



גליון היכל הקודש

מוצאי שבת ק"ה	הדלקת הנרות	אלעד
6:22	4:39	אלעד
6:26	4:32	בית שמש
6:23	4:49	בני ברק
6:21	4:37	חיפה
6:18	4:35	טבריה
6:19	4:25	יבנאל
6:22	4:28	ירושלים
6:25	4:42	מודיעין עילית
6:23	4:40	צפת

גליון שבועי יוצא לאור ע"י מוסדות היכל הקודש ברסלב בארה"ק
נתייסדו ע"י כ"ק מרן מוהרא"ש זי"ע
בנשיאות מורינו ראש הישיבה שליט"א

שעה 12, גליון 18 (588)

פרשת בא, ו' שבט, שנת תשפ"ג לפ"ק

שיעורים כסדרן: נ"ך: יונה ד'-מיכה א' בבלי: נזיר ה' ירושלמי: פאה ח' תוספתא: סוטה ו' רמב"ם: נחלות ח'

מוהרא"ש מספר

כבש את העולם

יש פתגם שרגיל בפי בני-אדם לומר: "האדם הזה כבש את העולם", ובפרט כשיש איזה איש מפרסם בעולם, ויש הרבה אנשים תחתיו, והוא שולט עליהם, אז רגילים לומר את הבטוי הזה. אבל זה בטוי לא נכון, אדם לא יכול לכבוש את העולם. זה עובד הפוך, העולם הזה כובש את האדם, עוד לפני שיש לאדם סכוי לכבוש את העולם. האדם יכול לדמין לעצמו שהוא הולך לכבוש את העולם, אבל בסוף מה נשאר מן האדם? העולם הזה כובש אותו ונשאר ממנו רק רגב אדמה. פעם אחת דבר הרב הקדוש בעל ה"צמח צדק" זי"ע מענין זה, והביא על כך דגמא: רואים שוחט המוליד שור לשחיטה, ובדרך כלל שור מתפרע, ועל-כן מוליכין אותו עם שרשרת ברזל או עם חבל חזק, והרבה פעמים השור מתחיל לרוץ, וגורר אחריו את השוחט, ולפעמים להפך, השור אינו רוצה לילך לשחיטה, והשוחט צריך לגרר אותו, הינו פעם השור רץ לפני השוחט וגורר את השוחט... ופעם השור אינו רוצה והשוחט גורר את השור... ואין יודעים מי גורר את מי, אם השוחט את השור או השור את השוחט, אבל אחר-כך כשרואים

<<<<

מילה של התחזקות

אל תקנא בשני: זה טפשי לקנא בשני, כי אין אחד שאין לו חבילה כבדה, לכל אחד יש את הנסיונות והקשיים שלו. צריכים לבקש הרבה מהשם יתברך שיאבהו כל יהודי, חס ושלום לא לשנא אף אחד ושהאדם יאהב את עצמו.

תבקש מהשם יתברך: "רבנו של עולם, תוציא ממני את הקנאה הנסתרת, השנאה הנסתרת שיש לי על אחרים, עזר לי שאוהב כל יהודי". לאשתך תתן מלים טובות, ותן לה את ההרגשה שאיתה כאן בשבילה.

(עצתו אמונה וארא תשפ"ג)

ווארט על הפרשה

ויהי חשך על ארץ מצרים וימש חשך. החתם סופר הקדוש זכותו יגן עלינו שואל (תורת משה, פרשת בא), מדוע הקדוש ברוך הוא היה צריך להביא במפת חושך כזה מכה מפלאה שלמצרים? יהיה חשך ובאותו הזמן יהיה אור ליהודים, כפי שרש"י מביא (שמות י, כב) את שני הסעמים מדוע השם יתברך הביא את מפת חשך, כדי שהמצריים לא יראו איך שרשעי ישראל מתים, ובכדי שבני ישראל יוכלו לחטט בנכסי המצריים, הרי במקום זה השם יתברך יכול לגרם שהמצריים יתעוררו, ולא שיהיה להם חשך.

מסביר החתם סופר הקדוש, כשאדם הוא עור לא עלינו עובר כוח העינים לחושים האחרים שלו, מצד אחד הוא לא רואה באמת, אבל מצד שני הוא מרויח שהחושים האחרים מתחדדים הרבה יותר משאר אנשים, כל זה רק כשאדם עור, אבל כשאדם יכול לראות אלא הוא יושב בבית חשוך, אז לא מתחדדים החושים האחרים. לכן השם יתברך עשה שיהיה חשך למצרים, כדי שהם לא יוכלו לראות, וגם לא ירויחו מכך כלום.

