשמות צועקות: "לא, לא, לא לזה אנחנו מתכוננות, לא לאוכל הזה, אנחנו צריכות אוכל של לימוד ותפלה"; ויש נשמות שצועקות ובוכות תביאו לנו בגדים אנחנו צריכות להתפסות, ומביאים להן בגדים, ואמרים להן הנה לכן בגדים, והן אומרות: "לא, לא, לא את הבגדים האלו אנחנו צריכות, אנחנו צריכות בגדים של מצוות ומעשים טובים" ורפנו סים: "אשרי מי שזוכה לאכל כמה פרקים משניות ולשתות אחר כך איזה קפיטלין תהלים, ולהתלבש באיזה מצוות".

השם יעזר שתצליחו בכל הענינים.

...



כבר שובבי"ם, איפה מתחילים?

בעזרת ה' יתברך - יום א' פרשת בא, כ"ט טבת, שנת ה'תשפ"ו  
לכבוד ... גרו יאיר

אנחנו כבר בשבוע השלישי של שובבי"ם; אנשים שואלים: "מה עושים?  
איך מתחילים?"

מתחיל בללכת לבית הכנסת להתפלל את שלוש התפלות שחרית מנחה וערבית במנין, תפילה במנין מטהרת את האדם כמו נהר שמטהר אנשים טמאים. חקמינו זכרונם לברכה אומרים (ברכות טז): "אמר רבי חמא ברבי חנינא, למה נסמכו אהלים לנחלים וכו', לומר לה, מה נחלים מעלין את האדם מטמאה לטהרה, אף אהלים מעלין את האדם מכף חובה לכף זכות", כמו שקשאדם טמא טובל בנהר הוא נהיה טהור, כך גם פשהולכים לבית הכנסת להתפלל וללמוד - האדם מוריד מעצמו את כל הרע, ומתן שכרה בצדה, חוץ מהתקונים שזוכים

כְּשֶׁמִתְפַּלְלִים בְּמִנְיָן, מְקַבְּלִים פְּרִנָּסָה; מוֹהֲרָא"ש אוֹמֵר: "תְּפִלָּה בְּמִנְיָן מְבִיאָה יְדָבָר שְׁבִמְנִי" (פְּרִנָּסָה בְּשִׁפְעַ).  
 ...

בֹּא לְבֵית הַפְּנִסָּת לְהִתְפַּלֵּל אֶת שְׁלוֹשׁ הַתְּפִלוֹת, וְאִם יֵשׁ לְךָ חֲשָׁבוֹנוֹת עִם פְּלוֹנִי וְאֶלְמוֹנִי - עֲדִינָּה תְּבוֹא לְבֵית הַפְּנִסָּת, תַּעֲשֶׂה לְךָ חֲשָׁבוֹן 'אֲנִי מֵגִיעַ לְבֵית הַפְּנִסָּת אֶל הַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ, אֵין לִי כָּלוּם עִם אֵף אֶחָד, אֲנִי לֹא צָרִיךְ אֵף אֶחָד, אֲנִי לֹא מְכִיר אֵף אֶחָד, אֲנִי מֵגִיעַ רַק אֶל הַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ', וְתִקְפִּיד לְהִתְפַּלֵּל מִתּוֹךְ סִידוּר מִיֵּלָה בְּמִיֵּלָה מִהֶהֱתַחֵלָה עַד הַסּוֹף בְּלִי חֲכָמוֹת, כִּךָּ תִמְשִׁיךְ עַל עֲצָמְךָ אֶת הַשְׂכִּינָה הַקְּדוּשָׁה, אֶת הַהִשְׁגָּחָה, דְּבָרִים יִתְחִילוּ לְהִסְתַּדֵּר. כִּי חֲכָמֵינוּ הַקְּדוּשִׁים אוֹמְרִים (שָׁם ו:): "כָּל הַרְגִּיל לָבֹא לְבֵית הַפְּנִסָּת וְלֹא בֹא יוֹם אֶחָד הַקְּדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא מִשְׁאִיל בּו", כְּשֶׁאָדָם מִתְפַּלֵּל כָּל יוֹם בְּמִנְיָן וְיוֹם אֶחָד הוּא מַחְסִיר מְלִבּוֹא לְבֵית הַפְּנִסָּת שׁוֹאֵל הַקְּדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא עַל הָאָדָם הַזֶּה "לָמָּה הוּא לֹא הֵגִיעַ לְבֵית הַפְּנִסָּת?" וְהַקְּדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא עוֹזֵר לוֹ שְׂאוּכַל לְהִמְשִׁיךְ לְבּוֹא, הוּא מְסַלֵּק מִהָאָדָם אֶת הַבְּעִיָּה.

