

קונטרס

תנו תיוך

יגלה מעלת האדם שתמיד מחיך להשני, ומקבל את פני חברו בפנים שוחקות, ומחיה ומשמח את כל בריה. אשר כתב הרב הגאון הצדיק, חסידיא ופרישא, עמוד האמונה, מנורה הטאהורה, המגלה והמפרסם אמתת מיאאותו יתברך לכל העולם בלו.

כבוד קדשת הרב הצדיק מוהרא"ש זצ"ל

בגוי ומקסד על-פי דברי רבינו הקדוש והנורא, אור הגנוז והצפון, בוצינא קדישא עלאה, אדוננו מורנו ורבינו

רבי נחמן מברסלב, זכותו יגן עלינו

ועל-פי דברי תלמידיו, מורנו הגאון הקדוש, אור נפלא, אשר כל רז לא אניס ליה

רבי נתן מברסלב, זכותו יגן עלינו

הובא לדפוס ע"י חסידי ברסלב עיה"ק ירושלים תכמ"א



היכל הקודש ברסלב

181 Huschke Road, Liberty NY 12747

היכל הקודש

בארא פארק

4801 11th Ave,
Brooklyn NY 11219
347.760.5924

היכל הקודש

קרית יואל

8 Premishlan Way,
Monroe NY 10950
845.243.0563

היכל הקודש

מאנסי

32 Dolson Road
Monsey NY 10952
347.733.7551

היכל הקודש

בני ברק

רחוב הבעל שם טוב 7
052.760.5715

היכל הקודש

וויליאמסבורג

27 Skillman Street
Brooklyn NY 11205
718.384.1652

היכל הקודש

קרית יואל

8 Hayes Ct.
Monroe NY 10950
845.467.5299

היכל הקודש

בלומינגטון

24 Merriewald LN S
Monroe NY 10950
845.238.0804

היכל הקודש

יוזשלים

רחוב רבי נחמן מברסלב 15
054.845.6150

צו הערן די
הערליכע שיעורים
פונעם ראש ישיבה שליט"א
רופט:

קול ברסלב

212.444.9191

חיווק פאר די אידישע שטוב

212.444.9169

גורמסע"י

**קרן הדפסה
היכל הקודש**

2623 State Route 52
Liberty, NY 12754

718.387.2691

www.BreslevCenter.com

קונטרס

תן חייוך

א.

צריך שתדע, אהובי, אחי היקר, כי בפני האדם יכולים להפיר את כל האדם וכן כל אדם נמשך אחרי הפנים שלו — אם האדם תמיד מחיך ומקבל את כל אדם בפנים שוחקות, פנים מאירות, בזה מראה את טוב לבו, ואיך שהוא באמת איש טוב, לא כן כשאדם תמיד בפנים זועפות ומרורות, בזה מגלה את פנימיות לבו — שהוא איש רע, ורוצה רק לעשות רע, ועל-כן עשה מה שתעשה, והרגל עצמך ללכת תמיד בפנים שוחקות, ותחייך לכל בריה, וזה יעזר — הן לך והן לאחרים; לעצמך זה יעזר — שעל-ידי שתחייך תמיד, יתרחב לך, ותהיה נעשה איש

טוב, חפץ בטובת זלתיך, ולחברייך יהיה טוב, פי כל אחד חפץ לראות פנים שוחקות ומחייכות, ולכן כשפראה חייוך לזלתיך ממש תחיה אותו, כי בעתים הללו כל אחד שבור ועובר עליו מה שעובר מבית ומבחוץ, וכשבא אליו אדם ומראה לו פנים שמחות, וחייוך, אז הוא ממש מחיה אותו; ועל-כן אשרי מי שהולך תמיד בפנים שוחקות ומחייך לכל בריה; אשרי לו!

ב.

אחי היקר! למה נפלו פניך? מדוע אתה הולך עם פנים זוועפות? מדוע אינך מחייך? האם אתה חושב בזה שתלך תמיד שבור ועצוב, יעזר לך להגיע אל מה שאתה שואף? לא, אל תחשב זאת כרגע, עם פנים חמוצות לא תפעל שום דבר, אדרבה עוד יתגברו עליך המרירות והצרות, ושום בריה לא תבין אותך, ויחשבו עליך — מי יודע מה קרה לך, אבל בזה שפרגיל עצמך לילך תמיד בפנים שוחקות, ותתן חייוך לכל אחד, על-ידי-זה יתרחב לך, וגם תעזר על-ידי-זה לזלתיך, פי כל אחד יש לו הבטעות והצרות

קלה

תן חייוך

והמרירות שלו, וכשאחד בא לנגדו עם פנים שוחקות ומחייך, על-ידי-זה מכניס תקנה בלבו, והוא מתקרב אליך ועוזר לך, ובזה גם לבך ודעתך יתרחבו, ותראה איך שעדין אתה שנה למשהו, ובני אדם עדין אוהבים אותך; וכל זה יבוא לך על-ידי חייוך אחד שמתן לזלתך.

ג.

