

בעזרת השם יתברך



ספר  
אֲשֶׁר הָיָה אֶל יוֹאֵל

דברות קודש שזכינו לשמוע מפי  
ראש הישיבה שליט"א בשבת  
קודש פרשת חיי שרה ובשבת  
קודש פרשת ויצא שנת תשפ"ב

יוצא לאור על ידי  
"קרן הדפסה היכל הקודש"



לקבלת הספרים והקונטרסים:

היכל הקודש בני ברק  
Heichal Hakodesh  
Bnei Brak  
רחוב יהודה הלוי 4  
052-760-5715

היכל הקודש  
ירושלים  
Heichal Hakodesh  
Jerusalem  
רח' ר' נחמן מברסלב 15

היכל הקודש ביתר עילית  
Heichal Hakodesh  
Beitar Illit  
רחוב החווה מולבלין 58  
052-767-4285

היכל הקודש צפת  
Heichal Hakodesh Tzfas  
קרית מאור חיים  
058-321-0705

היכל הקודש יבנאל  
Heichal Hakodesh  
Yavne'el  
רחוב דרך ההר  
052-716-3184

היכל הקודש בית שמש  
Heichal Hakodesh  
Beit Shemesh  
רחוב ריב"ל 6  
050-419-9751

[www.BreslevCenter.com](http://www.BreslevCenter.com)

ברסלב סנטר

לשמיעת השיעורים באידיש, בלשון הקודש ובאנגלית  
מהראש ישיבה שליט"א התקשרו:

קוואל פון חיזוק  
לנשים  
079-704-0069

קול  
ברסלב  
079-704-0066

חיזוק יומי

לקבלת החיזוק היומי

[rabbirothhebrew@gmail.com](mailto:rabbirothhebrew@gmail.com)

[RABBIROTH.ORG](http://RABBIROTH.ORG)

לתרומות עבור הוצאות הדפסת הגליונות  
נדרים פלוס על שם היכל הקודש  
ירושלים/בני ברק/צפת/בית שמש



שבת קודש פרשת חיי שרה, מברכים חודש כסלו, שנת תשפ"ב  
לפרט קטן, ראש הישיבה שליט"א שהה בשטעטל, קרית ברסלב  
- ליבערטי יע"א. בסעודה שלישית מסר ראש הישיבה שליט"א  
שיעור נפלא בענין שלא יהיה קושיות על השם יתברך.

ראש הישיבה שליט"א פתח ואמר:

## אברהם אבינו גילה את האמונה לכל העולם

אי אפשר לתאר בכלל את גדלותם של האבות הקדושים, אברהם אבינו  
היה אדם בודד בכל העולם שגילה את האמונה, הוא הפיץ בכל העולם שיש  
בורא לעולם, וכשהוא חשב שהשם יתברך רוצה שהוא ישחט את בנו הוא  
היה מוכן לעשות את רצון השם במסירות נפש, ולבסוף כשהשם יתברך אמר  
לו לא לשחוט את בנו הוא לא היה מרוצה עד שהקריב את האיל תחת בנו,  
ועם כל זאת ניסו אותו עם נסיונות מאוד קשים.

## היו לו רק קשיים

כשאברהם אבינו רק חזר מהעקידה כבר חיכה לו נסיון, אשתו נפטרה,  
כמו שרש"י אומר (בראשית כג, ב): "נִסְמְכָה מִיתַת שְׂרָה לְעַקְדַת יִצְחָק, לְפִי שְׁעַל יְדֵי  
בְשׁוּרַת הָעֵקֶדָה, שְׁנִדְמָן בְּנֵה לְשַׁחֲטָה, וְכַמְעַט שְׁלֹא נִשְׁחַט, פְּרָחָה נִשְׁמַתָּה  
מִמְּנָה וּמְתָה", שעל ידי שסיפרו לשרה שהובילו את בנה לשחיטה - היא  
נפטרה, אחר כך הוא הלך לחפש לה מקום קבורה, הוא הסתובב בכל ארץ  
ישראל והוא לא מצא מקום לקבור אותה, עד שהוא מצא את 'עפרון' שעשה  
אותו לטיפש, בתחילה הוא אמר לו שהוא נותן לו את חלקת הקרקע מְעַרַת  
הַמְּכַפְלָה בחינם ואחר כך הוא ביקש עליה כסף רב. רואים מכאן שאיפה  
שאברהם אבינו רק הגיע, לאן שהוא רק לא הלך, היו לו נסיונות, היו לו  
קשיים, ועם כל זאת לא היו לו קושיות על הקדוש ברוך הוא.