הַשֵּׁם יַעֲזֹר שֶׁתְּצַלִּיחַ בְּכָל הָעֲנִינִים.

...



לְפָרֵשׁ אֶת הַתְּפִילָּה וְהַתְּהִלִּים עַל עֲצָמֵנוּ

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבָּרֵךְ - יוֹם א' פְּרִשְׁתָּ בֹא, כ"ט טֵבֵת, שְׁנַת ה'תשפ"ו

... גֵּרוֹ יֵאִיר, קִרְיַת יוֹאֵל

בְּלִיל שְׁבַת הַזֹּאת בְּתִפְּיֵלָה, בְּקַבְּלַת שְׁבַת, חֲשַׁבְתִּי פְּרוּשׁ עַל הַמְּלִים: "הַתְּנַעֲרִי מֵעַפָּר", מְדַבְּרִים כָּאֵן אֶל הַשְׂכִּינָה, אֶל נְשָׁמוֹת יִשְׂרָאֵל - תְּתַנַּעַר מִהַבּוֹץ שֶׁלָּךְ, "קוּמִי" - תִּתְרוֹמֵם, אֵל תִּהְיֶה בְּמֶרֶה שְׁחוּרָה, וְאֶפִּילוֹ שְׂאֵתָה רְחוּק מֵהַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ, "לְבָשִׁי בְּגָדֵי תִפְאַרְתְּךָ עִמִּי", אֵתָה יָכוֹל לְהִתְלַבֵּשׁ בְּבִגְדִים יָפִים, בְּתִשׁוּבָה וּבְמִצְוֹת וּמַעֲשִׂים טוֹבִים, אֵיךְ? "עַל יָד בֶּן יֵשִׁי בֵּית הַלְחָמִי", עַל יְדֵי דָוִד הַמֶּלֶךְ, עַל יְדֵי אֲמִירַת תְּהִלִּים; כִּי רַבְּנוֹ אוֹמֵר (לְקוּטֵי מוֹהֲרָ"ן חֶלֶק ב', סִימָן עג): "מִי שְׂרוּצָה לְזָכוֹת לְתִשׁוּבָה, יִהְיֶה רָגִיל בְּאֲמִירַת תְּהִלִּים"; "קִרְבָּה אֶל נַפְשִׁי גְּאֻלָּה", עַל יְדֵי אֲמִירַת

תהילים אתה תזכה לגאולה שלך, אתה תגאל, "כי אמירת תהלים מסגל מאד לתשובה".

תענוג כשמפרשים את כל התפילה על עצמנו, כפי שרבנו אומר (שם, סימן קכה), כשאומרים תהילים העקר - "לומר כל מזמורי תהלים על עצמו, למצא את עצמו בתוך כל מזמור ומזמור", כך גם בתפילה, לפרש את זה על עצמנו, ממש נדבקים אל השם יתברך בדביקות נוראה.

אני אוהב אותך, ואני מתגעגע אליך.

...



### לשלם לכל הצות עד פסח

בעזרת ה' יתברך - יום א' פרשת בא, כ"ט טבת, שנת ה'תשפ"ו

אברהם משה נרו יאיר

מזל טוב להלדת הבת; יעזר השם יתברך שתהיה לך נחת יהודית ממנה ומכל הילדים, ביחד עם אשתך תחי'.

