

# **Все к Лучшему**

**Эта книга рассказывает о том, как каждый еврей не должен терять мужества ни в какой ситуации и должен во всем видеть хорошее и знать, что все происходит только к лучшему.**



**Эта книга, основанная на словах великого учителя нашего, святого р.Нахмана из Брацлава и его ученика р.Натана из Брацлава, в которой их слова переплетаются со стихами из Торы, пророков и писаний, словами мудрецов Талмуда, Мидраша и Зоги.**



הכתובת להשיג את הספר הקדוש הזה וכל ספרי  
אדמו"ר מוהר"ן מברסלב זי"ע וספרי תלמידיו הקדושים  
To obtain this and other Breslov publications:

היכל הקודש בארא פארק  
Heichal Hakodesh Boro Park  
1011 41 Street  
718-384-1652

היכל הקודש וויליאמסבורג  
Heichal Hakodesh Williamsburg  
27 Skillman Street  
718-384-1652

היכל הקודש קרית יואל  
Heichal Hakodesh Kiryas Joel  
8 Premishlan Way.  
845-243-0563

היכל הקודש קרית יואל  
Heichal Hakodesh Kiryas Joel  
8 Hayes Ct.  
845-467-5299

היכל הקודש מאנסי  
Heichal Hakodesh Monsey  
32 Dolson Rd.  
347-733-7551

היכל הקודש בלומינגראוו  
Heichal Hakodesh Bloomingrove  
24 Merriewold Ln S  
845-379-1161

בארץ ישראל  
מוסדות "היכל הקודש" חסידי ברסלב

שע"י עמותת "ישמח צדיק-קהילת ברסלב בגליל"  
בהתייסדות ע"י כ"ק מוהרא"ש זצוק"ל

רחוב רבי נחמן מברסלב 1 ת.ד. 421 יבנאל 15225

טלפון רב קווי 04-6708356

פקס: 04-6708359

Visit Our Web Site:  
[www.breslevcenter.com](http://www.breslevcenter.com)

לשמוע השיעורים 212-444-9191

Find our entire book selection at: [amazon.com](http://amazon.com)

To donate and/or sponsor one of our books please call: 845-248-1651

## **Все к Лучшему**

1.

Мои дорогие братья и сестры, каждый день приносит нам новые страдания и переживания. Но знайте, что все – к лучшему. Помыслы Б-га скрыты от нас и Он ведет каждого человека по его особенному жизненному пути к выполнению его предназначения на земле. Ведь все души имеют разные истоки. И человек никогда не должен жаловаться на Всевышнего. Вы должны только помнить, что все к лучшему. И, конечно, все то, что происходит с Вами – только выполнение намерений Всевышнего. И очевидно, что те страдания, которые Вы переживаете, зависят от того места на Небесах, с

которого спустилась Ваша душа. Я знаю, мои дорогие братья и сестры, как тяжело Вам смириться со всеми Вашими страданиями, но Вы должны понять, что все к лучшему. Пусть даже Вам не понятны причины Ваших страданий и Вам кажется, что жизнь становится мрачнее и мрачнее, знайте, что все к лучшему. И когда Вы поверите, что все к лучшему, тогда Вы действительно увидите, что все стало хорошо.

## 2.

Любимые мои братья и сестры, Вы должны приучить себя всегда говорить: "все к лучшему", потому что когда Вы будете повторять эти слова снова и снова, Вы почувствуете, что все действительно становится лучше. Но если Вы будете жаловаться и рыдать,

что все в Вашей жизни плохо и тяжело, жизнь становится еще тяжелее, и Вы будете постоянно находиться в депрессии. Поэтому, даже если Вы сейчас переживаете большие разочарования в жизни, приучайте себя говорить: "все к лучшему". И тогда Вы увидите как в руках Всевышнего все повернется к лучшему. Все зависит от того, что говорит человек: если он говорит обо всем в светлых тонах, жизнь меняется к лучшему, но если он плачет и жалуется, то жизнь станет еще тяжелее. Приучайте себя идти этим путем всю Вашу жизнь и помните это правило, так как оно и есть главный ключ к счастью.

