

בְּעִזּוֹת הַשָּׁם יִתְפָּרֵךְ



ספר

אַמְּנוּנָה אַמְּנוּנָה

מִכְתָּבִי חִזּוֹק, אָמֹנוֹת,
וְעַצְוֹת
מִשְׁעָנִית לְחִיּוֹת,
גְּכֻתָּבוֹ עַל יְדֵי רָאשׁ יִשְׂרָאֵל
תְּפִאָרָת הַתּוֹרָה בְּרֶשֶׁטֶב



תש"פ



הכתובה להציג את הספר הקדוש זהה וכל ספריו
אדמו"ר מוהר"ן מברסלב ז"ע וספריו תלמידיו הקדושים

היכל הקודש צפת
Heichal Hakodesh Tzefat
קרית מאור חיים
058-321-0705

היכל הקודש ירושלים
Heichal Hakodesh Jerusalem
שבטי ישראל 39
052-712-8416

היכל הקודש ביתר עילית
Heichal Hakodesh Beitar Illit
רחוב ברims 9
052-764-4664

היכל הקודש בני ברק
Heichal Hakodesh Bnei Brak
רחוב וינרב 3
054-848-0941

היכל הקודש יבנאל
Heichal Hakodesh Yavne'el
רחוב דרך הבקעה
052-716-3184

היכל הקודש בית שמש
Heichal Hakodesh Beit Shemesh
רחוב רבי יהושע 6
058-322-1800

בקר באתר שלנו - ברסלב סנטר
www.BRESLEVCENTER.com

לשימוש השיעורים באידיש ובלשון הקודש חигו

0797040066

שםעו ותחוי נפשכם

לקבלת הקונטראס במייל,
لتרומות עבור הוצאות הדפסת הגליון שלחו מייל ל-

ATZATOEMUNA@GMAIL.COM

לרכישת קונטרסים, דיסקי אונקי, כרטיסי זיכרון, עם
השיעוריים והניגונים של הראש ישיבה
וכן למידע על נסיעות לציון מוהר"ש זיע"א ביבניאול
חיגו: 0527644664

~~ עַבְתָּה אֲמֹנֶה ~~

מה עדר שוער גمرا בעיון או? מוד גمرا בגרסא? .. א
להיות בשפט עםAMI או עםABI? .. ג
איך אפשר לחתוך אחר הפסד בספר גדור? .. ד
למה לא הודיע על כך ראש היישוב מגיע לבית שמוש? .. ה
איך אוכל להיות איש כשר כשייש לי איש עם בעיות נפשיות? .. ז



~~ אִישׁ אֲמֹנוֹת ~~

עקר התשובה כשהישמע בזוננו, ידם ווישתק .. א
אני נושא לאומן כי לך צזה רבנו .. ב
הכבד את אשתק ואת השבת .. ג
שי צנעה ותקבל חתן כשר .. ד
אל תדרה את התפללה להמשך היום .. ד
להנוך את הילדים לדבר יפה .. ה
על ידי הפעאה אתה יכול להצלח חיים .. ו

עֲצָה אַמְזָד

מה עדיף שעור גמרא בעיון או למוד גמרא בגרסא?

שאלה:

אני מאמין הרבה לשעורי ראש הישיבה שליט"א, וזה נטנו לי חשך להתחיל ללמידה יותר תורה, ואני רוצה לדעת איך לעשות זאת.

ברגע יש לשוער בגמרא שbeta, ואני לומד במעט בכל יום, ואני משתדל להבין את הגמara בעוזרת מהדורות שוטנשטיין. אבל אני רוצה גם להתחיל ללמידה יותר גמרא על פי סדר דרך הלמוד של רבינו, זה באמת אומר שאני צריך להגדיר את המלים בלי להבין? והאם אני צריך לעזוב את השוער גמרא בעיון שאני בו מבזין? ומה עדיף ללמידה גמרא או משלנית?

גסיתי היום לgres דף גמרא בלי להבין, וזה לך לי עשר דקות, שאם שישיך? ובמה דפים צריכים ללמידה בכל יום?

אני רוצה להתאחד בלמוד התורה, ואני מקווה שרראש הישיבה שליט"א ינחה אותי בדרך הגבונה של למוד התורה.

ישר פח.

תשובה:

בעזרת ה' יתברך - יום ג' פרשת ויחי, עשרה בטבת, שנת תש"פ לפרט קטן
לכבוד ... גרו יאיר.

קבלתי את מכתבה.

אל תעוזב את השוער עיון בגמרא; תמשיך ללמידה את השעורים שלך, כי רבינו רצה שיהיה לנו שעור עיון, באותה שיתה שרבני אומר שנלמד הרפה גם בלי הבנה, אמר רבנו (שיחות קר"ז סימן ע) : "גם צריכים למוד איך שעור ביום בקצת עיון".

ראוי שיהיה לך שני שעורים, שעור אחד שאפתה לומד וمبין וכו', ובנוסף יהיה לך שעורים בכל חלקי התורה גם בלי הבנה, כמו שרבנו אומר (שם): "טוב ללמד ב מהירות ולבליל לדקדק הרבה בلمודו, רק למד בפשיות בזריזות ולבליל לבלבך דעתו הרבה בשעת למידו מענין לענן, רק יראה להבין הדבר בפשיות במקומו", טוב הרבה לך למד הרבה בפשיות גם בלי להבין, "ואם לא פעים אין יכול להבין דבר אחד, אל יעד הרבה הרבה שם וניגים אותו הענן וילמד יותר להן", לא להתעכ卜 במקום שלא מבינים אלא להמשיך למד הכלאה, "ועל פי הרבה ידע אחר כן מילא מה שלא היה מבין בתחלה, ישילם פדר בזריזות להן יותר", כי ככלמים הרבה הרבה לך הבינה.