## זהו חידוש שרודפים צדיקים!?

ישנו מכתב נורא (אגרת הקודש; נדפס בסוף ספר הקדוש נועם אלימלך), איך שרבי אלעזר  
זכר צדיק לברכה - בנו של הרבי הקדוש ר' אלימלך זכותו יגן עלינו כותב  
לדודו ר' מענדל שנתן לו מוסר "היתכן שאתה סוטה מהמסורה, אתה נוסע

לצדיקים...?" כותב לו רבי אלעזר כך: "נדון המחלקת שנתעוררה בעוונותינו הרבים על הרב האי גאון הקסיד המפרסם, האב"ד דק"ק זעלחאב גרו יאיר", אודות כל פרשיית המחלוקת שיש כעת על הרה"ק בעל הקדושת לוי זכותו יגן עלינו (שהתגורר בזעלחאב), שרודפים אותו שם, "שאלתי את אאמ"ו גרו יאיר", שאלתי את אבי הקדוש, הרבי הקדוש ר' אלימלך זכותו יגן עלינו, מדוע זה כך שרודפים כזה צדיק קדוש, "יהשיב לי בזה הלשון: מה זה חידוש אצלכם", והוא ענה לי בזה הלשון: "זה בכלל חידוש שרודפים צדיקים?! "כבר היה לעולמים דברים כאלו. מצינו אברהם אבינו עליו השלום שהפיל אותו נמרוד לכבשן אש ויצא בשלום", כך היה תמיד שרדפו צדיקים, נמרוד זרק את אברהם אבינו לכבשן האש והוא ניצל, "וכשפא לארץ ישראל נתנה רעב בארץ", וכשהוא הגיע לארץ ישראל נהיה שם רעב "ואמרו יושבי המקום ההוא מחמת שזה המין בא אצלנו ארע לנו מקרה זה", אמרו כל האנשים: "בגלל שהמין, האפיקורס אברהם הגיע, בגלל זה יש רעב" "והלך למצרים כדי להשקיט הדבר לבל יתפשט ביניהם, ואלולי זאת לא היה הולך למצרים שלא אמר לו השם יתברך כי אם לך אל ארץ פנוע", ואנשים התחילו לאבד את האמונה בהשם יתברך בראותם איך שבגלל שאברהם אבינו לא מאמין בנמרוד הגיע הרעב, ולכן היה צריך אברהם אבינו לרדת למצרים, אפילו שהשם יתברך לא ציווה עליו שירד, אחר כך פרעה לקח את אשתו, עיין שם.

### זה הגדלות של הצדיק

רואים מכאן איך שעל כל הצדיקים עוברים נסיונות קשים, אבל זה הגדלות של הצדיק שאין לו תרעומות על הקדוש ברוך הוא, אפילו שעובר עליו קשיים רבים עם כל זאת הוא מאמין הלאה בהשם יתברך בלי קושיות.

### אפילו אדם פשוט גם יכול לזכות לזה

בפשטות זה נראה שזהו משהו מאוד גבוה, שאדם יגיע לכזאת מדריגה שאין לו קושיות על השם יתברך אפילו שעובר עליו נסיונות קשים ומרים, אבל אם מקורבים לצדיק, וחיים עם הלימודים של הצדיק, יכול אפילו יהודי פשוט גם לזכות לזה.

## כהיום זה ממש ביטול הבחירה

ברוך השם שאנחנו מקורבים לרבינו הקדוש, כשלומדים את ספרי רבינו הקדוש, יכול כל יהודי פשוט להגיע לכל המדריגות, כהיום זה ממש ביטול הבחירה, אפילו אחד שאינו מביין 'ליקוטי מוהר"ן', אפילו אחד שאינו מביין את ה'שיחות' של רבינו, אבל אם הוא קובע שיעור בספרי מוהרא"ש במכתבים היפים והקונטרסים שמוהרא"ש כתב, מוהרא"ש כתב קונטרסים בכל השפות - יכול אפילו האדם הכי פשוט להגיע לכל המדריגות.