## 3.

Дорогие мои братья и сестры. Вы должны всегда быть уверены, что все к

лучшему, как бы тяжело Вам не было, в материальном или моральном плане. И даже если у Вас кончились деньги и тяжело найти работу, а Вы оказались в незнакомой стране, и что бы Вы не начали делать, Вы наталкиваетесь на разочарования, тем не менее знайте, что все к лучшему, потому что намерения Всевышнего направлены только на Ваше благо. Как говорят наши мудрецы о стихе из Псалма царя Давида: "Восхваляйте Всевышнего, потому что Он хорош". (Псалм 136): "Всевышний налагает разные штрафы на разных людей: у богача - это его вол, у бедняка - овца, у сироты - яйцо, у вдовы - курица" (Псахим 118а). Что же это значит? Б-г ведет специальный счет грехам каждого человека, чтобы потом очистить его от них. Поэтому у всех у нас разные жизни и все мы оказываемся в разных ситуациях.

Никогда не отчаивайтесь, даже если Вам приходится много страдать, потому что Всевышний приносит Вам страдания только чтобы очистить Вас от Ваших грехов. Если Вы будете крепко помнить это, Вам захочется произносить снова и снова "будет хорошо". И когда Вы задумаетесь об этом, Вы увидите, что люди страдают только от того, что они не хотят понять, что все их страдания от Б-га. И часто они думают, что зависит от так называемых "законов природы", удачи или совпадения, забывая, что Всевышний контролирует все происходящее. Но если человек знает, что все в мире зависит от Б-га, что вся Вселенная наполнена Его существованием и что каждая пылинка шевелится, подчиняясь Его воле, он поймет, что все страдания на благо, для того, чтобы очиститься от грехов. И в

конце концов жизнь станет легче и он избавится от всех своих страданий. Запомните это простое правило: каждый человек сам выбирает свою судьбу. Если он не устает повторять "все к лучшему", и знает, что все страдания только для очищения грехов, его жизнь действительно становится счастливой. Но если человек не принимает это правило, жизнь становится тяжелее и тяжелее, пока он в конце концов не остается "у разбитого корыта". Будьте же мудрыми и приучайте себя повторять : "все к лучшему" и тогда, действительно, все повернется к лучшему.

## 4.

Дорогие мои, братья и сестры! Вы должны приучать себя всегда благодарить Всевышнего, что бы не



случилось с Вами. И, хотя я знаю, что это тяжело для Вас, ведь в Вашей жизни столько тяжестей и неудач, тем не менее, всегда говорите: "все к лучшему". Как говорят наши мудрецы: "Все, что не делает Всевышний - к лучшему". (Брохос, 6б). И еще: "За все, что с Вами произошло, восхваляйте Всевышнего". (Иерусалимский Талмуд, Тайнес, гл.2). Это означает, что то что уже сделано однажды, не может быть плохим и всегда к лучшему. Это происходит только для того, чтобы вернуть Вас ко Всевышнему или очистить Вас от грехов. Человек живет семьдесят лет и может, не дай Б-г, только в конце своей жизни вспомнить о Всевышнем, и тогда он почувствует величайшее разочарование в прожитом и задастся вопросом, "Что же я сделал в этой жизни?" Но уже слишком поздно. Поэтому за все свои страдания и

трудности благодарите Б-га за то, что он Вам напомнил о себе. Придет время покинуть этот мир и держать окончательный ответ перед Б-гом. Зачем же ждать последней минуты, не лучше ли начать готовиться к этому сейчас. Поэтому снова и снова приучайте себя повторять: "Все к лучшему", потому что, как Вы видите сами, Б-г делает все только для Вашей пользы. Поэтому не будьте нытиком и не отчаивайтесь и никогда не говорите: "Я не могу пережить всех неприятностей. Сколько же можно еще?!" Потому что тот человек, который не принимает с радостью то, что посылает ему Всевышний, даже самые тяжелые страдания, будет страдать еще больше. Б-г - наш Милосердный Отец, который хочет, чтобы каждый еврей сделал тшуву и вернулся к Нему, пока человек еще жив.

