

גליון היכל הקודש

גליון שבועי יוצא לאור ע"י
מוסדות היכל הקודש ברסלב ירושלים
עתי"סדו ע"י כ"ק מרן מוהרא"ש זי"ע



זמנים (ירושלים)

הדלקת הנרות..... 6:25
מוצאי שב"ק לר"ת..... 8:18

שיעורים כסדרן

נ"ך..... ישעיה ס"ו-ירמיה א'
בבלי..... שקלים כ'
ירושלמי..... כתובות כ"ד
תוספתא..... נגעים ב'
רמב"ם..... איסורי ביאה ט"ז

שעה 10, גליון 29 (494)

פרשת שמעי, כ"ח ניסן, מברכים חודש אייר, שעת תשפ"א לפ"ק

מוהרא"ש מספר

סופרים ספירת העומר

השם יתברך הוציא את עם ישראל ממצרים בחג הפסח, בני ישראל היו שקועים אז במ"ט שערי טמאה, וברגע האחרון הוציא אותם השם יתברך ממצרים, אבל הם עוד לא יכלו לקבל את התורה, הם קודם ספרו שבועה שבועות ואחר כך קבלו את התורה הקדושה.

זה חיזוק נורא ומורה דרך לכל יהודי, איך להתנהל בחיים, כל יהודי הרי רוצה להיות טוב ולעבוד את השם

ווארט על הפרשה

כל אשר לו סנפיר וקשקשת במים בימים ובנחלים אתם תאכלו, השם יתברך אמר שמתר לאכול דג רק אם יש לו "סנפיר" שבוה הוא שוחה וגם "קשקשת" שזה כמו שריון לגוף.

מוהרא"ש אמר שזה בא לרמז לנו מה שרבינו אומר (ליקוטי מוהר"ן חלק א' סימן ו') כשרוצה אדם לילך בדרך התשובה, הוא צריך להיות בקי ברצוא, ובקי בשוב, מצד אחד צריכים להשתדל לחטוף תורה ותפלה ומעשים טובים כל מה שיוכל, ולא לחטא. אבל מצד שני להתחזק מאד, שאפילו שלא הולך כמו שרוצים, אפילו שאדם נכשל ולא התנהג כראוי, ומיד היצר הרע מגיע לשבר את האדם: "אתה כבר לא שונה כלום, אתה כבר לא תהיה יהודי כשר", אסור לנו לתת לו לשבר אותנו, נכון שנשאלתי, אבל השם יתברך עדיין אוהב אותי, הוא עוד מחכה לי, אני עדיין יכול לחזור אליו. אשיח את לבי לפניו, אחזר בתשובה, ואני כבר בחזרה אצל השם יתברך.

וזה בא הפסוק לרמז לנו, נשמות ישראל נמשלות לדגים, כמו שכתוב (בראשית מ"ח) "וידגו לרוב בקרב הארץ", כי יהודים צריכים לשוט בים החכמה, ולעסק בתורה הנמשלת למים, וכמו שכתוב (ישעיה נ"ה) "הוי כל צמא לכו למים", וגם תפלה נמשלת למים, וכמו שכתוב (איכה ב') "שפכי פמים לבך נכח פני ה', יוצא מזה שיהודי הוא כדג שצריך לשוט בתורה ותפלה.

אבל יהודי צריך שיהיה לו "סנפיר וקשקשת", סנפיר אלו הפנפים ששט בהם, שיוכל לחטוף הרבה מצוות ומעשים טובים, אבל צריך גם "קשקשים" שמגן עליו כמו שריון שלא להשבר מהיצר הרע אף פעם, לא משנה באיזה מצב הוא נמצא.

והנה חכמינו הקדושים אומרים (נדה נ"א:) כל שיש לו קשקשים יש לו סנפיר, זה מרמז שהעקר הם הקשקשים, להתחזק מאד בכל אשר עובר עליו בחיים, ולהגן על עצמו עם שריון חזק שלא יפיל אותו שום דבר שבעולם, ואז ממילא יזכה גם לשמוע התעוררות הצדיק, שהם הסנפירים, ויזכה לעלות ולשוט בים החכמה כראוי, ולהיות קרוב אל השם יתברך.