אחי היקר! ראה ותתבונן עליך באיזה מצב אתה נמצא עכשו — מלא מרירות וקשיות עליו יתברך, ועל כל העולם כלו, החיים מרים לך, ואתה הולך עם פנים זעופות — מה שעוד עושה חשך ומרור סביבותיך, עד שאתה נדמה בודד וגלמוד, וכל זה מפני שאינך מחייך, כי תכף ומיד שמתן חייוך — הן לעצמך, הן לזלתך ידלק בך אור השמחה והתקנה — הן בשבילך, והן בשביל אחרים. האם אינך יודע כי האדם הוא כמו ציר, ומה שיש בלבו מוציא על הדף — אם הוא ציר שמח, הרי הוא מציר פנים שוחקות, בריאה יפה מאד: שמש זורחת, גרם מחייך, פרחים יפים, אילנות עם פרות נפלאים, מה שאין בן.

אם הוא ציר עצוב, הרי הוא מציר פנים זעופות: עננים שחורים, גשם ורוח חזק, המשבר אילנות ומהפך ומשחית הכל; על-כן ראה, אהובי, אחי היקר, להיות ציר יפה, ותציר את החיים בצעירים יפים מאד מאד; ואל כל זה תזכה רק אם תרגיל עצמך לחיך תמיד — הן לעצמך, והן לאחרים, וזה כבר ירחיב לך את דעתך ומחך, ויחזק את חושך, ותצא מכל מיני מרירות ועצבון, ותזכה להתחיל לחיות חיים אמתיים, חיים ברוכים, חיים יפים, חיים שמחים, ותבין ותשכיל, כי יש בורא כל העולמים שהוא בורא ומנהיג את כל העולם פלו בהשגחה פרטית, ואין שום טבע כלל, וכל מה שאתה רואה הוא רק בשביל הבחירה והנסיון, ואם תהיה חזק בדבר זה — לחיך לכל בריה, אז תראה נפלאות רבות בחיך.

ד.

אחי היקר! מה ולמה לך ללכת תמיד עם פנים זעופות, ועם לב מלא קשיות וספקות על כל אדם, הרגל עצמך לחיך לכל אדם, ותקדים את כל אדם

בשלוש, ותהיה דן את כל אחד לכף זכות, תסתכל עליו בעין טובה בעין חמלה, ואז יתרחב לך לבך ודעתך לגמרי ותזכה להרחבת הדעת, פי עקר צמצום וכלבול המוח וקטנות הדעת באים רק מפנים זועפות והסתכלות על כל אחד בעין אכזרית, קנאה ושנאה; ועל-כן הרגל עצמך לחייך לכל אדם, ואז ישמנו לך כל החיים לטובה.

ה.

אחי היקר! מה ולמה לך להיות כל-כך שבור הלא בין כן תבלה את היום בשוה — בין שתהיה בעצבון ודכאון ופנים עצובות, ובין שתהיה בשמחה וחדוה ופנים שוחקות; על-כן מדוע לא תראה לבלות את היום בשמחה וחדוה ובפנים שוחקות, ותחייך לכל בריה ותשמח את כל אחד, אשר בא במגע עמך, הלא חכמינו הקדושים: הזהירונו ואמרו (אבות, פרק א'): "והוי מקבל את כל האדם בסבר פנים יפות, ואינך יכול לשער ולתאר את גדל המצוה הזו שהאדם זוכה לעשות בשעה שמקבל פני חברו בפנים שוחקות, פנים מסבירות, הלא מרחיב לו את

המח והדעת, כי בזה העולם עובר על כל בריה בכל יום ויום צרות ומרירות ודכאון ועצבון פנימי באפן אחר לגמרי, וכל אחד שבור מאד, וכשבא נגדו אדם עם חיוף על פניו, ומסביר לו פנים, אז ממש מציל אותו, כי רואה שעדין יש מי שמתענין בצרותיו ויסוריו, וזה בעצמו כבר עוזר לו לצאת ממצוקתו, כי אינו מרגיש עצמו בודד; על-כן ראה לחיף לפני כל בריה, ותקבל פניה בשמחה.

ו.

אחי היקר! עליך לדעת, כי פני האדם מגלים את פנימיות לבבו, וכל אחד כפי דבקותו בו יתברך, בן מאירים פניו, בחיוף ובפנים שוחקות ובפנים מסבירות; על-כן ראה, אהובי, אחי, איך נפלת כבר ונתרחקת ממנו יתברך, וכבתה אצלך השמחה האמתית, עד שתמיד אתה הולך ברע לב ובמרירות עמקה, וכל זה נראה על פניך — שאתה תמיד בפנים זועפות ובפנים מרורות, הרגל עצמך לחזר בתשובה אליו יתברך, ותתחיל להאמין בו יתברך, ותדע כי יש להעולם מנהיג — שהוא יתברך מנהיג

את עולמו בהשגחה פרטית, ואין שום דבר נעשה מעצמו, אלא הכל בחשבון צדק, וכפי שתקבל עליך את האמונה הקדושה בו יתברך, כמו-כן יתרחב לך לבך, ותהיה שמח, וזה יראה על פניך — שפתחיל לך לחיך לכל בריה, ותעשה שמח, כי כשאדם הולך בפנים עצובות, אזי ממילא נעשה כל הרוח סביבו עצוב, מה שאין כן כשאחד מכניס עצמו באמונה פשוטה בו יתברך, וחוזר בתשובה, נעשה שמח, ופניו תמיד מתיחות והוא עושה שמח סביבו; על-כן אשרי מי שמכניס עצמו באמונה פשוטה בו יתברך, והוא תמיד בשמחה, ומשמח את עצמו ואת כל אחד שבא סביבו, ואז כל החיים שלו ישתנו לטובה, כי כל אדם חפץ ורוצה מאד באדם שהוא תמיד שמח, ומשמח אחרים, וגורם לסביבה שמחה, לחברה מאשרת ואהובה — שאחד בה משמח ומבדח את חברו, ואחד בה אוהב את השני, אשר אין לך טוב מזה — שכל אחד יאהב את השני וישמח עמו.