Поэтому для каждого человека Б-гом приготовлен свой путь, по которому он сможет приблизиться к Б-гу и достичь цельности. Если человек мудр и с ним произошла неприятность, он сразу же поймет, что нужно делать тшуву и вернется к Б-гу. И станет разговаривать со Всевышним, раскрывая все свое сердце, как с лучшим другом или отцом. И он скажет Всевышнему, что он приготовился сделать тшуву и готов выполнять все заповеди Торы, которые включают соблюдение субботы, употребление только кошерной пищи и т.д. И тогда он поймет, что все что произошло с ним до этого, было для его же блага. Но если Вы заупрямитесь и не захотите слушать то, о чем я говорю Вам в этой книге, Вы начнете страдать все больше и больше, Ваша жизнь станет еще тяжелее, Вы впадете в депрессию и весь мир станет не мил

для Вас. У Вас возникнут много сомнений и недовольных вопросов ко Всевышнему. Это-же приведет Вас к тому, что Вы начнете ненавидеть людей и постоянно выяснять с ними отношения. Это может кончиться тем, что Вы не захотите видеть никого, запретесь в своем доме и перестанете поддерживать связь с окружающим миром. И это приведет к тому, что вы замкнетесь в себе, начнете разговаривать сами с собой, и в конце концов, не дай Б-г, потеряете рассудок. В конце концов Ваша жизнь станет такой мрачной и тяжелой, что у Вас, не дай Б-г, не останется другого выхода, как покончить собой. Поэтому, мои любимые братья и сестры, не будьте глупы, примите эти слова всем своим сердцем и поверьте в то, что Всевышний - Ваш Милосердный Отец - хочет от Вас только одного, чтобы Вы

вернулись к нему. И поэтому все это и происходит с Вами. Поэтому снова и снова повторяйте: "Все к лучшему". И тогда Вы настолько привыкните к этим словам, что в один прекрасный день увидите, что все действительно хорошо. И тогда величайший свет засияет над Вами, и Вы увидите, что этот свет – свет Всевышнего – наполняет весь мир. Как сказано : "И земля сияла от Его присутствия". (Йехезкиель, 43). И тогда Вы полюбите всех вокруг, станете крепче духом, и Ваша жизнь будет благословляться с Небес.

## 5.

Дорогие мои, братья и сестры! Не падайте духом, что бы ни случилось с Вами и приучайте себя говорить, что все к лучшему. И тогда Вы увидите, что все Ваши страдания, несчастья, горечи

превратятся в радость. И все это зависит от силы, с которой Вы повторяете: "все к лучшему". Говорите эти слова с искренней верой в это, и Всевышний действительно повернет все к лучшему. Говорит народная мудрость: "Если все люди Земли выложат на один и тот же стол каждый свои огорчения, то в тот же момент все похваляют их обратно, когда увидят огорчения соседей". И тогда каждый поймет, что все к лучшему. Поэтому не упрямитесь, а только крепко помните, что все к лучшему, и тогда все трудности останутся позади.

## 6.

Мои дорогие братья и сестры! Всеми возможными путями поддерживайте в себе хорошее настроение и никогда не падайте духом. Как Вы можете знать,

почему Всевышний ведет Вас именно этим путем? Наверняка во всем, что происходит с Вами, есть глубочайший замысел Всевышнего. Как говорят наши мудрецы: "Человек даже не может уколоть палец до того как Всевышний не примет решение об этом" (Хулин, 7б). И еще: "Ни один человек не может взять то, что принадлежит другому, ни одно царство не может отнять у другого даже пылинку, если нет на то воли Небес" (Юма, 38а). Так зачем же Вам быть в плохом настроении и расстраиваться, ведь все подчиняется провидению Всевышнего. Всевышний ведет Вас, согласуясь с истоками Вашей души, к Вашему совершенству. Поэтому, что бы ни случилось с Вами, говорите: "Все к лучшему", и все действительно станет хорошо, Вы добьетесь успеха.

## 7.

Знайте, мои дорогие братья и сестры, что когда человек в расстроенных чувствах, он подвержен величайшей опасности. Вы должны крепиться духом, потому что если Вы не будете делать этого, Ваше настроение станет таким отвратительным, что могут появиться, не дай Б-г, мысли о самоубийстве. Большинство людей покончило собой только потому, что у них не хватило силы сопротивляться обстоятельствам. И также, когда человек погружен в свои духовные переживания и тяготы, он подвергается большой опасности потерять свое еврейство. Потому что случается так, что когда человек переживает духовные мучения и страдания, у него появляются сомнения и неуверенность во Всевышнем. Как



