

# גליון היכל הקודש

גליון שבועי יוצא לאור ע"י  
מוסדות היכל הקודש ברסלב ירושלים  
עתי"סדו ע"י כ"ק מרן מוהרא"ש זי"ע



## זמנים (ירושלים)

הדלקת הנרות.....4:21  
מוצאי שב"ק.....6:14  
**שיעורים כסדרן**  
נ"ך..שופטים כ"א-שמואל א א'  
בבלי.....פסחים נ"ו  
ירושלמי.....יבמות כ"ה  
תוספתא.....מנחות ז'  
רמב"ם.....קידוש החודש י"ג

שעה 10, גליון 17 (482)

פרשת וארא, ג' שבט, שנת תשפ"א לפ"ק

## מוהרא"ש מספר

### כל דבר קטן הוא מאד חשוב

רבינו אומר (ליקוטי מוהר"ן חלק ב' סימן פ"ו) על הפסוק (שמות ו, ט) "ולא שמעו אל משה מקצור רוח ומעבודה קשה", שהסבה למה אנשים לא מקשיבים לצדיק, היא כי אין להם אמונה נכונה וטהורה. אפילו אם האדם באמת מאמין בהקדוש ברוך הוא, הוא מאמין שהקדוש ברוך הוא הוא הגדול והחזק מכולם ורק הוא מנהל את העולם, אבל האדם לא מאמין שהוא גם חשוב אצל השם יתברך, ושכל דבר קטן שהוא עושה למען השם יתברך זה חשוב לאין ערוך, וזה מקרב אותו להשם יתברך.

האדם חושב שהקדוש ברוך הוא מסתתר מאד רחוק למעלה בשמים, ואם רוצים להתקרב אליו, חייבים לעשות דברים מאד מיוחדים, חייבים ליסר את הגוף, ולצום, ולעשות עבודות קשות ורק אז הקדוש ברוך הוא יהנה ממנו.

אבל אם הוא יעשה רק דברים פשוטים, אז הקדוש ברוך הוא בכלל לא יסתכל עליו.

אבל זו טעות גדולה, ואפילו שנראה שזה עצה מהיצר הטוב שהאדם יתאמץ לעבוד את השם

.....

## מילה של התחזקות

תשכח מה שהיה, תתחיל דף חדש בחיים; רבינו אומר (שיחות הר"ן, סימן כו): "אצל העולם השכחה היא חסרון גדול בעיניכם, אבל בעיני יש בהשכחה מעלה גדולה", אנשים מתלוננים שאין להם זכרון טוב, הם שוכחים מה שהיה, חושבים שזה חסרון, אבל להפך, זה רק מעלה; אם לא היה שכחה לא היו יכולים לעבוד את הקדוש ברוך הוא, כי לא היו יכולים להפסיק לחשב מהעבר, מכל המכשולות וכל הבעיות שעברו, וזה היה גורם שהאדם לא ירצה עוד פעם לנסות להיות יהודי פשר, אבל עכשיו שיגש שכחה, אפשר להתחדש ולהתחיל מחדש.

זה ממש מה שאתה צריך לשמוע עכשיו; תעזב את כל הדברים הנשנים ותתחיל חיים חדשים, תשכח מה שהיה, לא יעזר לך שתחשב יומם ולילה ממה שעבר עליך וכי' וכי'; כבר אכלת מספיק את הבריאות שלך, עכשיו זה הזמן להתחיל דף חדש.

(עצתו אמונה ויחתי תשפ"א)

## ווארט על הפרשה

ויאמר ה' אל משה כבד לב פרעה מאן לשלח העם. רבינו הקדוש אומר (ליקוטי מוהר"ן, חלק א, סימן ל"ח) כשיהודי משתמש עם פיו כמו שצריך, הוא נזהר לדבר רק דברים טובים וקדושים, אז הוא נהיה דבוק בהשם יתברך; ואם חס ושלום לא שומרים על הפה, מדברים דברים שלא צריך, אז נהיה מ"רוח פיו" - "רוח סערה", וזה גורם לכל הקטרוגים הרעים ונסיונות על האדם.

הפה זה השער להגיע לכל הדברים הטובים, ליהודי יש כוחות אדירים בפיו, לא משנה איך הוא נראה, לא משנה כמה עמוק הוא נפל, ולכמה דברים רעים הוא הגיע, יכול היהודי להשתמש ולו רק עם פיו, ועם זה לצאת מכל רע, ולהגיע לדברים הכי יפים והכי נשגבים בעולם.