(תוף הנחל סעודה שלישית, שמיני, תשס"ט לפ"ק)

מילה של התחזקות

אמונה חזקה יותר מהכל; כשיש אמונה חזקה – אפשר לעבור הכל. הבעל שם טוב הקדוש גילה לנו שעם אמונה פשוטה אפשר לעבור הכל. פעם ראו איך הבעל שם טוב הקדוש זכותו יגן עלינו עובר את נהר הדינסטר עם הגארטל (חגרה), והוא אמר: "עברתי את הנהר בלי מופתים,

רק עם אמונה חזקה" (ענין דגל מחנה אפרים פרשת וישלח, דבור המתחיל 'עוד יש לומר כי במקלי; ספר נוצר חסד על מסכת אבות, פרק ו' אות ח).

לכן אבקש ממך מאד, תתחזק עם אמונה פשוטה, בהקדוש ברוך הוא; תשגן אמונה פשוטה: "אין עוד מלבדו, הכל זה הוא והוא הכל; דומם, צומח, חי מדבר זה הקדוש ברוך הוא בעצמו; ותראה שתתגבר על הכל.

יש כל כך הרבה צרות בעולם, אנשים עוברים פאלה נסיונות קשים, מנסים כל אחד רק כי רוצים לראות אם הוא יוכל להתחזק מעמד, הוא ישאר עם האמונה.

(עצתו אמונה שמיני תשפ"א)

אל תחשב לשבר את הבית שלך

בעזרת ה' יתברך

יום ג' פרשת צו, י' ניסן, שנת תשפ"א לפרט קטן

לכבוד יקירי אהובי... גרו יאיר

דע לך, בעולם הזה מנסים את כל אחד; אין אף אחד בעולם שאין לו נסיונות ועגמת נפש קשים ומרים. רבינו היה מדבר הרבה מהפרט הזה, הביא משלים והראה שכל אלו שמקנאים בהם - הם מלאים ביסורים, כל אחד בלי יוצא מן הכלל (ליקוטי מוהר"ן חלק ב', סימן קיט).

מאד אבקש ממך אחי יקירי אהובי, קבל על עצמך לא להעלב כשאתה פוגעת בך; אל תכעס עליה, אל תחשוב את המחשבות הרעות של לשבר את הבית. תחשב ותחפש בה נקודות טובות. לך בדרך של מוהר"א ש רבי נתן שאמרו פשהם עברו נסיונות קשים ומרים: "זה עדיין בחסד גדול"; הם תמיד חפשו את הטוב שהקדוש ברוך הוא עושה אצלם.

זכור מה מוהר"א ש ספר לנו, היה פעם שהצדיק הקדוש הרבי ר' זושא זכותו גן עלינו התנמנם וחלם שהוא למעלה בשמים ומעבירים אותו ליד שערי הגיהנום, פחד תקף אותו והוא התחיל לצעוק: "הצילו! תוציאו אותי מפה!" עד שהגיע מלאך ושאל אותו: "זושא, למה אתה צועק?" הוא ענה: "אני פוחד ונבהל מהעונשים המרים שיש כאן למעלה בגיהנום", אמר לו המלאך: "לא זושא, זה לא עבורך, לך יש אישה גינדל, אתה משלם את הכל למטה".

מוהר"א ש היה מספר מה הצדיק הקדוש הרבי ר' זושא היה סובל מאשתו גינדל; היא הייתה צועקת עליו, כשהיא התרונה היא הייתה מקללת אותו ואמרת: "אתה האדם הכי גרוע בעולם"; היא נתנה לו את ההרגשה שהוא הגרוע ביותר, אין יותר גרוע ממנו.

כשהצדיק הרבי ר' זושא זכותו גן עלינו התעורר מהחלום הוא אמר לעצמו: 'הלואי שאשתי גינדל תצעק עלי עוד; אם על ידי הצער אני מתפטר מהעונשים של גיהנום - זה כדאי לי'.

