

בעזהש"ת

קונטרס

קאראנע וויירוס

די גאנצע וועלט איז איינגעהילט אין א פחד פון די "קאראנע וויירוס", קיינער ווייסט נישט וואס דער מאַרגן וועט ברענגען. ווי אזוי געבט מען זיך אן עצה? ווי אזוי איז מען זיך מחזק אין אנעלכע שווערע צייטן? דער קונטרס געבט עצות און חיזוק ווי אזוי איבערצוקומען די שווערע פחדים, און זיך צו שטארקן אין יעדן מצב.

געבויטע אויף די ווערטער פון הייליגן רבין, אדוננו מורינו ורבינו
רבי נחמן מברסלב, זכותו יגן עלינו

און אויף די ווערטער פון זיין תלמיד מורינו הגאון הקדוש
רבי נתן מברסלב, זכותו יגן עלינו

און אויף די ווערטער פון הרב הגאון הצדיק, עמוד האמונה, וואס
ברענגט אריין די הייליגע און ריינע אמונה אין די גאנצע וועלט
כבוד קדשת מרן מוהרא"ש זכותו יגן עלינו
אריינצוברענגען אין אונז די ריינע און קלארע אמונה אין באשעפעה
ווי אויף עצות און התחזקות ווי אזוי אדורך צו גיין דעם לעבן בשלום.

געפלאכטן מיט פסוקים פון תורה, נביאים, כתובים,
און מאַמרים פון די הייליגע חז"ל, פון די גמרא
און מדרשים און זוהר הקדוש.

ארויסגעגעבן בעזהש"ת

דורך חסידי בֵּרְסֵלֵב - ניו יארק יצ"ו



היכל הקודש ברסלב

181 Huschke Road, Liberty NY 12747

היכל הקודש

בארא פארק

4801 11th Ave,
Brooklyn NY 11219
347.760.5924

היכל הקודש

קרית יואל

8 Premishan Way,
Monroe NY 10950
845.243.0563

היכל הקודש

מאנסי

32 Dolson Road
Monsey NY 10952
347.733.7551

היכל הקודש

בני ברק

רחוב הבעל שם טוב 7
052.760.5715

היכל הקודש

וויליאמסבורג

27 Skillman Street
Brooklyn NY 11205
718.384.1652

היכל הקודש

קרית יואל

8 Hayes Ct.
Monroe NY 10950
845.467.5299

היכל הקודש

בלומינגטון

24 Merriewald LN S
Monroe NY 10950
845.238.0804

היכל הקודש

יוזשלים

רחוב רבי נחמן מברסלב 15
054.845.6150

צו הערן די
הערליכע שיעורים
פונעם ראש ישיבה שליט"א
רופט:

קול ברסלב

212.444.9191

חיווק פאר די אידישע שטוב

212.444.9169

גורמסע"י

**קרן הדפסה
היכל הקודש**

2623 State Route 52
Liberty, NY 12754

718.387.2691

www.BreslevCenter.com

קאראנע ווירוס

נאר דער אייבערשטער וועט אונז העלפן

די גאנצע וועלט איז יעצט אין א פחד, מענטשן
לויפן קויפן עסן, מען האט מורא פון די
קאראנע-ווירוס השם ישמרינו. מענטשן זענען
דערשראקן, מען ווייסט נישט וואס עס גייט
פאר; שטארקע לענדער ווערן שוואך, רייכע
מענטשן באהאלטן זיך, גרויסע זינגערס און
עקטערס זיצן אפגעזונדערט אין שטוב, קיינער

פֿאַרט נישט, קיינער קומט נישט, עס זעט אויס
ווי די וועלט קומט צו אן ענדע; קיינער כאפט
נישט אז דאס איז אלעס פונעם אייבערשטן, דער
אייבערשטער וויל אונז אויפֿוועקן פון שלאף,
מיר זאלן זיך נישט איינרעדן אז מיר וואוינען אין
א שטארקע מדינה, מיר זאלן זיך נישט פארלאזן
אויף קיינעם אין די וועלט, מען זאל נישט מיינען
אז געלט וועט אונז העלפֿן, ביזנעס וועט אונז
העלפֿן, די מדינה, יענע מדינה - וועט אונז
העלפֿן, נאר דער אייבערשטער וועט אונז
העלפֿן.

