

Будет Хорошо

Эта книга рассказывает о том, как в
любой ситуации человек должен
говорить: " Будет хорошо".

И чем чаще человек будет повторять:
"Будет хорошо", он действительно
будет видеть как становится лучше и
лучше.



Эта книга, основанная на словах
великого учителя нашего, святого
р.Нахмана из Брацлава и его
ученика **р.Натана из Брацлава**,
в которой их слова переплетаются
со стихами из Торы, пророков и
писаний, словами мудрецов
Талмуда, Мидраша и Зогиара.



הכתובת להשיג את הספר הקדוש הזה וכל ספרי
אדמו"ר מוהר"ן מברסלב זי"ע וספרי תלמידיו הקדושים
To obtain this and other Breslov publications:

היכל הקודש בארא פארק
Heichal Hakodesh Boro Park
1011 41 Street
718-384-1652

היכל הקודש וויליאמסבורג
Heichal Hakodesh Williamsburg
27 Skillman Street
718-384-1652

היכל הקודש קרית יואל
Heichal Hakodesh Kiryas Joel
8 Premishlan Way.
845-243-0563

היכל הקודש קרית יואל
Heichal Hakodesh Kiryas Joel
8 Hayes Ct.
845-467-5299

היכל הקודש מאנסי
Heichal Hakodesh Monsey
32 Dolson Rd.
347-733-7551

היכל הקודש בלומינגראוו
Heichal Hakodesh Bloomingrove
24 Merriewold Ln S
845-379-1161

בארץ ישראל
מוסדות "היכל הקודש" חסידי ברסלב

שע"י עמותת "ישמח צדיק-קהילת ברסלב בגליל"
בהתייסדות ע"י כ"ק מוהרא"ש זצוק"ל

רחוב רבי נחמן מברסלב 1 ת.ד. 421 יבנאל 15225

טלפון רב קווי 04-6708356

פקס: 04-6708359

Visit Our Web Site:
www.breslevcenter.com

לשמוע השיעורים 212-444-9191

Find our entire book selection at: amazon.com

To donate and/or sponsor one of our books please call: 845-248-1651

Будет Хорошо

1.

Любимый, дорогой брат мой!

Научись обо всем, что бы ни случилось с тобой, думать и говорить: "будет хорошо".

Не падай духом, не мучай себя, говори себе: "Будет хорошо", и ты увидишь, что и в самом деле станет лучше, да и других ты сможешь поддержать, утешить. Слово обладает большой силой, оно способно ободрить, поддержать и вселить надежду. Эта привычка научит тебя трезво и спокойно оценивать все происходящее, принимать все с надеждой на лучший

исход. Тогда, как ты станешь смотреть на мир, таким он и будет для тебя.

Говори: "будет хорошо" - и будет хорошо!

2.

Дорогой брат мой!

Верь в Него, Благословен Он, простой верой. Он создал все. Все происходит по Его воле, и даже то, что трудно понять, принять, осмыслить. И если ты сделаешь свою душу частью Всевышнего и будешь един с Ним - ты поймешь, что все происходит в мире к лучшему, и, конечно, в конце концов будет хорошо. Горечь, депрессия, тоска - они от вопросов и сомнений, которыми ты поминутно сопровождаешь все происходящее в мире, происходящее по

Его воле! И вопросы эти, не находя ответа, приводят тебя в отчаяние. Укрепись в простой и искренней вере. Пойми, что Он добр, и все, что исходит от Него – добро. Он желает добра всему сущему, хотя тебе сейчас трудно понять это от горечи и отчаяния.

Укрепись в вере, говори "будет хорошо", верь в Него, и ты увидишь, что все повернется к добру, вся твоя жизнь изменится к лучшему. Главное – не отчаивайся. Наверняка в конце концов "будет хорошо" – если не будешь падать духом.

3.

Любимый, дорогой мой брат! К чему думать, что будет плохо? Не дай Б-г! Как человек построит свою жизнь, так она и пойдет: скажи "будет хорошо" – и

будет хорошо. Будет так, как решил Б-г. Думать плохо - не поможет, думать хорошо - может быть, все изменится к лучшему. Бедные люди, которые сопровождают каждый шаг мыслью о том, что может случиться: горькая, несчастная жизнь! Не поленись работать над собой, учиться говорить всегда "будет хорошо". И ты увидишь перемену - будет хорошо.

4.