על פי זה הוא מסביר מה שחכמינו הקדושים אומרים (ביצה לב): "כל המצפה על שלחן אחרים עולם חשך בעדו", מי שצריך להזדקק לאנשים אחרים העולם חשוך בשבילו, לא כתוב שהוא כמו עור, אלא 'העולם חשוך בעדו', כי יכול להראות לעני שהוא מרויח מזה שהוא תלוי באחרים, כי הוא לא צריך להתעסק עם שום דבר, הוא יכול לשבת רגוע להתפלל וללמד, וכשהוא צריך משהו הוא דופק בפתחי הבתים ודואגים לו לכל צרכיו, לכן אומרים לנו חכמינו הקדושים שזה לא כך, זה כמו 'עולם חשך', שאז אין שום רוח מזה, אז לא מתחדדים החושים האחרים, כמו כן העני אין לו שום רוח מזה.

חשבת, שזה בדיוק הענין של חתן, כלם מתפללים "מדוע צריך לשמח חתן?" אלא החתן היה עד היום 'מצפה על שלחן אחרים', דאגו לכל צרכיו, ארוחות בקר וערב, והוא יכל ללמד ללא הפרעה, הוא ישב עם החמש והמשניות שלו, והוא למד את שיעוריו, הוא יכול לחשב: "למה זה חסר? למה אני צריך להתחתן?" מגיעים לשמח את החתן ואומרים לו: זה נכון שמעכשו והלאה אתה אמור להתחיל לדאג וכו' אבל בחור הוא 'עולם חשך בעדו', זה באמת נראה שבתור בחור אפשר ללמד ולהתפלל יותר טוב, לא צריך להתנגע, אבל כשמתחתנים מרויחים, כמו שחכמינו הקדושים אומרים (יומא עב): איך זוכים ללמד תורה בטרה? "נושא אשה, ואחר כך לומד תורה", כשמתחתנים ואחר כך לומדים תורה.

(אשר היה אל יואל, בא תשפ"ב, אצל שבת שבע ברכות)



בשיחה קטנה שהורים מדברים לילדיהם, אפשר לתת להם חיים

בגזרת ה' יתברך, יום א' פרשת וארא, כ"ו טבת, שנת ה'תשפ"א

לכבוד ... נרו ואיר

קבלתי את מכתבך.

אני מאד שמח לשמוע שעכשו סימת בפעם הראשונה בחייך ספר בראשית שנים מקרא ואחד תרגום; אתה עובר על הפרשה קצת בכל יום, ביום ראשון אתה מתחיל את הפרשה ולומד עד שני, ביום שני אתה לומד עד שלישי וכך אתה מסים את הפרשה בכל שבוע.

האר"י הקדוש אומר (פרי עץ חיים, שער הנהגת הלמוד [ע' שז]) שצריך לעבור על הפרשה בערב שבת; אבל אסור לאדם להטעות את עצמו, צריכים לראות אם עוברים על הפרשה, אם עובר שבוע אחר שבוע בלי חומש רש"י, בלי לעבור על הפרשה - צריכים לעשות כפי שההלכה אומרת, השלחן ערוך פוסק (אורח חיים סימן רפה, סעיף א): "מיום ראשון ואילך חשוב עם הצבור", מיום ראשון אפשר להתחיל לעבור על הפרשה, והמשנה ברורה מביא (שם) מהגר"א הקדוש זכר צדיק לברכה שפך הוא נהג, בכל יום הוא עבר קצת על הפרשה; ביום ראשון עד שני, ביום שני עד שלישי, ביום שלישי עד רביעי, וכן הלאה. אם הולכים בדרך הזו, אזי אפשר להיות בטוחים שסיימו את הפרשה כל שבוע.

על שאלתך בענין לדבר אל הבנות וכו'; דע לך שבנות צריכות שמירה חזקה, חכמינו זכרונם לברכה אומרים (במדבר רבה יא, סימן ה): "וישמרן בבנות", בת צריכה שמירה יתירה; בפרט בזמננו שיש הרבה פריצות, צריכים לשמור על הילדים, להזהיר אותם שיזהרו ממגנולים ומשחתים.