זיך מכניע זיין פאר'ן אייבערשטן

דער הייליגער רבי האט דערצייילט (ספורי מעשיות, מעשה יב): עס איז פארהאן א גיבור וואס גייט ארום די וועלט און נעמט איין מדינות, די מדינות וואס געבן זיך אונטער צו אים - לאזט ער אפ, אבער די מדינות וואס ווילן זיך נישט מכניע זיין אונטער אים נעמט ער איין, ער מאכט אויס פון די מדינות; מוהרא"ש געבט אונז צו פארשטיין, אז דאס גייט ארויף אויפ'ן אייבערשטן וואס שיקט זיין מדת הגבורה, אויב דער מענטש איז זיך מכניע צו אים, ער בעט דעם אייבערשטן ער זאל רחמנות האבן אויף אים, דעמאלט לאזט ער דעם מענטש גיין און אז נישט איז זייער ביטער.

לְעֶרֶן תּוֹרָה יַעֲדֵן טָאג וועסטו ווערן אָפּהיטן פּוין
די קרענק

יעצט ווען די גאַנצע וועלט לעבט אין שרעק פּוין
די קרענק וואס דריידט זיך ארום; מענטשן
ווייסן נישט וואס צו טוין, מענטשן באהאלטן
זיך, מען פּרעגט: "וואס טוט מען?"

אז דו ווילסט זיך ראטעווען פּוין די קאַראַנע-
וויירוּס איז דא איין וועג, פּוין היינט זאלסטו יעדן
טאג לערנען דעם בלאט גמרא. חכמינו זכרוננו
לברכה זאגן (כתובות עז:): רבי יהושע בן לוי
פלעגט נעמען קראנקע מענטשן וואס מען קען
איבערכאפן פּוין זיי די שלעכטע קרענק, ער
פלעגט זיך ארום נעמען מיט זיי און לערנען מיט

זיי תורה, מען האט אים געפּרעגט: 'היִתכן ער
האט נישט מורא פון די קרענק?' האט דער
הייליגע אמורא רבי יהושע בן לוי געזאגט: "איך
האב נישט מורא אַנצוכאַפן די קראַנקע מענטשן,
ווייל עס שטייט (משלי ה, יט): 'אַילת אַהבים
ויעלת חן', ווער עס לערנט תורה באַקומט חן,
'אַם חן מעלה על לומדיה, אַגוני לאַ מגנא'!
אויב באַקומט מען חן, איז דאך זיכער אז עס היט
אַפּ פון אלע קרענק".

זעט מען פון דעם דאס גרויסקייט פון לערנען
יעדן טאג תורה; אפילו עס דרייען זיך ארום
מענטשן וואס האבן אן אינגעשטעלטע קרענק
וואס מען קען עס איבער כאפן איינער פון
צווייטן, עד כדי כך אז רבי יוחנן האט

אויסגערופן (כתובות, שם): "געבט אַכטונג פון די פֿליגן וואס זענען געווען ביי די מענטשן וואס האבן די קרענק 'בעלי ראַתן'"; רבי זירא איז נישט געזיצן אויף די זייט וואו די ווינט בלאַזט, אויב זענען דאָרט געווען מענטשן מיט די מחלה פון "בעלי ראַתן"; רבי אליעזר איז נישט אַריין אין אַ הויז אויב איז דאָרט געווען מענטשן מיט די מחלה פון "בעלי ראַתן"; רבי אַמי און רבי אַסי האבן נישט געקויפט אייער וואס מען האט פֿאַרקויפט אויף אַ גאס וואס דאָרט איז דא אַ מענטש מיט די מחלה פון "בעלי ראַתן"; מיט דעם אַלעם האט דער הייליגער אַמורא רבי יהושע בן לוי געזאָגט: "איך האב נישט מורא

אַנצוּכאַפֿן די קאַראַנקע מענטשן און לערנען מיט זיי תּוֹרָה."

אַנשטאַט לעבן מיט שרעק נעם ענדערש די רפואָה פֿאַר די שרעק; נעם די בלעטער גמרא, דאס וועט דיר ראטעווען פון די קרענק; דאס וועט אונז ברענגען אלעס גוטס.