אחי היקר! עליך לדעת, כי החיים מאד מאד

קשים לכל אחד כפי בחינתו, וזה רק כשהוא שרוי בעצבון ודכאון, מה שאין בן מי שמרגיל עצמו לחייו תמיד, והוא איש שמח, ומשמח את כל בריה, אדם כזה בנקל לו לעבר את העולם הזה בשלום וישוב הדעת; על-כן ראה להתישב בדבר, סוף כל סוף ממילא יעברו ימי חייו, ויהיה ההכרח לה [נסוף כל סוף] לצאת מזה העולם, ועל-כן מדוע לא תשוב בתשובה אליו יתברך ותתחיל לקיים את מצוותיו יתברך, וזה יכניס בך שמחה אמיתית, ותתחיל לחיות חיים נעימים, חיים מאשרים, חיים שיש בהם איזה תכלית, כי בלא אמונה בו יתברך, אין לאדם שום שמחה אמיתית, וכשאין לו שמחה, אין לו שום ערך לחייו, ואינו יודע מה לעשות, אכל בזה שתחזור בתשובה, ותתחיל לקיים את מצוותיו יתברך, זה ימשיך עליך אמונה ברורה בו יתברך, והאמונה תכניס בך שמחה פנימית, אז יהיה ערך לחייו, וכל יום ויום יהיה שוה לה כהון רב, ויהיה לה עם מה לחיות, וכן תקבל את כל בריה בחייוך ובשמחה, ועל-ידי-זה תהיו בשלום ואהבה אחד עם השני, כי זהו עקר התכלית בזה העולם — שיהיה שלום ואהבה בין אחינו בני-ישראל, ואחד יאהב את השני

באהבה אמתית, ואמרו חכמינו הקדושים (ראש השנה י"ח): בזמן שיש שלום יהיו לששון ולשמחה, וזה יסוד גדול בהחיים — שיהיה תמיד שלום במשפחה ושלום בין השכנים, ושלום עם כל בר ישראל, ואל כל זה תזכה על-ידי שתחזר בתשובה אליו ותברך, ותקיים את מצוותיו הקדושות, אשר הן מאירות אור גדול בנשמתו.

ח.

אחי היקר! ראה איך כבר עברו עליך חייך עד עכשו, מדוע לא תתחיל להתישב כי יום בא יום הולך, ומאומה אין לך בידך, תמיד אתה במצב רוח רע ובפנים מרורות ועצובות, ויש לך רק טענות על זלתיך — הן במשפחה, והן בין השכנים, והן בחברה, תמיד אתה מלא טענות וקשיות על זלתיך, מדוע לא תחזר עכשו בתשובה אליו ותברך, ותתחיל לקיים מצוותיו ותברך, ותתחיל לחיות חיים מתקיים, חיים שמחים, ותחיה לכל בריה, ותקבל פני כל אדם בשמחה. עליך לדעת, כי אפלו לא תזכה לקיים כל ימי חייך רק מצוה אחת, כבר גם כן פדאי ויבוא

עליך כל טוב, וכמו שאמרו חכמינו הקדושים: (קדושין ל"ט): כל העושה מצוה אחד מיטיבין לו ומאריכין לו ימיו, ונוחל את הארץ, ומכל שפן, אשר כל אחד מישראל הוא מלא מצוות פרימון, כמו שאמרו חכמינו הקדושים (ברכות נ"ז): אפלו ריקנים שבך מלאים מצוות פרימון; ועל-כן ראה לשוב בתשובה ותתחיל לקיים את המצוות, וזה יכניס בך שמחה אמיתית, ותחיה לכל בריה שבְעוֹלָם.

ט.

אחי היקר! איך יפים החיים בשעה שתהיה רגיל לחיה לכל בריה, ותקבלה בסכר פנים יפות, ותהיה בשלום עם כל בריה שבְעוֹלָם, הלא בדרך כלל אדם הוא עצבני ומדכא במרירות, וכל זאת מפני שהוא רחוק ממנו יתברך, אבל כשאדם זוכה לחזר בתשובה אליו יתברך הוא ממשיך על פניו חייוך ושמחה וצְהֵלָה, ויודע שכל מה שעניו רואות, הכל ברא הקדוש ברוך הוא הנקרא שלום (שבת י'), והוא בשלום עם הכל, כמו שאמרו חכמינו הקדושים: (מדן רבה, פרשת נשא) לא ברא הקדוש ברוך הוא

את העולם אלא על מנת שיהיה שלום בין הבריות;
 ועל-כן, אהובי, אחי, זרק ממך עכשו כל מיני
 חשבונות פרטיים שיש לך על זלתיך, ותתחיל לחיך
 לכל בריה, ותקבל את פניה בשמחה, ותשתדל להיות
 בשלום ואהבה עם זלתיך ואל כל זה תזכה רק אם
 תשוב בתשובה אמיתית אליו יתברך, אשר הוא מלא
 רחמים רבים, ומחכה עליך שתחזר אליו, ואז מיד
 יקבל אותך כי הוא יתברך אב הרחמן.