сказано: "Грех запутывает жизненный путь, и человек начинает злиться на Б-га" (Притчи, 19). Человек в этом мире всегда имеет свободу выбора. И что бы ни произошло с Вами, это всегда может быть обращено в хорошее или в плохое. Например, Всевышний благословил человека женой, потомством и благополучием. Кто-то будет восторгаться этим, в нем проснется его еврейство, и он станет ближе к Б-гу, он станет выполнять больше заповедей, жертвовать больше денег на благотворительность и т.д. Но с кем-то другим все будет наоборот: он не будет благодарен Всевышнему за все, что Он сделал для него и забудет про Всевышнего. Как сказано: "Иешурун разжирел и взбунтовался" (Дварим, 32). Вот другой пример: "Всевышний наполняет жизнь человека страданиями, и конечно намерения Б-га

направлены только на благо, все зависит от того, как воспримет человек все с ним происходящее. Неумный человек, на которого обрушились все эти несчастья, начнет жаловаться и причитать, и его сердце будет все больше и больше удаляться от Всевышнего. И тогда он потеряет возможность говорить со Всевышним и просить Его о помощи, так далек он будет от Б-га. Но праведники всегда восхваляют Б-га, в тяжелую минуту и минуту счастья, когда они страдают и когда наслаждаются жизнью. Царь Давид говорит в Псалмах: "Когда Всевышний судит меня - его восхваляю я, когда Он одаривает меня своей добротой - его восхваляю я". Поэтому, мои дорогие братья и сестры, привыкайте говорить: "все к лучшему". Крепко помните все то хорошее, что сделал для вас Всевышний, пока

наконец Вы не начнете понимать, что Ваши страдания тоже к лучшему. Будьте осторожны: никогда не теряйте надежды. И всегда помните, что свобода выбора в Ваших руках, и все что с Вами происходит - это только испытания Небес - проверка на прочность Вашей веры. Некоторые люди проверяются благополучием и изобилием: приблизитесь или удалитесь Вы от Всевышнего из-за того достатка, который он дал Вам. Другие проверяются страданиями: станете Вы ближе или дальше от Всевышнего, пережив их. Поэтому всегда повторяйте: "все к лучшему", и тогда Вы никогда не удалитесь от Него.

## 8.

Знайте, мои дорогие братья и сестры, что одна из основ нашей веры

заключается в том, что Всевышний всегда добр к нам и Он управляет миром с милосердием, и все что Он не сделает - к лучшему. Всевышний милосерден и строг в одно и то же время. Человек не может быть таким, он - или проявляет милосердие, или наказывает. Поэтому нет никакого другого пути избежать страданий, чем приблизиться ко Всевышнему и горячо молиться ему. Это значит, что Вы должны найти уединенное место, где нет людей вокруг и излить всю свою душу Всевышнему на Вашем родном языке. Как говорят наши мудрецы: "Человек должен молиться Б-гу еще до того как пришло несчастье" (Сангедрин, 44б). Пусть вначале кажется, что никто не слышит Вашу молитву и что она уходит на ветер, но постепенно Вы начнете чувствовать, что Всевышний слышит каждое Ваше слово и как

каждое слово Вашей молитвы находит ответ в Его величайшем благословении. Никогда не переставайте молиться и знайте, что избавление от Всевышнего может прийти в любую минуту, когда Вы этого совсем не ждете. Также как и неприятности, которые появляются совсем неожиданно. Точно также избавление приходит когда Вы даже и не подозреваете о нем. Поэтому, мои дорогие братья и сестры, будьте крепки духом, беседуйте со Всевышним, раскрыв все свое сердце и не уставайте повторять что все к лучшему. И, таким образом, Ваше сердце станет мужественным и наполнится верой во Всевышнего.

