

# גליון היכל הקודש

וועכענטליכע גליון ארויסגעגעבן דורך  
מוסדות היכל הקודש ברסלב וויליאמסבורג  
עתי"סדה ע"י כ"ק מרו מוהרא"ש ז"ע



## זמנים (NYC)

הדלקת הנרות.....5:30  
מוצאי שב"ק.....6:59  
**שיעורים כסדרן**  
נ"ך.....דברי הימים ב' כ"ט-ל'  
בבלי.....ברכות נ"ז  
ירושלמי.....פסחים כ"ב  
תוספתא.....פרה ח'  
רמב"ם.....מלוה ולווה ד'

שעה 9, גליון 23 (437)

פרשת תרומה, ד' אדר, שנת תש"פ לפ"ק

## מוהרא"ש דערציילט

### משנכנס אדר מרבין בשמחה

ווען עס קומט חודש אדר, הייבט מען שוין אן צו שפירן די ליכטיגקייט פון דעם יום טוב פורים, אין ירושלמי (ריש מסכת מגילה) ווערט געברענגט, אז אין גאנץ חודש אדר קען מען ליינען די מגילה, און אזוי ווערט גע'פסק'נט אין שלחן ערוך (א"ח תרפ"ח, ז) אז ווער עס פארט ארויס אויף א ווייטע וועג און ער קען נישט ווארטן ביז פורים, און ער קען נישט מיטנעמען א מגילה, קען ער שוין ליינען די מגילה פון אנהויב חודש אדר, זעט מען פון דעם אז גלייך אין אנהויב חודש אדר, איז שוין דא די ליכטיגקייט פון פורים.  
דערפאר זאגן חז"ל (תענית כ"ו) "משנכנס אדר מרבין בשמחה", גלייך ווען מען טרעט אריין אין חודש אדר דארף מען פארמערן צו זיין פרייליך, און חז"ל זענען מדייק "מרבין" - מען דארף "פארמערן" מיט שמחה, ווייל באמת האט אונז דער רבי געלערנט (ליקוטי מוהר"ן חלק ב' סימן כ"ד) מצוה <<<<<<

## א מעשה אויף די פרשה

### ועשו לי מקדש ושכנתי בתוכם

דו קענסט זיך נישט פארשטעלן וואס תפילה איז; אלעס קען מען פוילן מיט תפילה. ווען א מענטש האט א שטארקע אמונה, ער גלייבט אז דער אייבערשטער פירט דער וועלט, עס איז נישט דא קיין טבע, מקרה און מזל, נאר אלעס אויף דער וועלט איז דער אייבערשטער; דער אייבערשטער איז אין יעדע זאך - אין דומם, צומח, חי, מדבר - אלעס איז נאר א פארשטעלעכץ פונעם אייבערשטן, אזא מענטש ווען ער האט א צרה ווענדט ער זיך נאר צום אייבערשטן און ער איז ער זוכה ארויס צו קריכן פון אלע זיינע צרות.  
מוהרא"ש זכרוננו לברכה האט דערציילט, ווען ער איז געווען א אינגערמאן האט ער זיך צוגעוואוינט נישט צו בעטן פון קיינעם קיין טובות - נאר פונעם אייבערשטן; ווען ער האט געדארפט עפעס בעטן פון איינעם האט ער קודם געזאגט שטילערהייט "הייליגער באשעפער" און נאכדעם ממשיך געווען הויך אויפן קול: "קענסט מיר העלפן וכי"? יענער האט געטראכט אז ער בעט דאס פון אים, אבער באמת האט ער נאר גערעדט צום אייבערשטן. איינמאל איז מוהרא"ש געגאנגען אין געשעפט קויפן מילך, די מילך איז געווען אונטער דעם פלאץ וואו דער געשעפטס מאן איז געשטאנען און מוהרא"ש רופט זיך אן: "אייבערשטער, קענסט מיר געבן א פלעשל מילך?" דער געשעפטס מאן קוקט אויף מוהרא"ש מיט גרויסע אויגן און פרגעט אים: "וואס זאגסטו?...". האט זיך מוהרא"ש גלייך געכאפט אז ער האט פארגעסן צו זאגן דאס ווארט "אייבערשטער" שטילערהייט; ער פד'י כף האט ער זיך צוגעוואוינט צו רעדן שטענדיג נאר צום אייבערשטן.