Любимый, дорогой брат! Зачем беспокоиться попусту, печалиться без пользы, быть в тревоге и постоянном напряжении? Б-г никогда не оставит тебя, как Он не оставил тебя до сих пор и давал тебе жизнь. Он выведет тебя и из нового тупика. Говори "будет хорошо" - и будет хорошо, помощь придет к тебе.

5.

Подумай, что делают все твои вопросы, раздумья: "что будет, как будет, когда будет?" Все эти вопросы бессмысленны, они не смогут помочь тебе. Единственно правильный путь - запечатлеть на сердце своем слова: "будет хорошо". Выкинь из сердца тревогу: мозг, подавленный опасениями, не в состоянии трезво оценить ситуацию, найти выход из затруднительного положения. И даже если выход этот прост и очевиден, в смятенном состоянии ты не сможешь найти его. Постарайся принять внутренне любой исход, скажи себе, что в конечном счете все "будет хорошо", и тогда страхи оставят тебя и все повернется к лучшему.

6.

Знай, дорогой мой брат, нет степени веры в Провидение выше, чем простая уверенность, что все "будет хорошо" — Г-сподь поддержит меня и выведет из тупика. Недаром сказали наши мудрецы, да будет их память благословенна: "Пусть всегда повторяет человек слова Библии: "Счастлив тот, кто надеется на Б-га". Верь Ему, и "будет хорошо". Только из-за нашей испорченности мы не видим этого самого простого и единственно надежного выхода из положения.

В Псалтыре говорится: "Много более у грешника, а надеющийся на Б-га окружен милостью". Мудрецы наши объясняют это так: даже грешник, надеющийся на Б-га, окружен Его милостью. Даже если тебе кажется, что

ты погружен в грехи, низок, что Б-г не захочет помочь тебе – знай, что "будет хорошо".

"Будет хорошо" – Б-г поможет тебе.

"Будет хорошо" – выйдешь из тупика.

"Будет хорошо" – увидишь чудеса.

7.

Знай, что у слов "будет хорошо" существует много значений, и вера, о которой мы говорили, готовность принять все, что бы Он ни послал, принять Его волю, помогает трезво оценить ситуацию и надеяться на хороший исход.

Мудрецы в трактате Авот учили нас: "Сделай Его волю своей волей, чтобы Он

сделал твою волю Своей волей".

"Будет хорошо" говоришь ты: это значит, что твоя и Его воля сливаются воедино. И если ты не будешь отделять своего "я" от Него, то Он сделает так, что "будет хорошо" в самом деле. Это происходит одновременно: "будет хорошо", говоришь ты, принимая Его волю. "Будет хорошо" - отвечает тебе Он и принимает твою волю.

8.

Научись избавляться от всяких тревог и страхов, говори себе, что "будет хорошо", вся жизнь наполнится этими словами, и будет хорошо. Любая ситуация, в которой мы находимся, - единственная реальность, не нам ее выбирать. Наше дело принять ее, постараться увидеть хорошее в том, что

окружает нас, только так можно достичь душевного покоя и равновесия. Слова "будет хорошо" - способны сотворить чудо в твоей жизни.

Знай, любимый, дорогой брат, что когда на человека обрушивается беда, его охватывает отчаяние, и он страдает от отчаяния и депрессии больше, чем от самой беды. Ему кажется, что нет никакого выхода из тяжелой ситуации, и будущее разрушено бесповоротно.

Некоторых этот страх ломает и ввергает в состояние полной беспомощности, из которой им потом очень трудно выйти.

Совет, который поможет им - остановиться и подумать о том, какой самый страшный исход может быть у данной ситуации. Максимум - потеря

денег или работы, но ведь это не означает, что потеряна жизнь. И когда уже очевидна величина опасности, нужно примириться со своим положением. Именно тогда и придет уверенность, что "будет хорошо". Ты примирился с ситуацией, оценил максимальную опасность, угрожающую тебе, и начинаешь жить настоящей жизнью, жизнью, полной веры и уверенности в милосердии Б-га.

А если тебя убедят в том, что нет выхода и ты неизбежно погибнешь, то и с этим ты сумеешь примириться и достигнешь тогда самой высокой ступени в вере и уверенности в милости Б-га, и скажешь "будет хорошо". В этом секрет слов мудрецов наших, да будет их память благословенна, - "кто хочет жить - умрет, кто хочет умереть - будет

жить".

Когда человек видит, что его положение безвыходно, и примиряется с ним, продумывает, каков самый страшный исход из возможных, принимает его как добро, - тогда он удостаивается наивысшей ступени в вере и говорит со спокойным сердцем: "будет хорошо".