השובע בפרשה, פרשת בא, כבר רואים את חג הפסח, כבר יוצאים ממצרים, ברצוני לבקש ממך, בעוד עשרה שבועות חל שבת הגדול, פסח מגיע, בשנה שעברה אתה והאברך ארי פיש עזרתם לי לאסוף צדקה שיוכלו לשלם למלמדים ולצות; אני רוצה לבקש ממך שגם השנה תעזר לי שנוכל לגשת לליל הסדר כששלמנו לכל אלו שעובדים בשביל המוסד, וזה יהיה בשבילך זכות נצחית.

כמו כן אני רוצה לחזק אותך שתמשיך בהפצה שלך, עם ה"חיזוק היומי" שאתה מחזק את העולם, ולפני שאתה עושה את זה ולפני שאתה שולח את זה תבכה אל השם יתברך שלא יצא שום מכשול, שיהיה רק יתגדל ויתקדש שמייה רבא.

...



## איפה השידוך שלי?

בחור שואל:

אף אחד לא מחפש לי שידוך, מה עלי לעשות? שאמתין לגס, או להתקשר לשדכנים?

ראש הישיבה עונה:

אין צורך להתקשר לשדכנים, השידוך שלך יבוא מהשמים.

...



## הכל נראה חשוך ושחור

בעזרת ה' יתברך - יום א' פרשת בא, כ"ט טבת, שנת ה'תשפ"ו

... תחנ', תלמידת בית פיגא

קבלתי את המכתב.

תתחזקו בכל הכוחות, ואפילו שנראה לכם שהכל חשוך, הכל שחור, תחפשו בחשך את הטוב שהשם יתברך עושה אתכם, רבנו למד אותנו (לקוטי מוהר"ן חלק א, סימן קצה), לחפש את הטוב ולהודות על זה להשם יתברך, רבנו אמר שפך דוד המלך יכול להחזיק מעמד בצרות שלו, הוא תמיד חפש על מה הוא יכול להודות להשם יתברך, וכך הוא החזיק את נפשו ונהנה שמח מאד והיה יכול להמשיך בחיים.

תעזרו בבית לאמא שלכם, ואם יש לכם זמן פנוי - תאמרו תהלים.

השם יעזר שתצליחו בכל הענינים.

...



## התקון הראשון הוא מקנה

בעזרת ה' יתברך - יום ב' פרשת בא, ראש חודש שבט, שנת ה'תשפ"ו

לכבוד ... גרו יאיר

תהיה חזק ללכת כל יום למקנה, עכשו בימי השובבי"ם כשאפשר לתקן את פגם הברית - צריכים לזכור שרבנו אומר (שיחות ה"ז, סימן קמא): "התקון הראשון

הוא מקוה"; כי על ידי מקוה מתקנים הכל, ואפילו שחטאו בפגם הברית רחמנא לצלן, על ידי מקוה אפשר לתקן את זה.

רבי נתן אמר, רואים בספור כשבאו לספר לעזרא הסופר שבני ישראל נופלים לדאבוננו לעברות, הם מתחתנים רחמנא לצלן עם גויות, התחיל עזרא לצעוק אל השם יתברך (עזרא ט, ו): "בשתי ונכלמתי להרים אלקי פני אליך", ואחר כך כתוב: "ויען שכניה בן יחאל וכו', אנחנו מעלנו וכו', ועתה יש מקוה לישראל", יש דרך לתקן את זה, והפסוק נוקט לשון של מקוה, הוא לא נוקט לשון יש עצמה, יש דרך, יש ענין, אלא יש מקוה, להראות וללמד שעל ידי המקוה אפשר לתקן הכל, "יש מקוה לישראל" על ידי מקוה יש תקוה לכל אחד אפילו שנכשלו בעברות הכי גרועות.

מוהרא"ש מביא במכתבים שהפעל שם טוב הקדוש זכותו יגן עלינו אמר שהוא הגיע אל הדרגות שלו כי הוא היה נזהר ללכת למקוה בכל יום. כך גם ידוע מה שהצדיק הקדוש רבי אהרן מקארלין זכותו יגן עלינו אמר: "מקוה היא אמן לא מצוה, אבל למה שמקוה יכולה להביא - אף מצוה לא יכולה להביא".

