

בעזהש"ת

קונטרס

ס'איז גוט

אין דעם קונטרס ווערט ערקלערט ווי אזוי יעדער מענטש קען זוכה זיין צו האבן א גוט לעבן אויף דער וועלט, ווי אזוי מען קען זיך האלטן רואיג און פרייליך אפילו ווען מען גייט דורך שווערע צרות און יסורים אין לעבן.

איבערנענעצט אויף אידיש פונעם קונטרס "שכח מהצרות" פון הרב הגאון הצדיק, עמוד האמונה, נואם פרענגט אריין די הייליגע און ריינע אמונה אין די גאנצע וועלט

כבוד קדושת מרן מוהרא"ש זי"ע

געבויעט אויף די ווערטער פון הייליגן רבין, אדוננו, מוריני ורבינו

רבי נחמן מברסלב, זכותו יגן עלינו

און אויף די ווערטער פון זיין תלמיד, מוריני הגאון הקדוש

רבי נתן מברסלב, זכותו יגן עלינו

ארויסגעגעבן בעזהש"ת

דורך חסידי ברסלב - וויליאמסבורג



היכל הקודש ברסלב

181 Huschke Road, Liberty NY 12747

היכל הקודש

בארא פארק

4801 11th Ave,
Brooklyn NY 11219
347.760.5924

היכל הקודש

קרית יואל

8 Premishan Way,
Monroe NY 10950
845.243.0563

היכל הקודש

מאנסי

32 Dolson Road
Monsey NY 10952
347.733.7551

היכל הקודש

בני ברק

רחוב הבעל שם טוב 7
052.760.5715

היכל הקודש

וויליאמסבורג

27 Skillman Street
Brooklyn NY 11205
718.384.1652

היכל הקודש

קרית יואל

8 Hayes Ct.
Monroe NY 10950
845.467.5299

היכל הקודש

בלומינגטאון

24 Merriewald LN S
Monroe NY 10950
845.238.0804

היכל הקודש

יוזשלים

רחוב רבי נחמן מברסלב 15
054.845.6150

צו הערן די
הערליכע שיעורים
פונעם ראש ישיבה שליט"א
רופט:

קול ברסלב

212.444.9191

חיווק פאר די אידישע שטוב

212.444.9169

גורמסע"י

**קרן הדפסה
היכל הקודש**

2623 State Route 52
Liberty, NY 12754

718.387.2691

www.BreslevCenter.com

ס'איז גוט

א

ס'גייט מיר זייער גוט

דער רבי זאגט (ספר המדות, אות עצבות, סימן ל"ד) "כל הנמשך אחר צערו יותר מדי, הצער נמשך אחריו" – ווער עס טראכט צו סאך פון זיינע צרות, וועלן די צרות אים נאכלויפן. אזוי ווי חז"ל זאגן (מועד קטן כ"ז:) אז ווער עס טרויערט צופיל אויף איין צרה, וועט קומען אויף אים נאך צרות.

די נאטור פון א מענטש איז צו טראכטן אסאך פון זיינע צרות און פראבלעמען. יעדער מענטש האט פראבלעמען, יעדער מענטש גייט דורך שוועריקייטן אין זיין לעבן, און דאס מאכט אים אסאך טראכטן דערפון. דער אמת איז אבער אז מיט דעם וואס א מענטש טראכט אסאך פון זיינע צרות, מאכט ער נאר אז זיינע צרות זאלן זיך פארמערן און אים נאך מער נאכלויפן. ווען א מענטש וועט זיך צוגעוואוינען צו פארגעסן פון זיינע צרות, נישט צו טראכטן צופיל פון זיינע פראבלעמען, וועט ער זען ווי זיי וועלן פארשוואונדען ווערן, און ער וועט האבן א בעסערע און געשמאקערע לעבן.

עס זאגט זיך זייער גרינג אז מען דארף פארגעסן פון די צרות, עס איז אבער זייער שווער דאס אויסצופירן אויף למעשה. ווי אזוי קען מען

צוקומען צו דעם, נישט צו טראכטן א גאנצן צייט
פון די צרות וואס נעמען ארום דעם מענטש פון אלע
זייטן?

די עצה צו דעם איז אז מען זאל זיך צוגעוואוינען
צו דאנקען דעם אייבערשטן אויף די גוטע זאכן
וואס מען האט. ווען מען זאל גוט אריינטראכטן
וועט מען זען אז מען האט אזויפיל גוטע זאכן אין
לעבן, דער אייבערשטער טוט פאר'ן מענטש
אזויפיל טובות און חסדים יעדן טאג און יעדע
מינוט, און דער מענטש ווערט אזוי צוגעוואוינט
דערצו, ביז עס דאכט זיך אים אז דאס קומט אזוי,
ער רעדט זיך איין אז דאס איז פשוט אזוי די טבע
און נאטור, עס קומט אזוי צו האבן אלע גוטע זאכן
אין לעבן, און דעריבער טראכט ער אפילו נישט
דערפון, און זיכער דאנקט ער נישט דעם

אייבערשטן אויף די אלע גוטע זאכן. און נאכדעם, ווען עס קומט אויף אים א צרה, ווערט ער אינגאנצן צעבראכן און קען נישט אויפהערן צו טראכטן פון די צרה.

ווען מען ווייסט אבער דעם אמת אז גארנישט קומט פון זיך אליין, יעדע גוטע זאך וואס מען האט איז נאר א טובה און א חסד פונעם אייבערשטן, און מען הויבט אן צו דאנקען און לויבן דעם אייבערשטן אויף אלע זיינע גרויסע חסדים, דאן וועט מען שוין נישט זיין אזוי פארנומען מיט די צרות און שוועריקייטן וואס מען האט, מען וועט מיסח דעת זיין פון די שלעכטע זאכן וואס מען גייט דורך, און מען וועט זיך מער קאנצעטרירן אויף די גוטע זאכן וואס מען באקומט.

ווען א מענטש גייט ארום מיט אן אַראַפּגעלאַזטע נאז, ער האלט אין איין וויינען און זיך אַפּרעדן אויף זיינע צרות, אויף דעם שליםזל וואס לויפט אים נאך א גאַנצן טאג, ווי שלעכט עס גייט אים זיין לעבן; ווערט ער דורך דעם נאך מער אריינגעצויגן אין זיין ביטער מזל. ווען א מענטש האט אבער שכל און טראכט נאר פון די גוטע זאכן וואס ער האט, ווי גוט עס גייט אים אין לעבן, ער דאַנקט דעם אייבערשטן אויף די פילע טובות וואס ער טוט מיט אים; דאן וועט זיין לעבן אויפשיינען און ער וועט שפירן ממש ווי אין גן עדן אויף די וועלט (ליקוטי מוהר"ן, חלק ב', סימן ב').

חז"ל זאגן (אוצר האגדה) ווער איז אן אמת'ער עושר? דער וואס האט די ראשי תיבות פון "עשיר" וואס דאס איז "עֵינִים שְׁנַיִם יָדַיִם רַגְלַיִם" - ער

האט ברוך ה' אויגן צו זען, ציין צו עסן, הענט זיך צו רירן, און פיס צו גיין. א מענטש מיינט אז די אלע זאכן קומען זיך פאר אים, "איך מוז דאך האבן פיס צו קענען ארוםגיין און הענט צו קענען אָנגיין און זיך רירן אין לעבן, איך מוז דאך האבן אויגן צו זען און ציין צו קענען עסן", ווען א מענטש זאל אָבער חס ושלום פארלירן זיינע אויגן און אויפהערן צו זען רחמנא ליצלן, זאגן חז"ל (בדרים ס"ד:) אז ער איז ווי א געשטארבענער מענטש, און נאך זאגן חז"ל (יומא ע"ד:) אז א בלינדער ווערט נישט זאט, ער שפירט נישט קיין טעם אין עסן, ער האט מער נישט קיין לעבן אויף דער וועלט.