י.

אחי היקר! ראה איך שהטעו אותך זה ימים
 ושנים, כאלו יש איזה חיים בעולם הזה בלי הקדוש
 ברוך הוא ובלי קיום המצוות, ראה אל מה הביאה
 אותך הטעות הזו, עד שאתה מלא כעס ושנאה על
 זלתיך, ובפרטיות על הדתיים, השנאה כבושה בלבך
 עליהם מאד מאד, ואם תתישב תבין ותשכיל כי
 השנאה שיש בלבך עליהם זה על חנם על לא דבר,
 אלא כך חנכו אותך — שתשנא אותם, וזה מכניס
 מרירות ועצבון ודכאון בלבך, כי תכף-וימיד פשרק
 מכניסים איזה קנאה ושנאה על אחד מאחינו בני

יִשְׂרָאֵל נִתְעַקַּם הַלֵּב וְנִעְשָׂה בְּמִרְרוֹת, וְנוֹפֵל אֶל
 דְּכָאוֹן, וּפְנֵי זֹעֲפוֹת תָּמִיד, כִּי כָּלֵל נִשְׁמוֹת יִשְׂרָאֵל הֵן
 אֶחָדוֹת אַחַת, וְאִי אֶפְשֶׁר לְהַפְרִידֶם, חֶסֶד וְשְׁלוֹם, כִּי הֵן
 כְּלוּלוֹת יַחַד וּמְיֻחָדוֹת בּוֹ יִתְבָּרַךְ, וְתַכְרֵךְ וּמִיד מִי
 שְׁמִסִּית לִשְׂנֵא אֶת אֶחָד מֵאַחֵינוּ בְּנֵי יִשְׂרָאֵל, מִכֹּל שֶׁפֶן
 אֶת הַדְּתִיִּים הוּא עוֹשֶׂה פְרוּד בְּעִצְמוֹ, וְזֶה מְכַנֵּס בּוֹ
 מִרְרוֹת וְדְכָאוֹן פְּנִימִי; עַל־כֵּן זֶרֶק מִמֶּךָ עֲכָשׂוּ כָּל
 מִינֵי שְׂנְאָה וְקִנְאָה שֶׁהִסִּיתוּ אוֹתְךָ לִשְׂנֵא אֶת הַדְּתִיִּים,
 עֲלִיךָ לְדַעַת, כִּי כָּלֵנוּ בְּנֵי אִישׁ אֶחָד נַחְנוּ, בְּנֵי אָבִינוּ
 שְׁבַשְׁמִים, וְצָרִיכִים לְאַהֲבָה אֶת כָּל אֶחָד מִיִּשְׂרָאֵל,
 וְאִסּוּר בְּהַחֲלוֹט לְהִסִּית שְׂנְאָה בֵּין אַחֵינוּ בְּנֵי יִשְׂרָאֵל,
 וְאִזּוֹ כִּשְׁתֵּהִיָּה בְּאַהֲבָה עִם כָּל בֵּר יִשְׂרָאֵל, אִזּוֹ תָּמִיד
 תִּהְיֶה בְּשִׂמְחָה, וּפְנִיךָ יֵאִירוּ בְּאוֹר נִפְלָא, וְתָמִיד תַּחֲיֶךָ
 לְכֹלֶם וּתְקַבְּלֶם בְּסִבָּר פְּנִים יְפוֹת; נָא וְנָא רְאֵה
 לְהוֹצִיא מִלִּבְךָ אֶת הַקִּנְאָה וְהַשְׂנְאָה שֵׁישׁ בְּלִבְךָ עַל
 הַדְּתִיִּים. עֲלִיךָ לְדַעַת, כִּי כָּל מֵה שֶׁלְּמַדּוֹ אוֹתְךָ וְהִסִּיתוֹ
 לִבְךָ עֲלֵיהֶם הַכֹּל שֶׁקָּר וְכָזָב, כִּי מִי שֶׁמֵּאַמֵּין בְּאַלְקִים,
 וּמְקִים מִצְוֹתָיו הַקְּדוֹשׁוֹת, הוּא מְלֵא אֶהֱבָה, וְאוֹהֵב
 אֶת כָּל בֵּר יִשְׂרָאֵל וּמוֹסֵר נַפְשׁוֹ בְּעִבּוּר זְלָתוֹ; עַל־כֵּן
 אֶהוּבִי, אַחֵי הַיִּקָּר, רְאֵה לְחִזּוֹר בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה אֵלָיו
 יִתְבָּרַךְ, וְתַתְּחִיל לְאַהֲבָה כָּל אֶחָד מֵאַחֵינוּ בְּנֵי יִשְׂרָאֵל,

קמה

תן חייוך

ותקבל פניו בשמחה וחייוך, ובאפן הזה יתרבה השלום בינינו, ואחד יעזר להשני תמיד.

יא.

