

Твоя Доля - Лучшая

Эта книга рассказывает о том, как всегда радоваться той доле, которая тебе досталась, никогда ни о чем не беспокоиться, всегда быть счастливым, помогать стать счастливыми другим. И если Вы будете придерживаться советов, которые дает эта книга, Вы проживете хорошую жизнь.



Эта книга основана на словах великого учителя нашего, святого **р.Нахмана из Брацлава** и его ученика **р.Натана из Брацлава**, в которой их слова переплетаются со стихами из Торы, пророков и писаний, словами мудрецов Талмуда, Мидраша и Зогиара.



הכתובת להשיג את הספר הקדוש הזה וכל ספרי
אדמו"ר מוהר"ן מברסלב זי"ע וספרי תלמידיו הקדושים
To obtain this and other Breslov publications:

היכל הקודש בארא פארק
Heichal Hakodesh Boro Park
1011 41 Street
718-384-1652

היכל הקודש וויליאמסבורג
Heichal Hakodesh Williamsburg
27 Skillman Street
718-384-1652

היכל הקודש קרית יואל
Heichal Hakodesh Kiryas Joel
8 Premishlan Way.
845-243-0563

היכל הקודש קרית יואל
Heichal Hakodesh Kiryas Joel
8 Hayes Ct.
845-467-5299

היכל הקודש מאנסי
Heichal Hakodesh Monsey
32 Dolson Rd.
347-733-7551

היכל הקודש בלומינגראוו
Heichal Hakodesh Bloominggrove
24 Merriewold Ln S
845-379-1161

בארץ ישראל
מוסדות "היכל הקודש" חסידי ברסלב

שע"י עמותת "ישמח צדיק-קהילת ברסלב בגליל"
בהתייסדות ע"י כ"ק מוהרא"ש זצוק"ל

רחוב רבי נחמן מברסלב 1 ת.ד. 421 יבנאל 15225

טלפון רב קווי 04-6708356

פקס: 04-6708359

Visit Our Web Site:
www.breslevcenter.com

לשמוע השיעורים 212-444-9191

Find our entire book selection at: amazon.com

To donate and/or sponsor one of our books please call: 845-248-1651

Твоя Доля – Лучшая

1.

Знайте, мои дорогие братья и сестры, что никому так не сопутствует удача, как человеку, который приучает себя радоваться тому, что послал ему Всевышний. И такой человек – самый счастливый. Пусть у него нет ничего, пусть он не хватает звезд с небес, но когда человек всегда доволен своей жизнью в этом мире, прыгает, и танцует, и напевает веселые мелодии, он удостоится благословения Небес, и удача будет сопутствовать ему во всем. Успех человека зависит только от этого – от того, насколько он довольствуется своим местом в мире. Но если человек не придерживается

этого правила - у него есть сотня - он хочет две, а когда он получил две, он хочет превратить их в четыре, он никогда не удовлетворен тем, что у него есть, - он всегда будет подавлен и озабочен. И даже если весь мир будет принадлежать ему, все равно улыбка не появится на его лице. Он всегда будет хотеть больше и больше, и этому не будет конца. Его душа всегда будет опустошена, потому ему всегда будет чего-то не хватать. Но если он будет приучать себя повторять слова: "Слава Б-гу" и "Всевышний, который помогал мне до сих пор, поможет мне и дальше", и всегда будет счастлив тем, что у него есть, величайшее благословение снизойдет на него, и он не будет нуждаться ни в чем. Поэтому, мои дорогие братья и сестры, привыкайте быть довольными тем, что Вы имеете, и у Вас ни в чем не будет недостатка.

Счастливым будет человек, который добьется этого.

2.