חזר זיך די אַמונָה פֿשוטָה

יעצט ווען אלע זענען דערשראקן צום טויט פון די מחלה פון קאַראַנע וואס גייט אַרום אין די וועלט; מענטשן שפּאַרן זיך איין אין שטוב, מען לעבט אין שרעק, בעט איך דיר זייער זאלסט זיך שטאַרקן מיט אַמונָה פֿשוטָה. חזר אַמונָה מיט זיך אליינס; חזר זיך די ערשטע אַני מאַמין, זאג

הויך אויפ'ן קול: "אַני מאַמין - איך גלייב, בַּאָמוֹנָה שְׁלֵמָה - מיט אַ שְׂטאַרְקֶע אַמוֹנָה, שְׁהַבּוֹרָא יִתְבָּרַךְ שָׁמוּ הוּא בּוֹרָא - אַז דָּער אַייבֶּער־שְׂטֵער הָאט אַלֶּעס בַּאַשְׁאֶפֶן, וּמִנְהִיג לְכָל הַבְּרוּאִים - עַר פִּירֵט דִּי וְוֵעֵלֵט, וְהוּא לְבָדוּ - און נָאר עַר אַלִּיין, עֲשֵׂה - הָאט אַלֶּעס גֶּעטוּן, וְעוֹשֶׂה - און עַר טוֹט אַלֶּעס, וַיַּעֲשֶׂה לְכָל הַמַּעֲשִׂים - און וְוֵעֵט אַלֶּעס טוֹן".

עס איז באוואוסט אַז דער הייליגער דברי חיים זכותו יגן עלינו פלעגט זאגן די דרייצן אַני מאַמין'ס עטליכע מאל אַ טאג, ער פלעגט דאס זאגן אין אידיש: "אַני מאַמין - איך גלייב", און ער פלעגט דאס זאגן מיט זיין נאמען: "חיים גלייבט, בַּאָמוֹנָה שְׁלֵמָה - שְׁהַבּוֹרָא יִתְבָּרַךְ שָׁמוּ

הוא בורא ומנהיג לכל הברואים, והוא לבדו עשה ועושה ויעשה לכל המעשים, אז דער אייבערשטער האט אלעם באשאפן און ער פירט די וועלט, נאר ער אליין טוט אלעס און וועט אלעס טון"; אזוי האט דער הייליגער צדיק זיך גע'חזר'ט אפאר מאל א טאג די אמונה. הלואי זאלן מיר זאגן די דרייצן "אני מאמין" איין מאל א טאג; ווייל ווי מער מען חזר'ט די אמונה ווערט עס מער און מער אריין געקריצט אינעם מענטש.

אמונה וועט אונז היילן

נאר אמונה וועט אונז היילן, נאר אמונה וועט אנוועק נעמען די שרעקליכע מחלה, אזוי ווי דער

הייליגער רבי זאגט (ליקוטי מוהר"ן, חלק ב', סימן ה): "העקר הוא האמונה, וצריך כל אחד לחפש את עצמו, ולחזק את עצמו באמונה", דער עיקר אויף וואס א מענטש דארף ארבעטן צוצוקומען - איז אמונה, "כי יש סובלי חלאים, שיש להם מפות מפלאות, והם סובלים החלאים רק בשביל נפילת האמונה", ווייל עס זענען דא זייער אסאך מענטשן וואס ליידן מחלות בלויז ווייל זיי האבן נישט קיין אמונה, "כי על ידי נפילת האמונה, באים מפות מפלאות שאין מועיל להם - לא רפואות, ולא תפלה, ולא זכות אבות", ווען א מענטש האט נישט קיין אמונה און ער ליידט נעבעך פון די מחלות וואס קומט פון חסרון אמונה, דעמאלט העלפט אים נישט קיין

רפואות, עס העלפט נישט קיין תפילה און אויף
נישט זכות אבות.

הער נישט אויס אזויפיל די נייעס

זיי מחזק דיין ווייב און קינדער; לייך זיי פאר
דעם קונטרס. אנשטאט צו הערן טאג און נאכט
די נייעס, זאלסטו אנצינדן אין שטוב נגוני
אמונה, דאס וועט בארואיגן די גאנצע שטוב, עס
וועט אוועק נעמען אלע פחדים.

די נייעס ווארפט א שרעק, עס פעלט נישט אויס
דאס צו הערן טאג און נאכט; ענדערש רעד און
הער דיבורי אמונה, וועסטו נישט האבן קיין
שום פחד.

