

בְּעֶזְרַת הַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ



סֵפֶר

# עֲצוֹתוֹ אֲמוֹנָה

מִכְתָּבֵי חִיּוּק, אֲמוֹנָה, וְעֲצוֹת  
מַעֲשִׂוֹת לַחַיִּים,  
נִכְתְּבוּ עַל יְדֵי רֹאשׁ יְשִׁיבַת  
תַּפְאֶרֶת הַתּוֹרָה בְּרִסְלָב



17

תש"פ



היכל  
הקודש

הכתובת להשיג את הספר הקדוש הזה וכל ספרי  
אדמו"ר מוהר"ן מברסלב זי"ע וספרי תלמידיו הקדושים

היכל הקודש צפת  
Heichal Hakodesh Tzefat  
קרית מאור חיים  
058-321-0705

היכל הקודש ירושלים  
Heichal Hakodesh Jarusalem  
שבטי ישראל 39  
052-712-8416

היכל הקודש ביתר עילית  
Heichal Hakodesh Beitar Illit  
רחוב ברים 9  
052-764-4664

היכל הקודש בני ברק  
Heichal Hakodesh Bnei Brak  
רחוב ויינרב 3  
054-848-0941

היכל הקודש יבנאל  
Heichal Hakodesh Yavne'el  
רחוב דרך הבקעה  
052-716-3184

היכל הקודש בית שמש  
Heichal Hakodesh Beit Shemesh  
רחוב רבי יהושע 6  
058-322-1800

בקר באתר שלנו - ברסלב סנטר  
[www.BRESLEVCENTER.com](http://www.BRESLEVCENTER.com)

לשמיעת השיעורים באידיש ובלשון הקודש חייגו  
0797040066  
שמעו ותחי נפשכם

לקבלת הקונטרס במייל,  
לתרומות עבור הוצאות הדפסת הגליון שלחו מייל ל'  
[ATZATOEMUNA@GMAIL.COM](mailto:ATZATOEMUNA@GMAIL.COM)

לרכישת קונטרסים, דיסקי אונקי, כרטיסי זיכרון, עם  
השיעורים והניגונים של הראש ישיבה  
וכן למידע על נסיעות לציון מוהרא"ש זיע"א ביבניאל  
0527644664 חייגו:

## עֲנֵתוּ אֲמוּנָה

- א. מה עדיף, ללמוד הרבה במהירות, או מעט יותר ובהבנה יתרה?.....
- ב. מתר לעשות גורל בשביל לדעת איך להתנהג?.....
- ג. מציעים לי שדוף מסים, והם רוצים שאלמד בכלל אחרי החתונה, מה אני עושה?.....
- ד. הבן שלי לוקח כל מצוה עם הרבה לחץ, איך אוכל לעזור לו?.....



## איש אמונות

- א. אם אתה מאמין שיכולין לקלקל, תאמין שיכולין לתקן.....
- ב. אין העולם קים אלא בזכות הכל פיהם של תינוקות של בית רבן....
- ג. תתרום! תתחיל מחרש!.....
- ד. החי עם התבודדות חי חיים טובים.....
- ה. כשה' עוזר – אז אפשר לעשות משהו.....
- ו. תשמור על המתנה היקרה שקבלת!.....

# עֲצוּתוֹ אֲמוּנָה

מה עדיף, ללמוד הרבה במהירות, או מעט יותר ובהקנה יתרה?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

יישר פת גדול על השיעורים, לאחרונה אני מאזין הרבה לשיעורים והם עזרו לי הרבה לחיים, במיוחד בשלום בית, וסדר דרך הלמוד גרם לי לפתח בחזרה את התורה הקדושה וללמוד בהתמדה.

כמו כן אני רוצה לספר לכם על בחור שאני מכיר, ששנים מהאחים שלו התדרדרו לצערנו מן הדרך הישרה והוא בעצמו גם היה בדרך לשם, הוא הסתובב ריק מתכן והוא היה עסוק רק בלריב עם צנות הישיבה שלו. לאחרונה נודע לו מהשיעורים וחייו השתנו מאד ממש שמים וארץ, הוא התחיל להגיד משניות, גמרא, שנים מקרא, וכן הלאה. אני חושב שרק בשביל הבחור הזה כבר היה שנה להקים את כל הקו הטלפוני.

עכשיו לשאלה שלי, התחלתי ללמוד גמרא על פי סדר דרך הלמוד, אבל בכל פעם נכנסים לי מחשבות שאני כן מסגל להבין, וככה קורה שאני גורס במהירות שלושה דפי גמרא ואחר כך אני מתחיל ללמוד באטיות דף רביעי, ואחר כך אני מתעצבן וגורס עוד שלושה דפי גמרא במהירות, ואחר כך אני מתחיל שוב ללמוד באטיות, ככה הדבר חוזר על עצמו שוב ושוב ואני מתבלבל מאד איד עלי להמשיך להתנהג, כי אני כן רוצה להספיק ללמוד הרבה דפי גמרא. מה אעשה?

יישר פת.

תשובה:

בעזרת ה' יתברך - יום ב' פרשת ויקרא, כ"ז אדר, שנת תש"פ לפרט קטן

לקבוד ... גרו יאיר.

קבלתי את מכתבך.

תקבע לך שני שעורים. בשעור אחד תלמד באטיות; ותנסה להבין את הלמוד, כמו שצנה רבנו שצריך שיהיה לנו שעור עיון בכל יום, כמובן לא לנסות להתפלפל יותר מדי אלא לנסות להבין.