אחי היקר, חברי חמדת לבבי, לבי יוצא אליך; אני בוכה ביחד אתך, אני יודע כל מה שאתה עובר, אני יודע בדיוק את הסבל שלך, ובכל זאת אני אומר לך שהכל כדאי. חס ושלום לחשב לשבר את הבית שלך; כשאני אומר לך ואני מחזק אותך שתשמר על השלום בית שלך - אל תחשב שאני לא יודע מה עובר עליך, אני יודע טוב מאד, כי אני מאד אוהב אותך, אתה כמו בן אצלי; עם כל זה אני מבקש ממך, תסתכל ותחפש בה רק טוב וכשמאד מר לך תלך לפנה ותצעק: "רבונו של עולם, מאד קשה לי, אני לא יכול; אשתי לא מפסיקה עם הטענות שלה, יש לה רק טענות, יש לה רק חסרונות עלי; אני נותן לה הכל, אני מדבר אליה פה וכשאני עושה טעות קטנה - זה כבר סוף העולם; תעזר לי אבא שאוכל להחזיק מעמד".

השם יעזר שתצליח בכל הענינים.

(עצתו אמרתי צו תשפ"א)

יתברך, רק היצר הרע מפתה את האדם לעשות עבירות, וכשהאדם נכשל, מגיע היצר הרע ושובר אותו "אתה כבר לא שוה כלום, אתה כבר לא תצליח אף פעם". וכשהאדם מתחזק והוא חוזר פעם אחר פעם להשם יתברך, מנסה היצר הרע שוב ושוב לשבר את האדם, עד שהוא לצערנו מצליח ליאש את האדם שיעזוב את השם יתברך.

לכן אפשר לקחת חיזוק גדול מימי הספירה, שאפילו כשהיהודים כבר יצאו ממצרים, הם לא קבלו מיד את התורה, הם היו צריכים קודם לעבור את ימי הספירה. ואותו דבר זה אצל כל יהודי, אפילו כשהוא כבר רוצה לצאת ממצרים הפרטית שלו, הוא מחליט: "זהו זה, מעכשיו אהיה יהודי כשר". עדיין לא מגיעים לזה מיד, הוא צריך קודם לעבור את ימי הספירה, יום אחד "חסד שבגבורה", עוד יום "גבורה שבגבורה", כלומר שבכל יום עוברים על האדם כל מיני מצבים וקשיים ברוחניות ובגשמיות, וכשלאדם יש שכל והוא מחזיק את עצמו, וחוזר להשם יתברך, הוא משתדל לחטוף תורה ומצוות כמה שהוא רק יכול, הוא יגיע סוף כל סוף לחג השבועות לקבלת התורה, הוא יקבל את התורה מהשם יתברך, והוא יהיה יהודי כשר.

(קונטרס ספירת העומר)

יום מגוי וספור

עוד דבר חשוב שאנו לומדים מימי הספירה, שלפני שהולכים לקבל את התורה בחג השבועות, צריכים קודם לספור את הימים, זה מלמד אותנו שכל יום הוא יום מגוי, יום חשוב, כל יום אפשר לנצל היטב עם דברים טובים.

הגמרא אומרת (פסחים ד) "מקצת היום כפלו", חלק של היום הוא כמו יום שלם, ממילא אפילו שכבר עבר רוב היום, ואדם מסתכל על עצמו איך היום עבר עם כלום, אסור להתיאש ולחשב "היום הזה כבר אבוד, מחר אשתדל לחטף דברים טובים, מחר אלמד, מחר אתפלל", כי אפילו שנשארו רק עוד כמה דקות מהיום, אפשר עוד לתקן את כל היום, אם ננצלו את הדקות המועטות שנשארו ללמוד קצת תורה, ולעשות מעט מצות ומעשים טובים, בזה ירומו את כל היום.

את זה אנחנו לומדים מימי הספירה, כל יום הוא יום מגוי וספור, ואם נתחיל מעכשיו לנצל כל יום כמו שצריך, נוכל לקבל את התורה מהשם יתברך בחג השבועות.