תחתוף דף גמרא; בימיך העסוקים, בין אלף הדברים שאפה צריך לסדר - תחתוף את הגמרא הקדושה ותגרוס את דף הגמרא, אל תעשה חשבונות של היום, מחר, אתמול, מחרתים; תפתח עכשו את הגמרא. רבנו אומר מי שלומד גמרא הדרך מגין עליו (ספורי מעשיות מעשה ז, מזכוכ ועפכיש).

השם יעזור שתצליח בכל הענינים.

חודש טוב.

...



עשרה מזמורי תהלים - שריון

בעזרת ה' יתברך - יום ג' פרשת בא, ב' שבט, שנת ה'תשפ"ו

לכבוד ... גרו יאיר

אנחנו כבר בשבוע השלישי של ימי השוכבי"ם, עכשו הזמן לתקן הכל;

תֹּאמַר בְּכָל יוֹם אֶת עֲשֶׂרֶת מִזְמוֹרֵי הַתְּהִלִּים [מִזְמוֹר טז, לב, מא, מב, נט, עז, צ, קה, קלז, קנ], אֶת הַתְּקוּן הַכֶּלְלִי, זֶה תִּיקוֹן לַפֶּגֶם הַבְּרִית. וּכְשֶׁרִבְנוּ ז"ל גִּילָה אֶת הַתְּקוּן הַכֶּלְלִי רִבְנוּ סִפֵּר סְפוּר עַל שְׁרִיזוֹן, שֶׁכְּשֶׁהוֹלְכִים לַמִּלְחָמָה לּוֹכְשִׁים שְׁרִיזוֹן, אֲזִי אֶפִּילוּ שְׁיֹרִים עַל הָאָדָם חֲצִים שֶׁהוֹרְגִים זֶה לֹא נִכְנָס בְּאָדָם, אֲלֹא הַשְׁרִיזוֹן מִגֵּן עַל הָאָדָם, וְהַחֲצִים נוֹפְלִים, וְאֶפִּילוּ בְּמִקְרָה שֶׁהַשְׁרִיזוֹן נִשְׁכַּר וְהָאָדָם נִהְרָג - הוּא גַם יִנָּצֵל וְכו'.

בְּזֶה טְמוּן הַסּוּד שֶׁל הַתְּקוּן הַכֶּלְלִי, וְכָל אֶחָד שֶׁאֹמֵר אֶת עֲשֶׂרֶת מִזְמוֹרֵי הַתְּהִלִּים שֶׁרִבְנוּ ז"ל תִּקֵּן - מוֹגֵן עַל יְדֵי זֶה כְּמוֹ עִם שְׁרִיזוֹן, הַחֲצִים לֹא יִכּוּלִים לְהִגִּיעַ אֵלָיו בְּגִלְל הַשְׁרִיזוֹן; כְּלוּמָר אֶפִּילוּ שֶׁהָאָדָם חָטָא חֵס וְשָׁלוֹם זֶה לֹא יִכְנָס לְנִשְׁמָה שְׁלֹו, בְּגִלְל הַשְׁרִיזוֹן - הַתְּקוּן הַכֶּלְלִי, וְאֶפִּילוּ שֶׁהַשְׁרִיזוֹן נִשְׁכַּר וְהָאָדָם נִהְרָג הוּא גַם יִנָּצֵל וְכו'; כְּלוּמָר הַתְּקוּן הַכֶּלְלִי כָּל כֶּךָ גְּדוֹל שְׁזֶה יִצִּיל אוֹתוֹ מִמִּיתָה נִצָּחִית, הוּא יֵרֵד עוֹד פַּעַם בְּגִלְגּוֹל וְכו'.

רִבְנוּ אָמַר שֶׁלֹא יִגְלוּ אֶת כָּל הַסְּפוּר, אֲבָל חֵלֶק מִהַסְּפוּר מוֹהֲרָא שׁ גִּילָה, לְהִרְאוֹת אֶת הַמַּעֲלָה שֶׁל לְצִיַּת לְצִדִּיקִים (עֵינֵי סִפֵּר פְּעוּלַת הַצִּדִּיק, סִימָן תתצז).  
אֵל תוֹרִיד אֶת הַתְּפִילִין רַק אַחֲרֵי אֲמִירַת עֲשֶׂרֶת מִזְמוֹרֵי הַתְּהִלִּים.  
הַשֵּׁם יַעֲזֹר שֶׁתִּצְלִיחַ בְּכָל הָעֲנָנִים.