לאחר מכן תקבע לך שעורים ללמוד בגרסה על פי סדר דרך הלמוד של רבנו שאמר לנו שטוב ללמד הרבה גם כשלא מבינים את הלמוד, רק לומר את המלים של התורה. כמו שרבנו אמר (שיחות הר"ן, סימן עו): "שאין צריך בלמוד רק האמירה לבד - לומר הדברים כסדר", גם כשלא מבינים כלום יש להמשיך לומר את המלים, "וממילא יבין", כי בסוף מבינים הכל, "ולא יבלבל דעתו בתחלת למודו שירצה להבין תכף, ומחמת זה יקשה לו הרבה תכף ולא יבין כלל. רק יכניס מחו בהלמוד ויאמר כסדר בזריות וממילא יבין", לא לפול מזה שלא מבינים מיד - שזה לבד שרוצים להבין מיד - מקשה על תבנת הלמוד, אלא להמשיך לומר את המלים כסדרן וממילא יבין, "ואם לא יבין תכף, יבין אחר כך, ואם ישאר איזה דברים, שאף על פי כן לא יוכל לעמוד על פונתו - מה בכך? כי מעלת רבוי הלמוד עולה על הכל, וכמו שאמרו רבותינו זכרונם לברכה: 'לגמר, והדר לסבר, ואף על גב דלא ידע מה קאמר' שנאמר: 'גרסה נפשי לתאבה', כי תכמינו זכרונם לברכה אומרים שעל האדם לגרס הרבה מלים של התורה הקדושה, גם כשהוא לא מבין את למודו, ורק לאחר מכן עליו ללמד כדי להבין, "כי על ידי רבוי הלמוד, שילמד במהירות, ויזכה ללמד הרבה, על ידי זה יזכה לעבר פמה פעמים אלו הספרים שלומד, לגמרם, ולחזור להתחיל, ולגמרם פעם אחר פעם, ועל ידי זה ממילא יבין", כי כשמתרגלים לומר את הדברים במהירות, זוכים ללמד הרבה מאד; זוכים לסיים הרבה פעמים כל ספר, עד שזוכים להבין.

רבי נתן ממשיך ואומר שם: "ודבר הרבה מאד בענין זה, נאי אפשר לבאר דברים אלו בכתב היטב, אבל באמת הוא דרך עצה טובה מאד בענין הלמוד, כי על ידי זה יכולין לזכות ללמד הרבה מאד, לגמר פמה וכמה ספרים, וגם יזכה להבין הדברים יותר, מאשר היה לומד בדקדוק גדול, כי זה מבלבל מאד מן הלמוד", רבנו דבר הרבה מאד מסדר דרך הלמוד, שלא לנסות להבין מיד את הנלמד, רק להמשיך ללמד הרבה בלי להבין, עד שיזכו להבין; כשלומדים על פי סדר דרך הלמוד זוכים להספיק הרבה יותר ממה שמספיקים כשלומדים לאט

וּמְנַסִּים לְהַבִּין כָּל מִלָּה, כִּי זֶה רַק מְפָרִיעַ בְּלִמּוּד, "וְכַמָּה בְּנֵי אָדָם פְּסָקוּ מִלְמוּדָם לְגַמְרֵי עַל יְדֵי רַבּוּי הַדְּקֻדּוּקִים שֶׁלָּהֶם, וּמֵאֻמָּה לֹא נִשְׁאַר בְּיָדָם", וְהַרְבֵּה מְאֹד אֲנָשִׁים הַפְּסִיקוּ לְגַמְרֵי אֶת הַלְמוּד כִּי הֵם נִסּוּ לְהַבִּין כָּל מִלָּה וּמִלָּה וְכוּ'.

"אָבֵל כְּשֶׁיִּרְגֵּיל עֲצָמוֹ לְלַמֵּד בְּמַהֲרָה פְּנִינָה לְעֵיל - בְּלֵי דְקֻדּוּקִים הַרְבֵּה, הַתּוֹרָה תִּתְקַיֵּם בְּיָדוֹ, וְיִזְכֶּה לְלַמֵּד הַרְבֵּה מְאֹד, גְּמָרָא וּפּוֹסְקִים כּוֹלָם, תַּנ"ךְ וּמִדְרָשִׁים וְסִפְרֵי הַזֵּהָר וְקַבְלָה, וְשֶׁאֵר סִפְרִים כּוֹלָם, וְכִבְרַ מְבֹאֵר שִׁיחַתוֹ שֶׁל רַבְּנּוֹ זְכוּרֵנוּ לְבִרְכָה, שֶׁטוֹב לְאָדָם שֶׁיַּעֲבֹר בְּחֵייו בְּכָל הַסִּפְרִים שֶׁל הַתּוֹרָה הַקְּדוּשָׁה", כְּפִי שֶׁרָצָה רַבְּנּוֹ שֶׁנַּעֲבֹר עַל כָּל הַתּוֹרָה כּוֹלָה, עַיִן שָׁם.

אִם יִהְיֶה לָךְ שְׁנֵי שְׁעוּרִים נִפְרָדִים, יוֹתֵר לֹא תִתְבַּלְבֵּל וְכוּ', יִהְיֶה לָךְ סֵדֵר בְּרוּר וְתִזְכֶּה לְסַיֵּם אֶת כָּל הַתּוֹרָה כְּלָה.

הַקְּדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא יַעֲזֹר שְׁתַּצְלִיחַ בְּכָל הָעֲנִינִים.

...



### מִתָּר לַעֲשׂוֹת גּוֹרֵל בְּשֶׁבִיל לְדַעַת אֵיךְ לְהַתְנַהֵג ?

**שְׁאֵלָה :**

לְכַבּוֹד רֹאשׁ הַיְשִׁיבָה שְׁלִיט"א,

יִישֵׁר כַּח גְּדוֹל עַל כָּל הַשִּׁיעוּרִים שֶׁמִּמֶּשׁ מְחִיִּים אוֹתִי.

הַרְבֵּה פְּעָמִים יֵשׁ לִי שְׁאֵלוֹת וְסִפְקוֹת אֵיךְ עָלִי לְהַתְנַהֵג וְאֲנִי רְגִיל לֹמֵר פֶּרֶק תְּהִלִּים, וְלַעֲשׂוֹת גּוֹרֵל בְּשֶׁבִיל לְדַעַת מַה לַּעֲשׂוֹת, וְאֲנִי מִתְנַהֵג כְּפִי מַה שֶׁעוֹלָה בְּגוֹרֵל, רְצִיטִי לְשֵׁאוֹל אִם נִכּוֹן לַעֲשׂוֹת אֶת זֶה.

יִישֵׁר כַּח.

