

# טעראפי



גליון 21

- ענקזייעטי
- דימערעסיע
- פאביעס
- עדיקשאנס
- או.ס.ד.
- פאניק אטאקעס
- סעלף קאנפידענס
- א.ד.ג.

געקליבענע בריוון פון ספר עצתו אמונה - ארויסגעגעבן דורך מוסדות היכל הקודש ברסלב - בנשיאות הראש ישיבה שליט"א

## וואס טו איך אז מיין ווייב וויל נאר היילן נאטורליך?

*אברהם דער ראש ישיבה שליט"א,*

*איך האב א זאך וואס שטערט מיר זייער שטארק, איך ווייס נישט צו איך בין גערעכט אדער נישט.*

*מיין ווייב און אויך איך האבן געוואלט זיין גליקליך מיט יעדע זאך, זיי טענה'ן אז צו זאקטאריס קוקן נאר אויף געלט, און מ'קען יעדע זאך היילן נאטורליך. אמאל האב איך נאך מסכים געווארן צו אדער ס'איז געקומען צו א שטאפל וואס איך האלט עס שוין מער נישט אויס, למשל ווען מ'האט שטארקע יסורים טאר מען נישט נאמען טיילענאל אדער אנדערע זאכן וואס הארואיגן. איך האב אינדערמיט א גאנצע שאפע מיט נאטורליכע ווייטעמינען, און מען עסט מער ווייטעמינען ווי עסן.*

*מיין שוועגער האלט אויס צו גאנצע ווייטעמינען געזעפט... און מיין ווייב מאכט עס שוין כמעט נאך, איך פיל ווי איך ווער משוגע. א גרויסן ישר כח פאר'ן נאמען צו צייט צו אנטפערן.*

### תשובה מאת הראש ישיבה שליט"א:

בעזרת ה' יתברך - יום א' פרשת משפטים, י"ט שבט, שנת תשע"ח  
לפרט קטן

לכבוד ... נרו יאיר. איך האב ערהאלטן דיין בריוו.

מען דארף זיך זייער היטן פון די אלע וואס רעדן קעגן גיין צו דאקטורים; אמת טאקע אז דער הייליגער רבי האט געזאגט מען זאל זייער אכטונג געבן פון גיין צו דאקטורים (שיחות הר"ן, סימן ד) אבער פון די אנדערע זייט האט דער רבי געזאגט: "אז מען גייט שוין יא צום דאקטער זאל מען גיין צו גאר א גרויסן דאקטער"; דאס הייסט, מען זאל נישט גיין צו א דאקטער וואס לערענט זיך יעצט וכו', נאר צו א דאקטער וואס האט שוין לאנגע יארן עקספירענס.

### מיר קענען נישט זיין קלוגער פון די תורה

מען דארף זייער אכטונג געבן פון די אלע וואס זאגן מען זאל נישט גיין צו קיין דאקטורים. מיר קענען נישט זיין קלוגער פון די תורה; חכמינו זכרונם לברכה זאגן (ברכות ס.): אויפן פסוק (שמות כא, יט): "וְרַפָּא וְרַפָּא - מִכָּאן שֶׁנִּתְּנָה הַתּוֹרָה רְשׁוּת לְרַפָּא לְרַפָּאוֹת; נאך זאגן חז"ל (סנהדרין יז:): "עיר שאין בו רופא, אין תלמוד חכם רשאי לרוד בתוכה", מען טאר נישט וואוינען אין א שטאט וואו עס איז נישט דא קיין דאקטער.

## מ'דארף געבן שאטס פאר קינדער

דער רבי האט קלאר געזאגט אז מען איז מחויב צו געבן שאטס פאר די קינדער; דער רבי האט געזאגט: "ווער עס געבט נישט קיין פאקין פאר די קליינע קינדער ביי א פערטל יאר, איז א רוצח", נאך האט דער רבי געזאגט: "מען מעג גיין אפילו אינמיטן ווינטער אין די גרויסע שנייען און קעלט צו א דאקטער צו מאכן פאקין (שאטס) פאר די קינדער", דאס זענען די שאטס וואס מען געבט היינטיגע צייטן פאר קינדער קעגן אלע ערליי מחלות, אויף מיזעלס, פאליאו וכו'; ווער עס געבט נישט פאר די קינדער וואקסניגע קעגן אלע סארט מחלות - איז א רוצח. קוק אריין דעם לשון פון רבי'ן (ספר אבניה ברזל, סימן לד): "צָרִיכִין לְהַעֲמִיד לְכָל יְלֵד פּאָקִין קוֹדֵם רֶבַע שָׁנָה, וְאִם לֹא - הוּא כְמוֹ שׁוֹפֵךְ דָּמִים, וְאֶפְיָלוֹ אִם דָּרִים הִרְחַק מִן הָעִיר מְחֻיָּבִים לִיסֵעַ עָבוּר זֶה וְאֶפְיָלוֹ בְּזִמְן שֶׁהָקוּר גְּדוּל, וְלְהַעֲמִיד לְיָלֵד פּאָקִין קוֹדֵם רֶבַע שָׁנָה".