Знайте, мои любимые братья и сестры, что настоящее и святое счастье приходит только тогда, когда человек доволен своим уделом в этом мире. И если Вы будете придерживаться этого, Вы удостоитесь наивысшего счастья. Человек, который смог добиться этого счастья, обладает искренней и чистой верой во Всевышнего. И цель каждого еврея - добиться высочайших высот в своей вере в Б-га. Он сможет достичь их только выполняя заповеди Торы. Каждая выполненная заповедь нашей Святой Торы увеличивает веру человека во Всевышнего. Как сказано: "Все Твои заповеди - вера" (Тегилим, 119), потому что в тот момент, когда

человек выполняет заповедь, Величайший Свет опускается на него и приносит ему веру и счастье. Чем больше верит человек во Всевышнего, тем счастливее он, тем более и более он понимает, что все зависит от Б-га. Человек постоянно должен испытывать самую главную радость всей его жизни - радость от того, что Всевышний дал ему родиться евреем, потому что мы - народ, которому Он, Благословен Он, дал Святую Тору. Тора передает нам святую волю Б-га и рассказывает, как мы можем стать ближе к Нему, и, тем самым, достичь величайшего возможного счастья. Поэтому, мои дорогие братья и сестры, будьте всегда довольны доставшейся Вам долей, и это поможет Вам укрепить веру и выполнение заповедей. Если люди поймут величайшее значение этой черты характера, и как с ее помощью

они смогут достичь высочайших высот, они постоянно будут счастливы. Поэтому делайте все, что в Ваших силах, чтобы быть радостными, потому что радость - это основа еврейства.

3.

Мои дорогие братья и сестры! Я знаю, что каждый день Вы переживаете страдания, грусть и тоска наваливаются на Вас, и Вам все время чего-то не хватает. Почему бы Вам не приучить себя довольствоваться тем, что у Вас есть, и величайшее благословение снизойдет на Вас. Но знайте, чтобы добиться этого, Вам нужно укреплять свою веру во Всевышнего и знать, что все, что Он ни делает - к лучшему. Всевышний один поддерживает существование всей Вселенной и управляет всеми мелочами, которые

происходят в ней. И когда человек знает это, он не боится никого и ничего в этом мире. Поскольку у него есть вера, он знает, что все, что он должен получить, он получит, и ему не нужно беспокоиться о завтрашнем дне. Безбожники никогда не бывают по-настоящему счастливы, они всегда подавлены и грустны, потому что у них нет Торы и ее заповедей. И они ищут счастья в материальном мире без духовных удовольствий: ночных клубах, дискотеках и т.д. Но это не приносит счастья, после всех этих танцев и попоек они продолжают чувствовать себя опустошенными. День приходит и уходит, и человек не чувствует, чтобы что-нибудь изменилось в его жизни, потому что все эти "развлечения" не наполняют его душу. Но когда у человека есть искренняя вера во Всевышнего, когда

человек выполняет Его заповеди , учит Тору, хочет быть хорошим евреем, тогда он начинает чувствовать радость духовной жизни, всегда бывает доволен тем, что у него есть. Пусть всю неделю неудачи и страдания преследуют его, но каждый вечер и утро он идет в синагогу, чтобы молиться, и это приносит ему большое счастье. Каждое день такой человек надевает талис и тфилин, которые возносят его ко Всевышнему. Верующий человек всегда целует мезузу, которая прикреплена к дверному косяку. Все это наполняет радостью его жизнь. Пусть он не ест разнообразную пищу, но зато она кошерная. Но вот наступает Святая Шабес. И человек, которому, может быть, приходилось трудиться как ишаку всю неделю, который страдал и мучался, в Шабес преображается, начинает чувствовать небывалую

радость. Это чувство невозможно описать, его может понять только верующий еврей. Счастлив человек, который верит в Б-га и Его Тору, выполняет все Его заповеди. Тогда он всегда будет счастлив тем, что ему досталось.

4.

Мои дорогие братья и сестры! Приучайте себя всегда быть довольными имеющимся и никогда не беспокоиться о завтрашнем дне, потому что Вы не знаете, что он принесет. Мы видим, например, как много людей, тревожась о завтрашнем дне, сознает, когда завтра уже наступило, что их тревоги были напрасны. Они только напрасно испортили себе кровь, а все произошло совсем наоборот тому, что они ожидали. Когда же человек всегда

счастлив тем, что у него есть, и он никогда не беспокоится о том, что принесет ему завтра, каждый день для него - праздник. Он всегда радуется, и так, день за днем, живет хорошо и счастливо. Поэтому, мои дорогие братья и сестры, всегда будьте довольны своей жизнью и не засматривайтесь на других. Люди не похожи друг на друга. Что принадлежит тебе - не принадлежит твоему другу, и наоборот. Так зачем же давать зависти и желанию зажить чужой судьбой съесть себя? Приучайте себя радоваться тому, что у Вас есть, и удача будет сопутствовать Вам.