אחי היקר! למה לך להיות תמיד במרה שחורה ובכפנים חשוכות של עצבות ומרירות, הלא לא תוכל לשנות את מצבך עם עצבות, אדרבה כל מה שתהיה יותר בעצבות ומרירות, תסתבך ביסורים ומרירות יותר קשים, על-כן ראה להפך הכל אל תוך השמחה והרגל עצמך לחיך תמיד, ותצחק מכל העולם, תשפח את כל העבר עליך וראה לעשות התחלה חדשה לגמרי, ותהיה רק בשמחה תמיד, וזה ירחיב לך את דעתך, ותזכה לצאת מכל הצרות והמרירות שנתפסת בהם.

יב.

אחי היקר! על-ידי שתהיה תמיד בחייוך ובכפנים שמחות תשא חן בעיני כל רואיך, ותצליח בדרךך, וישרה אצלך תמיד רק אהבה ושלום, ולא תשנא כל-כך את הדתיים ואת שומרי תורה ומצוות, כי כל אלו

שֶׁהִכְנִיסוּ בְּךָ אֶרֶס הַשְּׂנֵאָה נֶגֶד אַחִינוּ בְּנֵי יִשְׂרָאֵל,
 תִּדְעַ שְׁהֵם מְלֵאִים עֲצָבוֹן וְדִכְאוֹן, וּמְרִים וּמְרוּרִים
 לָהֶם חַיִּיהֶם, וּמְרֹב צְרוּתֵיהֶם כְּכֹר נִמְאָס לָהֶם לַחֲיוֹת,
 וְהֵם אֲנָשִׁים מְרִי נִפְשׁ וְשׁוֹנְאִים אֶת עֲצָמָם, וּמְרֹב
 יִסּוּרֵיהֶם הֵם שׁוֹפְכִים בּוֹז וְשׂנְאָה נֶגֶד כָּל הַדְּתִיִּים עַל
 לֹא חֲמָס בְּכַפִּיהֶם, וְעַל־כֵּן רָאָה וְהִבִּט מֵה לְפָנֶיךָ,
 אֱהוּבִי, אַחֵי הַיְקָר, אֵל מֵה שְׂנְאָה מְאוּסָה יְכוּלָה
 לְהִבִּיא, רַחֲמָנָא לְצִלָּן — שְׂמַעְבִּירָה אוֹתָם מִדַּעְתָּם
 לְגַמְרִי, לְכֵן רָאָה לְהַרְגִיל עֲצָמָךְ מֵעֲכָשׁוּ לְהִיּוֹת רַק
 בְּשִׂמְחָה עֲצוּמָה וְתַמְשִׁיף עֲצָמָךְ אֵל תּוֹךְ הָאֱמוּנָה
 הַקְּדוּשָׁה, וְזֶה יִכְנִיס בְּךָ יְשׁוּב הַדַּעַת אֲמִתִּי —
 שְׂתַרְאָה וְתִשְׁכִּיל כִּי מְאוּסָה הִיא הַקְּנָאָה וְהַשְּׂנְאָה עַד
 מְאֹד, וְנִפְהָ וְנָאָה הִיא הָאֲהָבָה וְהָאֲחֻדוֹת בֵּין אַחִינוּ
 בְּנֵי יִשְׂרָאֵל.

יג.

אַחֵי הַיְקָר! עֲלִיךָ לְדַעַת כִּי כָּל בֵּר יִשְׂרָאֵל הוּא
 חֵלֶק אֵלוֹהַ מִמַּעַל מִמַּשׁ, וְעַל־כֵּן צְרִיכִים לְהִרְאוֹת
 אֲהָבָה וְכִבוּד וְהִבְנָה נֶגֶד כָּל אֶחָד מֵאַחִינוּ בְּנֵי יִשְׂרָאֵל,
 וְצְרִיכִים לְהִרְחִיק מֵאִתָּנוּ כָּל מִינֵי שְׂנְאָה וְקְנָאָה, אֲשֶׁר

רק מכניסים בנו ערבוב הדעת ורע לב ופנים זועפות,
יותר טוב לאהב את כל בר ישראל, וזה ירחיב לנו
את דעתנו, ונזכה לחיך תמיד, ונהיה רק שמחים
וטובי לב, ונשתדל לעזר אחד את השני.

יד.

אחי היקר! ראה להיות תמיד שמח, והרגל
עצמך לדבר עם הקדוש ברוך הוא בלשון האם שלך,
במה שאתה רגיל, ותספר לפניו ותברך את כל לבך,
ותתחיל להפיר את עצמך, וישב דעתך — מה ואיך
עוברים עליך חייה, מה התכלית שלך, ולאן שאיפתך
בהחיים, ואל כל זה תזכה ויקא על ידי שתדבר עם
אלקים בשפת האם שלך, וזה יבנה לך מחשבה
רחבה, ותתחיל לחשב מאהבת ולתך, ואיך שצריכים
לאהב את כל בר ישראל ולעזור.

טו.

