

בעזהש"ת

קונטרס

מַכְבֵּד זַיִן דְּעַם מֵאן

אין דעם קונטרס ווערט ערקלערט די גרויסע מוחות
וואס ליגט אין די האנט פון א פרוי. ווען זי האט דעם
ריכטיגן שכל, זי ווייסט ווי אזוי זיך אומצוגיין מיט
איר מאן, ווי אזוי מ'כבד צו זיין איר מאן, וועט זי דורך
דעם מאכן איר הויז פאר א גן עדן און עס וועט דארט
שטענדיג זיין שלום בית.

איבערגעזעצט אויף אידיש פונעם קונטרס "כבוד האשה" פון

כבוד קדשת מרן מוהרא"ש זי"ע

געבויעט אויף די ווערטער פון הייליגן רבין, אדוננו, מוריני ורבינו

רבי נחמן מברסלב, זכותו יגן עלינו

און אויף די ווערטער פון זיין תלמיד, מוריני הגאון הקדוש

רבי נתן מברסלב, זכותו יגן עלינו

און עס איז צוזאמגעפלאכטן מיט פסוקים פון תורה, נביאים, קתובים, און מאמרים
פון די הייליגע ה"ל, פון גמרא און מדרשים און הייליגן זוהר.

ארויסגעגעבן בעזהש"ת
דורך חסדי ברסלב - וויליאמסבורג יצ"ו



היכל הקודש ברסלב

181 Huschke Road, Liberty NY 12747

היכל הקודש

בארא פארק

4801 11th Ave,
Brooklyn NY 11219
347.760.5924

היכל הקודש

קרית יואל

8 Premishan Way,
Monroe NY 10950
845.243.0563

היכל הקודש

מאנסי

32 Dolson Road
Monsey NY 10952
347.733.7551

היכל הקודש

בני ברק

רחוב הבעל שם טוב 7
052.760.5715

היכל הקודש

וויליאמסבורג

27 Skillman Street
Brooklyn NY 11205
718.384.1652

היכל הקודש

קרית יואל

8 Hayes Ct.
Monroe NY 10950
845.467.5299

היכל הקודש

בלומינגטון

24 Merriewald LN S
Monroe NY 10950
845.238.0804

היכל הקודש

יודישעלם

רחוב רבי נחמן מברסלב 15
054.845.6150

צו הערן די
הערליכע שיעורים
פונעם ראש ישיבה שליט"א
רופט:

קול ברסלב

212.444.9191

חיווק פאר די אידישע שטוב

212.444.9169

נדפסע ע"י

**קרן הדפסה
היכל הקודש**

2623 State Route 52
Liberty, NY 12754

718.387.2691

www.BreslevCenter.com

מְכַבֵּד זַיִן דְּעַם מַאן

א.

שְׁלֵמָה הַמֶּלֶךְ זָאגט אַין מִשְׁלִי (מִשְׁלֵי יד א): "חֻכְמוֹת נָשִׁים בְּנִתָּה בֵּיתָה, וְאוֹלֶת בְּיָדֶיהָ תִּהְרָסְנָה" - דִּי קְלוּגְשָׁאפֿט פֿון א פֿרוֹי קֶען אויפֿבויען דָּאס הויז, און א נאַרישע פֿרוֹי וועט מיט אירע אייגענע הענט צופֿרעכן איר שְׁטוּב.

דִּי פֿרוֹי האט דִּי גאַנצע הויז אין אירע הענט. דער אייבערשטער האט געגעבן געוואלדיגע כוחות פֿאר א פֿרוֹי, מיט אַביסל שְׁכָל קֶען זי איבערדרייען איר מאן צום

גוטן. און ווען זי האט נישט דעם ריכטיגן שכל קען זיך חס ושלום איבערדרייען איר מאן צום שלעכטן און מיט די אייגענע הענט צופרעכן איר שטוב.

מיט אביסל שכל קען די פרוי מאכן אז דער מאן זאל איר ליב האבן און ער זאל נאר וועלן אייביג זיין אינדערהיים. ווען זי רעדט צו אים שייך, זי נעמט אים שייך אויף, זי רעדט מיט א רואיגקייט און זי ברענגט אריין א רואיגע שטימונג אינדערהיים, דאן וועט דער מאן איר ליב האבן און ער וועט נאר וועלן אהיים קומען, ווייל ער ווייסט אז אינדערהיים ווארט אים אפ א געשמאקע ווארימע שטוב.

אויב אבער די פרוי באנארשט זיך, זי שרייט אויף איר מאן, זי קריגט זיך מיט אים, זי ברענגט אריין אן אָנגעצויגענעם שטימונג אינדערהיים, דאן וועט דער מאן קיינמאל נישט וועלן אהיים קומען, ער וועט זיך נאר פרוּבירן ארויס צו דרייען און טרעפן אנדערע פלעצער וואו צו גיין. ווער וויל דען אריינגיין אין א גיהנום? אויב

דְּעַר מֵאֵן שְׁפִירְט אַז בֵּי אַיִם אַיִנְדֶּעְרֵהִיִּם אִיז דָּא דְּעַר
גִּיהֶנוּם, וועט עַר נִישְׁט וועלן אַהִיִּם גִּיִּן.

דְּעַרִּיבֶּער וועט אַ קְלוּגֶע פֿרוֹי טוֹן אַלְעס וואס זי קען אַז
אִיר הוּיז זָאל זַיִן אַ גֶּעשְׁמאַקֶע פֿלאַץ, עס זָאל זַיִן אַ
רוֹאִיגֶע פֿלאַץ, און דאן וועט זי זען אַז אִיר מֵאֵן וועט אִיר
לִיב הָאָבֶן און עַר וועט נֶאר וועלן אַהִיִּמְקוּמֶען און
פֿאַרְבֶּרענְגֶען מִיט אִיר.