ורבנו אומר (שם): "שאין ארכין בלמידה רק האמירה בלבד - לומר הדברים לפדר", גם ככלאים מבינים כלום יש להמשיך לומר את המלים, "וממילא בין", כי בטופס מבנים הכל, "ולאobilbel דעתו בוחלת למידו שירצה להבין תכף, ומחרמת זה יקsha לו הרבה תכף ולא יבין כלל. רק יכenis מהו בהלמוד ויאמר פדר בזריזות וממילא בין", לא לפחות מזה שלא מבינים מיד - שזה בלבד שרוצים להבין מיד - מוקsha על הבנת הלמוד, אלא להמשיך לומר את המלים פדר וממילא בין, "ואם לא יבין תכף, בין אחר כן, ואם ישאר איזה דברים, שאף על פי כן לא יוכל לעמוד על פונתו - מה בקח? כי מעלה רבוי הלמד עולה על הכל, וכמו שאמר רבינו זכרונם לברכה: יגמר, והדר לסבר, וכך על גב דלא ידע מה קאמר' שנאמר: "ארכינה נפשי לתחבה", כי חכמוני זכרונם לברכה אומרים שעלה האדם לגורת הרבה מלים של התורה הקדושה, גם כשהוא לא מבין את למודו, ורק לאחר מכאן עליו למד כדי להבין, "כי על ידי רבוי הלמוד, ישילם ב מהירות, ויזכה למד הרבה הרבה, על ידי זה יזקה לעבד מפני פעים אלו הפסרים שלויד, לגברים, ולחוור להתחילה, ולגברים פעמי אחר פעם, ועל ידי זה ממילא בין", כי ככלמים הרבה לומר את הדברים ב מהירות, זוכין למד הרבה מאד; זוכין לסייע הרבה פעמים כל ספר, עד שזוכים להבין.

אשרי מי שלא מנים לאף אחד להטעות אותו; אצלו יתקיים הפסיק (משל לא, כה): "עד והדר לבושה ותשחק ליום אחרון"; שחייב זכרונם לברכה דורשין על זה (שםות רבבה נג, ב): "מי תורי משותך?" מתי תורי מותך לו לאדם, מתי זוכה האדם לראות מה הוא הפסיק בחיו? "הו ליום אחרון", ביוםו الآخرן; אז יבואו כל פרקי המשניות וכל דבר הגמרא, אז יראו את אמתת סדרuru הלמוד; ואת גדל זכותם של אלו ששמעו בקול רבינו בתרומות ובפשיות.

בעה הלויה של אחד ששמו בקול רבנו, לא יכפו סתם על ארוץ פשוט, אלא יכפו על ארוץ קדש, ארוץ מלא ספרים; בארכן יהו מנהחים כל התנ"ך, שששה סדרי משנה, בבלאי, ירושלמי, תוספთא, רמב"ם, טור, שלוחן ערוך, כל הראשונים, זהר ותקנים, כל ספרי רבינו וכוכי; אז יראו את גצל מעלת סדר דרך הלמוד.

הקדוש ברוך הוא יעוז שיחיה ל' הצלחה בכל העניינים.

...



להיות בשבט עם אבי או עם אמי?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א, תודה על המכתב האחרון שלחתם לי, ברוך ה' זכית לסטים סדר מועד. הורי פרודים, והרבה פעמים קורה שאבי מבקש מני שאבוזא אצל לשbat, ואמי מבקשת גם שאבוזא אליה לשbat, אל מי אלך? אני פותח את המכתב עם דמעות בעינים, ראש הישיבה אינו יכול לתאר לעצמו מה עובר עלי يوم ולילה, אני מרגיש שחי מתרשם לי מול העינים, הורי לא מפסיקים לריב, כל אחד מchipash רק איך להציג לשני, אני מבקש מראש הישיבה שכטב לי עוד חזוק. רציתי לשאל גם בענין הפעה, אני רוצה להתחליל לעשות הפעה, איך עושים זאת זה? אולי יוכל ראש הישיבה לחזק אותי בענין הפעה? יישר פה.

תשובה:

בעזרת ה' יתברך - מוצאי שבת קדש פרשת ויחי, י"ד טבת, שנה תש"פ לפרט גוץ.

לכבוד הבוחר ... גרו יאיר.

קבלתי את מכתבך.

בקבשה ממה תתחזק עם כל הכהות לא להשבר מהמאכ בוז הורי נמצאים; נכוון, אתה עוזר תקופה קשה, הורייך רבים ואינך יכול לראות זאת, עם כל זאת מאי אבקש מהך אל תהיה חליך מהמחלקות, תכבד את שנייהם - גם את אביך וגם את אמך. לגבי שאלתך לאיפה ללבת לשbat; שבת אחת תהיה עם אביך ושבת אחת תהיה

עם אמך, אם לא נח לך להיות אצלם תוכל ללקת אל סבא וכדומה, או היכן שנומך.

מתחזק בلمוד התורה, פגאל את שנות הבחרות עם למוד התורה; התורה מחזקת את האדם, התורה משמחת את האדם, התורה היא המקומם הכי בטוח והכי טוב לרווח לשם שעוברים ימים קשים ומריים. כך גمرا ותלמד דבר אחר דבר, זה יתן לך כמ' להתקזק במצקה הקשה.

ואפלו אם אתה לא מבין את הלמד, וגם אם איןך יכול להתרבע מרבית הדרדות שעוברים עליך פגaid קרבה דפי גمرا ותרבה פרקי משלימות, ועל ידי זה יהיה לך כמ' לשיד.

הפחאה זה דבר חשוב מאד; אשريك שאפה לפיצ' את העצות והחווקים של רבינו לאחרים, אפה ציריך רק להזכיר מאי לא להתייחס ולהתקבר מן הלאים. אל תגרר לוכחים עם אף אחד; כשהאת הולך לעשות הפיצה תשאל: "אתה מענין ל渴bel מהנה יפה?" אם הוא עונה לך: "כן", תבקש משחו לצדקה, תן לו ספר וכדומה ותמשיך הלאה, אל תדבר ואל תתווכח עם אף אחד. אם הוא עונה: "אני לא ציריך את הספר", תשאל אותו: "אולי תרצה לחת משחו לצדקה?" וזהו, לא מדברים עם אף אחד.