## א גוט ווארט וויסן זאלסטו טייערער

הויבט אן פאלגן דעם רביין, יעדן טאג רעדט ער זיך אויס זיין הארץ צום אייבערשטן, ער דאנקט אים אויף אלעס וואס ער האט, ער בעט אים אויף אלעס וואס ער דארף און ער דערציילט אים אלעס וואס באדערט אים, און אויב מען איז אראפגעפאלן און געטון שלעכטע מעשים דערציילט מען עס פארן אייבערשטן, און מען בעט אים ער זאל מוחל זיין - אזא מענטש לעבט שוין דא אויף די וועלט אין "גן עדן", אזא איינער לעבט א חיים טובים, ער לעבט מיט אמונה, ער ווייסט אז קיינער קען אים נישט טשעפען און קיינער קען אים גארנישט שלעכטס טון.  
זיי שטארק מיט די עצה וועסטו זוכה זיין צו ווערן א גרויסער צדיק, דער רבי האט געזאגט (ליקוטי מוהר"ן, חלק ב', סימן כה; ק) ער האט געהערט פון אסאך צדיקים אז זיי זענען צוגעקומען צו זייערע מדריגות נאר דורך תפילה והתבודדות, ווייל מען קען נישט זיין קיין ערליכער איד און תפילה והתבודדות; ווען דער רבי האט דאס געזאגט זענען דארט געשטאנען אנשי שלומינו און זיי האבן אנגעפאנגען אויסרעכענען נעמען פון צדיקים, האט דער רבי געזאגט אויף יעדן נאמען וואס זיי האבן אויסגעכענט אז אלע פון זיי האבן אים בפירוש געזאגט אז זיי זענען צוגעקומען צו זייערע מדריגות נאר דורך תפילה והתבודדות, דורך אסאך רעדן צום אייבערשטן.  
(עצתו אמונה משפטים תשי"ט)

מען זעט אין די מגילה אז ווען אחשוורוש האט געפרעגט אסתר: "ווער איז דער וואס וויל דיר אומברענגען?" האט אסתר געזאגט (אסתר ז, ט): "איש צר ואויב המן הרע הזה", זאגן חכמינו זכרונם לברכה (מגילה טז) אז אסתר האט געוויזן אויף אחשוורוש: 'דו ביסט דער רשע וואס וויל אומברענגען די אידן! אזי געקומען א מלאך און אנוועק געדרייט איר האנט צו המן און אחשוורוש האט פארשטאנען אז זי זאגט עס אויף המן; אלע מפרשים פרעגן, לכאורה איז זייער שווער צו פארשטיין וואס אסתר האט דא געטון, זי האלט דאך יעצט אינמיטן רעדן צו אחשוורוש אליינס? נאר אסתר האט זיך אזוי צוגעוואוינט צו רעדן צום אייבערשטן, אז אפילו ווען זי האט גערעדט מיט מענטשן - האט זי גערעדט צום אייבערשטן. עס איז געווען בשעת איר התבודדות ווען זי האט געזאגט פארן אייבערשטן אז דער רשע אחשוורוש וויל אונז הרגענען און זי האט זיך פארגעסן אז זי רעדט צו אים, ביז דער מלאך האט געדארפט אנוועק דרייען איר האנט.  
ווען א מענטש רעדט צום אייבערשטן; ער פארציילט פארן אייבערשטן אלעס וואס דרוקט אים און אלעס וואס שטערט אים, שפירט מען שוין אויף דער וועלט דאס געשמאק פון עולם הבא. דער מח ווערט ריין און לויטער און מען ווערט נישט פארלוירן ווען עפעס שלעכטס פאסירט חס ושלום, ווייל ווי מער מען רעדט צום אייבערשטן ווערט מער איינגעקריצט אינעם מענטש די לויטערע אמונה; מען גלייבט אז דער אייבערשטער פירט דער וועלט מיט א פונקטליכער חשבון.

(עצתו אמונה תשא תשע"ח)

# בְּרִיו פּוֹנְעַם רֵאשׁ יְשִׁיבָה שְׁלִיטָא

## גַּעַב מְעַר אויפֿמֶערקֶזאמֶקִיט פֿאַר'ן יתום

בְּעִזְרַת ה' יתְפַרֵּךְ

יום א' פֿרשֿת תְּרוּמָה, כ"ח שְׁבַט, שְׁנַת תש"פ לִפְרֵט קֶטֶן לְכּוֹד ... נְרוּ יֵאִיר.

איך האב ערֿהאלטן די הוֹדָעָה. ביים פֿרעגן די פֿראגע זאָגסטו אליינס דעם עֶנטפֿער. דו פֿרעגסט וואס איר קענט טון מיט דעם קליינשטיגן יתום וואס איר ציעט אויף, ער טשעפעט אייער קליינע טאכטער, ער הערט נישט אויף טשעפען; יעדעס מאל איר געבט אויפֿמֶערקֶזאמֶקִיט (עֶטענשאַן) פֿאַר אייער טאכטער קומט ער און געבט איר א ציפֿ אָדער א שטופ וכדומה, איר פֿרעגט וואס צו טון. איר דאַרפֿט פֿאַרשטיין אז דער יתום'ל דאַרף מֶער אויפֿמֶערקֶזאמֶקִיט (עֶטענשאַן) פֿון סתם א קינד; עס שטערט אים צו זען ווי די יונגע מעידל באקומט אסאך ליבשאפט, דאס מאכט אים ער זאל זיך ווי ער קען איר וויי טון, אזוי ווי דו זאָגסט: "יעדעס מאל מען געבט אויפֿמֶערקֶזאמֶקִיט (עֶטענשאַן) פֿאַר אייערע יונגע טאכטער קומט ער און געבט איר א ציפֿ אָדער א שטופ" וכדומה; זאלט איר פֿון היינט זייער אַכטונג געבן אים צו געבן אסאך ליבשאפט. דאס איז דאך די גרעסטע צדקה, אזוי ווי חכמינו זכרונם לברכה זאָגן (פּתּוּחַת נ. א. אויפֿ'ן פּסוק (פּתּוּחַת נ. א.): "עלשה צדקה ככל עת - רבי שמואל בר נחמני אמר, זה המגדל יתום בתוך ביתו", דער וואס ציעט אויף א יתום אָדער יתומה, דער איז מקיים מצות צדקה א גאנצן צייט - טאג און נאכט.