...



### תְּזַהַר בְּמָה אֶתָּה מִסְתַּכֵּל

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבָּרֵךְ - יוֹם ד' פֶּרֶשֶׁת בֹּא, ג' שְׁבָט, שְׁנַת ה'תשפ"ו  
לְכָבוֹד ... נִרוּ יֵאִיר

אֵל תִּסְתַּכֵּל בְּסִרְטִים, אֵל תִּסְתַּכֵּל יוֹתֵר בְּסִטְטוּסִים, אֵל תִּשְׁרֹף אֶת הַנִּשְׁמָה שְׁלָךְ,  
אֵל תִּשְׁרֹף אֶת הָעֵינִים וְהַמַּחַ שְׁלָךְ. אֵל תַּחֲזִיק בַּמִּשְׁרָד כְּלִים שְׁמִיזִיקִים, שֶׁאֶפְשָׁר  
לְרֹאוֹת עֲבִירוֹת, נִיאוּף, רַחֲמָנָא לְצִלָּן; מְאֻבָּדִים הַכֹּל, נַעֲקָרִים מִהָעוֹלָם, מְאֻבָּדִים  
אֶת הָעוֹלָם הַזֶּה וְאֶת הָעוֹלָם הַבָּא, מְאֻבָּדִים אֶת הָאִשָּׁה, אֶת הַיְלָדִים, מִתְּבַזִּים בְּפָנֶי  
כוֹלָם.

אדם חושב שהוא יושב בסתר ברכב שלו, במשרד שלו, בדירה שלו - ומסתכל בעברה ואף אחד לא רואה ואף אחד לא יודע מזה; אי נאבוי, אי נאבוי, חושבים שאפשר להסתתר, אבל הקדוש ברוך הוא אומר (ירמיה כג, כד): "אם יסתר איש במסתרים, ואני לא אראנו, נאם ה'", אדם חושב שהוא יכול להסתתר ממני, ואני לא אראה אותו; אני אספר לכולם מיהו האדם הזה.

הלוואי שתקשיב לרבנים ולמורי ההוראה שבוכים וצועקים שלא תהיה שייכות עם כל הדברים האלו שמטמאים במגע ובמשא ובאהל, מלהסתכל בנאוף מאבדים הכל; את האשה, את הילדים ואת הכסף, נשארים בלי פרוטה, מלאים בטענות על השם יתברך שהשם יתברך לא נותן פרנסה, כשהאדם בעצמו זורק את השפע, האדם שם את השפע אצל הקליפות השם ישמרנו; אי כמה מר כשצופים בנאוף, אי כמה רעים החיים נהיים כשצופים בנאוף.

שלא לדבר על להסתכל בפודקאסטים, זה הרי גרוע מהכי גרוע; אני מבקש ממך, מזה תשמר מאד, זה כל כך מזיק, לא יודעים בכלל עד כמה זה מזיק; זה עוקר את מעט התמימות שיש באדם, מאבדים את האמונה, נעקרים מהעולם.

בשבת פרשת שמות למדנו ביישיבה בסעודה שלישית שיחות הר"ן סימן לב, דבורים נפלאים מרבנו, כדאי שתלמד את השיחה. רבנו מדבר להזהר מחקירות, רבנו אומר "ודע, כי יש עברות שהם מכניסים כפירות באדם", (מוהרא"ש אומר שזה העבירה של פגם הברית, הוצאת זרע לבטלה רחמנא לצלן), "ויש שבאים עליהם מחשבות על האמונה מחמת שלא נולדו בקדשה כראוי" (בלי לשמור הלכות), "ויש שהוסיפו על זה מעשיהם הרעים שעשו בעצמם, כי יש עברות שהם מזיקים ופוגמים את האמונה כנ"ל", מהי העצה? מה עושים? אומר רבנו: "ולזה צריכין בושח ולב נשבר, שמי שיש לו חקירות ומחשבות אלו חס ושלום - ראוי לו להתביש מאד, על אשר נולד בגשמיות כזה, או שעשה מעשים כאלו שבא לזה שיבואו לו מחשבות כנגד אמונתנו הקדושה, וכבוד ה' מלא את כל הארץ", השם יתברך הרי נמצא בכל העולם, כמו שכתוב בפסוק (ישעי' ו, א): "'מלא כל הארץ כבודו', ועליו באים מחשבות חס ושלום לגרשו ולעקרו חס ושלום - מאלקים חיים אשר הוא חי החיים יתברך ויתעלה שמו"; כשלמדנו את זה היו לכלנו