כשיהודי זוכה להשתמש עם פיו למטרות טובות, הוא משתמש עם הפה שלו לתורה ותפלה, הוא מדבר הרבה אל השם יתברך בשפתו האישית, והוא עושה זאת בעקשנות נוראה יום אחר יום, סוף כל סוף הוא יהיה יהודי פשר אמתי, המוח שלו ידבק מכל רע, והוא יתחיל לחשב רק מהקדוש ברוך הוא, והוא יזכה לדבקות אמיתית בהשם יתברך.

אי אפשר לשער כלל את הגדלות של יהודי שמשתייך את כל לבו אל השם יתברך, כמו אחד שמדבר עם חבר טוב, כמו ילד שמשייך את לבו לאביו, הוא מספר להשם כל מה שעובר עליו, הן ברוחניות והן בגשמיות, הוא אומר להשם יתברך מה לוחץ עליו, כל מה שמנח לו על הלב. כשיהודי זוכה לעשות זאת, זה יקח אותו מהדרגות הכי נמוכות היכן שהוא רק יהיה מנח ויורים אותו למקום הכי גבוה.

וההפך, כשאדם מפקיר את פיו כדי לפטפט שטויות, ובנדאי אם הוא מדבר דברים אסורים, כמו לשון הרע ורכילות וכדומה, זה עוקר לו לגמרי את המוח, זה גורם לרוח סערה במוחו, זה מבלבל אותו לגמרי ולוקח ממנו את ישוב דעתו, וזה מה שמפריד אותו לגמרי מהקדוש ברוך הוא, הוא שוכח מהשם ולא חושב ממנו.

מזה נובע אחר כך שהלב של האדם נהיה כבד וכבוי, הוא לא מרגיש שום חיות בעבודת ה', הוא לא מרגיש טעם במצוות, הוא לא מרגיש נעימות בתורה ובתפלה, כל החיים שלו נהיים כבויים וריקים, ויש לו חיים מרים בלי טעם.

לכן העצה היא להתחיל להשתמש עם הפה, לדבר כמה מילים אל השם יתברך אפילו שלא מרגישים כלום, לומר את המלים של התורה אפילו שזה עדיין בלי חיות וחשק, אבל על ידי שמשתמשים עם הפה בדרך טובה, הלב כבר יבוא בעקבותיו, הוא סוף כל סוף יתחיל להרגיש את הקדוש ברוך הוא, וכל המהות שלו תתמלא מחדש בחיות וספוק, הוא ירגיש טעם טוב בחייו.

כל הצדיקים הגיעו לדרגות שלהם רק על ידי הפה, על ידי שהם הרבו לדבר אל השם יתברך (ליקוטי מוהר"ן, חלק ב, סימן ק). על ידי שהם השתמשו עם הפה הגדולים שבפה הם דחו מעצמם את כל הרע והם זכו לישוב הדעת, עם דבקות אדירה בהשם יתברך. וכלנו גם יכולים לזכות לזה, לכל יהודי יש הרי בתוכו נקודה של צדיק, כפי שהפסוק אומר (ישעיהו ס, כ"א) "ועמך כלם צדיקים", ולכן יש לכל יהודי חלק לעולם הבא (פנהר"ן ז'), כפי שהפסוק ממשיר ואומר "לעולם יירשו ארץ". אבל לא כל אחד הוא אותו סוג של צדיק, ואין לכל אחד את אותו חלק לעולם הבא, כפי שהפסוק מסים "נצר מטעי מעשה ידי להתפאר", כמו נטיעות, שעקר היפי וההצלחה של הנטיעה תלויים כפי כוחות שהשקיעו בזה, אם חרשו וזרעו היטב, השקו היטב וטפלו בזה כמו שצריך, ואחר כך שזרו טוב שלא יגיעו תולעים ודברים אחרים שיכולים להזיק, אז צומח עץ יפה, וזה מוציא פרות טובים ומתוקים.

.....

## מכתב מראש הישיבה שליט"א

### המחשבות שמייסרות את האדם

בעזרת ה' יתברך

ערב שבת קודש פרשת שמות, שפת מכרכים,  
כ"ד טבת, שנת תשפ"א לפרט קטן

לקבוד יקירי... גרו יאיר

בנוגע לכל המחשבות שלא נותנות לך מנוח וכו', אתה כל  
כך אוכד עצות; אתה רוצה קצת רגע אבל אתה לא יכול להרגע,  
אתה תמיד מבקש, אתה חושב יותר מדי, אתה לא יכול לרפא את  
המחשבות שלך.