**תְּשׁוּבָה :**

בְּעִזְרַת ה' יִתְבַּרְךָ - יוֹם ב' פְּרִשְׁת וַיִּקְרָא, כ"ז אָדָר, שְׁנַת תש"פ לְפָרֶט קָטָן

לְכַבּוֹד ... נִרוֹ יֵאִיר.

קַבְּלֵתִי אֶת מִכְתָּבְךָ.

זוֹ הִלְכָה מִפְּרִשְׁת שְׁאֵסוּר לַעֲשׂוֹת גּוֹרֵל. הַמְּחַבֵּר הַקְּדוּשׁ אוֹמֵר (יִזְרָה דְעָה, סִימָן קעט, סעיף א): "אֵין שׁוֹאֲלִים בְּחֻזִּים בְּכּוֹכְבִּים וְלֹא בְּגוֹרְלוֹת", אֲסוּר לַעֲשׂוֹת גּוֹרֵל בְּשֶׁבִיל לְדַעַת אֵיךְ לְהַתְנַהֵג, כְּמוֹ שֶׁכְּתוּב בַּתּוֹרָה הַקְּדוּשָׁה (דְּבָרִים, יח, יג): "תְּמַיִם

תהיה עם ה' אלקיך", עלינו להתנהג בתמימות עם ה' יתברך.

תהלים תמשיך לומר; בכל פעם שיש לך ספק מה לעשות קח את התהלים ותגיד כמה פרקי תהלים ותבקש מהשם יתברך בשפתך, בשפת אם שלך: "רבנו של עולם, עזר לי לרצת מה לעשות, בן או לא, כך או כך, שחור או לבן"; ואז תדע איך להתנהג.

זוהי העצה שרבנו נותן לנו, שנבקש מהשם יתברך פעם ועוד פעם ופעם שלישית: "רבנו של עולם, תן לי עצה טובה שאדע איך להתנהג", רבי נתן מספר (שיחות הר"ן, סימן רל"ח): "שמע שאחד מתפלל תפילת ערבית ואמר במהירות את המלים "ותקננו בעצה טובה מלפניך", ענה רבנו זכרוננו לברכה ואמר לזה שעומד לידו: "את המלים 'ותקננו בעצה טובה מלפניך', יש לומר בכונה גדולה, כי זאת היא תפלה יקרה מאד מאד"; כי עקר הצרה היא כשלא יודעים מה לעשות, ויש לנו ספקות בכל ענין אם לעשות כך או כך, ולכן עלינו לבקש הרבה מהשם יתברך: "ותקננו בעצה טובה מלפניך, רבנו של עולם תן לי עצה טובה שאדע איך להתנהג", וכך תתנהג; אם אינך יודע איך להתנהג ואינך מסתדר תצעק אל השם יתברך: "רבנו של עולם, אבא מתוק, תן לי עצה טובה, שאדע איך להתנהג".

הקדוש ברוך הוא יעזר שתצליח בכל הענינים.

...



**מציעים לי שדוד מסים, והם רוצים שאלמד בכולל אחרי**

**החתנה, מה אני עושה?**

**שאלה:**

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

ראשית עלי להודות לכם על כל החזוק שאני מקבל מכם, יישר כח גדול.

לאחרונה הציעו לי שדוד והצד השני רוצים שאלמד בכולל אחרי החתנה כמה שנים. אני מרגיש שאני לא בנוי לזה, היום אני כבר עובד ברב שעות היום, ויש לי שעורים קבועים כמה שעות ביום, אני חושב שאם לא אלמד כל היום בכולל, ורק יהיו לי שעורי תורה קבועים בבקר ובערב היא לא תכבד אותי, כי ככה חנכו אותה שרק מי שלומד כל היום נקרא חשוב.

מה אעשה?

יִישָׁר פָּח.

**תְּשׁוּבָה :**

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבָּרֵךְ - יוֹם ג' פְּרִשְׁת וַיִּקְרָא, כ"ח אָדָר, שְׁנַת תּש"פ לְפָרְט קָטָן

לְכָבוֹד ... גֵּרוֹ יְאִיר.

קִבְּלָתִי אֶת מִכְתָּבְךָ.

אִם מְצִיעִים לְךָ שְׂדוּף וְהִבְעֵיָה הִיחִידָה הִיא בְּנֵן כּוֹלֵל אוֹ לֹא כּוֹלֵל, אֵל לְךָ

לְהִתְעַכֵּב מִלְגֶּשֶׁת לְשְׂדוּף.

אֲחֵרֵי הַחֲתֻנָּה תִּקְבַּע לְךָ שְׂעוּרֵי תוֹרָה וְגַם תִּבְיָא פְּרִנְסָה הַבִּיתָה; חֲכַמֵּינוּ

זְכוּרֵנָם לְבִרְכָה אוֹמְרִים (אבות ב, ב): "יִפָּה תִּלְמוּד תוֹרָה עִם דֶּרֶךְ אֶרֶץ שִׁיגִיעַת שְׁנִיָּהֶם

מִשְׁפַּחַת עוֹן", טוֹב גַּם לְעִבּוּד וְגַם לְלִמּוּד, כִּי אֵין פְּנָאֵי לְעֲשׂוֹת שְׁטִיּוֹת.

אֲפָשֶׁר לְעִבּוּד וְבוֹ בְּזִמְן לְנַצֵּל כָּל דְּקָה, לְלִמּוּד בְּהִתְמַדָּה בְּכָל דְּקָה פְּנוּיָה וְאֲפָשֶׁר

לְשַׁבֵּת בְּכוֹלֵל וְלִשְׁרֹף אֶת הַזִּמְן.

הַקְּדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא יַעֲזֹר שְׁתִּבְנֶה בֵּית נְאֻמָּן בְּיִשְׂרָאֵל.

...



**הַבֵּן שְׁלִי לֹקַח כָּל מְצוּנָה עִם הַרְבֵּה לַחֵץ, אֵיךְ אוֹכֵל לְעִזּוֹר לוֹ ?**

**שְׂאֵלָה :**

לְכָבוֹד רֹאשׁ הַיְשִׁיבָה שְׁלִיט"א,

יִישָׁר פָּח עַל הַשִּׁיעוּרִים וְהַחִיּוּקִים, הֵם מִיִּשְׁבִּים לִי אֶת הַמִּנַּח וּמְחַמְמִים לִי אֶת הַלֵּב.