דמעות בעינים, כולם התעוררו לחזור בתשובה לעזוב את כל הפונדקאסטים שגורמים לשכח מהשם יתברך, לעזוב את כל השטויות, ולחזור אל השם יתברך. השם יעזור שתצליח בכל הענינים.

...



### להוציא מהלב את הכאב על האשה

בעזרת ה' יתברך - יום ה' פרשת בא, ד' שבט, שנת ה'תשפ"ו  
לכבוד ... נרו יאיר

תהיה ותנן בבית, תנותר לאשתך, אל תריב, כך תמשוך את השכינה לבית, ואם אשתך הכאיבה לך, היא אמרה לך מילה לא מתאימה - תסלח לה. אל תהיה נוקם ונוטר, זה לאו בתורה לא להתחשבן עם אחד שהכאיב לך, ועוד לאו זה 'נוטר' לשמור טינה (ויקרא יט, יח); אם אשתך הכאיבה לך - תוציא את זה מהלב, אל תעשה מחלוקות.

אתה יודע שילדים בריאים זה רק אצל הורים שלא רבים, מסכנים הילדים שרואים שההורים צועקים אחד על השני, רחמנות עליהם, זה מפיל אותם לפחד, הם מאבדים את הבטחון העצמי, סובלים מזה אפילו כשמתבגרים.

אם תשאל, איך מוציאים את הכאב מהלב? יש פלב כאבים מהאשה, איך היא התנהגה ואיך היא עדיין מתנהגת, איך אפשר להגיד תוציא את הכאב מהלב? אחי היקר רבנו נותן שתי עצות, שאפילו שהלב מלא בכאב ושנאה אפשר להוציא את זה ולזכות לשלום בית טוב, העצה הראשונה היא על ידי 'לדון לכף זכות', שיחשבו שהיא לא רצתה, היא לא התכוונה, היא לא ידעה, היא היתה מותשת, או אפילו שלפי דעתה היא סוברת שזו הדרך הנכונה להתייחס אלי, היא הרי רק רוצה טוב, היא סוברת שמכרחים לצעוק עלי כי רק כך אני אשתנה וכו', כך אפשר להוציא את השנאה ואת הכאב.

העצה השנייה היא על ידי תפילה והתבודדות, להשיח את הלב אל השם יתברך; ללכת לפנה שקטה וריקה ולשוחח עם השם יתברך, לספר לו את כל

הספור, להוציא בפה את כל הכאבים ולבקש מהשם יתברך שיעשה גם שיחזור לאהב אחד את השני, שימשיכו לבנות את הבית, את הקן לילדים, ועם תפלה אפשר לפעל להוציא את הכאב והשנאה מהלב ולזכות לשלום בית מתוך ואוהב. אל תשכח איפה אנחנו, אנחנו בחדר רבנו, בשלחן רבנו, מוהרא"ש מספר הרבה במכתבים את הספור שקרה אצל רבנו עם אחד מהתלמידים שרב עם אשתו. פעם רבנו ישב בשלחן עם תלמידיו, באמצע רבנו אמר: "איך מעז להגיע לשלחני אחד שאין לו מחשבות טהורות?!" ורבנו קם, ונכנס לחדרו ולא רצה להמשיך לשבת בשלחן. כשהאכרף ראה שרבנו נכנס לחדרו, הוא קם, נגש לחדר רבנו והתחיל לבכות, הוא התחנן אצל רבנו, עד שרבנו יצא והמשיך את התורה. מה היה הספור עם האכרף? אומר מוהרא"ש, האכרף רב עם אשתו, ורבנו כבר לא רצה לשבת אתו בשלחן אחד; עד כדי כך רבנו הקפיד על שלום בית, כי כשרכים בבית - אין מח; האדם הוא לא הוא, ואחר כך נופלים לבור עמוק. השם יעזר שתצליח בכל הענינים.