תשלח לי עוד מכתבים, אכתוב לך בחזרה בעורת ה'.
שבוע טוב.

...



איך אפשר להתקזק אחרי הפסד כספי גדול?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט",

אני עוסק בנדל", אני עוסוק ברכישת מגרשים ובגנים וברוך ה' עד היום הצלחתי מאד. אבל בקץ האחדון רכשתי מגרש גדול שהיה אמרו לבניין רוחמים גדולים אבל בסוף התבדר שאי אפשר לקבל התרי בניה על המגרש, והפסדתי הפל. אני פשוט לא יכול לחזור אל עצמי מהספר הזה, קשה לי מאי לעכל את זה, אולי ראש הישיבה יוכל לתקן אותו? יישר בחר.

תשובה:

בעזרת ה' יתברך - יום א' פָרַשְׁת שְׁמוֹת, ט"ו טבת, שנה תש"פ לפרט קטן
לכבוד... גרו יאיר.
קבלתי את מכתבה.

חכמינו זכרונם לברכה מספרים (ביבותה): **האמורא הקדוש רב הונא נחל הפסיד** גדול, כי לו ארבע מאות חביות יין וכלם החמיין, קלכו חכמינו הקדושים לברכו וליחסו, ומארו לרבות הנא: "לעין מר במיליה", שיעשה חשבון נפש ושוכב בתשובה, ויתעורר בחזרה. שאל רב הונא את החכמים: "מי שדריא בעינייכו", החושדים אתם בישעתי מעשים מגנימים? ענו לו חכמינו: "ומי חשיד קדריא בריך הוא דעביד דין בא דין", החשיד אתה בהקדוש בריך והוא שהוא עונייש את האדים בחינם? הקדוש ברוך הוא לא מביא הפסיד לאדם אם זה לא מגיע לו לפניו מעשו, שאלם רב הנא אם הם יוציאים על משחו שהוא לא מתנהג בשורה, ענו לו שהוא לא משלם לפועלים שלו כפי שפכים אתם, וקיבול רב הונא על עצמו לשלם להם כפי שפכים אתם וקרה נס ומהיר החמצ עלה והוא התעורר בחזרה.

אם הפסיד וכו' פעשה חשבון נפש ותחתרט על מעשים ומקדוש ברוך הוא יעשה את נסים גדולים, וימנע מפקח את ההפדים, מצליים ותוריות הרבה מאד. כשאדים מפסיד הוא צרייך לערכ חשבון נפש מדוע עשה לי השם יתברך כהה. רבני אומר (לקוטי מוהר"ן, חלק א', סימן קפ): על הפסוק (טהילים סב, יג): "וילך ה' התחסיד כי אפה תשלםiae לאיש במעשו", הינו שהוא חסיד גדול מאה השם יתברך שהוא משלם לאדם מדה בנגד מדה שעיל ידי זה הוא מבין לפשפש במעשו ולידע החטא שפגם בו ולשוב בתשובה, כי אם היה מעונייש את האדים בענש אחר האדים לא קיה יודע על מה לשוב, אבל כשהענש בא עם חשבון מדיק, בתהום שהוא צרייך לשפר, הוא יודע בדיק על מה הוא צרייך להתחתרט ואיפה הוא צרייך לשפר מעשו. הקדוש ברוך הוא יעד שמצליים בכל דרכיך.

...



למה לא הודיעו על כך שרראש היישבה מגיע לבית שמש?

שאלה:

לכבוד ראש היישבה שליט"א,

אני אברך מבית שטח, כבר תקופה ארוכה שאני ואשתי מזוגינו לשועורים והם מפסיקו את חיינו.

כאב לי ממד לשמע שהייתם אצלנו כאן בבית שטח ולא ידעתי מזה. ורציתי לשאל למה לא הודיעו מראש שאחכם מגיעים? לפחות לא לחת לעוד יהודים להנות על אף שאינם נמנים בין תלמידי הישיבה?

תודה רבה על הפל.

תשובה:

בעזרת ה' יתברך - יום ב' פ' פרשת שמota, ט"ז טבת, שנה תש"פ לפרט קצתן
לכבוד ... גרו איר.

קפלתי את מכף כף.

אני שמח לשמוע שאפתה חי על פי עצותיו של רבינו; ושרבנו שנה לך ולאשתך
את החיים לטובה.

כשחיים עם עצותיו של רבינו כל החיים משפטנים; בפרט כשמתמידים עם העצה
של התבוזדות. רבינו גמן לנו מפקנה את העניין של התבוזדות, שהאדם ישפוך את
אשר על לבו אל השם יתברך בשפה שהוא רגיל לדבר, לספר להשם יתברך כל מה
שעובד עליו; מזהר"ש היה אומר שהיה כדי לא התקרוב אל רבינו רק כדי לקבל את
הפקנה של התבוזדות. כשאדם מוציא לרבינו ומרבה קצת עם השם יתברך בכל יום,
הוא קובל לעצמו זמן לשוחח עם השם יתברך, ומספר להשם כל מה שעובר עליו.
בפרקטי פרטיטו, אדם פזה חי חיים טובים.

עליך להבין שאני בעצמי גם לא יודע מתי אסע לאرض ישראל; כשאני נושא
לאرض ישראל זה לא מתקנן וזה לא מסדר זה קורה מדקה לדקה, בלי הכנות ותכניות
וכיו. החלטתי מרגע אחד לשני שאני נושא, נושאתי לחניה של אחד מפלמידי
היישיבה.

ביום שני בערב פרשת וישלח יצאתי, ביום שלישי אחר האהרים הגעתתי; נושאתי
מיד ל"בית שטח" לבית המדרש היכל הקדש, לשם התאספו תלמידי הישיבה
ומפלמידי היכל הקדש. בהתחלה למדנו אתurfת עומי ולآخر מבחן דברנו מעוצביו
של רבינו. ממש נושאתי לירושלים לעסוק בשדוק וכו', בשעה אחת עשרה התקדים
שער בירושלים עיר הקדש.