כשמדברים אל ילדים אסור להבהיל אותם; אסור להכניס בילדים שיחיו בפחד, אבל צריך להכין אותם שיזהרו לא לפול בדברים רעים.

כל אלו החכמים בעיניהם שאומרים שלא לדבר, בטענה 'למה צריך לדבר אל ילדים וכו'? הם לא צודקים, כי הרבי הקדוש מסאטמאר זכותו יגן עלינו צוה למלמדים שידיברו אל הילדים שיהיו קדושים; כמה שאמרו לרבי 'למה חסר לדבר אל ילדים?' הרבי התעקש ואמר: "עדיף שישמעו את זה מהמחנה בצורה קדושה מאשר לפול לעברות".

יפה שעה אחת קודם, בשיחה קטנה שהורים מדברים אל ילדיהם הם יכולים לתת חיים לילד; מי שעוסק עם אנשים יודע כמה אנשים סובלים בחיים וכמה אנשים נהרסו רק מזה שהתעללו בהם רחמנא ליצלן, נצלו אותם לעבירות; אם הם היו יודעים להשמר הם לא היו מסכימים לזה והם היו נשאים בריאים וכשרים.

בנוגע למה שעבר עליכם; אתה שואל מה רוצים ממך מהשמים, מן השמים רוצים לעורר אתכם שתתחילו להודות להקדוש ברוך הוא על כל החסדים שהוא עושה אתכם. אנשים לא קולטים כמה צריכים להודות להקדוש ברוך הוא על כל החסדים, מסתכלים על החיים כעל דבר מובן מאליה, עד שדברים מתחילים ללכת שלא כסדר, אז מתעוררים מהשינה.

בענין שאתה מתקשה בשמירת עינים וכו'; לפני שאתה יוצא מהבית תבקש מהשם יתברך ליד המזוזה שתהיה לך שמירת עינים. תאמר את הפסוק (שעיה לג, ז): "הן אראלם צעקו חצה, מלאכי שלום מר יבקיון", כפי שרבינו אומר (ספר המידות אות ראיה, חלק ב, סימן ט): "כשאדם יוצא לשוק ומתירא שלא יבוא לידי הרהור על ידי הראיה שיראה נשים יפות, יאמר הפסוק 'הן אראלם צעקו חוצה' וכו', ועל ידי זה ינצל מראות". תבקש מהשם יתברך: "רבוננו של עולם, תעזר לי שאוכל לשמור על עיני, תעזר שלא אשאר מהיצר הרע שרוצה לעקור אותי מהעולם הזה ומעולם הבא, תחזיר אותי הביתה בשלום".

רבוננו של עולם, תעזר לי שאשמר על עיני, תעזר לי שאזכור ממך, שלא אלך אחר היצר הרע".

המילים האלו ליד המזוזה יתנו לך כוחות שמימיים שתוכל לשמור על העינים.

השם יעזר שתצליח בכל הענינים.

(עצתו אמונה וארא תשפ"א)

שהשוחט הופך את השור ושחטו, אז יודעים שהשוחט שלט על השור והוא זה שגורו... כמו-כן, סים הרב הקדוש בעל ה"צמח צדק" ז"ע, העולם הזה, אין יודעים מי מושל על מי, העולם על האדם או האדם על העולם, אבל כשבא הסוף של האדם ונפטר ונתכסה באדמה, ולא נשאר ממנו רק עפר, אז רואים שהעולם שלט עליו ולא הוא על העולם. ידיעות אלו נצרכות מאד מאד, כי בזה העולם בני-אדם מתפעלים מאד מאד מאחד שיש לו שליטה על העולם, עד שיש פתגם שגור בבני-אדם: "הוא מושל על העולם", אבל שוכחים שיבוא היום ולא ישאר מאתו כלום, אלא יכניסוהו בתוך האדמה ולא ישאר ממנו אלא רגב עפר ומצבה מעליו, ואז יראו מי משל על מי.

בכל זאת יש עדיין דרך איך כל אחד יכול לכבוש את העולם...

העולם הזה נקרא "עולם", מלשון "העלמה", הקדוש ברוך הוא משתמש בעולם כדי לשחק "מחבואים" עם האנשים.