קח את העצה של התבודדות; אני כותב לך תפילה קטנה  
ש'תאמר בכל יום, ותראה נסים גדולים; והרי התפילה:

"רבונו של עולם, יש לי בעיה, אני לא רגוע; המחשבות  
שלי מייסרות אותי, מחשבותי לא נותנות לי מנוח, אני חושב יומם  
ולילה על דברים ישנים: 'עשיתי טוב?' 'לא עשיתי טוב?' אני  
מתסער עם ספקות, אני נתקע בכל דבר קטן, זה הופך לי בראש:  
'כן עשיתי טוב, לא עשיתי טוב?' 'אני פן טוב? אני לא טוב?'

רבונו העולמים, היסורים האלו הם בלתי נסבלים, זה כל כך  
קשה; מבחינך אני נראה בריא, אני נראה בסדר, אבל בפנים אני  
חרב ונחרב, אני לא יכול להביע את כאבי, אבל אתה הרי 'היודע  
מחשבות', אתה יודע את המחשבות שלי, לכן אני מבקש ממך,  
'יודע מחשבות הושיעה נא', תעזר לי, תרפא אותי, רק אתה יכול  
לרפאות אותי, אין לי שום דבר אחרת להתרפאות, לאף אחד אין  
רפואה בשבילי, רק אתה השם יתברך יכול לרפאות אותי, יהיו  
לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניך ה' צורי וגואלי."

אם תאמר את התפילה הזאת לכל הפחות פעם ביום אני  
מבטיח לך שתראה נס גדול, אתה תקבל מנוחה במח שלך.

אני מבקש ממך שתמשיך לכתב לי, כי אני מאוד אוהב  
אותך, אני מאוד אוהב ממך, אני צופה לך עתיד יפה.

מראש הישיבה שלך.

(עצמו אמונה וארא תשפ"א)

דברים קשים, זה באמת עצה של היצר הרע. כי רוב האנשים לא יכולים  
לעשות עבודות גדולות וקשות, ומכיון שהיצר הרע מטעה אותו שמצוות  
פשוטות לא שוות כלום, הקדוש ברוך הוא לא צריך את זה; מזה האדם  
נהיה שבור, והוא מחליט שאין לו באמת דרך להתקרב אל השם יתברך,  
והוא מתיאש.

אבל הצדיק מלמד אותנו בדיוק את ההיפך, שדוקא הדברים הפשוטים,  
מה שנראה בעיני האדם כדברים פשוטים, דווקא זה מה שמקרב את  
היהודי להקדוש ברוך הוא. וכשיהודי יתחזק עם המצוות הפשוטות שהוא  
ממלא עושה כל יום, זה יקרב אותו אל השם. היהודי לא תופס שאם  
הוא יעשה רק את ההלכות הפשוטות של השלחן ערוך, הוא יקום בבקר  
ויטול את ידיו, הוא יתפלל בבית הכנסת במנוח, הוא ילמד כל יום קצת  
תורה, הוא ינהל משה ומתן באמונה ולא ירמה אנשים; כל הדברים האלו  
שכל יהודי פשוט עושה, דווקא זה מאד חשוב ויקר אצל הקדוש ברוך  
הוא, והדברים הפשוטים האלה יחזיקו מעמד אצלו לעולם, כי הם דברים  
שהוא יכול לקיים תמיד. אבל הדברים הגדולים והקשים, הם לא יחזיקו  
מעמד, כי הם דברים שלא יכולים להתקיים לזמן ארוך.

חז"ל אומרים (ברכות כ"ד:) שמי שצוּק בקול גדול בתפלת שמונה עשרה,  
זה סימן שהאמונה שלו חלשה. כי האדם שצוּק בקול, חושב שהקדוש  
ברוך הוא כל כך רחוק למעלה בשמים, ורק אם הוא יצעק בקול גדול הוא  
ישמע. הוא לא תופס שהקדוש ברוך הוא עומד ממש לידו, ושומע כל  
מילה שיוצאת מפיו, אפילו שזה נאמר מאד בשקט.

חז"ל אומרים שמי שעונה "אמן יהא שמיה רבא" בקול גדול קורעים לו  
גזר דין של שבעים שנה. רואים מכאן שלדבר כל כך קטן כמו ענית "אמן  
יהא שמיה רבא" יש פח כל כך אדיר להציל את החיים של האדם מפל  
גזרות קשות.