ביום רביעי נושאתי לבניאן לציונו של מזהר"ש להתפלל שם, כמו

שmorphera" שכותב בcz'othו שיכואו אל ציונו מעת לעת. ממש נסעתי לצפת, שם למדנו תקופה את הדר היומי ולאחר מכאן התהוו עמו העצות של רבינו. ממש נסעתי לבני ברק לחתנה של אחד מפלמידי הישיבה ומהם נסעתי בחזרה הביתה לנו יורק. אל תensus על זה שלא מודיעים מראש; אני בעצמי לא יודע מתי אני נוסע. אני כל בך רואה לבוא לאرض ישראל לזכות לכל קדשות השוכן להם הארץ ישראלי. אבל אני מאמין עסוק עם תלמידי הישיבה וכיו' וכו'.

אם אתה רואה לבוא לשוערים בארץ ישראל טוב שתהיה בקשר עם תלמידים בארץ ישראל; תזה לה שיש היום בכל עיר חבורה של תלמידי היכל הקדש. אם יזהה לך קשר אפס הם יודיעו לך מתי מתקים שער הארץ ישראל.

בעקר תראה להתקזק עם השיחות שאתה שומע ולazzi לרבינו, ותזהה לדברים יפים. מי שמצית לרבני זוכה להגיא לדרגה בכיניה גבורה שרק שיק להגיא, כמו שבנו אומר (ח"י מורה", סוף סיון): "על שני כתות יש לי ורחמנות גדול עליהם, על אלו אנשים שחיו יכולם להתקרב אליו ויאינם מתקדמים, ועל אלו המקדמים אליו ויאינם מקדמים את דברי, כי אני יודע, שהיה עת, בעת שהיה האדם מנה על הארץ עם רגליו אל הדלת, אז יסתכל על עצמו היטיב, ויתחרט מאד מאד על שלא זכה להתקרב אליו, או שלא קים את דברי. כי אז ידע שאמ הוא מקדמים אליו ומקדמים את דברי, לא היה מדרגה בעולם שלא היה מביים לאותה הדרגה, אבל אז לא יועיל לו", כשלימות האדם וישב על הארץ עם רגליו אל הדלת הוא יתחרט מאד על שלא התקרב אל רבנו, אבל אז לא יועיל לו כלום, אז כבר יהיה מאחר מד".

הקדוש ברוך הוא יעד שיהה לך חלחה בכל הענינים.

...

אלה ורשותם של כל אחד ואחד

איך אוכל להיות איש קשר בשיש ליאשה עם בעיות נפשיות?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א, אשתי סובלת מהפרעות נפשיות מסוימות (פ. ב. ד.), ומأد קשה לי עם זה, אבל מעת לעת אני מתחזק עם שעורי ראש הישיבה. בתזאה מבעיה זו אני קצת מגבל בתחום העברודה והצרפתית, ולצערני אני עריך להחליף מקומות עבודה כמעט מדי שבוע.

אני אברך רציני, אבל קשה לי לשמר את עיני, בדרכך כלל אני מנסה להתחזק ולהיות יהודי בשאר, אני נגד סמרטפונים, אבל באשר יש לי רגע של חלשה, אני נכנס לחנות מחשבים פרויז, ווואה דברים אסורים.

מצד אחד אני חושב "אני הרי אברך רציני, איך זה שאני עושה דברים כאלה?" אבל מצד שני אני חושב שהוא מסכין גדול, יש לי אשה בעיתית, שהרבה פעמים מיללה بي, ואני יהודי ואסור לי להתחנן עם עוד אשה. ולמה טبع הקדוש ברוך הוא בעולמו קלה בזו שbehאשה מזדקנת היא מאבדת את יפהיה?

יש לי ברוך ה' ילדים מתויקים, אני שורף להקים בית יהודי בשר, אבל לצערנו אני נפל כל הזמן. אני לא יודע מה להגיד לכם, אני מרגיש מסכין גדול. הרבה פעמים אני חושב בפה מאשר הייתה אם היה מטר להתחנן עם בפה נשים. אני מוקה שראש היישבה יוכל לחזק אותה.

ישר פח.

תשובה:

בעזרת ה' יתבנך - יום ג' פרשת שמות, י"ז טבת, שנה תש"פ לפרט קטן
לכבוד ... גרו יאיר.
קבלתי את מכתבך.

זה לא חכמה לשיר את השיר שאטה שיר בכל המכתב, שאשתתך בעיתית וכוי וכוי; אל תהשש שאם תסתובב ומשיר בפניהם כלם שאשתתך סובלות מבעיות נפשיות ירחתמו עליך, זה לא יעוז לך וזה לא מצדיק את מעשיך, שאטה נפל רחמנא לאצלן לעברות.

אני לא יודע מי אתה, אני לא מכיר אותך, אבל מתן המכתב שלך נראת שאטה בעצמך זקוק לשועה גדולה, אתה שקיים בעברות, אתה פוגם בפוגם הקבירות ורחמנא לאצלן; כל הרראש שלך מלא טנפת, אתה לא מתביש לכתב דברים שכששומעים אותך צרייכים לקרע את הבגדים, אתה כותב: "במה קייתי מאשר אם קיה מטר להחתא"; איך יהודי לא מתביש לכתבangelo מלבים? ובאותה עת לכתב שהויא אברך רציני!

בקשה מכך, מחר בתשובה יתבקש סלייחה מאשתתך, ולא הסבל כל כך הרבה אורות. הבעל שם טוב הקדוש זכויות יגון עליינו אמר: "כשאדם חוטא 'במחשכה' הוא יסבל אורות מבניו; כשאדם חוטא 'בדבורה' הוא יסבל אורות מאשתתו, וכשאדם חוטא

במעשה' הוא יסבל צרות משאר אנשים.