כשמסתכלים על העולם הגדול רואים כל כך הרבה אנשים עם כל כך הרבה מהפעלות הגדולות שלהם, שאפשר לחשב שהאנשים באמת מנהלים את העולם. האמת היא אבל שיש מישהו שעומד מאחורי העולם, הקדוש ברוך הוא ברא את העולם והוא מנהל כל תנועה בעולם.

החכמה של האדם היא כשהוא יכול לכבוש את העולם, הוא מתודע לאמת שאין שום דבר בעולם חוץ מהקדוש ברוך הוא, שבלתי אפשרי לזוז בעולם בלי הקדוש ברוך הוא. זה חכמה, ואחד שיכול להראות את זה, הוא כבש את ה"עולם". אתו אי אפשר לשחק מחבואים, הוא יודע את האמת שמאחורי כל הפעולות בעולם נמצא הבורא שמנהל את הכל מאחורי הקלעים.

איך יכול אדם להגיע לזה? רק על ידי הרבה דבורים אל השם יתברך. כשאדם מרגיל את עצמו תמיד לדבר אל השם יתברך, כל דבר שעובר עליו הוא משיח להשם יתברך, הוא מבקש את עזרתו כשהולך לו קשה, והוא מודה להשם יתברך כשהולך לו

שאלות ותשובות ברסלב

איך אוכל לזכות לבית של תורה, אם בעלי עוזב את הכולל?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

בעלי רוצה לעזוב לגמרי את הכולל וללכת לעבוד, הוא ירא שמים גדול עם לב זהב, עם אהבה חזקה לתורה, אבל הוא לא מסגל לשבת מדי הרבה זמן, הוא חייב לעשות משהו.

זה מאד כואב לי, החלום שלי היה לזכות לבית של תורה, פעל שיושב ולומד, ועכשיו אני מרגישה שהחלום שלי הולך ומתרחק יותר ויותר, למרות שהוא הצייע ללכת בלילה לכולל ערב, אני חושבת שזה לא יחזיק מעמד הרבה זמן.

מהו התפקיד שלי עכשיו? שאעמד חזק על שלי, או שזה לא ענייני ועלי להרשות לו לעשות מה שהוא רוצה? איך אני פן יכולה לתת לו רגש "חשקת התורה"?

מאד יעזר לי לקבל תשובה, פדי לדעת שאני לא פועלת על דעת עצמי, ואם אפשר פמה שיותר מהר, פי זה ענין של זמים.

יישר כח

תשובה:

בעזרת ה' תתברך

יום א' פרשת בשלח, י"א שבט, שנת ה'תשפ"א קבלתי את המכתב.

מה שאתם רוצים וחולמים, שיהיה לכם בית של תורה - זה תלוי רק בכם; זה לא קשור לבעלך, אפשר להיות כפולל ולא יהיה בית של תורה, ולהפך, אפשר לעבוד, להביא פרנסה - ויהיה בית של תורה, זה לא קשור לפולל.

חכמינו זכרונם לברכה אומרים (ברכות יז): "נשים במאי זקנין", מה נשים יכולות לעשות פדי שבניהן יהיו יהודים פשרים? "באקרויני בניהו לבי פנישתא וכו'", בזה שהן שולחות את בניהן לתלמוד תורה וממתינות להם פשהם חוזרים הפיתה; הן מכניסות בילדים מקטנותם אהבה לתלמוד, על ידי זה הן זוכות שהילדים יהיו יהודים פשרים.

דעו לכם שהפל תלוי באמא; אישה שקל חיייה הם תורה, היא מדברת אל הילדים מתורה, היא שמחה פשילדיה לומדים, היא תמיד מרוממת את ילדיה בתורה שלהם, היא מעריכה תורה ורוצה תורה - פניה יהיו תלמידי חכמים.

תפקידכם הוא 'להיות מסורה לבעל, להעריך ולרומם את הבעל פפי שהוא וכפי שהוא מתנהג;

טוב. הדבור אל השם יתברך גורם שהאדם ידבק בו יתברך. ואז מתחילת להתגלות לאדם הפנים האמתיות של העולם, אז מתקלפת השכבה החיצונית שמסתירה את עיניו של האדם, ואז הוא רואה במו עיניו מה מנח מבפנים - רק הקדוש ברוך הוא לבדו.