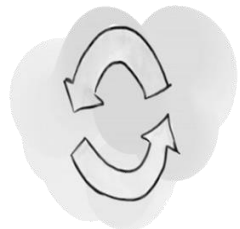
(קונטרס ימי הספירה)

כל אחד סופר לעצמו

חז"ל אומרים "וספרתם לכם"-לכם' לעצמיכם. שכל אחד צריך לספור ספירת העמר, שהוא בחינת התחזקות הנ"ל לעצמו כפי מה שהוא ולא יפל בדעתו מחמת שנדמה לו שחבריו בני גילו טובים ממנו הרבה, כי אף על-פי שהוא מדה טובה להיות ענו ולהחזיק כל אדם טוב ממנו, אבל אם יפל בדעתו על-ידי זה חס ושלום, אין זה ענוה, אדרבא, זהו גדלות גדול שאין נאה לו שיעבד איזה עבודה להשם יתברך ועדין הוא רחוק כל כך וחבריו כבר זכו למה שזכו, כי אסור להרהר אחרי המקום וימי יודע מאיזה מקום הוא ובאיזה מקומות נמשך על-ידי מעשיו, כי אין אדם דומה לחברו כלל.

=====

שאלות ותשובות ברסלב



איך אני יכול לשנות את המידות הרעות שלי?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

אני ילד בן שתיים עשרה, אני שומע את הדרשות של ראש הישיבה שליט"א וזה עוזר לי הרבה בחיים.

אני זקוק לחזקתו בפני כבוד אב ואם, הרבה פעמים אני מוצא את עצמי מתנפח ורב עם ההורים שלי, ומתנהג בחצפה. גם קשה לי מאד להסתדר עם האחים ואחיות שלי, אני רב אתם כל יום, אני נהנה להציק להם, אני לא יודע למה, אבל אני אוהב לגרום להם לבכות.

יש לי גם בעיה שקשה לי לקחת אחריות על טעות שעשיתי, אני מעדיף לזרק את האשמה על כל אחד חוץ ממני.

גם קשה לי מאד להסכים לקבל עזרה, אולי הייתי צריך לקבל תרופת הרגעה כדי שאתנהג כראוי, שאהיה רגוע יותר ולא שוכב כל כך, אבל אני לא רוצה לקחת עזרה.

אני רוצה להיות טוב, אני רוצה להיות צדיק, אבל אני מאבד שליטה מהר ואני לא יודע איך ליצאת מההרגלים הרעים שלי. הורי נסו לעזור בכל הדרכים, אבל לא מצאנו דרך, לכן בקשתי מהורי אם אנחנו יכולים לשלוח מכתב לראש הישיבה שליט"א, אולי יש לראש הישיבה בשבילי עצה, חיווק והדרכה, או אולי איזה תפילה לאמר, כי עוד מעט אני כבר בר מצוה וזה לא עסק להמשיך כך. אני רוצה להתחיל חיים חדשים בדרך הנכונה.

יישר כח גדול

תשובה:

בעזרת ה' יתברך

יום ב' פרשת צו, ט' ניסן, שנת תשפ"א לפרט קטן לכבוד ... גרו יאיר

קבלתי את מכתבך.

טוב שתקבע לעצמך שיעור ללמוד את הספר "שבחי הר"ן", החיים של רבינו בצעירותו; זה יתן לך חיווק גדול, אתה תראה למה אפשר להגיע על ידי זה שמדברים אל השם יתברך; אפשר לתקן את כל המדות הרעות על ידי התבודדות ותפלה.

רבינו ספר שהיו לו את כל הבעיות שאתה פותח ועוד הרבה בעיות. קשה לתאר את כל הנסיונות הקשים שרבינו עבר; תעני בשבחי הר"ן (אות יד). איך רבינו ספר שכל מה שהוא רצה לעשות היה לו קשה מאד, למשל הוא לא היה מסוגל לשבת במקום אחד ללמוד ולהתפלל, זה היה לו מהדברים

<<<<<<

רבינו אומר על פסוק, "אחד היה אברהם", שעקר התקרבות אברהם אבינו, עליו השלום, להשם יתברך היה על-ידי שחשב תמיד שהוא רק אחד בעולם ולא הסתפל על אף אחד. וזה צריך כל יהודי לחקות ולהסתפל רק על עצמו, ולא להשבר פשרואים שהשני מצליח יותר.

וכמו שמובא בהמעשה של החכם והתם. מבאר שם שהתם היה רצון וכו' ולא היה יכל המלאכה כראוי ומנעל שלו היה בשלשה קצוות וכו' והוא היה מתפאר בו מאד כמה נאה ויפה המנעל הזה וכו'. והיתה שואלת לו אשתו, אם כן, מפני מה שארי בעלי מלאכות נוטלים ג' זהובים בעד זוג מנעלים ואתה אינד לוקח כי אם אחד זהב וחצי? השיב לה, מה לי בזה? זה מעשה שלו וזה מעשה שלי. ועוד, למה לנו לדבר מאחרים, הלא נתחיל לחשב כמה וכמה אני מרויח בהמנעל זה מיד ליד העור הוא בכך וכו'.