ב.

אַ פֿרוֹי וואס האט זוכה געווען חתונה צו הָאָבֶן, דאַרף
שְׁטענדיג דאַנקען און לויבן דעם אַיִבֶּערֶשְׁטן אויף דעם
גְרוֹיסֶן חֶסֶד אַז עַר האט אִיר גֶּעגֶעבֶן אַ מֵאֵן. אַפִּילוּ ווען
עס קען אויסזען אַז זי איז אַרִיִּיגֶעפֿאַלן מִיט אַ שְׁלֶעכְטֶע
מֵאֵן, דאַרף זי גֶּעדֶענְקֶען אַז דאס ווענדט זיך שוין אין אִיר
אַליין. יעדע פֿרוֹי האט די כּוּחֹת צו מאַכן דעם מֵאֵן פֿאַר
אַ גוטער מֵאֵן, אַדער חס וְשְׁלוֹם פֿאַרקערט.

דער מדרש דערציילט (בראשית רבה יז ז): אַז עס איז געווען אמאל אן ערליכער איד וואס האט חתונה געהאט מיט אן ערליכע פרוי, און אזוי ווי עס דורך געגאנגען אסאך יארן און זיי האבן נישט זוכה געווען צו האבן קינדער, האבן זיי זיך געמוזט גטן לא עלינו. דערנאך איז דער מאן געגאנגען און ער האט חתונה געהאט מיט א פרוי וואס איז נישט געווען ערליך, און זי האט אים אויך אראפגעפירט פון וועג. און די פרוי איז געגאנגען און זי האט חתונה געהאט צו א נישט ערליכן מאן, אבער זי האט אים יא געמאכט פאר אן ערליכער איד. און דער מדרש פירט אויס: "זעט מען פון דעם אז אלעס ווענדט זיך אין די פרוי".

ווען א פרוי ווייסט ווי אזוי אויסצונוצן איךע כוחות, דאן איז נישט קיין חילוק וואסערע סארט מאן זי האט באקומען, נישט קיין חילוק ווי אזוי ער זעט אויס און ווי אזוי ער פירט זיך אויף, אפילו ער זאל האבן גאר שלעכטע מדות, קען זי אים אייביג איבערדרייען צום

גוטן, זי קען אים שטעלן אויף די פיס און אים מאכן פאר א מענטש, און דאן וועט זי האבן א גליקליך לעבן מיט אים אינאיינעם.

ווען א פרוי זעט אז איר מאן פירט זיך נישט אויף ווי עס דארף צו זיין, ער טוט נארישע זאכן, און זי וויל אים טוישן, זי וויל אים מאכן פאר א מענטש, דאן האט זי צוויי וועגן ווי אזוי זי קען עס טון. פון איין זייט קען זי אים אנהויבן אנצושרייען און פארשעמען אז ער פירט זיך נישט אויף ווי עס דארף צו זיין, ער טויג נישט צו קיין שום זאך, און ער טוט נאר נארישקייטן.

וואס וועט אבער דעמאלט געשען? די נאטור פון א מאן איז אז ער האלט זיך גרויס, עס פאסט אים נישט ווען מען זאגט אים אריין, עס פאסט אים נישט אז די פרוי טיילט אים איין וואס צו טון. און דעריבער וועט ער זיך נישט צוהערן צו וואס זי מוסרט אים, עס וועט נאר אזויפיל אויפטון אז ער וועט צוריק שרייען אויף איר, ער וועט איר פארשעמען, און אזוי וועט זיך אנהויבן

מַחְלֻקַת און קְרִיגֶע־רִייעֶן אַיִן שְׂטוּב. עֵס װעט נִישֵׁט אַרױס־קוֹמֶען קײן שׁוּם גױטס דֶּער־פּוֹן.

װען די פֿרױ האַט אָפֿער די רִיכְטִיגֶע שְׂכָל, װעט זי עֵס טוֹן אױף אַ בֶּעסֶערֶע װעג, זי װעט פֿרױבִּירֶן זיך צו קאַנצֶעט־רִירֶן אױף די גױטע טײלן װאָס עֶר האַט, זי װעט קױקֶן אױף די גױטע זאַכֶן װאָס עֶר טױט און אױף די קלױגֶע זאַכֶן װאָס עֶר זאַגט, און דָאָס װעט זי שְׂטאַרק אױס־לױבֶן. זי װעט אַײַביג אױפֿזױכֶן עפֿעס אַ גױטע זאַך װאָס עֶר האַט גֶעטוֹן, עפֿעס אַ מַעֲלָה װאָס עֶר האַט, און פּוֹן דָעם װעט זי רֶעדֶן, און מײַט דָעם װעט זי אים אַרױף קױקֶן.

און דאַן װען דֶּער מֵאָן װעט שְׂפִירֶן אַז די פֿרױ האַט אים אָמֶת־דִּיג לִיב, זי קױקט אים אַרױף און זי האַלט שְׂטאַרק פּוֹן אים, װעט עֶר זיך פֿאַרױאָגֶן, עֶר װעט זיך פֿרִייעֶן אַז עֵס איז דָאָ כָאָטש אַײַנֶער אױף דֶּער װעלט װאָס פֿאַרשְׂטײט אים און איז אױף זַיִן זַיִט. דָאָס װעט מֵאָן אַז עֶר זאַל איר אױף לִיב האַבֶן, און דאַן װעט עֶר שׁוִין אױף װעלן הֶעֱרֶן װאָס זי האַט צו זאַגֶן, עֶר װעט װעלן

אויס־הֶעֶרן און פֿאַלגן אַירע עֵצוֹת, ווייל ער זעט דאָך אַז זי
האַט אַים לִיב און זי מײַנט נָאר זײַן טוֹבָה.