5.

Знайте, мои дорогие братья и сестры, что на долю каждого в этом мире выпадает много страданий и горечей.

Все это приводит к тому, что бесконечные сомнения и вопросы уводят человека все дальше и дальше от Б-га. И уже у такого человека могут появиться, не дай Б-г, мысли о самоубийстве. И мы, к сожалению, знаем много таких грустных примеров, в особенности среди молодежи. Молодые люди и девушки часто кончают жизнь самоубийством из-за горечи и тревоги, которые не находят выхода. Но если Вы задумаетесь над сутью дела, Вы поймете, что горечь и тоска появились только от того, что эти люди не были довольны своим уделом. Однажды захотев достичь того, чего они никогда не смогут достичь в силу своих духовных и физических возможностей, они уже никогда не бывают рады тому, что приносит сегодняшний день. И сколько бы им ни давали - им всегда мало. И это доводит

их до такой дикой тоски и депрессии, что ничто, кроме мысли о самоубийстве, не может придти им в голову. Поэтому, мои дорогие братья и сестры, приучайте себя радоваться тому, что у Вас есть, и возьмите в привычку слушать веселую музыку, пока Вы не начнете танцевать, и Ваша радость станет безграничной. И тогда ничто в мире не сможет сломить Вас, Вы всегда сможете найти достаточно сил и энергии, чтобы преодолеть все подстерегающие Вас неприятности. Ваше радостное настроение поможет Вам увидеть, как вскоре все действительно повернется к лучшему. И хотя я знаю, что для Вас это очень непросто, делайте все, что в Ваших силах, чтобы быть счастливым и чтобы сделать счастливыми других. Главное, что Вы должны сделать, - это оставить навсегда Вашу депрессию и грусть,

которые не принесут Вам ничего хорошего, а только, не дай Б-г, приведут к самоубийству. Запомните это крепко, мои дорогие братья и сестры, и примите все сказанное выше очень серьезно, ведь от этого зависит вся Ваша жизнь. Каждый день слушайте веселую музыку, это подымет Ваш дух, и, уж конечно, всегда будьте довольны выпавшей Вам долей. И тогда Вы будете самым везучим человеком в мире, и успех будет сопутствовать всем Вашим начинаниям. Всегда будьте счастливы тем, что у Вас есть, и Вам никогда не придется об этом жалеть, ни в этом мире, ни в Мире Грядущем.

6.

Любимые мои братья и сестры! Делайте все, что в Ваших силах, чтобы быть счастливыми. Напевайте сами себе

веселую мелодию, танцуйте для самих себя, когда никого нет вокруг. И тогда Вы почувствуете настоящую прелесть жизни. Все неудачи в жизни человека происходят только от того, что он слишком много беспокоится о том, что было, о дне сегодняшнем и о том, что будет. Это приносит человеку только горести и депрессию, и так до тех пор, пока он перестанет ощущать смысл жизни. Поэтому Вы должны прилагать все усилия, чтобы быть счастливыми тем, что Вам досталось. Реббе Нахман учил нас, что человек, который всегда счастлив, который танцует от счастья, переполняющего его, доставляет Всевышнему "настоящее удовольствие" и приносит на Небеса бесконечный свет. Главная цель Сатана - чтобы человек был подавлен и расстроен, и все время нервничал о завтрашнем дне. Поэтому, мои дорогие братья и сестры, всегда