ורבינו זכרונו לברכה רמז בעצמו אחר שספר מעשה זאת שפונתו לענין תפלה ועבודת ה', כמו שמובא שם בסוף שאמר רבינו זכרונו לברכה, ואם התפלה אינו כראוי היא מנעל בשלשה קצוות והבן, שצריכין להתנהג בתמימות גדול כדרכי התם הנ"ל וצריכין לדקדק בכל המעשה לקח לעצמו מוסר ועצות מדברי התם הנ"ל ולילך בדרךיו ולהיות בשמחה תמיד ואל יבלבל אותו העולם כלל ואפלו חבריו שזוכין לתפלה ועבודה הרבה יותר ממנו, אף-על-פי-כן אל יפל בדעתו מזה כלל רק יהיה בשמחה תמיד בכל נקדה ונקדה טובה שמרויח בתפלתו ועבודתו איך שהוא.

אשרי מי שמנצל את הימים הקדושים של הספירה להתחזק בעבודת השם, יהיה לו טוב בעולם הזה ובעולם הבא.

(ליקוטי הלכות, פסח, ה"ט אות כ"ב)

ספור חיינו של רבינו הקדוש (קא)

תקציר: רבינו הקדוש נכנס לגור בעיר ברסלב.

שצב

אחר שבת עשה רבינו השתדלות גדולה בין הבעלי בתים וראשי הקהלה, שיקחו להם לרב העיר את רבי אהרן תלמידו, והסכימו אנשי העיר. ושמח רבינו מאד ואמר בזו הלשון: "נישט נאר אים דארף מען דאנקען וואס ער איז געווארן רב ביי אונז, נאר אפילו די פערד וואס ברענגען אים" (לא רק לו אנו צריכים להודות, שנהיה רב אצלנו, אלא אפלו לסוסים שהביאוהו) ונשמע מפיו אחר-כך, שנה אחד מהשלשה דברים בחייו, שהשתמש בזכות אבות; הינו שיהיה רבי אהרן תלמידו הרב בעיר, בנה השתמש בזכות אבותיו הקדושים. ואמר רבינו: "איך האב אים געגעבן א בירור המדמה אין פסקענען שאלות". (נתתי לו בירור המדמה בלפסק שאלות) והפליג במעלתו מאד.

שצג

כשבא רבי אהרן אל העיר, ערך שם הרבה גטין וסדורי-קדושין וכו' על-פי צווינו של רבינו, כי היו אז בעיר הרבה פסולים, והרבה שלא היו הקדושין שלהם כראוי, כי גרו אז בעיר ברסלב וכו', וכשבא רבינו אל עיר ברסלב, נמשכו אחריו תכף ומיד וחרו בתשובה.

שצד

ואז בתחלת כניסת רבינו בעיר ברסלב שאל את אחד, אם יש כאן בעיר מקום להתבודד. והשיב לו, שיש מערה גדולה, אף היא רחוקה קצת מהעיר. ענה ואמר רבינו בזו הלשון: "ווייט?"

ווי ווייט איז פון מויל ביז צום הארץ? " (רחוק כמה רחוק הלב מהפה?) וכאומר, שיכולים כבר להתחיל מהפסיעה הראשונה שפוסעים, עד שמגיעים לשם, וכן בחזרה. כי המאמין, שאין בלעדו יתברך, לא שיק אצלו רחוק מקום, ועל-כן מה שיק רחוק, כמה רחוק הפה מהלב ודו"ק. והלך האיש עם רבינו והראה לו את המערה. והיה רבינו רגיל להתבודד הרבה במערה הזו. (ונשאר שם המערה בין אנשי-שלומנו "דעם רבינו" ס הייל". (מערת רבינו) והיו אנשי-שלומנו רגילים להתבודד אחר-כך הרבה במערה זו).