מהנהר"ש מסביר לנו את זה, שקסדים חוטא בדברו, הוא לא מדבר יפה, הוא פוגע באשטו ומצער אותו - הוא יסבל מפנה, היא מדבר לו את החיים. אבל כשהאדם שומר את דברו, הוא לא מונבל את פיו, הוא לא מקלל; ובפרט אל אשתו הוא מדבר בצדקה ונרכח, הוא מודה לה ובונה אותו, היא לא תריב אותו, היא רק תשפט אותו, תמיד היא תמצא חן בעיניו, ובמה שהם יותר יתגאו יהיה ביניהם יותר אהבה, יותר אכפתנות בין אחד לשני.

קללה יש כשלוחטים; הקדוש ברוך הוא ברא את העולם על הצד הכה טוב והכה יפה, כמתבגרים האהבה מתהזקת וגודלת, אבל כשלוחטים או החיים לא שרים כלום. פלאים שאדם כותב בכח על עצמוו של הקדוש ברוך הוא: "קללה טבע הקדוש ברוך הוא בעולם של מתבגרים מאבדים את החן וכי"; כשלוחטים ולא שומרים את העיניים או מאבדים את החיים. רחמנות על אלו שלא הולכים בדרך התורה, כי מי ששומר תורה ומצוות, מי ששומר את עיניו ומחשבותיו, וכי רק עם אשתו, אצל כל החיים, השלום בית, והן - מתחזקים ומתרכבים.

זה לא חכמה לדכא את האשה; כשלשה צועקת זה לא אומר שהיא סובלת מבעיות נפשיות, כשלשה בוכה זה לא אומר שהיא לא בריאה, זה קורה אצל אחד, כשאדם חלש ושבור בקרבו הוא צועק ומאביד עשותנות. ובפרט אצל הנשים היקרות של ישראל מתקים בזיכוֹן, הנשים שבונות את העם היהודי, המגדלות את בניהן, שעובר עליין הרבה יסורים - צער העבור, צער הלדה ואחר כך צער גדול בניהם, כל אלו קשים מאד, וכשהבעל הוא אדם רע, הוא רק מփש אצלם את החרונות, בודאי שהיא צועקת ובוכה, זה עדין לא הופך אותה לחולה נפש, זה עדין לא אומר שהיא אצלה.

אני מבקש ומהיר אותו, תשמר על החיים שלך; אל תחריב את ביתך. פסיק לדבר על הבעיות שלך, מתחילה לחשוף את הטוב שבها, מתחילה לחפש את המعالות שלך. הבעלה הראשון שיש לה זה שהיא מסכימה לגור אתק, היא עוד לא ברחה מבעל שמנולזל בה כל כך, ויש לה עוד הרבה מעלו.

תשפט אותו; אף תהיה המטפל שלך, אתה יכול לרפאות אותו. בעל טוב, בעל מסור יכול לרפאות את אשתו מכל הבעיות. הבעל הוא זה שאינו למן ולשם את האשה עם מללים טובות ואהבה, וזה כל הבעיות וכל הבעיות יעלמו.

אם תִּמְכִיר בָּה אֶת הַטּוֹב, הִיא לֹא תִּצְעַק עַלְיָךְ, הִיא תִּחְיֵה אַפִּיךְ; אַפִּים תִּחְיֵי כְּזֹוג
יוֹנִים בְּחַלּוֹם.

...



אִישׁ אַמּוֹנָה

עקר התרבות בישישם בעיוןו, ידם ווישטך

בעורת ה' יתברך - יום כ' פ'רשה שמות, ט"ז טבת, שנה תשכ"פ לפרט קטן
לכבוד ... גרו יאיר.

בקשה ממך אל פגיב ואל פענה על הבזינות, תשתק ותבליג; ועל ידי זה
תזכה ל مكان את כל מה שאפה ציריך למקן.

מונרא"ש זכרונו לברכה ספר, שפעם החל ובין נחמן מטשרין עם אחד מאנשי
שלומנו לציינו של רבינו הקדוש, בדרך עבר לידם מתרגד אחד וזרק חתיכת צואה
על רבינו נחמן מטשרין. רבינו נחמן לבש קפotta משי זקרה מאוד והיא התבלכה,
אבל הוא לא התיחס לכך רק המשים קלאה בדרכו, אבל והוא שהליך עם רבינו נחמן
פנה אל המתרגד ויחל לצעק עליו: שגץ! וכיו' והמתרגד צעק בחזרה וכיו'. מיד פפס
הרוב מטשרין את החסיד ואמר לו: "תשתק אל פענה, זה הרי כל העניין שלו!"
והוסיף: "ארם שמביישים אותו והוא שותק הוא זוכה לרבראים נפלאים בזה העולם".

בפרט בבית ישאשף עוקצת אותו, היא מביאה אותו, אל פענה חס ושולם,
רק תבקש מה' בשקט: "רבונו של עולם סלח לי על חטאاي"; כי בSSHOM מעים בעיוןות
ושותקים קדוש ברוך הוא מוחל על כל העונות, כמו שרבניו אומר לקייט מונח'ן חלק
או, סימן ו: "ועקר התרבות בישישם בעיוןו, ידם ווישטך", עקר דרכ התרבות היא
לשתק על הבזנות; ראוי לך להיות שמח על כך שרבניו נתן לנו דרך התרבות كلיה
זואת. אנחנו לא צריכים להתענות על מעשינו, אנחנו לא צריכים לעורך עבוזות
ותקונות גודלים וכיו' סגופים וכיו', רבנו נתן לנו סוג אחר של תיקון, התקון הוא שלא
מושיב על הבזנות.

אני מקווה שתהיה חזק ולא תפל מכל ה... וכיו', ועל ידי זה תזכה ל مكان את כל

מעשי.

תְּהִיה חֲזָק עִם הַאֲלָלִים שֵׁישׁ לְךָ ; אֶל תָּגַע בְּזַקֵּן וּבְפְּאֹות , תְּהִיה גָּהָה אַפְּפָם ; וְזֹה יִבְיאָ לְךָ שְׁפָעָ בְּרוֹחַנִּיות וּבְגַשְׁמִיות .
הַקָּדוֹשׁ בָּרוּךְ הוּא יִעַזְרֶל שְׁפָצָלִים בְּכָל דָּרְכֵיכֶם .