אחי היקר! למה נפלו פניך עכשו? למה אתה
הולך עכשו בפנים זועפות? למה אתה כל-כך
בקנאה ושאנה על ולתך? למה אתה צריך להיות

איש עצוב מלא מרירות? למה לא תחזור בתשובה אל הקדוש ברוך הוא, ותתחיל להתישב — הלא אין שום מציאות בלעדיו ותברך כלל, והוא מחיה וממהה ומקים את כל הבריאה בלה, כי דומם, צומח, חי, מדבר — מה שלפני מראה עיניך, הכל לכל עצם עצמיות חיות אלקותו ותברך, וכדיעות אלו ישפנה כל מהלך מחשבתך, ותזרק אחר גוף כל מיני מרירות ועצבון ודכאון, כל מיני פעם וקנאה ושאנה, ותתחיל לאהב את כל בר ישראל, ותהיה רגיל בחייוך, וללכת עם פנים שוחקות, ותקדים שלום לפני כל אדם, ותשתדל לעזור לכל אחד, ויהיה לך טוב לב תמיד — רק לעשות טובה לזולתך, ואז תראה עולם אחר לגמרי עולם יפה ומאיר, עולם שמח ועליו, עולם מחיך ושוחק, וגם אתה תכלל בעולם נחמד כזה.

טז.

אחי היקר! אל תניח אצלך העצבון והדכאון כרגע, ראה להשתדל לחיך תמיד, ולקבל את כל ברנה בסבר פנים יפות, וזה נחייב לך את דעתך ומחך, ותהיה אהוב למטה ונחמד למעלה, וכלם

יאהבו אותך, ותמצא חן בעיני אלהים ואדם, כי זה שמרגיל עצמו לחיך תמיד ולקבל את כל אחד בסבר פנים יפות, ושוחק בפני כל אדם, נמשך עליו חן עליון עד מאד, כי אצלו יתברך חשוב מי שמתחייך תמיד ומקבל את פני חברו בשמחה.

יז.

אחי היקר! תאמין לי — באם תחייך תמיד לזלתיך, ותשתדל להיות תמיד רק בשמחה וחדוה, אז תוכל להיות סבלן גדול ואף פעם לא תבוא לידי עצבנות, ולא תתעצבן על שום ברירה שבעולם, רק תהיה איש טוב בטבעך ותשתדל לעזור לכל בר ישראל, והחיים שלך ישתנו לגמרי, כי זה שתמיד בשמחה, ומחייך לחברו ומראה לו פנים שוחקות הוא סבלן גדול, ויכול לסבל הכל ועובר את החיים בשלום.

יח.

אחי היקר! מדוע לא תוציא כבוד את המרירות שיש בפנימיות לבך ותשליך ממך את העצבון

והדפאון, ותתחיל להיות רק שמח וטוב לב תמיד, ותחייך לכל בריה?! מה יהיה לך כבר אם תלך תמיד בפנים זוּעפּוֹת ועצובות, הלא בני אדם יברחו ממך בשביל זה, פי הם לא יכולים לסבל אחד עם מרה שחורה ופנים מרורות וזועפּוֹת; על-כן ראה להוציא ממך את כל אלו המחשבות והבלבולים שעוברים עליך, ותשתדל לדון את כל אחד לכף זכות, ועל-ידי זה תבוא לידי שמחה אמיתית, ותזכה לחזר בתשובה, ותמשיך על עצמך ערבות נעימות ידידות זיו חיות שכנית עזו יתברך, המאירה בכל העולם כלו, כמו שכתוב (יחזקאל מ"ג): והארץ האירה מכבודו, ותתחיל לאהב את הדתים המקימים את התורה והמצוות, ותחפץ גם-כן להיות כמֶהם; סוף כל סוף מה נשאר מהחיים אם לא המצוות שמקימים בכל יום ויום. אשרי מי שאינו מטעה את עצמו בזה העולם, אשרי החוזר בתשובה שלמה לפניו יתברך.

יט.

אחי היקר! למה לך להיות כל-כף שבור ומלא טענות על זלתיך, ובפרטיות על הדתים, מדוע לא

תתחיל להסתכל על כל אחד בעין יפה, ותחייך לכל ברִיה, ותדבר עם כל אחד בצורה יפה מאד, ותעזר להשני, אשר זה שלמות מעלת האדם בזה העולם — כשזוכה לעשות טובות וחסדים לבני אדם, וזוכה ומשמח ומחזק אותם, אשר אין למעלה מדבר זה בעולם, כי זה מראה את טוב לבו ונעם מדותיו היקרות, על-כן ראה לחייך לכל ברִיה, ותשמח כל אדם ותחזקו ותעזרו.

כ.

אהובי, אחי היקר! מה ולמה לך להתרעם על כל ברִיה, ובכפרות על הדתיים המקימים את מצוותיו יתברך — כאלו כל הצרות והיסורים, הדחקות והעניות באים מהם... מדוע לא תזכיר לעצמך כי דבורים אלו הם הסתת הגויים האנטישמיים, הרוצים לעקר אותך משני העולמות, כי למעשה אין להם מה למכור לך, רק שתהיה עבד נרצע להם — שתעבד להם יומם ולילה כשור לעול וכחמור למשא, ולבסוף מאומה לא ישאר בידך — לא גשמיות ולא רוחניות; על-כן מדוע לא תפקח

עיניך שיש בעולם דבר יותר יפה מעבודת הפרך... חזר בתשובה אליו יתברך, ותתחיל לקיים את מצוותיו יתברך, ותכניס בעצמך חיים חדשים, תתחיל להיות בשמחה, ותשתוקק להיות בשלום ואהבה עם כל בריה, אשר אל זה תזכה רק על-ידי קיום התורה והמצוות, אשר דרכיה דרכי נעם, וכל נתיבותיה שלום, ואם תחזר בתשובה, חייך ישתנו לטובה, ותחיה תמיד לכל בריה.

