



גליון 20

- ענקזיעטי
- דימרעסיע
- פאביעס
- עדיקשאנס
- או.סי.די.
- פאניק אטאקעס
- סעלף קאנפידענס
- א.ד.ג.

# טעראפי

געקליבענע בריוון פון ספר עצתו אמונה - ארויסגעגעבן דורך מוסדות היכל הקודש ברסלב - בנשיאות הראש ישיבה שליט"א

## ווי אזוי נעמט מען אוועק קנאה צווישן חתונה געהאטע געשוויסטער?

לכבוד דער ראש ישיבה שליט"א,

מיין טאכטער האט חתונה געהאט אעצטע יאר ברוך ה', זי איז זייער א שטילע און צוריקגעצויגענע, אבער מיין עלטערע טאכטער איז פונקט פארקערט, זי איז זייער ארבעדיג און רעדט א גאנצע צייט. און ווען עס קומט אויס אז זיי זענען ביידע ביי מיר אויף סעודות שבת, רעדט זי עלטערע זי גאנצע צייט און זי יונגערע רעדט גארנישט, און איך זע אויף איך מאן אז עס טוט אים זייער וויי, און דאס טעריט מיר זייער שטארק.

איך פרוביר אז זיי זאלן נישט קומען צו זען סעודות צו מיר, אבער איך קען עס נישט אלץ אזוי אויסארבעטן, אפשר האט דער ראש ישיבה שליט"א א וועג וואס צו טון וועגן דעם?

ישׁר כח

### תשובה מאת הראש ישיבה שליט"א:

בעזרת ה' יתברך - יום ב' פרשת שלח, כ' סיון, שנת תשפ"א לפרט קטן

לכבוד ... נרו יאיר. איך האב ערהאלטן דיין בריוו.

געב אכטונג אז דיין שטוב זאל זיין איידל, דיין שבת טיש זאל זיין מיט יראת שמים, ווען חתונה געהאטע געשוויסטער קומט זיך צאם זאל דאס זיין איידל און באשיידן. לערן דייע קינדער זיי זאלן זיך אויפפירן איידל, לערן זיי ווי אזוי צו רעדן אין געגנווארט פון פרעמדע מענער; עס איז נישט קיין פראבלעם פאר טעכטער צו שמועסן מיט טאטע מאמע, אבער אז עס זיצן ביים טיש פרעמדע מענער, אפילו שוואגערס - דארפן זיי וויסן ווי אזוי זיך צו פירן וכו'.

דו דארפט אויסלערנען דייע טעכטער צניעות; עס האט נישט צו טון אויב איינער איז א שטילער און איינער איז מער רעדעוודיג, אפילו ביידע וואלטן געווען רעדעוודיג דארף מען זיי אויסלערנען ווי אזוי צו רעדן ביים טיש ווען עס זיצן שוואגערס. מענטשן זענען זיך טועה, מען מיינט אז מען מעג זיך האלטן נאנט מיט שוואגערס און שוועגערנס, עס איז גאר הארב, עס איז דא הלכות ביי הלכות יחוד ווען מען קען מקיל זיין, ווי צום ביישפיל ווען עס איז בעלה בעיר, אבער ביי נאנטע משפחה, שוועגערנס, שוואגערס, - דארט קען מען נישט נוצן דעם היתר, דארט איז הארבער.

וואויל איז דעם וואס היט זיין שטוב, ער איז מחנך די קינדער, זין און טעכטער - ווי אזוי זיך צו פירן ווען די משפחה קומט זיך צאם,

מען זיצט איידל, דער שבת טיש איז פול מיט יראת שמים; וועט ער זוכה זיין צו די ברכה (תהלים קכח, ג): "בְּנֵיךָ כְּשִׁתְּלֵי זֵיתִים, סְבִיב לְשִׁלְחָנְךָ".

דער אייבערשטער זאל העלפן זאלסט האבן הצלחה אין אלע ענינים.



## ווי אזוי קען איך זיך אפגעוואוינען פון טרינקען אלקאהאל?

לכבוד דער ראש ישיבה שליט"א,

א גרויסן יישר כח פאר די שיינע בריוו, ס'איז ממש א כ"ל ברוך ס'איז מיר נחמ' אין ועדן הינזיכט.

איך האב זיך צוגעוואוינט צום היטאמין טראפ, נאך אלס בחור האב איך געטרינקען אלקאהאל, און אצינד האב איך שוין חתונה געהאט ברוך ה', און ס'איז מיר זייער שווער זיך אפצוגעוואוינען דערפון.

אמאל איז עס געווען נאר שבת, אבער היינט איז עס שוין א גאנצע וואך. אסאך מאל קען איך נישט דערהייבן זיך דרוק, און איך כאפ א לחיים זיך צו בארואיגן.

איך ווייס אז איך טו נישט גוט, און איך דארף אן עצה.

ישׁר כח

### תשובה מאת הראש ישיבה שליט"א:

בעזרת ה' יתברך - יום א' פרשת וארא, כ"ו טבת, שנת תשפ"א לפרט קטן

לכבוד ... נרו יאיר. איך האב ערהאלטן דיין בריוו.