...



שום דבר לא גבוה יותר מהשמחה בשבת קודש

בעזרת ה' יתברך - ערב שבת קודש פרשת בא, ה' שבט, שנת ה'תשפ"ו

לכבוד ... גרו יאיר

השבת הזאת היא השבת השלישית של שוכבי"ם, צדיקים אמרו ששבת זו היא שבת שמחה מאד, הם נתנו רמז 'מצוה בו' יותר מ'בשלוחו', זה מרמז ששבת פרשת 'בא' היא מאד גדולה, עוד יותר משבת בשלח; השבוע תתמקד בדבר אחד, להיות בשמחה, שכל השאר לא יעניין אותך; האוכל, הנקיון, השינה, הקפוט, הכל מאד טוב ומאד חשוב, אבל לא על החשבון של לאבד את שמחת השבת, כי חקמינו זכרונם לברכה אומרים (שבת קיח:): "כל המשמר שבת כהלכתה, אפילו עובד עבודה זרה כדור אגוש - מוחלין לו", בשבת תהיה רק בשמחה, תרקד ותשמח 'אני שומר שבת, אני יהודי!'

תקנה דברים טובים לכבוד שבת, כשמגיעים לקנות לשבת אל תהיה קמצן, שתהיה לך אמונה, תאמין שהשם יתברך יעזור לך, ובשעת הקניות תבקש בשקט: "רבנו של עולם אני קונה לכבוד שבת, אני רוצה לכבד את השבת, ואני רוצה שהילדים שלי יאהבו את השבת, תן לי שפע שאוכל לשלם הכל ולצאת מהחובות שלי"; כי בזכות שמכבדים את השבת זוכים לעשירות, כפי שחכמינו זכרונם לברכה מספרים (שבת קיט.), רבי חייא בר אבא היה פעם בעיר לודקיא והתארח אצל יהודי, והוא ראה שם בסעודה שמכניסים שלחן מזהב, השלחן היה עשוי מכל כף הרבה זהב עד שששה עשר אנשים היו צריכים להרים אותו; בשלחן היו שש עשרה שלשלאות מכסף שבהם קשורים צלחות וכוסות, על השלחן היו כל סוגי המאכלים והמשקאות הטעימים, ובשמים ריחניים, וכשהכניסו את השלחן שרו את מזמור התהלים (תהלים כד, א): "לה' הארץ ומלאה וגו'", אחרי האכילה הם שרו את מזמור התהלים (שם קטו, טז): "השמים שמים לה' והארץ נתן לבני אדם"; ורבי חייא בר אבא שאל את בעל הבית: "איזה דבר טוב עשית שהקדוש ברוך הוא נתן לך עשירות שכזו?" אמר לו: "אני קצב, וכשאני רואה בהמה יפה אני שומר אותה בשבילי לשבת", אמר לו רבי חייא: "אשריך שזכית וברוך המקום שזכך לך".

שבת שמחה.

...



# זכות הפצה

זכות בספר הקדוש הזה

נזנב על ידי

מזה"ר שלום אליהו פעלבערבוים דה"ו

דבורה גיטל וזוגדנו תנח"י

לזכות

בתם רבקה תנח"י

יה"ר שהוריה יזכו לגדלה ולהנכה לתורה, לחופה ולמעשים טובים, וידו ממנה ומכל יוצא חלציהם רב נחת ותענוג דקדושה.

הקדוש ברוך הוא ימלא כל משאלות לבם לטובה, ויתברכו מפני עליון במני, חיי, ומוזני דוויחא

וזכות דבינו ז"ל ותלמידיו הקדושים, יגן וימליץ בעדם תמיד, אמן כן יהי רצון