דער אייבערשטער וויל אז מיר זאלן צוריק
קומען צו אים

איך בעט דיר זייער, מיין טייערער ברודער, אז
דו ווילסט זיך ראטעווען פון די "קאראנע"
קרענק זאלסטו נעמען די עצה פון אליהו הנביא.
חכמינו זכרונם לברכה דערציילן (סנהדרין סג):
"אליהו הצדיק היה מחזיר על תפוחי רעב
שבירושלים", נאכ'ן ערשטן חורבן בית המקדש
איז אליהו הנביא ארום געגאנגען אין די גאסן
פון ירושלים זיך אומקוקן און העלפן אידישע
קינדער, ווייל עס האט דאן געהערשט א
שרעקליכער הונגער, "פעם אחת מצא תינוק
שהיה תפוח ומוטל באשפה", איינמאל האט ער
געטראפן א אידיש קינד וואס איז געווען

אויפגעבלאזן פון הונגער און איז געלעגן אין די
 מיסט רחמנא לצלן, "אמר לו, מאיזה משפחה
 אתה?" האט אים אליהו הנביא געפרעגט: ווער
 ביסטו און וואס איז מיט דיין משפחה, "אמר לו,
 ממשפחה פלוגית אני", האט דאס קינד
 געענטפערט: איך קום פון א משפחה פון
 עטליכע טויזנט נפשות, "אמר לו, כלום נשתיר
 מאתה משפחה?" האט אים אליהו הנביא
 געפרעגט: אויסער דיר איז נאך איינער פון דיין
 משפחה געבליבן לעבן, "אמר לו, לאו, חוץ
 ממני". האט דאס קינד געענטפערט: גיין, אלע
 זענען שוין אויסגעשטארבן, נאר איך בין
 געבליבן לעבן, "אמר לו, אם אני מלמדך דבר
 שאתה חי בו, אתה למד?" האט אים אליהו

הצדיק געפֿרעגט: ווילסט איך זאל דיר אויסלערנען א זאך וואס וועט דיר געבן לעבן, "אמר לו, הן", האט דער קינד געענטפערט: "אמר לו, אמור בכל יום שמע ישראל ה' אלקינו ה' אחד", האט אים אליהו הנביא געזאגט: זאג יעדן טאג דעם פסוק "שמע ישראל ה' אלקינו ה' אחד".

אליהו הנביא געבט אונז אן עצה מיר זאלן נישט ווערן קראנק; מיר זאלן חזר'ן אמונה, מיר זאלן זאגן: "שמע ישראל ה' אלקינו ה' אחד". דאס נעמט אוועק אלע מחלות און אלע שלעכטס.

זינג צו זיך: "ממלא כל עלמין, וסובב כל עלמין,
 אין שום מציאות בלעדיו יתברך כלל, ובכל
 תנועה ותנועה שם אלופו של עולם".

זיך נישט פארלירן

מען טאר זיך נישט פארלירן; מען דארף וויסן
 און געדענקען אז דער אייבערשטער פירט די
 וועלט מיט א פונקטליכער חשבון. עס איז נישט
 דא קיין שום פערצופאל, קיין שום זאך פאסירט
 נישט פון זיך אליינס; יעדע זאך וואס פאסירט
 איז דער אייבערשטער אליינס, דעריבער טאר
 מען נישט אריין גיין אין פחדים און שרעק.

ווען מען נעמט אריין אין זיך די אמונה, מען
 ווייסט און מען געדענקט אז אלעס איז דער

אייבערשטער - דומם, צומח, חי, מדבר; אלעס איז עצם עצמיות חיות אלוקתו יתברך, אלעס איז א לבוש פונעם אייבערשטן - דעמאלט לעבט מען א רואיגע לעבן, מען ווערט נישט פארלוירן און דערשראקן פון קיין שום זאך וואס פאסירט, ווייל וואס עס זאל נאר פאסירן ווייסט מען אז דער אייבערשטער האט דאס געברענגט.

די עצה געראטעוועט צו ווערן פון די קרענק איז אז מען זאל זיך מתבודד זיין יעדן טאג, מען זאל זיך אויסגיסן דאס הארץ צום אייבערשטן, שמועסן מיט אים אזוי ווי מען שמועסט מיט א גוטער חבר. אלע לענדער זאגן דאס פאר די באפעלקערונג; מען זאל זיך מתבודד זיין, מען זאל זיך איינשפארן אין שטוב, מען זאל זיין

אָפּגעזונדערט פון מענטשן. זעט מען פון דעם אַ שטיקל רמז וואס דער אייבערשטער וויל פון אונז, מיר זאלן זיך אביסל מיישב זיין, אביסל טראכטן: 'וואס טו איך אויף די וועלט?' 'וואס איז דער תכלית פון אַלע תּאַוּוֹת?'