אֲנִי רוֹצֵה לְשֹׂאֵל אֵיךְ לְהִתְנַהֵג עִם בְּנֵי בֵּן הַשְּׂמוּנָה שְׁסוּבֵל לְאַחֲרוֹנָה מִהַרְבֵּה כְּפִיתִיּוֹת.

הוּא נוֹטֵל אֶת יָדָיו כָּל הַזִּמְן כְּדִי לֹא לְהִיּוֹת טֶמְאָה. הוּא כָּל הַזִּמְן עוֹסֵק בְּחֻשְׁבוֹן נֶפֶשׁ אוֹלֵי הוּא

עֹבֵר עֲבֻרוֹת, אוֹלֵי הוּא שָׂכַח לְבָרֵךְ אִיוֹזְשֵׁהי בְּרָכָה וְכֵן הִלָּאָה. וְהוּא כָּל הַזִּמְן עוֹסֵק בְּתִשׁוּבָה

עַל חֲטָאִיו, הוּא כָּל הַזִּמְן מִבְּקוֹשׁ מַחִילָה מִבְּנֵי הַמִּשְׁפָּחָה, אֲבָל הַכֹּל עִם לַחֵץ וְדִכְאוֹן נוֹרָא.

אֵיךְ מִתְּנַהֵגִים עִם יְלָד כְּזֶה?

יִישָׁר פָּח.

**תְּשׁוּבָה :**

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבָּרֵךְ - יוֹם ג' פְּרִשְׁת וַיִּקְרָא, כ"ח אָדָר, שְׁנַת תּש"פ לְפָרְט קָטָן

לְכָבוֹד ... גֵּרוֹ יְאִיר.



קבלתי את מכתבך.

צריכים מאד להזהר כשמדברים אל ילדים; ובפרט כשנלמדים אותם לקיים מצוות יש להזהר איך מנחילים להם את המצוות, שלא יקבלו את המצוות עם עצבים, שלא יקנימו את המצוות עם חכמות וכו',

רבנו הקדוש אומר (ליקוטי מוהר"ן, חלק ב', סימן מד): "גם מחכמות שיש בעבודת השם בעצמו צריך להרחיק מאד", יש להזהר מאד מחכמות, "כי כל אלו החכמות של העולם שיש להנכנסין ומתחילין קצת בעבודת השם, אינם חכמות כלל, והם רק דמיונות ושטותים ודמיונות גדולים, ואלו החכמות מפילין מאד את האדם מעבודת השם" והם גורמים לו לאדם להתרשל מעבודת השם, "ועל אלו המדקדקים ומחמירים בחומרות יתירות עליהם נאמר: יחי בהם, ולא שימות בהם", כי אין להם שום חיות כלל", כל אלו העסוקים תמיד בחכמות וספקות הם תמיד בספק אם הם יצאו ידי חובתם או לא - אין להם שום חיות, "ותמיד הם במרה שחורה מחמת שנדמה להם שאינם יוצאים ידי חובתם במצוות שעושין ואין להם שום חיות משום מצוה מחמת הדקדוקים והמרה שחורות שלהם", הם תמיד בדכאון, הם חיים תמיד בספקות, ואלו החמרות מפילות אותם לתוך מרה שחורה.

עכשיו שזה כבר נכנס אצלו עם לחץ, הוא עושה את המצוות במרה שחורה כולין להוציא את זה ממנו רק בחכמה, אי אפשר לזלזל בו או לחיבו לעשות את זה בצורה אחרת, צריכים לראות איך להוציא את זה ממנו בחכמה; להרים אותו עם מילים טובות, לשבח אותו כמה הוא חשוב ויקר - על ידי זה כל העצבים יפלו. כשהוא נוטל את ידיו שוב ושוב יש לומר לו את מה שרבנו אומר (ספר המדות, אות אמונה, סימן כז): "מי שמנקה בכל עת ידיו, על ידי זה מזכה את לבו", מי שנוטל את ידיו כסדר על ידי זה הוא מנקה את לבו; וכשהוא עורך לעצמו חשבון נפש וכו' צריכים לשבח אותו שהוא חי כל כך עם השם יתברך; כשהוא מבקש מחילה מהאחים והאחיות יש לשבח אותו על כך, כמה חשוב להזהר בכבוד הזולת וכן הלאה; יש לעשות ממנו עסק לטובה, וכך כל העצבים יפלו להם. כי אין העצבים הולכים ביחד עם שמחה; שמחה דוחה את כל העצבות והמרה שחורה.

כמוכן שטוב יותר כשאין את כל העצבות והלחץ. אבל כשהוא כבר קיים אי אפשר לריב עם היצר הרע הזה, צריכים לראות בחכמה איך להתפטר מזה.





# איש אמונות

אם אתה מאמין שיכולין לקלקל, תאמין שיכולין לתקן.

בעזרת ה' יתברך - יום ב' פרשת שמיני, ג' דחל המועד, י"ט ניסן, שנת תש"פ  
לפרט קטן

לכבוד ... נרו יאיר.

בחל המועד אסור לכתב, אבל אם מדבר בדבר האבד פן מתר לכתב; והיות  
שאין לה דבר האבוד כיום שעובר בלי תפלה ובלי תורה אכתב לה פמה מלים כדי  
לחזק אותך בענין זה.

חסדי השם יתברך אנו עומדים בעצומו של חג פנה קדוש, זכינו לקיים את  
המצוות הקדושות; לבער את החמץ, לאכול את המצות הקדושות, לשנות את  
הד' כוסות ושאר המצוות והמנהגים. זה ירפא אותנו מפל הרעות. הן בגשמיות;  
יהיה לנו רפואה שלמה, והן ברוחניות; זה יחדד לנו את המת, נחיה בבחירות, לא  
נהיה פה מבלבלים וכו' וכו', יהיה לנו אמונה ברורה בהשם יתברך, כמו שהזהר  
הקדוש מכנה את המצוות הקדושות (פרשת בא, מא): "מיכלא דמהימנותא", מאכל  
של אמונה.