און ווען זי וויל אַים זאָגן עפֿעס צו טון, זאל זי עס אַים
זאָגן אויף אַ וועג אַזוי ווי זי געבט אַים אַ גוטע עצה.
נישט אויף אַ וועג אַז זי קריטיקירט אַים אַז ער טוט נישט
גוט, נָאר אַז עס וואַלט געווען בעסער ווען ער טוט ווען
אַזוי און אַזוי. און דאן וועט דער מאן עס ענדערש
אַננעמען און פֿאַלגן.

אויף אַזאַ וועג וועט די פֿרוי קענען איבערדרייען איר
מאן צום גוטן. ווען זי האט אַים שוין געגעבן גענוג
ליבשאפט, זי האט אַים געוויזן אַז זי קוקט אַים אַרויף און
זי האַלט פון אַים, דאן קען זי אַים זאָגן מיט וואס זי האַלט
אַז ער קען זיך פֿאַרבעסערן, און דאן וועט ער איר שוין
וועלן אויס־הֶעֶרן און ער וועט זיך טאַקע פֿאַרבעסערן.

אַז דער מאן וועט שפּירן אַז זײַן פֿרוי האַלט אַים פֿאַר
אַ קעניג, זי קוקט אַים אַרויף ווי אַ קעניג. דאן וועט ער

איר אויף האַלטן פֿאַר אַ קעניגן, ער וועט איר ליב האָבן
און אויסהערן וואס זי האט צו זאָגן.

ג.

פון די גאר וויכטיגסטע צייטן אין טאָג, ווען די פֿרוי
דאַרף זיך די מערסטע קאַנצעטרירן און זיך אַנשטרענגען
זיך דאן אָפצוגעבן מיט איר מאַן, איז די צייט ווען דער
מאן קומט אַהיים ביינאַכט פון די אַרבעט. דעמאלט איז
די צייט וואס דער שְׁלוֹם בֵּית און דער גוֹרֵל פּוֹנֵעִם גאַנצן
הויז ליגט אויפֿן וואַגשאַל.

דער מאן קומט אַהיים נאָך אַ שווערע טאָג אַרבעט, די
פֿרוי קען קיינמאל נישט וויסן ווי שווער ס'איז געווען
היינט זיין טאָג, זי ווייסט נישט וויפיל צרות ער האט
געליטן בּמִשָּׁף דעם טאָג, די בּזיוֹנוֹת וואס ער האט
געכאַפּט פון זיין בעל הַבַּיִת אָדער פון אַנדערע מענטשן.

עַר קוּמַט אַהֵיִם מִיט אַ שְׁווער האַרץ אָנגעפּוֹלט מִיט צַער
און ווייטאג.

פּוֹן די אַנדערע זייט האַט די פֿרוי אויף נישט געלעקט
קײן האַניג בְּמִשָּׁף דְּעַם טָאג, זי האַט זיך זייער שְׁווער
געמוטשעט מִיט די קינדער און מִיט די הויז ווירטשאַפֿט,
זי האַט אויף געהאַט צו טון מִיט מענטשן, צו מִיט שְׂכָנִים
צו מִיט קרובים אָדער מִיט אַנדערע מענטשן וועלכע
האַבן איר געטשעפּעט און מְצַער געווען.

יעצט ווען דער מאַן קומט אַהֵיִם און טרעפֿט זיך מִיט
זַיִן ווייב, ווילן בייַדע נאַר זיך אויסגיסן זייער גאַנצע
פֿעקל צרות אויפֿן צווייטן, בייַדע ווילן זיך נאַר אויסרעדן
דאָס האַרץ און דערציילן זייערע שְׁוועריקייטן וואָס זיי
זענען אַריבער אין דְּעַם טָאג.

און דאָן ליגט דער גוֹרל אין די האַנט פּוֹן די פֿרוי. זי
קען אויפֿנעמען איר מאַן און אים גלייך אָנהויבן
דערציילן אַלע אירע שְׁוועריקייטן און צרות וואָס זי האַט
צוזאַם געליטן דְּעַם גאַנצן טָאג. וואָס וועט אָבער

דְּעִמָּאָלֵט גְּעִשְׁעֵן? דְּעַר מֵאן וָוַעט טְרַאכְטֵן "נִישְׁט גְּעֵנוּג
 גְּעוּוֹעֵן דִּי אַלְע שְׂווערִיקייטֵן וָוַאס אִיף בֵּינ דוּרְכְּגֵעֵגֵאנְגֵעֵן
 דְּעַם גֵּאנְצֵן טָאג, דַּאָרף זִי מִיר נָאָף יַעֲצֵט צוּגִיסֵן זַאלֵן
 אויף דִּי וואונדען". און דָּאס וָוַעט אִים נָאָף מַאכֵן מְעַר
 אָנְגֵעֲצוּיִגֵן, און עַר וָוַעט אויסְלָאזֵן זַיִן גֵּאנְצֵע פֿעס און
 אָנְגֵעֲצוּיִגֵנְקייט אויף אִיר, עַר וָוַעט שְׂרִייעֵן אויף אִיר און
 אויף אִירֵע עֶלְטֵטֵרֵן און אִיר נָאָר פֿאַרְשְׁעֵמֵעֵן, און עַס וָוַעט
 זַיִף אויסְלָאזֵן מִיט אַ קאַטאַסְטְרֵאפֿע.