радуйтесь тому, что Вам досталось, будьте счастливы и делайте жизнь других счастливой, и тогда успех будет сопутствовать Вам всю Вашу жизнь. Примите вышесказанное всерьез, потому что вся Ваша судьба зависит от этого. Будьте всегда счастливы своим уделом и не желайте получить больше того, что есть у Вас, и тогда у Вас всего будет с избытком. Но как только человек возжелает больше того, что ему досталось, разочарования начнут преследовать его на каждом шагу, и он будет всегда подавлен и расстроен. Всегда радуйтесь тому, что Всевышний посылает Вам, и тогда Вы увидите, что Он пошлет Вам двойную порцию, и у Вас будет то, о чем Вы даже никогда не мечтали. Поэтому что мешает Вам начать слушать веселую музыку и танцевать и вдохновлять на это других? Нет более важной заповеди,

чем заповедь делать другого еврея счастливым и помогать ему поверить в то, что он должен быть всегда доволен тем, что у него есть. Удача будет с тем, кто добьется этого.

7.

Знайте, мои дорогие братья и сестры, что нет в этом мире большей добродетели, чем всегда быть счастливым. И пусть у Вас невесело на душе, но всем своим видом пытайтесь показать, что Вы счастливы. И тогда настоящее счастье придет к Вам. Величайший уровень праведности, которого человек может достичь в этом мире, - это всегда быть радостным от того, что у тебя есть. И ничто не должно тревожить Вас ни в прошлом, ни в настоящем и ни в будущем, во всем полагайтесь на Всевышнего. Все люди,

которым сопутствовала удача, добились успеха только потому, что не беспокоились о завтрашнем дне, и, уж конечно, они не переживали о том, что было в прошлом. И даже никогда не волновались о сегодня. Беспокойство только разрушает человека, и не может привести ни к чему хорошему. Поэтому никогда не волнуйтесь, будьте счастливы, и удача будет с Вами во всех Ваших начинаниях.

8.

Знаете, мои любимые братья и сестры, что самой прекрасной и главной чертой человеческого характера является умение быть счастливым. И большинство страданий и переживаний человек испытывает именно из-за недостатка этого умения. Человек, который всегда будет

счастлив, удостоится избавления от всех своих проблем. Человеку же, который испытывает постоянное беспокойство, всегда не везет. Он всегда боится: "Что же будет?", "Как все обернется?". И это полностью разрушает его. Поэтому, мои любимые братья и сестры, возьмите себя в руки и радуйтесь тому, что Вам досталось, и Вы увидите, как все повернется к лучшему. И хотя я знаю, что сейчас Вам приходится много страдать, что Вы сталкиваетесь с миллионом проблем, делайте все, что в Ваших силах, чтобы быть счастливыми. И даже, если это потребует невероятных усилий, они окупятся, потому что радость принесет Вам избавление от всех Ваших страданий.

9.

Мои дорогие братья и сестры! Всегда приучайте себя довольствоваться тем, что Вам досталось. Если Вы будете следовать этому совету, Вы почувствуете наслаждения и удовольствия Грядущего Мира еще в этой жизни. И когда Вы достигнете этого высочайшего уровня праведности, доступного человеку, успех больше никогда не покинет Вас, и люди начнут тянуться к Вам. Такова человеческая природа - стараться приблизиться к тому, кто всегда счастлив, потому что люди чувствуют, что такой человек сумеет развеять их грусть. Но люди всегда избегают того человека, который грустен и мрачен, потому что люди хотят быть веселыми, а не грустными. Поэтому делайте все

возможное, чтобы быть счастливым, и Вы увидите, как люди потянутся к Вам, и Вы обретете много друзей. Они станут брать с Вас пример в том как сделать свою жизнь счастливой.

10.