כא.

אחי היקר! מדוע תמשיך בעצמך תמיד את המרידות והעצבון והדכאון עד שרואים את זה על פניך, איך שאתה מלא עצבות ומרירות, מה תרויח כבר מזה שתהיה כל-כך בפנים זועפות ובפנים עצובות?! הלא זה מכניס אותך בדכאון פנימי יותר ויותר; על-כן ראה לחיך — הן לעצמך והן לאחרים, ומעשה התחלה חדשה — מרגע זה להיות אף ורק בשמחה, ואל כל זה תזכה על-ידי שתדבק עצמך בו יתברך — שתכניס בעצמך אמונה פשוטה, ותדע כי אין שום טבע ומקרה כלל, וכל מה שעובר עליך

בפּרטי פּרטייות הכל משגח בהשגחה פּרטיית ממונו
 יתברך, ואפלו מה שנעשה מבעל בחירה גם-כן ממונו
 יתברך, ובידיעה זו תחיה תמיד, ותקבל את פני כל
 אדם בשמחה ובפנים שוחקות ותשמח עצמך,
 ותשמח אחרים, וכל חייה ישתנו לגמרי, כי השמחה
 והחיוך — ששמח ומחיה לעצמו ולאחרים מרחיבים
 לו את לבו ודעתו ונשתנה לגמרי; אשרי שיאחז בזה.

כב.

אחי היקר! אל תהיה כל-כך שבור מכל מה
 שעובר עליך, כי עליך לדעת כי החיים מלאים
 נסיונות גדולים, ואת כל אדם מנסים בזה העולם,
 ורוצים לראות איך שהוא יגיב במרידותיו וצרותיו,
 ועל-כן במקום ללכת תמיד במרה שחורה ובפנים
 עצובות ומרורות, הרגל עצמך לילך עם פנים
 שוחקות ושמחות, ותן חייה — הן לעצמך, והן
 לאחרים, ובזה שתשמח את עצמך ואת אחרים תזכה
 לבטל ממך את כל הצרות והיסורים והמרירות
 שעוברים עליך.

כג.

אחי היקר! תאמין לי שלא כדאי לעבר את החיים בפנים עצובות ומרורות, כי לא תפעל בזה שום דבר, אדרבה בני אדם לא סובלים אדם עצוב, מר ורע לב, אשר הולך תמיד עם פנים זועפות. שמע בעצתי, וראה להיות תמיד איש שמח וטוב לב, ותן חייוך לכל אחד שרק תפגש, ועל-ידי-זה תשא חן בעיני כל רואיך, ומה גם שכל החיים שלך ישתנו לגמרי, כי העצבות והמרירות לא יביאו לך שום טוב, אדרבה תכלית ההפוך; על-כן ראה להיות תמיד רק שמח, ותחיוך לכל ברךה שרק תפגש, ותקדים לו בשלום.

כד.

אחי היקר! מדוע אתה צריך להיות כל-כך מעצב תמיד?! ולחשב רק רע כל היום, ובפרכטיות על הדתיים, מדוע לא תכניס בלבך את מדת השמחה, ותהיה תמיד שמח, ותדון את כל בר ישראל לכף זכות, ותדע שהמצב עוד לא כל-כך

תן חייוך

קנה

גרוע על הדתיים, כמו שעשו לך שטיפת מח עליהם, מדוע לא תתחיל גם אתה לחשב עצות איה לשוב בתשובה שלמה לפניו יתברך, ולקיים את מצוותיו יתברך — לשמר שבת קדש, אשר אין לך טוב ונעם יותר מזה, וכן לאכל רק פשר, אשר זה שומר את בריאות הנפש והגוף גם יחד, וכן להניח תפלין בכל יום ויום, אשר על-ידי-זה אתה מקשר עצמך עמו יתברך, ותהיה תמיד דבוק וסמוך אליו יתברך.

כה.

אחי היקר! ראה להוציא מלבך את כל הקנאה והשנאה והמרירות שהכניסו בך נגד היהדות בכלל, ונגד הדתיים בפרט, עליך לדעת, כי יש בורא ומנהיג את העולם, אין שום מציאות בלעדיו יתברך כלל, והכל לכל עצם עצמיות חיות אלקותו יתברך, ובשביל הבחירה והנפיון נתנו כחות לטמאה שיוכלו להוציא מפייהם השמא ריר לירק על הדתיים ושומרי התורה והמצוות, ולדבר עליהם כל דבר אסור, ועל-כן ראה אהובי, אחי, אל איזה בור עמק הכניסו אותך, ועשו לך שטיפת מח כאלו מי יודע מה הם

הדתיים; ראה לחזור בתשובה אליו יתברך, כי מהאדם לא נשאָר שום דבר אחר מיתתו, רק התורה והמצוות שזכה לסגל בימי חייו, וכזה שתזכה לשוב בתשובה, על-ידי-זה תפגס בך תקנה חזקה, ויהיה לך עם מה לחיות, ותמיד תהיה בשמחה עצומה, ותקבל את פני כל אדם בחייוך, ותשמח את עצמך ואת אחרים, כי היהדות כל-כך יפה, ואשרי מי שמתנהג על-פי דרכי התורה, שאז כל מיני חן נמשכים עליו.