יעדעס מאל דו זעסט ווי ער געבט א טשעפע, אַנשטאט אים זאָגן טויזנט מאל: "דער אייבערשטער לאזט נישט טשעפען", רוף אים אין די זייט און געב אים א גלעט, נעם אים צו דיר און שמועס מיט אים, אַנשטאט זאָגן טויזנט מאל: "דער אייבערשטער לאזט נישט טשעפען, זאלסט אים זאָגן טויזנט מאל: "איך האב דיר אזוי ליב!" "דו ביסט אזוי וואויל!" "דו ביסט אונזער בעסטע קינד!" וועט ער מיט די צייט זיך אַנגאַנצן איבערדרייען.

דער אייבערשטער זאל געבן כח פֿאַר דיר און דיין ווייב איר זאלט קענען מגדל זיין אלע קינדער געזונטערהייט, זיי זאלן אויסוואקסן ערליכע אידן.

(עֶצְמוֹת אַמוֹנָה יתרו תש"פ)

גדולה להיות בשמחה "תמיד", א גאנץ יאר דאַרף מען אויך זיין פֿרייליך; נאר חודש אָדר דאַרף מען נאָך מער פֿאַרמערן צו זיין פֿרייליך, און טון אַלעס וואס מען קען צו זיין פֿרייליך.

דערפֿאַר פֿירט מען זיך אז ווען עס קומט חודש אָדר, הענגט מען אויף גרויסע טאוולען "משנכנס אדר מרבין בשמחה", צו דערמאנען פֿאַר יעדן איינעם אז מען זאל געדענקן צו זיין זייער פֿרייליך, און טון אַלע פעולות צו זיין פֿרייליך, און מיט דעם וואס מען איז פֿרייליך דעם חודש, איז מען מיט דעם ממשיד אַלע גוטע השפעות וואס קומט אַראָפּ אין די טעג.

די גמרא זאָגט (ביצה ט"ו:) "הרוצה שיתקיימו נכסיו יטע בהן אדר, שנאמר אדר במרום ה'", בפשטות מיינט עס אז ווער עס וויל אז זייער פֿעלדער זאלן גוט וואקסן, זאל ער איינפלאנצן א געוויסע גראז וואס הייסט "אדר"; דאס איז אָבער אויך מרמז אויף דעם וואס דער רבי זאָגט (ספר המדות, שמחה, ח"ב, א) "מי שהוא שמח תמיד על ידי זה הוא מצליח", ווער עס איז שטענדיג פֿרייליך וועט מצליח זיין אין אלעס. און דערפֿאַר זאָגן די חז"ל "הרוצה שיתקיימו נכסיו", ווען איינער וויל מצליח זיין ברוחניות ובגשמיות, "יטע בהן אדר", זאל ער ביי זיך איינפלאנצן די מדת השמחה פֿון חודש אָדר, און די שמחה וועט אים באַגלייטן און העלפֿן אז ער זאל שטענדיג מצליח זיין.

### בין איך טאקע פֿרייליך?

ווי אזוי קען א מענטש וויסן אויב ער איז טאקע פֿרייליך? ווען די שמחה גיטט זיך אַיבער, און מען מאכט פֿרייליך אויך אַנדערע אידן, דעמאלט ווייסט מען אז מען איז באַמֶת פֿרייליך.

און דערפֿאַר זעט מען אז די מצות פֿון חודש אָדר זענען פֿול מיט צדקה וחסד, ווייל ווען א מענטש איז פֿרייליך וועט ער טון צדקה וחסד מיט אַנדערע, צו מאכן פֿרייליך אַנדערע אידן אויך.

עס הייבט זיך אן מיט שבת שקלים, וואס מען רופט שוין אויס צו געבן שקלים, צו געבן צדקה, און דערנאָך ערב פורים פֿירט מען זיך צו געבן מחצית השקל פֿאַר צדקה, און דערנאָך פורים אליינס איז דאך פֿיל נאָר מיט צדקה וחסד; משלוח מנות, מתנות לאביונים, סעודת פורים מיט די משפחה און פֿריינד, און אויך פֿון פורים וואס איז דרייסיג טעג פֿאַר דער יום טוב פסח, הייבט מען שוין צוזאם נעמען קמחא דפסחא פֿאַר אַרימעלייט אויף פסח; קומט אויס אז גאנץ חודש אָדר איז פֿאַרבינדען מיט צדקה וחסד, ווייל ווען א מענטש איז פֿרייליך, וויל ער אויך מאכן פֿרייליך אַנדערע מיט צדקה וחסד.

### תשובה מיט שמחה

אזוי ווי חדש אָלוּל איז א חודש וואס מען טוט תשובה מיראָה, מען האט מורא פֿונעם יום הדין ראש השנה, און מען גרייט זיך צו א גאנצע חודש מיט תשובה און מעשים טובים צו קענען זוכה זיין בדין, דער אייבערשטער זאל אַנשרייבן ראש השנה א גוט געבענטשט יאר.