הבה נקח שתי חתיכות נייר ונדביק אותן זו לזו עם דבק חזק, מה יקרה אז? את שתי חתיכות הנייר האלו כבר לא יוכלו להפריד לעולם אחת מהשניה. אפילו אם יקרעו את זה בלח רב, תמיד תקרע חתיכה אחת ביחד עם השניה. וזה נקרא להיות דבוקים בהשם!

האדם צריך להיות כל כך קשור להשם יתברך, הוא צריך לדבר כל כך הרבה להשם יתברך, עד שהוא יהיה דבוק בו, ואז כבר לא יוכלו להפריד ביניהם, אפילו אם האדם פן יקרע את עצמו מהקדוש ברוך הוא, תמיד תקרע אתו גם חתיכה מהקדוש ברוך הוא... כלומר אפילו אם הוא ישפח מהשם יתברך, הוא יעזוב את השם יתברך ויעשה דברים שאסור לעשותם, הוא תמיד יזכר מהשם יתברך. מידי פעם תכנס בו מחשבה שהמצב לא טוב, הגיע הזמן לחזר בתשובה ולחזר אל הקדוש ברוך הוא, וסוף כל סוף הוא יחזר לגמרי אל הקדוש ברוך הוא. דוד המלך אומר בתהלים (תהלים קלט, ז) "פליאה דעת ממני נשגבה לא אוכל לה" - דוד המלך מתפלא ולא מבין איך אדם יכול לברח מהקדוש ברוך הוא. "אנה אלך מרוחק ואנה מפניך אברח" - לאיפה בעולם אפשר בכלל לברח מהקדוש ברוך הוא? "אם אסק שמים שם אתה ואציעה שאול הנך" - אם תעוף לשמים, הקדוש ברוך הוא שם. אם תרד עמוק לשאול תחתית, הקדוש ברוך הוא גם שם. אין מקום שאפשר לברח מהקדוש ברוך הוא. זה העבודה של אדם בעולם הזה, לא משנה איפה הוא נמצא, לא משנה איך הוא נראה לא משנה פמה רע הוא עולל, לא משנה פמה רחוק הוא כבר נפל, הוא תמיד צריך לדעת שהקדוש ברוך הוא עדיין אתו. הוא רק צריך לפתוח את הפה ולהשיח את הלב להשם יתברך, שיספר להשם יתברך, איך החיים שלו נראים, כל המכשולות שהיו לו עד עכשיו, מה המטרה שלו בחיים ולאן הוא רוצה להגיע. ואז הוא יראה איך חיייו ישתנו פתאום לטובה, יהיו לו חיים מאירים ושמחים בעולם הזה, ויהיה לו טוב בעולם הבא.

(שיחות מוהרא"ש חלק י' ערך עולם וחלק י"ד ערך דביקות)

וקשה לבוא וללכת, לכן אנו משקיעים הרבה תפילות שנוכה בשנה זו ובכל שנה ושנה להגיע לאומן על ראש השנה ללא שום קשיים, כפי שרבינו ביקש מאיתנו, ולפעול שנה טובה ומבורכת. תפילה זה גבוה וחזק מזה, ואפילו שברך הטבע לא נראה שמושהו יכול לקרות, אבל עם תפילה ובקשה מהשם יתברך ניתן להוכיח הכל.

· דרכון - כדאי לבדוק כעת את הדרכונים - של האב ושל הילדים - שהם עדיין יהיו בתוקף כפי הצורך לראש השנה, ואם לא, יש לחדש את זה כעת, שזה לא יהיה מניעה לנסיעה.

· מיטות - ניתן כבר לשכור מיטות בבניין היכל הקודש באומן לראש השנה הבעל"ט. החכם עיניו בראשו, בכל שנה נופלים החוצה אנשים שבאים ברגע האחרון וכבר לא נותרים מיטות עבורם, ברוך השם בכל שנה מתרבים אנשי שלומינו נוספים, וכל אחד מעוניין להיות על ראש השנה באומן עם ראש הישיבה שליט"א, ולכן לא יהיה ניתן לשמור מיטות לאלו שכבר הגיעו בשנים הקודמות, אלא כל הקודם זוכה. להזמנת מיטה חייגו: באמריקה 3474521936, בארץ ישראל 0548456150.