איך בין אמאל געווען ביי מוהרא"ש אין צימער, פלוצלונג קומט אריין צו לויפן א איד מיט זיין זון, ער בעט מוהרא"ש זאל רעדן צו זיין זון ער זאל מער נישט טרינקען; דער בחור האט זיך צוגעוואוינט צו טרינקען, ער האט אזויפיל גע'שיכורט' ביז ער איז פשוט אריין אין א סכנה, ער איז אנגעקומען אין שפיטאל וכו' וכו', דער איד האט געבעטן מוהרא"ש ער זאל ראטעווען זיין זון.

מוהרא"ש האט גערעדט צו דעם בחור, ער האט אים געגעבן צו פארשטיין דאס שעדליכקייט פון טרינקען און מוהרא"ש האט אים געגעבן אן עצה, ער זאל יעדן טאג לערנען די תורה אין

ליקוטי מוהר"ן וואס רעדט פון שכרות (ליקוטי מוהר"ן חלק ב', סימן כו) און זאגן די תפילה פון רבי נתן יעדן טאג (ליקוטי תפילות חלק ב, סימן כ); וועט דער אייבערשטער אים העלפן.

די זעלבע זאך זאלסטו טון, לערן די תורה וואו דער רבי זאגט די שעדליכקייט פון טרינקען און זיי זיך מתבודד אויף דעם; וועסטו ארויסגיין פון די צרה.

### ליקוטי מוהר"ן חלק ב', סימן כו:

צריך להרחיק משכרות, ולדקדק שלא לשתות יותר מיבלתו, כדי שלא יבוא לידי שכרות, כי מעט השתיה לפי הצורך הוא טובה להרחיק דעתו, ודע, כי הדעת מלכש בחסדים, וכששותה במדה פראוי לפי ערכו, אזי נתרחב דעתו ונתרומם מחו, ואזי נגדלין החסדים ביותר על ידי השתיה כי בשנתרומם הדעת, נהרוממין ונגדלין החסדים, כי הדעת מלכש בחסדים כנ"ל (שו"ב סי' סה): "כל המתפתה ביינו, יש בו מדעת קונו" מתפתה' דיקא, בחינת חסדים, שעל ידי הנין נגדלין החסדים והוה מתפתה, שעל ידי הגדלת החסדים הוא מתפתה ומתפנים, אף על פי שלא היה ראוי להתפתות לפי חסדים סתם, והיה יכול להיות רגו, אבל על ידי הגדלת החסדים על ידי הנין הוא מתפתה כנ"ל, אבל השוטה יותר מדאי ומשכר, אזי אדרבא, מתגברין תקף הגבורות, ונעשה כעם ורגו, ולפעמים מתגברין גבורות דסמרא אחרא, ויוכל לבוא לידי רעות וכו', חס ושלום: ודע, שעל ידי שכרות שוכחין כל המצוות והאזהרות שצוה משה רבנו עליו השלום, כי משה הוא מלכש בכל אחד ואחד מיישראל, בכל איבר ואיבר, ומזכיר כל איבר ואיבר, שיעשה המצוה השייכה לאותו איבר כי רמ"ח מצוות כנגד רמ"ח איברים, מחקק (דברים ל"ג), שהוא גימטריא רמ"ח, שמזכיר רמ"ח מצוות כנ"ל ועל ידי השכרות שוכח אותם, בחינת (משלי לא): "פן ישמה וישכח מחקק", שעל ידי השתיה והשכרות שוכח רמ"ח מצוות של משה כנ"ל והתלבשות משה באיברים והוה בעצמו בחינת התלבשות הדעת בחסדים כנ"ל כי משה הוא הדעת, והאיברים הם רמ"ח, בחינת אבריהם איש החסד, שהוא גימטריא רמ"ח איברים.

### ליקוטי תפילות חלק ב, סימן כו:

"משכני אחריו נרוצה, הביאני המלך חרדיו, נגילה ונשמחה בך, נזכירה דרך, מיין מישרים אהבך", רבוננו של עולם, רב חסד ומרבה להיטיב, רחם עלי ברחמיך הרבים, וזכני להתקרב אליך באמת בכל עת, ולעבד אותך תמיד בשמחה ובטוב לבב מרב כל ותשמר אותי ברחמיך הרבים, ותצילני בכל עת מרובי שתית הנין ושאר משקים המשפרים, שלא אשתה לעולם יותר מהמדה ולא אבא לידי שכרות לעולם כי אתה גליית לנו עצם רעת השכרות המטריד ומעביר את האדם משני עולמות חס ושלום, כי על ידי שכרות שוכחין את כל האזהרות של משה רבנו עליו השלום, שהוא מלכש אצלנו בכל אבר ואבר אצל כל אחד ואחד מיישראל, ומזכיר ומזהיר את כל אבר ואבר לשמור ולעשות ולקיים את כל המצוה השייכה לכל אבר ואבר, שהם רמ"ח איברים כנגד רמ"ח מצוות עשה ועל ידי השכרות חס ושלום שוכחין כל אלו האזהרות, וכל הדרכים נעשים לפנינו כמישור רחמנא לצלן, כמו שכתוב: "כי יתן כפוס עינו יתהלך במישורים" ונאמר: "למי אוי למי אבוי, למי חלילות עינים למאחרים על הנין, לבאים לחקר ממקד אחריתו כנחש יושף וכצפוני יפרש עיניו יראו זרות ולבד ידבר תהפכות והיית בשכב בלב ים וכשכב בראש חבל".