(המשך ובא א"ה - נלקח מספר "פעלת הצדיק")

חדשות בין כותלי מוסדותינו הק' חג פסח מרומם עם ראש הישיבה שליט"א

בחג הפסח השנה זכו תושבי קרית ברסלב ליבערטי ניו יורק להסתופף במחיצת ראש הישיבה שליט"א ששעה בעיירה לאורך כל החג, והחיה את הציבור בשיעורים הנפלאים בגמרא, ובשיעורי התחזקות הנודעים לתהילה, כמו כן נהנו במשך החג מהתפילות החמות בהשתפכות הלב שראש הישיבה התפלל לפני העמוד.

בערב פסח בבוקר התקיים מעמד זיכוי הפת עבור העירוב, בקרית ברסלב ליברטי אצל ראש הישיבה בבית, בהשתתפות בודקי העירוב, שמוסרים את נפשם לאורך כל השנה לבדוק את העירוב, ועורכים סיבוב כל ערב שבת לוודא שהעירוב כשר.

במשך החג ראש הישיבה שליט"א הרבה בדיבורים, לימודים וחיוזקים לעם ישראל, בעיקר עם ה"פה-סח", עם ישראל היו במצרים, עבדו בפרך וסבלו צרות מרות, עד שבא משה רבינו ולימד אותם לדבר ולזעוק להקדוש ברוך הוא, כי רק זה הדרך היחידה לצאת מכל הצרות, ורק הוא הוציא אותם ממצרים, ואת זאת עלינו לעשות בימינו, בכל צרה שהוא שאדם נפל אליה, יש לו רק כתובות אחת, לפנות אל הקדוש ברוך הוא, להשיח לפניו את כל הלב, וכך הוא יגאל מכל צרותיו ובעיותיו.

גם דיברו שצריכים לחפש את הנקודות הטובות, להודות הרבה להשם יתברך על כל הדברים הטובים שהוא נתן לנו, וכך הלב נפתח ויכולים לדבר ולבקש מהשם יותר בקלות, כשיהודי מרגיל את עצמו לדבר אל הקדוש ברוך הוא הוא זוכה לחיים מאושרים ונעימים ברוחניות ובגשמיות.

עוד רשמים ביתר אריכות על החג הנפלה בעיירה, אפשר לקרוא בגליון "קרית ברסלב בלעטל".

גם בכל בתי המדרשות של "היכל הקודש" בכל האזורים התאספו יהודי המקום והתפללו בצוותא במשך החג, והתחזקו בעצות ובלמודים של רבינו הקדוש, אשר מחזקים ומחיים כל יהודי בכל מצב.

כאשר זכינו לסדר אותו כן נזכה לעשותו!

חנות ספרים "ספרי ברסלב"

חנות הספרים "ספרי ברסלב", שנמצאת בהיכל הישיבה בוויילסבורג, עומדת לרשותכם עם כל ספרי ברסלב, כל ספרי רבינו הקדוש, רבי נתן, מוהרא"ש, וראש הישיבה שליט"א, וכן הלאה כל ספרי ברסלב.

כמו כן את כל השיעורים כסדרן, הנלמדים במסגרת היכל הקודש, ניתן לקבל בהוצאות מהודרות ומפוארות, כמו כן עם ניקוד.

כעת הגיע משלוח חדש של ספרים שבדרך כלל אי אפשר להשיג באמריקה וכל הקודם זוכה. עלו ליישיבה, והתרשמו מהמבחר הגדול קנו ספרים והתיישבו ללמוד בהתמדה, ויהיו לכם חיים טובים, לכל המידע על חנות הספרים, כמו כן לקבלת ספרים מכל סוג שהוא, התקשרו 1347-578-4449.

תורת חיים ואהבת הסד!

מרכז ההפצה ירושלים עיר הקודש

בבית המדרש היכל הקודש ירושלים עומדים לרשותכם עם מבחר אדיר של ספרי ברסלב, ספרי רבינו הקדוש, רבי נתן, מוהרא"ש, והראש ישיבה שליט"א, ספרים ללימוד שיעורים כסדרן ועוד ועוד מלאי מגוון שמתחדש כל הזמן, ובאו והתרשמו, קנו ותחילו חיים חדשים ומתוקים למידע והזמנות התקשרו: 052-764-4664 להחיות עם רבי!