ווען א איד זאגט אינדערפרי די ברכה פון "פוקח עורים" דארף ער ווערן זייער פרייליך פון דעם, ער דארף א גאנצן טאג טאנצן און דאנקען דעם

אייבערשטן אז ער האט ברוך ה' יא אויגן צו זען,
 ער איז נישט בלינד. ווי אזוי קען ער זיך נאך
 אפּרעדן און האבן טענות אויף דאס און אויף יענץ,
 וואס גייט אים נישט אזוי גוט ווי ער וויל, ער איז
 דאך אזא גליקליכער מענטש אז ער האט אויגן און
 ער קען זען.

אַנשטאט צו טראכטן פון די צרות און
 פראבלעמען, דארף א מענטש אמאל גיין באזוכן
 אין שפיטאל, ליידער זענען דא אזויפיל טויזנטער
 און צענדליגע טויזנטער מענטשן וואס ליגן געבער
 צוגעבינדען צום בעט אין שפיטאל, זיי קענען נישט
 אטעמען אליין, זיי קענען נישט עסן אליין, זיי זענען
 צוגעבינדען צו פארשידנארטיגע מאשינען וואס זיי
 דארפן האבן זיך צו קענען האלטן ביים לעבן. די
 מאשינען העלפן זיי אטעמען און געבן אריין אין זיי

עסן. דער מענטש וואס שפירט דאס נישט אויף זיין
 אייגענע הויט ווייסט נישט ווי ווייט ער דארף
 דאנקען דעם אייבערשטן אז ער איז ברוך ה' געזונט
 און שטארק און ער קען אליין אטעמען, ער קען
 אליין צעקייען דאס עסן מיט זיינע ציינער. מען קען
 דאך נישט אויפהערן צו דאנקען און לויבן דעם
 אייבערשטן נאר אויף דעם אליין. פון דעם אליין
 קען שוין א מענטש זיך האלטן פרייליך און
 צופרידן, און פארגעסן פון אלע אנדערע
 שוועריקייטן און צרות.

און די זעלבע איז מיט די הענט וואס א מענטש
 האט, וואס מיט דעם קען ער זיך רירן, ער קען געבן
 און נעמען. ער האט פיס מיט וואס ער קען גיין,
 וואס אויף דעם דאנקען מיר דעם אייבערשטן יעדן
 טאג מיט די ברכה "המכין מצעדי גבר". מען קען

דאך זיין אזוי שטארק פרייליך נאר פון דעם אז מען איז געזונט און שטארק. ווען מען זאל באמת אריינטראכטן אין דעם, וואלט מען געווען אזוי פרייליך און צופרידן, מען וואלט נישט געווען אזוי פארנומען זיך אפצורעדן אויף די פאר אומבאטעמ'טע זאכן וואס מען האט.

און די גרעסטע מתנה וואס מיר האבן באקומען פון אייבערשטן איז אז מיר זענען געבוירן געווארן אלס אידישע קינדער, מיר גלייבן אינעם אייבערשטן, מיר זענען ברוך ה' נישט געבוירן געווארן פון גוי'אישע עלטערן. מיט די ברכה אליין פון "שלא עשני גוי" וואלטן מיר שוין געהאט גענוג און נאך מיט וואס זיין פרייליך.

ב

איז עס טאקע אזוי געפערליך?

דער רבי זאגט (ליקוטי מוהר"ן, חלק א', סימן ז') אז ווען די טבע וועט בטייל ווערן, וועט קומען די גאולה. ווען מענטשן וועלן אויפהערן צו טראכטן אז אלעס פירט זיך בדרך הטבע, מען וועט זיך מער נישט איינרעדן אז אלעס וואס גייט גוט, קומט פשוט אזוי פון נאטור אויס; דאן וועלן זיי ווערן אויסגעלייזט פון אלע זייערע צרות און פראבלעמען.

ווען א איד האט א קלארע און ריינע אמונה, ער ווייסט און גלייבט אז גארנישט אויף דער וועלט פאסירט פון זיך אליין, אלעס פירט נאר דער אייבערשטער, עס איז נישטא אזא זאך ווי טבע, אז די וועלט דארף זיך אזוי פירן ווייל אזוי איז די

נאטור און טבע פון דער וועלט; דאן וועט ער
 אנהויבן צו שפירן דאנקבאר צום אייבערשטן פאר
 די אלע גוטע זאכן וואס ער באקומט, ער וועט
 אנהויבן צו דאנקען דעם אייבערשטן אויף די אלע
 זאכן, און ער וועט פארגעסן פון אלע זיינע
 פראבלעמען.

חז"ל זאגן (פעינת ח'). "כל המצדיק את עצמו
 מלמטה, מצדיקים עליו הדין מלמעלה" אפילו די
 וואס גייען געבען דורך אמת'ע שווערע צרות,
 מענטשן וואס זענען טאקע נישט געזונט, מענטשן
 וואס האבן נישט קיין פרנסה און ווערן צעדרוקט
 אין ארימקייט, מענטשן וואס מוטשען זיך מיט
 שלום בית פראבלעמען, מענטשן וועלכע האבן
 נאכנישט געטראפן זייער שידוך, מענטשן וואס
 האבן נאכנישט זוכה געווען צו האבן קינדער, און

די װעלכע האָבן נישט קיין נחת פון זייערע קינדער, און אזוי ווייטער אַזעלכע צרות וואס זענען ליידער נישט קיין איינגערעדטע זאכן וואס מענטשן זוכן זיך אַמאל אליין צרות פון אונטער דער ערד, נאר דאס זענען אַמת'ע שווערע צרות; אַפילו זיי, אויב וועלן זיי זיך צוגעוואוינען אַלעמאל אויפצוזוכן די גוטע זאכן וואס זיי האָבן אין לעבן, זיי וועלן זיך קאַנצעטרירן צו טראַכטן נאר פון די געשמאַקע זייט פון זייער לעבן און נישט טראַכטן אזויפיל פון זייערע צרות, וואלטן זיי טאַקע פאַרגעסן פון זייערע צרות און געהאַט אַ גוט לעבן.

דער רבי זאָגט (ליקוטי מוהב"ן, חלק א', סימן קצ"ה) אויף דעם וואס דוד המלך זאָגט אין תהלים (ד', ב') "בצר הרחבת לי", אז דוד המלך, כאטש וואס ער איז אריבערגעגאַנגען אזויפיל צרות אין זיין לעבן,

האט ער אייביג אויפגעזוכט עפעס א גוטע זאך אין די צרות. אפילו אין די צרה אליין האט ער געטראפן עפעס א גוטער חלק אין דעם, אז דער אייבערשטער האט אים געהאלפן אז די צרה איז נישט געווען אזוי געפערליך. ער האט אלץ געטראפן עפעס מיט וואס זיך מ'חי' צו זיין און זיך שטארקן מיט דעם, און אויף דעם האט ער געדאנקט דעם אייבערשטן, און נאר אזוי האט ער זיך געקענט דערהאלטן אין לעבן טראץ זיינע אלע שוועריקייטן וואס ער איז אריבער.

חז"ל זאגן (ברכות ס'). "לעולם יהא אדם רגיל לומר כל מאן דעביד רחמנא לטב עביד" - א מענטש זאל זיך אלעמאל צוגעוואוינען צו זאגן אז אלעס וואס דער אייבערשטער טוט איז גוט. דאס איז די עצה פאר א מענטש געראטעוועט צו ווערן פון זיינע צרות און פראבלעמען, ווי מער ער וועט זיך

אַרײַנגלייגן אין די הייליגע אַמוּנָה, ווי מער ער וועט
אַרײַנטראַכטן אין די גוטס וואס דער אייבערשטער
טוט מיט אים צו יעדע צײַט, אַלץ מער וועט ער
פאַרנעסן פון זײַנע צרות און האַפֿן אַ גליקליך לעבן.