## 9.

Знайте, мои дорогие братья и сестры, что Ваша жизнь в Грядущем Мире

будет длиться вечно и что наслаждения там не имеют границ. Но, поскольку это чисто духовные наслаждения, и сейчас Ваша душа находится в теле из плоти и крови, Вам очень сложно вообразить, что Вас ждет в Грядущем Мире. Тело каждого человека испытывает столько боли и страданий, что он начинает понимать, что наслаждения его тела совсем не главная цель в жизни, и наоборот, насколько важна душа. Тогда он становится ближе к Б-гу, начинает чувствовать наслаждения Грядущего Мира еще в этой жизни. Как сказано в Святой Книге Зогар: "Также как большое бревно нельзя поджечь, пока оно не распилено на кусочки, также и тело, которое не ощущает душу, Всевышний заставляет страдать, чтобы приблизить его ко Всевышнему".(Зогар, Шлах,1686). Получается парадокс: страдания приносят огромную пользу,

потому что человек становится ближе ко Всевышнему. Поэтому, мои дорогие братья и сестры, если Вы хотите почувствовать радость Грядущего Мира еще в этой жизни, старайтесь всегда повторять: "Все к лучшему". Тогда Вы увидите, что в каждом страдании есть большая доля добра, и через Ваши страдания Вы станете ближе ко Всевышнему и озаритесь великим духовным светом.

## 10.

Мои любимые , братья и сестры! Я вижу, что уже много лет Вы страдаете , и, может быть, Вы вынуждены были покинуть страну, где Вы родились и переехать в чужой край. Часто Вы расстроены и подавлены. Почему Вам не стать ближе ко Всевышнему и не наполнить Им всю свою жизнь? Ведь

Он управляет и контролирует все существующее. Все Его помыслы только для Вашего-же блага, чтобы помочь Вам избавиться от Ваших плохих черт и очиститься от грехов. Поэтому, мои дорогие братья и сестры, всегда стремитесь ко Всевышнему, чтобы поделиться с Ним тем, что творится в Вашей душе. И говорите с Ним от всего сердца так, как говорят между собой друзья или сын с отцом. Вы всегда можете делать это, когда Вы одни, когда нет вокруг людей: у себя дома, во время прогулки - везде. И часто Вам будет казаться, что никто не слышит Вас, и помощь не придет. Но выкиньте все эти сомнения из Вашей головы, потому что Б-г слышит каждое слово Вашей молитвы. И если Б-г не отвечает Вам сразу, Он только хочет проверить, насколько серьезна и искренна Ваша молитва. И часто



случается так, что нужно обращаться ко Всевышнему не один раз, прежде чем придет избавление. Бывает так, что человеку остается еще одна молитва, чтобы его желание исполнилось, но в это время к нему приходит Сатан и говорит: "Перестань молиться, Б-г все равно не слушает тебя". Поэтому не будьте глупы и всегда продолжайте молиться Всевышнему. И тогда Вы поймете, что Вы страдали только потому, что Всевышний хотел услышать Ваш голос и Вашу молитву. Наши мудрецы объясняют стих из второй главы Песни Песней: "Дай мне услышать твой голос" следующим сравнением: "У одного короля была дочь. И эта принцесса не хотела говорить со своим отцом, и король очень переживал от этого. Он ходил по дворцу и думал, как заставить ее говорить с ним. И наконец он придумал. Он

заплатил бандитам, чтобы они пришли ночью во дворец и украли его дочь. И когда они пробрались во дворец и схватили ее, она начала кричать: "Папа! Папа! Спаси меня". Вбежал ее отец и сказал ей: "Уже давно я мечтаю услышать твой голос". Похожая история произошла, когда евреи вышли из египетского рабства. И Б-г хотел услышать их голоса, но этого не происходило. Тогда Он сделал так, что Его народ был окружен египтянами, которые погнались за ними, дикими зверьми, а впереди лежало Красное море. И тогда евреи подняли свои голоса и стали молиться Всевышнему. И он ответил им, раздвинув воды Красного моря. (Мидраш Шир ГаШирим).

Тоже самое касается каждого еврея. Повседневная жизнь поглощает его и в

конце-концов он забывает молиться Всевышнему. И тогда Всевышний заставляет его страдать, для того, чтобы он вспомнил Его и снова стал говорить с Ним. Поэтому, мои дорогие братья и сестры, будьте мудры, и о всех Ваших страданиях молитесь Всевышнему. Скоро Вы увидите как все Ваши переживания и страдания как ветром сдует. И Вы поймете, что все происходит только для Вашего блага, и что Вы можете почувствовать наслаждения Грядущего Мира еще в этой жизни. Счастлив будет человек, который примет всем своим сердцем все, что написано в этой книге. Аминь.