אותו דבר כשזה מגיע לכשרות. יש היום ברוך השם אפשרות להשיג את  
כל מיני המאכלים עם הכשרים טובים, בכלל לא קשה לאכול רק כשר.  
אבל כשיהודי נזהר בכל מה שהוא מכניס לפה, הוא מקפיד שיהיה על זה  
הכשר וזה יהיה רק כשר, זה מאד חשוב אצל הקדוש ברוך הוא, וזה  
מביא אותו לאמונה. הרמב"ם הקדוש כותב במכתב (עין דגל מנחה אפרים  
פרשת עקב) לאנשים שהתלוננו שיש להם קשיות באמונה, כתב להם  
הרמב"ם שזה מגיע מזה שהם אכלו מאכלים לא כשרים, וזה נכנס בדם  
שלם וזה סתם להם את המח מהאמונה הקדושה. רואים שעצם זה  
שהאדם נזהר לאכול רק כשר, דבר שהוא קל לעשות, זה מקרב את האדם  
להשם יתברך.

מהרא"ש ש ספר שאחרי השואה המרה כשיהודים הגיעו לארצות הברית,  
הם מצאו שהמצב של הכשרות מאד חלש. לא היה שחיטה כשרה  
וראויה, לא היה נתן להשיג חלב ישראל. רק מספר יהודים כשרים הכניסו  
את עצמם בזה, כמו הרב מצעהלים ז"ע שמסר את נפשו להקים שחיטה  
כשרה, וגם מפעל של חלב כשר ומוצרי חלב כשרים, ועל ידי זה הוא  
הציל הרבה יהודים מאכילת טרפות ח"ו.

בנימים ההם הגיע יהודי לרבי הקדוש מסאטמאר ז"ע ושאל אם הוא יכול  
להקל לתת לילדיו חמאה של גוים, כי בשלחן ערוך אפשר למצוא התרים  
מסימים לחמאה של גוים. הרבי ענה לו עם חיוך: "אבל אולי זה בשר  
בחלב?" היהודי התפלא על הדבורים, איך קשור בשר וחלב לחמאה של  
גוים? אבל הוא ציט ולא השתמש עם החמאה. לא עבר זמן רב והתגלה  
שהרבי באמת צדק. כי המפעל היה מערב רכיבים בשריים בתוך החמאה  
כדי לתת לזה טעם טוב.

ישנה עוד מצוה קטנה שכל אחד יכול לקיים, זה המצוה של צדקה. גם  
בזה אנשים חושבים שאי אפשר לצאת ידי חובה רק אם נותנים סכומי  
כסף גדולים לצדקה. ולא תופסים שהקדוש ברוך הוא מרצה גם אם  
נותנים רק פרוטה. כל פרוטה שיהודי נותן לצדקה מקרבת אותו להשם.  
והאמת היא שזה עוד מעבר לזה, אפשר לקיים את המצוה של צדקה בלי  
פרוטה אחת, רק בלתת חיוך ומילה טובה ליהודי, כבר עשו צדקה גדולה.  
כפי שחז"ל אומרים (פתיבות ק"א:) על הפסוק (בראשית מט, יב) "ולבן שנים  
מחלב", טוב המלבין שיניים לחברו, כלומר מי שמשמח את השני, יותר  
ממשקהו חלב.

אנשים מסתובבים שבורים ורצוצים, הם בכעס על כל העולם, הם  
מרגישים שאף אחד לא צריך אותם ואף אחד לא מסתכל לכוונם; ובזה

אתו דבר זה אצל יהודי, כפי הכוחות שהוא משקיע, ובעקר

עם הפה שזה היסוד של האדם, על ידי זה הוא נהיה משרש אצל  
הקדוש ברוך הוא, והוא יכול להתגבר על כל הרוחות הסוערות,  
ולהיות באמת דבוק בהשם. מצד אחד זהו דבר קל, צריכים רק  
לדבר עם הפה, אבל בגלל שיש לזה כח כה אדיר לעזור ולהציל  
את האדם, היצר הרע משקיע את כל כוחותיו שהאדם לא ידבר  
אל השם יתברך, כי הוא יודע שזה מה שיבטל אותו לגמרי.