דער הייליגער רבי זאגט (לקוטי מוהר"ן חלק ב', סימן י'): "והעקר להשתדל לישוב עצמו היטב מה התכלית מכל התאוות ומכל עניני העולם הזה, הן תאוות הנכנסות לגוף הן תאוות שחוץ לגוף, כגון כבוד", דער עיקר דארף מען זיך באַרעכענען יעדן טאג און זיך פּרעגן: 'וואס? וואס איז דער תכלית פון אַלע תּאַוּוֹת און אַלע נאַרִישְקִיִּטן, וואס וועל איך האבן פון נאכלויפן אַלע מיינע גליסטענישן?' "וְאִז בּוֹדֵאֵי יִשׁוּב אֶל

ה", אז מען טראכט אריין מיט א קלארע קאפ זעט מען אז אלעס איז טאקע נארישקייטן און מען קערט זיך צוריק צום אייבערשטן.

אז דו וועסט זיך פירן מיט די הנהגה, דו וועסט יעדן טאג גיין אביסל אין א זייט רעדן צום אייבערשטן אויף דיין שפראך, דו וועסט מיט אים שמועסן אזוי ווי מען שמועסט מיט א גוטער פריינד, דו וועסט אים בעטן ער זאל רחמנות האבן אויף דיר - וועסטו שפירן א זיסע טעם אין לעבן; די גאנצע לעבן וועט דיר אנדערש ווערן, אלע פחדים וועלן צוביסלעך אוועק גיין, דו וועסט שפירן אויף די וועלט וואס גרויסע צדיקים זענען זוכה צו שפירן אויבן אין

הימל אין גן עֶדֶן, די זיסע אַינגענעמע
ליכטיגקייט פונעם אייבערשטן אליינס.

אַז מיר וועלן אַריינגעמען אין זיך די אַמונָה, צו
וויסן און גלויבן אַז דער אייבערשטער פֿירט
יעדע זאך, קיין שום זאך אויף דער וועלט
פֿאַסירט נישט פון זיך אליין, אַלעס האט אַ
פונקטליכער חשבון פונעם אייבערשטן אליין.
און מיר וועלן זיך אויסרעדן אונזער הארץ צום
אייבערשטן, אים דערציילן אַלע אונזערע
פֿחדים, און אים בעטן זיין הילף, און מיר וועלן
זיך מאַכן אַ שיעור צו לערנען יעדן טאג די
הייליגע תּוֹרָה. דאן וועט דער אייבערשטער אונז
זיכער אָפֿהיטן פון אַלעם שְׁלֵעכְטִים, מיר וועלן
געראַטעוועט ווערן פון אַלע ספֿנות וואס דרייען

זיך אויף דער וועלט, און עס וועט אונז זיין גוט
אויף די וועלט און אויף יענע וועלט.

תם ונשלם שבה לאל בורא עולם

א בריוו וואס דער ראש ישיבה שליט"א האט געשריבן איבער די קאראנע ווירוס

איך האב שרעקליכע פחדים פון די קאראנע
ווירוס, ווי אזוי קען איך זיך דערהאלטן?

שאַלָה:

לכבוד דער ראש ישיבה שליט"א,

איך ציטער געפערליך פון די קאראנע ווירוס, עס
זעט מיר אויס ווי די וועלט ענדיגט זיך, עס ווערט אויס
וועלט. איך בין א גאנצן טאג אונטער פאניק און שרעק,
איך רעד צום אייבערשטן, איך בעט דעם אייבערשטן,
איך ווייס אז ער איז דא, ער הערט און ער זעט און ער
וויסט אלעס, נאכאלץ בין איך אבער נאך אין א
שרעקליכע פאניק און שרעק כסדר.

איך דארף התחזקות, דער ראש ישיבה זאל אָפּער פאַרשטיין אז סתם התחזקות וועט מיר נישט העלפֿן, ווייל איך זע אַז איך דארף באַרואַיגן מיין ווייב און קינדער, אָפּער אין די זעלבע צייט דארף איך זיך קודם אַליין באַרואַיגן, און איך קען ממש נישט קומען צו זיך. איך ליג אין בעט מאַכטלאַז, אויב די קאַראַנע וויירוס האט איינעם גע'הרג'ט, איז עס מיר, איך בין ממש אַ טויטער.

מיין ווייב ווייסט נישט וואס ס'איז געשען מיט מיר, איך וויל איר נישט זאגן אַז איך בין פֿשוט אין אַ שרעקליכע פּחד פּון די קאַראַנע וויירוס, ווייל איך וויל איר נישט מער דערשרעקן, גענוג וואס איך בין אַזוי דערשראקן, זאג איך איר אַז איך פיל סתם נישט אַזוי גוט.