אַבער וָוַען דִּי פֿרוי אִיז קְלוּג, וָוַעט זִי זַיִף אַיינְהאַלְטֵן
 פֿאַר נָאָר עֶטְלִיכֵע מִינוּט, וָוַען דְּעַר מֵאן קוּמְט אַהִיִּים וָוַעט
 זִי אָנְשְׁטֵעֵלֵן אַ פֿנים אַזוּי ווי זִי וָוַאלֵט גְּעֵהאַט הֵינִט זַייעַר
 אַ גוּטֵן טָאג, זִי הָאט נִישְׁט גְּעֵהאַט קִיין שוּם פֿרַאבְלֵעֵמֵעֵן
 דוּרְכְּאִוִּיס דְּעַם טָאג. זִי וָוַעט אִים אויפֿנֵעֵמֵעֵן מִיט אַ
 שַׁינֵעַם שְׂמִיכֵל און אִים אויסְפֿרֵעֵגֵן ווי אַזוּי זַיִן טָאג אִיז
 אַרִיבֵער, און דָּאן וָוַעט עַר זַיִף אויסְגִיסֵן זַיִן גֵּאנְצֵע הַאַרְץ
 און דְּעַרְצִיילֵן אַז עַר הָאט גְּעֵהאַט צוּ טוּן מִיט דְּעַם און
 מִיט יַעֲנֵעַם, און זִי וָוַעט אִים נָאָר מְחַזֵּק זַיִן און אִים גְּעבֵן

גערעכט, זי וועט אים מאכן גוט פילן. און דאן וועט ער זיך בארואיגן, ער וועט קומען צו זיך, און נאך עטליכע מינוט וועט ער שוין האבן דעם קאפ אויפן פלאץ און ער וועט קענען אויסהערן וואס זי האט צו דערציילן, און דאן וועט ער איר שוין קענען פארשטיין און איר שטארקן מיט אירע שוועריקייטן.

קומט אויס אז מיט די עטליכע מינוט וואס א קלוגע פרוי האט זיך איינגעהאלטן, האט זי מיט דעם געראטעוועט איר שטוב, און עס פארנוואנדלט אין א געשמאקע הויז, צו וואו דער מאן וועט האבן חשק אהיים צו קומען.

אין די צייט ווען דער מאן קומט אהיים, דארף די פרוי זען אז זי זאל זיין פארנומען נאר מיר אים, זי זאל דעמאלט אפלאזן יעדן איינעם, נישט רעדן דעמאלט מיט קרובים אדער שכנים, נאר זי זאל אפנווארטן דעם מאן און אויפנעמען שיין מיט א ברייטן שמייכל, און אים ווייזן אז יעצט איז זי אינגאנצן נאר מיט אים, זי האט יעצט נישט

קײן שׁוּם אַנְדערע דאָגות, נאָר צו הערן וואָס דער מאַן
האַט צו דערצײלן, און אים געבן דאָס גאַנצע
אויפֿמערקזאַמקײט.

ד.

עס איז דאָ אַ תאָנה בײַ אַסאַך פֿרויען אַז זײ ווילן
ענדערש גײן עסן מיטן מאַן אין אַ רעסטוראַנט אָדער בײַ
אַ צווייטן, און נישט עסן בײַ זײַ אינדערהיים. דאָס קען
אָפֿשר אויסקוקן זײער גוט, אָבער דער אַמת איז אַז די
בעסטע זאך איז ווען די מאַן און ווייב עסן בײַ זײַ
אינדערהיים צוזאַמען.

ווען אַ פֿאַר-פֿאַלק עסן אַליין אינדערהיים, ברענגט
דאָס אַ שטאַרקע נאַנטשאַפט צווישן זײ, זײ קענען
פֿאַרברענגען אינאַינעם און ווערן נאַנט איינער מיטן
אַנדערן. דאָס אַרויסגײן עסן אינדרויסן ברענגט נישט קײן
גוטס. מען איז צווישן אַנדערע מענטשן, מען האָט נישט

די פֿריוואטקייט צו זען נאר איינער דעם אַנדערן, און דאס
בֿרענגט נאר פֿראבלעמען.

און ספּעציעל ווען די פֿרוי קאכט אליינס דאס עסן, זי
פֿרוּבירט צוצושטעלן די סארט עסן וואס איר מאן האט
ליב, האט דאס א שטארקע חשיבות ביים מאן, ער קוקט
דאס זייער ארויף און ער קען זיך דערנאך בארימען אז ער
האט אזא געלונגענע ווייב וואס קען אזוי גוט קאכן און
באקן.

דעריבער זאל א פֿרוי זיך אַנשטרענגען צו קאכן אליין,
און צו עסן אליין מיט'ן מאן אינדערהיים, און דאס וועט
גאר שטארק ארויסהעלפן פֿאר די שלום בית.

אויסער דעם האט דאס נאך א מעלה אז די פֿשרות איז
אויף א העכערע סטאנדארט. א פֿרוי דארף וויסן אז אויף
איר ליגט א געוואלדיגע אחריות צו האבן א פֿשרע קאך,
אז אלעס וואס מען עסט ביי איר אינדערהיים זאל זיין
בֿתּכּלית הפֿשרות. און דעריבער דארף זי זייער אַכטונג

גַּעבן אַז אַלעס וואָס זי קאָכט זאל זיין אויפֿן העכסטן
סְטאַנדאַרט אין פֿשרות.