## קושיות על השם יתברך זה לא העצה

אדם מתנהג כשורה, הוא עושה מעשים טובים, הוא עובד את השם יתברך במסירות נפש, אבל הוא לא רואה שהוא נושע, מתחיל האדם לחשוב: "מה זה? מה קורה איתי? אני רואה אנשים אחרים, ההוא לא מתפלל - והולך לו טוב בחיים, ההוא לא לומד - הוא קונה ומוכר, הוא מצליח, השלישי עושה עבירות רחמנא לצלן - והכל מתנהל אצלו כשורה, ואני כל כך טוב, אני מנסה להיות יהודי כשר, אני מנסה להתחזק על הנסיונות שלי וזה לא הולך לי, אני לא רואה שום ישועה!" - צריך לזכור שקושיות על השם יתברך זאת לא העצה, גדלות הצדיק, גדלות של יהודי זה שאין לו קושיות, אין לו תרעומת על השם יתברך.

## הוא מחפש להצליח ולא הולך לו

זה מה שמלמדות אותנו הפרשיות שאנו לומדים כעת, בהם אנחנו רואים איך שהאבות הקדושים כל כך התייגעו, הפלישתים סתמו את כל הבארות שאברהם אבינו חפר ויצחק אבינו היה צריך לחפש מקורות מים פעם אחר פעם, כך זה עם כל אדם, הוא מחפש להצליח ולא הולך לו, הוא צריך לדעת שזה מה שהשם יתברך רוצה וכמו שהשם רוצה כך זה טוב.

## יש לנו באמת את השם יתברך

זה היה בשנה השלישית לפתיחת הישיבה, היה לנו סיפור עם בעל הקעמפ (מחנה קיץ) ששהינו בו שנה לפני זה, ההוא מסר את הקעמפ למוסד אחר, כששאלנו אותו "מדוע לא נתת לנו את המקום?" אז הוא ענה בלגלוג: "מה

אתה צועק? אתה הרי מדבר אל השם, יש לך את השם, תבקש מהשם יהיה לך קעמפ... " אחד הלך לספר את זה למוהרא"ש, אמר מוהרא"ש: "כן, כן, זה לא לגלוג, הוא אמר מאוד נכון, יש לנו באמת את השם יתברך, נלך להשם יתברך ונבקש ממנו קעמפ!"

### מַעַז יִצְאָ מְתוֹק

אז היה נראה המצב ממש אבוד, לא היה לנו קעמפ, נשארנו בפעם הראשונה בעיר בשבועיים שלושה הראשונים של הקיץ, באמת לא היה לנו לאן ללכת - רק להשם יתברך, והשם עזר, 'מַעַז יִצְאָ מְתוֹק', מהקיץ הקשה ההוא שעברנו יצאו דברים מאוד יפים, הכל התחיל לזוז, מוהרא"ש הגיע לקעמפ והתחילו להיות שידוכים, מוהרא"ש כיבד אותי באותו הקיץ להתפלל לפני העמוד בראש השנה באומן וכו' וכו', אבל באותה דקה היה נדמה שמהו לא טוב קורה, ההוא ליגלג: "לכם יש את השם תלכו אליו..." - זה מה שעשינו הלכנו לדבר אל השם יתברך, בקשנו ממנו ונהיה כל כך מתוק.

### קראו לו 'מין'

את זה אנו רואים אצל אברהם אבינו שכל האנשים אמרו עליו: "בגלל שהמין הזה, האפיקורס אברהם הגיע בגלל זה נהיה הרעב", קראו לו 'מין' כי הוא לא האמין בנמרוד, צעקו עליו שהוא לא צדיק, והוא החזיק מעמד ולא היו לו קושיות על השם יתברך.

### שייכות לרבינו

זה הגדלות של צדיק וזה הגדלות של אחד שמסתובב במקום שמדברים דיבורים של צדיק, ויש לו שייכות עם צדיק, איך יכול להיות לנו שייכות לרבינו הקדוש? כשנחדיר את רבינו בעצמינו, נלמד את ספרי רבינו - או אז נקבל שייכות לרבינו.

### 'אשר בנחל' - יש ביד את כל ספרי רבינו

בואו ונתחדש לקבוע שיעור בספרי רבינו, בואו ונעשה שיעור ב'אשר בנחל'. אם לומדים 'אשר בנחל' - יש ביד כבר את כל ספרי רבינו, ליקוטי מוהר"ן, שיחות הר"ן, חיי מוהר"ן, ספורי מעשיות, ספר המדות; הכל מונח

שם, זה מעורר את האדם שיחזור אליו יתברך.