אל תהיה שבור בקרבה כשאתה רואה שהימים והשנים עוברים ואתה עדין  
עומד באותו מקום, אינך מתקדם בקדשה אפילו כשערה; לא רק שאינך נכנס לתוך  
הקדושה אלא אתה נותרך יותר ויותר וכו' וכו', עם כל זאת אני מבקש ממך אל  
תהיה שבור מזה ואל תרפה, תזכיר לעצמך מרבנו הקדוש שצעק (ליקוטי מוה"ר, חלק  
ב', סימן עח): "אין שום יאוש בעולם כלל; גיוואלד, זייט אייך גישט מיאש, קיין  
יאוש איז גארנישט פארהאן" (אקה! אל תתאוש, אין שום יאוש כלל); עוד אמר רבנו (ליקוטי  
מוה"ר, חלק ב', סימן קיב): "אם אתה מאמין שיכולין לקלקל, תאמין שיכולין לתקן",

אם אתה מאמין שאתה יכול לעשות מעשים רעים תאמין שאתה יכול לתקן אותם; תתחיל מחדש לעבוד את השם יתברך. לך להתפלל ותתחיל שוב ללמד את השיעורים שלך כסדרן; תקבע לך שיעור בחמש רש"י, במשניות, והעקר ראה ללמד הרבה דפי גמרא. ואפילו אם אתה לא מבין תגיד את המלים של התורה הקדושה, זה יביא אותך יותר ויותר קרוב אל השם יתברך.

אני רוצה להזכיר לך מהדף היומי, היום אנו עומדים במסכת שבת דף לח; תצטרף גם אתה, תקח עכשיו גמרא ותגיד את המלים של הגמרא הקדושה, זה יביא לך פרנסה, זה יעשיר אותך.

אני נמצא פעם בקרית ברסלב, זה מקום מדהים; מקום מדהים איני מתכוון לנוף, אני מתכוון לחיים בקרב אנשי שלומינו; האחדות, האהבה, התמימות, השהרה - ממש חלום, שיהיה בברסלב מקום שאוהבים אחד את השני, מקום שחיים בלי ליצנות, בלי חכמות, חיים עם רבינו, לוקחים כל דבור ודבור של רבנו ללמעשה, יש לי כזה נחת רוח להיות כאן בקרב אנשי שלומינו. אהיה כאן גם בשני הימים הבאים, ואחר כך אחזור לויליאמסבורג.

חג שמח.

...



אין העולם קיים אלא בזכות הכל פיהם של תינוקות של בית רבן.

בעזרת ה' יתברך - מוצאי שבת קודש פרשת שמני ב', כ"ד ניסן, שנת תש"פ לפרט קטן

לכבוד ... נרו יאיר.

בטח שמעת על הגזרה המרה, שהממשלה אוסרת לפתוח בהזרה את התלמודי תורה עד חדש אחר הפסח ויתכן שהם יאריכו את הזמן; עלינו לבנות ולצעק אל השם יתברך שיבטל את הגזרה, פי הגזרה הזאת היא גרועה מהקורונה עצמה.

כל העולם קיים בזכות למוד התורה של תינוקות של בית רבן; חכמינו זכרונם לברכה אומרים (מסכת פלה רבתי, פרק ב): "בכל יום מלאך יוצא מלפני הקדוש ברוך הוא לחבל את העולם", בכל יום יוצא מלאך מן השמים ורוצה להחריב את העולם, "כיון שהקדוש ברוך הוא מסתכל בתינוקות של בית רבן, מיד נהפך כעסו

לְרַחֲמֵם", עַד שֶׁהַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא רוֹאֶה אֶת הַתִּינּוּקוֹת לּוֹמְדִים אֶת הַתּוֹרָה הַקְּדוּשָׁה, אִזּוּ הוּא אוֹמֵר לְמִלְאָךְ "עֲמוּד!" חֲזוֹר וְאַל תִּחְרִיב אֶת הָעוֹלָם; עוֹד אוֹמְרִים חֲכָמֵינוּ זְכוּרֵנָם לְבָרְכָה (שִׁיר הַשִּׁירִים וַבַּה א, ד) עַל הַפְּסוּק (תְּהִלִּים ח, ג): "מִפִּי עוֹלָלִים וַיִּנְקִים יִסְדֹּת עוֹ", שֶׁכָּל הָעוֹלָם קָיָם בְּזָכוֹת לַמּוֹד הַתּוֹרָה שֶׁל הַיְלָדִים הַטְּהוּרִים.

הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא יַעֲזֹר וַיִּתְבַּטֵּל הַגְּזֵרָה וַיִּפְתָּחוּ בַּחֲזָרָה אֶת הַתְּלִמוּדֵי תּוֹרָה וְהִשְׁיבוּת בְּקָרוֹב.

אָנוּ נִמְשִׁיךְ לְחֶלֶק אֶכָּל לַתְּלִמִּידִים בְּווִילִיאַמְסְבוֹרְג, הַמּוֹרֹת הַמְּסוּרוֹת יִחְלְקוּ אוֹכֵל לַבְּנוֹת וְאֵינִי אֶחְלַק אִם יִרְצֶה ה' לַבַּחֲוָרִים; שְׁעוֹת הַחֲלוּקָה יִהְיוּ: בְּיוֹם רֵאשׁוֹן בְּשַׁעַה עֶשֶׂר וּבִשְׁאָר הַיָּמִים בְּשַׁעַה תְּשַׁע בַּבֶּקֶר.

סִיכַמְנוּ עִם הַמְּנַהֵל וְהַמְּנַהֵלֶת שֶׁלֹּא יוֹכְלוּ לְבוֹא לְקַחַת אֶת הָאֶכָּל מִתֵּי שְׂרוּצִים, הַמְּבִנָּה יִהְיֶה נְעוּל בְּמִשְׁךְ הַיּוֹם וְלֹא יִפְתָּחוּ לְאַף אֶחָד; לֹא יִחְלְקוּ אוֹכֵל אֶלֶּא בֵּין הַשְּׁעוֹת תְּשַׁע לְתְּשַׁע וְחֲצִי בַּבֶּקֶר בְּמִשְׁךְ כָּל הַשְּׁבוּעָה וּבְיוֹם רֵאשׁוֹן מִעֶשֶׂר עַד עֶשֶׂר וְחֲצִי.