ווען אַ מענטש עסט, גייט דאָס עסן אַריין אין זיין
בלוט. און ווען ער עסט נאר פֿשר'ע עסן, איידלט אים
דאָס אויס, און מאַכט אים פֿאַר אַ רואַיגער און סאַלידער
מענטש. אויב אָבער מען געבט נישט אַכטונג וואָס מען
עסט, און דאָס עסן איז חס ושלום נישט פֿשר, גייט דאָס
אַריין אין די בלוט און דאָס מאַכט אַ שְׁלעכטע נאַטור
פֿאַרן מענטש, ער ווערט אַ גערעגטער און אַ שְׁלעכטער
מענטש.

דעריבער, ווען אַ פֿרוי מאַכט אָפּ אַז זי וועט עסן נאר
אינדערהיים מיט איר מאַן, און זי וועט פֿרובירן אליינס צו
קאָכן דאָס עסן, וועט דאָס גאַר שְׁטאַרק אַרויסהעלפֿן
זייער שלום בית, און דאָס וועט זיי אַרויסהעלפֿן אויף
אַסאַך וועגן.

ה.

חז"ל זאָגן (נדה מה): "הַקְדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא נָתַן בֵּינָה יְתִירָה בְּאִשָּׁה יוֹתֵר מִבְּאִישׁ" - דָּער אַייבֶּערִשְׁטער האט געגֶעבן פֿאַר אַ פֿרוי מֵער קלוגֶשאַפֿט ווי פֿאַר אַ מֵאן. און דֶּערִיבֶּער דֶּארף די פֿרוי זַען אויסֶנוצֶן די ספֿעציעלע קלוגֶשאַפֿט וואס זי האט, זי זאל דָּאס נוצֶן אויף אַרײַן צו בְּרַענְגֶען שְׁלוֹם וְשִׁלְוָה אין איר הויז, זי זאל דָּאס נוצֶן צו מאַכן איר הויז פֿאַר אַ גַן עֵדֶן.

געווענליך איז אָנגענומען ביי מענטשן אז דער מֵאן דֶּארף זַיין דָּער ערֶשְׁטער צו געבֶּן ליבֶּשאַפֿט פֿאַר די פֿרוי. די פֿרוי ווארט געווענליך אז דער מֵאן זאל זַיין דָּער וואס הויבֶט אָן איר מַכְבֵּד צו זַיין, און זי קלעֶרט אז נאכדֶעם וואס ער וועט אָנהויבֶן איר צו מַכְבֵּד זַיין, ער וועט זַיין דָּער ערֶשְׁטער זיך איבֶּערצוגעבֶּן פֿאַר איר און איר העלפֶן, דאן וועט זי אים אויף ליב האבֶן און אים אויף מַכְבֵּד זַיין.

ווען אַ פֿרוי נוצֶט אָבֶּער אויס איר ספֿעציעלע קלוגֶשאַפֿט, וועט זי נישט ווארטֶן אז דער מֵאן זאל

אַנהויבן, נאַר פֿאַרקערט, זי וועט זיין די ערשטע
אַנצוהויבן צו געבן פֿאַר'ן מאן ליבשאפט, זי וועט זיך
איבערגעבן פֿאַר אים, אים אַרויפצוקוקן און אים צו געבן
אויפֿמערקזאַמקייט.

דער פֿאַקט איז אז אויב די פֿרוי טוט אַזוי, וועט נישט
נעמען לאַנג און זי וועט צוריק באַקומען פֿון אים טאַפֿלט
און טריפֿלט. חז"ל זאָגן (קידושין ב): "דַּרְכּוֹ שֶׁל אִישׁ לְחַזֵּר
אַחַר אִשָּׁה" - דער סדר פֿון אַ מאן איז צו גיין נאָך די פֿרוי.
דער מאן וועט זיך אינגאַנצן איבערגעבן פֿאַר איר, ער
וועט איר געבן אַלעס וואס זי דאַרף, די פֿרוי וועט אַלעס
קענען פֿועל'ן ביי אים, נאַכדעם וואס זי האט אים קודם
אַרויסגעוויזן ליבשאפט און איבערגעגעבֿנקייט.

.1

די נאַטור פֿון אַ מאן איז אז ער האַלט זיך גרויס, ער
האַט נישט ליב ווען מען שרייט אויף אים און ווען מען

זאָגט אים אַרײַן. דערײַבער דאַרף זײַ אַ פֿרוי זײַ צוגעוואוינען צו רעדן צו איר מאן מיט אַ רואַיגע געמיט, מיט אַ ווייכע קול, און נישט מיט אַ גערױעזקייט און גערעגטקייט. אויב וועט די פֿרוי שרייען אויף איר מאן, וועט זי גאַרנישט אויפֿטון מיט דעם, ער וועט נישט צוהערן וואס זי זאָגט, ער וועט זײַ נאַר אויפֿרעגן און צוריק שרייען, און עס קען נאָך גיין ווייטער אַז ער וועט אָנהויבן שְׁעלֶטן, אָדער חס וְשָׁלוֹם נאָך ווייטער, ביז אויפֿהויבן הענט.

אַלע גרויסע קריגערייען הויבן זײַ אָן מיט זייער קליינע זאַכן. עס קען זײַ אָנהויבן בלויז מיט איינמאל וואס די פֿרוי האט זײַ פֿאַרלוירן און געשריגן אויף איר מאן, און ער שרייט צוריק, און אזוי ווערט עס ערגער און ערגער ביז מען הויבט זײַ אָן פיינט צו האָבן איינער דעם צווייטן, און מען וויל נאַר אַנטלויפֿן. דערײַבער דאַרף מען זייער אַכטונג געבן אויף די קלייניקייטן, ווייל מען קען נישט וויסן ווי גרויס די קלייניקייטן קענען ווערן.