...



אָנָּי נוֹסֵעַ לְאוֹמֶן כִּי כֵּךְ צָהָה רַבְנָנוּ

**בְּעֻזּוֹת ה' יִתְּבָרַךְ - יּוֹם ב' פְּרָשַׁת שְׁמוֹת , ט' זֶה טְבַת , שָׁנָת תש"פ ? פְּרָט קָטָן
שְׁלוּם וּבְרָכה לִידֵיכֶם ... גָּרוּ אִיר .
קְבָלָתִי אֶת מְכַתְּבָךְ .**

אָנָּי שְׁמָח לְשָׁמַע שְׁאַפְתָּה רֹצֶחֶת לְשָׁהוֹת בִּיחִדָּה עִם הַחֲבוֹרָה שָׁלָנוּ בְּאוֹמֶן ; עַכְשָׂו
עוֹד מִקְדָּם מִדִּי בְּשִׁבְיל לְדַעַת כִּמְהָזִיקָה עָדֵין לֹא מְדֻבְּרִים עַל מְחִירִים וּכְיוּ ; אָם
רֹצֶחֶת ה' אַחֲרִי פֶּסֶח יִתְחַלֵּוּ לְהַשְׁפֵּיר מְטוֹת .

הִיְהָ לִי סְפֹור מַעֲנִין עִם מָוֹהָרָא"שׁ בְּרָאשׁ הַשָּׁנָה קָאַחַרְנוּ שָׁלוֹ. מָוֹהָרָא"שׁ
הַתְּקַשֵּׁר אַלְיָ בְּאַמֵּץ קִיזָּעָה וְשָׁאל אָוֹתִי אֶם שְׁכָרָנוּ כִּבְרָר מִקּוֹם לִיְשִׁיבָה בְּאוֹמֶן
לְרַאשׁ הַשָּׁנָה , לֹא גְּבָנָתִי מִה מָוֹהָרָא"שׁ רֹצֶחֶת , אֲכָל רְצִיתִי לְעֹזֶר ? מָוֹהָרָא"שׁ וְשָׁאַלְתִּי
אָוֹתוֹ "בִּמְהָא אָוְכֵל לְעֹזֶר ?" עָנָה לִי מָוֹהָרָא"שׁ : "תִּשְׁמַר לִי שְׁנִי מְטוֹת , אֲחֵד בְּשִׁבְילִי
וְאֲחֵד בְּשִׁבְיל הַבָּנָן שָׁלִי , אָנָּי רֹצֶחֶת לְהַזְוִת אַצְלָךְ בְּרַאשׁ הַשָּׁנָה " , שָׁאַלְתִּי אֶת
מָוֹהָרָא"שׁ : "מָה קָוָה ? לֹא שׁוֹכְרִים אֶת הַמִּיגּוּמָטָר ?" עָנָה לִי מָוֹהָרָא"שׁ : "עַלְיִ אֵי
אָפְּשָׁר לְאַיִם , אָנָּי מַלְפֵּד מַלְחָמָה " , וְהַמִּשְׁיקָה מָוֹהָרָא"שׁ : "אַפְתָּה יוֹדֵעַ מָה חֹשֵׁשׁ הָאַרְכִּי
אָמַר (שְׁמֹאַל ב' , י' , ח') : 'אַפְתָּה יָדַעְתָּ אֶת אַבְיךָ וְאֶת אָנְשָׁיו כִּי גְּבָרִים הַמָּה וּמְרִי נְפָשָׁה הַמָּה ,
כְּדוֹבָב שְׁכוֹל בְּשִׁדָּה , וְאַבְיךָ אִישׁ מַלְחָמָה ' ; אָנָּי אִישׁ מַלְחָמָה , אָנָּי לֹא צָרִיךְ כָּלּוֹם , עַלְיִ
אֵי אָפְּשָׁר לְאַיִם . אָנָּי נוֹסֵעַ לְאוֹמֶן כִּי כֵּךְ צָהָה רַבְנָנוּ , תִּשְׁמַר לִי מְטוֹת לִי וְלַבָּנָן שָׁלִי " ;
וְחַשְׁשָׁתִי מָאֵד בְּחַשְׁבֵּי : 'מָה יִהְיֶה ? לֹא יִתְקַיֵּם הַמְּנִינָה הַגָּדוֹלָה ?' מָה שְׁקָרָה בְּסֻוף
שָׁאַחֲרִי שְׁבּוּעָ מָוֹהָרָא"שׁ הַתְּקַשֵּׁר לְהַגִּיד לִי שְׁהַכְּל הַסְּתָדָר .

אָז רְאִיתִי אֶת הַתְּמִימוֹת וְהַפְּשִׁיטוֹת שֶׁל מָוֹהָרָא"שׁ ; לְבּוֹא לְאוֹמֶן הַיָּה אֲצָלוֹ דָּבָר
פְּשִׁיטָה וּמוֹבָן מַאֲלִיו גַּם כְּשַׁאֲר אַחֲד מִהְבָּית הַכְּנָסָת לֹא יִגְעַץ וּכְיוּ ; אָם רַבְנָנוּ צָהָה
לְבּוֹא לְאוֹמֶן שָׁוֹם דָּבָר לֹא מַעֲנִין אָתוֹה .
וְגַם שְׁמַחְתִּי אָז מָאֵד לְשֶׁמֶע מָמוֹהָרָא"שׁ שֶׁהָוָא רֹצֶחֶת לְשָׁהוֹת אַצְלָנוּ ; כִּי עַבְרָ

עליל א' הרבה קשיים, אנשים הגיעו يوم ולילה אל מוהרא"ש לספר לו לשון הרע על הishi'ehה וכוי. וזה היה לי לנוכח גדולה שמוּהרא"ש רוץ להשות עמי, ואני מאין שמוּהרא"ש נמצא אנתנו תמיד גם באומן וגם במשך כל השנה, כי במקום שדברים דבורי הצדיק שם נמצא הצדיק.