Дорогие мои братья и сестры! Старайтесь всегда быть счастливыми и только смейтесь над всеми невзгодами. Что принесут Вам Ваши расстройства, переживания и разбитое сердце? Лучше постарайтесь приблизиться ко Всевышнему, излейте ему всю свою душу, расскажите о том, что тревожит и мучает Вас. Что может быть прекраснее, чем от всего сердца говорить со Всевышним, – это принесет решение всем Вашим проблемам. Человек, говорящий от всего сердца со Всевышним, говорящий с ним на своем

родном языке, говорящий так, как ребенок разговаривает с отцом, и друг говорит с другом, удостоивается почувствовать особую близость Всевышнего. И это снимает тяжесть с его души и приносит ему надежду. Человек, который разговаривает со Всевышним, перестает чувствовать себя одиноко, и Присутствие Б-га всегда сопровождает его. Постоянно разговаривая со Всевышним, Вы увидите, как Он принимает все Ваши молитвы. И, наконец, Вы удостоитесь чудес, которые произойдут благодаря Вашей молитве. Ребе Нахман сказал однажды: "Силой молитвы можно остановить патрон в дуле ружья". Говорят наши мудрецы: "Даже когда острый меч занесен над головой человека, он не должен переставать молить Всевышнего о спасении" (Брохос, 10,8). Молитва может

преодолеть все в этом мире. Она приносит человека настолько близко к Б-гу, что человек становится обладателем колоссальной силы, и ничто не может сокрушить его. Тот, кто находится в присутствии царя, может быть спокоен - никто не посмеет напасть на него в царском присутствии. Наши мудрецы приводят в пример охотника, который охотился за птицей, а она все время улетала от него. Но охотник продолжал преследовать ее. И так продолжалось до тех пор, пока она не присела на царской короне. Тут охотнику пришлось развести руками и сказать: "Теперь ты хорошо укрылась - я даже не могу выстрелить, потому что я боюсь потревожить царя". Птица, которая целый день чирикает и поет, символизирует еврея, который все время молится Всевышнему. Молитва приносит Вас к самой короне Царя, и

никто и ничто не сможет Вас там потревожить. Приучайте себя всегда говорить со Всевышним повсюду, где бы Вы ни оказались одни, дома или на улице. Делитесь с Ним всем, что Вас тревожит, и просите его о помощи во всем. Просите Его помочь Вам найти работу, спутника жизни, благословить Вас детьми. Расскажите о всех своих проблемах Всевышнему и произойдут чудеса. Ребе Нахман часто восторгался молитвой простых людей. Он любил говорить, что молитвы простых евреев производят порой большее впечатление на небесах, чем молитвы мудрецов. Он имел в виду также молитвы детей и женщин, которые драгоценны для Всевышнего, для Которого нет ничего важнее чистого искреннего сердца.

Сказал ребе Нахман, что все наши великие праведники смогли достичь

такого уровня добродетели и мудрости только благодаря тому, что они все время разговаривали со Всевышним. Чем больше человек разговаривает со Всевышним, чем больше приближается к Нему, тем все новая и новая радость наполняет его. Только таким путем Царь Мессия покорит мир и вернет каждого к Б-гу. Он будет учить всех и каждого, что единственный верный путь - это тшува - возвращение к Б-гу. Всех людей будет переполнять величайшая радость, ведь что может быть радостнее, чем чувство, что ты не зависишь от людей, а только от Него, Благословен Он. И тогда во всем мире автоматически прекратятся споры и войны, непонимание и раздоры. Вечный мир и гармония наступят на Земле. Люди не могут найти общий язык только по одной причине: они далеки от Всевышнего и несчастливы. Но как

только все люди поймут, что все, что существует и происходит - это только формы проявления Всевышнего, тогда наступят вечные благоденствие и радость.

Мои дорогие братья и сестры! Привыкните ко всем этим мыслям сегодня. Главное, всегда будьте счастливы тем, что у вас есть. Слушайте веселую музыку, пойте и танцуйте, будьте сами всегда в радостном настроении и радуйте других. Никогда не держите груз не своем сердце, обо всем говорите со Всевышним. Это принесет Вам небывалую радость, внутреннее спокойствие, и Вы будете примером для подражания всем своим ближним. Одним своим видом Вы будете вселять радость и надежду в их души. Все люди, с которыми Вы будете

сталкиваться дома, на работе и просто на улице, будут уходить от Вас с помолодевшими сердцами. Они будут смотреть на мир новыми глазами. Счастлив человек, который будет следовать советам этой книги. Он ускорит приход Мессии и наше избавление. Аминь.

ooo

Несколько слов о бреславских хасидах.