אזוי אויך איז דער חודש אָדר א חודש וואס מען טוט תשובה, אָבער יעדעס איז עס תשובה מאַהבָה און מיט שמחה, און מיט דעם גרייט מען זיך צו צום חודש ניסן וואס איז דער חודש הגאָלה, בניסן עתידין להגאל, און מיט די שמחה פֿון דעם חודש קען מען פֿאַרעכטן אַלעס וואס מען איז נישט געווען גענוג פֿרייליך א גאנץ יאר.

דער רבי זאָגט (השקמות לחיי מוה"ר) אז אָדר איז די ראשי תיבות פֿון ר'אש ד'ברך אַמֶת. קען זיין דער פֿשט לויט ווי די גמרא זאָגט (קידושין ל"א.) אויף דעם "אלא מסוף דברך ניכר ראש דברך אמת", פֿונעם סוף זעהט מען אז די אַנפֿאַנג איז אויך אמת.

דאס קען זיין דער רבי מרמז, אָדר איז ראשי תיבות ר'אש ד'ברך אַמֶת, און פֿונעם סוף זעהט מען אז די אַנפֿאַנג איז אויך אמת. און פֿונעם סוף זעהט מען אז די אַנפֿאַנג איז אויך אמת. און פֿונעם סוף זעהט מען אז די אַנפֿאַנג איז אויך אמת. און פֿונעם סוף זעהט מען אז די אַנפֿאַנג איז אויך אמת.

ווען מען טוט תשובה מאַהבָה, זאָגט די גמרא (יומא פ"ו:) אז דעמאלט ווערן אַלע עבירות איבערגעדרייט אויף מצות; דערפֿאַר ווען עס קומט חודש אָדר און מען טוט תשובה בשמחה ווערט מקוים ר'אש ד'ברך אַמֶת, אזוי ווי די גמרא זאָגט, אז פֿון סוף יאר ווערט די גאנצע יאר איבערגעדרייט צום גוטן, אַלע עבירות ווערן איבערגעדרייט צו מצות.

### ווי אזוי ווערט מען פֿרייליך?

צו זיין פֿרייליך קומט אן זייער שווער, אַלע אַנדערע עבודות זענען אסאך גרינגער צו טון ווי צו זיין פֿרייליך, ווייל יעדער מענטש גייט דורך צרות און שוועריקייטן, ביטערנישן און חלישת הדעת, און דאס צוגרעכט זייער שטאַרק א מענטש, מען פֿאַרלייט די מוט, און מען קען נישט זיין פֿרייליך. דערפֿאַר איז דער עיקר גרויסקייט פֿון א מענטש ווען ער קען זיך שטאַרקן, און אפילו מיט אַלע שוועריקייטן וואס ער גייט דורך, זאל ער נאָך אַלץ זיין פֿרייליך. ווען עס גייט גוט פֿאַר א מענטש און דעמאלט איז ער פֿרייליך איז דאס בכלל נישט קיין קונץ, נאר פֿאַרקערט ווען עס גייט אים נישט אזוי גוט, און פֿון דעסט וועגן שטאַרקט ער זיך צו זיין פֿרייליך, דעמאלט דערקענט זיך די גרויסקייט פֿון א איד.

שמחה קומט דורך אַמוּנָה, ווען א איד גלייבט אז דער אייבערשטער איז שטענדיג מיט אים, ער העלפט אים, און יעדע זאך וואס געשעט איז נישט פֿונקט געשען בדרך הטבע, נאר יעדע זאך מאכט דער אייבערשטער אליין מיט זיין גרויס רחמנות, וואלט ער געווען זייער פֿרייליך. נאָכדערצו איז דער אייבערשטער האט אונז געגעבן א תורה מיט מצות וואס מיר זענען זוכה צו מקיים זיין, דאַרפֿן מיר זיך זייער פֿרייען מיט דעם, וויפֿיל יאר לעבט שוין א מענטש אויף די וועלט? "ימי שנתינו בהם שבעים שנה ואם בגבורת שמונים שנה", און אז מען כאַפֿט נאָך ארויס גוטע זאכן אין די עטליכע יאר, קען מען זיך זייער פֿרייען מיט דעם.

פֿאַרוואס היט מען שבת? ווייל דער אייבערשטער האט געהייסן. פֿאַרוואס עסט מען פֿשר'ס? ווייל דער אייבערשטער האט געהייסן. פֿאַרוואס האבן מיר א מזוזה אויפֿ'ן טיר? פֿאַרוואס קויפֿן מיר די מזוזה? ווייל אין די מזוזה שטייט קבלת עול מלכות שמים, און מיר פֿרייען זיך מיט דעם. און אזוי ווייטער אַלע מצות וואס יעדער איד טוט, קען מען זיך זייער פֿרייען דערמיט, און דאס ווייזט אז מען גלייבט אינעם אייבערשטן.