## כל תפילה עולה להשם יתברך

ספרי רבינו מחזקים את האדם שלא יהיו לו קושיות על השם יתברך, זהו דבר מאוד קשה שלא יהיו קושיות על הקדוש ברוך הוא, כי פוגשים בחורים, אברכים או קרובי משפחה ומספרים להם מהעצה של התבודדות, והם אומרים: "כבר כל כך הרבה פעמים ביקשתי מהשם יתברך וזה לא עזר כלום, לאן הולכים כל התפילות שלי?" בחור אומר לי: "ראש הישיבה אומר תמיד בדרשות שמה שמבקשים מהשם מקבלים, אני ביקשתי ולא קיבלתי כלום!" עניתי לו: "אני יכול להגיד לך את זה שוב - כל תפילה עולה להשם יתברך".

## אני רוצה את הטילון (עם שברי אגוזים)...

הדבר דומה לילד שאסור לו לאכול מאכל מסויים כי זה לא בריא לו, לדוגמא ילד שאלרגי לאגוזים, אם הוא אוכל אגוזים הוא נכנס לסכנה השם ישמרניו, והילד צועק, בועט ורוקע ברגליו "אני רוצה את הטילון (עם שברי אגוזים)" לאבא יש כל כך רחמנות עליו, אבל הוא לא יכול להביא לו את זה כי יכולה להיווצר סכנה, מה עושה האבא? הוא מביא לו משהו אחר במקום הטילון.

## התפילות והבכיות שלי לא הולכות לריק

אותו הדבר זה עם תפילה, כל תפילה עולה להקדוש ברוך הוא, זה שאני לא רואה את הישועה כי השם יתברך יודע שזה לא טוב עבורי, אבל התפילות והבכיות שלי לא שבות ריקם, זה יביא לי ישועה אחרת שכן טובה עבורי, השם יתברך יתן לי משהו אחר במקום זה.

## תעזור לי שאראה את הטוב

אסור שיהיה לאדם קושיות על השם יתברך, "למה אני לא נושע?" כי זה בטוח טוב עבורי, תבקש מהשם יתברך: "רבונו של עולם תעזור לי שאראה את הטוב, תעזור לי שאני אבין שכך טוב עבורי".



## יהודי לא שואל 'למה'?

זה מה שצריך ללמוד מהפרשות שאנו לומדים כעת, היהודי הכשר מתמודד, עובר עליו המון קשיים, ועם כל זאת אין לו קושיות על האמונה, אין לו קושיות על הקדוש ברוך הוא, מוהרא"ש זכרונו לברכה היה אומר בזה הלשון: לכל אחד יש 'קושיא' בחור שואל: "למה לא הולך לי בשידוכים ולפלוני כבר יש שידוך? אני הרי כל כך טוב!" אחרי החתונה יש הלאה שאלות: "למה אין לי ילדים?" "למה אני צריך כל כך להתייגע?" "למה אין לי עדיין דירה?" "למה אני לא מסודר עם עבודה?" "למה יש לי כאלו ילדים?" כל הזמן 'למה', 'למה', 'למה', 'למה' - אומר מוהרא"ש 'למה' זה לא דבר יהודי, יהודי לא שואל 'למה?', "לְמָהּ" - יאמרו הגוים (תהלים עט, ט"ו), גוי שואל "לְמָהּ?" גוי עסוק כל הזמן עם "למה זה קרה - בגלל הנשיא הזה", "למה זה קרה - בגלל המדינה הזאת", "רוסיה אשמה", "סין אשמה", אבל יהודי אומר תמיד: "כך רצון השם" כמו שרבינו אמר: "ווי אזוי? אט אזוי!" ["איך? כך?"] המצב כמו שהוא - זה רצון השם.

## מה רע כמו שזה עכשיו?

מישהו שאל פעם את מוהרא"ש: "מה יהיה?" [כמו שנוהגים לומר], ענה מוהרא"ש: "מה רע כמו שזה עכשיו?!" זאת שיחה מאוד יפה. כששני אנשים נפגשים הם רגילים לשאול אחד את השני, "מה יהיה?" - אומר מוהרא"ש: "כלום!" זה מאוד טוב כמו שזה עכשיו.