איך האף דער ראש ישיבה שליט"א וועט מיר קענען באַרואַיגן.

יישר כח

תשובה :

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבָּרֵךְ - יוֹם ג' פְּרֻשֵׁת וַיִּקְהַל-פְּקוּדֵי, כ"א
אָדָר, שְׁנַת תש"פ לַפְּרָט קָטָן
לְכָבוֹד ... גֵּרוֹ יֵאִיר

אִיךָ הָאֵב עָרְהָא לְטָן דִּיין בְּרִיוּו.

דְּעַר הַיִּלְיָגְעַר רַבִּי זָאָגַט (אוֹת בְּטָחוֹן, סִימָן א')
"מִי שֵׁשׁ לוֹ בְּטָחוֹן, אֵין לוֹ שׁוֹם פְּחָד", וְוַעַר עָס
הָאֵט בְּטָחוֹן אֵינְעַם אֵיבְעַרְשֶׁטָן דְּעַר הָאֵט נִישֶׁט
קִיין שׁוֹם שְׂרַעַק, עַר שְׂרַעַקַט זִיךְ נִישֶׁט פּוֹן קִיין
שׁוֹם זָאָךְ, וְוִייל עַר הָאֵט בְּטָחוֹן אֵינְעַם
אֵיבְעַרְשֶׁטָן, עַר גְּלִיבֶט אַז דְּעַר אֵיבְעַרְשֶׁטַעַר אֵיז
דָּא, דְּעַר אֵיבְעַרְשֶׁטַעַר הֵיט מִיר, דְּעַר
אֵיבְעַרְשֶׁטַעַר מֵאָכַט אַלְעס און טוֹט אַלְעס און עָס
קָען גָּאָרְנִישֶׁט פֿאַסִירן אָן אֵים, עַר פֿאַרְזִיכְעַרַט זִיךְ

אינעם אייבערשטן אזוי ווי אַ קינד פֿאַרזיכערט זיך אין זיין טאטע. אזוי ווי מען זעט אַ קינד כאַפֿט אָן זיין טאטע זייער שטאַרק, ווען אַ קינד גייט אין גאס מיט זיין פֿאַטער און עס קומט צו גיין אַ שרעקעדיגע מענטש אָדער אַ שרעקעדיגע חז"ל, כאַפֿט דאס קינד אָן זיין טאטע און ער קוועטשט אים די האַנט אָן קיין מוֹרָא; אזוי איז מיט'ן מענטש וואס האט בִּטְחוֹן, ער כאַפֿט זיך אָן אינעם אייבערשטן, און דאן האט ער נישט קיין שום פֿחד ומוֹרָא פֿון קיין שום זאַף אויף דער וועלט.

מיין ליבער ברוּדער, איך בעט דיר זייער זאַלסט אָנהויבן לעבן מיט'ן רבינ'ס עצות. ווען מען נעמט דעם רבינ'ס עצות, מען הייבט אָן פֿאַלגן דעם רבי'ן, קריכט מען אַרויס פֿון יעדע

איינציגסטע פּראַבלעם. דער רבי האט עצות פאר יעדן איינעם, אפילו פאר מענטשן וואס האבן פּחדים און ליידן נעבעך אויף שווערע גייסטישע מחלות, זיי ליידן פון שלעכטע מחשבות, אלעס גייט אַוועק אויב מען פאלגט דעם רבי'ן.

די עצה פון רבי'ן איז "אַמוּנָה". דער רבי זאגט (ליקוטי מוה"ר, חלק ב', סימן ה): "העקר הוא האמונה, וצריך כל אחד לחפש את עצמו, ולחזק את עצמו באמונה", דער עיקר אויף וואס א מענטש דארף ארבעטן צוצוקומען - איז צו אמונה, "כי יש סובלי חלאים, שיש להם מכות מפלאות, והם סובלים החלאים רק בשביל נפילת האמונה", ווייל עס זענען דא זייער אסאך מענטשן וואס האבן מחלות, און זיי ליידן דאס נאר ווייל