וזה הפסוק אומר לנו "כבד לב", למה קורה שלבו של האדם  
נהיה כבד כמו אבן, עד שהוא יאבד את הטעם בתיים, שלא  
יהיה לו חשק ללמוד ולהתפלל, על ידי "פרעה - פה רע", על  
ידי זה שהפה מדבר דברים רעים. אבל הקדוש ברוך הוא ריחם  
על בני ישראל, ושלח להם את הצדיק משה רבינו, שהאיר בהם  
שכל איך לחזור אל השם יתברך. הוא למד אותם לדבר ולצעק  
רק אל השם, וכך הוא גאל אותם מהגלות המרה והקשה, ואז  
זכו לחג הקדוש "פסח- פה סח", שהפה יתחיל לשוחח אל השם  
יתברך.

הבה נתחזק ונדבר אל השם יתברך, כל אחד כפי יכולתו,  
יותר או פחות, אבל נהיה חזקים עם כל מילה שזוכים לדבר אל  
השם יתברך, ואז נצא מהגלות שלנו ומהקשיים שלנו, אנחנו  
נתקרב אל השם ונהיה יהודים אמתיים וכשרים.

(תוף הנחל וארא תשס"ו-תשס"ז)





## שאלות ותשובות ברסלב

### איך אני יכול להתחזק לקום מקדם ולהתפלל במנין?

לכבוד ראש הישיבה שליט"א, התארכתי ברוח השם, ואני רוצה לקחת את עצמי בידיים ולהתחיל סדר יום נורמלי. אני רגיל לקום מאד מאוחר, ולכן יוצא לי להתפלל הרבה פעמים ביחידות. אולי ראש הישיבה שליט"א יכול לתת לי חיוזק לקום מקדם ולהתפלל במנין? יישר כח על השיעורים והמכתבים שמאד מתחזקים אותי.

יישר כח

תשובה:

בעזרת ה' יתברך

יום א' פרשת וארא, כ"ו טבת, שנת תשפ"א לפרט קטן

לכבוד התמן ... גרו יאיר

קבלתי את מכתבך.

מאד חשוב שתאסוף את עצמך ותעשה לך סדר היום; בפרט עכשיו כשאתה עומד לפני החתונה שלך, זה עוד יותר חשוב, מאד לא נעים לאישה כשהבעל ישן עד אמצע היום.

הרבה בעיות מגיעות מזה שהבעל ישן עד מאוחר; הוא עלול על ידי זה לאבד את הישיבות שלו וכו'. ומי מדבר עוד כשהאשה קמה מקדם והולכת לעבודה, היא רוצה לעזור לבעלה עם הפרנסה וכשהיא רואה יום אחר יום איך שהוא ישן עד מאוחר, הוא עלול לאבד את החן והחשיבות שלו בעינייה.

תבקש מהשם יתברך שתלך לישון בזמן ושתקום בזמן; בתפלה אתה תפעל את זה.

השם יעזר שתצלית בכל העניינים.

### איך יתכן לדבר אל השם יתברך במקוה?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

אבי חנף אותי לא לדבר במקוה, וכך אני באמת מתנהג ברוח השם. אבל אני כן רוצה להשיח את לבי אל השם, כפי ששמעתי בשיעורים שאפשר לבקש ולפעל במקוה, אז אני רוצה לדעת אם אפשר לדבר במקוה, כמו שכתוב בשיחות הר"ן (סימן ט"ו) שיש תפילה מהראות אל המוח, ועל ידי זה אפשר לצעוק ואף אחד לא שומע. אני גם רוצה לשאול אם למוד משניות צריך להיות דוקא באמירה, או שאם אני מרגיש יותר חשק ללמוד עם פרטנורא וכדומה ולהבין, אם זה גם טוב.

יישר כח

תשובה:

בעזרת ה' יתברך

יום א' פרשת וארא, כ"ו טבת, שנת תשפ"א לפרט קטן

לכבוד ... גרו יאיר

קבלתי את מכתבך.

אם מתודים להשם יתברך, מבקשים בקשות וכו' - אין שום בעיה.

אביך חנף אותך טוב שלא תדבר במקוה, אבל זה לא מתכונן על ודוי דברים. לדבר במקוה הפנה היא 'לדבר עם אנשים'; לדבר אל השם יתברך, להתודות - זה דבר שצדיקים היו עושים.