## Несколько слов о бреславских хасидах.

Реббе Нахман из Брацлава родился в г.Меджибоже на Украине в 1772, и он зажег новый свет в этом мире, свет избавления еврейского народа. Его учение объединяет в себе наследие величайших праведников всех поколений: его прадеда Реббе Исроэля Баал Шем Това, величайшего кабалиста Арье Заля и автора книг "Зогар" и "Тикуним" - Рабби Шимона бар Йохая. На протяжении своей жизни он жил в разных городках Украины, но в основном - в Медведевке и Златополье, последние восемь лет своей жизни он провел в Брацлаве. Там к нему примкнули сотни его учеников, которым он разъяснял свое учение и философию. Главная мысль его учения - человек никогда не должен отчаиваться, теряться ни при каких обстоятельствах. Даже в самые тяжелые минуты он должен быть крепок духом, потому что, пока человек жив, у него есть надежда. Человек должен делать все, что в его силах, чтобы быть радостным и должен все время

стремиться, чтобы счастье и радость обрели другие. Нету большей мицвы, чем быть постоянно счастливым. Самое драгоценное для Б-га - это когда человек остается радостным перед лицом даже самых больших трудностей. Человек должен всегда верить в Б-га, твердо знать, что Всевышний всегда в нем и рядом с ним. Человек, постигший это, сможет разговаривать со Всевышним на его собственном языке - и это самый высокий уровень молитвы. И он сможет все время общаться со Всевышним, пока он не достигнет такого состояния, когда он не сможет сделать ничего, не посоветовавшись с Б-гом. Философия Реббе Нахмана показывает нам как духовный мир и мир вещей составляют единое целое, и как каждый человек может поднять себя до высочайших пределов.

Последние полгода своей жизни р.Нахман провел в городе Умань и пожелал остаться там после своей смерти. Он умер в 1810 году и сказал перед смертью, что он хочет остаться среди нас. Он завещал нам приходить на его могилу и распространять его

учение по всему миру. Последователи р.Нахмана называют себя Бреславскими хасидами.

Его первым и самым любимым учеником был р.Натан, который записал и опубликовал его учение. Он родился в 1780 году в городе Немиров и посвятил всю свою жизнь распространению учения р.Нахмана и написанию своих собственных книг, разъясняющих философию его святого учителя. Стараниями р.Натана, идеи р.Нахмана охватили весь мир и сделались образом жизни для десятков тысяч людей. У бреславских хасидов никогда больше не было нового реббе, потому что душа святого р.Нахмана всегда остается с ними. Тем не менее в каждом поколении есть праведник, который с небывалой силой распространяет учение р.Нахмана, так как это делал р.Натан в своем поколении. В наши дни - это р.Маарош, который будучи еще маленьким мальчиком, начал изучать и одновременно преподавать святое учение р.Нахмана и продолжает делать это уже более тридцати лет. За это время он стал известен как большой праведник и духовный

лидер, к которому тысячи людей приходят получить благословение. Он излечил многих больных людей и во многих бедетных семьях после его благословения родились дети. Его советы помогли очень многим людям и, благодаря его участию, была сохранена ни одна еврейская семья. Это человек, у которого большое любящее сердце, и многие люди относятся к нему как к своему отцу. Он распространяет святое учение р.Нахмана по всему миру и всегда призывает людей приехать на его святую могилу. Под его руководством движение бреславских хасидов разрослось и умножилось.

В последние несколько лет он возглавляет постройку поселения Бреславских хасидов рядом с городом Тиберия в Израиле. Когда в 1798 году р.Нахман из Брацлава был в Эрец Исроэль, он остановился в городе Тиберия. И глядя на долину, окружающую этот город, он пожелал, чтобы в этих местах было поселение Бреславских хасидов. И это вдохновило р.Маароша возглавить постройку города Явниель в окрестностях Тиберии. Город расцвел под

руководством р.Маароша, и многие семьи надеются с Б-жьей помощью поселиться там, и Явниель сможет стать одним из центров Торы в Израиле.



הספר הזה נדפס  
לעילוי נשמת  
ר' דוד ב"ר משה ליב ע"ה  
נפטר כ"ט תמוז תשכ"ז  
בעבור שבנו משה ליב  
נדב להדפסת הספר הקדוש הזה  
ת.נ.צ.ב.ה