חז"ל זאָגן (נדה ל.) "אין בעל הנס מכיר בְּנִסּוֹ",
דער מענטש כאַפֿט נישט וואסערע נסים דער
אייבערשטער טוט מיט אים. חז"ל זאָגן (שמות רבה,
כ"ד, א') ווי ווייט אַ מענטש נעמט נישט אין אַכט די
גרויסע חסדים וואס דער אייבערשטער טוט מיט
אים פֿשוט ווען ער עסט אַ שטיקל ברויט, ווייל
נאַרמאלערהייט ווען אַ מענטש שלינגט אַראַפּ אַ
שטיקל ברויט וואלט דאס צעריבן און צעקראַצט
זײַן געדערם פון אינעווייניג און ער וואלט דאס
נישט געקענט איבערלעבן, און דעריבער האט דער
אייבערשטער באַשאַפֿן אַ קוואל אינעם מענטש

וואס מאַכט אים אַייביג פּייכט און נאס פון
 אינעווייניג אז דאס עסן זאל זיך גרינגערהייט קענען
 אַראפּגליטשן. זעט מען ווי אַפילו אויף אַזא
 קלייניקייט דאָרף מען אויף דאנאָקען דעם
 אַייבערשטן, מען מיינט אז עס קומט אזוי אז מען
 קען עסן און די עסן גליטשט אַראפּ אזוי געשמאק
 אינעם מענטש, און מען כאַפט נישט אז דאס איז
 אויף נאר אַ מתנה פונעם אַייבערשטן, אזוי ווי דער
 פּסוק זאָגט (דברים ח', ג') "כי לא על הלחם לְבַדוֹ יחיה
 הָאָדָם, כי על כָּל מוצא פי ה' יחיה הָאָדָם", נישט די
 ברויט געבט לעבן פארן מענטש, נאר דער
 אַייבערשטער איז דער וואס האַלט אַ מענטש ביי
 לעבן.

לאמיר אָנהויבן אַריינצוטראַכטן אין די אַלע
 חסדים וואס דער אַייבערשטער טוט מיט אונז,

ל'אמיר אָנהויבן זיך צו פֿרייען מיט די גוטע זאכן
 וואס מיר האבן, און גוט געדענקען נישט צו נעמען
 די אלע זאכן פאר גרינג אז דאס אלעס קומט זיך
 אונז, נאר וויסן אז דאס אלעס איז גרויסע חסדים
 פונעם אייבערשטן וואס טראכט אלעמאל פון אונז
 און וויל אונז נאר העלפן; און דאן וועלן מיר שוין
 נישט האבן די צייט צו טראכטן פון אונזערע צרות,
 מיר וועלן פארגעסן פון אלע צרות, און לעבן א
 פֿרייליכע און א געשמאקע לעבן.

ג

צו וועמען קען מען זיך אויסוויינען?

ס'איז גרויסע צרות - דאס איז וואס מען הערט
 פון זייער אסאך מענטשן. און ס'איז טאקע אזוי,
 מענטשן ליידן ליידער אסאך צרות און יסורים,
 מענטשן גייען דורך אסאך שוועריקייטן אין זייער

לעבן, יעדער האט זיך זיין אייגנארטיגע פּעקל צרות
 וואס ער שלעפּט מיט זיך, און קען נישט פּטור ווערן
 דערפון. די צרות לויפן נאך דעם מענטש א גאנצן
 טאג, ער האלט אין איין זיך עסן דאס געזונט און
 איבערטראכטן נאכאמאל און נאכאמאל זיינע
 שוועריקייטן. ווען ער טרעפּט א מענטש וואס איז
 גרייט אים אויסצוהערן, וועט ער זיך אויסגיין זיין
 הארץ פאר יענעם, ער וועט זיך אויסוויינען און
 אויסקרעכצן איבער דאס שווער לעבן וואס ער
 האט, און ווי שטארק עס טוט אים ווי די אלע צרות
 וועלכע האבן אים באטראפן.

דער אמת'ער פראבלעם איז אבער אז פון דעם
 וועט דער מענטש נישט געהאלפן ווערן. דאס
 טראכטן די גאנצע צייט פון די צרות, וועט זיי נישט
 אנוועק שטופן; און דאס וויינען און קרעכצן צו

מַעֲנֵטְשֵׁן, וועט אויף נישט צופיל העלפן.
 פֿאַרקערט, מַעֲנֵטְשֵׁן האָבן נישט ליב אַיינעם וואס
 האלט אין איין זיך אַפֿרעדן. מַעֲנֵטְשֵׁן האָבן ליב זיך
 צו דרייען נעבן אַ פֿרייליכער מַעֲנֵטְש, און נישט
 נעבן אַ פֿאַרביטערטער מַעֲנֵטְש. יעדער האט זיך ויין
 אַייגן פֿעקל צרות, און קיינער איז נישט
 אַינטערעסירט צו באקומען נאך אַ פֿריש פֿעקל
 אויפֿן קאפּ.

פון די אנדערע זייט קען אָבער אַ מַעֲנֵטְש נישט
 האלטן זיינע צרות ביי זיך אין בויך. ווען אַ מַעֲנֵטְש
 איז פֿאַר'צרה'ט מוז ער דאס אַרויסגעבן פון זיך.
 אויב וועט ער עס אַינהאלטן ביי זיך, קען עס חס
 ושלום פֿלאַצן ווען דאס מַעֲסֵטל ווערט
 אַיבערגעפֿילט און מען האלט עס מער נישט אויס.

דערפאר, ווען א מענטש זעט אז ער ליידט צרות,
 ער שפירט אז ער קען מער נישט אזוי אנגיין, איז
 זיין בעסטע עצה אז ער זאל דאס אויסרעדן צום
 אייבערשטן. שטילערהייט, ווען קיינער הערט
 נישט, זאל ער זיך אויסרעדן צום אייבערשטן אויף
 זיין אייגענע שפראך, ער זאל דערציילן פאר'ן
 אייבערשטן אלעס וואס גייט אויף אים אריבער, ווי
 שטארק ער מוטשעט זיך אין לעבן און ער קען זיך
 נישט קיין עצה געבן. אזוי ווי ער וואלט ווען
 געטראפן אן אמת'ער נאנטער חבר און ער וואלט
 זיך אויסגעוויינט פאר אים און אים דערציילט
 אלעס וואס גייט אויף אים אריבער, ער וואלט אים
 דערציילט אלע איבערגייעכצער וואס ער גייט
 דורך. די זעלבע, און נאך פיל מער, דארף מען טון
 צום אייבערשטן, ווייל פאר מענטשן שעמט מען
 זיך נאך צו דערציילן ממש אלע דעטאלן, נישט

אַלעס קען מען זיך ערלויבן אויסצוזאגן פֿאר אַ מענטש, אַפילו ווען יענער איז גאר אַ נאַנטער חבר. פֿאַרן אייבערשטן קען מען אָבער יא אַלעס דערציילן, דער אייבערשטער שטייט און ווארט צו הערן יעדעס ווארט וואס דער מענטש רעדט זיך אויס צו אים, און דער אייבערשטער העלפט יעדן מענטש וואס קומט צו אים און בעט אים זיין הילף.

עס זענען דא מענטשן וואס פֿרעגן: "פֿאַרוואס פֿעלט אויס צו רעדן צום אייבערשטן אויף אידיש, אויף די אייגענע שפּראַך? מיר האָבן דאָ די באַשטימטע דריי תּפּלוֹת, שחרית מנחה און מעריב, וואס מיר דאווענען יעדן טאג צום אייבערשטן, איז דען דאס נישט גענוג?"

זאָגט דער רבי אויף דעם אַ מַשָּׁל, אַזוי ווי מען פֿלעגט אַמאַל פֿאַרן מיט אַ פֿערד און וואָגן דורך אַ

וואלד, איז געווען אַ הויפּט וועג וואו יעדער פּלעגט
 דאָרט פּאַרן, אָבער דאָרט איז אויף געווען אַ ספּנה
 צו פּאַרן, ווייל עס פּלעגן זיין רויבערס און גזלנים
 וואס האָבן זיך באַהאַלטן צווישן די ביימער, זיי
 פּלעגן וואַרטן אויף אַ געלעגנהייט ווען עס וועט
 דורכפּאַרן אַ וואַגן, און דאן זענען זיי
 אַרויסגעטאַנצן פון זייער באַהעלטעניש און זיי
 אַנגעפּאלן אויף די אומשולדיגע מענטשן און זיי
 באַרויבט אַן רחמנות. איז אָבער געווען קלוגע בעלי
 עגלות וואס האָבן זיך געמאַכט אַן אייגענעם וועג
 אין וואַלד, אַנשטאַט צו פּאַרן אויף די געווענליכע
 וועג, האָבן זיי געמאַכט אַן אייגענע אומוועג
 צווישן די ביימער, און דאָרט זענען נישטא קיין
 רויבערס, ווייל זיי ווייסן דאָך בכלל נישט צו זאָגן
 פון דעם נייעם וועג, און אזוי האָבן זיי געקענט

דורךפארן דעם וואלד רואיגערהייט אן קיין
פראבלעמען.