מוהרא"ש מספר, כשהוא היה בחור הוא היה שומע במקוה של צעלים איך שהאדמו"ר מסקאליע, הרב הצדיק רבי דוד יצחק אציוני וכו' וגו' עליו היה מתודת; הוא היה מקבל על עצמו את ד' מיתות בית דין, היה לו נגון על זה: "סקילה, סקילה, סקילה"; "שרפה, שרפה, שרפה"; (מוהרא"ש היה שר את זה עם התנועה) כך היה אצל הרבה צדיקים, היו שומעים שהם מתודים במקוה.

זה לא מה שאביך למד אותך שלא לדבר במקוה; תהיה חזק עם העדינות שלך, אל תדבר במקוה; זה לא עדין לדבר במקוה.

בענין לדבר אל השם יתברך במקוה במחשבה; רבינו אומר (ספר המדות הממקת דין, סימן נד): "על ידי ישיבה במקוה תחת המים, עד שלא יוכל להתחזק בעצמו הרוח והנשימה, נמתק הדין"; אנשי שלומינו נוהגים לעשות טבילות ארכות, מחזיקים את עצמם מתחת למים עד שמרגישים שלא יכולים יותר וכשעה שנומצאים מתחת למים מתבודדים במחשבה, חושבים איך שמבקשים מהשם יתברך, ועל ידי זה זוכים להמתק הדינים.

בנוגע ללמוד משניות; תעשה לך שני שיעורים, אחד בעיני עם פרוש פרטנורא ועוד שיעור בגירסא.

השם יעזר שתצלית בכל העניינים.

(עצתו אמנה וארא תשפ"א)

שמחכים ונותנים מילה טובה לאדם כזה, אפשר ממש להציל אותו. הוא מרגיש שהוא עדיין כן שווה. ולפעמים יש מצב שהאדם כבר כל כך שבור ומדפא שאפילו כסף כבר לא מדבר אליו, אתה יכול להציע לו שתתן לו הרבה כסף, אבל הוא לא צריך את זה, הוא לא מרגיש טעם בחיים, אבל אפילו אדם כזה אפשר להחיות עם מילה טובה, כשאומרים לו שיש לו עדיין תקוה בחיים, הוא עוד יצליח פעם.

היו פעם שני עניים שהלכו ביחד לאסוף כסף. אחד מהם היה חסיד של רבי נתן. פעם אחת העני השני נאנח מאד שאין לו כח לחיי הקשים. אמר לו החסיד של רבי נתן: "אני לא מבין אותך, אחרי חג הסוכות נכנסת לרבי שלך והוא נתן לך מאתים רייניש, קניית עם זה עצים לחרף, ועדיין נשאר לך עוד, ואלו אני, היתני בחג אצל הרבי שלי רבי נתן, והוא לא יכול לתת לי כסף כי גם לעצמו אין לו. ועכשיו אני רואה שאני עוד יותר שמח ממך..."

ענה לו השני: "זה באמת ההבדל. הרבי שלי נתן לי כסף, אבל זה נגמר. והרבי שלך נתן לך התחזקות, וזה אף פעם לא נגמר" ... רואים מזה מה אפשר לעשות עם דבר כל כך קטן כמו רק לתת חיוזק וחיוזק ליהודי אחר.

לכן אנו צריכים לזכור כי כל הדברים הקטנים שאנו עושים מאד חשובים אצל הקדוש ברוך הוא. ודווקא המצוות הקטנות והפשטות, יביאו אותנו לדברים הכי גדולים, זה יקרב אותנו אל השם יתברך ויעשה אותנו ליהודים כשרים.

(תוף הנחל פרשת וארא תשע"ה)

מה אמר לכם, בני ונתתי ותלמידי היקרים! אין אתם יכולים לתאר ולשער בדעתכם איזה יסורים ועגמת נפש סבלתי בזה העולם, ממש לא היה לי יום אחד טוב בזה העולם - בלי שום גוזמא כלל! וממש בכיתי בכל יום ויום מרוב צער ועגמת נפש שסבבוני מבית ומבחוץ, אף כל נחמתי היתה, שתהלה לאל אני מאמין בו יתברך, וידוע שהכל בהשגחה פרטי פרטיות, וברחמי רק אליו יתברך תמיד, וזה מה שהיה בעזרי בעת צרותי המרביות.