· חדרים - היות והציבור גדל משנה לשנה בע"ה, לכן לא ישלבו יותר את הציבור בחדרים מטעם ההנהלה, אלא כולם ישלבו את עצמם בינם לבין עצמם בסדר החדרים וידווחו לממונים. בכל חדר יש 8 מיטות, אנשי שלומינו יסתדרו בינם לבין עצמם עם מי הם מעוניינים ללון באותו חדר, ואז במידה וכל החדר שולם כבר, יהיה ניתן לשגר זאת לוועד הבניין, ואם לא, הציבור ישולב בחדרים לפי סדר הרשמתם.

· ברטיסי טיסה - בהזדמנות זו ברצוננו להזכיר על השירות החדש שניתן על ידי הסוכנות הנסיעות המפורסמות "פעלן איט רייט" שניתן כבר מעכשיו להתחיל להפקיד סכומים קטנים בהדרגה, לרכישת כרטיס טיסה לנסיעה לרבינו הק' על ראש השנה, לפרטים חייגו 8456783555, בשלוחה 109. אנשי שלומינו מודים מאוד ל"פעלן איט רייט", ובראשם למו"ה אלי קנאל הי"ו, שארגנו וסיפקו נסיעה כל כך מיוחדת לאומן על ראש השנה הבעל"ט לאנשי שלומינו, למרות כל הקשיים בעקבות המלחמה. וכן גם בשנה זו הבעל"ט בעזרת השם יתברך ינסו לספק את הטוב והיפה ביותר עבור אנשי שלומינו. הוריו נשכר!

שיעור כללי על ידי הדיין שליט"א ביום ראשון במונסי

כפי הנהוג בקהילות רבות לנצל את ימי השבועיים על חזרה ושינון של ההלכות הנחוצות עבור הבית היהודי, יערך ביום ראשון הקרוב פרשת בשלח שיעור כללי בהלכות טהרה, אשר ימסר אי"ה על ידי הדיין החשוב הרה"ג מו"ה יונה זינגער שליט"א, בבית המדרש היכל הקודש ספרינג וואלי ברחוב Union Rd. 34 בשעה 9 בערב.

שובים שובני"ם!



סיומים מפוארים על שתי מסכתות בלימודי הקהילה

שמחה גדולה שוררת בימים אלו אצל אנשי שלומינו, עם הזכות הגדולה בסיום המסכת הראשונה בתלמוד ירושלמי - מסכת ברכות, בערב שב"ק האחרון במסגרת דף הקהילה בירושלמי, וביום שלישי זכינו לסיים מסכת נדרים בתלמוד בבלי. בלתי ניתן לתאר את הרגשות של שמחת התורה וסיפוק הנפש שמרגישים על כך שזכינו ללמוד בכל יום דף גמרא בבלי וירושלמי, גם בימים העמוסים כגון ימי שמחה וימים טובים וכן הלאה. הסיום על מסכת ברכות בירושלמי התקיים בליל שישי האחרון, כשראש הישיבה שליט"א נסע במיוחד כדי למסור את השיעור השבועי בבית המדרש החדש היכל הקודש בספרינג וואלי, בשילוב חנוכת הבית לבית המדרש החדש.

קהל גדול התאסף לשיעור, ראשית למד ראש הישיבה שליט"א את הדף האחרון של המסכת, נטלו ידיים לסעודה רחבה, וראש הישיבה שליט"א מסר שיעור התחזקות מאוד מיוחד, בנושא החשיבות של לימוד התורה הקדושה בכל יום, וכיצד כל יהודי יכול לזכות לזה, לא משנה באיזה מצב הוא נמצא, וכן דיברו מעוד הרבה נושאים יפים, שלום בית, חינוך הילדים, ועוד הרבה. ניתן להאזין לשיעור במלואו בקול ברסלב.

הסיום על מסכת נדרים בשילוב סעודת ראש חודש התקיים השבוע ביום שני בישיבה, מקום בו ראש הישיבה סיים והרחיב בנושא גודל החשיבות של ללמוד דף גמרא בכל יום. לעיתים קורה שבסופו של יום למרות שאדם אכל שלש ארוחות מלאות במשך היום, עדיין מרגיש רעב, הוא ניגש למקרר, מקפיא וכו', מחפש משהו להכניס לפה, אבל לא, עם כל זאת הוא לא שבע, ואז הוא מנסה להבין, "הרי אכלתי טוב היום, למה בכל זאת אני מרגיש שמשוהו חסר לי?" ואז הוא עוד יותר מאוכזב שמלבד כמה קילוגרמים נוספים למשקל הוא לא הועיל כלום.