זאגט דער רבי (ליקוטי מוהר"ן, חלק ב', סימן צ"ו) אז
די זעלבע איז מיט'ן דאווענען. יעדער איד איז
מחויב צו דאווענען יעדן טאג די באשטימטע דריי
תפלות, מען דארף אבער האבן גרויס רחמים צו
קענען דורכגיין די תפלות בשלום, אז מען זאל
טאקע אינזין האבן וואס מען זאגט און אויסנוצן
דאס דאווענען זיך אויסצופעטן ביים אייבערשטן.
אנשטאט דעם קומען די רויבערס, די קלפות וואס
דער מענטש האבן באשאפן מיט זיינע עבירות, און
זיי באפאלן דעם מענטש ביים דאווענען, זיי מאכן
אז דער מענטש זאל זיך פאר'חלומ'ן און טראכטן
פון אלעס אויף דער וועלט נאר נישט פון די
ווערטער וואס ער זאגט, און אזוי פליט דורך די

גאנצע דאווענען אן דעם וואס דער מענטש זאל
וויסן אפילו וואס ער האט דא געזאגט.

ווען א איד איז אבער קלוג, מאכט ער זיך זיין
אייגענע וועג. אויסער די דריי תפלות טרעפט ער
זיך נאך אביסל צייט זיך אויסצורעדן צום
אייבערשטן פון הארץ ארויס אויף זיין אייגענע
שפראך. דארט מוז ער דאך שוין אינזין האבן ווייל
דאס זענען זיינע אייגענע ווערטער וואס ער רעדט
זיך אויס צום אייבערשטן. און ווי מער מען טוט
דאס, ווי מער מען רעדט צום אייבערשטן אויף די
אייגענע שפראך, אלץ ווערט דער מענטש
צוביסלעך מער און מער אויסגערייניגט און
אויסגעלייטערט, דאס נעמט אראפ פון אים אלע
זיינע שלעכטס, ער באקומט א ריינע און קלארע

מ'ח, און נאכדעם קען ער שוין אינזיין האבן אויף ביי די געווענליכע תפלות ווי עס דארף צו זיין.

ווען א איד שפירט זיך נאנט צום אייבערשטן, ער ווייסט אז דער אייבערשטער איז אלעמאל מיט אים און וויל אים נאר העלפן, דאן קען ער זיך גרינגער טרייסטן פון זיינע צרות, ער ווייסט אז ער איז נישט אליין אויפ'ן וואסער, דער אייבערשטער איז מיט אים און וועט אים זיכער העלפן. דער פראבלעם איז נאר אז דער מענטש ווייסט נישט דער וועג ווי אזוי צוצוקומען צום אייבערשטן, ווי אזוי צו ווערן נאנט צום אייבערשטן. דער מענטש שפירט זיך ממש ווי דער פסוק זאגט (בראשית י"ט, י"א) "והאנשים אשר פתח הבית הכו בסנורים, וילאו למצא הפתח", דער מענטש איז בלינד, און זעט נישט די טיר וואו אריינצוגיין. זאגט דער רבי (ליקוטי מוהר"ן, חלק ב',

סימן פ"ד) אז דער טיר אַרײַנצוגײן צום אײַבערשטן
איז די מויל, דורך דעם וואס דער מענטש עפנט זיין
מויל און רעדט זיך אויס צום אײַבערשטן, דורך
דעם גייט אַראַפ פון אים די אַלע שְׁלעכטס וואס
האַבן זיך אַנגעקלעבט אין אים, ער הויבט אָן ווערן
גענטער און גענטער צום אײַבערשטן, און אזוי
ווערט ער צופיסלעך פֿטור פון אַלע זיינע שווערע
צרות.

אַלע צדיקים וואס זענען געווען אזוי נאנט צום
אײַבערשטן האבן נאר זוכה געווען צו דעם דורך
דעם וואס זיי האבן זיך צוגעוואוינט צו רעדן צום
אײַבערשטן אויף זייער אײַגענע שפּראַך. און יעדער
מענטש וואס וועט דאס טון, וועט אויך זוכה זיין צו
שפּירן א נאנטקייט צום אײַבערשטן און דאס וועט
אים ארויסהעלפן אין לעבן נישט צו ווערן צעפאלן

פון אלע צרות און פראבלעמען וואס ער גייט דורך
אין לעבן.

ד

ווער קען דיר העלפן?

חז"ל זאגן (ירושלמי ברכות ט', א') דער
אייבערשטער זאגט פאר א איד: "ווען עס קומט
אויף דיר א צרה זאלסטו נישט שרייען צו די
מלאכים מיכאל אדער גבריאל, זאלסט נאר שרייען
צו מיר און איך וועל איך העלפן". אפילו א מלאך
קען נישט העלפן דעם מענטש, און זיכער נישט א
מענטש וואס קען זיך אליין נישט העלפן מיט זיינע
אייגענע פראבלעמען. דער פסוק זאגט (תהלים קמ"ו,
ג') "אל תבטחו בנדיבים, בכן אדם שאין לו
תשועה", פארלאז דיך נישט אויף א מענטש, ווייל
ענער מענטש קען זיך אליין אויך נישט העלפן.

דער איינציגסטער וואס קען העלפן א מענטש
איז נאר דער אייבערשטער, און דעריבער דארף א
מענטש זיין קלוג און ווען ער זעט נישט קיין וועג
ארויס פון זיינע צרות זאל ער זיך נאר ווענדן צום
אייבערשטן, און דאן וועט אים דער אייבערשטער
זיכער העלפן.

מיר האבן דערמאנט פריער איבער דוד המלך
וואס זיין גאנץ לעבן האט ער געליטן אזויפיל צרות
און יסורים, און אלעמאל איז ער געלאפן צום
אייבערשטן. ער האט געזוכט די גוטע זאכן וואס
דער אייבערשטער טוט מיט אים, און ער האט זיך
אויסגעוויינט צום אייבערשטן אז ער זאל שוין
געהאלפן ווערן און ארויסקריכן פון זיינע צרות.

חז"ל דערציילן (ירושלמי פ'ענית ב', ט') ווי אזוי דוד
המלך האט אלעמאל געטראפן דאס גוטס אין יעדע

ואך, דוד המלך האט געזאגט פאר'ן אייבערשטן:
 "איך בין אריינגעפאלן אין די צרה פון בת שבע,
 האסטו מיר געגעבן מיין זון שלמה. איך בין
 אריינגעפאלן מיט די צרה אז די אידן האבן מיר
 געטשעפעט, האסטו מיר געגעבן דעם בית
 המקדש". מיט די אלע צרות וואס ער איז
 דורכגעגאנגען, האט ער זיך שטענדיג דערהאלטן
 און צוריק געקומען צום אייבערשטן.

עס איז נישט געווען נאך א מענטש וואס האט
 געליטן אזויפיל צרות אין לעבן ווי דוד המלך, אזוי
 ווייט אז חז"ל זאגן (ילקוט תהלים, תתמ"ג) אז נאך
 איידער ער איז געבוירן געווארן האט ער שוין
 געדארפט שטארבן, נאר אדם הראשון האט רחמנות
 געהאט אויף אים און אים געגעבן זיבעציג יאר פון
 זיין לעבן. אזוי האט זיך אנגעהויבן זיין לעבן, און

פון דאָרט און ווייטער איז זיין גאַנץ לעבן געווען
 איין לאַנגע קייט פון צרות און יסורים מיט וואס ער
 האט זיך שטענדיג געמוטשעט.