ולכן, ראו גם אתם לשמור עצמכם מאד מאד לא להתרעם, חס ושלום נגד הקדוש ברוך הוא, וזכור תזכרו מאמרם ז"ל (מדרש פנחומא, תצא): 'צריך אדם להתחזק טובה להקדוש ברוך הוא בזמן שהיסורין באין עליו, למה? שהיסורין מושכין את האדם להקדוש ברוך הוא. ואמרו (ספרי, ואתחנן): 'היא אדם שמח ביסורין יותר מן הטובה, שאלו אדם בטובה אין נמחל לו עון שבגדו, וביסורין נמחל לו';

(צנאת מוהרא"ש אות י"ד)

## עצתו אמנה עד לדלת ביתכם



הרשמו למנויים לקבלת קונטרס "עצתו

אמונה" בדואר,

בסכום של 18 ש"ח לחודש בלבד.

היו גם אתם מהמאשרים שמתחיים כל שבוע מכל

העצות והחיוזקים להיים

077-530-9648

## ספור חיינו של רבינו הקדוש (צא)

שעד

אחר פסח גלה רבנו ז"ל נפלאות פלאי פלאות וספר המעשה מהלחם. וצוה לחזור על המעשה הזה ואמר, שהמעשה הזה יהיה נצרך לאת אשר ישנו פה עמנו היום ואת אשר איננו פה. ואמר: "תראו מה שיהיה מזה המעשה לאחר זמן. והזהיר, שלא לספר לזר. אם תספרו, אף-על-פי-כן אהיה אוהב אתכם, אך האהבה תהיה כמו שחייקיל (רבי חייקל חזן רבנו) בשמחה, שהשמחה באמת אינה שמחה כלל".

ואמר, שכל השומעים הם ערבים זה לזה לכל לספרו לזר. ואז עמד ביניהם איש אחד, שהיו אנשי שלומנו יראים ממנו, שלא יספרו לזר, כי היה איש מפתט בדברים. אף לא אמרו זאת לרבנו ז"ל, רק חשבו כף במחשבתם, מה יהיה עם זה האיש, הלא יספרו לזר. ותוף כדי שהם חושבים מחשבה זאת, ענה ואמר רבנו ז"ל: "בעדו אני ערב, שלא יספרו לזר". וכשהלכו אנשי שלומנו מרבנו ז"ל, התחילו לחקר אצל האיש הזה, אם יודע מזה המעשה. ולא ידע כלל מזה הספור. והבינו, שזה מפת רבנו ז"ל, שאמר: "בעדו אני ערב", כי שכח הכל.

[מחמת שרבנו ז"ל הזהירנו לכל נספרו לזר, על-כן נשאר בכתב זר, ולא נתן להדפיסו]

שעה

אחר שבועות יום אחד התפלל רבנו ז"ל בבקר השכם, ואחר-כך שלח את בתו שרה אל אחד מאנשי לקרא לו. ובא אל רבנו ז"ל ואמר לו: "בוא עמי לטייל". והלך עמו חוץ לעיר, והלכו בין העצים.

ענה ואמר לו רבנו ז"ל: "אם היית זוכה לשמע את קול השירות והתשבחות של העצים, אף כל עשב ועשב ואמר שירה להשם: תברך בלי פניה וכלי שום מחשבות זרות, ואינם מצפים לשום תשלוש גמול, כמה יפה ונאה, כששומעין השירה שלהם וטוב מאד ביניהם לעבד את ה' ביראה! ואמר בזאת הלשון: "עס איז זייער גוט פרום צו זיין צווישען זיי" (מאד טוב להיות "חרד" ביניהם).

אחר-כך הלכו יותר ובאו סמוך להר אחד, שהיה סמוך לעיר. ושאל האיש את רבנו ז"ל: "מה זאת?" והסביר לו רבנו ז"ל, שיש שם בתוף החרה כמו מערה קטנה וכו'. אחר-כך אמר לו רבנו ז"ל: "בוא ונגלף לשם" והלכו ונכנסו לשם. וכשנכנסו לשם לא נראו לחוץ כלל, כי החרה חלול בתוכו ועמק קצת בתוכו כמו מערה קטנה. ונכנס לשם רבנו ז"ל עם האיש הנ"ל.

ונשב רבנו ז"ל שם על הארץ ולקח מהבית יד (שרוול) שלו ספר "שערי ציון", והתחיל לומר ובכה מאד מאד. והיה אומר להלן מדף לדף ובכה הרבה מאד מאד בלי הפסק. והאיש עמד אצלו והחזיק הצוביף (מקטרט) שלו ועמד משתומם וראה בכיתו הגדולה מאד, ושעה זמן הרבה בזה. וכאשר פסק מלבכות, צוה רבנו ז"ל את האיש הנ"ל, שילף החוצה ויסתפל, היכן היום עומד. ויצא וראה, שכבר פנה היום, והשמש נוטה וישקע. וכל-כף התמהמה בכיתו קרוב ליום שלם בקיץ בלי הפסק.