Реббе Нахман из Брацлава родился в г.Меджибоже на Украине в 1772, и он зажег новый свет в этом мире, свет избавления еврейского народа. Его учение объединяет в себе наследие величайших праведников всех поколений: его прадеда Реббе Исроэля Баал Шем Това, величайшего кабалиста Арье Заля и автора книг "Зогар" и "Тикуним" - Рабби Шимона бар Йохая. На протяжении своей жизни он жил в разных городках Украины, но в основном - в Медведевке и Златополье, последние восемь лет своей жизни он провел в Брацлаве. Там к нему примкнули сотни его учеников, которым он разъяснял свое учение и философию. Главная мысль его учения - человек никогда не должен отчаиваться, теряться ни при каких обстоятельствах. Даже в самые тяжелые минуты он должен быть крепок духом, потому что, пока человек жив, у него есть надежда. Человек должен делать все, что в его силах, чтобы быть радостным и должен все время

стремиться , чтобы счастье и радость обрели другие. Нету большей мицвы, чем быть постоянно счастливым. Самое драгоценное для Б-га - это когда человек остается радостным перед лицом даже самых больших трудностей. Человек должен всегда верить в Б-га, твердо знать, что Всевышний всегда в нем и рядом с ним. Человек , постигший это, сможет разговаривать со Всевышним на его собственном языке - и это самый высокий уровень молитвы. И он сможет все время общаться со Всевышним, пока он не достигнет такого состояния, когда он не сможет сделать ничего, не посоветовавшись с Б-гом. Философия Реббе Нахмана показывает нам как духовный мир и мир вещей составляют единое целое, и как каждый человек может поднять себя до высочайших пределов.

Последние полгода своей жизни р.Нахман провел в городе Умань и пожелал остаться там после своей смерти. Он умер в 1810 году и сказал перед смертью, что он хочет остаться среди нас. Он завещал нам приходить на его могилу и распространять его

учение по всему миру. Последователи р.Нахмана называют себя Бреславскими хасидами.

Его первым и самым любимым учеником был р.Натан, который записал и опубликовал его учение. Он родился в 1780 году в городе Немиров и посвятил всю свою жизнь распространению учения р.Нахмана и написанию своих собственных книг, разъясняющих философию его святого учителя. Стараниями р.Натана, идеи р.Нахмана охватили весь мир и сделались образом жизни для десятков тысяч людей. У бреславских хасидов никогда больше не было нового реббе, потому что душа святого р.Нахмана всегда остается с ними. Тем не менее в каждом поколении есть праведник, который с небывалой силой распространяет учение р.Нахмана, так как это делал р.Натан в своем поколении. В наши дни - это р.Маарош, который будучи еще маленьким мальчиком, начал изучать и одновременно преподавать святое учение р.Нахмана и продолжает делать это уже более тридцати лет. За это время он стал известен как большой праведник и духовный

лидер, к которому тысячи людей приходят получить благословение. Он излечил многих больных людей и во многих бедетных семьях после его благословения родились дети. Его советы помогли очень многим людям и, благодаря его участию, была сохранена ни одна еврейская семья. Это человек, у которого большое любящее сердце, и многие люди относятся к нему как к своему отцу. Он распространяет святое учение р.Нахмана по всему миру и всегда призывает людей приехать на его святую могилу. Под его руководством движение бреславских хасидов разрослось и умножилось.

В последние несколько лет он возглавляет постройку поселения Бреславских хасидов рядом с городом Тиберия в Израиле. Когда в 1798 году р.Нахман из Брацлава был в Эрец Исроэль, он остановился в городе Тиберия. И глядя на долину, окружающую этот город, он пожелал, чтобы в этих местах было поселение Бреславских хасидов. И это вдохновило р.Маароша возглавить постройку города Явниель в окрестностях Тиберии. Город расцвел под

руководством р.Маароша, и многие семьи надеются с Б-жьей помощью поселиться там, и Явниель сможет стать одним из центров Торы в Израиле.