מוהרא"ש נהג לומר לעיתים קרובות "בדיוק כמו שהגוף צריך לאכול, הוא צריך ארוחת בוקר טובה, ארוחת ערב בריאה, ואם עובר עליו יום ללא אוכל כראוי, מלבד זה שהוא ירגיש רעב, זה גם ישפיע על רוחו, הוא יכול לזכור על כל דבר קטן". "אותו הדבר" - אומר מוהרא"ש - "זה גם עם הנשמה". "הנשמה מוכרחת גם לאכול, היא צריכה ארוחת בוקר - דף גמרא, וכן ארוחת ערב - כמה פרקי משניות, ואם חולף לו יום שלם, ומרעיבים את הנשמה, גם אז זה ישפיע על רוחו של האדם, הוא ירגיש חסר חשיבות וריקני". מוהרא"ש נהג תמיד לבקש מאנשי שלומינו שיפזמו דף גמרא בבית, ובכך יבנו את השלום בית. זה יביא לכך שהאשה תעריך את בעלה על ידי שהיא רואה אותו יושב ולומד את הגמרא הקדושה.

מוהרא"ש נהג תמיד לומר שהמילה "גמרא" זה ראשי תיבות של שמונת המלאכים גבריאל מייכאל רפאל ואוריאל, כשאדם לומד בכל יום גמרא הם מגינים עליו. אצל אנשי שלומינו ידועה ומוכרת המסירות נפש שהייתה למוהרא"ש בלימוד הדף גמרא בכל יום, אפילו בזמנים הכי קשים. כשמוהרא"ש קיבל את ההתקף לב ל"ע, הוא ביקש שימתניו עם הניתוח, ועם כוחותיו האחרונים רצה ללמוד קודם את דף הגמרא. וכן גם כשהתעורר מהניתוח על הלב, ראשית הוא ביקש שיביאו לו את הגמרא כי ברצונו ללמוד את דף הגמרא.

מלבד הסיומים שהוזכרו לעיל, חגג כל אחד מהמסיימים החשובים את שמחת הסיום בביתו עם האשה והילדים, ובכך הכניסו גם בילדים חשק לרצות ללמוד ולסיים, כפי שראש הישיבה שליט"א מחזק כסדר, שתמיד יעשו סיומים בבית, לחלק לילדים איזה משהו טוב לכבוד הסיום שאבא עשה, וזה יתן להם את הרגש המתוק בלימוד התורה הקדושה. **כי אם בתורת ה' חפצו, ובתורתו יהגה יומם וליילה!**

בנין היכל הקודש אומן, ראש השנה תשפ"ד

כל יום מימות השנה מסתובב סביב ראש השנה בקרב חסידי ברסלב, זה היה הדבר הכי גדול אצל רבינו, כפי שהתבטא, "וואס זאל איך אייך זאגן, קיין גרעסערס פון דעם איז נישט פארהאן" (מה אומר לכם, אין דבר גדול מזה). רבינו אמר פעם, "גלייך נאך ראש השנה בייג איך שוין צו די אויער און איך הער שוין דעם שמש קלאפן אויפן פענסטער צו וועקן צו סליחות" (מיד אחרי ראש השנה אני כבר מטה את אוזני ושומע כבר את השמש דופק על החלון להעיר לסליחות).

תפילה - הדבר הראשון צריך להתכונן עם תפילה. חסידי ברסלב תמיד ידעו שהדרך היחידה להגיע לרבינו זה רק עם הרבה תפילה, לבקש ולבקש ושוב לבקש מהשם יתברך שנוכה להיות אצל רבינו הקדוש על ראש השנה. בפרט בימים אלו שמתנהלת שם מלחמה באוקריינה,

פן כולל לא כולל, עליכם לרומם, להעריף ולהעריץ את הבעל, ואז תצליחו עם ילדיכם.

רבינו אומר (ספר המידות אות פנים, סימן פא): "מאגינט סגלה לבנים", להחזיק אצלו מגנט זה סגולה לבנים; אפשר לומר עוד פרוש, אם הבעל והאשה חיים ביחד עם קרבה חזקה כמו מגנט שמושף אליו - זה מסגל לילדים; ילדים גדלים בריאים פשלהורים יש מגנט בתוכם. אם מחפשים חסרונות אהד אצל השני, רבים ומקללים - אז לא יכולים לגדל ילדים, כפי שרבינו אומר (שם, סימן צג): "איש ואשתו שהם מקללים את עצמם, אין מגדלין את בניהם".