=====



# שאלות ותשובות ברסלב



## איך בין זייער דעפּרעסעט, און איך שטיי אויף שפּעט, האט איר אן עצה?

שאלה:

לכבוד דער ראש ישיבה שליט"א,

איך בין א בחור, און איך מוטשע זיך זייער מיט'ן אויפשטיין צופרי אין צייט, און דאס שטערט מיר זייער שטארק אין לעבן, אויף לייד איך שטארק אויף דעפּרעסיע, און ס'קען זיין אז די צוויי פראבלעמען זענען פארבינדען איינס מיט'ן אנדערן.

איך האב שוין געמאכט אסאך תפלות אויף דעם, און איך וועל ווייטער מאכן, איך האב אבער אסאך פחדים פון דעם, איך האב מורא אז דאס וועט מיר שאטן נאך די חתונה, און איך וועל זיך מוזן גט'ן צוליב דעם חס ושלום. דער ראש ישיבה האט פאר מיר אן עצה?

א גרויסן זישר כח

תשובה:

בעזרת ה' יתברך

ערב שבת קודש פרשת קרח, ב' פמוה, שנת תשע"ח לפרט קטן לכבוד ... נרו יאיר  
איך האב ערהאלטן דיין בריוו.

דער הייליגער רבי זאגט (ליקוטי מוה"ר, חלק ב', סימן כד): "מצוה גדולה להיות בשמחה תמיד, ולהתגבר להרחיק העצבות והמרה שחנה בכל כחו, וכל החולאת הבאין על האדם - כלם באין רק מקלקול השמחה", עס איז א גרויסע מצוה צו זיין שטענדיג פרייליך, און זיך שטארקן מיט אלע כחות נישט צו זיין דעפּרעסעט. ווייל אלע מחלות און אלע קרענק קומען ווייל מען איז דעפּרעסעט און נישט פרייליך. און דער רבי זאגט דאָרט ווייטער: "גם חכמי הרופאים אמרו, שכל המחלות והחלאים רעים באים רק מחמת חסרון השמחה", אפילו די דאקטורים זאגן אז אלע מחלות קומען פון דעפּרעסיע און פון זיין נישט פרייליך.

דערפאר בעט איך דיר זייער, שטארק דיר און זיי פרייליך; דאנק דעם אייבערשטן אויף אלע חסדים וואס ער טוט מיט דיר און וועט נאך טון מיט דיר.

עס איז געווען א ברסלבער חסיד מיטן נאמען ר' אהרן קובליטשער זכרונו לברכה, ער איז געווען זייער א פרייליכער איד און איז שטענדיג ארום געגאנגען מיט א שמייכל, אפילו ער איז געווען א עני ואביון, אז עס איז ממש נישט געווען וואס אריין צו נעמען אין מויל ביי אים אין שטוב. זיין ווייב פלעגט אים פסדר פרעגן: "אהרן, פארן וואס ביסטו פרייליך, מיר האבן דאך גארנישט?!" פלעגט ער איר שטענדיג ענטפערן: "דו גלייבסט אז עס וועט נאך זיין גוט אמאל? נו, איך בארג אויס שמחה פון דעמאלט אויף יעצט; נעצט טאקע האבן מיר גארנישט, אבער עס וועט נאך גוט זיין, און דעמאלט וועלן מיר האבן מיט וואס זיך צו פרייען, דערפאר בארג איך שוין אויס אביסל פון די שמחה פון דעמאלט."

עס איז פארהאן זייער א גוטע עצה פאר אלע וואס קענען נישט אויפשטיין צייטליך; מוה"רא"ש זכרונו לברכה שרייבט דאס פסדר אין א'שך בנחל פאר בחורים און אינגעלייט וואס קענען נישט אויפשטיין צייטליך און זיי שלאפן אריין ביי טיף אין טאג אריין; די עצה איז "גיין שלאפן צייטליך". די עצה קאסט נישט גיין געלט און עס איז ברוק ומנוסה - אז מען לייגט זיך שלאפן צייטליך שטייט מען אויף צייטליך, ווי דעראום אז מען איז אויף ביי שפּעט אויף דער נאכט שטייט מען אויף שפּעט.

\*\*\*\*\*

נאך פילע בריוו פונעם ראש ישיבה שליט"א אין אלע נושאים, אינעם וועכנטליכן קוטרס "עצתו אמונה".  
צו באקומען אין ישיבה, אדער רופט 4908-509-347



BreslevCenter.com/answers

רבי נתן זאגט (ליקוטי הלכות, נפילת אפים, הלכה ד') אז דאס איז געווען די רשעות פון המן ווען ער האט געזאגט פאר אשורוש, ודתייהם שונות מכל עם, המן האט געזאגט אז אפילו יעדע פאלק און לאנד האט אויך געזען, זיי זענען אבער נישט פרייליך עס מקיים צו זיין; ביי די אידן אבער, ווען זיי טוען מצות זענען זיי זייער פרייליך, און דאס האט זייער שטארק געקערקט פאר המן, דאס האט ער נישט געקענט אויסהאלטן, ווייל אויב מען איז פרייליך מיט די מצות, איז א סימן אז עס ליגט אין דעם א העכערע כח.

דאס קען מען טאקע זען אז די געזעצן פונעם לאנד זוכט מען נאר ווי אזוי אויסצושפילן, ווען קיינער זעט נישט וועט מען זיך ארויס דרייען; אידישע קינדער פאלגן אבער די תורה ווייל דער אייבערשטער האט עס געהייסן און זיי זענען זייער פרייליך דערמיט.