זיי האבן נישט קיין אַמונָה; דאס גייט אַרויף אויף
 יסורי הנפֿש וואס מענטשן ליידן זיך נעבעך צאם,
 זאגט דער רבי ווייטער: "כי על ידי נפֿילת
 האַמונָה, באים מכות מפֿלאות שאין מועיל להם -
 לא רפואות, ולא תפֿלה, ולא זכות אבות", ווען אַ
 מענטש האט נישט קיין אַמונָה און ער ליידט
 נעבעך פון די מחלות וואס קומט פון חסרון
 אַמונָה, דעמאלט העלפֿט אים נישט קיין רפואות,
 עס העלפֿט נישט קיין תפֿילה און אויך נישט זכות
 אבות. דאס גייט אַרויף אויף די יסורים וואס
 מענטשן מאכן מיט פון פחדים און אומזיסטע
 שרעק און אלע סארט יסורי הנפֿש; עס פייניגט זיי
 פון אינעווייניג - יעדער מיט זיינע שלעכטע

מחשבות, און די איינציגסטע רפואה אויף דעם
איז אמונה.

ווען א מענטש נעמט אריין אין זיך די אמונה;
ער ווייסט אז עס איז גארנישט דא אויף דער
וועלט אויסערן אייבערשטן, דער אייבערשטער
איז "ממלא כל עלמין, וסובב כל עלמין, ובתוך כל
עלמין, אין שום מציאות בלעדיו יתברך כלל",
לעבט ער א רואיג לעבן. מוהרא"ש זכרוננו לברכה
האט זיך געמאכט א ניגון אויף די ווערטער ווען
ער פלעגט גיין אין וואלד רעדן צום אייבערשטן,
עס איז אים געווען זייער שווער אין אנהייב, ער
האט מורא געהאט צו זיין אליינס אין וואלד, פון
די חיות וכו', האט ער זיך אונטער געזינגען די
ווערטער: "ממלא כל עלמין, וסובב כל עלמין,

ובתוך כל עלמין, אין שום מציאות בלעדיו יתברך
 כלל, ובכל תנועה ותנועה שם אלופו של עולם".
 ער האט דאס גע'חזר'ט אן א שיעור, ביז ער האט
 שוין נישט געהאט קיין שום פחד פון קיינעם, ער
 האט אנגעהויבן לעבן מיט אזא שטארקע אמונה,
 גארנישט האט אים דערשראקן, גארנישט האט
 אים געשטערט, און פון דעם איז געווארן דער
 שיינער ניגון פון "ממלא כל עלמין, וסובב כל
 עלמין, ובתוך כל עלמין, אין שום מציאות בלעדיו
 יתברך כלל, ובכל תנועה ותנועה שם אלופו של
 עולם".

מיין ליבער הארציגער ברידער, ווען א
 מענטש לעבט מיט אמונה ווערט אים שטארק
 זיינע נערוון, אזוי אויף פארקערט, אויב א מענטש

האט נישט קיין שטארקע אַמונָה, ער שפּירט נישט דעם אייבערשטן, ער מיינט אז זאכן פּאסירן סתּם אזוי אן קיין חשבון, ער מיינט אז עס איז דא טבע מקרה ומזל - אזא מענטש לעבט שטענדיג מיט פחדים, מיט שלעכטע מחשבות; מען באשולדיגט זיך פּסדר, און פון דעם קומען אלע נערוון קראנקייטן לא עלינו ולא עליכם. די איינציגסטע רפואה פאר די וואס ליידן אויף די נערוון איז נאר "אַמונָה".

איך בעט דיר זייער, שטארק דיר מיט אַמונָה; א גאנצן טאג זאלסטו נאר זינגען ניגונים פון אַמונָה, א גאנצן טאג זאלסטו זינגען ניגונים פון אַמונָה, ביז עס וועט ווערן איינגעבאקן אין דיר אז אלעס איז דער אייבערשטער. דעמאלט וועט

אָוועק גיין פון דיר אַלע פּאָדזים, דו וועסט נישט
ליגן אין בעט פון שרעק, דו וועסט קענען אָנגיין
מיטן טאג טעגליכן אַרבעט, דו וועסט וויסן אז
אַלעס אַלעס איז דער הייליגער באַשעפּער, און
מען קען זיך נישט געבן קיין ריר אָן דעם וואס דער
אייבערשטער זאל הייסן.

ליין די בריוו איין מאל און צוויי מאל און
דריי מאל אָן אַ שיעור מאל, ביז דו וועסט
אויסגעלייזט ווערן פון דינע שרעק, דו וועסט זיין
אַ פרייער מענטש, דו וועסט שפּירן די זיסע
געשמאַקע אַנגענעמע טעם וואס צדיקים שפּירן
אויף די וועלט און יענער וועלט.