וואס האט אָבער דוד המלך געטון? ער איז
 אלעמאל געלאָפן צום אייבערשטן, ער האט זיך
 שטענדיג אויסגעוויינט צום אייבערשטן, און פון
 דעם איז געווארן דער הייליגער ספר תהלים וואס
 דאס זענען די אלע תפלות פון דוד המלך. און דאס
 האט ער איבערגעלאזט פאר אונז, דער הייליגער
 ספר תהלים איז געשריבן געווארן מיט אַזאַ רוח
 הקודש, אז יעדער איד קען זיך טרעפן דערין.

דערפאר ווען א איד האט א צרה, זאל ער נעמען
 דעם הייליגן תהלים און זיך אויסוויינען דערמיט
 צום אייבערשטן, ער זאל זאגן א קאפיטל נאך א
 קאפיטל, און נוצן דעם תהלים צו אנטלויפן

דערמיט פון זיינע צרות און לויפן צום אייבערשטן.
 דער רבי זאגט (ליקוטי מוהר"ן, חלק ב', סימן ע"ג) אז ווען
 א איד זאגט תהלים עפענען זיך אויף פאר אים אלע
 טויערן פון הימל, ער איז זוכה צוצוקומען צום
 ריכטיגן טויער וואו ער דארף אָנצוקומען, און די
 טויער עפנט זיך פאר אים.

די עצה איז נישט צו בלייבן ליגן אין די צרות און
 נאכאנאנד טראכטן און זיך עגבערן אויף די אלע
 צרות, נאר די עצה איז צו פארגעסן פון די צרות.
 דער רבי זאגט (שיחות הבר"ן, סימן כ"ו) אז ביי די וועלט
 איז א פראבלעם ווען מען פארגעסט, מענטשן
 מיינען אז שכחה איז א חסרון, דער אמת איז אבער
 אז דאס איז א גרויסע מעלה, ווייל ווען א מענטש
 געדענקט און טראכט פון זיינע צרות, קען ער נישט
 אָנגיין אין זיין לעבן, ער האלט אין איין זיך

דערמאנען נאכאמאל פון זיינע צרות און דורכפעלער און דאס לאזט אים נישט ווייטער מצליח זיין אין לעבן; ווען א מענטש פארגעסט אבער אלעס וואס איז געווען ביז יעצט, דאן קען ער זיך רוקן פאראויס און מצליח זיין אין לעבן.

דוקא ווען א מענטש זעט אז ער איז שוין אזוי שטארק איינגעטונקען און ארוםגענומען מיט זיינע צרות און ער זעט נישט א וועג ארויס, דוקא דעמאלט זאל ער וויסן אז זיין ישועה וועט שוין קומען, אויב וועט ער זיך נישט פארלירן נאר צוריק קומען צום אייבערשטן און בעטן זיין הילף. אזוי ווי חז"ל זאגן (ילקוט תהלים, תר"פ) "הנביא אומר לישראל, אם ראיתם הצרות שיכספו אתכם, מיד אתם נגאלים".

דער עיקר וואס דער אייבערשטער וויל פון אונז איז אז מיר זאל וויסן און געדענקען אז ער איז מיט אונז אלעמאל, ער איז נעבן אונז אלעמאל. חז"ל זאגן (תנא דבי אליהו, פרק י"ח) דער אייבערשטער זאגט: "ווען א איד האט סיי וועלכע צער, בין איך שטענדיג מיט אים", ער וויל נאר אז דער מענטש זאל זיך דערמאנען פון אים און צוריק קומען צו אים. מיר דארפן זיך אויסוויינען ביים תהלימ'ל און זאגן א קאפיטל נאך א קאפיטל, און מיר דארפן רעדן צו אים אויף אונזער אייגענע שפראך און אים דערציילן אלעס וואס גייט אויף אונז דורך, און דאן וועלן מיר טאקע קענען פארגעסן פון אלע אונזערע צרות.

רבי נתן האט געהאט א תלמיד מיט'ן נאמען רבי מאיר טעפליקער, ער האט געוואוינט אין די שטאט

טעפּליק און ער האט מקרב געווען אַסאך אידן צום
 אייבערשטן. איינער פון זיינע תלמידים איז געווען
 א דארפס-איד, וואס פלעגט קומען צו אים צו הערן
 די עצות פון רבי'ן.

רבי מאיר פלעגט זיך פירן אז פורים פלעגט ער
 מאכן א גרויסע סעודה ביי זיך אינדערהיים, און
 צוויי אזייגער נאכמיטאג האט מען אראפגעלאזט די
 לאדנס, פארמאכט אלע פענסטערס, מען האט
 אנגעצונדן אַסאך ליכט און געגעסן און זיך
 געפריידט און געטאנצן מיט גרויס שמחה און
 פרייד ביז שפעט ביינאכט.

איין יאר פורים איז דער דארפס-איד געקומען
 אין שטאט צו ר' מאיר אינדערהיים מיטצוהאלטן די
 געהויבענע סעודת פורים. אינמיטן טאנצן האט ר'
 מאיר באמערקט ווי אלע טאנצן און פרייען זיך און

נאר דער דארפס-איד זיצט אין די זייט טרויעריג און האלט נישט מיט די שמחה. ר' מאיר איז צוגעגאנגען צו אים און געפֿרעגט: "פֿארן וואס ביסטו אזוי טרויעריג? היינט איז דאך פֿורים מען דארף זיין פֿרייליך", האט דער דארפס-איד געענטפֿערט: "וואס טוט מען אָבער ווען מען האט אַ צבֿי' אויפֿן קאפֿ?" ווייל ער האט געהאט אַסאך טעכטער חתונה צו מאַכן, און די עלטסטע האט געהייסן צבֿי', און ער האט נישט געהאט קיין געלט איר חתונה צו מאַכן.

האט אים ר' מאיר געזאגט: "און אז עס איז דיר אזוי שְלֵעכט, איז דאס די עצה? צו זיצן אין די זייט טרויעריג? דער רבי האט אונז אנדערש געלערנט, מיר האבן מקבל געווען פון רבי'ן אז ווען עס איז גאר שְלֵעכט, שרייט מען צום אייבערשטן: 'צרות

לְבָבִי הִרְחִיבוּ מִמְצוּקוֹתַי הוֹצִיאֵנִי". ר' מַאִיר הָאֵט
 אִים אָנְגַּעֲכֶאָפֶט בַּיִם הָאֵט און אַרײַנגעשְׁלֶעפֶט אִין
 דִּי רִינג, אַלֶּע זַענען שׁוִין גְּעווען אָנְגַּעטְרוֹנְקֶען און
 פֿרײַלִיך און רַבִּי מַאִיר שְׁרײַט צום דָּאַרְפֶּס-אִיד:
 "הָעֵר מִיךְ צו און זאַג מִיךְ נָאךְ, אויב עָס אִיז שׁוִין
 גָּאַר שְׁלֶעכֶט, שְׁרײַט מֶען צום אַיִבֶּעֶרשְׁטן: 'צָרוֹת
 לְבָבִי הִרְחִיבוּ מִמְצוּקוֹתַי הוֹצִיאֵנִי", און דָּעֵר
 דָּאַרְפֶּס-אִיד הָאֵט אִים נָאכְגַּעזאַגט, אַזוֹי הָאֵט עֵר
 גְּעזאַגט אַסאַךְ מָאל מִיט בְּכִיּוֹת עֲצוּמוֹת און מִיט
 גְּרוִיס פֿרײַד, בִּיז זײ זַענען שׁוִין הַיִּזְעֵרִיג גְּעוואָרן.