דאס האט דער רבי געזאגט נאך פאר צוויי הונדערט יאר צוריק, ווען די מעדעצינישע וועלט איז נישט געווען אזוי פארגעשריטן ווי היינט, איז דאך זיכער אז אין די היינטיגע טעג דארף מען זייער אכטונג געבן צו געבן שאטס פאר די קינדער. מיר דארפן פאלגן דעם רבי'ן בתמימות ופשיטות און נישט זיין קיין אויבער חכם.

מוהרא"ש זכרונם לברכה האט דערציילט וואס ער האט געהערט פון הרב החסיד ר' לוי יצחק בענדער זכרונם לברכה, אז אין אומאן האט געוואוינט א גרויסער ערליכער איד אן אייניקל פון רבי'ן, ער איז געווען א משפיע און פלעגט פארלערנען וכו', זיין גאנץ לעבן פלעגט ער רעדן קעגן גיין צו דאקטורים און ווען ער איז עלטער געווארן איז נישט געווען קיין איין דאקטער וואו ער זאל נישט האבן געווען; זעט מען אז מען דארף זייער אכטונג געבן פון זאגן פאר א צווייטן נישט צו גיין צום דאקטער. און אודאי אז מען גייט צום דאקטער דארף מען אכטונג געבן ער זאל נישט זיין קיין דאקטער וואס האלט זיך אינמיטן לערנען נאר א דאקטער מיט אסאך ערפארונג.

## פארן גיין צום דאקטער דארף מען בעטן דעם אייבערשטן און געבן צדקה

ווען מען גייט צום דאקטער דארף מען פאר דעם בעטן דעם אייבערשטן און געבן צדקה, אזוי ווי דער רבי זאגט (ליקוטי מוהר"ן, חלק ב', סימן א): נאכדעם וואס מען געבט א פדיון פאר א צדיק קען מען גיין צום דאקטער, עיין שם.

אייבערשטער זוכט נישט א וועג ווי אזוי ער קען אונז כאפן און אויפווייזן אז מיר קענען נישט טון די מצוות, ווייל די תורה איז געגעבן געווארן פאר מענטשן, "ולא נתנה תורה למלאכי השרת", און נישט פאר קיין מלאכים, "ועל אלו המדקדקים ומחמירים בחמרות תרות עליהם נאמר: וְחַי בָהֶם, וְלֹא שְׂמֹת בָּהֶם; כִּי אֵין לָהֶם שׁוּם חַיִּית כָּלֵל", די אלע וואס זענען פארנומען מיט חכמות און ספיקות זענען אלץ מסופק צי זיי האבן יוצא געווען די מצוה צי נישט - זיי האבן נישט קיין שום חיות, "ותמיד הם במקרה שהורה מחמת שגגמה להם שאינם יוצאים ידי חובתם בהמצוות שעושים, ואין להם שום חיות משום מצוה מחמת הדקדקים והמרה שחרות שלהם", זיי זענען שטענדיג דעפרעסט און לעבן אלץ אין ספיקות, די חומרות ווארפט זיי אריין אין מרה שחורה.

### ווייל דער גרעסטער חכמה איז צו דינען דעם אייבערשטן בפשיטות

ר' נתן זאגט דארט: "והוא בעצמו אינו מחמיר שום חמרא כלל", דער רבי האט נישט געהאט קיין שום חומרות; ווייל דער גרעסטער חכמה איז צו דינען דעם אייבערשטן בפשיטות, אזוי ווי דער רבי זאגט דארט ווייטער: "ובאמת, אחר כל החכמות, אפילו מי שידע חכמות באמת, אחר כל החכמות צריך להשליך כל החכמות ולעבד את ה' בתמימות בפשיטות גמור בלי שום חכמות, וזה היא החכמה הגדולה שבכל החכמות, לבלי להיות חכם כלל כי באמת אין חכם בעולם כלל ואין חכמה ואין תבונה נגדו ותברך".

וואויל איז דעם מענטש וואס טוט אן תפילין יעדן טאג און איז זיך מחיה מיט דעם, ער טאנצט זיך אונטער בשעת'ן אנטון די תפילין; ביי מוהרא"ש האט מען געקענט זען ווען ער פלעגט אנטון די תפילין, ווי בשעת ער האט געמאכט די ברכה האט ער זיך אונטער געטאנצן, ממש אזוי ווי איינער וואס האט יעצט געוואונען א ריזן סומע געלט.