דער אייבערשטער זאל העלפן זאלסט האבן הצלחה אין אלע
ענינים.

א תּפֿלָה צו בּעטן דעם אַייבֿער־שטן אַיבֿער די קאַראַנע ווירוס

רבּונוּ שֶׁל עוֹלָם, הָאב רַחֲמָנוּת אויף מיר און
 אויף מײן מִשְׁפָּחָה און אויף אַלע אײדישע
 קײנדער אז זײ זאלן זײן געזונט און שטאַרק, הָאב
 רַחֲמָנוּת אויף אונז מיר זאלן נישט געשעדיגט
 ווערן פון די מַחֲלָה קאַראַנע, און אַלע אײדן וואס
 האבן שוין באקומען די מַחֲלָה קאַראַנע זאלן
 האבן שְׁנַעל אַ גאַנצע רפואָה, עס זאל זײ נישט
 שאטן זײער געזונט.

הײליגער באשעפער, העלף מיר, אײך בין
 אזוי דערשראקן פון די קאַראַנע ווירוס, אײך
 הָאב אזוי מורא, מײן גאַנצע לעבן איז אײן שטיק
 שרעק, אײך האלט עס נישט אויס. טאטע זיסער,

טאטע געטרייער, העלף מיר איך זאל זיין רואיג,
 איך זאל נישט לעבן מיט פּאַניק און שרעק פון
 די קאראַנע, איך זאל געדענקן אז דו מאכסט
 אלעס, און עס קען גארנישט פּאַסירן פון זיך
 אליינס. העלף מיר איך זאל נישט פּאַרגעסן פון
 דיר, איך זאל גלייבן אז דו האסט געברענגט די
 קאראַנע נאר ווייל דו ווילסט אונז דערמאנען
 מיר זאלן געדענקן אז עס איז דא אַ באשעפער,
 און אז דו פירסט די וועלט, מיר זאלן זיך נישט
 איינרעדן אין "כחי ועצם ידי עשה לי את החיל
 הזה", אז אונזער אייגענע שטאַרקייט און
 אונזער פּח דאס געבט אונז לעבן.


יעצט בעט איך דיר, הייליגער באשעפער,
 העלף מיר איך זאל זיין פרייליך, העלף מיר
 אייבערשטער איך זאל נישט זיין דערשראקן פון

אַלע שרעקעדיגע מחשבות וואס בוזשעווען אין מיר פון די קאַראַנע ווירוס. איך שפיר ווי מיינע פוחות לאזן זיך אויס; איך קען זיך נישט קאַנצעטרירן אויף גאַרנישט און איך קען נישט אַנגיין אין מיין לעבן, עס פייניגן מיר מיינע מחשבות אן אויפהער.

הייליגער באשעפער, דו ביסט דאך דער וואס געבט שכל און פארשטאנד, העלף מיר איך זאל זיך מתגבר זיין אויף דער יצר הרע וואס דריידט מיר א קאפ, און דערשרעקט מיר מיט די קאַראַנע ווירוס. יודע מחשבות הושיעה נא! העלף מיר טאטע איך זאל זיין געזונט פיזיש און גייסטיש; איך זאל קענען טראכטן גראד, און וויסן אז עס איז גאַרנישט דא אויף די וועלט

אויסער דעם אייבערשטן און אז דו ביסט
באהאלטן אין די וועלט.

העלף מיר אייבערשטער, נעם אראפ פון
מיר דעם עול ברזל, די דמיונות און פחדים וואס
הויערן אויף מיר; העלף מיר בזכות אלע צדיקים
וואס האבן זיך מוסר נפש געווען פאר דינעט
וועגן: בזכות רבי שמעון בר יוחאי, בזכות רבי
יצחק לוריא אשכנזי, בזכות רבי ישראל בעל שם
טוב, בזכות רבי נחמן בן פיגא מברסלב, בזכות
רבי נתן מברסלב, בזכות רבינו אליעזר שלמה
מברסלב. יהיו לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניך
ה' צורי וגואלי, אמן בן יהי רצון."



דער קונטרס האט מנדב געווען א
תלמיד פון די ברסלב'ע חדר אין
ווילאמסבורג.

הילד שמעון ראטה נ"י

דער אייבערשטער זאל העלפן אז דער
גרויסער זכות זאל אים ביישטיין, ער זאל
אויסוואקסן א גרויסע ערליכער איד.

ווי אויך לזכות זיין גרויסע טאטע דער
ראש ישיבה שליט"א זאל זיין געזונט און
שטארק.