נָאךְ פּוֹרִים הָאֵט זײַךְ גְּעמאַכֶט אַז אַ בְּרֶסֶלְב'עֵר
 אִיד אִיז דוּרְכְּגַעפֶּאַרן דָּעם דָּאַרְף און אִיז
 אַיִנגַּעשְׁטאַנען בַּיִ דָּעם דָּאַרְפֶּס-אִיד. דִּי עֶלְטֶסְטֶע
 טאַכְטֶער צִבִּי הָאֵט אַרוִיסְגַּעהאַלְפֶן אָנְגֵרײַטן פֿאַר'ן
 אורח עֶפֶס צו עָסן,

די מיידל איז געפאלן פאר'ן אורח, און ער האט געזאגט צום דארפס-איד: "איך האב אַ פֿחור אינעם זעלבן עלטער, אפֿשר זאלן מיר זיך מ'שדך זיין?" דער דארפס-איד האט אים געענטפֿערט אז ער איז מסכים, ער דארף אפֿער קודם פֿרעגן זיין רבי'ן. ווען דער אורח האט אים געפֿרעגט ווער זיין רבי איז, האט ער אים געענטפֿערט: "רבי מאיר טעפֿליקער. ער האט מיר מקרב געווען צום רבי'ן". האט דער אורח געזאגט: "ער וועט זיכער מסכים זיין". זיי זענען אריבערגעפארן אויף טעפֿליק צו רבי מאיר, און ער האט מסכים געווען, און מען האט געשלאסן דעם שידוך בשעה טובה ומצלחת.

דאס איז די עצה פאר א איד, נישט צו בלייבן זיצן אין די זייט פאר'צרה'ט, נאר זיך אויפהייבן און

קומען צום אייבערשטן און זיך אויסבעטן ביי אים,
און דאן וועט ער זיכער געהאלפן ווערן.

ה

אין גן עדן אדער אין גיהנום

דער רבי זאגט (ליקוטי מוהר"ן, חלק ב', סימן קי"ט)
מענטשן זאגן אז עס איז דא אן עולם הזה און עס
איז דא אן עולם הבא. מיר גלייבן טאקע אז עס דא
אן עולם הבא, און אפשר איז דא ערגעץ אן עולם
הזה אין איינע פון די וועלטן, אבער דא אויף די
וועלט זעט אויס ווי דא איז דער גיהנום, לויט וויפיל
צער און יסורים מענטשן ליידן זיך צוזאם דא אויף
דער וועלט. קיין עולם הזה איז זיכער נישט דא צו
באקומען אין די שווערע וועלט.

אויב איז דער גיהנום אויף די וועלט, דאן וואו געפונט זיך דער גן עֵדֶן? דער אמת איז אז דער גן עֵדֶן געפונט זיך אויף אויף די וועלט, עס ליגט אין די הענט פונעם מענטש דער אויסוואל אויב ער וויל זיין אין גן עֵדֶן אָדער אין גיהנום.

חז"ל זאגן (אבות ו', ב') "אין לך בן חורין אלא מי שעוסק בתורה", ווען א מענטש וויל זיך באפרייען פון זיינע צרות און האבן א גוט לעבן אויף דער וועלט, דארף ער אנטלויפן צו די תורה. צו לערנען תורה, צו היטן די תורה, זיך אריינצולייגן אין הייליגע תורה, זיך אריינצולייגן אין די הייליגע אמונה. ווען א איד לערנט תורה, ווען א איד דערנענטערט זיך צום אייבערשטן, ער לייגט זיך אריין אין די אמונה צו וויסן און גלייבן אז נאר דער אייבערשטער פירט יעדע זאך אויף דער וועלט, דאן

ווערט ער אויסגעלייזט פון זיינע צרות. ער ווייסט אז דאס איז נישט פשוט אזוי געשען בדרך הטבע אז ער דארף לייזן צרות, נאר דער אייבערשטער איז דער וואס שיקט אים די צרות, און אויב דער אייבערשטער שיקט עס, האט ער זיכער א גוטע סיבה דערפאר. און דאן לויפט דער מענטש צוריק צום אייבערשטן, ער רעדט זיך אויס צום אייבערשטן, ער וויינט זיך אויס צום אייבערשטן, און דער אייבערשטער העלפט אים.

חז"ל זאגן (ברכות ה.) "אויב א ציין אדער אן אויג, וואס איז נאר איין גליד פונעם מענטש, מאכט אז דער מענטש זאל ארויסגיין פריי; איז זיכער אז ווען א מענטש האט יסורים, וואס דאס שוואכט אפ דעם גאנצן קערפער, איז זיכער אז דאס באפרייט דעם מענטש". ווען א איד האט א גוי'אישער קנעכט, און

ער האט געשעדיגט א ציין אָדער אַן אויג פונעם
 קנעכט, זאגט די תורה אז דאן גייט דער קנעכט
 ארויס אויף דער פריי, זאגן אויף דעם חז"ל אז פון
 דעם לערנט מען ארויס אז ווען א מענטש ליידט
 יסורים איז זיכער אז דאס וועט אים באפרייען פון
 אלע זיינע צרות. אבער צו דעם דארף מען האבן
 אמונה צו וויסן און גלייבן אז יעדע שלעכטע זאך
 וואס דער אייבערשטער ברענגט אויפן מענטש איז
 זיכער פאר זיין טובה, אים אויסצולייזן פון נאך פיל
 ערגערע און שווערערע צרות.

מענטשן גייען דורך אסאך שוועריקייטן, איינער
 ליידט פון זיך אליין, א מאן ליידט פון זיין ווייב, א
 פרוי ליידט פונעם מאן, אנדערע ליידן פון די
 קינדער, פון שכנים, אָדער פון אנדערע מענטשן.
 מענטשן מוטשען זיך מיט געזונט, מיט נישט

געזונטע קינדער, מיט פּרנָסה, מיט בעלי חובות
 וואס לויפן זיי נאך, און אזוי ווייטער פעלט ליידער
 נישט קיין צרות אויף דער וועלט. און די עצה איז
 נאר צו אנטלויפן צו די תורה, צו אנטלויפן צום
 אייבערשטן, נאר אזוי קען מען מסיח דעת זיין פון
 די צרות, פארגעסן פון די פראבלעמען, און לעבן א
 פרייליך לעבן ווי אין גן עדן אויף די וועלט.

חז"ל זאגן (בראשית רבה, צ"ב, א') אויפ'ן פסוק (איוב
 ה', ז') "אדם לעמל יולד", א מענטש איז געבוירן
 געווארן זיך צו פלאגן אויף די וועלט, אבער וואויל
 איז דעם וואס איז קלוג און ער פלאגט זיך אויף
 תורה. דאס איז זיכער אז א מענטש קען זיך נישט
 ארויסדרייען פון זיך צו דארפן פלאגן אויף דער
 וועלט, יעדער דארף לייזן און מיטמאכן
 שוועריקייטן אויף דער וועלט. דער מענטש האט

אָבער אַן אויסוואל זיך צו פּלאַגן אויף תּוֹרָה, זיך צו דערנענטערן צום אייבערשטן, וואס ער איז איינס מיט די תּוֹרָה, אַז יעדע זאך וואס גייט דורך אויפֿן מענטש זאל ער אויסדערציילן פּאַרן אייבערשטן, און דאס וועט אים העלפֿן אַז ער זאל פּאַרנעסן פון זיינע צרות, אַז ער זאל נישט שפּירן זיינע צרות, ער זאל וויסן אַז ער איז נישט אַליין ווייל דער אייבערשטער איז מיט אים, און דורך דעם וועט ער פֿטור ווערן פון די צרות, אַזוי ווי חז"ל זאָגן (בְּרַכּוֹת ה'). "כָּל הָעוֹסֵק בִּתּוֹרָה, יסוּרִים בְּדָלִים מִמֶּנּוּ". גאָר זאָגן חז"ל (בְּרַאשִׁית רַבָּה, צ"ב, א') "אֵין לָךְ אָדָם שְׂאִין לוֹ יסוּרִים, אֲשֶׁרִיו לָאָדָם שְׂיִסוּרִיו בָּאִים עָלָיו מִן הַתּוֹרָה", כאָטש וואס עס נישט דא אַ מענטש וואס האט נישט קיין יסוּרִים, איז אָבער גוט ווען דער מענטש לייגט זיך אַרײַן אין די תּוֹרָה און אין די אַמוּנָה, וואס דאן האט ער אַ וועג ווי אַזוי

איבערצוקומען די אלע צרות און יסורים, ער ווייסט אז אלעס פירט דער אייבערשטער נאר צום גוטן.