Как сказал мудрец - "смелый не отчаивается".

Именно находясь в таком отчаянном положении и смирившись с ним, и удостаивается человек поворота к лучшему. И именно тогда он и приходит к вере, говорит "будет хорошо" - и удостаивается того, что будет хорошо. Кроме того, он поддерживает надежду и веру в душах

других евреев.

9.

Любимый, дорогой друг!

Всеми возможными путями укрепись в вере, не отчаивайся никогда, даже когда кажется, что нет места надежде, не допускай таких мыслей. Примирись с положением, и тогда не будет у тебя никаких страхов, все повернется к лучшему, "будет хорошо" по-настоящему и навсегда. Главное - искренняя вера в Него. Говорят наши мудрецы : "все зависит от веры в Б-га". Он - защита в этом и Грядущем Мире. Вручи Ему свою душу, и Он будет вечно защищать тебя.

Говори "будет хорошо", не волнуйся, передай себя в Его руки.

10.

Любимый, дорогой брат!

Укрепись духом. Даже если тебе кажется, что нет надежды, нет выхода, все равно нельзя падать духом. Привыкни жить реальностью, принимать ее, примиряясь с любым положением.

Даже если это самая страшная беда в твоей жизни, самый глубокий кризис, ты сходишь с ума, единственное, что поможет, что надо сделать: примириться с действительностью, принять ее с любовью, и тогда ты увидишь, что все повернется к добру. Ты удостоишься того, что "будет хорошо".

Что такое "хорошо"? "Хорошо" - это Б-г.

Как сказано в Псалме: "Хорош Б-г ко всем и милосерден ко всем Его творениям".

Наверняка, Б-г делает все к лучшему - в том числе и то, что случается с тобой. Просто порой мы с нашим недалеким интеллектом и расстроенными чувствами не можем увидеть этого. Примиришь с действительностью, и почувствуешь, как чудом станет "хорошо".

11.

Любимый, дорогой брат!

Я знаю, что сейчас очень больно тебе, что беды и мучения окружили тебя, ты сходишь с ума от депрессии и безысходности. Знай, что уединиться в беде - это не выход.

Наши святые мудрецы сказали (Мидраш Агада): "Кто следует за бедой, за тем следует беда".

Надо научиться выходить из беды, выходить из стесненного положения, верить, что по воле Б-га все "будет хорошо". Если ты не отчаешься, если привыкнешь, дорогой, любимый брат, находить выход из кажущихся тупиков, все устроиться лучшим образом.

Кто знает, каков самый страшный исход из каждой ситуации, тот видит, как безгранично милосердие Б-га, тот удостоится того, что беда обернется добром. Главное не отчаиваться, из любого положения есть выход.

Всегда говори "будет хорошо", направляй сердце к Б-гу, молись Ему, и все повернется к добру и рассеется

беды.

12.

Любимый, дорогой брат!

Ты должен уберечь себя от падений и отчаяния, чтобы ничто не могло тебя сломить. Ведь в конце концов "будет хорошо". Если будешь использовать для этого все возможные средства, и, главное, научишься примиряться с любым положением, увидишь, что все, что делает Г-подь - к добру, даже если сейчас ты и не чувствуешь этого, даже если ты не чувствуешь того, что Б-г реально существует.

Научись разговаривать с Г-подом, рассказывать Ему обо всем, что происходит с тобой, во всех подробностях, как человек говорит с

другом. Рассказывай обо всем бесхитростно и просто, тем языком, который близок тебе, родным языком.

Пусть сначала кажется тебе, что никто не слушает и не слышит тебя. Если будешь насточив, сойдет с тебя ржавчина неверия и подавленности. Ты почувствуешь Его присутствие, счастье общения с Ним, увидишь глазами духа своего и глазами плоти своей, что и в самом деле тебе "будет хорошо", что нельзя отчаиваться, даже в самых тяжелых положениях, ибо и в них присутствует милосердие Б-жье.

13.

Знай, любимый, дорогой брат, что думая об опасностях ты не оказываешь активного противодействия им, но, наоборот, утяжеляешь свое положение,

отягощаешь свое сердце, впадаешь в депрессию, пока не заболеешь, не дай Б-г. Знай, что большинство заболеваний происходит от ослабевшего духа.

Укрепись в вере, приучись говорить себе "будет хорошо". Ты выйдешь из депрессии, поверишь в Него, Он не покинет тебя, и тогда ты увидишь чудеса и удостоишься того, что "будет хорошо". Надежда и вера – основа жизни духовной и физической. Кто силен внутренне, тому и "будет хорошо".