בְּשַׁעַה חֲמֵשׁ אֶחְלַק אִם יִרְצֶה ה' אֶכָּל לַבַּחֲוָרִים.

הַמְּכַתֵּב מֵיַעַד רַק אֶלֶּיךָ, אֵינֶךָ צָרִיךְ לְסַפֵּר זֹאת לְאַחֲרִים; לְמָה לְהַתְּגַרֵּר עִם אַחֲרִים שְׂאִינָם מְקַבְּלִים אוֹכֵל וְכו'.

אֲנִסָּה לְאַרְגֵּן אֶת זֶה גַם בַּקְּרִית יוֹאֵל; אֲדַבֵּר אִם אֲבָרְכִים שִׁיעֲשׂוּ אֶת זֶה גַם בַּקְּרִית יוֹאֵל, לְרַחֵם עַל הַיְלָדִים וְלַתַּת לָהֶם לְאֹכֹל.

תְּרַאֶה גַם אֶתָּה לְאֹכֹל מִשְׁהוּ; בְּלִי תּוֹרָה אֵין לוֹ לְאָדָם מַה לְאֹכֹל, בְּלִי תּוֹרָה אֵין לוֹ לְאָדָם כְּלוּם, בְּלִי תּוֹרָה הָאָדָם הוּא אָדָם עֲנוּי, אָדָם עָרוּם, מַת. חֲכָל שֶׁלֹּא תִלְמַד בְּכָל יוֹם אֶת הַדָּף הַיּוֹמִי; דָּף בְּכָלִי, דָּף יְרוּשְׁלָמִי; מִמֶּשׁ תַּעֲנוּג לְלַמֵּד קִצַּת תּוֹרָה, אֲזִי נִצּוֹלִים מִהַקּוֹרוֹנָה, כְּמוֹ שֶׁאֲמַרְנוּ הַיּוֹם בַּהֲדָרָן בְּסִיּוּם מְסַכֵּת פְּסָחִים תִּלְמוּד יְרוּשְׁלָמִי: "שְׁשֻׁמַּת חֲלָקְנוּ מִיּוֹשְׁבֵי בֵּית הַמִּדְרָשׁ, וְלֹא שְׁמַת חֲלָקְנוּ מִיּוֹשְׁבֵי קָרְנוֹת" ת", הַכּוֹנֵה לְכָל אֵלּוּ שִׁיּוֹשְׁבֵים וּמַדְבָּרִים כָּל הַעֵת עַל הַקּוֹרוֹנָה; קוֹרוֹנָה כָּאן, קוֹרוֹנָה שָׁם, וְלֹא קוֹלְטִים שֶׁאֲנַחְנוּ נִמְצָאִים כְּאֵן לְזִמְן מוּעֵט, אִף אֶחָד לֹא נִשְׂאָר כְּאֵן לְנִצָּח.

רְאֵה לְדַבֵּר אֶל אֲשֶׁתְּךָ בַּצּוֹרָה יָפָה, תִּהְיֶה חֲכָם.

שְׁבוּעָה טוֹב.

...



### תתרומום ! תתחיל מחדש !

בעזרת ה' יתברך - יום א' לסדר טהרה, כ"ה ניסן, שנת תש"פ לפרט קטן  
לקבוד ... גרו יאיר.

רבנו הקדוש אמר (חיי מוהר"ן, סימן שנה): "על שני כתות אנשים יש לי רחמנות גדול עליהם, על אלו אנשים שהיו יכולים להתקרב אלי ואינם מתקרבים, ועל אלו המתקרבים אלי ואינם מקימים את דברי", ועל אלו שפבר פן התקרבו אלי אבל אינם שומעים בקולי; "כי כשיבא היום והאדם ישכב עם רגליו אל הדלת, הפננה לאחר המיתה - שאז מניחים את המת על הארץ עם רגליו אל הדלת - והאדם יסתכל אז על עצמו ויראה איך הוא נראה אז הוא בנדאי יתחרט, כשיחשב: 'למה לא שמעתי בקול רבינו? אם הייתי מצית לרבנו הייתי זוכה להגיע למדרגות הכי גבוהות בעולם', אבל אז פבר יהיה מאוחר מדי.

אני ממש מתחנן אליך, למה שלא תצית לרבנו; למה לך להיות מכתות האנשים שידועים מרבנו ואינם שומעים בקולו? למה שלא תקח חמש, משניות וגמרא ותלמד, זה ישטוף אותך מכל הפגמים, כמו שרבנו אמר לרבי נתן (שיחות ה"ז, סימן יט): "אפילו אותן האנשים הרחוקים מן הקדושה מאד, שגלגדו במצודה רעה, עד שרגילין בעברות חס ושלום, רחמנא ליצלן", גם מי שרחוק מאד מן הקדושה והוא שקוע בעברות רחמנא ליצלן והוא מנח בשאול תחתיות, "אף על פי כן, הכח של התורה גדול כל כך, עד שיכולה להוציא אותם מן העברות שרגילין בהם חס ושלום, ואם יעשו להם חק קבוע וחיוב חזק ללמד בכל יום כף וכף, יהיה איך שיהיה, בנדאי יזכו לצאת ממצודתם הרעה על ידי התורה, כי כח התורה גדול מאד", כי כח התורה גדולה כל כך שמוציאה אותו מחטאיו.

כשרבנו אמר שיחה זו שאלו רבי נתן (חיי מוהר"ן, סימן תקעג): "האם כח התורה גדולה כל כך עד שהיא יכולה לעזור גם למי שגנבל בעברה החמורה של פגם הברית - הוצאת זרע לבטלה, רחמנא ליצלן? צעק עליו רבינו וענה לו: "היודע אתה כמה גדול כחה של תורה? קרשת התורה גבוהה מן הכל, גם מי ששקוע בעברה החמורה של פגם הברית - הוצאת זרע לבטלה רחמנא ליצלן, אם ילמד תורה בכל יום, הוא יקבע לעצמו ללמד בכל יום 'כף וכף', הוא יזכה להיות יהודי

כָּשֶׁר”.