אַפֿילו ווען דער מאן איז גערעגט און ער שרייט און ווילדעוועט, ער רעדט און פארפירט קעגן איר און קעגן אירע עלטערן. דארף די פרוי האבן שכל און נישט צוריק שרייען. אויב וועט זי אויסהאלטן די צער און נישט צוריק שרייען, וועט זיין פֿעס דורכגיין, און נאך עטליכע מינוט וועט ער זיך בארואיגן און חרטה האבן אויף וואס ער האט געטון. אויב אבער די פרוי וועט זא צוריק שרייען וועט נאר ווערן ערגער דער מצב.

זי זאל אים נאר זאגן מיט א רואיגקייט: "מיין טייערער מאן, דו ווייסט דאך אז איך האב דיר ליב, דו ווייסט דאך ווי שטארק איך שעץ דיך און איך קוק דיר ארויף. פארנוואס טוסטו דאס צו מיר? פארנוואס שרייסטו מיר אן אזוי שטארק? פארנוואס רעדסטו אויף מיינע עלטערן? דאס טוט מיר זייער וויי.".

מיט דעם וואס די פרוי וועט רעדן אזוי מיט א רואיגקייט צום מאן, זי וועט זיך האלטן רואיג און נישט צוריק שרייען, וועט ער זיך שנעל איבערדרייען, און ער

וועט איר נאך איבערבעטן. חז"ל זאגן (פראשית רבה י"ז): אז אזוי ווי אדם הראשון איז באשאפן געווארן פון ערד, איז דער מאן אזוי ווי די ערד, און אזוי ווי ווען מען גיסט וואסער אויף ערד ווערט עס ווייך, די זעלבע ווען מען גיסט גוטע ווערטער אויפ'ן מאן, מען רעדט צו אים שיין און רואיג און מען קוקט אים ארויף, ווערט ער שגעל ווייך, ער פארגעסט פון זיין פעס און ער בארואיגט זיך.

און פון די אנדערע זייט, אזוי ווי די פרוי שפירט זיך שטארק געטשעפעט ווען דער מאן רעדט אויף אירע עלטערן, די זעלבע שטערט עס אויך זייער שטארק פאר'ן מאן ווען די פרוי רעדט אויף זיינע עלטערן. דעריבער דארף א פרוי אכטונג געבן אז זי זאל קיינמאל נישט רעדן קעגן איר מאנ'ס עלטערן ווען איר מאן הערט.

אויב שפירט די פרוי אז איר מאנ'ס עלטערן זענען איר זייער מצער און זי קען דאס נישט אויסהאלטן, דאן זאל זי פרויבירן זיך ארויסצודרייען פון צו גיין צו זיי, אבער נישט רעדן צו איר מאן קעגן זיי. שפעטער ווען די גאנטשאפט

פון די מאן און ווייב איז שוין זייער שטארק, קען זי אים זאגן אויף א שיינע וועג אז זיינע עלטערן זענען איר מצער און זי וויל נישט גיין צו זיי, אבער נישט סתם צו רעדן שלעכטס אויף זיינע עלטערן, ווייל דאס טוט אים זייער וויי.

ז.

עס מאכט זיך אמאל אז דער מאן איז געדרוקט אין געלט, די פּרנָסה גייט אים נישט אזוי גרינג און גוט, ער קען נישט אהיים ברענגען גענוג געלט, און אמאל איז ער נאך אויף פארזינקען אין חובות.

אין אזא צייט דארף די פרוי האבן שכל און נישט טשעפענען און פארהאלטן דעם מאן פארנוואס ער ברענגט נישט גענוג געלט. אפילו ווען זי איז זייער שטארק אנגעוויזן אויף די געלט, זי שפירט זיך זייער געדרוקט אז זי האט נישט גענוג געלט פאר די טאג

טעגליכע געברויכן, פון דעסט וועגן זאל זי אים נישט
 טשעפענען, זי זאל אים נישט נעמען אויפ'ן צימבל
 אויסצופרעגן און אויספארשן פארנוואס ער מאכט נישט
 גענוג געלט.

דער מאן איז גענוג פארביטערט פאר זיך אליין
 פארנוואס ער קען נישט ברענגען געלט, עס טוט אים אליין
 זייער וויי, און ער שעמט זיך צו קוקן זיין ווייב אין פנים,
 ווייל ער שפירט זיך שולדיג פאר איר. און מיט דעם וואס
 זי וועט אים מוטשען און בעטן די גאנצע צייט, וועט זי
 גארנישט אויפטון. וואס וועט העלפן דאס בעטן, אויב
 האט ער נישט פון וואו צו ברענגען? די איינציגסטע זאך
 וואס דאס וועט אויפטון איז נאר אז עס וועט מאכן נאך
 מער פראבלעמען.

קודם וועט ער ווערן ברוגז אויף איר פארנוואס זי
 טשעפעט אים. דאס סעקירן דעם מאן ווען ער האט נישט
 גענוג געלט, טוט אים מוראדיג וויי, און ער וועט דאס
 געדענקען אויף אייביג, אפילו יארן שפעטער ווען זיי

וועלן שוין יא האבן געלט. און נאכדעם וועט דאס אים נאר שטערן פון מאכן נאך געלט, ווייל איינמאל ער וועט ווערן אנגעצויגן און דעפּרעסט פון דעם, וועט ער נישט האבן דעם קאפ זיך אריינצולייגן בעסער אין זיינע געשעפטן און מער מצליח זיין. און אויב וועט ער נישט האבן קיין ברירה און ער וועט זיך אריינלייגן אין צווייפלהאפטיגע געשעפטן און מיט דעם זיך פארטשעפענען מיט'ן געזעץ, וועט דער מצב נאר זיין אסאך ערגער.