א איד דארף זיך דערהאלטן און וויסן אז עס וועט נאך קומען א טאג ווען ער וועט פטור ווערן אינגאנצן פון אלע זיינע צרות, אזוי ווי חז"ל זאגן (עבודה זרה נ"ה.) אז ווען מען שיקט יסורים פאר א מענטש, באשווערט מען די יסורים די פונקטליכע באשטימטע צייט ווען זיי זאלן אנועקגיין פונעם מענטש, די פונקטליכע טאג, שעה, און רגע. עס איז אנגעשריבן פאר'ן מענטש פונקטליך וויפיל יסורים עס איז באשערט פאר אים, ער וועט נישט באקומען א טראפ מער אדער א טראפ לענגער. דער מענטש דארף נאר האבן די כוחות זיך צו קענען דערהאלטן און אויסווארטן ביז דעמאלט.

ווי אזוי קען מען זיך דערהאלטן?

חז"ל דערציילן (ברכות ה.) אז רבי יוחנן האט געהאט צען קינדער וועלכע זענען געבען געשטארבן ביי זיין לעבן, רחמנא ליצלן, און ער פלעגט האלטן ביי זיך אין טאש א ביינדל פון זיין צענטן קינד, און מיט דעם פלעגט ער מחזק זיין מענטשן וואס זענען אריבערגעגאנגען שווערע צרות אין לעבן און געשפירט ווי זיי האלטן עס מער נישט אויס, האט ער זיי געשטארקט און מחזק געווען אז עס זענען דא נאך פיל ערגערע צרות אויף דער וועלט, די צרות וואס ער אליין האט געבען מיטגעמאכט.

דאס איז די גרויסקייט פון א צדיק, אז טראץ די אלע צרות און יסורים וואס ער מאכט מיט,

דערהאלט ער זיך, און לויפט שטענדיג צוריק צום
אייבערשטן.

מיר זענען פשוטע מענטשן, עס איז אונז בכלל
נישט גרינג זיך צו דערהאלטן אויף דער וועלט, מיר
זעען נישט מיט אונזערע פליישגע אויגן די
גוטסקייט פון די צרות, און דעריבער דארפן מיר
זוכן א צדיק וואס זאל אונז פארשטיין, וואס זאל
אונז מחזק זיין, אז אלע צרות און שוועריקייטן
זענען באמת גוט, דער אייבערשטער שיקט עס אונז
נאר פאר אונזער טובה, און מיר זאלן נאר
צוריקלויפן צום אייבערשטן.

חז"ל זאגן (מנחות נ"ג:) אז אזוי ווי איילבירטן
געבן נישט ארויס זייער אויל נאר דורך דעם וואס
מען צעקוועטשט זיי און מען צעשטויסט זיי, די
זעלבע איז מיט די אידן וואס קומען נישט צוריק

צום אייבערשטן נאר דורך די יסורים וואס
 צעקוועטשן זיי. דער אייבערשטער איז נישט קיין
 שלעכטער, ער וויל נאר איין זאך אז דער מענטש
 זאל וויסן און געדענקען פון אים, אז יעדער מענטש
 זאל קומען צו אים און רעדן צו אים. ווען עס גייט
 גוט פאר א מענטש פארגעסט ער אינגאנצן פונעם
 אייבערשטן, דארף אים דער אייבערשטער
 אויפֿוועקן פון שלאף, ער שיקט אים אונטער א
 שוועריקייט, און דאן דערמאנט זיך דער מענטש אז
 ער האט נאר איין עצה, צוריק צו קומען צום
 אייבערשטן. אזוי ווי חז"ל זאגן (תנחומא, תצא, ב')
 "צריך האדם להחזיק טובה להקדוש ברוך הוא
 בזמן שהיסורים באים עליו, למה? כי היסורים
 מושכין את האדם להקדוש ברוך הוא", א מענטש
 דארף זיין זייער דאנקבאר פאר'ן אייבערשטן ווען

עס קומט אויף אים יסורים, פארנוואס? ווייל די יסורים שלעפן צוריק דעם מענטש צום אייבערשטן.

צו דעם דארפן מיר האבן א צדיק וואס זאל דאס אריינברענגען אין אונז, וואס זאל אונז שטארקן און מחזק זיין אז די יסורים זאלן אונז נישט אוועקשטופן פונעם אייבערשטן, נאר זיי זאלן אונז צוריק ברענגען צום אייבערשטן. אלע צדיקים האבן מיטגעמאכט גאר אסאך שוועריקייטן אויף דער וועלט, אנגעהויבן פון די שבעה רועים; אברהם, יצחק, יעקב, משה, אהרן, יוסף און דוד, וואס יעדער פון זיי באזונדער האט געליטן גאר שווערע יסורים אויף דער וועלט, און נישט נאר וואס זיי אליין האבן זיך דערהאלטן, נאר זיי האבן נאך אויף געשטארקט און דערהאלטן גאנץ כלל ישראל. אלע נביאים האבן געליטן שווערע צרות, ישעיה הנביא,

ירמיה הנביא, יחזקאל הנביא, און אזוי ווייטער. יעדער תנא און יעדער אמורא האט געליטן שווערע צרות אויף דער וועלט, אין אלע דורות האבן ערליכע אידן געליטן גרויסע יסורים. אין מיט דעם אלעם האבן זיי זיך נישט פארלוירן, זיי זענען נאר אנטלאפן צום אייבערשטן און צו די תורה. און נישט נאר וואס זיי זענען נישט אראפגעפאלן, נאר די יסורים האבן זיי נאך אויפגעהויבן נאך מער און גרעסער, אזוי ווי חז"ל זאגן (מדרש שוחר טוב, תהלים צ"ד) "חביבין יסורים לפני הקדוש ברוך הוא, ששמו של הקדוש ברוך הוא חל על מי שהיסורין באין עליו", דער אייבערשטנס נאמען רوهט אויף דעם וואס האט יסורים און ער דערהאלט זיך און לויפט צוריק צום אייבערשטן.

חז"ל זאגן (פסיקתא רבתי, מ"ח) וואויל איז פאר
 דעם מענטש וואס ער ליידט יסורים און ער האלט
 זיך איין נישט צו האבן קיין טענות אויפן
 אייבערשטן.

דאס איז די גרויסקייט פון צדיקים, און דעריבער
 האבן זיי דעם כח צו קענען מחזק זיין אידן אז זיי
 זאלן זיך אויך קענען דערהאלטן. נישט אז זיי קענען
 רעדן גרויס אז מען דארף זיך דערהאלטן אין די
 צייט וואס זיי ווייסן בכלל נישט וואס דאס מיינט
 יסורים, נאר זיי האבן דאס אויך געשפירט אויף די
 אייגענע הויט, זיי האבן דאס אליין דורכגעמאכט,
 און דערפאר קענען זיי אויך מחזק זיין אנדערע.

וואויל איז פאר א מענטש וואס טרעפט אן
 אמת'ן ערליכער איד, אן אמת'ער צדיק, וואס קען
 אים ארויסהעלפן און מחזק זיין, וואס קען אין אים

אַרײַנגעבן שְׁכָל צו װיסן װאס צו טון אין אַ שְׁװערע
 מינוט, צו װיסן אַז די אײַנצײגסטע עצה איז נאר
 צוריק צו קומען צום אײַבערשטן, זײַך אויסצורעדן
 צום אײַבערשטן, נאר דאס איז דער װעג צו
 פֿאַרײַגעסן פֿון אַלע צרות און האַבן אַ גוט לֵעבן אויף
 דער װעלט.