היות ואי אפשר לפתח את התלמודי תורה והישיבות, זאת לאחר שהממשלה גזרה שעל כל התלמודי תורה, ישיבות ובתי ספר לבנות להיות סגורים עוד חדש, אנחנו נחלק אכל; אהיה כל השבוע בישיבה כדי לעזור לחלק את האכל, לא תתאפשר פניסה למבנה לקחת אכל אלא בזמנים הקבועים, לא פתחו את הדלת לאף אחד בלי יוצא מן הכלל; תראה לשלוח את הילדים בזמן כדי שהם לא ישארו רעבים.

ביום רביעי בערב - ערב ראש חודש איר התקיים חלוקת אכל לנשים, גם בישיבה וגם בקרית יואל.

אחי אני מבקש ממך: תתחיל מחדש! למה אתה כל כך בעצבות? מה קרה לך? נפלת? - תקום, למה שתשאר בכזו מרה שחורה, בכזו עצבות? יש לנו רבי גדול שאומר (ליקוטי מוהר"ן, חלק ב', סימן קיב): "אם אתה מאמין, שיכולין לקלקל, תאמין שיכולין לתקן".

חזרתי כבר לווייליאמסבורג אחרי ששהיתי בימי הפסח בקרית ברסלב ניו יורק.

הקדוש ברוך הוא יעזר שתצליח בכל הענינים.

...



החי עם התבודדות חי חיים טובים.

בעזרת ה' יתברך - יום ב' לסדר טהרה, כ"ו ניסן, שנת תש"פ לפרט קטן  
לכבוד ... גרו יאיר.

רבנו נתן לנו עצה איך לצאת מכל תסבכת, עצת ה"התבודדות"; שהאדם ירגיל את עצמו לדבר אל השם יתברך בשפתו הפשוטה, בשפת אם שלו; בשפה שהוא רגיל לדבר.

תחפש לך עכשיו פנה ותשפך את לבך אל השם יתברך, תבקש ממנו: "רבנו של עולם, עד מתי? עד מתי אצטרך להתנגע כל כך? אני רוצה כבר לראות אור, אני רוצה לצאת כבר מהתסבכות שלי".

מה אומר לך אחי החביב, החי עם התבודדות חי חיים טובים, כשמדברים עם השם יתברך חיים חיים אחרים לגמרי, ההבדל בין מי שחי עם התבודדות לבין



מי שלא, זה הַבְּדֵל שְׁמַיִם וְאָרֶץ, מְרַגֵּישִׁים שְׁאִפְשֵׁר פְּשוּט לְנֶשֶׁם; "טַעְמוֹ וּרְאוּ כִי טוֹב ה' (תהלים לד, ט)", תִּנְסֶה אֶת זֶה, תוֹצִיא כַּמָּה מְלִיִּם מֵהַפֶּה וּמִיד בְּמָקוֹם כָּבֵד יִקַּל מֵעֲלֶיךָ; "אֲבָא תַעְזֹר לִי !! אֲבָא תִרְחַם עָלַי" !

אני מקנה שאתה קורא את מכתבי; אני טורח לכתב לך מכתב, אני לא רוצה לתת לך לפול, אני רוצה לחזק אותך; אני מחכה לשמוע ממך.

...



### כֶּשֶׁה' עוֹזֵר - אִזּוֹ אִפְשֵׁר לַעֲשׂוֹת מִשְׁהוּ.

בְּעִזְרַת ה' יִתְבַּרֵךְ - יוֹם ב' לַסִּדֵּר טְהוֹרָה, כ"ו נִסָּן, שְׁנַת תש"פ לַפְּרֻט קָטָן לְכַבוֹד ... גְּרוֹ יֵאִיר.

תִּכְנִּס בְּךָ אֶת הָאֱמוּנָה וְאִזּוֹ יִהְיֶה לְךָ יוֹתֵר קָל; תִּשְׁנֶן לַעֲצֹמֶךָ דְּבַר אֶחָד: 'הַשֵּׁם יִתְבַּרֵךְ נִמְצָא אִתִּי, הוּא אֶצְלִי וְעִמִּי, הַשֵּׁם יִתְבַּרֵךְ לֹא יַעֲזֹבֵנִי, וְתִרְאֶה אִיךָ שֶׁהַכֹּל מִשְׁתַּנֶּה אֶצְלֶךָ.

אֵל תִּגִּיד 'צְרִיכִים לַעֲשׂוֹת וְכוּ' וְכוּ'; רַבִּי נִתְּן הַקְּדוֹשׁ הִיָּה אוֹמֵר: "הַעוֹלָם אוֹמְרִים כְּשֶׁעוֹשִׂים מִשְׁהוּ אִזִּי הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא עוֹזֵר, אֲנִי אוֹמֵר הַפּוֹךְ כְּשֶׁהַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא עוֹזֵר, אִזִּי אִפְשֵׁר לַעֲשׂוֹת מִשְׁהוּ"; אִי אִפְשֵׁר לַעֲשׂוֹת כָּלֹּם בְּלִי הַשֵּׁם יִתְבַּרֵךְ, אִם כֵּן מַה שִׁיךָ לְהַגִּיד: "צְרִיכִים לַעֲשׂוֹת וְכוּ' וְכוּ"?

רַבִּי נִתְּן זְכוּרוֹנוֹ לְבִרְכָה אָמַר: "כְּשִׁישׁ לוֹ לְאָדָם אֱמוּנָה בְּהַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא, הוּא זוֹכֶה שֶׁכָּל שְׁעָרֵי שְׁמַיִם נִפְתָּחִים בְּשִׁבְלֹו, כְּמוֹ שֶׁפְּתוּב אֶצְלֵי יַחֲזַקְאֵל הַנְּבִיא (יַחֲזַקְאֵל א, א): שְׁזָכָה ל': נִפְתָּחוּ הַשְּׁמַיִם, וְאִרְאֶה מִרְאוֹת אֱלֹקִים", הַרְאִישׁ תְּבוֹת שֶׁל נִפְתָּחוּ הַשְּׁמַיִם וְאִרְאֶה מִרְאוֹת אֱלֹקִים הֵם 'אֱמוּנָה'; זֹאת אוֹמְרַת, שֶׁכְּשׁוֹזֹכָה הָאָדָם לְאֱמוּנָה טְהוֹרָה, הוּא מֵאֲמִין שֶׁהַכֹּל זֶה הַשֵּׁם יִתְבַּרֵךְ, וְכָל מַה שֶׁרַק יַעֲבוֹר עָלָיו הוּא יוֹדֵעַ שֶׁהַכֹּל זֶה הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא, אִזִּי הוּא זוֹכֶה לְבוֹא לְכָל הַמְּדַרְגּוֹת.

שֶׁהַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא יִשְׁלַח לָנוּ כָּבֵד אֶת הַמְּשִׁיחַ שִׁיכְנִיס בְּעוֹלָם פְּזָה אוֹר עַד שֶׁכָּל אֶחָד יִרְגִישׁ שֶׁהַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא אִתּוֹ, עִמּוֹ וְאֶצְלוֹ; בְּמָקוֹם לְהִיּוֹת עֲסוּקִים בְּ'צְרִיכִים לַעֲשׂוֹת', 'צְרִיכִים לַפְּעֹל', 'צְרִיכִים לַעֲשׂוֹת הַשְּׁתַּדְּלוּת' - כּוֹלֵם יִדְּבֵרוּ רַק מֵהַשֵּׁם יִתְבַּרֵךְ, כּוֹלֵם יִדְּבֵרוּ עִם הַשֵּׁם יִתְבַּרֵךְ - כָּל אֶחָד מַה שֶׁהוּא צָרִיךְ, כְּמוֹ שֶׁפְּתוּב (צְפַנְיָה ג, ט): "כִּי אִזּוֹ אֶהַפֵּךְ אֶל עַמִּים שְׁפָה בְּרוּרָה, לְקַרְא כָּלֵם בְּשֵׁם ה'"; וְכָל אֶחָד יִרְאֶה אֶת הַשֵּׁם יִתְבַּרֵךְ, כְּמוֹ שֶׁפְּתוּב (שְׁעִיָּהוּ נב, ח): "עֵינִי בְּעֵינֵי יִרְאוּ בְּשׁוֹב ה' צִיּוֹן".

הקדוש ברוך הוא יעזר שתצליח בכל הענינים.

...



### תשמור על המתנה היקרה שקבלת!

בעזרת ה' יתברך - יום ב' לסדר טהרה, כ"ו ניסן, שנת תש"פ לפרט קטן  
לכבוד ... גרו יאיר.

אני מאד מתגעגע אליך; ככר כמה שבועות שאנחנו צריכים להיות סגורים בפית עקב מחלת הקורונה ה' ישמרנו, אני לא רואה אותך, אני לא שומע ממך; אני מקווה שאתה מרגיש טוב, אתה וכל משפחתך, אני מתפלל בעדך ואני רוצה שתדע שלא שכחתי אותך, כמו שהקדוש ברוך הוא אומר (ישעיהו מט, טו) היתכן שאמא תשכח את בנה? כן, זה גם יתכן - שאמא תשכח את בנה, אבל "ואנכי לא אשכחך", אני ה' לא אשכח אתכם לעולם,

מאד אבקש ממך, עכשיו שיוצא לנו לשבת הרבה בפית, אנחנו לא יוצאים לעבודה, ויושבים עם המשפחה יום ולילה, לילה ליום - בלי הפסק, זו שרשרת אחת גדולה, מרגישים שזה לא נגמר, אבקש אותך מאד, תשמור על המתנה שקבלת מהשם יתברך, תשמור על אשתך שתחיי, ראה שהקורונה לא יחריב לך את השלום בית, תראה עם כל הכחות להיות רגוע וסבלן, בפרט אליה; כשאתה מדברת אליך, היא מבקשת, אומרת, אל תענה לה עם זלזול חס ושלום או עם מילה פוגעת; אם תאבד אותה יהיה לך מר מאד.

אני מתחנן אליך בכל לשון של תחנונים: תהיה חכם ותפיר טובה להקדוש ברוך הוא שנתן לך מתנה, יש לך אישה יקרה, תודה לו על זה ותייקר את המתנה. אל תשב כל הזמן בפית; אתה חייב לצאת קצת; נכון שצריכים להזהר וכו', אבל לשבת בפית במרה שחורה זוהי הסכנה הכי גדולה, פי חס ושלום ושהשם ישמר פשהמצב רוח של האדם ירוד ושביר אזי כל האדם נמצא בסכנה. שלמה המלך אומר (משלי יח, יד): "רוח איש יכלכל מחלהו", אדם שמת, אדם עם מצב רוח טוב - יכול לסבל את כל המחלות, אבל הם לא ימיתו אותו, "ורוח נכאה מי ישאנה?", אבל אדם שביר בלי מצב רוח לא יוכל לשרוד את המחלות; את זה אנחנו ממש רואים עכשיו יש הרבה אנשים שחלו בקורונה אבל השמחה והמצב רוח הטוב שלהם לא מניחים להם לפול, הם ממשיכים בשגרת חייהם, מתפללים,

לומדים ומנסים להמשיך לעבוד במה שהם עובדים; ולעצמת זאת ישנם כאלו שמתרשלים, הם מבהלים ושבורים, וזה לבד מפיל אותם רחמנא ליצלן.

בבקשה ממך... יקירי, תצא קצת החוצה לנשם אויר נקי; תטיל סביב הבית, הרם את עיניך לשמים, כמו שאמר ה' (ישעיהו מ, כו): "שאו מרום עיניכם וראו מי ברא אלה", הרימו עיניכם לשמים וראו מי ברא את הכל, את השמש, את הירח והכוכבים; יש בורא עולם שעושה הכל, מה יש לך אג?

הלואי והייתי יכול לשמוע משהו ממך, לראות איזה מכתב ממך, לראות את המצב רוח שלך. אני מחכה לשמוע ממך, אני מקנה שאתה אוכל בכל יום קצת משניות ושונה קצת תהלים (שיחות הר"ן, סימן כג).

...