תמשיכו לכבד את הבעל אפילו שהוא הולך לעבוד וכו'; מתר לכם לומר לו פמה אתם אוהבים פשהוא לומד, פמה אתם אוהבים שיש לו שיעור בתורה ושיש לו קשר עם רב ירא שמים וכו', אבל תמשיכו להעריף אותו אפילו שהוא הולך לעבוד.

ילדים טובים, ילדים פשרים וילדים בני תורה זה לא דבר שפא בקלות, צריכים לבקש על זה הרבה מהשם יתברך, בפרט פשמדליקים גרות שפת צריכים לבקש הרבה על זה.

הנה לכם תפילה לבקש בהדלקת גרות שפת: "רבוץ העולמים, אני מאד מבקשת ממך, תן לי ילדים פשרים, ילדים שילמדו את התורה הקדושה, ילדים שילכו בדרך התורה.

פל שאיפתי היא שפני ונכדי ילכו בדרך התורה, שהם יהיו דבוקים בך ובצדיקים; עזר לי שאזכפה לזה, עזר לי שארונה נחת מהם; שפולם יתחננו בצעירותם ויהיו לכלם חיים יפים.

רבון העולמים אני לא צריכה פלום פחתי - רק ילדים פשרים; אני מתרת על הפל העקר שילדי יהיו יהודים פשרים, תלמידי חכמים. אני מבקשת ממך אבא יקר, עזר לי בזכות פל הצדיקים שפסרו את נפשם בעבור פבוד שמך, פפרט רבינו נחמן פן פיגא ורבינו אליעזר שלמה פן מנחם זאב זכותם גן עלינו".

השם יעזר שתצליחו בכל הענינים. (עצתו אמונה בשלח תשפ"א)

סימן טוב ומזל טוב
מו"ה פנחס דוד וועבערמאן הי"ו
להולדת הבן למזל טוב

חבורה	מנחה ושל"ס	שחרית שב"ק	מנחה וקבלת שבת	ירושלים רח' רבי נחמן מברסלב 15
---	20 ד' לאחר זמן הדה"נ מנחה ימי חול 3:00	9:15 ברכות שחרית ימי חול 10:00	20 ד' לאחר הדה"נ מעריב בימי חול 7:30	בני ברק רח' ירושלים 2
יום רביעי בשעה 21:00 שמיעת שיעור	10 ד' לאחר זמן הדה"נ 30 ד' לפני השקיעה	9:15 ברכות	50 ד' לאחר הדה"נ	בית שמש רח' ריב"ל 6
ליל שישי רח' נחל דולב 19 יום רביעי בשעה 21:30	וגם ברמה ג' רח' מרים הנביאה 20 ק"א 30 ד' לפני השקיעה	9:15 ברכות	10 ד' לאחר הדה"נ	מודיעין עילית רשב"י 19
שיעור: יום שני בשעה 21:30 רחוב צה"ל 9 (ביהכ"נ חב"ד)	20 דק' לפני השקיעה	9:00 ברכות	10 ד' לפני השקיעה	צפת רחוב צה"ל 1 (בנין יד עזרה)
---	20 דק' לפני השקיעה	10:00 ברכות	15 ד' לפני השקיעה	טבריה רחוב משה שפירא 2
---	סעודה שלישית 5 דק' לפני השקיעה	---	---	חיפה רחוב הרב הרצוג 12

קוואל פון חיזוק (לנשים) - שיעורים; סיפורי תפילה; מתכונים; ועוד 079.70.400.69
ארה"ב 212-444-9169 | ארגנטינה 451-152-354380
אנגליה 03303502363 | קנדה 438-320-9090 | בלגיה 323-500-3462
חיזוק יומי במייל chizuk@rabbiroth.org | חודעות 058-637-7799

קול ברסלב - שיעורים; חיזוק יומי; נגינים; סיפורי תפילה; ועוד 079.70.400.66
ארה"ב 212-444-9191 | ארגנטינה 541-152-354370
אנגליה 03303502361 | קנדה 438-300-8080 | בלגיה 323-500-3461
קבלת הגליון במייל rabbirothhebrew@gmail.com