רבי נתן האט אמאל געזאגט פאר איינעם: "אויב דו וועסט זיין פרייליך וועסטו נישט זען דעם גיהנום", און יענער האט עס טאקע מקיים געווען זיין גאנץ לעבן.

### דער טאג וועט סיי ווי אריבער גיין

צי עס גייט גוט אדער שלעכט, וועט דער טאג סיי ווי אריבער גיין. ממילא פארוואס זאל מען נישט זיין פרייליך אינעם טאג?

חז"ל זאגן (תנחומא, שמיני) "אין השמחה ממתנת לאדם, לא כל מי ששמח היום שמח למחר", דאס איז זייער א וויכטיגע זאך צו געדענקן, ווייל געווענליך ווען עס קומט א שווערע טאג, זאכן גייען נישט אזוי ווי מען וויל, איז זייער שווער צו זיין פרייליך; מען טראכט "מארגן וועט זיין א בעסערע טאג, מארגן וועל איך זיין פרייליך", דערפאר זאגן אונז די חז"ל: ווארט נישט אויף מארגן צו זיין פרייליך, ווייל ווי אזוי ווייסטו וואס מארגן וועט זיין? פרוביר צו זיין היינט פרייליך, נישט קיין חילוק ווי אזוי די מצב איז, און דאס וועט מאכן אז דו זאלסט מצליח זיין מיט אלעס, ווייל ווען א מענטש איז פרייליך איז ער מצליח.

די בחירה ליגט אין די הענט פונעם מענטש, ווי אזוי ער זאל אננעמען זיין לעבן, ווי דער פסוק זאגט "ראה אנכי נתון לפניכם היום ברכה וקללה", דער אייבערשטער געבט פארן מענטש א טאג, און ער קען מיט דעם מאכן א ברכה אדער א קללה, פרייליך אדער טרויעריג, מען קען אננעמען דעם טאג גוט, קוקן נאר אויף די גוטע חלקים וואס מען האט און זיך פרייען מיט דעם, און מען קען אלעס אננעמען שלעכט, און זיין טרויעריג, און דער אייבערשטער זאגט: "ובחירת בחיים", וועל אויס דאס לעבן צו זיין פרייליך און צופרידן, דעמאלט וועסטו האבן אלעס גוטס.

עס איז נישט דא מער א גליקליכערע מענטש פון איינעם וואס געבט זיך איבער צום אייבערשטן, ער ווייסט אז ער איז אין גוטע הענט, דער אייבערשטער איז מיט אים און ער וועט אים שטענדיג העלפן, און ער האט נישט קיין קשיית אויפ'ן אייבערשטן, אזא מענטש האט דעם גן עדן אויף די וועלט.

### דער עיקר איז פרייליך

רבי נתן האט געהאט א תלמיד וואס האט געהייסן רבי עוזר, ער איז געווען א גרויסער עובד ה', מיט פולסטן ברען און ערנסטקייט, און פון זיין גרויסע עבודה האט ער קיינמאל נישט געהאט קיין שמייכל אויפ'ן פנים, ער איז שטענדיג געווען צוגעלייגט, האט אים רבי נתן געזאגט: "איך האב געהערט זאגן אויף דיר עוזר אז דו ביזט פרום [ערנסט]; איך האב אבער נישט אזוי מקבל געווען פון רבי'ן, נאר דער עיקר איז צו זיין פרייליך, און אביסל פרום אויך". דאס מיינט אז דער עיקר דארף מען זיך פארלייגן אויף שמחה, שטענדיג זיך צו שטארקן און זיין פרייליך.

דער רבי זאגט (ליקוטי מוה"ר, חלק א' סימן כ"ב) אז ווען א מענטש מאכט התבודדות, ער רעדט צום אייבערשטן, ער בעט דעם אייבערשטן אז ער זאל פטור ווערן פון אלע שלעכטע מדות, צו האבן נאר גוטע מדות, דארף ער קודם בעטן אויף איין מדה און ארבעטן נאר אויף דעם ביז ער וועט אינגאנצן אויסארבעטן די מדה, און דערנאך זאל ער גיין צו די צווייטע און צו די דריטע און אזוי ווייטער.

שטעלט זיך אבער די שאלה, פון וואו הייבט מען אן? ווען מען איז אנגעמיטלט מיט אלע שלעכטע מדות, אויף וועלכע מדה זאל מען די ערשטע בעטן?

די ערשטע מדה אויף וואס מען דארף בעטן איז אויף שמחה, מען דארף אסאך בעטן דעם אייבערשטן אז מען זאל שטענדיג זיין פרייליך, און קיינמאל נישט זיין צוגעלייגט און טרויעריג, ווייל ווען מען איז פרייליך פאלט שוין ממילא אוועק אלע אנדערע שלעכטע מדות, וואס קומען פון עצבות און מרה שחורה, און מען באקומט אלע גוטע מדות.

וואויל איז דעם וואס איז פרייליך אין חודש אדר, און נאך מער ווער עס איז זוכה צו פרייליך מאכן אנדערע, עס איז נישט דא קיין גרעסערע זאך פון דעם.