מעט המכרח כפי רצונך, כדי לרומם דעתנו ולהרחיב שכלנו ולפנו, כמו שכתוב: "ויין ישמח ללב אנוש" באפן שנוכח על ידי מעט השתיה להרחיב ולהגדיל החסדים שדעתנו מלכש בהם, שנוכח על ידי מעט השתיה להיות בשמחה ובטוב לבב באמת, באפן שנוכח להתדבק בך באמת על ידי זה, ולזכר על ידי זה יותר ויותר את כל האזהרות בכל אבר ואבר שמוזהר אותנו משה רבנו עליו השלום, ונתעורר ביותר לקיים את כל המצוות השייכים לכל אבר ואבר ותפתח לבי בתורתך ואחרי מצותיך תרדף נפשי ואזכה להתקרב אליך יותר ויותר על ידי השתיה בדרכות נפלא ואמתי כרצונך הטוב, ואהיה מתפתה בייני בקדשה גדולה להיות כרצונך הטוב באמת, והיה נמשך עלי הרהבת הדעת והחסדים מדעת קוני, ואזכה לכבד את יהוה באמת מהוני ומגרוני.

רבוננו של עולם, אתה ידעת כי אף לפי גדל הגנות של השכרות בלי שעור, אף על פי כן הכרח לפעמים לשתות מעט בשביל הרחבת הדעת כאשר הודיענו חכמיך האמתיים גדל גנות השכרות דסמרא אחרא, וגדל מעלת השתיה בקדשה לשמך, כמו שאמרו רבותינו זכרונם לברכה וכה משמחו, לא וכה משממו וכה נעשה ראש לא וכה נעשה רש וגם אנו מחיבים לקדש ולהקביל על הנין בשבתות וימים טובים ולברך ברכת המזון על הכוס של יין, כי אין אומרים שיר אלא על הנין, כמו שכתוב: "המשמח אלהים ואנשים".

על כן רחם עלינו למען שמך, וזכני אותי ואת כל חברתינו, ואת כל עמך וישראל, שנוכח כל אחד לפי בחינתו לידע בכל עת לבון המדה, באפן שנתרחק מהשכרות לנכרי ובעת שיהיה רצונך לשמחני מיינד הטוב, תזכני ותשמר אותנו שלא נשתה יותר מדאי רק מעט המכרח, באפן שנוכח לשמח נפשנו ולהרחיב דעתנו ולהגדיל החסדים ולא נבא על ידי לידי רגו ודינים וגבורות חס ושלום כלל רק אדרבא נוכח על ידי מעט השתיה להתפתות בחסדים דקדשה יותר ויותר בשמחה ובטוב לבב באמת כרצונך הטוב, באפן שנוכח להתדבק בך באמת ולגיל ולשיר ולשמח בשמך בגילה ורגו, ולדבר דברי תורה בהרחבת הלב ובשמחה מה שצריכין לדבר ולגלות, ותשים מחסום לפנינו לבלי להיות "הולך רכיל מגלה סוד" לבלי לגלות או חס ושלום מה שאין צריכין לגלות ותפתח את פינו בשירות ותשבחות לשמך הגדול והקדוש כרצונך הטוב, ויזים בנו מקרא שכתוב: "וחכך ביין הטוב, הולך לדודי למישרים, דובב שפתי ישנים" עורני להיות כרצונך הטוב בכל התנועות, באכילה ושתיה ושאר הכרחיות, הכל אזכה לעשות על צד היותר טוב באמת כפי רצונך הטוב באמת באותו העת והזמן, ולא אסור כרצונך מיין ושמאל, מעתה ועד עולם אמן סלה.

דער אייבערשטער זאל העלפן זאלסטו האבן הצלחה אין אלע ענינים.

וואס טו איך אז מיין ווייב וויל נאר היילן נאטורליך?  
ווי אזוי ווייסט מען אויב מ'האט יוצא געווען אדער נישט?  
קוקט ארויס און די קואנספיואצין באדענ!

צו באקומען די גליון וועכענטליך אויף אימעיל, שרייבט צו: tpy458@gmail.com  
קול ברסלב / בא"י 0797040066 / 212.444.9191

מלא רחמים, אתה ידעת כמה נפשות נשקעו ביין מצולה על ידי השכרות רחמנא לצלן, ונמרדו משני עולמות על ידי זה הצילנו מלא רחמים, שמרני ברחמיך הרבים, שלא אבא לעולם לידי שכרות כלל, ואפלו בשבתות וימים טובים ובשאר זמנים קדושים, אשר רצונך שגשמח את נפשנו על ידי שתית יין מעט, זכני ברחמיך הרבים, שנוכח לבון את המדה שלא נשתה כי אם