ז

שטאַרקן אַ צװײטן

אַנשטאַט צו בלייבן פֿאַרזװיערט מיט די אײַגענע
 צרות און פֿראַבלעמען, און נאר טראַכטן פֿון דעם אַ
 גאַנצן טאָג, דאַרף מען ענדערש גיין מִחֲזַק זײַן
 אַנדערע אײַדן, קרובים און באַקאַנטע, װעלכע
 מוטשען זײַך אויף מיט זײַערע פֿראַבלעמען. װען
 מען איז מִחֲזַק אַ צװײטן, מען שטאַרקט אַ צװײטן
 אַז ער זאל זײַך נישט פֿאַרלירן אין זײַנע שְׁװערסטע

מַצְבִּים, ווייל אַלעס איז זיכער צום גוטן, און די
 איינציגסטע עצה איז נאר צו בעטן דעם
 אייבערשטן. מיט דעם וואס מען איז מחזק אנדערע
 מענטשן, ווערט מען אליין אויף געשטארקט.

דאס איז די גרעסטע מצוה צו שטארקן און מחזק
 זיין א צווייטן איד אז ער זאל קיינמאל נישט
 אויפגעבן, אז ער זאל נישט אנוועקלויפן פונעם
 אייבערשטן און זיך איינרעדן אז דעמאלט וועט ער
 ווערן פרייליך, נאר פונקט פארקערט, ער זאל נאך
 מער לויפן צום אייבערשטן. דער רבי זאגט (ליקוטי
 מוהר"ן, חלק א', סימן ק"ו) אויפ'ן פסוק (תהלים ל"ב, א')
 "אשרי משפיל אל דל", וואויל איז דער וואס געבט
 אריין שכל אין אן ארימאן. ווער איז אן ארימאן?
 נישט דער וואס האט נישט קיין געלט, איז אן
 ארימאן, דער עיקר ארימקייט איז ווען א מענטש

האט נישט די ריכטיגע שכל, ער ווייסט נישט אז נאר דער אייבערשטער פירט די וועלט און נאר צו אים דארף מען לויפן ווען מען האט א פראבלעם. ווען א איד איז זוכה אריינצוגעבן דעם שכל אין אן ארימאן, איז דאס די גרעסטע זאך.

חז"ל זאגן (זלקוט איוב, תתק"ח) אז ווען נישט דעם וואס איוב האט זיך אפגערעדט און געהאט טענות קעגן אייבערשטן אויף זיינע יסורים, וואלט ער זוכה געווען אז אזוי ווי מען זאגט "אלקי אברהם, אלקי יצחק, ואלקי יעקב", וואלט מען אויך געזאגט "אלקי איוב". איוב איז געווען אן ערליכער מענטש, ווען עס איז אפער געקומען אויף אים יסורים, האט ער זיך נישט געקענט דערהאלטן און ער האט גערעדט קעגן אייבערשטן, און דעריבער האט ער פארלוירן די זכיה צו קענען זיין דער פערטער פוס

פון די מַרְכָּבָה. אַנְשָׁטאַט אים איז גַעקומען דוד המלך, וואס מען ענדיגט מיט אים די בְּרָכָה "מִגֵּן דוד". ווייל דוד המלך איז אויף אַרִיבֶּעֲרֵגֶגֶאֲנָנְעֵן פִּילֶע צרות זיין גאַנץ לַעֲבֹן, און ער האט זיך יא דערהאלטן, ער איז נאר גַעקומען צום אַיִבֶּעֲרֶשֶׁטן יעדעס מאל און זיך אויסגעוויינט צו אים, און נישט נאר וואס ער אליין האט זיך גַעשְׁטאַרְקֶט, נאר ער האט נאך אויף גַעשְׁטאַרְקֶט און פֶּרִיִּילִיך גַעמאַכֶט אַלֶּע אִידֵן, און ער האט אַיִבֶּעֲרֵגֶגֶלְאָזֶט זיין סֶפֶר תְּהִלִּים וואס ביז היינט ווען א איד האט א צָרָה נַעֲמֵט ער דעם תְּהִלִּמ'ל און וויינט זיך אויס דערמיט צום אַיִבֶּעֲרֶשֶׁטן.

דאס דאַרף יעדער איד טון, ווען ער איז אין א צָרָה זאל ער נישט בלייבן שטעקן דארט אין זיין אַיִגֵן פֶּעקֶל, נאר ער זאל לויפן צום אַיִבֶּעֲרֶשֶׁטן,

און ער זאל נאך מחזק זיין אנדערע אידן אז זיי זאלן אויף טון די זעלבע. דאס איז דער פֿשט פון דעם וואס חז"ל זאגן (פעניית ח.) "כל השמח בַּיסורים הפאים עליו, מביא ישועה לעולם", ווען א איד קען זיך ווייטער האלטן פֿרייליך טראץ די יסורים וואס ער גייט דורך, פֿרענגט ער מיט דעם א ישועה פֿאר די וועלט, ער איז מחזק און ער מאכט פֿרייליך אויף אנדערע אידן, און מיט דעם העלפט ער ארויס די גאנצע וועלט.

חז"ל זאגן (ספֿרי, ואתחנן, ל"ב) א מענטש זאל זיך מער פֿרייען מיט די יסורים וואס קומען אויף אים, נאך מער פון די גוטע זאכן וואס ער באקומט. ווייל פון די גוטע זאכן וועט ער נישט אפֿקומען זיינע עבירות, אפֿער מיט די יסורים וועט ער יא אפֿקומען זיינע עבירות. דאס דארף א איד האלטן פֿאר די

אויגן אז אלע שוועריקייטן וואס ער האט איז זיכער נאר פאר זיין טובה, און די איינציגסטע וועג ארויס איז נאר צו אנטלויפן צו די תורה און צום אייבערשטן, אזוי ווי חז"ל זאגן (תנא דבי אליהו רבה, פ'ק"ו) אז ווען א מענטש זעט אז עס קומען אויף אים יסורים זאל ער נאר אנטלויפן צו די תורה, און דעמאלט וועלן די יסורים אנוועקגיין פון אים.

ח

ס'איז גוט אדער נישט גוט?

דער אויסוואל ליגט אין די אייגענע הענט פון יעדן מענטש. צרות און יסורים ליידט יעדער איינער, קיינעם גייט נישט אזוי גוט ווי ער וויל, און דער מענטש האט די ברירה זיך אריינצוקוועטשן אין זיינע צרות און טראכטן נאר פון דעם, און מיט

דעם זיך אליין דערביטערן זיין לעבן און דאס לעבן
פון אלע ארום אים.

אדער קען דער מענטש האבן שכל און וויסן אז
דער אייבערשטער איז דער וואס שיקט אים די
שוועריקייטן נאר אים אויפצואוועקן פון שלאף,
און דער מענטש וועקט זיך טאקע אויף, ער מאכט
זיך צייט אפאר מינוט יעדן טאג זיך אויסצורעדן
צום אייבערשטן. ער לייגט זיך אריין אין די הייליגע
אמונה צו וויסן און גלייבן אז דער אייבערשטער
פירט אים אויף טריט און שריט און אלעס וואס גייט
אריבער אויף אים איז נאר פאר זיין טובה וועגן.

דער מענטש טראכט אריין אין די פילע גוטע
זאכן וואס ער האט, ער פריידט זיך מיט דעם און ער
דאנקט דעם אייבערשטן אויף זיינע גרויסע חסדים.
און אנשטאט צו בלייבן דערביטערט מיט זיינע

צרות, פארגעסט ער פון זיי, ער האלט זיך פרייליך
און ער מאכט נאך פרייליך אויך אנדערע אידן.

אזא מענטש איז אן אמת'דיגער גליקליכער
מענטש, ער האט דעם גן עדן אויף די וועלט, עס
איז אים זייער גוט אויף די וועלט, און עס וועט אים
זייער גוט זיין אויף יענע וועלט.

תם ונשלם שבה לאל בורא עולם

הספר הקדוש הזה

נדפס לטובת נשמת בעל מחבר
של הספר הזה מאור עינינו,
חיות נפשינו, עטרת ראשינו, כבוד

קדושת מרן הגה"ק רבי

אליעזר שלמה

בן רבי

מנחם זאב

זצוקללה"ה

נלב"ע י"ז שבט תשע"ה

ת.נ.צ.ג.ה.