די ריכטיגע וועג איז נאר אז זי זאל מחזק זיין דעם מאן און אים שטארקן אז עס וועט נאך קומען גוטע צייטן, דער אייבערשטער וועט זיי זיכער נישט פארלאזן, און עס וועט נאך זיין גרויס שפע. מיט דעם וואס זי שטארקט אים און איז אים מחזק, בלאזט זי אריין אין אים א גייע האפענונג, און דאס וועט אים געבן פרישע כוחות אז ער זאל טאקע קען מער מצליח זיין און פארדינען מער געלט.

אז מען ליידט אַביסל, וועט מען נאכדעם נישט דארפן
ליידן אסאך. אז די פרוי וועט ליידן אביסל פון די געלט
מאנגל און שווייגן און אויסהאלטן ביז די שווערע צייטן
גייען דורך, וועט זיך דער רעדל געבן א דריי צום גוטן,
און זיי וועלן האבן גרויס שפע.

ח.

א פרוי דארף שטענדיג אכטונג געבן זיך צו האלטן
שיין, ריין און צוזאמגענומען אז זי זאל געפעלן אין איר
מאנ'ס אויגן. זי דארף זיך אנטון שיין און זיך שיין מאכן
און ארום גיין מיט א שמייכל אויפ'ן פנים, אזוי אז איר
מאן זאל איר ליב האבן און טראכטן נאר פון איר. אפילו
ווען זי האט נישט דאס געלט זיך צו קענען קויפן שיינע
קליידער, דארף זי כאטש זען אז סיי וואס זי טוט אן, זאל
זיין שיין ריין און צוזאמגענומען.

א מֵאן הָאט לִיב װען זַיִן פֿרוי איז שַׁיִן צוזאַמגענומען, דאס מאכט אז ער זאל איר רעספעקטירן, ער זאל איר לִיב האבן און איר ארויפקוקן. און פֿאַרקערט װען די פֿרוי געבט נישט אַכטונג אויף זיך, און זי גייט ארום נאכגעלאזט, װעט דאס איר פֿאַרמיאוס'ן אין איר מאנ'ס אויגן.

מען דארף געדענקען און װיסן אז דער היינטיגער דור איז ליידער זייער שטאַרק געפאלן, די פֿריצות אויפ'ן גאס איז זייער גרויס, די נסיונות זענען זייער גרויס, און מען קען ליידער זייער שנעל און גרינג דורכפאלן אין עבירות. דעריבער דארף די פֿרוי זיין קלוג און זיך אהערשטעלן פֿאַר'ן מאן, זי דארף זען צו זיין אייביג גרייט פֿאַר'ן מאן, און אז דער מאן װעט זען אז זיין װייב איז שטענדיג מיט אים און איז אלעמאל גרייט פֿאַר אים, װעט דאס אים אָפּהיטן פון שלעכטס.

חז"ל זאגן (ברכות י"ז.): אז דער אייבערשטער געבט אַ גרעסערע שִׁכַר פֿאַר די פֿרויען ווי פֿאַר די מענער, װייל די

פֿרויען וואַרטן אָפּ די מענער און ראַטעווען זיי פון עבירות. מען קען זיך נישט פֿאַרשטעלן די שִׁכּר פון אַ פֿרוי וואס העלפֿט אַרויס איר מאן אים צו ראַטעווען פון שְׁלֵעכְטֵע זאַכן. חז"ל זאַגן (עירובין ק): אַז אַ פֿרוי וואס איז אַלעמאַל גֵרִיט פֿאַר איר מאן, וועט זי האָבן אַזעלכע וואוילע קינדער וואס זענען אַפֿילו נישט געווען אין די צייטן פון מֹשֶׁה רַבֵּינוּ. מיט דעם וואס אַ פֿרוי שְׁטעלט זיך צו צו איר מאן און איז אַלעמאַל גֵרִיט פֿאַר אים, אויסער די גרויסע שִׁכּר וואס זי וועט באַקומען פֿאַר דעם, וועט דאס איר אויך בֵּרֶענְגֶען אַ גוטע שְׁלוֹם בֵּית, ווען איר מאן וועט שפִּירן אַז זי איז גֵרִיט פֿאַר אים, וועט ער אויך זיין גֵרִיט צו טון פֿאַר איר וואס זי וויל.

ליידער זענען דא נאַרישע פֿרויען וועלכע פֿרובֿירן אַיינצורעדן אַז אַ פֿרוי וואס וויל זיין מער הייליג און חֲשׁוּב זאל זי זיין מער אַפֿגעטיילט, זי זאל זיך נישט אַייביג צושטעלן צום מאַנ'ס פֿאַרלאַנגען, דאס איז אַבער זייער נאַריש, די הייליגע חז"ל האָבן בֶּעסער

פֿאַרשטאַנען, חז"ל זאָגן (סוֹטָה כ.): "אִשָּׁה פְּרוּשָׁה, מִמַּחְרֵיבֵי וּמִבְּלֵי הָעוֹלָם" - א פְּרוּי וואס שײַדט זיך אָפּ און וויל זיך נישט צושטעלן צום מאן, מיט די איינרעדענדישע אַז מען דאַרף זיין מער הייליג, די פֿרויען מאַכן חֲרוֹב די וועלט.