(שיחות מוה"רא"ש חלק ט"ז ערך חדש אדר וערך שמחה חלק ז' ח"ג י"ג)

## נייעס אינערהאלב מוסדותינו הק' הערליכע האטליין פאר פרויען "חיזוק פאר די אידישע שטוב"

אויסער די באקאנטע "קול ברסלב" טעלעפאן ליין, וואו צענדליגע טויזנטער רופן אריין יעדן טאג צו הערן די שיעורים, דרשות, חיזוק יומי, און נאך פילע שיינע זאכן, אנגעפילט מיט חיזוק און עצות פון הייליגן רביין; איז אויך דא די טעלעפאן ליין ספעציעל פאר פרויען, "קוואל פון חיזוק, חיזוק און עצות פאר די אידישע שטוב", וואס ווערט פארפלייצט יעדן טאג מיט טויזנטער טעלעפאן רופן, פון פרויען וואס רופן אריין צו שעפן חיזוק און הנאה האבן פון די פילע שיינע אפטיילונגען אויפן האטליין.

קנעפל 1, טעגליכע געדאנקען; ווערט אפדעייטעט יעדן טאג מיט א קורצע הערליכע געדאנק, וואס נאכ'ן דאס הערן הויבט זיך אן דער טאג נאר אנדערש.

קנעפל 2, דרשות און שיעורים; ווערט כסדר אפדעייטעט מיט אינהאלטספולע שיעורים אויף פארשידענע ענינים, חיזוק אויף אלע געביטן, וואס בלאזן אריין א פרישער גייסט אין די צוהערער. דער קנעפל איז איינגעטיילט אין פארשידענע חלקים, דרשות פאר פרויען, דרשות פאר מיידלעך, לענגערע שיעורים, און קורצערע שמועסן. ווי אויך "סיפורי מעשיות", די מעשיות וואס דער הייליגער רבי האט דערציילט, ווערט פארגעליינט מיט געשמאק און וואס מיר קענען זיך לערנען דערפון. קנעפל 3, מעשיות פון תפלה; ווערט יעדן טאג אויפגעפרישט מיט גאר אינטערעסאנטע פערזענליכע מעשיות וואס פרויען דערציילן פון זייער אייגענע ערפארונג ווי אזוי זיי זענען געהאלפן געווארן אין אן עת צרה דורך די פשוטע עצה פון רעדן צום אייבערשטן. דער אפטיילונג איז איינגעטיילט אין דריי, באזונדער די מעשיות פון תפלה פון פרויען, באזונדער פון גרעסערע מיידלעך, און באזונדער פון קלענערע קינדער.

קנעפל 4, שאלות ותשובות; ווערט כסדר צוגעלייגט נאך שאלות ותשובות, עס ווערט פארגעליינט שאלות ותשובות וואס דער ראש ישיבה שליט"א האט געענטפערט אין אלע נושאים, ווי אויך שאלות ותשובות פונעם ספר "שו"ת ברסלב" פון מוהרא"ש זי"ע, אלע סארט שאלות וואס קענען זיך מאכן אין א אידישע שטוב, וואס איז דער ריכטיגער וועג דאס צו באהאנדלן אויפן בעסטען פארנעם.

קנעפל 5, רעסעפס און טיפס; גוטע אויספרובירטע רעסעפס און טיפס ווערן כסדר ארויפגעלייגט אויף דעם אפטיילונג, וואס קומט שטארק צונויף פאר די חשובע באלעבאסטעס. אזוי ווי די רעסעפס האבן זיך זייער שטארק פארמערט, האט מען עס לעצטנס זייער שיינ צעטיילט אין באזונדערע אפטיילונג פאר יעדע סארט עסנווארג. קנעפל 6, אידישע ניגונים; ווען מען טוט די שטוב ארבעט איז די בעסטע זאך זיך צוצוהערן צו די ווארמע און פרייליכע אידישע ניגונים, אנגעפולט מיט אויפיל אמונה און בטחון און פילע עצות אין לעבן, וואס בארואיגט די נערווען און מאכט פרייליך דעם געמיט.

קנעפל 7, ענגליש; פארגעליינט קונטרסים פון מוהרא"ש אויף ענגליש, בריוון פונעם ראש ישיבה שליט"א פארגעליינט אויף ענגליש, און דרשות חיזוק אויף ענגליש, אז די אלע וואס פארשטייען נאר ענגליש זאלן זיך אויך קענען מחזק זיין מיט די געוואלדיגע עצות פון הייליגן רביין.

קנעפל 8, לשון הקודש; אזוי ווי ס'איז אריינגעקומען גאר אסאך פארלאנגען פון פרויען און מיידלעך פון ארץ ישראל וואס ווילן זיך מחזק זיין מיט די עצות און לימודים פון הייליגן רביין, און זיי פארשטייען נאר לשון הקודש, האט מען לעצטנס צוגעלייגט דעם נייעם אפטיילונג אויף לשון הקודש, וואו מ'קען הערן טעגליכע קורצע דברי חיזוק, שאלות ותשובות, מעשיות פון תפלה, פארגעלערט קונטרסים, לענגערע שיעורים, און נאך.