## 'סיפור תפילה' יפה

ואם כן קשה לך, אתה רוצה לשנות משהו, תבקש את זה מהשם יתברך, לדוגמא, בחור רוצה שידוך - לך לטייל קצת עם השם יתברך ותבקש את זה ממנו, אחד הבחורים סיפר לי 'סיפור תפילה' יפה, כבר בתחילת השבוע הוא ביקש מהשם יתברך היות והוא זוכר משנה שעברה איך שראש הישיבה הזכיר בפרשת ויצא את הפסוק (בראשית כד, טג): "וַיֵּצֵא יַצְחָק לְשׁוּמַת בְּשָׂדֵה" - אודות חיזוק עבור בחורים המצפים לזיווגם, שראש הישיבה ידבר מזה גם השנה, והשם יתברך עזר וביום רביעי באמצע השיעור היומי דיברנו מהפסוק הזה עם התחזקות יפה.



## אין דבר יותר גדול מלבנות בית חדש

רחמנות גדולה על בחור, הוא צריך שידוך, אף אחד לא מבין בחור, מצווה גדולה לעסוק בעשיית שידוכים, אם עולה לך רעיון לשידוך תתקשר למדובר ותציע לו את זה, אין דבר יותר גדול מלבנות בית חדש, מלעשות שידוכים.

מה עשה יצחק כשהוא היה צריך שידוך? "וַיֵּצֵא יִצְחָק לְשׁוּחַ בְּשׂוּדָה לְפָנֹת עָרֶב (בראשית כד, טג)", אפילו שהיה נדמה לו שממש לילה, הכל כבר חשוך לי, היה נראה לו שהסיפור גמור, "אני כבר לא אמצא שידוך", עזר השם יתברך והוא מצא את זיווגו.

זה מה שאנחנו צריכים לחקות, להגיד להשם יתברך: "רבונו של עולם תעזור לי אני כבר רוצה שידוך", "רבונו של עולם תעזור לי אני רוצה ילדים", "רבונו של עולם תעזור לי אני רוצה פרנסה", "רבונו של עולם תעזור לי אני רוצה להיות יהודי כשר", "רבונו של עולם תעזור לי שאף פעם לא יהיו לי קושיות עליך, שאני אף פעם לא אשאל 'למה'".

השם יעזור שלא יהיו לנו אף פעם קושיות על השם יתברך, אמן.

אחר כך שר ראש הישיבה שליט"א לכבוד שבת מברכים את הניגון:  
 "יְחַדְּשֵׁהוּ הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא עֲלֵינוּ וְעַל כָּל עַמּוֹ בֵּית יִשְׂרָאֵל בְּכָל מְקוֹם שֶׁהֵם.  
 לְטוֹבָה וְלְבִרְכָה. לְשִׁשׁוֹן וְלְשִׁמְחָה. לְיִשׁוּעָה וְלְנַחְמָה. לְפְרִיָּסָה וְלְכִלְכֵּלָה.  
 לְחַיִּים טוֹבִים וְלְשָׁלוֹם. לְשִׂמְעוֹת טוֹבוֹת. וְלְבִשׁוֹרוֹת טוֹבוֹת. וְלְגִשְׁמִים בְּעֵתָם.  
 וְלְפִּוְאָה שְׁלָמָה. וְלְגִאוּלָּה קְרוּבָה וְנֹאמֵר אָמֵן."



שבת קודש פרשת ויצא, שנת תשפ"ב לפרט קטן, שבת ראש  
הישיבה שליט"א בווייליאמסבורג יע"א. בסעודה שלישית לימד  
ראש הישיבה שליט"א מתוך הספר הקדוש שיחות הר"ן סימן  
סח.

ראש הישיבה שליט"א פתח ואמר:

רבי נתן זכרונו לברכה אומר:

"הַזְהִיר מְאֹד בְּמַה פְּעָמִים", רבינו הזהיר אותנו מאד הרבה פעמים, "עַל  
עֲנֵן הַשְּׂיחָה בֵּינוּ לְבֵין קוֹנוֹ", שנלך עם ההנהגה לדבר עם השם יתברך,  
"שֶׁפֶל אָדָם יְדַבֵּר וַיִּשְׁחַת בֵּינוּ לְבֵין קוֹנוֹ", שכל אחד ידבר עם השם יתברך,  
בשקט בינו לבין הקדוש ברוך הוא. "וַיִּשָּׁב עֲצָמוּ הֵיטֵב מֶה הוּא עוֹשֶׂה בְּעוֹלָם  
הַזֶּה, וַיִּרְחַם עַל עֲצָמוֹ וַיִּפְרֹשׁ כַּפָּיו בְּתַחֲנוּנִים וּפְיוּסִים לְבַקֵּשׁ וּלְהַתְחַנֵּן מִלְּפָנָיו  
יְתִבְרַךְ, שְׂיִזְכְּהוּ בְּרַחֲמָיו הַמְרַבִּים, לְהִתְקַרֵּב לְעִבּוֹדָתוֹ יְתִבְרַךְ, וַיִּשְׁתַּדֵּל לְהַמְצִיא  
לוֹ טַעֲנוֹת וּבִקְשׁוֹת עַל זֶה".