אחר-כך צוה לו להוציא אש ועשן הלוקע וישב מעט, ויצאו לחוץ. ואמר רבנו ז"ל להאיש הנ"ל, שיהיה זמן, שיהיה קשה מאד להתקרב אליו, "אף אני עכשו בידכם. ואתם ור' יעקב יוסף אם תרצו, אני יכול לעשות מכם צדיקים כמוני בעצמי!"

הקשף יבוא אייה - נלקח מספר "פעלת הצדיק"

## חדשות בין כותלי מוסדותינו הק מדורים חדשים בקונטרס עצתו אמונה השבועי סיפורים והגרלות לילדים תוכן העניינים ב"קול ברסלב"

בשבועות האחרונים התווספו בעזרת השם כמה מדורים מיוחדים בקונטרס השבועי עצתו אמונה המכיל את מכתביו של ראש הישיבה שליט"א מהשבוע האחרון. תחילה התווסף בכל שבוע סיפור יפה, שנכתב ע"י ראש הישיבה שליט"א במיוחד לילדים, לצד איור משובב עין, שצויר ע"י צייר מפורסם במיוחד עבור עצתו אמונה לילדים. בכל שבוע מופיע סיפור נאה שמוסר השכל בציור ומחדיר יראת שמים. הילדים ששולחים למערכת מוסר השכל יפה או רעיון שמצאו בקונטרס, יכנסו לכמה הגרלות מיוחדות.

גם התווסף מדור יעיל ופרקטי, תוכן העניינים ב"קול ברסלב", שם בעז"ה תופיע רשימה בכל שבוע של כל השיעורים, הדרשות, והראיונות החדשים ועוד, שהועלו בקו "קול ברסלב", באופן מסודר ונאה, כדי לאפשר למצוא הכל בקלות. כמו כן גם דרשות משונים עברו על פרשות השבוע, הניתנים לשמיעה בקו.

האירו את ביתכם, הרשמו למנויים לקבלת קונטרס "עצתו אמונה" בדואר, בסכום של 18 ש"ח לחודש בלבד.

להרשמה חייגו 077-530-9648

או שלחו מייל ל ae.148.148@gmail.com

עצתו אמונה, פעולתו אמת!

## בשורה טובה ומשמחת

הננו להודיע שמחיים יהיה ניתן לקבל מדי שבועי שירות לדואר

את הקונטרס הנפלא

### "עצתו אמונה"

מכתבים נפלאים, שאלות ותשובות אקטואליות העוסקות בכל

התחומים בחיי היום יום,

נכתבו על ידי ראש הישיבה

הרה"ג רבי יואל ראטה שליט"א

במחיר של 18 ₪ לחודש בלבד

להרשמה חייגו 0775309648

או שלחו מייל ל ae.148.148@gmail.com

כמו כן ניתן לקבל את כל ספרי עצתו אמונה

וכן כרטיסים עם שיעוריו ושיריו של מורינו הראש ישיבה

הרה"ג רבי יואל ראטה שליט"א

ישירות לדואר

להזמנות חייגו: 0527143614

או שלחו מייל ל ae.148.148@gmail.com

## מינת ההפצה

ספר אוצר השובבי"ם

ממוהרא"ש זייע"א

להשיג רק ב 7 ₪

במרכז ההפצה בירושלים

## שובבי"ם

האם שובבי"ם הם ימים עצובים או

ימים שמחים? האם זה דבר שבכלל

קשור אליו?

קול ברסלב באדיש

0797040066-1,2,1,7,1,70

קוואל פון חיזוק (לנשים) - שיעורים; סיפורי תפילה; מתכונים; ועוד

ארץ ישראל 0797040069 ארה"ב 212-444-9169 / 845-351-9060

אנגליה 03303502363 / קנדה 438-320-9090

חיזוק יומי וקבלת הגליון במייל ae.148.148@gmail.com / 058-637-7799

קול ברסלב - שיעורים; חיזוק יומי; ניגונים; סיפורי תפילה; ועוד

ארץ ישראל 0797040066 ארה"ב 212-444-9191 / 845-351-0910

אנגליה 03303502361 / קנדה 438-300-8080

קו הערכונים של "היכל הקודש" בארץ ישראל 03-9570220