הכי קשים; בכל זאת רבינו הכריח את עצמו לשבת במקום אחד וללמוד ולהתפלל, עד שהוא שבר את המדה הרעה הזאת.

כמו כן ספר רבינו (שם, אות כב): "שמתחלה היה פעסן גדול מאד מאד", עד שהוא זכה לעבוד על עצמו עד כדי כך שנעשה הקפך הגמור מפעסן, אפילו אם יעשו לו כל הרע שפעולם לא יהיה לו שום שגאָה או קפדה, "אדרבא, היה אהבו ולא היה בלבו עליו כלל, כי היה רק פלו טוב ממש". להפך הוא היה אוהב אותו ולא היה בלבו עליו שום רע, כי רבינו הפך להיות פולו טוב.

כך גם שבר רבינו את תאנות אכילה וכל התאוות האחרות. רבינו ספר (שם, אות טז) כשהיו לו את הנסיונות הקשים שלו הוא היה בספנה גדולה, מה הוא עשה? "והיה צועק להשם יתברך מאד, עד שזכה להתגבר על יצרו ולהנצל". עד שהוא זכה את עצמו לגמרי.

עכשיו שאתה כבר עומד לפני בר המצוה שלך, תלמד הרבה 'שבחי הר"ן' וגם 'ספר פעלת הצדיק' מאות כח עד קכא; באותיות האלו מלקטות בקצרה שנות רבינו, מגיל שש - עד שרבינו נהיה מה שהוא נהיה; הכל על ידי שיחה עם הקדוש ברוך הוא.

לך לטיל קצת בכל יום; חפש לך מקום ריק, נשם תשוחח עם הקדוש ברוך הוא. תספר לו כמה קשה לך לכבד את ההורים וכמה קשה לך להודות כשעשית משהו לא טוב; תבכה אל השם יתברך, תאמר לו: "רבונו של עולם אני כל כך רוצה להיות טוב, אני כל כך רוצה להיות ראוי; מה אעשה? היצור הרע לא נותן לי, קשה לי נורא".

כך תאמר יום אחר יום - ותראה שתהיה צדיק גדול, אתה תהיה בריא ושלם.

השם יעזר שתצליח בכל הענינים.

(עצתו אמונה צו תשפ"א)

גם אתה יכול!

אתה יכול להנות מרכב יפה, דירה נאה, לאכול טוב ולישון טוב, ולהיות דבוק בה!

0797040066 2, 2, 33,

עצתו אמונה עד לדלת ביתכם

קבלו את "עצתו אמונה" בדואר בסכום של 18 ₪ לחודש בלבד

0775309648 ae.148.148@gmail.com



על הטוב יזכרו המנדבים להפצת הגליון

הגליון נתנדב על ידי

ר' יצחק שמואל פרענקל הי"ו

לע"נ סבו ר' מנחם מאניש בן ר' שמואל

נלב"ע בי"ט ניסן תשפ"א

ת.ג.צ.ב.ה.

ביהמ"ד היכל הקודש ברסלב

עיה"ק ירושלים תובב"א

רחוב רבי נחמן מברסלב 12

מנחה וקבלת שבת

חצי שעה אחרי זמן הדלקת הנרות

תפלת שחרית שב"ק 9:15

מנחה וסעודה שלישית

חצי שעה לפני השקיעה

הפצה סנטר - ירושלים עיר הקודש

ספרים | קונטרסים | דיסקים | כרטיסי SD | כותני USB | שיעורים | חיזוק יומי | ביגונים | נספחות

- מראש הישיבה שליט"א -

להרשמה לנסיעות לציון הקדוש

של מוהרא"ש זיע"א

התקשרו 052-7644-664

קוואל פון חיזוק (לנשים) - שיעורים; סיפורי תפילה; מתכונים; ועוד
ארץ ישראל 0797040069 ארה"ב 212-444-9169 / 845-351-9060
אנגליה 03303502363 / קנדה 438-320-9090
חיזוק יומי במייל chizuk@rabbiroth.org / 058-637-7799

קול ברסלב - שיעורים; חיזוק יומי; ביגונים; סיפורי תפילה; ועוד
ארץ ישראל 0797040066 / ארה"ב 212-444-9191 / 845-351-0910
אנגליה 03303502361 / קנדה 438-300-8080