### חסידות ברסלב

על השיחה הזאת מיוסדת כל חסידות ברסלב, רבינו דיבר על כך הרבה  
מאד, רבינו רצה שנדבר אל השם יתברך, שנבקש מהשם יתברך ושלא נרפה  
ממנו יתברך.

ממשיך רבינו ואומר:

"וְעֲנֵן שְׂיחָה זוֹ יְהִי בְּלִשׁוֹן אֲשַׁכְּנֶנּוּ (אידיש) שְׂמֻדְבָּרִים בּוֹ, וּכְבָר מְבֹאֵר  
זֹאת בְּסִפְרֵים הַנְּדֻפְסִים (לקוטי תניינא, סימן כח), אַבְל יוֹתֵר מְזִה, הַרְבֵּה לְדַבֵּר עִמָּנוּ הַרְבֵּה  
מְאֹד בְּעֲנֵן זֶה, כִּי מִי שְׂיִרְגִיל עֲצָמוֹ לְנַהֵג הַנְּהַגָה זוֹ בְּכָל יוֹם, עַל-כָּל-פְּנִיִם שְׁעָה  
אַחַת, בְּנֻדְאֵי יִזְכֶּה לְהִתְקַרֵּב אֵלָיו יְתִבְרַךְ בְּאַמֶּת, וְאִף אִם לְפַעְמִים הוּא רוֹאֶה  
שְׂמֻקָּיִם הַנְּהַגָה זוֹ יָמִים וְשָׁנִים, וְאִף-עַל-פִּי-כֵן עֲדִין לֹא זָכָה לְהִתְקַרְבוֹת כְּרְאוּי,  
אִף-עַל-פִּי-כֵן יִחַזַּק עֲצָמוֹ יוֹתֵר וְיוֹתֵר, כִּי סוּף כָּל סוּף יוֹעִיל לוֹ בְּנֻדְאֵי".

### דבר אל השם יתברך

קח את העצה של רבינו, זה הרי דבר כל כך קל, אתה הרי לא צריך לעשות

כלום בשביל זה, איפה שאתה נמצא תפתח את הפה, דבר אל השם יתברך, תגיד: "רבוננו של עולם אני רוצה להיות יהודי כשר", "רבוננו של עולם אני רוצה להתפלל", "רבוננו של עולם אני רוצה ללמוד", "רבוננו של עולם אני רוצה להיות בשמחה", "רבוננו של עולם אני רוצה להיות שמור", כל אחד שיבקש על הדברים שלו בהם הוא זקוק לחיזוק, על הדברים בהם הוא מרגיש שלא הולך לו.

### תמימות

זה לא עולה כסף, זה לא לוקח כח, אבל דבר אחד כן צריך בשביל זה: "תמימות"; בשביל זה צריך תמימות, כי כאשר מתחילים לדבר אל השם יתברך מגיעות כל סוגי המחשבות: "מישהו מקשיב לי?" "מישהו צריך אותי?" האדם מרגיש כל כך רחוק מהשם יתברך, הוא מרגיש איך שכל אחד הולך לו ורק לו לא הולך, כל אחד מצליח, כל אחד עובד את השם יתברך, ורק אני כל כך רחוק, אבל אם עושים את זה בתמימות, יכול כל אחד לקפוץ על העגלה, לא משנה מי אתה ואיפה אתה.

ממשיך רבינו ואומר:

וַאֲמַר: שְׁדוּד הַמֶּלֶךְ ע"ה, יִסַּד מִזֶּה סֵפֶר תְּהִלִּים, וְאָמַר, שְׁעַקֵּר הַתְּבוּדוֹת שֶׁל דָּוִד הַמֶּלֶךְ הָיָה עַל מַטְּוֹ, בְּעֵת שֶׁשָּׁכַב עַל מַטְּוֹ וְכִסָּה עֵצְמוֹ בְּסָדִין, אָז הָיָה מְדַבֵּר וּמְשִׁיחַ כָּל לְבוֹ לִפְנֵי הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ, כְּמוֹ שֶׁפְּתוּב (תהלים ו, ז): אֲשׁוּחָה בְּכָל לַיְלָה מַטְּוִי בְּדַמְעָתִי וְכוּ', אֲשָׁרֵי מִי שִׁירְגִיל עֵצְמוֹ לְקַיִם הַנְּהַגָּה זוֹ, הָעוֹלָה עַל הַכֹּל. וְעַיִן בְּסֵפֶר "לְקוּטֵי תַנְיָנָא" בְּדָף ל"ב (מסימן עג וְהִלָּאָה) וְשִׁים לְכָף לְכָל מָה שֶׁנֶּאֱמַר שֵׁם בְּעַנְיָן זֶה, וְתַרְגִּיל עֵצְמָךְ לְקַיִם הַדְּבָרִים הַנֶּאֱמָרִים שָׁם. וְהַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ יַעֲזֹר בְּכָל פַּעַם שֶׁתִּזְכֶּה לְפֶתַח פִּיךָ שֶׁתּוּכַל לְפָרֵשׁ שְׁחַתְּךָ לְפָנָיו בְּאַמָּת:

### זה יותר גבוה מהכל

רבינו אומר, אפילו שזה נראה משהו מאוד פשוט, זה יותר גבוה מהכל. כמו שרבינו אומר (ליקוטי מוהר"ן חלק א, סימן יב, כפי שרבי נתן מסביר זאת באריכות בליקוטי הלכות, חלק אורח חיים, הלכות ראש חודש, הלכה ה, אות כט) על הפסוק בפרשתינו (בראשית כט, ז): "וְעַיִנִי לְאָה רַבּוֹת וְרַחֵל הֵיטָהּ יִפֶּת תֹּאֲרַר יִפֶּת מְרָאָה", אומר רבינו כך, 'רחל' - רומז על 'תורה שבעל פה', הבחינה של 'עֵלְמָא דְאֵתְגַלְיָא' (עיין זהר חלק א', דף קנח), כשאדם

לומד תורה, כשלומדים פרק משניות, כשלומדים דף גמרא, זה 'יפת תאר ויפת מראה', כולם רואים את היופי של לימוד התורה ונהנים מהלימוד, שמחים: "ברוך השם למדתי תורה", לעומת זאת 'לאה' - רומז על 'תפילה', הבחינה של 'עלמא דאתפסיא', שהיא לא היתה יפה בעיני אנשים, כי החשיבות של תפילה מכוסה מעיני אנוש, כשאדם מדבר אל השם יתברך הוא לא מרגיש שהוא עשה פה משהו, הוא לא מרגיש שזאת עבודה לפני המקום ברוך הוא, הוא חושב: "מה כבר עשיתי, אמרתי רק כמה מילים להשם יתברך", אבל צריך להאמין ברבינו, רבינו אומר שזה יותר גבוה מהכל, ואשרי האדם שיקיים זאת.

### יש דרך בשבילך

התורה מספרת לנו השבוע את הסיפור של יעקב אבינו, איך שהוא שכב על הארץ מוקף באבנים וחולם, בחלום הוא רואה סולם מוצב מהארץ עד לשמים ומלאכי השרת עולים ויורדים בו. מפרש זאת מוהרא"ש זכרונו לברכה עם התחזקות נפלאה, 'יעקב אבינו' - מרמז על כל אחד מאיתנו, אדם מסכן, שוכב באדמה, כל אחד איפה שהיצר הרע הפיל אותו, כל אחד איפה שהוא צריך להתגבר, אך צריך לדעת שיש דרך בשבילך איך שגם אתה יכול לחזור להקדוש ברוך הוא, יש דרך בה אתה יכול להגיע לשמים, למדריגות הכי גבוהות.

אל תהיה נפול בעיני עצמך שאתה נמצא באדמה, שנפלת לדברים רעים השם ישמרנו, יש במיוחד בשבילך סולם, יש בשבילך שלבים, יש בשבילך דרך להגיע עד להקדוש ברוך הוא, אם תשתמש בסולם הזה אתה תגיע למדריגה הגבוהה של "וְהָיָה מִלְאָכֵי אֱלֹקִים עֲלֵיךָ וְיִרְדּוּ בְּךָ (בראשית כח, יב)".