Любимый, дорогой брат!

Ты должен знать, что большинство нервных заболеваний вызвано напряжением, беспокойством, огорчениями, страхами, которые ведут к подавленности, тоске.

Научившись всегда говорить "будет хорошо", ты избавишься от ненужного беспокойства и огорчений, поверишь полной верой, что Г-сподь никогда не покинет тебя, как не покинул Он тебя до сих пор. Знай, что нервное напряжение - источник физических недугований.

От всего этого можно излечиться, идя по простому и надежному пути - привыкнуть говорить себе "будет хорошо". Так ты придешь к полному исцелению души и тела, вся жизнь переменится для тебя к лучшему.

14.

Любимый, дорогой брат!

Зачем твоей душе переживать все новые страдания и муки?

Почему ты не посмотришь на жизнь

через чистое и прозрачное стекло – все еще "будет хорошо", есть еще у меня надежда. Если ты привыкнешь жить так, поверишь, что нет другой реальности кроме Б-га, тогда твоя жизнь переменится, и все твое существование наполнится благословением.

15.

Дорогой, любимый брат! Всеми способами, доступными тебе в этом мире, укрепись духовно, не падай духом, верь и надейся на Б-га, делай добро, и Он наверняка не покинет тебя, даже если тебе кажется, что нет выхода, не дай Б-г, от беспросветности обрушившихся на тебя бед и проблем. Все же найди способ укрепиться, ибо только внутренняя уверенность поддерживает человека, соединяет его

с Б-гом.

Основа цельности и уверенности закладывается привычкой говорить "будет хорошо" и глубокой убежденностью в этом. Даже в самых тяжелых и горьких ситуациях. Говори это себе и другим, вселяя и в них уверенность в то, что "будет хорошо", тогда и в самом деле все будет хорошо. Ибо все в жизни зависит от веры человека, от его решения. Счастлив тот, кто уверен в этом, и ему всегда "будет хорошо".

16.

Дорогой брат, укрепи себя в вере в Него, Благословен Он, верь, что тебе "будет хорошо" и никогда не будет горько в жизни. Тогда тьма для тебя превратится в свет. Основное

достоинство человека в этом мире - способность удержаться на плаву, остаться человеком, превратить тьму в великий свет. Ты должен знать, что всякое творение проходит в этом мире через тьму и свет, свет и тьму, так меняется его состояние. И главное - сохранить личность, цельность, укрепиться во тьме и превратить ее в великий свет. Все верхние миры прославляют этого человека, удерживающегося на высоте в самых горьких и трудных моментах, говорящего "будет хорошо", превращающего тьму в великий свет. Счастлив такой человек!

17.

Любимые мои, братья и сестры! Знайте, что жизнь человека полна препятствий и испытаний. У всех есть

свои проблемы. Каждый думает, что его проблема самая главная. Это правда, что для него она единственно важная. У одного нет детей, у другого нет денег, третий все время болеет, еще у кого-то не ладится в семье или он не может найти общий язык со своими родственниками, кто-то разведен, кто-то не может увидаться со своими детьми, потому что жена ушла от него и забрала их с собой, и так далее. Без учета разных проблем, которые подстерегают человека на протяжении всей его жизни. Невозможно найти человека, у которого бы не было проблем. И снова: правда то, что для каждого человека его проблема – самая существенная. Но знайте, что можно решить любую проблему и избавиться от нее. Но есть одна проблема, которая есть у каждого – думать, что Вы не сможете избавиться от всех своих

проблем. И это может довести человека до самого ужасного состояния, вплоть, не дай Б-г, до самоубийства. Но самоубийство - это не решение проблемы. У каждого человека есть родители, семья и дети, и они будут страдать еще больше после того, как Вы покончите с жизнью. Теперь задумайтесь чуть-чуть, и Вы поймете, как Вы можете избавиться от всех Ваших проблем. Сядьте у себя в комнате и ясно проанализируйте ситуацию. Вы поймете, что это еще не конец света. Только скажите самому себе : "Будет хорошо". Столько проблем обрушивается на Вас, и Вам может показаться, что уже никогда не "будет хорошо". Знайте, что такие мысли могут придти к Вам в голову только потому, что Вы полностью погружены в свои проблемы. И это больше, чем все проблемы, приводит Вас к депрессии.