אויף נומער 0 הערט מען אלע אפדעייטס, וואס ס'איז אלץ ארויף פרישע זאכן אויפן ליין.

די נומערן צו רופן דעם האטליין זענען ווי פאלגענד; 212-444-9169, אדער קען מען רופן פון אפסטעיט אויף 845-351-9060, פון ארץ ישראל קען מען רופן אויף 0797040069, און פון ענגלאנד איז דער לאקאלער נומער 03303502363. רופט אריין און שעפט אן ענג רוחני וגשמי יעדע מינוט וואס איר זענט אויפן ליין. חכמות נשים בנתה ביתה!

געווענליך האבן בחורים זייער ליב אויף צו זיין שפעט אויף דער נאכט; מען פארברענגט די צייט, מען זיצט און מען פלוישט שעות אויף שעות דברים של מה בכך. נאכדעם גייט מען שלאפן מידערהייט אן קיין ליינען קריאת שמע און אן קיין נעגל וואסער, מען פאלט אריין אין פעט אן יראת שמים. דאס איז אלעס מעשה שטן, ער ארבעט זייער שטארק אז מען זאל האבן א פארדרייטע סדר - שלאפן בייטאג און אויף זיין ביינאכט אזוי האט ער שוין נאכדעם צוגרונד געלייגט דעם גאנצן טאג. א וואוילער בחור מאכט זיך א סדר, ער גייט שלאפן פרי און ער ליינט קריאת שמע פאר ער לייגט זיך שלאפן.

נאך אן עצה איז דא פאר דעפערעשאן: "לימוד התורה"; ווען מען לערנט תורה ווערט מען פרייליך. דער רבי האט אויך געגעבן א גרינגע זיסע וועג ווי אזוי מיר קענען זוכה זיין צו לערנען און ענדיגן כל התורה פולה (פסבאך בשחוח ה'ר"ן, סימן ע"ח), אז אפילו מען פארשטייט נישט וואס מען לערנט זאל מען זאגן די הייליגע ווערטער פון די תורה. פאלג דעם רבי'ן און הייב אן לערנען משניות; זאג א פרק נאך א פרק. אין אנהייב וועסטו נישט פארשטיין וואס דו לערנסט, ווייל ווען א מענטש איז דעפערעסט האט ער נישט דעם כח פון זיך קאנצעטרירן און פארשטיין וכדו', ווער רעדט נאך ווען א מענטש איז פוגם בכריה, ער איז אריין געפאלן אינעם נעץ פונעם יצר הרע רחמנא לצלן, דער מענטש פארלירט אינגאנצן זיין מח. מיט דעם אלעם זאלסטו זאגן די ווערטער פון די תורה ביז דער אייבערשטער וועט דיר העלפן דו וועסט ארויס גיין פון די הענט פון יצר הרע.

דער אייבערשטער זאל העלפן זאלסט האבן הצלחה אין אלע ענינים.  
(עצתו אמונה קדח תשע"ח)

### ישיבה "תפארת התורה" ברסלב

צוליב דעם גרויסן פארלאנג וואס מיר האבן געהאט די פארנאנענע יארן אז די בחורים פון ישיבה זאלן ארויף קומען משמח זיין בעצם יום הפורים, דערפאר וועלן מיר דאס יאר נישט ארויפגיין צו קיינעם, נאר מיט א פאראויס באשטימטע אפוינטמענט.

אויב ווילט איר אז די בחורים זאלן ארויפקומען צו אייך צו משמח זיין בעצם יום הפורים, ביטע רופן ווי פריער צו באשטימען א צייט.

**צייט איז באגרעניצט, רופט שוין**

**917-232-9070**  
וכל הקודם זכה

### על הטוב יזכרו המנדבים להפצת הגליון

מיר וואונטשן א ברכת מזל טוב פאר  
מו"ה ארי פיש הי"ו  
פארן איבערנעמען די וואויל באקאנטע פירמע  
**Signature Auto Collision**  
347-889-9892  
ויהי רצון שתשרה שכינה בכל מעשי ידך ובכל אשר תפנה תצליח

### חיזוק צום טיר

איר קענט באקומען אלע ספרי ברסלב, קונטרסים, "עצתו אמונה", דרשות, ניגונים, סידורים, USB, SD, און נאך; דעליווערט צו אייער טיר!  
רופט אריין מיט אייער פארלאנג צו  
**347-509-4908**  
און מיר וועלן פרובירן בעז"ה עס צו שיקן צו אייך אחיים.

### אידישע שמחות

ווי אזוי דארף אויסזען א אידישע שמוחה?  
ווילסטו טאקע בלויז געבן עסן פאר אידן,  
אדער ווילסטו אז יעדער זאל שמועסן פון דיר?  
הערט א רייכע שיעור אין דעם נושא אויף:  
**קול ברסלב**  
**212-444-9191**  
1, 2, 1, 6, 1, 83

### על הטוב יזכרו המנדבים להפצת הגליון

מו"ה הערשי זאבעל הי"ו  
צו די געבורט פון א מיידל למזל טוב  
דער אייבערשטער זאל העלפן ער זאל זען אסאך  
אידיש נחת געזונטערהייט, דורות ישרים ומבורכים