מהו הסולם? הפה! (וזהר הקדוש השמטות, רסו ע"ב; עיין בעל הטורים סולם בגימטריא קול); אפילו אדם שהוא 'מִצָּב אֲרָצָה', הוא שוכב על הריצפה, הוא מסכן הוא מטונף עם דברים רעים, הוא נפל מאוד רחוק, אם הוא משתמש בקול שלו, יש לו את הסולם, או אז: "וְרָאוּ מַגִּיעַ הַשָּׁמַיְמָה", הוא מגיע עד השמים, אפילו אם נפלו עדיין אפשר לצאת מהסבך ולהגיע להשם יתברך.

אם אדם אומר להקדוש ברוך הוא: "רבונו של עולם תעזור לי, אני רוצה להיות טוב", זה יחלץ אותו מהסכך אליו הוא נפל. אבל היצר הרע מכניס לאדם בלבולים כדי שיחשוב: "אני הרי לא מתכוון לכך באמת, כי אני אומר את זה יום אחרי יום ואני ממשיך לעשות מה שאני עושה", אבל אסור להישבר מכל המחשבות האלו, תגיד להשם יתברך: "רבונו של עולם אני אמנם אומר כל יום שאני רוצה להיות טוב, אבל אני רוצה באמת להיות טוב, אף אחד לא מאמין לי שאני רוצה להיות טוב, ואני בעצמי גם כבר לא מאמין שאני רוצה להיות טוב, אבל השם אני באמת רוצה להיות טוב, מה אני יעשה שאני לא מצליח להתמודד עם היצר הרע שלי, יש לי רק עצה אחת, את העצה של רבינו, לדבר אליך ולהתחנן אליך שתקרב אותי אליך".

זאת הרי עצה כל כך טובה, הרבי הבטיח: "סוף פל סוף יועיל לו פְּוֹדָאִי", בסוף זה וודאי יעזור, בואו ונתחזק בהנהגה הזאת. כל היום עסוקים עם 'תפילה', מבקשים: "רבונו של עולם אני צריך את זה", ו"רבונו של עולם אני צריך את זה", אבל חייבים גם להשתמש בהנהגה של 'התבודדות', להשיח את הלב אל הקדוש ברוך הוא ולמצוא טענות שהשם יתברך יקרב אותי אליו, הזמן הכי טוב לעשות זאת זה בבוקר, אז יש לאדם עוד קצת ישוב הדעת, אם קמים בזמן, כל אחד עושה את זה איפה שנוח לו, בחדר, ברכב, בבית הכנסת מתחת לטלית או כשהולכים ברחוב.

### קח לפחות דקה אחת

כל אחד צריך לוודא עם עצמו "אני חייב לציית לרבינו", אני חייב לקחת דקה אחת ביום שאני מדבר להקדוש ברוך הוא. באמת רבינו רצה שנתבודד כל היום, מהבוקר עד מתי שהולכים לישון - שנדבר אל השם יתברך, רק בגלל שרבינו ראה שהוא לא יכול לפעול זאת הוא אמר שיעשו לפחות שעה התבודדות (ליקוטי מוהר"ן חלק ב', סימן צו), מה עושים היום שכבר אי אפשר לעשות אפילו שעה התבודדות? אומר מוהרא"ש זכרונו לברכה: שנעשה לפחות חמש דקות התבודדות;

היום צריך לצמצם מהחמש דקות, חמש דקות גם כבר קשה, אז תדבר לה לפחות דקה אחת.

## כל העולם מונח לו בכיס

קח שעון שמופיע בו שניות, תניח אותו על השולחן, תעזוב את החברים שלך, תעזוב את הטלפון שלך, כעת אין שום דבר, עוד מעט תסתכל אם הרווחת במניות..., לאנשים אין דקה מנוחה, כל העולם מונח לו בכיס, בטלפון שלו, פעם אם רצו לראות את החדשות מהמניות וכדומה היו צריכים ללכת לקרוא את העיתון, היום כבר לא צריך ללכת לשום מקום, הכל נמצא בטלפון, לאדם אין דקה אחת מנוחה, כל רגע הוא עסוק בטלפון, הוא לא יכול להתיישב בדעתו.

תניח הכל בצד, תכבה את הטלפון שלך לכמה שניות ותגיד: "רבנו של עולם מה אני עושה פה?!", "רבנו של עולם אני רוצה להתפלל", "רבנו של עולם אני רוצה ללמוד", "רבנו של עולם אני רוצה להיות שמור".

ומי שינהג בהנהגה זו - מבטיח לו הרבי שהוא יצא מכל הבעיות שלו, הוא יצליח.

השם יעזור שנציית לרבינו כך יהיו לנו חיים יפים, אמן.