לגביו הבהיר ... גרו יאיר עבר בתה; הוא בחור יקר, אבל הוא צרייך עוד לחזר אל עצמו מפה שעבר עליו וכוי, זה יכול להיות רעיוןמצוין אבל צרייך עוד לחתות קצת.

הקדוש ברוך הוא יעוז שיחיה לך הצלחה בכל דרכיך.

...



תכבד את אשתק ואת השבת

בעזרת ה' יתפרק - עבר שבת קדש פרשת ויחי, י"ג טבת, שנה תש"פ לפרט

גוט

לכבוד ... גרו יאיר.

בקשה ממך תראה לעזור לאשתק להכין את השבת; חסיד מתחיל בבית, אל מתעסק עם שום דבר אחר, פועל לאשתק שהוא לא תומטט, שיחיה לה כמ' להמשיך לנהל את הבית.

רבנו הקדוש אומר (שיותה בר"ז, סימן רסג): "שצרים מאי לחרם על האשה, לדבר אליה יפה ולהחשב אותה; בפרט בערב שבת צרים לחיות ערני מאי לא להגרר למיריבות בבית, החיך" אקדוש כותב בספר עבדות הקדש (מורה באצבע סיינד, אות קמ): "בערב שבת מגיע השטן לכל בית יהודי ומנסה לעורר ריב ומלחקלת בין הבועל לאשה, היא מאי מפחד לראותה שהם מותרים וסובלים אחד את השני, בערך בשבת קדש, כי כשהבעל והאשה טובלים אחד את השני ומתרים באהבה ושלום, אין לו עליהם שליטה כלל, והוא נפלט מביתם.

פיכין לך שיחיה יפה לשלחן שבת; חבל שככל הסעודה מעש שיחות פוליטיות ולשון הרע. אשתק מתחה לשמע זמירות שבת וספרוי צדיקים, כל השבוע עסוקים במה שעסוקים אבל שבת זה יומו של הקדוש ברוך הוא, הזכר הקדוש אומר (פרשת ויקיל מה): "הא יומא, יומא דגשمتין הוא ולא יומא דגופא", שבת זה יום רק בשביל הנשמה, יום שעשבים אל הקדוש ברוך הוא, זמני סעודות שבת הם זמני

אמונהה, כמו שחייבינו הקודושים אומרם (זוהר שמota, פח): "בְּסֻעַדְתִּי אֶלְيָן אֲשֶׁר מַדְעָוָן יִשְׂרָאֵל דְּאַינְנוּ בְּנֵי מַלְכָא דְּאַינְנוּ מַהֲיכָלָא דְּמַלְכָא דְּאַינְנוּ בְּנֵי מַהֲימָנוֹתָא", הטעיד סעדות שבת סימן הוא שיש לו אמונה, נבר עליון שהוא בנו של מלך מלכי המלכים, "וַיָּמָן דְּפָגִים חַד סְעוֹדָתָא מַגְיִיהוּ אֲחֹזִי פָּגִימָוֹתָא לְעַלָּא וְאֲחֹזִי גְּרָמָיהּ דְּלֹא אוּמְנֵי מַלְכָא עַלְכָה הוּא דְּלֹא מַבְנֵי הַיְּכָלָא דְּמַלְכָא הוּא דְּלֹא מַזְרָעָא קְדִישָׁא דְּיִשְׂרָאֵל הוּא", ואם חס ושלום מבטל אפללו סעדות אחת סימן הוא שאין לו אמונה, ואיןו בנו של מלך מלכי המלכים.

תתפלל עבורי אני חלש מאד, אני לא מרגיש כל כך טוב, אני צריך את התפלות שלך.

...



היא אנוועה ותקבלי חתן בשר.

בעזרת ה' יתברך - יום כ' פרשת ויחי, ט' טבת, שנת תש"פ לפרט קטן

... תחוי פלמיך בית פיגא ברסלוב.

קבלתי את מכתבה.

אני שמח מאד עם המכתב שלך ואני שמח על שיטמת את ספר התהילים בפעם
הראשונה בחרין.

תתחליל שוכת ספר התהילים בכל יום תגידי פרקי תהילים; כל הישועות וכל
הברכות מתחם בתוך התהילים.

מה שאת צריכה תבקשי מהשם יתברך; תדרבי אותו בשפה שלך, ותראי נסים
גדולים.

הבקידי להתלבש בצדיעות ותקבלי חתן בשר, בחור בעל יראת שמים. אם
תונחר להתלבש בצדיעות - קדוש ברוך הוא יעsha אתך נסים גדולים.

קדוש ברוך הוא יעוז שיחיה לך הצלחה בכל העניינים.

...



אל תדחה את התפללה להמשך היום.

בעזרת ה' יתברך - יום ה' פרשת ויחי, י"ב טבת, שנת תש"פ לפרט קטן

לכבוד ... גרו יאיר.

קפלתי את מכתבה.

רוין לבית הנסחת להחפלה, אל תדחה זאת זה להמשך היום; איפה מהחפלה אחר כך? מתי מהחפלה? תלך להחפלה עכשו וממשיך עלייך את כל היחסות.

חכמיינו זכרונם לברכה אומרים (רכותו): "כל הריגל לבוא לבית הנסחת ולא בא يوم אחר לקדוש ברוך הוא משאל בו", קדוש ברוך הוא מתענין בו: "איפה הוא, מה קרה לו שהו לא הגיע היום לבית הנסחת?" וראים מכאן שהמחפלה באبور ממשיך על עצמו את השגחת השם יתברך.

לך ליטבל במקווה ותפטר מצל האירות; רבנו הקדוש אומר (ספר המדות, אות חמאתה הידיעות, סימן כב): "על ידי טבילה מקווה נטפתל האירות וישועה באה".