דעריבער דאַרף אַ ערליכע פְּרוּי זיך יא צושטעלן צו איר מאן, און דורך דעם וועט זי זוכה זיין צו אַלע גוטע בְּרָכוֹת, און זי וועט האָבן אַ גְּלִיקְלִיךְ לְעַבְרָן.

ט.

דער עיקר דאַרף אַ פְּרוּי אַסאַךּ בַּעטן דעם אייבערשטן אַז זי זאל מַצְלִיחַ זיין, אַז איר מאן זאל מַצְלִיחַ זיין, און אַז עס זאל שטענדיג זיין שְׁלוֹם וְשִׁלוּחַ בֵּי אִיר אִינְדֵּעֲרֵהִים. וואס תּפִּלָּה קען פּוֹעֵלִין קען קיין שום זאַך אױף די וועלט נישט פּוֹעֵלִין.

א פֿרוי דאָרף זיך צוגעוואוינען צו רעדן צום
 אייבערשטן אויף איר מאמע-לשון, אויף די שפראך וואס
 זי איז צוגעוואוינט. יעדע ווארט וואס א מענטש רעדט
 צום אייבערשטן ווערט אנגענומען און עס טוט אויף
 געוואלדיגע זאכן. און ספעציעל ווען א פרוי רעדט צום
 אייבערשטן. א פרוי האט א ווייכע נאטור, זי האט מער א
 צופראכן הארץ, און דעריבער ווערן אירע תפלות נאך
 שנעלער אנגענומען.

ווען א פרוי וואלט געוואוסט די גרויסע כוחות וואס זי
 האט אין איר מויל, וואלט זי נישט אויפגעהערט צו רעדן
 און צו בעטן דעם אייבערשטן אלעס וואס זי דארף. און
 נאכדערצו ווען זי צינדט די שבת-ליכט, דעמאלט איז דא
 א געוואלדיגע עת רצון, אלע הימלען זענען אפן פאר איר,
 און ווען א פרוי האט שכל וועט זי זיך נישט אנוועק רירן
 פון די ליכט, נאר שטיין און בעטן און בעטן פאר איר
 אייגענע הצלחה, אז איר מאן זאל מצליח זיין, אז אירע
 קינדער זאלן זיין געזונט און שטארק און מצליח זיין אין

לְעֵבֶן, אַז עָס זָאל שְׁטַענְדִּיג נָאר זַיִן שְׁלוֹם וְשְׁלוֹה אִין אִיר הוּיז, אַז אִיר הוּיז זָאל זַיִן אַ פֿרִיִּלִיךְ הוּיז, אַז זַי זָאל הָאָבן חֵן אִין אִיר מֵאַנ'ס אויגן, אַז זַי זָאל'ן הָאָבן פֿרִנְסֶה בְּשִׁפּע, אַז זַי זָאל'ן הָאָבן לֵאנְגֶע גֶעזוּנְטֶע יָאָרן, און אַז זַי זָאל זַי ווִיטער בְּעֵטָן פֿאַר אַלְעס וואס זַי דָאַרף. זַי זָאל נִישַׁט קאַרְגֵן קִיין ווערְטער, נָאר גוט גֶעדֶענְקֶען אַז אִין דָּעם ווענְדט זַיך אִיר גֵאַנְצֶע הֶצְלָחָה, מִיט דִי פֿאַר ווערְטער וואס זַי רֶעדט צום אַיבֶּער־שְׁטָן קֶען זַי אַיבֶּער־דִרִיעֵן וועלְטָן.

אַז אַ פֿרוי וועט זַיך פֿירן אַזוי, זַי וועט הָאָבן סְבִלְנוּת, זַי וועט נֵאכְגֶעבֵן און מוּחַל זַיִן פֿאַר אִיר מֵאן, זַי וועט שְׁטַענְדִּיג אָנהוּיבֵן פּוֹן גַּי, און יֶעדֶע זאַך בְּעֵטָן דָּעם אַיבֶּער־שְׁטָן, וועט אִיר הוּיז זַיִן אַ גֶעשְׁמאַקֶע פֿרִיִּלִיכֶע הוּיז, אַ לִיכְטִיג הוּיז, מִמֶּשׁ אַ גֵּן עֶדֶן. זַי מִיט אִיר פֿאַמִּילִיע וועלן אִינאַיינעם הָאָבן אַ גְּלִיקְלִיךְ, לֵאנְגֶע און זִיסֶע לְעֵבֶן.

תָּם וְנִשְׁלָם שְׁבַח לְאֵל בּוֹרֵא עוֹלָם

הספר הקדוש הזה

נדפס לטובת נשמת בעל מחבר
של הספר הזה מאור עינינו,
חיות נפשינו, עטרת ראשינו, כבוד

קדושת מרן הגה"ק רבי

אליעזר שלמה

בן רבי

מנחם זאב

זצוקללה"ה

נלב"ע י"ז שבט תשע"ה

ת.נ.צ.ג.ה.

איר קענט באקומען דעם שטארק

איפגעכאפטע ווענסליכע

קרן הרסלב for

פרייליכע נייעס!

www.kerenhadfusa.org



איבער וואג
ביי אייער
טיר

פאר 2015
\$3.99

צו סובסקרייבן רופט יעצט אריין
אדער שיקט א טעקסט צו:

718.387.2691

SUBSCRIBE@KERENHADFUSA.ORG

תוכנידג און
ציענדיג

וואס איר וועט נישט
טרעפן אין ערגעץ

אדובה איבערצייגט
איך אליין