Но если Вы как следует задумаетесь над этим, Вы поймете, что каждая проблема имеет свое решение, и что главное - повторять снова и снова "будет хорошо" и твердо верить, что придет избавление. И тогда вскоре все проблемы действительно разрешатся, и Вы будете счастливы.

Поэтому Вы должны знать и верить, что "будет хорошо".



Несколько слов о бреславских хасидах.

Реббе Нахман из Брацлава родился в г.Меджибоже на Украине в 1772, и он зажег новый свет в этом мире, свет избавления еврейского народа. Его учение объединяет в себе наследие величайших праведников всех поколений: его прадеда Реббе Исроэля Баал Шем Това, величайшего кабалиста Арье Заля и автора книг "Зогар" и "Тикуним" - Рабби Шимона бар Йохая. На протяжении своей жизни он жил в разных городках Украины, но в основном - в Медведевке и Златополье, последние восемь лет своей жизни он провел в Брацлаве. Там к нему примкнули сотни его учеников, которым он разъяснял свое учение и философию. Главная мысль его учения - человек никогда не должен отчаиваться, теряться ни при каких обстоятельствах. Даже в самые тяжелые минуты он должен быть крепок духом, потому что, пока человек жив, у него есть надежда. Человек должен делать все, что в его силах, чтобы быть радостным и должен все время

стремиться , чтобы счастье и радость обрели другие. Нету большей мицвы, чем быть постоянно счастливым. Самое драгоценное для Б-га - это когда человек остается радостным перед лицом даже самых больших трудностей. Человек должен всегда верить в Б-га, твердо знать, что Всевышний всегда в нем и рядом с ним. Человек , постигший это, сможет разговаривать со Всевышним на его собственном языке - и это самый высокий уровень молитвы. И он сможет все время общаться со Всевышним, пока он не достигнет такого состояния, когда он не сможет сделать ничего, не посоветовавшись с Б-гом. Философия Реббе Нахмана показывает нам как духовный мир и мир вещей составляют единое целое, и как каждый человек может поднять себя до высочайших пределов.

Последние полгода своей жизни р.Нахман провел в городе Умань и пожелал остаться там после своей смерти. Он умер в 1810 году и сказал перед смертью, что он хочет остаться среди нас. Он завещал нам приходить на его могилу и распространять его

учение по всему миру. Последователи р.Нахмана называют себя Бреславскими хасидами.

Его первым и самым любимым учеником был р.Натан, который записал и опубликовал его учение. Он родился в 1780 году в городе Немиров и посвятил всю свою жизнь распространению учения р.Нахмана и написанию своих собственных книг, разъясняющих философию его святого учителя. Стараниями р.Натана, идеи р.Нахмана охватили весь мир и сделались образом жизни для десятков тысяч людей. У бреславских хасидов никогда больше не было нового реббе, потому что душа святого р.Нахмана всегда остается с ними. Тем не менее в каждом поколении есть праведник, который с небывалой силой распространяет учение р.Нахмана, так как это делал р.Натан в своем поколении. В наши дни - это р.Маарош, который будучи еще маленьким мальчиком, начал изучать и одновременно преподавать святое учение р.Нахмана и продолжает делать это уже более тридцати лет. За это время он стал известен как большой праведник и духовный

лидер, к которому тысячи людей приходят получить благословение. Он излечил многих больных людей и во многих бездетных семьях после его благословения родились дети. Его советы помогли очень многим людям и, благодаря его участию, была сохранена ни одна еврейская семья. Это человек, у которого большое любящее сердце, и многие люди относятся к нему как к своему отцу. Он распространяет святое учение р.Нахмана по всему миру и всегда призывает людей приехать на его святую могилу. Под его руководством движение бреславских хасидов разрослось и умножилось.

В последние несколько лет он возглавляет постройку поселения Бреславских хасидов рядом с городом Тиберия в Израиле. Когда в 1798 году р.Нахман из Брацлава был в Эрец Исроэль, он остановился в городе Тиберия. И глядя на долину, окружающую этот город, он пожелал, чтобы в этих местах было поселение Бреславских хасидов. И это вдохновило р.Маароша возглавить постройку города Явниель в окрестностях Тиберии. Город расцвел под

руководством р.Маароша, и многие семьи надеются с Б-жьей помощью поселиться там, и Явниель сможет стать одним из центров Торы в Израиле.



הקונטרס הקדוש הזה נדפס

לעילוי נשמת

הרבנית הצדקת

מרת מלכה ע"ה

בת הגאון הצדיק

רבי חיים שלמה ז"ל

נפטרה ח' חשון תש"ן

ת.נ.צ.ב.ה.