דאס זעלבע זאג איך דיר, אנשטאט דו זאלסט זיך אויפעסן צי די תפילין שטייט דיר גראד אויפן קאפ, זע אז דיין קאפ זאל דיר שטיין גראד; טאנץ פאר שמחה אז דו ביסט זוכה אנצוטון תפילין, אזוי אויך ווען דו דאווענסט זאלסטו זיך פרייען אז דו האסט די זכיה צו רעדן צום מלך מלכי המלכים, לאז אפ דייע מחשבות וואס מאטערן דיך צי דו האסט יא געזאגט גוט די ווערטער צי נישט; דער עיקר טאנץ פאר שמחה אז דו קענסט רעדן צום אייבערשטן.

דער אייבערשטער זאל העלפן אז דו זאלסט האבן הצלחה אין אלע ענינים.

מוהרא"ש זאגט אז פאר מען גייט צום דאקטער זאל מען לערנען די תורה (ליקוטי מוהר"ן, חלק ב', סימן ג), געבן צדקה און בעטן דעם אייבערשטן ער זאל שיקן א גוטער דאקטער און מען זאל האבן א רפואה שלימה.

ווייז דעם בריוו פאר דיין ווייב, וועט זי אפלאזן די אלע צודרייטע שיטות וואס פארדרייען דעם קאפ.



## ווי אזוי ווייסט מען אויב מ'האט יוצא געווען אדער נישט?

לכבוד דער ראש ישיבה שליט"א,

יש כח פאר די חיובין ויחי און די יסורים, דאס איז מיר זייער מחזק.

אויך בין א בחור אין די יארן, און איך מ'טע זיך זייער אין עבודת ה', אויך בין אלטמאל פיל מיט ספיקות אויב איך טר ריכטיג אדער נישט, אויב כ' האב ויזא געווען די מצוה ווי עס זאגט'ן צו זיין אדער נישט. יעדן טאג האב איך יסורים ווייל אויך ווייס נישט אויב די תפילין ליגט מיר אויפ'ן קאפ אויף די ריכטיגע פלאץ, אויך האלט אין איין פריען אנצערע בחורים אויב די תפילין ליגט מיר גוט אויפ'ן קאפ. ביים דאווענען קען איך אסאך מאל נישט ענדיגן די גאנצע זייענדיג מסופק אויב כ' האב געזאגט ריכטיג יעדעס ווארט, און בכלל ביי יעדע זאך בין איך פיל מיט ספיקות, און איך קען נישט מחליט זיין קיינמאל וואס צו טון.

אויך האט איך וועט מיר קענען געבן אן עצה און חיובין, צו וויסן ווי אזוי זיך צו טון.

### תשובה מאת הראש ישיבה שליט"א:

בעזרת ה' יתברך - יום ב' פרשת דברים, ד' מנחם-אב, שנת תשע"ח לפרט קטן

לכבוד ... נרו יאיר. איך האב ערהאלטן דיין בריוו.

דער הייליגער רבי זאגט (ליקוטי מוהר"ן, חלק ב', סימן מד): "גם מחכמות שיש בעבודת השם בעצמו צריך להרחיק מאד", מען דארף זיך זייער היטן פון חכמות, "כי כל אלו החכמות של העולם שיש להנכסין ומתחילין קצת בעבודת השם, אינם חכמות כלל, והם רק דמיונות וישטותים ובלבולים גדולים", די אלע חכמות וואס מען האט ווען מען הייבט אן דינען דעם אייבערשטן - דאס זענען בכלל נישט קיין חכמות, דאס זענען בלויז דמיונות, שטותים און קאפ דרייעניש, "ואלו החכמות מפילין מאד את האדם מעבודת השם", דאס מאכט אז דער מענטש זאל אפלאזן זיין עבודת השם, "דהינו מה שהושב וחוקר ומדקדק ביותר, אם הוא יוצא קראי במה שעושה", דאס וואס מען טראכט צי מען איז יוצא די מצוה וואס מען טוט - צי נישט; מען איז מדקדק און מען האלט אין איין אריין טראכטן: 'אפשר בין איך נישט יוצא, אפשר בין איך יא יוצא', דאס אלעס ברענגט דערצו אז דער מענטש זאל אלעס אפלאזן רחמנא לצלן.

### די תורה איז געגעבן געווארן פאר מענטשן

דער רבי זאגט: "כי בשך ודם אי אפשר לו שיצא ידי חובתו בשלמות", א מענטש קען נישט יוצא זיין די מצוות פונעם אייבערשטן בשלמות, 'אין הקדוש ברוך הוא בא בטרונא' וכו', און דער

זאל איך זאגן פאר יענעם אז ער האט מיר וויי געטון?

איך בין זייער מקנא מיין שוואגער

קוקט ארויס אויף די קומענדיגן גליין בעט'ה!

צו באקומען די גליון וועכענטליך אויף אימעיל, שרייבט צו: [trpy458@gmail.com](mailto:trpy458@gmail.com)

קול ברסלב 212.444.9191 / בא"י 0797040066