כו.

אחי היקר! ראה להכניס בלבך תמיד שמחה, ותקבל את כל אדם בסבר פנים יפות, ואל תסתכל עליו בעין רעה, ומכל שפן על הדתיים — אל תחשב שמה שהכניסו בך רעל וארס זה ימים ושנים נגדם שהוא אמת, עליך לדעת מי שהולך מדרכי התורה הקדושה הוא כבר חשוד על כל מיני שחיתות ורע, וזה סובב על כל אחד — תכף-ומיד כשרק עוזבים את הקדוש ברוך הוא ואת התורה והמצוות, כבר חשודים על כל מיני פראות ושחיתות ועולות ואלימות; על-כן ראה אמה, אהובי, אחי היקר, לשוב

אליו יתברך, ותקבל עליך להיות איש טוב, ולקבל את פני כל בר ישראל בסכר פנים יפות וחייוך, ותשתדל לעזור לכל אחד מאחינו בני ישראל יהיה איך שיהיה, כי בזה שאדם רוצה לעזור להשני, ומחייך אליו, ומקבלו בשמחה ובסכר פנים יפות, בזה מגלה את טהר לבבו ויפי נשמתו; אשרי לו!

כז.

אחי היקר! ראה לחזק עצמך בכל מיני אפנים, להיות תמיד בשמחה ואהבה, ולכל תשנא את שום ברך מאחינו בני ישראל, וזכור תזכר שזה שהכניסו בך רעל וארס נגד הדתיים — כאלו מי יודע מה ומי הם, כל זה נעשה על-ידי הערב רב שנתערב בין עמינו בני-ישראל, אשר עושים לך שטפון מח נגד הקדוש ברוך הוא, ונגד תורתו הקדושה, ונגד כל הקדוש לעם ישראל; ועל-כן פתח עיניך וראה להיכן מובילין אותך שולל, עד שהכניסו בך שנאה עמקה נגד הדת ונגד כל הקדוש לעם ישראל, עד שמרב שנאה, וקנאה אתה שונא גם את עצמך, ושונא את זלתיך, כי בלא אמונה נתאחזים בהאדם כל מיני

קנאה וּשְׂנֵאָה וְעִצְבוֹן וְדַכְאוֹן — שְׁמַעְצֵבְנָן אוֹתוֹ
 וּמְכַנִּים בּוֹ מְרִירוֹת עֲצוּמָה; וְעַל-כֵּן, אֱהוּבִי, אָחִי,
 רֵאֵה לְחֹזֵר בְּתִשׁוּבָה אֵלָיו יִתְבַּרְךָ, וְתַכְנִים בְּעִצְמָךְ
 אֲמוּנָה פְּשׁוּטָה בּוֹ יִתְבַּרְךָ, וְזֶה יַכְנִים בְּךָ שְׂמִיחָה
 אֲמִתִּית, וְתִקְבַּל אֶת פְּנֵי כָּל בֵּר יִשְׂרָאֵל בְּחִיוֶךָ
 וּבְשִׂמְחָה תָּמִיד.

כח.

אֱהוּבִי, אָחִי הַיְקָר! רֵאֵה לְהַרְגִיל עֲצֻמָּךְ לִהְיוֹת
 אִישׁ שְׂמִחַ וְטוֹב לֵב, וְתַחֲיֶיךָ לְכָל אֶחָד, וּבְזֶה תִּהְיֶה
 אֱהוּב לְכָל, וְכֻלָּם יֵאָהְבוּ אוֹתְךָ וְתַכְנִים שְׂמִיחָה בְּכָל
 אָדָם, וְאֵל כָּל זֶה תּוֹכָה רַק עַל-יְדֵי שְׂאֵתָה תַּתְּחִיל
 לְחַיֶּיךָ לְכָל בְּרִיָּה, וְאֵל תַּחֲפָה שֶׁהוּא יִתְחִיל לְחַיֶּיךָ
 אֵלֶיךָ, וְאִם לֹא יִחַיֶּיךָ אֵלֶיךָ תַּתְּעַצְבֵּן וְתִהְיֶה בְּכַעַס
 וּבִקְפִירוֹת עָלָיו, אֲלֵא רֵאֵה שְׂאֵתָה תִּהְיֶה תָּמִיד
 הַמַּתְחִיל לְחַיֶּיךָ לְכָל אֶחָד, וְזֶה מִמִּילָא יַעֲוֹרֵר חִיוֶךָ
 וְאֵהְבָה אֲצֵל זְלַתְךָ, וּבְיַחַד תַּתְּחַזְּקוּ, וְאִישׁ אֶת רַעְהוּ
 יֹאמֵר חֲזַק, וְעַל-יְדֵי-זֶה תַּתְּרַבֶּה הָאֵהְבָה בֵּין אַחֵינוּ בְּנֵי
 יִשְׂרָאֵל, וְכֻלָּם יַחְזְרוּ בְּתִשׁוּבָה מֵאֵהְבָה, וְיֹאִיר עֲלֵיהֶם
 עֲרֻבוֹת אוֹר זִיו שְׂכִינַת עִזּוֹ יִתְבַּרְךָ.

תָּם וְנִשְׁלָם, שְׂבַח לְאֵל עוֹלָם.