הערב מתקים בשעור השבעה, בבקשה ממך פבואה לשעוור; תתרענן קצת, יצא מהפריות והעציבות שלך, זכר איך פעם הייתה חי עם השיחות של רבנו, זכר איך שהיית נושא את רבנו, חבל לעזוב מקום כזה, אחד מאנשי שלומנו שהתקरר קצת והפסיק לבוא אל רבנו, ואחר כך הוא שיב הגיא ואמר לו רבנו (סימן מורה ז, סימן שטו): "סמה אני איך משליכים חבורה אהובה וחייבת צוז"; רק אתה פרויים מזה שתסתובב בין אנשי שלומנו, תתבונן באמת: מי מקרוב אותו להשם יתברך? מי מזמין לי - בעת מצוקה - שיש בורא עולם? מי מעורר אותו למד בכל יום את הפה היומי? מי פותח לי את פי שאוכל לדבר כמה מללים אל השם יתברך? רק רבנו; ולכן תקשר עצמן היטב אל אנשי שלומנו כדי שלא פעזב את רבנו.

אני מתחכה לראות אותך.

...



לחגש את הילדים לדבר יפה.

בעזרת ה' יתברך - יום ה' פרשת ויחי, י"ב טבת, שנת תש"פ לפרט קטן מברת ... תהיה.

קפלתי את מכתבה.

אם בנה חוזר הביתה מהחפלה מוד תורה ומדבר נבול פה, תחנכי אותו ותלמדיו אותו לא לדבר בכה.

דורך עכשו כשהוא עדרין ילך קטן מאד - זה הזמן למן אותו, עכשו הזמן למד אותו לדבר יפה; אווי ואובי להם להורים שאינם מתייחסים לזה, הם מניחים לילדיים רקטים לדבר נבול פה בטענה "שהם עוד קטנים מאד, וזה לא כל מה גורא וכו'".

חכמיינו זכרו נס לברכה מספרים (פנא דכי אליהו רבא, פרק י) : "מעשה באדם אחד שהיה עומד הוא ובני בית הבנשת; וכל העם קיו עונים אמר והלוייה אחר העobar לפניה התחה", בחג הספות, "ובנו עונה דברים של תפלוות, ולא אמר לו אביו שום דבר", הפן נפל את פיו ואביו לא התיחס לכך, "ואמרו לו הבריות שימחה לבנו, והשיב להם : מה עשית לו? תינוק הוא! יצחק!" הוא ענה להם שהו עדרין קטן מדי ולא נזרא שהוא מדבר בכה, "שוב למשך עשה כן, כל אומן ימי החג ענה לבנו דברים של תפלוות ולא אמר לו אביו שום דבר", וכך הספרור חזר על עצמו בכל יום מימי החג, הוא דבר דברי תפלוות ואביו הניח לו כי הוא עדרין קטן, "לא יצתה אורה שנה לא שניה ולא שלישית עד שפטו אשתו ובנו ובן ויצאו לו חמיש עשרה נפשות בთוך ביתו, ולא נשחרר לו אלא שני בניים: אחד חגר וסומא ואחד שוטה ורשע", מסים אליהו הגביא: לא עברו ממאה שנים וכל משפחתו מתו ונשחררו לו רק שני בניים אחד סומא וחגר ואחד שוטה רשע; רואים מכאן שאריכים למן את הילדים גם כשהם עוד קטנים.

לגביה החובות שלכם וכו', אם אתה לא יכול להסבל את זה שבעלך בעצבות ומלה שhortה מלחמת החובות; תשמחי אותו, תרעונני לו את המצח רוח כדי שהוא יצא מקטנות דעתו, ועל ידי זה הוא יצא מכל החובות. בדרך כלל החובות טותמים את המצח של האדם והוא לא יכול לקחת את עצמו בידים, אבל האש - היא יכולה לעוזר לבעל לנצח מהקטנות, שילך לעבד, שילך לעשות הפעאה וכו' וכו'.

הקדוש ברוך הוא יעוז שיהיה לך הצלחה בכל העניינים.

...



על ידי הפעאה אתה יכול להצליח.

בעזורה ה' יתפרק - יום ג' פרשת שמota, י"ז טבת, שנה תש"פ לפרט קטן לכבוד ... גראיר.

קבלתי את מכתבה.

רבנו הקדוש אומר (ספר המדות, אות נאות, סימן מא): "תקון להוצאה זרע לבטלה -

שיישתידל להחזיר בני-אדם בתשובה", וכך בוגרים אל השם יתברך זה תקון לפגום הבירית; שכן אבקש מכם לעסוק בהפצחה, להפין את ספרי רבנו, את עצות רבינו, לכל העולם, ועל ידי זה תמקן הכל. אין דבר יותר גדול שאפתה יכול לעשות כדי לתקן את אשר פגמת, מלעסוק בהפצחה.

הניסיונות מתגברים מחד, בחורים ובחורות נופלים לעררות חמורות, ועם גנטראס אחד, עם גליזון, עם פרטיס - אפתה יכול פשוט להאיל חי אדם. כמו שרבינו נתן הקדוש אמר לפני הסתלקות: "עוזא הסופר עוזב את העולם, הטרף והפסול מתרגב כל כך, יש היומ אלפים ורבעות טראות ופסולים, אבל אני מקווה שדריך אחד מכתבי רבנו ימcken הכל"; אם בזמנים של רבינו נתן היו כל כך הרבה פסולים וטריפות, מה נאמר על זמננו... אלא עליינו לזכור שרבני עם העצות שלו יותר חזק מכל הניסיונות וכו'.

על ידי תלמיד בספרי רבנו מקבלים את העצות הנכונות להנצל מכל הניסיונות. מי שעושה הפצחה מגיע אל ה' עם הרבה מחד זכיות; כי בשוץים ומחזירים אליו יהודי אחד, ויהודי זה מתחיל למד ולהתפלל, הוא חי עם תשובה, הוא מתחרט על מעשיו וכו' - כל אלו הזכויות הם לחשבון והוא שהחזר אותו. ואין לומר ברוך הוא נתת רוח יותר גדול מזה שמחזיר אליו אנשים.

תלמוד כל יום לפחות את הדף היומי.

הקדוש ברוך הוא יעוז שיביה לך הצלחה בכל העניינים.

...

